



# Život Běchovic

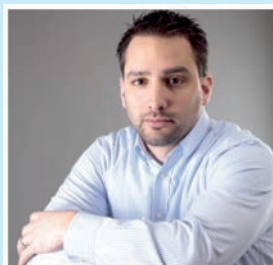


Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

únor 2015

## Slovo starosty

Milí Běchovičáci,



dostává se vám do ruky druhé vydání Života Běchovic v tomto roce. Za námi jsou víceméně jarní Vánoce a první měsíc v roce a před sebou zbytek zimního období. Měsíc únor s sebou přinese několik zajímavých událostí, a proto mi dovoluji vás na ně hned z kraje svého slova upozornit. V první řadě je to jednání zastupitelstva naší městské části k rozpočtu. Na tomto jednání by měl být rozpočet projednán a schválen. Činíme tak v co nejkratší době po plánovaném jednání zastupitelstva hlavního města Prahy, na jehož rozpočet je rozpočet městské části velice úzce vázán. Jednání zastupitelstva proběhne 25. 2. 2015.

Druhou událostí je 5. hasičský ples v sokolovně v Běchovicích I. Bez přehánění si troufnu tvrdit, že po 4 letech pořádání se právě hasičský ples stal společenskou událostí číslo 1 v naší městské části. Stejně jako každý rok, tak i letos pro hosty zahraje 15-členný orchestr Vladimíra Jánského. Spousta dobrého pití a nálady je pak samozřejmostí. Letošní ples je již vyprodán a to jen ukazuje, jaké jméno si za těch pár roků získal.

Věřím, že se s mnohými z vás v únoru potkám - ať už na jednání zastupitelstva, nebo na hasičském plese.

Všem přeji pohodový únor v Běchovicích.

*Ondřej Martan,*  
váš starosta

Městská část Praha - Běchovice Vám oznamuje, že

### 4. jednání

#### Zastupitelstva

#### Městské části Praha - Běchovice

proběhne

**dne 25. února 2015**

**od 18:00 hodin**

v radnici ÚMČ (zasedací místnost úřadu, přízemí)

adresa: Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen  
na úřední desce Úřadu MČ.



Šbor dobrovolných hasičů Běchovice  
vás zve na



## 5. HASIČSKÝ PLES

v sobotu 21.2. 2015 od 20 hodin

Ve Sportovním centru Běchovice (Sokolovně), Řichtrova 536.  
K tanci Vám bude hrát Taneční orchestr Vladimíra Jánského  
připravena je i bohatá TOMBOLA.

Vstupné 150,- Kč  
prodej lístků na telefonu 739 427 488

## V Životě Běchovic 2/2015 najdete:

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| Slovo starosty                  | str. 1       |
| Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ   | str. 2-4     |
| Novinky v Běchovicích           | str. 4-5     |
| Ohlédnutí za dnem v Běchovicích | str. 6       |
| ZŠ a MŠ                         | str. 6-8     |
| CSSB                            | str. 9       |
| Knihovna                        | str. 10      |
| SDH Běchovice                   | str. 10-13   |
| Spolková činnost                | str. 14-15   |
| Listárna                        | str. 16-17   |
| Poděkování od oslavenců         | str. 17      |
| Kultura                         | str. 18-19   |
| Sport                           | str. 19      |
| Okénko zdraví                   | str. 20 a 21 |
| Sudoku                          | str. 17 a 23 |
| Inzerce                         | str. 22-23   |



# ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



## INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice

### Na svém 4. jednání dne 22.12.2014 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 38/14 – zvýšení rozpočtu o přijaté transfery
- návrh Rozpočtového opatření č. 39/14 – navýšení rozpočtu o účelovou neinvestiční dotaci
- návrh Rozpočtového opatření č. 40/14 – zvýšení rozpočtu o přijaté transfery
- návrh dodatku kupní smlouvy a smlouvy o advokátní úschově na odkoupení spoluvlastnického podílu Smrčková
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu bytu č. 5 v domě na adrese Českobrodská 1, Praha - Běchovice se zájemci Olinou Bradáčovou a Jiřím Bradáčem

### Na svém 5. jednání dne 7.1.2015 RMČ mimo jiné projednala:

- žádost o slevu na nájemném, byt č. 1 v objektu čp.1, k.ú. Běchovice

- žádost o výměnu elektrického bojleru v bytu č. 2 v objektu čp. 252, k.ú. Běchovice
- návrh na vyhodnocení veřejné nabídky ze dne 25.11.2014 na prodej bytové jednotky č. 575/10, 2+k.k., v bytovém domě Českobrodská 575, Praha - Běchovice
- návrh na krátkodobý pronájem zasedací místnosti ÚMČ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s umístěním stavby rodinného domu na pozemku parc.č. 638/1, k.ú. Běchovice
- návrh na úpravu dopravního značení v MČ Praha – Běchovice
- návrh na změnu na pozici tajemníků komisí Rady MČ Praha – Běchovice
- návrh na vyjádření k nabídce na využití předkupního práva ke stavbě na pozemcích ve vlastnictví hl. m. Prahy

RNDr. Soňa Beroušková  
tajemnice úřadu



### Městská část Praha - Běchovice

si Vám dovoluje oznámit, že

**dne 25. února 2015  
od 18:00 hodin**

proběhne 4. jednání

**Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice**

a to na radnici na ÚMČ (velká zasedací  
místnost úřadu, přízemí)  
adresa: Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen na úřední  
desce Úřadu MČ.



## UPOZORNĚNÍ pro chovatele psů

**UPOZORŇUJEME CHOVATELE PSŮ, ŽE  
TERMÍN PRO ZAPLACENÍ POVINNÉHO  
POPLATKU ZE PSA ZA LETOŠNÍ ROK  
SKONČÍ POSLEDNÍM DNEM LHŮTY DNE  
31.3.2015.**

**Po marném uplynutí této lhůty, bude všem  
dlužníkům podle platné právní úpravy  
vyměřena dlužná částka platebním  
výměrem a zároveň může být poplatek  
zvýšen až na trojnásobek.**

ÚMČ Praha - Běchovice



## Přehled mobilního svozu nebezpečného odpadu na období roku 2015

| Služba | Městská část | Ulice                               | Datum           | Od    | Do    | Typ odpadu |
|--------|--------------|-------------------------------------|-----------------|-------|-------|------------|
| NO     | Běchovice    | Do Říčan x Hasičská                 | út - 12.5.2015  | 16:00 | 16:20 | NEBEZPEČNÝ |
| NO     | Běchovice    | Za Poštovskou zahradou (u prodejny) | út - 12.5.2015  | 16:30 | 16:50 | NEBEZPEČNÝ |
| NO     | Běchovice    | Do Říčan x Hasičská                 | út - 11.8.2015  | 16:00 | 16:20 | NEBEZPEČNÝ |
| NO     | Běchovice    | Za Poštovskou zahradou (u prodejny) | út - 11.8.2015  | 16:30 | 16:50 | NEBEZPEČNÝ |
| NO     | Běchovice    | Do Říčan x Hasičská                 | út - 10.11.2015 | 16:00 | 16:20 | NEBEZPEČNÝ |
| NO     | Běchovice    | Za Poštovskou zahradou (u prodejny) | út - 10.11.2015 | 16:30 | 16:50 | NEBEZPEČNÝ |



## Co patří do NEBEZPEČNÉHO ODPADU

### SPRÁVNĚ:

|                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| baterie, akumulátory<br>zářivky a výbojky<br>nádoby od sprejů<br>mazací oleje a tuky<br>ředidla a barvy<br>zahradní chemie<br>pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní) | léky a rtuťové teploměry<br>kyseliny a hydroxidy<br>lepidla a pryskyřice<br>detergenty (odmašťovací přípravky)<br>fotochemikálie |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Další informace naleznete také na těchto stránkách:

<http://ksnko.praha.eu/ags/>

<http://envis.praha-mesto.cz/>

### Pracovní skupina ke stavbě Pražského okruhu poprvé jednala

Dne 14. ledna 2015 poprvé zasedala pracovní skupina ustanovená radou městské části. Její účel je už z názvu očekávatelný. Hlavním úkolem je zabývat se dostupnými podklady ke stavbám pražského okruhu 511, 510 a navazující přeložky Českobrodské ulice I/12.

Skupina se sešla v počtu pouze tří členů. Z jednání se omluvil pan zastupitel Němec. Pana zastupitele Podlahu se bohužel nepodařilo kontaktovat. Nižší počet členů jednání se neodrazil na schopnosti jednat. Členové se seznámili s doručenými podklady – Dokumentací pro územní řízení (grafickou částí a technickou zprávou). Některé části dokumentace se nepodařilo dohledat, a proto jsme ŘSD vyzvali k jejich doplnění (řezy stavby apod.).

Pracovní skupina na prvním jednání zjistila řadu dříve nesrozumitelně interpretovaných skutečností.

- 1) Sjezdy a nájezdy na Českobrodskou mají být dle projektu zachovány ve směru a ze směru na Černý Most. Autobusy a obyvatelé tedy nebudou muset jezdit nikudy jinudy, než je tomu dnes.

- 2) Došlo ke změně v umístění zeminového valu, a to zejména v jeho rozsahu. Dříve zasahoval až téměř k Českobrodské ulici (mezi zástavbou Běchovice II a stávající Štěrboholskou spojkou). Toto omezení je nepřijatelné. Val musí být vybudován v maximální možné délce a výšce.
- 3) První etapa přeložky I/12 (od Běchovic II do Běchovic I k benzinové stanici Lukoil) je brána jako součást výstavby stavby 511 – technická zpráva strana projektu SOKP 511 ..... Debaty o tom, jestli na tuto část zbydou peníze, jsou tedy pravděpodobně bezpředmětné.
- 4) Pracovní skupina i přesto trvá na tom, aby se přeložka I/12 stala součástí projektu 511 – zásadní dopad by pak měl výsledek posuzování vlivu stavby na životní prostředí, který je dnes dle našeho názoru do jisté míry zkreslený, neboť se stavby posuzují odděleně.
- 5) Zásadní důraz klade pracovní skupina na úpravu tělesa křižovatky. Její tvar zůstal v nezměněné podobě oproti roku 2009, což považujeme za zásadní problém zejména ve výšce umístění větve převádějící dopravu v trase stávající Štěrboholské radiály. Tato větev je příliš vysoko a panuje obava o její možné odhlučnění.

Pokračování na str.04





Pokračování ze str. 3

- 6) Pracovní skupina též požaduje posunutí mimoúrovňové křižovatky (MÚK) Dubeč o maximální možnou vzdálenost jižním směrem. Cílem je vyhnout se možným exhalacím plynoucím z MÚK Dubeč.

Všichni jednající probírali možnosti vznesení požadavků na investora projektu a stavby, stejně jako možné ústupky. Zásadním pravidlem vždy bylo, je a bude dodržení zákonných norem pro výstavbu takových staveb, jako je ta s označením 511. Jakékoli překročené hygienické limity v místech zástavby musí být buď eliminovány, nebo zasaženým vlastníkům nemovitostí kompenzovány. V opačném případě je stavba nepřijatelná pro Běhovice a nemůže být v navržené podobě postavena.

Pracovní skupina se též rozhodla k uspořádání veřejného slyšení na téma pražského okruhu s cílem poskytnout veškeré dostupné informace bez zkreslení všem

občanům. Předběžný termín pro toto slyšení je stanoven na první polovinu měsíce dubna. Důvodem je možnost využít prostory tělocvičny ve Sportovním centru Běhovice v Běhovicích I, protože očekáváme vysokou návštěvnost, přesahující kapacitu velké zasedací místnosti nové radnice. Termín veřejného fóra bude oznámen po zjištění možností pronajímatele tělocvičny a případných hostů, jako jsou radní pro dopravu hl. m. Prahy, projektant, vedení ŘSD, zástupce ministerstva dopravy apod.

Věříme, že právě na tomto veřejném fóru se bude moci každý zeptat na jakýkoli detail připravovaného projektu, eventuálně vyjádřit svůj názor k dané problematice.

Jiří Klůna  
radní a zastupitel

## NOVINKY V BĚHOVICÍCH

*Informace o dlouhodobé železniční výluce od 2. února, která si vyžádá přerušení provozu linky S7 v úseku Praha hlavní nádraží - Úvaly. Naleznete zde také zastávkové jízdní řády linky S1, do které jsou včleněny odkloněné spoje linky S7.*

### Rekonstrukce Hlavního nádraží si vyžádá omezení vlaků PID

Od 2. února 2015 dojde z důvodu zahájení rekonstrukce haly nad nástupiště pražského Hlavního nádraží k dlouhodobému omezení provozu vlaků Pražské integrované dopravy. Bohužel i přes záporné stanovisko organizace ROPID dostaly před regionálními vlaky přednost dálkové i nedotované komerční vlaky. Dojde tak zejména k rozdělení linky S7 Beroun – Úvaly, takže již nebude možné cestovat přímo bez přestupu mezi východní a jihozápadní částí Prahy jako dosud. Výluka se bude týkat osobních vlaků od Úval a Radotína a také integrovaných rychlíků od Kralup nad Vltavou. Další omezení lze očekávat od 2. března 2015, kdy začne další etapa modernizace železničního koridoru v úseku Praha-Běhovice – Úvaly.

### Změny na jednotlivých vlakových linkách:

- S1:** V úseku Praha Masarykovo nádraží – Úvaly budou zavedeny **vložené vlaky ve špičkách** pracovních dnů v intervalu 30 minut jako náhrada za zkrácené vlaky linky **S7**. Jeden ranní spěšný vlak od Nymburka přes Poříčany bude odkloněn na Hlavní nádraží.
- S7:** Vlaky vedené do/z Úval budou ve směru od Prahy-Radotína, resp. Řevnic ukončeny ve stanici **Praha hlavní nádraží**. Ve větvi do Úval budou tyto vlaky odkloněny na **Masarykovo nádraží** a označeny jako linka **S1**. Jeden pár vlaků v ranní a jeden v odpolední špičce bude od Berouna zkrácen do stanice Praha-Smíchov.
- R4:** Drtivá většina rychlíků od Děčína bude odkloněna do stanice **Praha-Masarykovo nádraží**. Tyto vlaky zároveň nepojedou přes stanici **Praha-Holešovice**. Jako náhradu bude možné využít stanici Praha-Podbaba, kde rychlíky nově zastavují od prosince 2014.

Ing. Filip Drápal  
tiskový mluvčí



| S1                                                                                                                   |               | PID                                                                       |             | PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha |  | Platnost:  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|--|------------|--|
| Dopravce: České dráhy, a.s., Nábřeží Ludvíka Svobody 1222, 110 15 Praha 1, tel. 840 112 113                          |               | Informace o provozu PID na tel.: 296 19 18 17, na internetu: www.ropid.cz |             | od 2.2.2015                                               |  |            |  |
| orientační doba jízdy (min)                                                                                          | Tarifní pásmo | PRACOVNÍ DEN (×)                                                          |             | SOBOTA (⊕)                                                |  | NEDELE (†) |  |
| KOLÍN                                                                                                                | -             | 3                                                                         |             |                                                           |  | 3          |  |
| Kolín zastávka                                                                                                       | -             | 4                                                                         | 27 57       | 57                                                        |  | 4          |  |
| Nová Ves u Kolína                                                                                                    | -             | 5                                                                         | 27 38 57    | 27 57                                                     |  | 5          |  |
| Velim                                                                                                                | -             | 6                                                                         | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 6          |  |
| Cerhenice                                                                                                            | -             | 7                                                                         | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 7          |  |
| Pečky ■                                                                                                              | 5             | 8                                                                         | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 8          |  |
| Tatce ■                                                                                                              | 4             | 9                                                                         | 12 27 57    | 27 57                                                     |  | 9          |  |
| Poříčany ■                                                                                                           | 4             | 10                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 10         |  |
| Klučov ■                                                                                                             | 3             | 11                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 11         |  |
| Český Brod ■                                                                                                         | 3             | 12                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 12         |  |
| Rostoklaty ■                                                                                                         | 2             | 13                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 13         |  |
| Tuklaty ■                                                                                                            | 1             | 14                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 14         |  |
| Úvaly ■                                                                                                              | 1             | 15                                                                        | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 15         |  |
| Praha-Klánovice ■                                                                                                    | B             | 16                                                                        | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 16         |  |
| • Praha-Běhovice ■                                                                                                   | 0             | 17                                                                        | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 17         |  |
| 3 Praha-Dolní Počernice ■                                                                                            | 0             | 18                                                                        | 12 27 38 57 | 27 57                                                     |  | 18         |  |
| 5 Praha-Kyje ■                                                                                                       | 0             | 19                                                                        | 12 27 57    | 27 57                                                     |  | 19         |  |
| 10 Praha-Libeň ■                                                                                                     | 0             | 20                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 20         |  |
| 17 PRAHA MASARYKOVO NÁDR. ▽■                                                                                         | P             | 21                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 21         |  |
| @ PRAHA HLAVNÍ NÁDRAŽÍ ▽■                                                                                            | P             | 22                                                                        | 27 57       | 27 57                                                     |  | 22         |  |
| ▽ - Všechny spoje jsou vhodné pro cestující na vozíku.                                                               |               | 23                                                                        | 30          | 30                                                        |  | 23         |  |
| ■ - označovač jízdenek PID                                                                                           |               | 0                                                                         |             |                                                           |  | 0          |  |
| @ - do označené stanice jedou pouze shodně označené spoje, které zároveň nejedou přes stanici Praha Masarykovo nádr. |               | 1                                                                         |             |                                                           |  | 1          |  |
| INFORMATIVNÍ VLAKOVÝ JÍZDNÍ ŘÁD                                                                                      |               | 2                                                                         |             |                                                           |  | 2          |  |
| Jednotlivé i předplatní jízdenky PID platí pouze v úseku Praha - Pečky.                                              |               |                                                                           |             |                                                           |  |            |  |

56 38 37

2 1 1

3 2 1

4 2 2

4 2 2

3 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

4 2 2

4 2 2

4 2 2

3 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

1 1 1

Graf.: T2014,T2014,T2014 Chron.: 14 Zast.: 448/302 Šabl.: Šablona 15|10|TP

| S1                                                                                                     |               | PID                                                                       |                | PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha |  | Platnost:  |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------|--|------------|---|
| Dopravce: České dráhy, a.s., Nábřeží Ludvíka Svobody 1222, 110 15 Praha 1, tel. 840 112 113            |               | Informace o provozu PID na tel.: 296 19 18 17, na internetu: www.ropid.cz |                | od 2.2.2015                                               |  |            |   |
| orientační doba jízdy (min)                                                                            | Tarifní pásmo | PRACOVNÍ DEN (×)                                                          |                | SOBOTA (⊕)                                                |  | NEDELE (†) |   |
| • PRAHA MASARYKOVO NÁDR. ▽■                                                                            | P             | 3                                                                         | 53             | 53                                                        |  | 53         | 3 |
| 6 7 Praha-Libeň ■                                                                                      | 0             | 4                                                                         | 40             | 40                                                        |  | 4          |   |
| 9 } Praha-Kyje ■                                                                                       | 0             | 5                                                                         | 10 23 40 53    | 10                                                        |  | 5          |   |
| 11 } Praha-Dolní Počernice ■                                                                           | 0             | 6                                                                         | 10 23 40 53    | 10 40                                                     |  | 6          |   |
| 14 } Praha-Běhovice ■                                                                                  | 0             | 7                                                                         | 10 24 40 53    | 10 40                                                     |  | 7          |   |
| 20 } Praha-Klánovice ■                                                                                 | B             | 8                                                                         | 10 23 40       | 10 40                                                     |  | 8          |   |
| 25 } Úvaly ■                                                                                           | 1             | 9                                                                         | 10 40          | 10 40                                                     |  | 9          |   |
| 30 } Tuklaty ■                                                                                         | 1             | 10                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 10         |   |
| 33 } Rostoklaty ■                                                                                      | 2             | 11                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 11         |   |
| 38 31 Český Brod ■                                                                                     | 3             | 12                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 12         |   |
| 41 } Klučov ■                                                                                          | 3             | 13                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 13         |   |
| 44 } Poříčany ■                                                                                        | 4             | 14                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 14         |   |
| 48 } Tatce ■                                                                                           | 4             | 15                                                                        | 10 23 40 53    | 10 40                                                     |  | 15         |   |
| 52 40 Pečky ■                                                                                          | 5             | 16                                                                        | 10 21 23 40 53 | 10 40                                                     |  | 16         |   |
| 56 } Cerhenice                                                                                         | -             | 17                                                                        | 06 10 23 40 53 | 10 40                                                     |  | 17         |   |
| 60 } Velim                                                                                             | -             | 18                                                                        | 10 23 40       | 10 40                                                     |  | 18         |   |
| 62 } Nová Ves u Kolína                                                                                 | -             | 19                                                                        | 10 23 40       | 10 40                                                     |  | 19         |   |
| 66 50 Kolín zastávka                                                                                   | -             | 20                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 20         |   |
| 69 53 KOLÍN                                                                                            | -             | 21                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 21         |   |
| ▽ - Zvýrazněné spoje jsou vhodné pro cestující na vozíku.                                              |               | 22                                                                        | 10 40          | 10 40                                                     |  | 22         |   |
| ■ - označovač jízdenek PID                                                                             |               | 23                                                                        | 10             | 10                                                        |  | 23         |   |
| C - jede jen do stanice Český Brod                                                                     |               | 0                                                                         |                |                                                           |  | 0          |   |
| U - jede jen do stanice Úvaly                                                                          |               | 1                                                                         |                |                                                           |  | 1          |   |
| A - nezastavuje ve stanicích Praha-Kyje až Rostoklaty; Klučov až Tatce; Cerhenice až Nová Ves u Kolína |               | 2                                                                         |                |                                                           |  | 2          |   |
| INFORMATIVNÍ VLAKOVÝ JÍZDNÍ ŘÁD                                                                        |               |                                                                           |                |                                                           |  |            |   |
| Jednotlivé i předplatní jízdenky PID platí pouze v úseku Praha - Pečky.                                |               |                                                                           |                |                                                           |  |            |   |
| Půlnoční spoj odjíždí ze stanice Praha hlavní nádraží.                                                 |               |                                                                           |                |                                                           |  |            |   |

59 38 37

1 1 1

1 1

4 1 1

4 2 2

4 2 2

3 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

4 2 2

4 2 2

5 2 2

5 2 2

4 2 2

3 2 2

2 2 2

2 2 2

2 2 2

1 1 1

Graf.: T2014,T2014,T2014 Chron.: 14 Zast.: 480/301 Šabl.: Šablona 15|10|TP



## OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH



### Kolik pneumatik odevzdali naši občané za loňský rok do sběrného dvora?

Naši občané využili možnosti odevzdat bezplatně do Sběrného dvora v Podnikatelské ulici svoje pneumatiky. Za rok 2014 sběrný dvůr převzal **289 ks pneumatik**.

Těm z vás, kteří budou chtít využít tuto službu v letošním roce, připomínáme, co je třeba k odevzdání pneumatik:

- trvalý pobyt
- předložení občanského průkazu
- osobní automobil, který neslouží k podnikání
- možnost odevzdat 4 ks pneumatik/měsíčně

Šárka Hudečková  
ÚMČ

## MŠ



MATEŘSKÁ ŠKOLA ČTYŘLÍSTEK  
www.skolka-ctyrlisteck.cz

### Zápis do MŠ na školní rok 2015/2016

- Ředitelka mateřské školy „Čtyřlístek“ – Praha Běchovice vyhlašuje v souladu s § 34, odst. 2, zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, zápis na školní rok 2015/16, který se uskuteční v budově mateřské školy „Čtyřlístek“, Za Poštovskou zahradou 588, 190 11 Praha Běchovice (první patro – místnost – ředitelna).
- **17. března 2015 od 12.00 do 17.00 hodin**
- pro přijímání dětí jsou stanovena kritéria, které obdržíte s přihláškou.

### Vydávání přihlášek:

Přihlášky budou vydávány v ředitelně MŠ „Čtyřlístek“ od 8.00 do 17.00 hodin

- v úterý **24. 2.**
- v úterý **10. 3.** – zároveň bude **Den otevřených dveří** od 16:00 – 19:00 ve třídě „Kuřátek“ (samostatný vchod od fotbalového hřiště).

### **K vlastnímu zápisu (17. 3. 2015) si rodiče přinesou s sebou:**

- občanský průkaz,
- rodný list dítěte,
- vyplněnou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání, včetně potvrzení zdravotní způsobilosti dítěte dětským lékařem (Evidenční list – obdržíte spolu s přihláškou ve stanovené dny),
- vyplněný a oběma rodiči podepsaný souhlas s kontrolou osobních údajů v evidenci obyvatel – součást přihlášky.

### Vydání rozhodnutí:

- Rozhodnutí rozesíláme doporučeným dopisem do 30 dnů od data odevzdání přihlášky.

**Informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí se bude konat bez dětí a termín bude v dopise, který rozesíláme současně s rozhodnutím o přijetí.**

**Výsledky přijímacího řízení budou oznámeny na webu školy pod registračním číslem, které obdržíte při odevzdání přihlášky 17. 3. 2015.**

Linda Šmídová  
ředitelka MŠ







ZŠ



**Základní škola Praha - Běchovice**

**zápis  
do 1.ročníku**

**Středa 4. února 2015**  
od 15.00 do 18.00 hodin v budově školy

Prosíme rodiče, aby s sebou vzali občanský průkaz, rodný list dítěte  
a případně rozhodnutí o odkladu školní docházky.

Pro školní rok 2015/2016 plánujeme otevřít 2 třídy.

Přednost mají děti ze spádové oblasti,  
a dále dle pořadí u zápisu.

Další dotazy rádi zodpovíme na telefonu školy  
281 931 207 nebo e-mailem [zs-bechovice@seznam.cz](mailto:zs-bechovice@seznam.cz)

**Těšíme se na vás!**





## Dění ve školní družině

Na začátku ledna se děti ze všech tříd družiny vypravily na návštěvu MÚ a besedu s panem starostou Ing. Ondřejem Martanem. V opravdu hojném počtu jsme všichni zaplnili zasedací místnost.

Pan starosta nám řekl spoustu zajímavých věcí z historie i současného dění naší obce. Takže teď děti například vědí, že občanů Běchovic je 2715, že první zmínka o Běchovicích je z roku 1229 a že nejstarší budovou je budova Staré pošty. Formou tipovacích her a se děti vždycky dostaly ke správné odpovědi. Zásadní otázka pro mnohé byl věk pana starosty a my v družině už to teď víme. :-)

Děti prozkoumaly znak Běchovic a dozvěděly se, z jakých symbolů se skládá. Prohlédly si starou školní kroniku z roku 1909 a zápis z prvního školního dne, na porovnání měly i novou kroniku městské části, kterou píše naše současnost.

Za správné tipy a odpovědi mnozí získali klíčenky a odznaky. Všichni si pak odnesli svačinku a pití na posilněnou.

Návštěva místního úřadu se dětem moc líbila a společně se těšíme na další akce v příštích měsících.

*Vychovatelky ŠD*



Foto (3x): Michaela Čížková







## CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

dovolte mi vás informovat o dění v CSSB na konci roku a počátku nového období z pohledu ředitele. S příchodem nového období se pochopitelně vynořují veškeré povinné náležitosti, které souvisejí s provozem organizace. Provedení účetní uzávěrky, inventarizace, vyúčtování dotací minulého roku, kompletace statistik různého druhu a odeslání veškerých tabulek na příslušná místa. Zcela zásadní význam má pochopitelně koncepce finanční stability organizace na další rok a s tím související žádosti o dotace a granty, které se uskutečňují během posledních měsíců roku. Z pohledu CSSB existují tři nejvýznamnější příspěvovatelé do rozpočtu a těmi jsou: MČ Praha-Běchovice, MPSV a úhrady od klientů.

### Žádost o státní dotaci MPSV.

Pokusím se stručně přiblížit, jaké nároky na poskytovatele klade žádost o státní dotaci, která tvoří cca 30% z výnosů do rozpočtu organizace. Základním východiskem je pochopitelně sestavení celkového rozpočtu dle jednotlivých kapitol. Z pohledu CSSB se jedná o dvě zásadní kapitoly a těmi jsou provoz pečovatelské služby a odlehčovací služby dle zákona o sociálních službách. Každá kapitola má vytvořený vlastní rozpočet, členěný do jednotlivých položek nákladů a výnosů, zahrnující např. materiální vybavení, náklady na nákup služeb, personální zajištění, příjmy z úhrad od uživatelů apod. Co je velmi podstatné při jeho tvorbě, je volba „rozumné“ výše jednotlivých položek a personálního obsazení. Při sestavování rozpočtu si nikdo z žadatelů pochopitelně nesestaví rozpočet nižší, než je reálně zapotřebí, proto se sestavují rozpočty vyšší. Ale není možné si požádat o neadekvátní částky, neboť by nebylo možné je reálně odůvodnit – což je jedna ze základních podmínek a účel komentářů k jednotlivým položkám. Základním kritériem pro vyhodnocování žádostí je tedy poté jejich reálná vypovídající hodnota, jež zahrnuje rozumné náklady a výnosy. Pochopitelně se hodnotí položka výnosů za službu v poměru k personálnímu obsazení. Jinými slovy, není možné provozovat službu, která je personálně předimenzovaná na konkrétní počet klientů. Otázka dobře sestaveného rozpočtu je souhrnem zkušeností a kompletních znalostí daného prostředí. Kompletovaná žádost, jež čítá cca 20

stran číselných tabulek a slovních komentářů se zasílá elektronickou cestou na příslušná místa v požadovaném termínu, který je obvykle stanoven na listopad roku předcházejícímu uvolnění dotace.

### Změny ve financování od roku 2015

Zcela zásadní význam má přechod financování organizací z MPSV na kraje od roku 2015. V tomto kontextu se tím rozumí, že státní dotace na sociální služby, již nebude přidělovat MPSV, ale kraj. V našem případě se jedná o Prahu. Největší diskuze, jež v roce 2014 probíhala, se týkala pochopitelně otázky, jakým způsobem se budou alokovat finanční prostředky jednotlivým krajům. Vzniklo tedy směrné číslo, což je procentuální vyjádření, jaký podíl bude mít konkrétní kraj z celkového koláče prostředků. V případě Prahy se jedná o 8,08 % z celkových 100%. Pro vaši konkrétní představu na rok 2015 Praha požadovala po státním rozpočtu, konkrétně kapitola 313 MPSV, celkovou částku 1,8 mld. korun, na provoz sociálních služeb na území HMP. Výše celkových nákladů na provoz služeb je souhrnem požadavků všech subjektů, jež zažádaly o státní dotaci. Z výsledků alokace, jež MPSV v polovině ledna zveřejnilo, je na tento rok pro Prahu uvolněno celkem 600 mil., což je zhruba třetina z požadavku. Pro vaši představu celkové náklady na provoz všech registrovaných služeb v ČR by bylo zapotřebí celkem 30.mld., ale prostředky uvolněné ze státního rozpočtu přidělené MPSV činí v úhrnu 7,7mld. na počátku roku 2015.

Jak je patrné, finanční prostředky na provoz služeb musejí být z hlediska řízení organizací plánovány velmi uvážlivě, tak, aby mohl být zajištěn jejich nerušený chod.

*Martin Stromský*  
ředitel CSSB



Místní knihovna v Běchovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

[www.praha-bechovice.cz/knihovna](http://www.praha-bechovice.cz/knihovna)

## KNIHOVNA

### Čísla z knihovny, aneb ohlédnutí za uplynulým rokem

Všechny veřejné knihovny musí každoročně poskytovat ministerstvu kultury statistické údaje o své činnosti. Ráda bych se s vámi o čísla z naší knihovny podělila.

Věřím, že i „nudná“ čísla v sobě skrývají zajímavé informace a vypovídají o tom, že běchovická knihovna je důležitým místem v naší městské části a dobře slouží jejím občanům.

Naše knihovna nabízí k vypůjčení 10887 svazků knih a 850 časopisů. Nových knih bylo v roce 2014 do fondu zapsáno 303. Odebíráme 6 titulů periodik: Vesmír, National Geographic Česko, Domov, Praktická žena, Burda, Sabrina a Čtyřlístek. Zdarma nám pak dochází 2 časopisy: Čtenář a Dům a zahrada.

V loňském roce jsme měli 2854 návštěv a 276 registrovaných čtenářů. Počet návštěv udává, kolikrát si čtenáři přišli do knihovny vypůjčit, vrátit, prodloužit nebo rezervovat dokumenty. Počet registrovaných čtenářů udává, kolik lidí přišlo do knihovny a zaregistrovalo se na další rok. Toto číslo obsahuje ty, kteří již byli našimi čtenáři v předchozích letech (213) a také ty, kteří přišli do naší knihovny poprvé a byl jim vystaven čtenářský průkaz (63). Naopak v tomto počtu nejsou zahrnuti ti z vás, kdo čtenářský průkaz mají, ale v loňském roce v knihovně nebyli a neměli žádné výpůjčky. Naši čtenáři si během

minulého roku vypůjčili celkem 7341 dokumentů – 6954 knih, 272 časopisů a 88 zvukových dokumentů. Nejaktivnější čtenářka si vypůjčila 152 dokumentů. Bezplatný přístup k internetu využilo 17 návštěvníků.

Pro veřejnost a pro žáky ZŠ Běchovice bylo v knihovně uspořádáno celkem 8 akcí, jichž se v součtu zúčastnilo 462 návštěvníků. Největší počet již tradičně připadá na Noc s Andersenem (150).

Doposud byla řeč o návštěvách fyzických, ale v knihovně máme zaevidovány i návštěvy virtuální. Internetové stránky [www.praha-bechovice.cz/knihovna](http://www.praha-bechovice.cz/knihovna) jste v loňském roce navštívili 1551 krát. On-line katalog knih byl využit 664 krát a zadáno v něm bylo 3439 dotazů. Elektronický on-line výpůjční protokol, tedy správa čtenářských kont, kontrola vlastních výpůjček, jejich prodlužování a rezervace, byl použit celkem 154 krát.

Většina těchto čísel v roce 2014 přesáhla úroveň roku 2013. První rok naší knihovny ve zrekonstruovaných prostorech byl tedy úspěšnější než rok minulý. Věřím, že i v roce 2015 zachováte naší knihovně přízeň. Nadále se na vás, současné a budoucí čtenáře, těším.

Hana Santolíkova  
knihovnice

## SDH BĚCHOVICE



### Mladí hasiči poprvé na zbrojnici

Dne 13. ledna proběhlo první setkání rodičů s dětmi a instruktorů kurzu „Mladých hasičů“. Zasedací místnost v hasičské zbrojnici jsme zaplnili do posledního místa. Úvodní hodina se nesla ve jménu seznámení s náplní kurzu a představení jednotlivých instruktorů. Děti měly možnost projít si prostory hasičské zbrojnice a nahlédnout i do míst, do kterých se oko běžného občana nepodívá. První plnohodnotná hodina proběhla hned následující týden tedy 20. ledna. Scházíme se každé úterý od 17 hodin. Už teď se těšíme až se oteplí a my budeme moci vyrazit ven a vyzkoušet si sportovní aktivity a nebo třeba výlet do přírody.

Za instruktory mladých hasičů  
*Aleš Hromas, Katka Čabelková, Pavel Lněnička a Ondra Martan*



Foto: Petr Vích





Pokračování ze str. 10



Foto (5x): Petr Vích







Šbor dobrovolných hasičů Běchovice  
vás zve na



## 5. HASIČSKÝ PLES

v sobotu 21.2. 2015 od 20 hodin

Ve Sportovním centru Běchovice (školovně), Richtrova 536.  
K tanci Vám bude hrát Taneční orchestr Vladimíra Jánského  
přípravena je i bohatá TOMBOLA.

Vstupné 150,- Kč  
prodej lístků na telefonu 739 427 488







SDH BĚCHOVICE  
SI VÁS DOVOLUJE POZVAT  
NA

# MASOPUST

V BĚCHOVICÍCH

14.3. 2015

OD 10 HODIN

V AREÁLU STARÉ POŠTY



**TĚŠIT SE MŮŽETE NA:**

UKÁZKU PŘÍPRAVY A OCHUTNÁVKU VEŠKERÝCH TRADIČNÍCH  
ZABIJAČKOVÝCH DOBROT, DÁLE NA POCHOUTKY Z GRILLU  
A STAROPRAŽSKOU MUZIKU







## NEPOSEDA NABÍZÍ KVALITNÍ SLUŽBY!

Nezisková organizace Neposeda zažila výjimečný listopad! V tomto měsíci prošly všechny naše sociální služby externím hodnocením kvality od České asociace streetwork. Dvojice auditorů přitom vždy hodnotila způsob poskytování služeb, a to jak popsany v metodice, tak konkrétně realizovaný pracovníky. Cílem hodnocení bylo nejen potvrdit, že služby jsou poskytovány v souladu se standardy kvality sociálních služeb, ale zároveň najít možné rozvojové oblasti. Všechny služby získaly krásná hodnocení! Nízkoprahový klub a Terénní program HoPo 94%, Nízkoprahový klub a Terénní program Autobus 95% a Komunitní terénní program Křižovatka dokonce 98%!

Nedílnou součástí průběhu auditu byly kromě revize metodik také rozhovory s pracovníky programů a s klienty. Velmi nás potěšilo, že naši klienti dokázali popsat, proč tu naše jednotlivé služby jsou a s řešením jakých náročných

situací jim pomohly. Klienti rovněž ocenili, že mohou pracovníkům důvěřovat a že mají možnost si v případě nespokojenosti stěžovat. Rovněž nás velmi potěšilo, že jsme u všech služeb získali téměř plný počet bodů v oblasti měkkých dovedností – auditori tak ocenili kompetence našich pracovníků v přímé práci s klienty.

Děkujeme všem, kteří se na tomto úspěchu podíleli! Mgr. Ivaně Štefkové za metodické vedení, všem kolegům z jednotlivých týmů za jejich energii, nasazení a chuť své služby rozvíjet, Mgr. Ing. Aleši Herzogovi za metodické konzultace, supervizorům PhDr. Milanu Kinkorovi a Mgr. Michalu Zahradníkovi za podporu a inspiraci a v neposlední řadě České asociaci streetwork za dlouhodobou (nejen) metodickou podporu! Rovněž velmi děkujeme MPSV, MHMP, MČ Praha 14, MČ Praha 20, MČ Praha 21 a MČ Praha – Běchovice, bez kterých by naše služby ani zdaleka nemohly být tam, kde jsou!

*Markéta Jáchymová*

## Hledá se supermáma / supertáta!

Zvládáte to všechno! Postaráte se o děti i o partnera! Děti rostou, prospívají, partnera vyslechnete, podpoříte. Dokážete úžasně zacházet s časem, dělat víc věcí najednou, zajistit, aby všechno fungovalo. Někdy je toho dost, ale s tím si taky umíte poradit! A ještě... Ještě si říkáte, že byste mohli něco navíc! Dřív jste tvořili a teď na to není čas! Láká Vás to oprášit. Vrátit se k tomu. Vyzkoušet si něco nového...

**Hledáme právě Vás! Budeme tu pro Vás! Ozvěte se nám a společně to rozjedeme!**

**Jdu s kůží na trh!**

Vystudovala jsem pedagogiku, dokončuju studium psychologie. Deset let profesně pracuji s dospívajícími. A už skoro dva roky jsem máma. O výchově dost přemýšlím, dost toho taky doma zkouším. Napadlo mě, že bude fajn se o to podělit, vytvořit prostor, kde můžeme společně přemýšlet a sdílet. Co se nám daří? Kde narážíme? Co můžeme vyzkoušet nového? Jak se můžeme inspirovat? A tak teď lektoruju! Spouštím svůj projekt „JÁ A DĚTI“. Několik seminářů, ze kterých si můžete vybírat jako z bonboniery. Co se mi zrovna hodí?

Na co mám zrovna chuť? Ať si vyberete cokoli, budu tu pro Vás!

*Mgr. Ivana Štefková*  
ředitelka neziskové organizace NEPOSEDA

Centrum pro rodinu ZASTÁVKA  
Šimanovská 47, 198 00 Praha 9 - Kyje  
[www.neposeda.org](http://www.neposeda.org)  
[www.facebook.com/Neposeda](https://www.facebook.com/Neposeda)  
[rodina@neposeda.org](mailto:rodina@neposeda.org)



**NOVÝ ROK KŘÍŽOVATKY**

Nový rok je většinou plný přání a předsevzetí. Za Komunitní terénní program Křížovátka přejeme všem zdraví, štěstí, lásku, ale také možnost otevřít ty správné dveře, za kterými na Vás čeká pochopení, úcta a podpora. V novém roce můžete využít otevřené

dveře i u nás v nové kontaktní místnosti v Horních Počernicích na adrese Náchodská 754.

V novém roce se zároveň dočasně loučíme s vedoucí programu Mgr. Janou Škodovou, na kterou čekají nové cesty v osobním životě! Děkujeme ji za skvělou spolupráci! Ve funkci vedoucí programu vítáme Janu Haltufovou, DiS., a přejeme ji mnoho nejen pracovních úspěchů!

**Nízkoprahový klub a Terénní program****PROGRAM****ÚNOR – TÉMA –  
TELEFONY**

| MÍSTO | Pondělí                          | Úterý                            | Středa                                        | Čtvrtek                        | Pátek                       |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
|       | 2.2.                             | 3.2.                             | 4.2.                                          | 5.2.                           | 6.2.                        |
| KLUB  |                                  | 14:00 – 19:00<br>Bára a Kuba     | 14:00 – 19:00<br>Iva a Kuba<br>Filmový klub   | 13:00 – 18:00<br>Bára a Iva    | 12:00 – 17:00<br>Iva a Kuba |
| TERÉN | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína | 13:00 – 18:00<br>Martin-Karolína | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína              | 13:00 – 18:00<br>Kuba-Karolína |                             |
|       | 9.2.                             | 10.2.                            | 11.2.                                         | 12.2.                          | 13.2.                       |
| KLUB  |                                  | 14:00 – 19:00<br>Bára a Kuba     | 14:00 – 19:00<br>Iva a Kuba<br>Turnáje šipky  | 13:00 – 18:00<br>Bára a Iva    | 12:00 – 17:00<br>Iva a Kuba |
| TERÉN | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína | 13:00 – 18:00<br>Martin-Karolína | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína              | 13:00 – 18:00<br>Kuba-Karolína |                             |
|       | 16.2.                            | 17.2.                            | 18.2.                                         | 19.2.                          | 20.2.                       |
| KLUB  |                                  | 14:00 – 19:00<br>Bára a Kuba     | 14:00 – 19:00<br>Iva a Kuba<br>Počec o tématu | 13:00 – 18:00<br>Bára a Iva    | 12:00 – 17:00<br>Iva a Kuba |
| TERÉN | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína | 13:00 – 18:00<br>Martin-Karolína | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína              | 13:00 – 18:00<br>Kuba-Karolína |                             |
|       | 23.2.                            | 24.2.                            | 25.2.                                         | 26.2.                          | 27.2.                       |
| KLUB  |                                  | 14:00 – 19:00<br>Bára a Kuba     | 14:00 – 19:00<br>Iva a Kuba<br>Tvoření        | 13:00 – 18:00<br>Bára a Iva    | 12:00 – 17:00<br>Iva a Kuba |
| TERÉN | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína | 13:00 – 18:00<br>Martin-Karolína | 13:00 – 18:00<br>Bára a Karolína              | 13:00 – 18:00<br>Kuba-Karolína |                             |

Aktivity projektu NkTp AUTOBUS jsou podpořeny z dotačního programu MPSV a MHMP. Jsou podporovány městskými částmi Praha Běchovice, Praha 14 a Praha 21.







## LISTÁRNA



### Co jsme se dočetli v minulém Životě Běchovic?

Vážení spoluobčané, jelikož v předcházejícím čísle Života Běchovic bylo uvedeno několik článků, se kterými jsme měli problém se ztotožnit, dovolujeme si proto stručně okomentovat vybrané myšlenky. Vycházíme především z článků uvedených těmito nadpisy: Novoroční slovo starosty, Rozpočet pro rok 2015 a především Mimořádné zastupitelstvo k „žalobě“ na hlavní město Praha.

Jak si jistě vzpomínáte, na neblahou finanční situaci naší MČ jsme již upozorňovali v průběhu předcházejícího volebního období i těsně před volbami, kdy jsme byli opakovaně označeni za nositele poplašných a nepravdivých informací. V tomto kontextu by věty „Městská část se vždy chovala jako řádný hospodář a všechny své rozpočty dělala s dlouhodobým výhledem minimálně pěti let.“ nebo „Tolik diskutované zadlužení městské části nemá žádný vliv na její hospodaření.“ působily úsměvně, kdyby se nejednalo o tak podstatnou záležitost. Stačí se podívat na příčiny největších podílů zadlužení či na způsob řešení vzniklé situace v první polovině roku 2014.

Ale pojďme se věnovat nejpálčivějšímu tématu, kterým je bezesporu řešení dopravní situace v Běchovicích. Předpokládáme, že nikdo z vás se nedomnívá, že naplánování silničního obchvatu Prahy je záležitost, která by byla zvládnutelná několika amatéry v jejich volném čase. Naším dlouhodobým cílem je, aby byla vypracována alternativa, která by byla porovnána s dosavadním návrhem, jenž je datován do poloviny minulého století a stále je oficiálně vydáván za jediné možné řešení bez ohledu na výrazný nárůst dopravy i rozšíření Prahy. Je více než zarážející, že příslušnými orgány doposud nebylo odborně posouzeno vedení alternativní trasy Středočeským krajem, přestože výzvy k tomu trvají již řadu let. V poslední době šlo například o dopisy podepsané oficiálním vedením řady městských částí a několika obcí Středočeského kraje. O totéž žádaly městské části v roce 2013 ve svých připomínkách k aktualizaci Zásad územního rozvoje Prahy, kdy téměř shodné požadavky podalo celkem 11 městských částí včetně Běchovic. Tyto připomínky tvůrci aktualizace (za primátora Hudečka) bez solidního odborného posouzení „hodili do koše“, což zvedlo vlnu nevole městských částí připravujících proto diskutovanou žalobu. Vedení Běchovic, jichž se významná negativa zde plánovaného okruhu silně týkají, však z nám

neznámých důvodů změnilo politiku a v této chvíli již otevřeně lobbuje za okruh skrz Prahu.

Nejde tu o maličkost a nejde tu jen o Běchovice či třeba o Spořilov. Silniční okruh kolem Prahy je projekt za miliardy korun a má sloužit nejen Praze a Středočeskému kraji. Jde o budoucí součást transevropské silniční sítě. Jedině okruh, který bude odpovídat české i evropské legislativě, bude EU dotovat. Takový okruh nemá Prahu svírat a vést silně zastavěným územím s hustou vnitroměstskou dopravou. Má naopak počítat s prostorem pro další rozvoj města, zejména obytných ploch a zachování rozumného podílu zeleně uvnitř okruhu a v žádném případě nemá suplovat chybějící vnitroměstské vazby. Posouzení trasování okruhu je velice drahá věc, plně v kompetenci ministerstva dopravy a orgánů územního plánování projektů nadregionálního významu. Náš apel tedy vždy směřoval a směřuje právě k těm orgánům, které jsou ve věci kompetentní a které samy musí řešit, kde lze tranzitní dopravu úspěšně vést. Rámcový návrh trasy, přibližně ve stopě tzv. Aglomeračního okruhu, zaneseného v Zásadách územního rozvoje Středočeského kraje, na ministerstvo dopravy skutečně podán byl, nikoliv však jako dogma, nýbrž jako podnět k další odborné diskuzi. Rozhodně proto není naší chybou, že ještě neexistuje na stole detailní analýza alternativního řešení.

Z dálničního projektu v jakékoliv variantě vždy někdo nebude mít radost, podstata naší snahy je, aby takových postižených bylo co nejméně a aby republika postavila okruh kvalitní, který bude plně sloužit svému účelu.

Dále nás udivuje, jakým způsobem je neustále ze strany vedení městské části vysvětlováno, že výstavbou dálničního okruhu dle původního plánu dojde k výraznému snížení zátěže z místní dopravy, konkrétně v okolí Českobrodské silnice. Dosud jsme se nikde nesetkali s pevnou vazbou (včetně časového hlediska) mezi výstavbou dálničního okruhu a přeložkou Českobrodské, která je především v Běchovicích 1 prezentována jako hotová věc.

Ohledně přípravy žaloby, která byla důvodem pro svolání mimořádného zastupitelstva, jsme opakovaně argumentovali, že na žalobě je potřeba spolupracovat a aktivně ovlivňovat její podobu, tudíž není možné čekat na její definitivní podobu. Zároveň odsouhlasení účasti na přípravě žaloby není žádnou blankosměnkou, ze které by automaticky vyplýval podpis na výsledné žalobě.

Pokračování na str. 17





Pokračování ze str. 16

Nebo nám uvedená formulace dává ještě naději, že k finální podobě žaloby by městská část přeci jen přistoupila? Rádi bychom se mýlili, ale s ohledem na prezentaci postupu městské části v novinách i televizi ze strany našeho vedení tuto možnost považujeme za čistě hypotetickou. Je zarážející, jak aktivně nyní naše městská část vystupuje na podporu dálničního okruhu, přestože výsledek hlasování byl nejtěsnější možný. Pro připomenutí lze uvést citace některých výroků z deníku Právo z 31.12.2014: „Rozhodli jsme se, že nebudeme podávat žalobu, kterou by se stavba na dlouho znemožnila. Už nyní se to zabrzdilo o pět nebo šest let, ale všichni víme, že to je nutné zlo. Nikdo tady z toho není nadšený, bude to velký zásah, ale obchvat je nutnost a není žádná jiná možnost.“ nebo „Žalobou se nic nevyřeší. Nemůžeme dál jen účelově blokovat stavbu okruhu a tím i hledání nějakého řešení zdejší dopravy.“

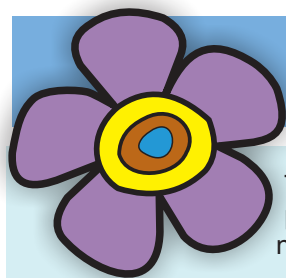
Samozřejmě všechny tyto okolnosti spolu s dalšími událostmi včetně způsobu vyjednávání při sestavení

současné běchovické koalice či složení výborů a komisí vyvolávají otázky, co je motivací pro toto chování. V tomto bodě skutečně tápeme a rozluštění této hádanky bychom jednou rádi dosáhli.

Vážení spoluobčané, jelikož nechceme pokračovat v této debatě prostřednictvím výměny názorů ve zpravodaji, uspořádáme v nejbližší době setkání s občany, které bude otevřeno všem zájemcům o věcnou diskuzi na o dopravě či dalších palčivých otázkách. Jelikož jsme zastánci otevřené diskuze, nebudeme bránit ani účasti pana starosty. O termínu a místu setkání vás budeme informovat s dostatečným předstihem. Jsme přesvědčeni, že články plné kontroverzí nikomu neprospívají.

Už nyní se těšíme na brzké setkání s vámi. A držme si palce, ještě není nic ztraceno.

*Michal Němec za přispění Petry Šubrtové*  
Zastupitelé za SNOP Běchovice



## PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Touto cestou bych chtěl a co nejsrdečněji poděkovat vedení obce za návštěvu, gratulaci a dar při příležitosti mých 80. narozenin. A také chci poděkovat za velmi milé přijetí do obce, kam jsem teprve nedávno přesídlila z Újezdu nad Lesy. Děkuji.

*Emilie Gromanová*

Děkuji zastupitelům MČ Praha – Běchovice za milé přání a krásný dárek k mému životnímu jubileu.

Anna Pelikánová



Sudoku č.1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 | 9 | 6 | 1 |   |   | 8 |
|   |   |   |   | 7 | 3 | 1 | 2 | 5 |
| 3 | 8 | 1 |   | 2 |   |   |   | 7 |
| 8 |   |   | 7 | 1 | 9 | 2 |   |   |
|   | 5 | 2 | 6 | 3 |   |   |   | 1 |
| 7 | 1 | 6 | 5 | 4 |   | 8 | 3 |   |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   | 6 |   | 9 | 3 |
|   |   |   |   | 9 | 4 | 5 | 1 | 2 |

Sudoku č.2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 2 | 4 |   |   |   |   |   |
|   |   | 7 | 5 | 6 | 2 | 9 |   |   |
| 9 | 6 | 4 | 3 |   |   |   | 1 |   |
|   | 1 | 9 | 8 |   |   | 2 | 5 | 7 |
|   | 4 |   | 6 | 2 | 9 | 3 |   | 1 |
|   |   |   | 1 |   |   |   |   | 6 |
| 8 | 9 | 1 | 7 |   | 4 | 6 |   | 5 |
|   | 7 | 6 | 9 | 5 |   |   |   | 4 |
|   |   | 3 |   |   |   |   |   |   |





## Plán kulturních, sportovních a společenských akcí na rok 2015

| DATUM            | ČAS           | NÁZEV AKCE                                  | MÍSTO KONÁNÍ                                    | ORGANIZÁTOR                         |
|------------------|---------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>ÚNOR</b>      |               |                                             |                                                 |                                     |
| 4.2.2015         | 15:00 – 18:00 | ZÁPIS DO 1. TŘÍDY ZŠ                        | Základní škola Běhovice                         | ZŠ                                  |
| 4.2.2015         | 18:00 – 19:00 | ÚŘEDNÍ DEN – Výdej povolenek                | Klubovna Neposeda - budova Staré Pošty          | MO ČRS                              |
| 15.2.2015        | od 14:00      | DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ                       | Music Bar Cheetah - budova Staré Pošty          | Šipkový klub Blik Blok              |
| 21.2.2015        | od 20:00      | 5. HASIČSKÝ BÁL                             | Sportovní centrum Běhovice 1 - tělocvična       | SDH                                 |
| 25.2.2015        | 18:00 – 19:00 | ÚŘEDNÍ DEN – Zkoušky pro 1. rybářský lístek | Klubovna Neposeda - budova Staré Pošty          | MO ČRS                              |
| <b>BŘEZEN</b>    |               |                                             |                                                 |                                     |
| březen 2015      |               | AUTORSKÉ ČTENÍ                              | Knihovna MČ                                     | MČ, Knihovna                        |
| 10.3.2015        | 16:00 – 19:00 | DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ V MŠ ČTYŘLÍSTEK        | MŠ Čtyřlístek                                   | MŠ Čtyřlístek                       |
| 14.3.2015        | od 10:00      | MASOPUSTNÍ DEN                              | Nádvoří objektu Stará Pošta                     | SDH                                 |
| 17.3.2015        | 12:00 - 17:00 | ZÁPIS DO MŠ ČTYŘLÍSTEK                      | MŠ Čtyřlístek                                   | MŠ Čtyřlístek                       |
| 28.3.2015        | od 16:00      | DĚTSKÝ KARNEVAL                             | Sportovní centrum Běhovice 1 - tělocvična       | MČ, OS Radost, JURTA                |
| 26.3.2015        | 14:00 – 18:00 | VELIKONOČNÍ DÍLNA                           | Nizkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty  | Neposeda                            |
| 27. – 28.3.2015  | od 17:00      | NOC S ANDERSENEM                            | Knihovna MČ, ZŠ, MŠ                             | MČ, Knihovna, ZŠ, MŠ                |
| konec března     |               | VELIKONOČNÍ JARMARK                         | MŠ Čtyřlístek                                   | MŠ Čtyřlístek                       |
| <b>DUBEN</b>     |               |                                             |                                                 |                                     |
| 1.4.2015         | od 17:45      | BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015                     | Sportovní areál Na Korunce – Běhovice 2         | TJ Sokol Běhovice 2                 |
| 4. – 6.4.2015    | denně 16 – 19 | VELIKONOČNÍ VÝSTAVA                         | Jurta Klub – Na Vyrholci 576, Běhovice          | JURTA KLUB                          |
| 4. – 6.4.2015    |               | VÍKENDOVÁ HIPOTERAPIE                       | Bude upřesněno                                  | SK Běžci Běhovice                   |
| 11.4.2015        | od 14:00      | DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ                       | Music Bar Cheetah - budova Staré Pošty          | Šipkový klub Blik Blok              |
| 18.4.2015        | od 8:00       | BRIGÁDA NA POŽÁRNÍ NÁDRŽI                   | Požární nádrž za CSSB – nářadí s sebou          | MO ČRS                              |
| 30.4.2015        | od 16:30      | PÁLENÍ ČARODĚJNIC                           | Nádvoří objektu Stará Pošta                     | SDH                                 |
| duben 2015       | od 8:00       | RYBÁŘSKÉ ZÁVODY                             | Požární nádrž za CSSB                           | MO ČRS                              |
| duben 2015       |               | SPOLEČNÝ VÝLET DĚTÍ                         | Bude upřesněno                                  | KVĚT                                |
| <b>KVĚTEN</b>    |               |                                             |                                                 |                                     |
| 5.5.2015         | od 14:00      | PIETNÍ AKTY                                 | Pietní místa                                    | MČ                                  |
| 6.5.2015         | od 17:45      | BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015                     | Sportovní areál Na Korunce – Běhovice 2         | TJ Sokol Běhovice 2                 |
| 12.5.2015        | od 14:00      | OSLAVA DNE MATEK                            | Centrum sociálních služeb Běhovice              | CSSB – Klub důchodců                |
| květen 2015      |               | SVÁTEK SOUSEDŮ                              |                                                 | MČ                                  |
| 23.5.2015        | od 13:00      | BĚCHOVICKÝ SILOVÝ PĚTIBOJ                   | Nádrž Jalovka                                   | SDH                                 |
| <b>ČERVEN</b>    |               |                                             |                                                 |                                     |
| 2.6.2015         | od 17:45      | BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015                     | Sportovní areál Na Korunce – Běhovice 2         | TJ Sokol Běhovice 2                 |
| 6.6.2015         | od 14:00      | BĚCHOVICKÁ POUŤ + SPOLEČENSKÝ VEČER         | Nádvoří objektu Stará Pošta                     | MČ, SDH, Neposeda, OS Radost, JURTA |
| 10.6.2015        | od 9:00       | PASOVÁNÍ NA ČTENÁŘE                         | Knihovna                                        | MČ, Knihovna, ZŠ                    |
| 13.6.2015        | od 14:00      | DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ                       | Music Bar Cheetah - budova Staré Pošty          | Šipkový klub Blik Blok              |
| červen 2015      | od 15:00      | KULTURNÍ PŘEDSTAVENÍ                        | Centrum sociálních služeb Běhovice              | CSSB                                |
| červen 2015      |               | SPOLEČNÝ VÝLET DĚTÍ                         | Bude upřesněno                                  | KVĚT                                |
| červen-1.týden   |               | ŠKOLKA V PŘÍRODĚ                            | Bude upřesněno                                  | MŠ Čtyřlístek                       |
| červen-2.týden   |               | PASOVÁNÍ NA ŠKOLÁKA                         | MŠ Čtyřlístek                                   | MŠ Čtyřlístek                       |
| červen-3.týden   |               | GRILOVÁNÍ S RODIČI ROZLOUČENÍ SE ŠK.ROKEM   | MŠ Čtyřlístek                                   | MŠ Čtyřlístek                       |
| <b>ČERVENEC</b>  |               |                                             |                                                 |                                     |
| 1.7. – 12.7.2015 |               | DĚTSKÝ LETNÍ TÁBOR                          | Bude upřesněno                                  | KVĚT                                |
| 1.7.2015         | od 17:45      | BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015                     | Sportovní areál Na Korunce – Běhovice 2         | TJ Sokol Běhovice 2                 |
| <b>SRPEN</b>     |               |                                             |                                                 |                                     |
| 5.8.2015         | od 17:45      | BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015                     | Sportovní areál Na Korunce – Běhovice 2         | TJ Sokol Běhovice 2                 |
| <b>ZÁŘÍ</b>      |               |                                             |                                                 |                                     |
| 2.9.2015         | od 17:45      | BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015                     | Sportovní areál Na Korunce – Běhovice 2         | TJ Sokol Běhovice 2                 |
| 5.9.2015         | od 14:00      | LOUČENÍ S PRÁZDNINAMI – DEN ZDRAVÍ          | Prostor před Centrem sociálních služeb Běhovice | CSSB, MČ, Neposeda                  |
| 19.9.2015        | od 8:50       | 50.ročník závodu MLADÉ BĚHOVICE             | Fotbalové hřiště Běhovice                       | OS Mladé Běhovice                   |
| 27.9.2015        | od 11:00      | 119.ročník závodu BĚHOVICE - PRAHA          | Trať závodu – Českobrodská ulice                | TJ Sokol Běhovice 1                 |
| 27.9.2015        | od 10:30      | 12.ročník závodu IN-LINE                    | Trať závodu – Českobrodská ulice                | TJ Sokol Běhovice 1                 |
| <b>ŘÍJEN</b>     |               |                                             |                                                 |                                     |
| 3.10.2015        | od 14:00      | DRAKIÁDA                                    | Pole za vodní nádrží Jalovka                    | MČ, SDH                             |
| 5. – 11.10.2015  |               | TÝDEN KNIHOVEN                              | Knihovna MČ                                     | MČ, Knihovna                        |
| 10.10.2015       | od 14:00      | DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ                       | Music Bar Cheetah - budova Staré Pošty          | Šipkový klub Blik Blok              |
| 17.10.2015       | od 8:00       | BRIGÁDA NA POŽÁRNÍ NÁDRŽI                   | Požární nádrž za CSSB – nářadí s sebou          | MO ČRS                              |
| říjen 2015       | od 8:00       | RYBÁŘSKÉ ZÁVODY                             | Požární nádrž za CSSB                           | MO ČRS                              |
| říjen 2015       |               | SPOLEČNÝ VÝLET DĚTÍ                         | Bude upřesněno                                  | KVĚT                                |

Pokračování na str.19





Pokračování ze str. 18

| DATUM           | ČAS           | NÁZEV AKCE                   | MÍSTO KONÁNÍ                                   | ORGANIZÁTOR            |
|-----------------|---------------|------------------------------|------------------------------------------------|------------------------|
| <b>LISTOPAD</b> |               |                              |                                                |                        |
| 17.11.2015      | od 17:30      | LAMPIONOVÝ PRŮVOD            | Lesopark Vinice                                | MČ, SDH                |
| 21.11.2015      | od 17:00      | VĚTRNÍKOVÝ DEN               | Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice       | JURTA KLUB             |
| 26.11.2015      | 14:00 – 18:00 | VÁNOČNÍ DÍLNA                | Nízkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty | Neposeďa               |
| 28.11.2015      |               | DEN PRO DĚTSKOU KNIHU        | Knihovna MČ                                    | MČ, Knihovna           |
| <b>PROSINEC</b> |               |                              |                                                |                        |
| 1.12.2015       | od 17:00      | ADVENTNÍ KONCERT             | Nízkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty | Neposeďa               |
| 1.12.2015       | od 18:00      | ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU | Prostor před ZŠ                                | MČ, OS Radost, ZŠ, SDH |
| 5.12.2015       | od 15:00      | MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA           | Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična     | MČ, OS Radost, JURTA   |
| 12.12.2015      | od 14:00      | DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ        | Music Bar Cheetah - budova Staré Pošty         | Šipkový klub Blik Blok |
| 26.– 28.12.2015 | denně 16 – 19 | VÝSTAVA BETLÉMŮ              | Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice       | JURTA KLUB             |
| prosinec 2015   | od 14:00      | ROZLOUČENÍ S ROKEM           | Centrum sociálních služeb Běchovice            | CSSB – Klub důchodců   |

## SPORT

# *15.2.2015 OD 14:00* dětský šipkový turnaj U Jardy na hřišti v Běchovicích

Děti 6-18let ,přijďte si zahrát  
Hrajeme na 2 kategorie a o pěkné ceny







## OKÉNKO ZDRAVÍ

### Fenykl se hodí k rybě i masu. Anebo byste raději exotiku? Čtete více.....

Často opomíjený fenykl má hned několik přídomek: sladký, boloňský či florentinský. Chutná po pendreku a kromě semínek jej můžete využít i jako plnohodnotnou zeleninu. Má řadu léčivých účinků a je bohatý na draslík a železo. Jak fenykl v kuchyni využijete nejlépe? Zkuste nějaký z receptů. Fenykl je příbuzný kmínu, anýzu nebo libečku. Odvar z fenyklových semen pomáhá při nadýmání, pocitech plnosti i zácpě. Fenykl také usnadňuje odkašlávání a čistí sliznice. Dříve se semínka fenyklu používala i pro osvěžení dechu. A co s fenyklem můžete v kuchyni dělat? Téměř všechno. U nás nemá takovou tradici, ale třeba Italové ho dusí, zapékají, plní a přidávají ho do salátů. Až půjdete fenykl kupovat, vybírejte ten nejsvětlejší - tedy nejmladší - ten je křehčí a šťavnatější.

#### Salát z čerstvého fenyklu

Italové rádi používají fenykl čerstvý, přidávají ho do salátů. Je velmi jednoduchý a osvěžující, vynikající je v kombinaci s pečeným masem. Na salát budete potřebovat citron, olivový olej, čerstvý fenykl, 200 g celeru, jablko, hlávkový salát, olivy, sůl a pepř. Nejdříve nakrájejte fenykl a celer na proužky, jablka na tenké plátky. Poté smíchejte citronovou šťávu, olivový olej, sůl a pepř a zamíchejte. Salát servírujte v misce, nejprve natrhejte listy salátu, na ně zeleninu a zalijte dresinkem a přidejte olivy podle chuti.

#### Těstoviny s fenyklem

Budete potřebovat 2 hlízy fenyklu, čerstvé či sušené hříbky, olivový olej, sůl, pepř, těstoviny a parmezán na posypaní. Nejprve očistěte fenykl a nakrájejte jej na proužky, houby nakrájejte na malé kousky. Na oleji osmahněte fenykl, přidejte vodu a trochu poduste. Poté přidejte hříbky, ochuťte solí a pepřem a duste dalších deset minut. Ve chvíli, kdy fenykl změkne, přidejte uvažené těstoviny, chvíli orestujte a můžete jídlo podávat. Na konec posypte parmezánem.

#### Fenyklový čaj (či odvar)

Čaj ze semínek fenyklu oceníte nejvíce při nachlazení či trávicích obtížích. Na čaj budete potřebovat dvě lžičky fenyklových semen. Ta se rozdrtí a zalijí vroucí vodou, čaj je nutné nechat louhovat nejméně deset minut, pak scedíte. Odvar připravíte tak, že nasypete dvě lžice



fenyklových semen do půl litru vroucí vody, povaříte 15 minut a scedíte. Odvar má silnější účinek.

#### Pečené kuře s fenyklem

Budete potřebovat 3 větší fenykly, 2 citrony, půl kilogramu brambor, 20 g másla, 3 lžice olivového oleje, sůl a pepř. Kuře omyjte a pořádně vysušte. Promasírujte jej po celém povrchu solí (nejlépe hrubozrnnou). Prosolte také břišní dutinu. Fenykl omyjte pod tekoucí vodou, případně odstraňte vnější list. Rozkrojte na polovinu a ostrým nožem odstraňte zaslou část kořene. Půlky fenyklu ještě jednou překrojte. Takto nakrájený fenykl okamžitě zakápněte citronovou šťávou z půlky citronu, jinak na vzduchu zoxiduje a nepěkně zhnědne. Brambory pořádně omyjte pod studenou (můžete si pomoci malým kartáčkem nebo drátěnkou, které mějte po ruce pro rychlé a šetrné čištění kořenové zeleniny či brambor). Nakrájejte na čtvrtiny. Stejný úkon proveďte s citrony. Připravte si větší hlubší plech a vložte do něj nakrájený fenykl a čtvrtky brambor. Pořádně osolte a zakápněte asi 3 velkými lžicemi olivového oleje a jemně vymačkejte čtvrtky citronu. Zbytek přidejte k bramborám a k fenyklu. Pomocí rukou vše dobře promíchejte. Kuře posaďte doprostřed plechu a do břišní dutiny zasuňte asi 3 čtvrtky fenyklu (podle velikosti kuřete). Kuře potřete kouskem másla a plech vsuňte do předem vyhřáté trouby na 180 C. Po asi 40 minutách kuře obraťte a znovu potřete kouskem másla. Pokračujte dalších 40 minut. Doba pečení záleží na velikosti kuřete.

Anebo tu exotiku?

#### Kari prohřeje a uklidní tělo i duši. Zkuste baklažán s cizrnou.

Povánoční čas nahrává k zamyšlení, co uděláme se svým tělem a duší po období sváteční hojnosti. Leden se zaručenými dietními programy a různými detoxy na zhubnutí jen hemží, avšak tělo vzdoruje. Je čas chladu a zimy a naše podvědomí vyžaduje přísun energie. S dietami tak raději vyčkejte a připravte si pokrmy pro mrazivé dny. Exotické kari vás prohřeje a uklidní tělo i duši.

Pokračování na str. 21



Pokračování ze str.20

### Studené detox-koktejly a saláty?

V právě probíhajícím zimním období se moc nehodí pít studené, i když zaručeně zdravé detoxikační koktejly anebo do jídelníčku zařadit jen saláty. Naše zažívání si sice zaslouží po těžších vánočních pokrmech odlehčení, ale zpočátku stačí trocha půstu - zvláště střídavý nám jen prospěje. Pokud však chceme držet nějaký dietní program, většinou spočívající na zákazech určitých jídel, pak s takto jednostranným jídelníčkem dlouho nevydržíme. Každé zákazy a zařikání vedou naopak se železnou pravidelností k jejich porušení. A zvláště teď v zimě. Tělo si říká o něco jiného.

### Naslouchejte svému tělu, je čas přezimování

Zimní čas je pro pravé gurmány tím nejlepším obdobím, nic jiného nechutná lépe než jídlo, které nás zahřeje, nasytí a uspokojí, a to nejen tělo, ale i duši. Abyste zdárně přečkali zimu, je vhodné připravit si do misky něco teplého na zahřátí, a pokud možno, tak voňavého. Dobrou volbou je polévka, ještě voňavější a lákavější však mohou být exotická, mírně i více pálivá jídla - jako třeba kari.

### Naladte se na exotické kari podávané v misce.

Kouzlo exotických jídel vás získá svojí aromatickou chutí i způsobem podávání, tedy pokud je servírujete v misce. Tak ještě více vyzní jejich vůně - jako když ponoříte nos do sklenky s červeným vínem. A pocit, kdy držíte v rukou misku a ta vás hřeje do dlaní, v ní voní kari s čistou rýží nebo chlebovými plackami, je tím pravým lékem pro přežití mrazivého období.

### Uklidňující i překvapivě osvěžující

Zkuste kari bez masa. Získáte tím uklidňující a překvapivě osvěžující jídlo, kde vám maso ani nebude chybět. Pokud chcete svému tělu dopřát více nutričně výživných látek, přidejte do kari cizrnu neboli římský hrách. Tato luštěnina má své rozmanité použití nejen ve středomořské kuchyni, kde je základní surovinou při přípravě známé pomazánky jménem humus, ale i jako součást dušených mas. Jejím přidáním poskytnete svému tělu potřebné rostlinné proteiny. A tentokrát vynechejte i kokosové mléko či smetanu, i tak bude kari lahodné.

### Baklažán na kari s rajčaty a cizrnou

- 2 střední cibule
- 2 střední baklažány
- 700 g rajčat
- 2 stroužky česneku
- 2 lžíce kari koření (jemnější nebo středně pálivé)

- 6 polévkových lžic oleje
- 1 polévková lžíce jemně nasekaného zázvoru
- 1 polévková lžíce garam masály
- trochu čerstvého koriandru
- sůl, pepř na dochucení

### Varianta s cizrnou:

- 2 plechovky cizrny
- pár zrníček římského kmínu
- 1 cibule
- kousek čerstvého zázvoru
- 1 lžička mletého koriandru
- špetka kurkumy

### K servírování:

- bílý jogurt
- v páře vařená rýže nebo teplé chlebové placky

**Postup:** Nejdříve si oloupejte cibuli a nakrájejte ji nahrubo. Baklažány omyjte a nakrájejte i se slupkou na větší kostky. Ve větším hlubokém kastrolu nechte prohřát olej a osmažte cibuli a baklažány. Než změknou, oloupejte a nakrájejte na tenké plátky 2 stroužky česneku a přidejte do kastrolu spolu s jemně nasekaným čerstvým zázvorem. Přidejte 2 lžíce jemnějšího mletého kari a krátce osmahněte. Nakrájejte na kostky rajčata, přidejte do kastrolu a nechte mírně vařit 25 minut, dokud kari nezhoustne. Občas zamíchejte.

Pokud jste zvolili variantu s cizrnou, propláchněte ji a přidejte do směsi ihned po rajčatech. Pokud cizrnu připravujete zvlášť, vlijte do mělké pánve trochu oleje, opražte semínka římského kmínu, pak přidejte oloupanou a nasekanou cibuli. Duste, dokud nebude měkká. Přidejte trochu strouhaného zázvoru, kávovou lžičku mletého koriandru a špetku kurkumy. Vmíchejte plechovky okapané cizrny. Dochutěte trochou garam masály, solí a citronovou šťávou. Dochutěte solí, pepřem a polévkovou lžící garam masály. Na závěr přidejte lístky čerstvého koriandru a při podávání ozdobte a zjemněte bílým jogurtem. Podávejte s rýží basmati vařenou v páře nebo s teplými chlebovými plackami.

S přáním dobré chutě

Adéla Hudečková  
s použitím internetu





## INZERCE

Rádi bychom Vás pozvali do naší restaurace

**KUDY KAM**, do Říčan 442, na nabídku denního menu  
SNĚŽ, CO SNÍŠ.

Denní menu ÚT-PÁ 11:00 – 14:00 v ceně 95,-Kč.

Výběr ze tří hlavních jídel a jedné polévky. Snězte, co sníte, ať již jednu  
či pět porcí, stále platíte pouze 95,-Kč.  
Platí pouze na konzumaci v restauraci.

Více informací na telefonu  
+420 725 004 522 nebo na emailu: [restaurace.KK@email.cz](mailto:restaurace.KK@email.cz)  
či webových stránkách: [www.kudykamrestaurace.cz](http://www.kudykamrestaurace.cz)

Jiří Suchomel  
majitel a šéfkuchař

**Petr Vich Foto**

Fotografování miminek, dětí,  
rodin, těhulek, portrétů, ale  
i průkazových fotografií  
v ateliéru v Praze 9  
Běchovicích.  
**TĚŠÍME SE NA VÁS.**

f Petr Vich Foto    www.petrvichfoto.cz    e petrvichfoto@seznam.cz    t +420 602 230 002

**FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT  
SLUŽBY:**

**INSTALATÉRSKÉ - ZÁMEČNICKÉ  
TOPENÁŘSKÉ**

zhotovení práce dle Vašich požadavků  
(nové i opravy) s dodáním materiálu

**SEMERÁD ZBYNĚK**

ČENTICKÁ,

ÚJEZD NAD LESY

Mobil: 607 633 317

Tel: 281 970 169

Odvoz starého nábytku na skládku.  
Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd.  
Naložíme a odvezeme cokoliv.  
Stěhování všeho druhu.  
Vše za rozumnou cenu.

**Volejte: 773 484 056**

**PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT**

www.amalka.info

- od 2 měsíců věku dítěte ve speciální vaně
- od 6 měsíců až do 6 let v bazénu
- herna plná hraček pro aklimatizaci
- bar pro občerstvení pro malé i velké

Jen Vy, Vaše miminko, Vaše láska a naše maximální péče.

Klub rodičů a dětí Amálka o.s.,  
Novovysočanská 163/25, Praha 9  
Tel.: 603 891 469, 774 275 525  
e-mail: praha@amalka.info

JSME NA AUTOBUSOVÉ  
LINCE 109, 136



Své náměty zasílejte na e-mail:

**[zivotbechovic@seznam.cz](mailto:zivotbechovic@seznam.cz)**nebo poštou na adresu Českobrodská 3,  
190 11 Praha 9.

Informace pro všechny, kterým také  
nepřichází Život Běchovic do schránky:  
Prosím, napište nám své jméno a adresu  
na adresu: **[zivotbechovic@seznam.cz](mailto:zivotbechovic@seznam.cz)**  
nebo zavolejte 281 028 602.

Vše napravíme.

-red-

Výdejní místo vašich fotografií,  
dárků z nich a fotoknih

od firmy **FOTOLAB.cz**

Čas výdeje si domluvíte podle  
vašich časových možností na

tel. 606 481 222

Jan Jech, Do Říčan 371, Běchovice

AKCE: v únoru sestavím

Valentýnský kalendář ZDARMA



PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL, SKI SERVIS

**CYKLO  
POČERNICE**

**LYŽE · PRODEJ · SERVIS**  
**PŮJČOVNA · BAZAR**

**KOLA - PRODEJ, SERVIS**

Náchodská 708, Praha 9 - Horní Počernice

Po - Pá 9.00 - 18.30, So 9.00 - 12.00 hod.

Tel./fax 281 928 897, **[www.cyklopocernice.cz](http://www.cyklopocernice.cz)**

## Řešení sudoku č.1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 7 | 9 | 6 | 1 | 3 | 4 | 8 |
| 4 | 6 | 9 | 8 | 7 | 3 | 1 | 2 | 5 |
| 3 | 8 | 1 | 4 | 2 | 5 | 9 | 6 | 7 |
| 8 | 3 | 4 | 7 | 1 | 9 | 2 | 5 | 6 |
| 9 | 5 | 2 | 6 | 3 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 7 | 1 | 6 | 5 | 4 | 2 | 8 | 3 | 9 |
| 1 | 9 | 3 | 2 | 5 | 7 | 6 | 8 | 4 |
| 2 | 4 | 5 | 1 | 8 | 6 | 7 | 9 | 3 |
| 6 | 7 | 8 | 3 | 9 | 4 | 5 | 1 | 2 |

## Řešení sudoku č.2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | 2 | 4 | 9 | 1 | 7 | 6 | 3 |
| 1 | 3 | 7 | 5 | 6 | 2 | 9 | 4 | 8 |
| 9 | 6 | 4 | 3 | 8 | 7 | 5 | 1 | 2 |
| 6 | 1 | 9 | 8 | 4 | 3 | 2 | 5 | 7 |
| 7 | 4 | 5 | 6 | 2 | 9 | 3 | 8 | 1 |
| 3 | 2 | 8 | 1 | 7 | 5 | 4 | 9 | 6 |
| 8 | 9 | 1 | 7 | 3 | 4 | 6 | 2 | 5 |
| 2 | 7 | 6 | 9 | 5 | 8 | 1 | 3 | 4 |
| 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 6 | 8 | 7 | 9 |





## Ceník inzerce

|                                         |                                          |                                         |                                       |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| 186 x 246<br>3 200,-/měsíc<br><b>A4</b> | 186 x 123<br>1 600,-/měsíc<br><b>1/2</b> | 186 x 81<br>1 200,-/měsíc<br><b>1/3</b> | 92 x 122<br>800,-/měsíc<br><b>1/4</b> |
| 92 x 60<br>400,-/měsíc<br><b>1/8</b>    | 92 x 29<br>200,-/měsíc<br><b>1/16</b>    | 92 x 81<br>600,-/měsíc<br><b>1/6</b>    |                                       |

Šéfredaktor: Šárka Hudečková  
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis.  
a Michaela Čížková

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: [zivotbechovic@seznam.cz](mailto:zivotbechovic@seznam.cz). Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

**Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.**

Reg. č. MK ČR E 19752

**Život Běchovic** vydává Městská část Praha - Běchovice.  
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice  
Českobrodská 3  
190 11 Praha 9  
tel: 281 028 602, fax: 281 028 610  
e-mail: [podatelna@praha-bechovice.cz](mailto:podatelna@praha-bechovice.cz).  
web: [www.praha-bechovice.cz/1435\\_Nove-cislo-ZB-na-webu](http://www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu).

**Uzávěrka inzerce a příspěvků  
pro č. 3/2015 je  
16.2.2015**

