



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

leden 2014

Novoroční slovo starosty

Milí Běchovičáci,

zkraje roku 2014 mi dovolu-
te vám popřát hodně štěstí
a zdraví. Po velmi turbulentním
roce 2013 bych si přál rok klidný
a pohodový.

Abych i já přispěl svou troškou do mlýna, rád bych vás
pozdval na některé společenské akce nejenom
v nastupujícím měsíci lednu, ale rovnou v následujícím
půlroce.

Předně bych vás rád všechny pozval na již 4. hasičský
ples do Sokolovny v Běchovicích 1. Troufnu si tvrdit,
že z hasičského plesu se nám stala společenská událost
číslo jedna zimní sezóny a s nadsázkou můžu říci, že kdo
není vidět na plesu, ten jako by přes zimu nebyl. Ples
proběhne 18. 1. 2014 od 20:00 hodin a pozvánku na něj
naleznete uvnitř tohoto vydání ŽB.

Další akcí, která rozhodně stojí za návštěvu, je
Běchovický masopust. Letos poprvé využijeme nově
uvolněného nádvoří uvnitř objektu Staré pošty. Celá akce
se uskuteční právě zde. K tanci i poslechu bude hrát DJ
Petr Vich, zejména staropražské a sprostónárodní písně.
Ochutnat bude možné téměř vše, co ke správnému
masopustu patří. Zvu vás tedy 8. března od 10:00 hodin
na společné posezení s dobrou náladou i s dobrým
jídlem.

Stejně jako každé jaro, i letos máme připravenou celou
řadu akcí pro ty nejmenší. Rozhodně si nenechte ujít jarní
karneval a pálení čarodějnic. Pozvánky na obě akce
naleznete už v příštím – únorovém čísle ŽB. Nezapomněli
jsme ani na největší akci pro děti - tradiční
Běchovickou pouť na začátku měsíce června a školní rok
nám uzavře již prověřený Běchovický pětiboj.

V průběhu prvních šesti měsíců můžete navštívit i mnoho
dalších akcí, které pro vás připravují naši sportovci nebo
neziskové organizace. Na většinu akcí najdete pozvánky
na webu městské části anebo v našem periodiku.

Kromě štěstí a zdraví přeji nám všem i dobrou náladu,
a pokud k ní bude moci přispět některá z námi
připravovaných akcí, budu za to nesmírně rád.

Ondřej Martan
Váš starosta



Jak se Vám líbila Mikulášská besídka?...více na str. 22



Pozvánka na 4. Hasičský bál
více na str. 14

V Životě Běchovic 1/2014 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-3
Novinky z Běchovic	str. 4
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 5-7
ZŠ a MŠ	str. 7-12
CSSB	str. 12-13
Knihovna	str. 13
SDH Běchovice	str. 14-15
Neposeda	str. 16-17
Sport	str. 17-21
Kultura	str. 22-24
Poděkování od oslavenců	str. 24
Okénko zdraví	str. 25-26
Sudoku	str. 20 a 27
Inzerce	str. 26-27



Omlouváme se za opožděné vydání lednového čísla Života Běchovic z důvodu Vánočních svátků.

Online verzi zpravodaje naleznete na

www.praha-bechovice.cz



ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice

Na svém 77. jednání dne 6.11. 2013 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na vypovězení smlouvy o nájmu nebytových prostor v nemovitosti č.p. 1, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu
- návrh na vypovězení smlouvy o nájmu bytu v nemovitosti č.p. 2, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu
- návrh na uzavření dohody o skončení nájmu bytu č. 16 v nemovitosti č.p. 575, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- žádost na převod bytu č. 11 v nemovitosti č.p. 575, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu
- návrh na jmenování ředitelky MŠ Čtyřlístek Praha – Běchovice
- návrh na úpravu provozu MŠ Čtyřlístek v době vánočních prázdnin
- návrh na souhlas s uzavřením Dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo na akci „Skladové zázemí ve Sportovním centru Richtrova 536, Praha - Běchovice“
- návrh na vyvěšení záměru na nájem části pozemku parc. č. 56 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu
- informaci ze setkání starostů okolních městských částí ze dne 11. října 2013 k problematice dopravních staveb
- informaci primátora hl. m. Prahy o projednávání podnětů na změny Územního plánu hl. m. Prahy a stupní přípravy Metropolitního plánu hl. m. Prahy
- návrh na souhlas s dodávkou a montáží skříněk pro zákryt boilerů, vnitřních okenních žaluzií a zákrytu dělicích příček v šatně v prostorách družiny ZŠ v objektu Za Poštovskou zahradou č.p. 479
- návrh na souhlas s dodávkou a montáží kamery v prostorách družiny ZŠ Za Poštovskou zahradou

č.p. 479

- návrh na souhlas s dodávkou a montáží vnitřních žaluzií na okna v prostorách knihovny Za Poštovskou zahradou č.p. 479
- návrh na souhlas s dovybavením prostor zdravotnického zařízení v objektu Za Poštovskou zahradou č.p. 479

Na svém 78. jednání dne 20.11. RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na uzavření dohody o skončení nájmu části pozemku parc.č. 417/1 o výměře 31 m² zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu s Františkou Hájkovou a Zdeňkem Hájkem
- návrh na vyhodnocení veřejné nabídky ze dne 10.10.2013 na nájem bytu na dobu určitou a na uzavření smlouvy o nájmu bytu s vybraným zájemcem v nemovitosti č.p. 308, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu
- návrh na rozpočtové změny v roce 2013 a částečnou revokaci usnesení RMČ 2/76/13 ze dne 23.10.2013
- návrh na změnu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na souhlas s umístěním plynovodní přípojky na pozemku parc.č. 834 pro rodinný dům č.p. 316 na pozemku parc.č. 833 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na souhlas s realizací řešení dopravní situace na komunikaci Ve Žlábku – Mladých Běchovic
- návrh na souhlas s provedením opravy štitové zdi objektu na pozemku parc.č. 492 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s vydáním společného územního a stavebního povolení - SSZ 9.611 Česobrodská - Mladých Běchovic
- návrh na připomínky ke znění Nařízení o zřízení přírodní památky Xaverovský háj a stanovení jejich bližších ochranných podmínek

Pokračování na str. 3





Pokračování ze str. 2

- návrh na souhlas s umístěním charitativně – ekologických sběrných kontejnerů na textil
- návrh na souhlas s proplacením vzniklých vícenákladů
- návrh na souhlas s podpisem smlouvy o dílo se společností MY DVA group a.s.
- návrh Statutu sociálního fondu
- návrh na likvidaci a vyřazení nepotřebného a nepoužitelného majetku bez prodejní hodnoty po panu Josefu Krivdovi
- návrh na jmenování ředitele příspěvkové organizace Centra sociálních služeb Běchovice
- výsledky kontrolního šetření České školní inspekce v Mateřské škole Čtyřlístek Praha – Běchovice
- návrh na poskytnutí mimořádné odměny ředitelům příspěvkových organizací školských zařízení

návrh na uzavření Dodatku č. 4 k DOHODĚ o využívání tělovýchovného zařízení „CHANOS“ – tělovýchovnou jednotou Sokol Běchovice 1

Na svém 79. mimořádného jednání dne 27.11. RMČ mimo jiné projednala:

- konečný návrh rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2014
- návrh na uzavření Dohody o zajištění náhradních prostor pro knihovnu
- návrh Plánu inventur k zajištění inventarizace majetku a závazků k 31.12.2013 a jmenování hlavní inventarizační komise

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY



**23. března 2014
27. dubna 2014
8. června 2014**

stanoviště: **Za Poštovskou zahradou
Do Říčan x Václava Kovaříka**

Předpokládaná hodina zavezení je v neděli kolem deváté hodiny raní. Odvoz VOK bude po naplnění v neděli kolem 13:00 hodiny.

**Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) patří ?
Rozhodně ANO:**

starý nábytek - skříně, postele, stoly, židle, křesla, koberce, linolea, matrace, zdravotní keramika - umyvadla, záchody, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty

**Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) NEpatří ?
Rozhodně NE:**

stavební odpad, suť, pneumatiky, nebezpečné odpady (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), odpad ze zahrady, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky

Žádáme o dodržování pořádku v bezprostředním okolí kontejnerů.

Případné dotazy zodpoví Kamila Dömeová
na tel. č. 281 028 616, e-mailové adrese:
kamila.domeova@praha-bechovice.cz.



NOVINKY V BĚCHOVICÍCH

Běchovice mají novou publikaci o ulicích – Běchovický uličník

V závěru roku 2013 vydala MČ Praha – Běchovice zbrusu novou knihu, která je průvodcem historií a současností ulic této městské části.

Hlavním zaměřením publikace je popis všech 47 ulic a uliček, které se nacházejí na území Běchovic. U nich je vždy uvedena historie v souvislosti s jejich názvem. Nebyl opomenut ani jejich někdejší název, které mnohé komunikace nesly před připojením Běchovic k Praze v roce 1974. Text je doplněn bohatým fotografickým doprovodem. Obsažené snímky jsou jak současné, tak i dobové názorně ukazující, jak ulice vypadaly dříve. Komunikace jsou rozděleny do dvou velkých kapitol podle sídelních celků, které se na území městské části nachází – Běchovice I. a Běchovice II. Před těmito kapitolami je umístěn plán se zakreslením popisovaných ulic. Další kapitoly se věnují historii označování ulic, pravidly pro stanovování názvů a také vlastnímu označování ulic přímo v terénu. Závěr publikace obsahuje tři vycházky po Běchovicích a okolí, které vám ukáží zajímavá místa, kam se můžete ve volném čase vydat. Jejich délky jsou v rozmezí od 6 do 7,5 kilometrů. Výjimečná je v tomto ohledu vycházka nazvaná „Běchovické kolečko“, která vám umožní projít všemi ulicemi intravilánu a nahlédnout do nich, aniž byste některou z nich šli dvakrát.

V kapitole věnované rekordům běchovických ulic se dozvíte, jaká ulice je v Běchovicích nejdelší, nebo jaká je naopak nejkratší. Zjistíte, která komunikace byla v Běchovicích nejnověji pojmenována, nebo i celkovou délku pojmenovaných ulic městské části a mnoho dalšího.

Nechybí ani základní údaje o městské části, zajímavosti z běchovických ulic a obsažena je i fotopříloha o proměně ulic.

Publikaci obsahující celkem 64 stran vydala v nákladu 750 ks výtisků MČ Praha – Běchovice na konci roku 2013. Jejím autorem je Ing. Aleš Rudl. Grafické zpracování a sazbu provedl Ing. Vít Gajdůšek (EnviTypo). Knihu vytiskla tiskárna Kleinwächter z Frýdku-Místku.

Poděkování patří občanům Běchovic za cenné připomínky, náměty a konzultace, které předcházely jejímu vydání.

Distribuce publikace

Publikace bude slavnostně pokřtěna na 4. hasičském plese SDH Běchovice, který se koná v sobotu 18.1.2014 v sokolovně ve Sportovním centru Běchovice v Richtrově ulici 536.



Od pondělí 20.1. 2014 bude možné publikaci získat na podatelně Úřadu MČ Praha – Běchovice (Česko-brodská 3) zdarma za podpis.

Pro zapůjčení bude dostatečný počet výtisků umístěn v běchovické knihovně (Za Poštovskou zahradou 479).

Přeji příjemné čtení.

Aleš Rudl
autor publikace



Rekonstrukce železničního koridoru Běchovice – Úvaly

Vážení občané,

rád bych vás touto cestou informoval o postupu avizované modernizace železničního koridoru Běchovice – Úvaly. S potěšením mohu konstatovat,

že v průběhu podzimu roku 2013 byl potvrzen vítěz výběrového řízení na rekonstrukci železničního koridoru vedoucího od nás do Úval. Pro nás to znamená důležitý moment při vyjednávání o realizaci železniční zastávky Běchovice – Střed, která by měla vzniknout na úrovni uhelných skladů v Běchovicích 1. Dle informací již vybraného zhotovitele modernizace koridoru (firma Viamont DSP) je nyní zásadní časová koordinace záměru

výstavby zastávky vč. podchodu s realizací prací na drážním tělese.

Městská část již byla pozvána jako člen na jednání pracovní skupiny věnující se výhradně přípravě realizace železničních zastávek Běchovice a Rajska zahrada. Vyhlídky na realizaci jsou dobré, neboť zastávka Běchovice má poměrně vysoký stupeň připravenosti a mělo by být reálné ji zařadit do harmonogramu prací při již zahájené modernizaci koridoru.

O dalších krocích a postupech při přípravě zastávky budete informováni v některém z dalších čísel ŽB.

Ondřej Martan
starosta



OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Významné stromy Běchovic jsou připomínkou důležitých událostí

Nejen stromy památné, ale též stromy významné si zaslouží náležitou pozornost, úctu a ochranu. Před nedávnem byla zpřístupněna na webu „Pražské památné stromy“ databáze významných stromů Prahy, která představuje zajímavé stromy metropole. Z celkového počtu 27 položek mají Běchovice na svém katastru čtyři položky zahrnující pět stromů.

Za významné stromy jsou považovány dřeviny, jejichž význam byl uznán určitou institucí (například příslušný úřad, kartografické instituce a správy lesů). Významnost může být též chápána v souvislosti s důležitou událostí, která je spojována se stromem či s poselstvím určité historické skutečnosti nebo místa, na němž strom roste.

Pojďme se nyní podrobněji podívat na pozoruhodné dřeviny naší městské části.

foto (3x): Ing. Aleš Rudl



Převíslé jasany u Staré pošty v Běchovicích

Fraxinus excelsior L. 'Pendula' – jasan ztepilý (převíslý)
počet: skupina dvou stromů
obvody kmenů: 204, 201 cm (2013)

Výraznou dominantou středu městské části jsou dva převíslé jasany. Jejich historie je v úzkém spojení s někdejší poštovskou zahradou, jež přiléhala k budově Staré pošty, která sloužila jako důležitá poštovní přepřahací

stanice na dálkové „Trstěnické cestě“ spojující Čechy s Moravou. Dnes státem chráněná kulturní památka vznikla po roce 1700 na místě dřívější běchovické tvrze. Poštovní stanice zahájila provoz 1. května 1755.

Poštovská zahrada, jejímž pozůstatkem jasany jsou, vznikla při přestavbě budovy po roce 1800 a stala se její nedílnou součástí. Poštovním sloužila k zajištění chodu domácnosti. Zahrada byla úrodným pozemkem o výměře 200 x 125 m a byla ohraničena kamennou zdí. Byly na ní pěstovány jak ovocné stromy, tak různé druhy zeleniny a také keře růží.

Stanice ztratila na důležitosti se zprovozněním železnice a následně i zahrada začala plnit jiné účely (fotbalové hřiště, nákupní středisko). V roce 1953 došlo k demolici obvodní kamenné zdi a zahrada definitivně zanikla.

Převíslé jasany jsou jejím živoucím pozůstatkem. Jejich netradiční kaskádovitý vzrůst je daný kultivarem 'Pendula'.

Ten je dle dostupných informací znám od roku 1725 z Anglie. Tato odchylka od normálního vzrůstu byla objevena v přírodě a pro svoji atraktivitu byla dále šířena. Převíslé jasany jsou jednou ze zastávek naučné stezky, která Běchovicemi prochází.

Lípa svobody v Běchovicích

Tilia cordata MILL. – lípa srdčitá
obvod kmene: 234 cm (v 1 m) (2013)

Dalším pozoruhodným stromem je Lípa svobody rostoucí v parku Mistra Jana Husa naproti základní škole. V minulosti se na jeho ploše rozprostírala druhá z poštovských zahrad, nazývaná Görnerova zahrada. Na ní se pěstoval mák, fazole, slunečnice, hrách a jiné užitkové plodiny. V roce 1928 byl při desátém jubileu vzniku Československé republiky postaven pomník Mistra Jana Husa. Pomník z hořického pískovce byl slavnostně odhalen při běchovické pouti 9. července 1928. Ve stejném roce byla v parčíku vysazena i Lípa svobody, připomínající 10 let od vzniku ČSR. Dnes statná lípa byla vysazena řídícím učitelem základní školy panem Řibřidem a železničářem Josefem Kavkou.

Exemplář lípy rostoucí blíže k ulici Ke Kolodějům byl vysazen později členy zahradnického a okrašlovacího spolku Františkem Pilařem a Františkem Chadimou.

Mohutná lípa je vhodným adeptem k vyhlášení za památný strom.



Dub v Litožnické ulici v Běchovicích

Quercus robur L. 'Fastigiata' – dub letní (sloupovitý)
obvod kmene: 172 cm (2013)

V parku v Litožnické ulici v Běchovicích II. dominuje zdejšímu veřejnému prostranství sloupovitý dub letní. Nápadně štíhlá a úzká koruna ho činí nepřehlédnutelným. Dub zde byl vysazen po první světové válce při zakládání zdejší parkové úpravy společně s výstavbou vilové čtvrti. Ta původně nesla název Nová Dubeč a historicky patřila k Dubči.

Pokračování na str. 6



Pokračování ze str. 5

Od 6. května 1960 již jako Běchovice II. byla přičleněna k Běchovicím. Vzhledem k tomu, že dub je dřevinou dlouhověkou, budou se z něho těšit i další generace místních obyvatel.



foto: Ing. Aleš Rudl

Lípa republiky v Běchovicích

Tilia vulgaris HAYNE 'Pallida' – lípa obecná
obvod kmene: 15 cm (2013)

Nejmladším významným stromem naší městské části, který je zároveň i nejmladší dřevinou celé databáze významných stromů Prahy, je Lípa republiky, rostoucí v Běchovicích II., v ulici K Železnici naproti mateřské škole.

Byla vysazena občany Běchovic v čele se starostou Ing. Ondřejem Martanem dne 19. října 2013 na počest výročí 20 let od vzniku České republiky. MČ se tím připojila k oslavám Dne stromů.

Jedná se o lípu obecnou, která je spontánním křížencem lípy srdčité a lípy velkolisté s přechodnými znaky.

Lípa by si mimo povýsadbové péče zasloužila i ochranný plůtek, který by zdůraznil její důležitost a zároveň ji ochránil před vnějšími vlivy.

O výsadbě lípy se lze více dočíst v listopadovém vydání Života Běchovic z roku 2013.

Další údaje o výše uvedených významných stromech naleznete na webu www.prazskestromy.cz v databázi

významných stromů Prahy v záložce Významné stromy.

Označení a ochrana významných stromů

Teprve vhodným označením se informace dostanou do širšího povědomí a strom se stává rázem celospolečensky atraktivnější a hodnotnější. Nově je na něj pohlíženo jako na cenný prvek parkové úpravy a není již „běžnou zelení“. Aby se informace o historii a významu uchovávaly po generace, je potřeba, aby takové označení bylo trvanlivé, pevně ukotvené a odolné proti počasí a vandalismu. Tyto vlastnosti nejlépe splňuje označení vytesané do kamene nebo kovová destička s vyrytým textem, umístěná na stabilním stojanu.

Ochrana a hodnota stromu se také zvýší vybudováním nejrůznějších plůtků a ohrádek, které zabrání sešlapu v bezprostředním okolí kmene a zajistí i potřebnou mechanickou odolnost. Materiál volíme s ohledem na okolí, přičemž dbáme na funkčnost provedení. Plůtky umísťujeme tak, aby nebyl poškozen kořenový systém stromu, tj. umísťujeme je v dostatečné vzdálenosti od kmene.

Soutěž „Objevme významné stromy“

Již od začátku prosince roku 2013 až do poloviny dubna 2014 se může každý zúčastnit soutěže „Objevme významné stromy“, jejímž cílem je rozšíření databáze významných stromů Prahy, umístěné na webu www.prazskestromy.cz. Za nové návrhy jsou připraveny odměny v podobě 20 knih o přírodě.

Nevíte, jak najít významný strom? Dobře poslouží skládačka „Významné stromy kolem nás“, která je umístěna taktéž na výše uvedeném webu. Pátrat je možné nejen přímo v terénu, ale řada informací se dá například zjistit při studiu kroniky či rozhovory s pamětníky.

Neváhejte se zapojit!

Databáze významných stromů Prahy je umístěna na webu www.prazskestromy.cz

V polovině prosince 2013 obsahovala 27 položek, které dohromady tvoří 117 stromů

Nejpočetnější položkou je Alej osobností v Evropské ulici, zahrnující 90 stromů

Nejmladším významným stromem databáze je Lípa republiky v Běchovicích, která byla vysazena 19.10.2013.

Ing. Aleš Rudl

autor webu www.prazskestromy.cz



Ilustrační foto



Výsledky spolupráce městské části a myslivců

Jak jsme vás informovali již v předešlých číslech ŽB, došlo v průběhu předešlých let na našem katastru (Běchovice) stejně jako v katastrech okolních městských částí k významnému přemnožení černé zvěře. Počty kusů divokých prasat se odhadovaly na desítky. Kromě škod na hospodářských plodinách docházelo i ke stále častějším kontaktům zvěře s lidmi. Zkušenost, o kterou jistě nikdo nestojí, se začala stávat tak běžnou, že bylo třeba

zakročit. Ve snaze předejít nejhoršímu jsme navázali kontakt s honebním společenstvím Horní Počernice. Cíl byl jednoznačný – zredukovat počet kusů divokých prasat na únosnou mez.

Po více než čtyřech měsících od první dohody s myslivci mohu konstatovat, že výsledky jsou hmatatelné. I přes to, že prasata jsou poměrně plachá a velice inteligentní zvířata, došlo k poklesu jejich počtu o cca 20 kusů. Vliv na to měla z valné většiny dobrá a vytrvalá práce členů honebního společenstva z Horních Počernic. Několik kusů také nepřežilo střet se silničními vozidly.

Celkový počet kusů pohybujících se na našem katastru je velice těžké vyjádřit, neboť divoká prasata jsou výrazně migrující druh. Odhady myslivců ale hovoří o poklesu počtu mezi jednou třetinou a jednou polovinou jedinců. Spolupráce s myslivci si vážíme a budeme ji i nadále rozvíjet. O případných dalších honech na zvěř budou občané předem informováni.

Ondřej Martan
starosta



MATEŘSKÁ ŠKOLKA ČTYŘLÍSTEK

Kouzelný advent v naší školce

Prosinec byl v naší školce velice pestrý. Nechyběla návštěva Mikuláše a jeho družiny. Ve třídě delfínků to pojaly děti velice originálně a čertům upekly jako úplatek perníčky. Andělé měli pro děti připravené balíčky ovoce a sladkostí. Navštívilo nás také divadélko „Cecilka“ s kouzelnickým vystoupením. Do školky nám přijíždí každý měsíc nějaké divadélko a tak by bylo hezké, pokud by děti na daný den měly nějaké pěkné oblečení.

Celá školka byla pozvána 12. 12. na vystoupení dětí z druhé třídy ZŠ a dramatického kroužku „Radost“. Vyděly dramatizaci pohádky „O 12 měsíčkách“, pohádky „O červené Karkulce“ a „O Smolíčkovi“.



Třída kuřátek navštívila 16. 12. divadélko v Horních Počernicích s představením Malá mše vánoční – Kühnův dětský sbor.

Vrcholem prosince a předvánočních příprav byla ale naše první společná „Vánoční besídka“ ve Sportovním centru Běchovice dne 17.12.

Sešli jsme se všichni v doprovodu Vánočních písní a v půl šesté začal náš program. Nejprve děti společně ozdobily stromeček, který se krásně rozsvítil po odzpívání sóla Elišky Hrubé „Nejštědřejší den“.

Každá třída si pro rodiče připravila pásmo zimních písní, básniček a koled. Třída rosniček své vystoupení pojala pekelně a na parket přišlo velké množství čertíků.

Pokračování na str. 8





Pokračování ze str. 7

Podle potlesku a úsměvů na tvářích rodičů se všechna vystoupení líbila.

V druhé polovině programu jsme rodičům představily celý rok od začátku až do konce. Naši nejmenší – rosníčky představovaly jaro, následovaly starší berušky a jejich letní provedení kostýmů a písní. Poté delfínci představily všem podzim a z dálky jsme mohly cítit vůni hub či opadaného listí. Nakonec příběhli na parket naši mazánci v podobě zimy a velmi energickou písní přivedly rok na úplný konec a písní „Jaro, léto, podzim, zima“ se roční období rozloučily.

Nu a nakonec jsme si všichni společně zazpívaly tři známé Vánoční koledy, děti rozdaly rodičům dárečky, popřáli jsme si hezké Vánoce a spokojeni odešli do svých domovů.

Ráda bych na konci vyjádřila poděkování.

V první řadě velice děkuji všem svým kolegyním za realizaci této besídky.

Mnohokrát děkuji panu Milanovi Štěpánovi za bezplatné poskytnutí veškerých prostor Sportovního areálu.

Díky patří paní Tereze Papalové za zapůjčení ozvučení a velmi děkuji svému manželovi Liborovi Šmídovi za obsluhu zvuku a potřebné hudby na celé besídce.

Vážím si pomoci od paní Jany Matušíkové, co se týká zajištění pitného režimu a pomoc s dětmi během besídky.

Za pomoc při výzdobě a přípravě před besídkou děkuji - panu Romanovi Tesaříkovi, paní Lucii Kubátové, slečně Kristýně Tesaříkové, paní Jitce Štěpánové, paní Kateřině Mertové, Kamile Domeové a městské části Praha Běchovice, žákům osmé a deváté třídy ZŠ a panu Kuntsovi.

Panu Danielovi Štěpánovi děkuji za pomoc s osvětlením a barevně svítla světla díky manželovi Liborovi Šmídovi Panu Michalovi Vrbovi děkuji za profifotky a panu Arazimovi za videonahrávku.

Děkuji také všem rodičům, přátelům a známým, že si udělali v předvánočním čase volnou chvíli a přišli se na vystoupení dětí podívat.

Vážím si všech lidiček, kteří jsou ochotni udělat dětem radost a bezplatně pomoci, když je potřeba.

Za celý kolektiv mateřské školy Čtyřlístek“ přeji krásný rok 2014 pokud možno bez přetvářky a bez hádek jako v zemi pohádek.

Linda Šmídová
ředitelka MŠ



foto (4x): Michal Vrba





Vánoční kouzlení

Dne 10.prosince 2013 jsme si společně s rodiči dětí a jejich příbuznými poseděli při vánočním cukroví, svařáku a ostatních dobrůtkách. Tak hojnou účast rodičů a příbuzných jsme ani nepředpokládali, o to větší radost jsme měli. Rodiče se svými dětmi se úžasně zapojili do programu, který obsahoval tvorbu vánočních dekorací, české vánoční tradice a zpěv vánočních písní a koledí. Tímto všem rodičům děkujeme a přejeme jim a jejich blízkým krásné a spokojené svátky.

Lucie Suchá a Erika Sulanová

ZŠ

Zachraňte Ježíška!

Je po Vánocích a my všichni si plni dojmů sdělujeme, co že nás báječného během vánočních svátků potkalo, co báječného se událo, jak zářily dětem oči při rozbalování vánočních dárků a jak jsme my, dospělí, zamačkávali slzu dojetí. Nejednomu z nás skápla slza dojetí i na vánočním představení, které si pro nás 12. 12. 2013 připravily děti z dramatického kroužku Radost a děti z druhé třídy zdejší základní školy. Pásmo s názvem "Z pohádky do pohádky" nás vtáhlo do děje a my jsme si přáli zvítězit nad zlou macechou a Holenou. Zároveň jsme drželi palce Marušce, aby jí pomohlo 12 měsíčků. Radostně jsme tleskali, že mnoho Červených karkulek zvítězilo nad vlky. Potěšilo nás, že jeskyňky odtáhly s nepořízenou a Smolíček mohl zůstat v klidu. Naši malí herci předvedli velký a skvělý výkon doprovázený mnoha písničkami a koledami a za to jim právem patřil velký potlesk, který sklidili nejen na představení pro MŠ, ale i potlesk na podvečerním představení pro vás, rodiče a přátele. A aby toho nebylo málo, naše "radostné děti" pomohly rozzářit oči i dětem z Klokánka Štěrboholy, kterým se stejným nadšením předvedly své představení ve čtvrtek 19.12. 2013. Společně jsme se pokusili zachránit Ježíška a věříme, že se nám to letos opravdu povedlo. Tak nám nezbývá než vám všem poděkovat za přízeň a náklonnost.

Eva Horáková a Miša Čížková



foto (2x): Miša Čížková



foto: Petr Vich



Nová školní družina

V pondělí 2. prosince 2013 jsme za účasti pana starosty ing. Ondřeje Martana a pana místostarosty Michala Jiříka slavnostně otevřeli nové prostory školní družiny v bývalé budově Úřadu MČ Praha - Běchovice. Od následující středy 4. prosince je školní družina na nové adrese v běžném provozu. Jak celá akce probíhala, si můžete prohlédnout na fotografiích pana Vicha. Dovolte mi v této souvislosti vysvětlit několik dotazů, které často dostávám:

1. Proč potřebujeme novou školní družinu?

Ze dvou důvodů - kapacita bývalé školní družiny v budově školy (89 dětí) byla zcela naplněna. V předchozích letech se nám stávalo, že jsme zájemce o školní družinu museli odmítnout. Pro rodiče dětí z 1. stupně může být velmi komplikované zajistit bezpečnost a rozumný program jejich dětí v době, než se vrátí ze zaměstnání. Dalším, a možná zásadnějším důvodem je, že přestává stačit kapacita naší školy pro běchovické děti. V budově školy je schváleno pouze 10 místností, které mohou být tzv. kmenovými třídami. Tento počet máme naplněn. Plánované stavební úpravy v prostorách, kde dosud sídlila školní družina, umožní zvýšit postupně počet kmenových tříd až na patnáct. To by mělo na dlouhou dobu stačit. Než se tak stane, můžeme otvírat každý rok jen jednu první třídu.

2. Jaká je kapacita nové školní družiny?

Nová školní družina může mít při maximální naplněnosti 5 oddělení celkem 135 žáků. Maximální kapacitu stanovuje Odbor školství MHMP na základě stavebních, hygienických a bezpečnostních předpisů. V současnosti tuto kapacitu naplněnu nemáme, ale je potřeba počítat s rezervou do budoucna. Nyní využíváme 3 učebny jako kmenová oddělení. V modré třídě je paní vychovatelkou Kateřina Kuková, v červené Nataša Motyková a ve žluté Kateřina Gricinková. Další učebnu využíváme jako příležitostnou hernu, máme tu také pingpongový stůl. Od vedlejší třídy je oddělena posuvnými dveřmi. Poslední

učebnu jsme nazvali multifunkční dílna a vybavili ji jednoduchým nábytkem, aby tu děti mohly bez větších omezení malovat, lepit a tvořit. Protože v učebně máme i vybavenou kuchyňskou linku, mohou tu žáci pod vedením vychovatelek i připravovat jednoduchá jídla. Tuto třídu také plánujeme využívat jako školní cvičnou kuchyňku.

3. A co vybavení školní družiny?

Pokud bych měl být stručný - vybavení je moderní, vkusné a funkční. Návrhy nábytku pro nás připravovala firma MY DVA group, která má v této oblasti výborné zkušenosti a reference a se kterou škola dlouhodobě spolupracuje. Na finálním návrhu se významně podílely i paní vychovatelky, které vše pečlivě posuzovaly tak, aby byly děti v naší školní družině spokojené. Velká pozornost byla věnována i bezpečnosti. Ve školní družině je nainstalován vnitřní kamerový systém, který umožňuje dohled nad tím, komu dítě vydáváme a co se děje v šatně a na chodbě.

4. Nedostatky?

Byly, jsou a nějaké určitě zůstanou. Ale myslím, že tomu nemůže být jinak. Nestavěli jsme novou budovu na rozkvetlé louce a s neomezeným rozpočtem. Tak to v reálném světě nechodí. To, co máme, je kompromis dostupných prostor a dostupných financí. Z mého pohledu je to velmi rozumný kompromis. V této souvislosti bych rád ocenil racionální a vstřícný přístup k našim připomínkám ze strany vedení MČ i stavební firmy, kdy se podařilo doladit většinu dodatečně zjištěných nedostatků, nebo alespoň naplánovat schůdné řešení. Na jaře se tak například ohradí část pozemku v okolí budovy pro potřeby školní družiny.

5. Bezpečnost dětí při přecházení do školy a ze školy.

... je otázka, která mne jako ředitele školy v souvislosti s novou budovou trápí nejvíce. Myslím, že mé postoje k této problematice jsou vám dobře známy. Současný stav je zkrátka velmi nebezpečná "ruská ruleta" a skutečné řešení může přinést jen přeložení dopravy z Česko-brodské ulice. Než se tak stane, zavedli jsme opatření, která mají omezit rizika na minimum: Děti jsou převáděny v organizovaném útvaru ve skupině max. 30 žáků. Vždy je určen konkrétní zodpovědný dozor. Přechází se najednou a až na pokyn pedagoga, zásadně se "nedobíhá zelená". Pokud je dětí více než sedm, použije doprovod na přechodu i výstražný terčík. U dětí 1. stupně je dále v tomto případě označena první a poslední dvojice reflexními vestami.

Vážení čtenáři, pokud byste se setkali s nedodržením výše uvedených pravidel ze strany našich zaměstnanců, prosím, neprodleně mne kontaktujte (725 884 300) a já zjednám nápravu.

Pokračování na str. 11



Pokračování ze str. 10

Závěrem dovoluji poděkovat všem, kteří se na nové družině podíleli. Již jsem se zmínil o výborných vztazích s vedením obce i stavební firmou. Nesmím opomenout také hasiče naší MČ, kteří nám pomáhali se stěhováním, a dále zaměstnance školy, zejména pak paní vychovatelky a jejich rodiny a známé. Díky vám všem máme v Běchovicích novou, moderní a krásnou školní družinu.

Jaroslav Svátek
ředitel školy



foto (3x): Petr Vich

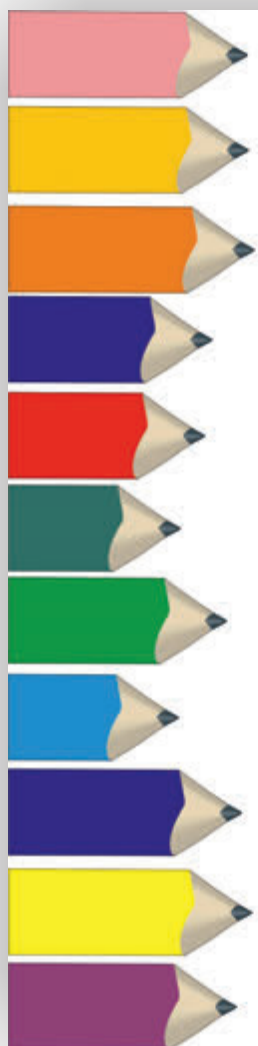


Tým naší ZŠ, pod vedením Tomáše Kotíka, skočil po skvělém výkonu na 2. místě.

**15. Florbalový turnaj - Kroužky o.p.s,
kategorie 3.- 4. tříd v Praze Edenu
ze dne 1.12.2013**



foto (2x): Marek Šoltys



Základní škola Praha - Běchovice

zápis do 1.ročníku

středa 15. ledna 2014

od 15.00 do 18.00 hodin v budově školy

Prosíme rodiče, aby s sebou vzali občanský průkaz, rodný list dítěte a případně rozhodnutí o odkladu školní docházky.

Z kapacitních důvodů mají přednost děti s trvalým bydlištěm v Praze - Běchovicích.

V případě převýšení poptávky se přednostně přijímají děti, které mají trvalé bydliště ve spádové oblasti více let; v případě shody ty, které přijdou k zápisu dříve. Žáci, kteří se k zápisu dostaví v náhradním termínu jsou považováni za poslední.

Další dotazy rádi zodpovíme na telefonu školy
281 931 207 nebo e-mailem zs-bechovice@seznam.cz

Těšíme se na vás!

**CENTRUM
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB
BĚCHOVICE**



KONEC ROKU 2013 V CENTRU SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,

jako každý rok, tak i letos se uskutečnilo před Vánoci tradiční prosincové setkání Klubu důchodců a klientů Centra sociálních služeb Běchovice se starostou MČ Praha – Běchovice Ing. Ondřejem Martanem a novým ředitelem CSS Běchovice Martinem Stromským



v prostorách CSSB. Setkání zahájila Martina Rafačová, která všechny přítomné přivítala a nastínila program odpoledne. Po slavnostním slovu pana starosty a pana ředitele proběhl krátký fotografický exkurz do let minulých. Poté následovalo vystoupení hostů z Mateřské školky Čtyřlístek. Děti si pod vedením svých učitelek připravily pěkný program básniček a říkadel vztahujících se k Vánocům. Po zásluze byly odměněny potleskem a drobným dárkem.

Další společnou událostí za přítomnosti zástupců od nejmladších až po ty nejstarší obyvatele Běchovic se stal adventní koncert, pořádaný o.s. Neposeda, v našich prostorách, a završil tak celoroční snahy o vytváření prostoru pro setkávání generací.

Pokračování na str. 13





Pokračování ze str.12

Posledním setkáním v roce 2013 bylo společné posezení obyvatel CSSB a zaměstnanců organizace s přáním všeho dobrého do nastávajícího roku a s předáváním drobných dárců pro obyvatele CSSB.

Konec roku také obvykle bývá bilancováním uplynulého období. Snad vám mohu ve zkráceném pojetí sdělit, že rok 2013 přinesl mnoho změn, a to jak na poli sociálních služeb a jejich rozvoje, tak ve struktuře organizace. Nastaly změny, které ovlivní s velkou pravděpodobností vývoj organizace v následujících letech.

Rád bych v závěru vyjádřil poděkování kolegům a kolegyním Centra sociálních služeb Běchovice za jejich úsilí a odvedenou práci v roce 2013, dále pak MČ Praha - Běchovice za spoluúčast na chodu organizace a v neposlední řadě také dárcům, partnerům a sponzorům za dosavadní spolupráci. Přeji všem v novém roce hodně štěstí, zdraví a spokojenosti.

Martin Stromský

ředitel; 281 045 783, 773 995 878
martin@cssb.cz, <http://www.cssb.cz>



Místní knihovna v Běchovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

www.praha-bechovice.cz/knihovna

KNIHOVNA

Milí čtenáři!

Po roce a několika měsících se knihovna opět stěhuje zpět, do zrekonstruované budovy Za Poštovskou zahradou 479. Po vánočních prázdninách a přestěhování otevíráme poprvé v úterý 14. ledna. Knihy vypůjčené

v prosinci můžete vrátit do konce ledna bez poplatku za zpoždění. Děkuji všem, kteří nabídli svou pomoc při stěhování a úklidu knihovny.

Hana Santolíkova
knihovnice



Srdečně zveme všechny občany na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V sobotu 25. ledna 2014 od 14 do 18 hodin v knihovně.

Přijďte podívat, jak se podařilo knihovnu zrekonstruovat.

Co jsme pro vás připravili?

Ve 14:30 – pohádkové vystoupení dětí
z dramatického souboru Radost.

Jedna za jednu – přineste do knihovny knihu, kterou už doma nechcete (třeba jste ji dostali 2x pod stromeček) a odneste si jinou, kterou přinesl jiný návštěvník.

Registrace nových čtenářů na jeden rok ZDARMA

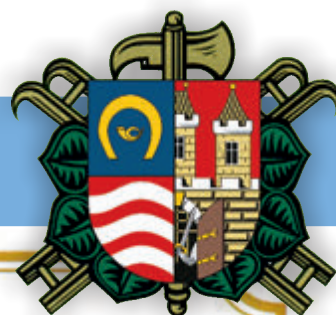
Amnestie dlužníků – ti, kdo přinesou vrátit knihy s překročenou výpůjční dobou, nebudou platit sankční poplatek.

Ukázky používání elektronického katalogu a uživatelského účtu.

Soutěž a anketa pro všechny.



SDH BĚCHOVICE



Šbor dobrovolných hasičů Běchovice
Vás srdečně zve na

4. HASIČSKÝ PLEŠ

v sobotu 18. 1. 2014 od 20 hodin

ve Športovním centru Běchovice (Školovně), Richtrova 536
k tanci Vám bude hrát Taneční orchestr Vladimíra Jánského
připravena je i bohatá TOMBOLA

Vstupné 150,- Kč
prodej lístků na telefonu 739 427 488





Sbor dobrovolných hasičů Běchovice
si Vás dovoluje pozvat na



v Běchovicích
8.3.2014
od 10 hodin
v areálu Staré Pošty

Těšit se můžete na: ukázkou přípravy a ochutnávku
veškerých tradičních zabijačkových
dobrot, dále na pochoutky z grilu
a staropražskou muziku



Akci podporuje MČ Praha - Běchovice





CENTRUM PRO RODINU v Újezdě nad Lesy

Slyšeli jste o Neposedovi? Organizaci, která poskytuje sociální a prarodinné služby v okrajových částech Prahy 9, v Újezdě nad Lesy, Běchovicích a v Horních Počernicích již 14 let? Jednou ze služeb, které o.s. Neposeda zajišťuje, je Centrum pro rodinu v Újezdě nad lesy, které můžete navštěvovat již druhým rokem. Od pondělí do čtvrtka zde mohou rodiče i prarodiče přijít s dětmi do otevřené herny nebo na kurz hudební školy Yamaha. A protože je Neposeda opravdu neposedný, chce podporovat celé rodiny v jejich různých životních etapách a poskytovat jim vzdělávání a poradenství, snaží se o sestavení efektivního programu pro rok 2014.

Budte při tom! Řekněte nám, jak chcete trávit volný čas spolu s dětmi, sdílet své zkušenosti, navazovat nová přátelství a kontakty. Prozradte nám svá přání, v čem byste se chtěli vzdělávat, co se naučit, v čem poradit. Jsme tu pro Vás a zajímá nás Váš názor.

Markéta Feniková
zástupce ředitelky
www.neposeda.org



Srdečně zveme ženy, muže,
rodiče, děti!
Lomecká 656, Újezd nad Lesy



Vstupné a občerstvení zdarma!
www.neposeda.org
marketa@neposeda.org

CO PRO VÁS MŮŽEME UDĚLAT V CENTRU PRO RODINU ?

pondělí 20. 1. 2014 od 17:30 hodin

*Zajímá nás Váš názor, Vaše potřeby, Vaše očekávání. Jsme tu pro Vás a Vaše děti.
Společné posezení v příjemné atmosféře u zrodu nového programu 2014.*





PROGRAM KLUBU



Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
6.1. 14:00-19:00 Konzultace	7.1. 14:00-19:00 Klub	8.1. 13:00-18:00 Zimní bruslení	9.1. 13:00-18:00 Klub	ZAVŘENO individuální konzultace
13.12. 14:00-19:00 Konzultace	14.1. 14:00-19:00 Klub	15.1. 13:00-18:00 Filmák	16.1. 13:00-18:00 Klub	ZAVŘENO individuální konzultace
20.1. 14:00-19:00 Konzultace	21.1. 14:00-19:00 Klub	22.1. 13:00-18:00 Diskuze na téma brigáda	23.1. 13:00-18:00 Klub	ZAVŘENO individuální konzultace
27.1. 14:00-19:00 Konzultace	28.1. 14:00-19:00 Klub	29.1. 13:00-18:00 Tvořilové a Kutilové	30.1. 13:00-18:00 Klub	ZAVŘENO individuální konzultace
Kontakt: www.neposeda.org , https://www.facebook.com/NZDMAutobus				

NZDM AUTOBUS OTEVŘE SVÉ DVEŘE V NOVÉM ROCE 6.1. 2014

SPORT

HRÁTKY S BATOLÁTKY

Kurzy pro maminky s dětmi 8-12 měsíců a 1-3,5 roku

II. pololetí: únor-červen 2014

Náplň kurzu:

- Podpora psychomotorického vývoje pomocí cvičení na míčích,
- hry s padákem,
- říkadla s pohybem,
- zpívání s nástroji,
- maňásková divadélka,
- výtvarka.

Informace ke kurzu na: www.jurtaklub.cz, hlásit se můžete na hratkysbatolatky@seznam.cz nebo tel. 605 219 555



STROM VÝZVA

- Zbývá Vám po Vánocích stromeček?
- Chcete udělat dobrý skutek a podpořit Běhovickou neziskovou organizaci Jurta klub?

DARUJTE NÁM VÁŠ POUŽITÝ VÁNOČNÍ STROMEČEK

KAM stromek dovézt?: přímo k Jurta klubu,
ul. Na Vydrholci (směr na Újezd, poslední ul. vlevo k poli)

KDY? Kdykoliv po domluvě na tel. 608 968 740



Když se řekne: „Tai chi“!

Je Váš život plný úkolů, povinností, telefonátů a z kolotoče kolem domácnosti, rodiny, dětí se Vám už točí hlava? Nemáte na nic pořádně čas, jen vidíte, jak Vám protéká život mezi prsty? Víte, že drobná změna je již nevyhnutelná? Tak právě pro Vás je tu Klára s Tai chi.

Klid, ticho, vnitřní mír, uvolnění těla, bdělost mysli, harmonické souznění těla i duše. Pojmy, se kterými se potkáte při schůzkách s Tai chi. Pokud je Vaše touha po těchto základech šťastného života a žití opravdová, přetaví se pojmy v jasné prožitky a ničím neotřesitelnou zkušenost. Staří taoisté toto bohatství považovali za jediné opravdové a pokládali ho za základ bohatství světského a materiálního.

Své o tom ví Mgr. Klára Červová, čtyřnásobná maminka, profesionální tanečnice a konzultantka přes tradiční čínskou medicínu. Kláro, jako vystudovaná tanečnice jsi měla asi vždycky pozitivní přístup k pohybu. Přeci jen tanec a Tai chi jsou dost

odlišné cesty. Co Tě přivedlo právě k Tai chi?

Tai chi je možnost, jak navázat na tisíciletou tradici východních pohybových nauk v práci nejen s lidským tělem, ale také s naší vnitřní stránkou, s duší. Po porodu první dcery jsem víc než kdy jindy měla potřebu být více trpělivá, vyrovnaná, zkrátka co nejlepší maminkou. Těhotenství a porod mi daly největší dar, mou dceru. Avšak také vzal mou doposavad velkou lásku, tanec.

Mají tanec a Tai chi něco společného, nebo jsou to dvě zcela odlišné věci?

Ve své podstatě se jedná o jedno a totéž. Oboje má kořeny hluboko v historii. Jejich kořeny sahají až do dávných duchovních rovin. Oboje tvoří formu dynamické meditace. Tanec i Tai chi se (nejen) pro mě staly cestou do hlubin mé duše a otevřely mi de facto osobní duchovní cestu k moudrosti, sebepoznání, harmonii a lásce.

To zní velmi lákavě, prozrad' mi, Kláro, ještě, pro koho je Tai chi extra vhodné cvičení?

Ty jednoduché pohybové formy není opravdu těžké se naučit. To, co je ze začátku nelehké, je vnitřní bdělost a

Pokračování na str. 19





Pokračování ze str. 18

pozornost vůči sobě samému. Na to není většina z nás zvyklá. Proč se o to ale nepokusit? Odměna v podobě klidu a pohody v našem životě je prostě nutná. Tai chi si může přijít vyzkoušet každý bez rozdílu věku. Předpokladem je touha po tichu, klidu, ponoření se do svého nitra. Touha žít život bez „šuplíků“, „formiček“ a dogmat.

Tak se mi vkrádá na mysl, co kromě klidu díky Tai chi získám? Na hubnutí to asi moc nevypadá, že?

Tai chi Vás udrží ve formě jak psychické, tak fyzické. Cvičíte-li Tai chi pravidelně, min. 1x týdně, získáte tím obrovskou vnitřní svobodu. Nevěříte? Přijďte vyzkoušet každý čtvrtek dopoledne do Jurta klubu. Vhodné pro každého, kdo má duši. Výborné i pro seniory.

Veronika Kropáčková



foto (4x): Lukáš Chvátal



DĚTSKÝ LESNÍ KLUB V MECHU A KAPRADÍ,
LIGA OTEVŘENÝCH MUŽŮ A JURTA KLUB
pořádají

Agrese je O.K. aneb Nechme kluky zakoušet sílu

Zážitkový workshop pro rodiče a pedagogy zaměřený na proaktivní práci s agresí a silou u dětí.



Kdy: **v pátek 24.1. 2014 od 9:00 do 16:00 h**

Kde: Jurta klub, Na Vydrholci 576, Praha-Běchovice

Cena: 1 250 Kč

Registrace nejpozději do 18.1. 2014 na
lesniskolka@vmechu.cz

Více informací na

www.vmechu.cz, www.ilom.cz, www.jurtaklub.cz



Občanské sdružení Jurtaklub pořádá

MINIKURZ HÁČKOVÁNÍ

Během tří příjemných večerů se naučíte základní háčkovací postupy, díky kterým si budete schopni postupně vytvořit vlastní čepičku, nákrčník, případně šálu a osvojit si základy háčkování.

**8., 15. A 22. LEDNA 2014
OD 19:00 HOD.**



S sebou potřebujete klubička vlny, odpovídající háček a změřený obvod hlavičky toho, pro koho budete čepičku vyrábět.

Rezervace na rezervace@jurtaklub.cz

Cena: 450,- Kč za všechny 3 večery

Kde: Jurtaklub, Na Vydrholci 576, Praha Běchovice

Více informací na www.jurtaklub.cz nebo 608 968 740



Sudoku č.1

3			8	2				
1		4	7		6	2		
8		7	5	9	4		6	1
		1		7	9			
		8	4		3	1		
				5	8	6		2
			6		7	9		3
7	3	6	9	1	2			8
			3	8		7		6

Sudoku č.2

				1		9		6
8	5	6		2	9			8
4			6		8		2	3
9	6						7	
	4	8	9		5	2		1
2		5		6		8	3	
			2					
5		4				7		2
1	8	2	7	5	3	6	9	



Šance i pro dorostence

Rok 2014 teprve otevřel dveře, na které jsme před nedávnem zaklepali. To ale neznamená, že můžeme spát zimním spánkem a nepřemýšlet nad věcmi příštími. Občanské sdružení Mladé Běchovice, které vzniklo koncem minulého roku, začalo s přípravou 49. ročníku závodu, jehož jméno má v názvu.

Jaké změny připravujeme? Předně jsme si uvědomili, že v závodě starších žáků a žákyň v posledních letech startuje stále více borců. Proto jsme se rozhodli prodloužit o dva roky jejich působení v Běchovicích a vypsát kategorie dorostenecké. Tito zkušení borci poběží hned po zahájení závodu v 8,50 a zdolají trať dlouhou 1300 m. Tato změna způsobila, že byl závod v letošním roce zařazen do závodů Pražských běžeckých nadějí. Ostatní závody pak budou pokračovat jako v minulých letech.

Druhou změnou je prodloužení závodu mladších žáků a starších žákyň na 830 metrů. Ke stejnému prodloužení dojde u náborových běhů III na 130 metrů. Tyto neběžné vzdálenosti byly zvoleny kvůli tomu, aby nedošlo k poškození hřiště v oblasti branky, kde se startovalo až dosud. Vážíme si pochopení pana Petra Požárka, díky kterému můžeme Mladé Běchovice uskutečnit na dobře upravené ploše a nechceme vědomě poškodit velmi zatěžovanou část hřiště.

Třetí změnou bude způsob přihlašování. Byli bychom rádi, kdyby se většina závodníků přihlásila přes internet. Nejen, že mají možnost tipnout si počet účastníků a získat za správný odhad fotoaparát. Další výhodou je, že nemusí do startovní kanceláře a své startovní číslo dostanou přímo od vedoucí kategorie. Tou změnou bude místo startovní kategorie. Využijeme pohostinnost nové školní družiny,

takže startovní čísla pro nepřihlášené děti se budou vydávat v 1. patře budovy u hřiště.

A proč to všechno píší už nyní? Naše občanské sdružení by rádo sdružovalo lidi, kteří mají o závod Mladé Běchovice zájem a chtěli by se jej aktivně zúčastnit. Na odbavení šesti set závodníků potřebujeme vybudovat schopný tým, který nebude dlouze schůzovat, ale v pravý okamžik se spojí v soukolí, které bude dobře fungovat. Při hodnocení minulého ročníku se nás sešlo patnáct. Vytvořili jsme základní kola složitého mechanismu, který je potřeba rozšířit o maličká kolečka, bez kterých by ale celý stroj selhal.



I těmto závodníkům se naskytne příležitost přijet znovu na Mladé Běchovice. Letos si budou moci změřit síly na vzdálenosti 1300 metrů.

Máte-li někdo z čtenářů zájem zapojit se a svoji troškou přispět do mlýna, nebojte se napsat nebo zavolat. Adresa je stále stejná jan.jech@mladebechovice.cz. Malá pomoc, taky pomoc. Pokud můžete přijít jen ráno, budeme rádi – odbavíte dorostence a v 9 hodin jste doma. Můžete kolem poledního? – výborně! Pomůžete nám s úklidem. Na všem se domluvíme. Důležité je jedno: co slíbím, to splním! To je zásada občanského sdružení Mladé Běchovice, které by rádo rozšířilo své řady třeba právě o Tebe, vážený čtenáři.

Jan Jech, ředitel závodu



KULTURA - ohlédnutí

Mikulášská se opět povedla

foto (4x): Jan Jech



Musím říci, že Mikulášská besídka, kterou městská část pořádá již řadu let ve stejném termínu, se rok od roku lepší. Díky hlavní organizátorce Kamile Domeové mají děti i dospělí o zábavu postaráno, nikdo se odpoledne nenudí a celý program je završen příchodem Mikuláše s párem velmi mírných čertů.

Stejně jako loni, byl i letos celý program zakončen odpálením nádherného ohňostroje, dodávaným již tradičně firmou Krupička z Dubče.

Za spolupráci na akci musíme poděkovat zejména sponzorům. Z jejich prostředků byl hrazen nejen celý ohňostroj, ale i řada hodnotných cen pro naše děti.

Děkujeme tedy firmám:

Elsy spol s r.o.
Zkušebnictví, a.s.
Sécheron Tchequie, spol. s r.o.
EPA a.s.
Kovové profily, spol. s r.o.
HYBLER GROUP, a.s.

Už teď se těšíme na příští Mikulášskou.

Ondřej Martan
starosta





Rozsvícení vánočního stromu

Milí spoluobčané,

letos jsme měli poprvé možnost společné po dlouhých letech rozsvítit u nás v Běchovicích vánoční strom. Jedle u budovy základní školy byla velice pěkně ozdobena a v neděli 1. prosince po společném odpočítávání slavnostně rozsvícena. Na rozsvícení přišlo odhadem 120 – 150 občanů s dětmi, což značí velký zájem.

Na místě je třeba poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravě akce. Děkujeme tedy mateřské školce Čtyřlístek a paním učitelkám, občanskému sdružení Radost a panu řediteli Svátkovi a jeho zástupci Brabencovi, bez kterých by toto prima setkání nemohlo proběhnout.

Více ve fotoreportáži níže...

Ondřej Martan
starosta



foto (5x): Jan Jech



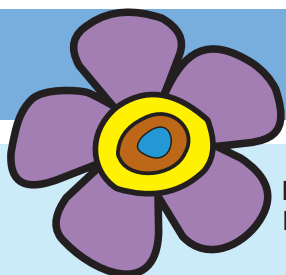
Plán kulturních, sportovních a společenských akcí na rok 2014

DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR		MÍSTO KONÁNÍ
leden				
18.1.2014	Hasičský bál	Sbor dobrovolných hasičů Běchovice	20:00 hod.	Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna
únor				
březen				
březen	Měsíc čtenářů (besedy o knihách, autorské čtení apod.)	MČ - Knihovna		Knihovna
8.3.2014	Masopustní den	Sbor dobrovolných hasičů Běchovice	9:00 hod.	Areál Staré pošty
16.3.2014	Dětský karneval	MČ Praha - Běchovice	od 14:00 hod.	Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna
27.3.2014	Oslava 10.výročí organizace s kulturním programem	CSSB - Klub důchodců	od 15:00 hod.	Centrum sociálních služeb Běchovice
březen	Výlet dětí do Maxova	KVĚT		Maxov u Sloupu v Čechách
duben				
2.4.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 17:45 hod.	Sportovní areál Na Korunce
4.-5.4.2014	Noc s Andersenem	MČ, Knihovna, ZŠ	od 17:00 hod.	Knihovna, ZŠ
12.4.2014	Velikonoční dílna	Neposeda, o.p.s.	od 15:00 hod.	Centrum sociálních služeb Běchovice
30.4.2014	Čarodějnice	Sbor dobrovolných hasičů Běchovice	od 16:00 hod.	místo bude upřesněno
duben	Školkové čarodějnice	MŠ Čtyřlístek		MŠ Čtyřlístek
květen				
5.5.2014	Kladení věnců	MČ		ZŠ, pomníky
7.5.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 17:45 hod.	Sportovní areál Na Korunce
13.5.2013	Oslava Dne matek	CSSB - Klub důchodců	od 14:00 hod.	Centrum sociálních služeb Běchovice
květen	Sportovní den	MŠ Čtyřlístek		MŠ Čtyřlístek
červen				
červen	Školka v přírodě	MŠ Čtyřlístek		bude upřesněno
červen	Pasování za školáka	MŠ Čtyřlístek		MŠ Čtyřlístek
červen	Kulturní program se známými osobnostmi	CSSB - Klub důchodců	od 14:00 hod.	Centrum sociálních služeb Běchovice
4.6.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 17:45 hod.	Sportovní areál Na Korunce
11.6.2014	Pasování na čtenáře	MČ - Knihovna	od 10:00 hod.	Knihovna
14.6.2014	Běchovická pouť	MČ Praha - Běchovice	od 14:00 hod.	Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna
21.6.2013	Běchovický silový pětiboj	Sbor dobrovolných hasičů Běchovice	od 13:00 hod.	Jalovka
červenec				
2.7.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 17:45 hod.	Sportovní areál Na Korunce
srpen				
6.8.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 17:45 hod.	Sportovní areál Na Korunce
září				
3.9.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 17:45 hod.	Sportovní areál Na Korunce
20.9.2014	49. Mladé Běchovice - bežecký závod mládeže	TJ Sokol Běchovice	od 9:00 hod.	fotbalové hřiště
28.9.2014	118. Běchovice - Praha - veřejný siln.běh a M ČR	TJ Sokol Běchovice	od 10:00 hod.	
28.9.2014	11. In-line Běchovice, závod na kolečkových bruslích	TJ Sokol Běchovice	od 10:00 hod.	
28.9.2014	Běchovická korunka 2014	T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II	od 14:00 hod.	Sportovní areál Na Korunce
říjen				
6.-12.10.2014	Týden knihoven	MČ - knihovna		Knihovna
12.10.2014	Drakiáda	MČ, SDH	od 15:00 hod.	Kopec v Lesoparku
listopad				
17.11.2014	Lampionový průvod	MČ, SDH	od 17:30 hod.	od rybníčka u CSSB
29.11.2014	Den pro dětskou knihu	MČ - knihovna		Knihovna
prosinec				
6.12.2014	Mikulášská Besídka	MČ Praha - Běchovice	od 14:00 hod.	Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna

TJ Sokol celoročně nabízí cvičení předškol. dětí, mladších a starších žen, trenink v oddílech fotbalu, tenisu, volejbalu a In-line bruslení mládeže i dospělých.

Upozornění :

Akce i termíny se v průběhu roku mohou ještě změnit. Mohou se objevit i nové akce, proto pozorně sledujte webové stránky či vývěsky městské části.



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Praha - Běchovice za milou návštěvu, gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mi předala paní Martina Víková.

Květuše Sládečková

Děkuji MČ Praha - Běchovice za blahopřání a dárek k narozeninám.

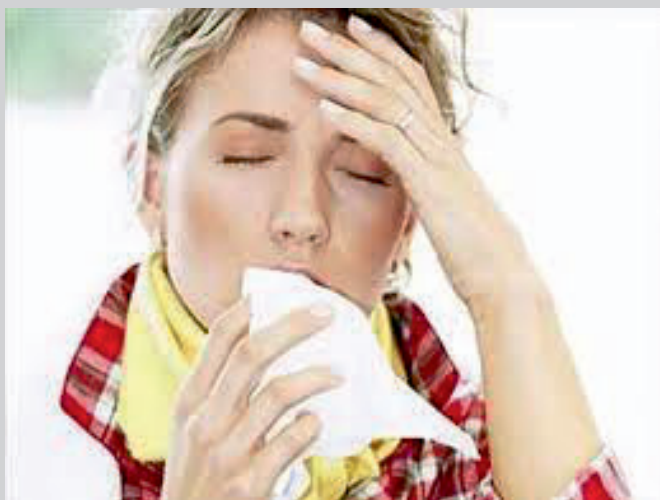
Ladislav Sejpek



OKÉNKO ZDRAVÍ



Ilustrační foto



Trápí vás kašel, rýma či nachlazení? Abyste vstup do nového roku neproleželi v posteli s nudlí u nosu, přinášíme vám prověřené tipy, jak se potíží zbavit. Známé babské rady, na které lidé v dnešní době často zapomínají, vycházejí ze zkušeností našich předků, kteří využívali k léčení zejména byliny, ovoce a zeleninu.

Na kašel

• Bylinkový čaj

Hrst květů lípy smícháme s hrstí listů jitrocele, květů černého bezu a drcených sušených šípků.

Z této směsi zalijte 2 lžíce litrem vroucí vody a nechte 15min louhovat. Po vychladnutí zcedte a výluh osladte dvěma lžicemi medu. Čaj má příjemnou chuť, usnadňuje odkašlávání a je vhodný i pro děti. Mimo výše uvedené byliny fungují výborně na kašel také jitrocel, tymián či mateřídouška.

• Cibulový čaj

Cibulový čaj je známým receptem. Každý měl v životě určitě to štěstí (jako dítě možná spíše smůlu) alespoň jednou ho ochutnat. Ale i přesto si recept připomeňme: Dvě oloupané cibule pokrájíme, zalijeme půllitrem vody, přivedeme k varu a na mírném ohni vaříme cca 15min. Vzniklý vývar zcedíme a dosladíme medem. Pro zjemnění je možné přidat trochu mléka nebo lžičku másla. A určitou obměnou, možná méně známou, je varianta tohoto čaje bez mléka a másla, zato se skořicí, hřebíčkem a zázvorem, které přidáváme do vaření. Na

závěr můžeme dochutit citronem. Cibulový čaj zlepšuje odkašlávání, ulevuje dýchání a užívat bychom ho v případě obtíží měli dvakrát až třikrát denně.

• Ořechový vývar

Od dráždivého a suchého kašle nám může pomoci ořechový vývar, po kterém bychom měli začít do dvou dnů odkašlávat. Vyloupeme 12 vlašských ořechů, namočíme je do půl litru vody a necháme 4hod louhovat. Poté je 30min vaříme a postupně doléváme tak, abychom měli stále půl litru vývaru. Vývar je možné dochutit medem. Na rýmu

• Cibule

Místo kapek použijte osvědčený domácí lék, a to obyčejnou cibuli. Užívat ji můžete jako šťávu, kdy ji nakrájíte, promícháte se lžicí medu a necháte stát, nebo ji pokrájenou dejte na talíř vedle postele. Éterické oleje pročistí nos a působí dezinfekčně na sliznici.

• Solná sprcha

Tři lžíce soli zalijeme zhruba 4dcl vlažné vody, zamícháme a nalijeme do mističky. Do mističky ponoříme nos. Nejprve zacpeme jednu nosní díрку a druhou natáhneme solný roztok a totéž naopak. Slaná voda vám skvěle uvolní hlen v nosních dutinách. A vy tak nemusíte kvůli rýmě k moři, stačí miska se slanou vodou u vás v obývacím pokoji.

• Vývar

Talíř horkého kuřecího či hovězího vývaru má nejen posilující účinky na vaši imunitu, ale stoupající pára také krásně uvolní váš ucpaný nos. Proti nachlazení

• Medvědí mléko

Vzhledem k obsahu alkoholu tento tip na dětech raději nezkoušejte. Ohřejeme 200ml mléka, přidáme panáka rumu, 2 lžíce medu a vypijeme pouze dvě sklenice za večer. Pamatujte také na to, že tento recept funguje pouze při počátečních příznacích nachlazení. V těžších stádiích nachlazení už alkohol není příliš vhodným společníkem.

Pokračování na str. 26



• Zázvorový čaj s citronem

Tento recept je velmi jednoduchý, zato velmi účinný. Pár plátků oloupaného zázvoru zalijeme horkou vodou (asi 90 °C). Po chvíli ochutíme čaj citronem a medem.

• Křen s medem

Čerstvý kořen křenu nejmenno nastrouháme a smícháme s přibližně stejným množstvím medu. Směs promícháme a dávkujeme po lžičkách během dne (3x-5x). V nižších dávkách funguje křen s medem výborně také jako prevence pro posílení imunity. Křen i med mají nejen vysoký obsah vitamínů a minerálů, ale také dezinfekční a probiotické účinky.

• Vitaminová exploze

Půl sáčku kysaného zelí zakapeme olivovým olejem, přidáme nejmenno nakrájené dva kusy jarní cibulky, jednu

červenou papriku/kapii a dva vylisované stroužky česneku. Vše důkladně promícháme a necháme 1-2 hod stát. Tuto vitamínovou bombu můžete sníst jako salát samostatně nebo k hlavnímu jídlu. Velkým pomocníkem při nachlazení je také šťáva z čerstvého celeru, která obsahuje éterické dezinfekční látky a velké množství vitamínů a minerálů.

Dalším, pro některé možná i překvapivým, doporučením je používat zubní nit. Bakterie a viry se totiž usídlují v zubním povlaku a odtud pronikají do dýchacích cest, kde vyvolávají opakovaná nachlazení. Pravidelným užíváním zubní niti se tedy frekvence nachlazení může snížit.

Tak až na vás příště nějaký bacil skočí, nebuďte zaskočení a zkroušení, že doma nemáte žádný lék. Místo do lékárny zajděte do kuchyně a pusťte se do kurýrování.

Adéla Hudečková
s použitím internetu

INZERCE

Jazykové kurzy pro každého

Zápis do kurzů:

v ZŠ Klánovice 27. a 29.1, 4. a 6.2, od 17h do 19h

nebo na www.deltaschool.cz

KURZY PRO DOSPĚLÉ I PRO DĚTI

ANGLIČTINA, ŠPANĚLŠTINA, FRANCOUZŠTINA,

NĚMČINA, RUŠTINA, ARABŠTINA A ČÍNSTINA

ČEŠTINA PRO CIZINCE

DOPOLEDNÍ KURZY S HLÍDÁNÍM DĚTÍ

INDIVIDUÁLNÍ LEKCE



Více informací na www.deltaschool.cz



Akceptujeme:

tel.: 733 392 675 www.deltaschool.cz DELTASCHOOL@LTITEK.COM





MONTÍK
RODINNÉ CENTRUM

MONTESSORI INSPIRACE
PRO RODIČE A DĚTI - MONTÍK

V novém roce 2014 **pokračujeme**
v našich pravidelných setkáních s rodiči a dětmi
od 18 měsíců do 3 let.

Jde o výukovou a tréninkovou hodinu pro rodiče a děti,
kdy se společně pracuje v připraveném prostředí naší
školičky Montík. Důležitou součástí tohoto prostředí
je i zkušený dospělý, který Vás a Vaše dítě provede
prvními krůčky pravidel respektování a zásad, které jsou
s Montessori pedagogikou spjatý.

Přidejte se k nám!

Termín: každý čtvrtek od 15,00 hod.
Cena: 110,- /60 min.
Rezervace: do středy do 12,00 hod. - tel. 724 124 506

www.rcmontik.cz
KLÁNOVICE
VŠESTARSKÁ 957, (90 metrů od restaurace SAMOS)

A NOVÉ
I NA
facebook

Své náměty zasílejte na e-mail:
zivotbechovic@seznam.cz
nebo poštou na adresu Českobrodská 3,
198 00 Praha 9.

Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Život Běchovic do schránky:
Prosím, napište nám své jméno a adresu
na adresu: zivotbechovic@seznam.cz
nebo zavolejte 281 028 602.
Vše napravíme.
-red-

SVUM
reality s.r.o.

**CENTRUM
KOMERČNÍCH PROSTOR**

NABÍZÍME K PRONÁJMU
Kanceláře, sklady, haly,
výrobní prostory,
laboratoře

www.svumreality.cz tel: 607 082 682

ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č.1

3	6	5	8	2	1	4	9	7
1	9	4	7	3	6	2	8	5
8	2	7	5	9	4	3	6	1
6	5	1	2	7	9	8	3	4
2	7	8	4	6	3	1	5	9
9	4	3	1	5	8	6	7	2
5	8	2	6	4	7	9	1	3
7	3	6	9	1	2	5	4	8
4	1	9	3	8	5	7	2	6

Řešení sudoku č.2

3	2	7	5	1	4	9	8	6
8	5	6	3	2	9	1	4	7
4	9	1	6	7	8	5	2	3
9	6	3	1	8	2	4	7	5
7	4	8	9	3	5	2	6	1
2	1	5	4	6	7	8	3	9
6	7	9	2	4	1	3	5	8
5	3	4	8	9	6	7	1	2
1	8	2	7	5	3	6	9	4



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 2/2014 je
15.1.2014**

