



11/2025

# Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na [www.praha-bechovice.cz](http://www.praha-bechovice.cz)

## SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÉHO NÁMĚSTÍ

A

ROZSVÍCENÍ  
VÁNOČNÍHO STROMU

v neděli 30. listopadu 2025

od 19:00 hodin na novém náměstí v Běchovicích

Vánoční písničky zazpívají  
**MONIKA ABSOLONOVÁ**  
a děti ze školy a školky

Slovo starosty  
 Rada, Úřad MČ  
 MŠ a ZŠ  
 Klub Autobus  
 Sociální služby Běchovice  
 Kultura  
 Sport

str. 3  
 str. 3-5  
 str.6-7  
 str. 8  
 str. 10  
 str. 11  
 str. 12-14

## Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 12 / 2025 je 15. 11. 2025

### CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1. 1. 2025

Velikost 1 strany A4-uvnitř	4 600 Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	5 380 Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	2 300 Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana (inzerát rozvržen na šířku)	2 670 Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 730 Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	1 150 Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	870 Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	580 Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	280 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktorka: Šárka Hudečková  
 Redakční rada: Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA, a Michaela Čížková

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha-Běchovice, Šárka Hudečková, tel.: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Petr Chrt, polygrafické práce, grafické práce: Lenka Vichová, náklad: 900 ks

**Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.**

Reg. č. MK ČR E 19752

**Život Běchovic** vydává Městská část Praha-Běchovice.  
 Adresa vydavatele: Městská část Praha-Běchovice  
 Českobrodská 3  
 190 11 Praha 9

tel.: 281 028 602  
 e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.  
 web: www.praha-bechovice.cz/1435\_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci, přicházíme do období, kdy jsou dny nejkratší a příroda se chystá k odpočinku. V sychravém podzimním čase je důležité najít si chvíle pro setkávání a vzájemnou radost. Právě proto pro vás máme v listopadu připravené dvě události, které nám pomohou rozsvítit nadcházející adventní

čas a připomenout si, co je v naší zemi nejdůležitější.

Blíží se 17. listopad, Den boje za svobodu a demokracii. Je to pro naši zemi velmi významné datum, kdy si připomínáme konec komunistické totality a cestu, kterou jsme jako národ ušli ke svobodě. Zveme vás všechny na tradiční lampionový průvod, který se uskuteční přímo v pondělí 17. listopadu. Sraz bude v 17:30 u rybníčku, odkud se společně vydáme na krátkou trasu Běchovicemi. Přijďte, prosím, s dětmi, vezměte lampiony nebo světýlka, ať ukážeme, že si svobody vážíme a nezapomínáme na ni.

Máme pro vás ale ještě jednu obrovskou novinku. Po měsících práce se konečně dočkáme! U příležitosti zahájení adventu slavnostně otevřeme naše nové náměstí a rovnou na něm poprvé rozsvítíme vánoční strom. Tato nádherná událost proběhne v neděli 30. listopadu, tedy přesně na první adventní neděli. Přijďte, prosím, v 19:00 a pomozte nám založit novou, krásnou běchovickou tradici. Náměstí se stane novým srdcem naší obce a my si ho chceme naplno užít s hudbou, malým pohoštěním a hlavně v dobré společnosti. Společně rozsvítíme první vánoční světla a přivítáme advent.

Přeji vám všem, aby byl pro vás listopad klidný a plný optimismu. Těším se na setkání s vámi na lampionovém průvodu i na slavnostním náměstí.

*Ondřej Martan,*  
váš starosta

## Diskusní setkání k Pražskému okruhu a I/12: jak postupují práce

Vážené občane, dne 21. října proběhlo důležité veřejné diskusní setkání, které se uskutečnilo na žádost obyvatel Běchovic. Konalo se v prostorách Sportovního areálu Na Korunce, kde bylo tématem postup prací na výstavbě Pražského okruhu a přeložky silnice I/12.

Setkání proběhlo v klidu, což je při takto citlivých tématech vždy velice důležité. Zúčastnilo se ho přibližně 50 občanů. Každý účastník měl možnost zeptat se na skutečnosti, které se týkaly jak již proběhlých stavebních úprav, tak i budoucího postupu. Diskuze byla věcná.

Obavy občanů a reakce ŘSD

Během setkání byla vyjádřena nespokojenost s probíhajícím způsobem přesunů zemin. Občané poukazovali především na hluk ze stavebních strojů a zvýšenou prašnost, což představuje zatížení pro místní komunitu. Tyto připomínky byly směřovány zástupcům Ředitelství silnic a dálnic (ŘSD).

Zástupci ŘSD na situaci reagovali. Přislíbili zvýšení četnosti monitoringu jak emisí, tak i hluku, což by mělo zajistit lepší dohled. Zároveň bylo oznámeno, že bude zpřístupněno nové webové rozhraní. Zde by občané měli naleznout všechny podstatné informace, které se týkají výstavby a případných omezení.

Budoucnost komunikace

Domluvili jsme se, že další diskusní setkání budou plánována. Uskuteční se ve zhruba půlročním rozmezí, abychom udrželi stálou informovanost. Je klíčové udržovat konstruktivní komunikaci, protože to pomáhá při řešení problémů spojených s touto rozsáhlou stavbou.

*Petr Vich,*  
místostarosta MČ

## ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

**Městská část Praha-Běchovice**

vám oznamuje, že

**20. mimořádné jednání  
Zastupitelstva městské části Praha-Běchovice**

proběhne ve středu  
**19. listopadu od 18 hodin**  
na ÚMČ Praha-Běchovice,  
Českokobrodská 3, Praha 9.

*Program jednání bude oznámen  
na úřední desce Úřadu MČ.*



## **Na svém 72. jednání dne 16. 9. 2025 rada MČ projednala a schválila:**

- Rozpočtové opatření č. 21/25 – dotace „EU-OP JAK Šablony II MŠ Čtyřlístek Praha-Běchovice“;
- rozpočtové opatření č. 22/25 – návratná finanční výpomoc (Výstavba 3. pavilonu centra Sociálních služeb Běchovice);
- Rozpočtové opatření č. 23/25 – dotace na úhradu nákladů na úklid a nakládání s odpady tabákových výrobků;
- vydání souhlasu s dělením pozemku parc. č. 1012, k. ú. Běchovice;
- uzavření Smlouvy o výpůjčce části pozemku parc. č. 1220/12, k. ú. Běchovice;
- uzavření Dohody s vlastníkem pozemku o souhlasu realizovat provedení stavby na cizím pozemku v rámci stavby „I/12 Běchovice – Úvaly“;
- zveřejnění záměru pronájmu pozemků parc. č. 409, 417/1, 418/4, 1430/25, 1430/37, 1430/53, 1430/60, 1430/61, 1451, 1452, 1473/1 a 1504/53, vše k. ú. Běchovice;
- uzavření Smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene k tíži pozemku parc. č. 1220/2, k. ú. Běchovice;
- koordinaci výsadby lesoparku Běchovice;
- odstranění vraků z komunikace v areálu výzkumných ústavů Běchovic;
- souhlas s uzavřením smlouvy o spolupráci mezi HMP a MČ Praha-Běchovice při rozvoji DTM;
- pronájem bytové jednotky v Centru dostupného bydlení – pro osoby v sociální tísní.

## **Na 73. jednání dne 1. 10. 2025 rada MČ dále projednala a schválila:**

- Rozpočtové opatření č. 24/25 – zapojení sponzorských darů „Svátek sousedů 2025“;
- rozpočtové opatření č. 25/25 – dotace „EU-OP JAK Šablony II ZŠ Běchovice, Mýtní“;
- změnu Zakládací listiny Sociální služby Běchovice, z. ú.;
- Dodatek č. 5 ke Smlouvě o výpůjčce části nebytových prostor v jednotce č. 2/181 v budově č. p. 2 v ulici Mladých Běchovic;
- převzetí majetku do správy MČ Praha-Běchovice (3 sady digitálních radiostanic pro JSDH);
- uzavření Smlouvy o vytvoření uměleckého výkonu – Rozsvěcení vánočního stromu“;
- souhlas se zajištěním uzavření smlouvy Kristiána Šebka na akci Svátek sousedů 2026;
- uzavření dodatku ke smlouvě o dílo „Kamerový systém MČ Praha-Běchovice“;
- uzavření Dodatku č. 8 k SoD Realizace Náměstí Běchovice;
- uzavření Dodatku č. 9 k SoD Realizace Náměstí Běchovice;
- výběr dodavatele na akci „Oprava fasády Staré pošty – křídlo Pekárna“;
- vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (VZMR) s názvem „Nákup elektrického komunálního vozidla“;
- vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (VZMR) s názvem „Nákup traktoru“;
- výběr nájemce prostor sloužících k podnikání v nemovitosti č. p. 1 – restaurace Stará pošta;

- výběr zhotovitele sloupu VO před 3. pavilonem CSSB;
- program mimořádného 19. zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Běchovice dne 22. 10. 2025.

## **Na 73. jednání dne 1. 10. 2025 rada MČ dále projednala a neschválila:**

- umístění Z-BOXu společnosti Zásilkovna s. r. o. v k. ú. Běchovice na pozemcích ve vlastnictví fyzických osob na území městské části.

*Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA,  
tajemník ÚMČ*

## ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

### Kniha o výzkumáku

Práce na knize o historii běchovických výzkumných ústavů, která trvala tři roky, dospěla právě ke konci. Je nutno připomenout, že v době největší slávy v areálu pracovalo až 3 000 zaměstnanců a dopravu převážně zajišťovalo na čtyřicet smluvních autobusů. Jelikož samotný prostor nyní nazývaný Technologický dlouhodobě prochází dynamickou sérií proměn, kdy mnohé staré nenávratně mizí, přišel z běchovické radnice podnět, že by mohla vzniknout publikace, jež by minulost zachytila. Mělo se tak stát včetně tehdejších dobových atributů, s určitým zhodnocením a také poučením pro současnost. Autobusová zastávka nazvaná Výzkumné ústavy Běchovice sice stále existuje, ale povědomí o historii, vývoji a činnosti areálu, s nímž spojili své osudy mnozí obyvatelé lokality, nenávratně mizí, stejně tak jako unikátní dokumentační materiál.

Za tímto účelem byl osloven autorský tým Fellas 141 z nedalekého Černého Mostu, který už má za sebou několik žánrově podobných publikací (Linka 141, Příběh Prahy 14, Omezovače přepětí, Sokol Kyje), který navíc ke spolupráci přizval místního patriota Jendu Jecha. Vzniklo tak dílo, které bezesporu převyšuje ta předchozí, zejména v tom, že obsah překročil pomyslnou provinční hranici a hledá souvislosti, jak v tuzemském historickém vývoji Vědy a výzkumu, tak ve světě, stejně jako se nevyhýbá palčivým otázkám minulosti. Ostatně ani současnost daného prostoru není jednoduchá, ale je třeba nebát se to špatné pojmenovat, stejně tak, jako se souběžně pokusit zapálit objevitelskou touhu v nejmladší generaci.

Křest knihy a zahájení prodeje se odehraje **v 10:00, v sobotu 29. 11.** přímo v areálu, vstup je volný a bude provázen dnem otevřených dveří místních firem, které přichozím představí svou současnou činnost. Cena 300stránkové publikace činí 500 Kč. Návštěvníci se mohou těšit na komentované procházky a setkání s autory knihy. Nebude chybět ani zajímavý program pro děti a samozřejmostí je i občerstvení.



## Nová čtvrť v Běchovicích: reportáž ze setkání Na Korunce

Vážení sousedé, milí Běchovičáci,

na začátku října jsme se sešli k diskusi na důležité téma. Společnost Central Group a. s., jako investor, nás požádala o vyjádření k jejich záměru výstavby podél ulice Do Řičan. Podmínkou rady MČ pro další pokračování diskuse o projektu se stalo uspořádání veřejného setkání s občany. Cílem bylo představit občanům první vize budoucí zástavby u Běhovic 2 a umožnit jim vyjádřit se k teprve vznikajícímu projektu. Projekt je velký, proto musí být řádně připraven a s veřejností projednán.

**Osobní účast a vaše preference**

Pro mě jako starostu je klíčové, abychom rozvoj Běhovic aktivně ovlivňovali. Chceme, aby nové projekty do naší čtvrti dobře zapadly a sloužily nám všem. Bylo skvělé vidět vaši angažovanost a zájem o naši společnou budoucnost. Měli

jste možnost vybírat si ze tří variant urbanismu nové čtvrti. Zároveň jste vyjádřili své preference pro architektonickou podobu budoucích domů. Váš vkus a názor na to, jaké domy chceme v Běchovicích vidět, jsou pro nás velmi důležité a pro developera znamenají jasně daný směr další práce.

**Jasná shoda na veřejné vybavenosti**

Neméně důležitá část večera patřila diskusi o veřejné vybavenosti. Je potřeba si uvědomit, že noví obyvatelé nesmí znamenat pro starousedlíky jen zátěž z dopravy a nápor na kapacitu školy. Naopak, musí přinést i nové a lepší služby pro stávající občany. Proto jsme s vámi detailně probrali, co podle vás Běchovice nejvíce potřebují. Dostali jsem od vás spoustu cenných podnětů a návrhů.

Z více než patnácti návrhů se objevily čtyři jasné priority. Tyto body odrážejí skutečné a praktické potřeby naší komunity:

1. Zvýšení počtu parkovacích míst v podzemí – nový projekt by měl podle vás více pracovat s podzemními parkovacími stánkami.
2. Umístění menšího, dostupného obchodu – pro rychlý a pohodlný nákup pro všechny.

3. Dostupné byty pro Městskou část – pro naše mladé rodiny a pro zaměstnance potřebných profesí, jako jsou učitelé nebo sociální pracovníci.

4. Veřejný wellness – jako místo pro aktivní odpočinek a relaxaci po náročném dni.

Tyto čtyři priority jsme si pečlivě zaznamenali. Jsou pro nás silným mandátem do dalších kol jednání.

Co nás čeká dál? Jednání o dohodě

Tato akce byla pouze startem celého procesu. Další, detailnější jednání s developerem Central Group budeme vést v nadcházejících týdnech a měsících. Budeme aktivně prosazovat, aby se vaše požadavky staly pevnou součástí projektu. Cílem je najít rozumnou rovnováhu mezi výstavbou a veřejným přínosem. Chceme kvalitní projekt a výhodnou dohodu o využití veřejné vybavenosti pro Běchovice.

O finální podobě projektu a o konkrétních dohodách vás budu průběžně informovat na stránkách našeho měsíčníku Život Běhovic. Váš zájem o dané téma je pro nás důležitým ukazatelem potřebnosti vedení veřejné debaty o rozvoji celých Běhovic.

*Ondřej Martan,*  
starosta



## Ekoškola – sázení jabloně v mateřské škole

Při provádění analýzy k tématu „Prostředí“ děti zjistily, že na zahradě mateřské školy nemáme žádné ovocné stromy a že bychom si mohli nějaké zasadit. Na malém ekotýmu jsme se domluvili, že do školky koupíme dvě jabloně. Naplánovali jsme s dětmi, co všechno budeme potřebovat, aby nám jablůňky pěkně rostly, a také jak se o ně děti budou starat.

Požádali jsme rodiče, aby nám pomohli stromky zasadit. Paní učitelka Pavla z Tygříků připravila tabulku s rozpisem, jak se budou třídy střídát v zalévání jablůnek a kdo za vše odpovídá.

Ve čtvrtek 9. 10. 2025 odpoledne se děti, rodiče, paní učitelky a pan školník sešli na zahradě a jablůňky společně zasadili. Potom děti posbíraly kamínky, které byly rozházené po školkové zahradě, a splnily tak úkol skřítků Podzimníčků.

Na všechny čekala drobná odměna a občerstvení. Odpoledne jsme si užili a všem zúčastněným rodičům děkujeme.

*Bc. Eva Mašitová,*  
ředitelka MŠ



Foto: Archiv MŠ

## Projektový den s roboty v Mateřské škole Čtyřlístek

V naší školce se uskutečnil 3. října „Projektový den s roboty“. Jednalo se o představení malých robůtků, kteří slouží k interaktivním hrám s dětmi.

S dětmi jsme si nejprve ráno povídali o tom, co vlastně roboti jsou, k čemu lidem slouží a jak mohou vypadat. Potom už jsme se seznámili s malými robůtky. Předváděly nám různé pohyby, zvířátka, dokonce nám do tabletu nakreslily obrázek podle přání dětí, robot s nimi hrál hry na postřeh. Děti si také s nadšením vyzkoušely postavit a rozpohybovat podle návodu svého robůtky, který reagoval na jejich povely. Proměnit se na chvíli v malé programátory a konstruktéry děti opravdu moc bavilo.

*Marie Vostatková DiS,*  
učitelka MŠ



Foto: Archiv ZŠ

## Výměnný pobyt v Drážďanech

V půlce září jsme se již podruhé vydali za hranice České republiky do německých Drážďan, kde naši žáci a žákyně strávili devět dní v rodinách studentů a studentek Gymnázia Romaina Rollanda. I tentokrát naše společné aktivity zastřešovalo téma vypsání Česko-německým fondem budoucnosti, připomínali jsme si 80. leté výročí konce 2. světové války. Pro naše žáky jsme vybrali fenomény rezonující ve společnosti dodnes. Věnovali jsme se především propagandě a s ní spojenými fake news, rasismu, antisemitismu a diskriminaci.

V Drážďanech jsme absolvovali workshopy, které nám tato témata přiblížily teoreticky. Naprosto jedinečné však bylo setkání s mladými židovskými lidmi, kteří žijí v Německu. Pověděli nám o svých svátcích a zvycích, o svém běžném životě, plánech do budoucna, vztahu k Izraeli, ale i o neustálé potřebě ostražitosti a někdy i strachu. Naši žáci měli možnost se zeptat na cokoli, co je zajímalo. Otevřenost, s jakou dobrovolníci programu „Meet a Jew“ odpovídali, byla velmi povzbuzující.

Stejně příjemnou a otevřenou atmosféru jsme zažili při setkání s prezidentem Saského zemského sněmu Alexandrem Dierksem. V živé diskusi zazněly otázky jak na jeho politické názory, finanční ohodnocení, tak i osobní život či sportovní cíle.

Během pobytu jsme ale nezůstávali jen na půdě školy. Navštívili jsme Vojenskohistorické muzeum, Zemský sněm, prošli jsme se po centru Drážďan a po čtvrti Neustadt, navštívili jsme vinice v obci Radebeul připomínající pražskou Troju, kde jsme se vydali po stopách židovských rodin žijících zde před 2. světovou válkou. Nejvíce si však děti užily trénink parkouru, kreslení komiksů, a především hodinu společenského tance.

Vše, co jsme se společně během tohoto týdne naučili, jsme předvedli rodičům našich německých kamarádů při slavnostním večeru. Nálada v aule gymnázia byla perfektní. Z Německa si odvážíme nejen spoustu nových zkušeností a poznatků, ale především nová přátelství. Atmosféra během celého pobytu byla opravdu skvělá, němečtí i čeští žáci byli naladěni na stejnou notu, velmi dobře si rozuměli, anglická konverzace plynula bez zádrhelu a společně si užili spoustu zábavy a legrace. Naši žáci zároveň skvěle reprezentovali naši školu.

V březnu uvítáme naše německé přátele u nás v Běchovicích a už se na ně moc těšíme.

Tým pedagogů: Mgr. Kristina Boučková, Mgr. Renata Krejčířiková, Mgr. Alena Nejedlá

## Deutsch-Tschechischer Zukunftsfonds



## Česko-německý fond budoucnosti

Foto: Archiv ZŠ



## Klub Autobus

Zdravíme čtenáře v novém měsíci.

Rádi bychom vám představili update, který si pro vás safe space pro děti a mládež Autobus nachystal na nadcházející listopadové dny.

Do safe space můžete přijít anonymně, pod přezdívkou, můžete se na nás obrátit se vším, co řešíte, ať už ve škole, s kamarády nebo třeba na sítích. Zajímají vás konkrétní témata a nevíte, koho se zeptat nebo se stydíte o tom mluvit? Experimenty s látkami, první vztahy nebo jak vycházet s dospělými ve vašem okolí? Přijďte za námi a zkusíme to spolu probrat.

V safe space pro vás máme vždy připravený program, který ale přizpůsobujeme podle toho, co vás aktuálně zajímá nebo trápí. Vždy se snažíme, abychom byli v daném měsíci společně kreativní (vaření, vytváření), abychom chodili ven (na procházky, hraní míčových her), učili se nové věci a bavili se o tématech, která jsou důležitá pro dnešní mladé (kahoot kvízy, diskuze na témata měsíce). Tyto aktivity jsou vždy uzpůsobené tomu, co zrovna potřebujete.

**Safe space Autobus** pro je pro vás otevřený **každé pondělí, úterý a čtvrtek od 12 do 17 hodin** v našich prostorách v Běchovicích, konkrétně na adrese Mladých Běchovic 2, a je určený pro děti a dospívající ve věku 9–18 let. Můžete si s námi domluvit např. **doučování. V pondělí a středu** nás můžete najít v **terénu** – aktuální lokalitu, kde se pohybujeme, najdete v daný den na našem Instagramu, nebo se můžete přijít zeptat k nám na safe space. Tady se můžeme potkávat s vámi všemi ve věku od 9 do 26 let a **můžete si domluvit i individuální schůzku** s naším pracovníkem.

V říjnu jsme se věnovali tématu respektu – k sobě i k druhým. V listopadu se budeme věnovat tématu sex a sexualita. Můžete se těšit na tematický kahoot, společné povídání o tématu, na kreativní i sportovní aktivity.

Přijít můžete taky na **swap** pro holky s oblečením v různém stylu a barvách a o jeho refresh se starají klienti a kolegové tím, že nosí trička, bundy, šaty a mnohé další, co už nepotřebují. **Swap** umožňuje, aby se oblečení dostalo k někomu novému, který ho zrovna chce nebo potřebuje a posiluje **smysl spolupráce a vzájemné pomoci**. Nově jsme pro vás připravili také koutek pro holky s beauty produkty. Najdete tam třeba laky na nehty, různé řetízky, náušnice, které si můžete odnést.

Máme rádi plány, ale zároveň se může stát, že je za pochodu drobně upravujeme, protože reagujeme na situace, které aktuálně potřebujete řešit.

Nabízíme i možnost zdravého jídla v safe space – za potraviny v tomto směru vděčíme laskavému daru ze strany Potravinové banky Praha i pracovníkům od nás z klubu, kteří se účastní pravidelně potravinové sbírky probíhající dvakrát do roka v České republice jako celorepublikové akce.

Pokud byste se chtěli dozvědět více informací, nebo získávat aktuality, tak určitě sledujte náš instagramový profil @safespace.autobus, popř. všechny informace najdete také uvedené na dveřích safe space.

Krásný měsíc listopad vám všem přeje za celý tým safe space Autobus

Tereza

## MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479

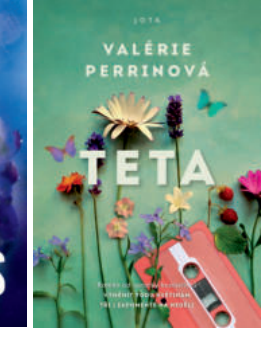
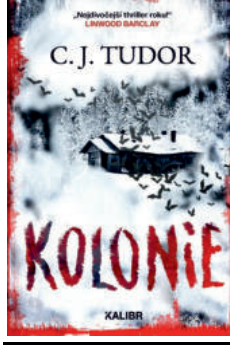
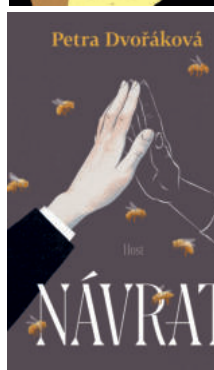
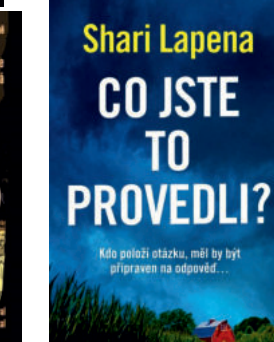
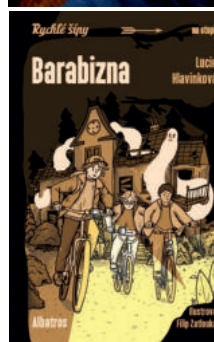
úterý 9–12 15–18

čtvrtek 12–18

www.knihovna-bechovice.cz

tel: 703 148 033

„Právě dorazilo – buďte mezi prvními čtenáři!“



## Běchovická drakiáda

Tradiční Běchovická drakiáda opět rozzářila oblohu nad kopcem Tábor u Jalovky. Děti se mohly těšit na drobné odměny a ti, kteří přinesli doma vyrobené draky, získali i extra ocenění.

Děkujeme všem, kteří dorazili a přišli si užít podzimní odpoledne plné smíchu, barevných draků a dobré nálady.

Těšíme se zase za rok.

Akci uspořádala Městská část Praha–Běchovice ve spolupráci s SDH Praha–Běchovice.

*Miroslav Säckl*

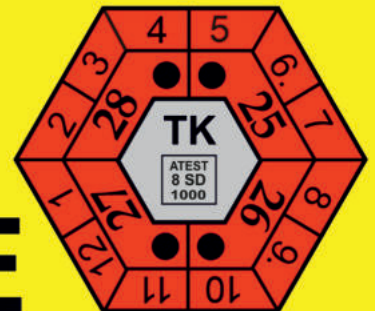


Foto (2x): Jan Jech

INZERCE

NOVĚ  
OTEVŘENO

# STK BĚCHOVICE



PRONTO STK  
Podnikatelská I 652  
Praha 9 – Běchovice



ON-LINE REZERVACE

[www.stkbechovice.cz](http://www.stkbechovice.cz)

Tel.: 222 560 688

### Cestovatelské přednášky a kulturní setkání pro seniory

Vážení čtenáři, v naší organizaci, která se dlouhodobě věnuje poskytování sociálních služeb pro seniory, klademe velký důraz nejen na praktickou podporu a péči potřebných lidí, ale také na možnost prožívat podnětné chvíle. Právě proto pořádáme kulturní a vzdělávací setkání, mezi nimiž mají své místo jak oblíbené cestovatelské přednášky, tak hudební setkání. Tato setkání umožňují seniorům se symbolicky vydat do vzdálených krajů, poznávat nové kultury, přírodu i historii a také pomocí hudby obohacovat sebe sama – a to vše téměř z pohodlí domova.

#### Cesta napříč světovými metropolemi USA

První z letošních přednášek byla věnována světovým metropolím Spojených států amerických. Díky poutavému vyprávění a obrazovému doprovodu promítanému přes dataprojektor se účastníci mohli „projít“ ulicemi New Yorku, obdivovat majestátní budovy Washingtonu D.C. či zažít atmosféru slunného Los Angeles. Mnozí z přítomných si při pohledu na známé památky vzpomněli na své vlastní cestovatelské zážitky z mládí nebo sdíleli zajímavé postřehy o americké kultuře a životním stylu.



#### Rakousko – Vídeň, město kultury a historie

Na první přednášku navázalo další setkání s tématem Rakousko – Vídeň. Účastníci se seznámili s bohatou historií rakouského hlavního města, s jeho slavnými památkami, jako je Schönbrunn, Stephansdom či Hofburg, ale také s hudební tradicí, kterou ve Vídni zanechali velikáni jako Mozart, Beethoven či Strauss. Díky promítaným fotografiím si senioři mohli připomenout známá místa, která možná někteří z nich v minulosti navštívili. Atmosféra přednášky byla velmi přátelská a doprovázená živou diskusí.



#### Hudební vystoupení se zpěvem a harmonikou

Třetí setkání se neslo v ryze hudebním duchu. Tentokrát nešlo o cestovatelskou přednášku, ale o vystoupení se zpěvem za doprovodu harmoniky. Znamé lidové písně rozezpívaly publikum a vytvořily atmosféru, která byla plná energie, úsměvů a společného sdílení. Hudba měla mimořádně pozitivní dopad na náladu všech přítomných – mnozí se spontánně přidali ke zpěvu a v duchu vzpomínali na časy mládí.



Foto (3X): Archiv SSB

#### Význam těchto setkání pro seniory

Podobné kulturní akce mají pro naše klienty velký význam. Pomáhají udržovat duševní aktivitu, rozvíjet zájem o svět kolem sebe a přinášejí pocit sounáležitosti. Sdílené zážitky posilují vztahy mezi účastníky i pracovníky zařízení a vytvářejí přirozený prostor pro rozhovor, vzpomínky a radost. Každé takové setkání je nejen kulturním zážitkem, ale také prostředkem, jak posílit psychickou pohodu.

#### Poděkování a význam spolupráce

Velké poděkování patří Městské části Praha–Běchovice, která nám poskytnutím grantu umožnila realizovat tato setkání. Díky finanční podpoře jsme mohli v letošním roce uskutečnit sérii tří setkání, která našim seniorům nabídla možnost poznat svět z různých úhlů – prostřednictvím obrazu, slova i hudby.

Přeji všem příjemné dny.  
*Mgr. Martin Stromský,*  
ředitel SSB

# Lampionový průvod

**v pondělí 17. listopadu 2025**

sraz všech zúčastněných  
u rybníčku v Běchovicích I.  
v 17:30 hodin

## Lampiony s sebou

každý doma vyrobený  
lampion bude extra oceněn



**AKCI POŘÁDÁ MČ PRAHA-BĚCHOVICE  
ve spolupráci s SDH PRAHA-BĚCHOVICE**



## Box Club Běchovice: Cesta k síle, disciplíně a sebedůvěře – pro děti i dospělé

Když se řekne box, mnohým se vybaví tvrdý sport plný úderů a potu. Ale moderní box v tréninkové podobě má s drsnými zápasy v ringu společného jen málo. Dnes jde především o komplexní cvičení pro tělo i mysl, které si získává stále větší popularitu u dětí i dospělých.

Proto jsme i u nás v Běchovicích založili první boxerský klub, který vítá jak děti, tak dospělé.

### Proč právě box?

Box není jen o síle. Je to o koordinaci, rychlosti, soustředění a disciplíně. Každý úder, každý pohyb, každé kolo na pytlí má svůj rytmus a řád. Tréninky rozvíjejí celkové držení těla, kondici a sebedůvěru. A co je důležité – box je skvělým způsobem, jak uvolnit stres a vyčistit hlavu po náročném dni ve škole nebo v práci.

### Box pro děti: hra, disciplína a sebedůvěra

Dětské tréninky jsou postavené především na hravé formě pohybu. Mladí sportovci se učí základům techniky, držení těla, pohybu a reakce. Box u dětí zlepšuje koordinaci a obratnost, posiluje sebekontrolu a fair play a pomáhá rozvíjet zdravé sebedůvěru a naučí je zvládat emoce.

Trenéři přistupují k dětem s respektem a trpělivostí – nikdo tu nikoho netlačí do ringu. Jde o to, aby si děti zamilovaly pohyb a samy chtěly překonávat své limity.

### Box pro dospělé: fyzická, úleva od stresu a nová energie

U dospělých je box jedním z nejúčinnějších tréninků vůbec. Kombinuje kardio, sílu a koordinaci – během hodiny spálíte i přes 600 kalorií, ale zároveň se naučíte techniku, která má styl i účel. Box navíc posiluje jistotu a psychickou odolnost, pomáhá vypustit napětí a stres a rozvíjí rychlé rozhodování a soustředění. Mnozí začátečníci překvapí sami sebe – už po pár týdnech tréninku se cítí silnější, klidnější a mají víc energie do života.

Nezáleží na věku, kondici ani zkušenostech. Každý může začít.

Tímto zveme všechny nadšence do pohybu na tréninky boxu ve Sportovním Areálu Na Korunce, Praha–Běchovice.

Tréninky pro dospělé vede Petr Sedláček (absolvent FTVS, trenérství se věnuje přes 10 let) každé úterý od 19:00 do 20:00 hod.

U dětských tréninků se na malé boxery těší trenéři Jarda Bečka a Lukáš Dusil, vždy ve čtvrtek od 16:00 do 17:00 hod a nebo ve čtvrtek od 17:00 do 18:00 hod.

Těšíme se na Vás!

Box Club Běchovice



Foto (3X): Archiv Box Club

## PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MČ Praha- Běchovice za přání k mým narozeninám.

Josef Janouš

Děkuji MČ Praha–Běchovice za blahopřání k mému životnímu jubileu a milý dárek, který mi předal pan místostarosta Michal Jiřík.

Marie Calpašová

Děkuji MČ Praha–Běchovice za přání a dárky k mému životnímu jubileu, hlavně za velmi příjemné osobní předání od pana Michala Jiříka.

Jiří Stach

## Fotbalový podzim je pomalu za námi

Běchovičtí sršni všech kategorií i letos na podzim v soutěžích svých kategorií šířili dobré jméno Běchovic doma i na hřištích soupeřů. I podzimní sezónu 2025 jsme si s fotbalem pěkně užili, hráči na hřišti a rodiče a další fanoušci takřkajíc za klandrem... V září jsme zorganizovali nábor do školičky a přivítali jsme mezi námi několik nových malých fotbalových nadějí. Naši nejmenší během podzimu zkoušeli první soutěžní zápasy v sérii turnajů Ministar, jeden jsme organizovali i u nás v Běchovicích. A je vlastně úplně jedno, jak dopadli, důležité je zahrát si a proběhnout se s míčem pro radost! Starší kategorie už to možná vnímají trochu jinak, hlídají si výsledky v soutěžích, parta a společný zážitek je ale vždycky víc...

Zážitky nám také určitě přinesou Vánoční turnaje, které plánujeme v prosinci v naší běchovické hale. 13. 12. školička, 14. 12. mladší a starší příprava. Přijďte se podívat!

POSLEDNÍ VÝSLEDKY PŘED UZÁVĚRKOU ŽB:

### MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Běchovičtí sršni – Klánovice 8 : 25

Dolní Měcholupy – Běchovičtí sršni 6 : 23

### STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Běchovičtí sršni – Dolní Měcholupy 5 : 22

Union Žižkov – Běchovičtí sršni 10 : 8

### MLADŠÍ ŽÁCI

Běchovičtí sršni – Proschool Prague 2 : 4

Čechie Uhřetíněves – Běchovičtí sršni 6 : 3

### MUŽI – SOKOL

Sokol Běchovice – Horní Měcholupy 4 : 5

Junior Praha – Sokol Běchovice 2 : 3

Rádi v našich řadách přivítáme další Běchovické sršně! Mohou se přihlásit nebo podívat na trénink kdykoli! Rodiče všechny potřebné kontakty najdou na [www.bechovictisrsni.cz](http://www.bechovictisrsni.cz).

Alan Hejma



Foto: Archiv Sršni



Foto (2x): Archiv Sršni

## SK JOKY volejbal – Jak jsme pokořili Moravu

Poprvé v historii našeho oddílu jsme se přihlásili do prestižní soutěže Český pohár v kategorii kadetek U-18Z, kde se utkávají nejlepší volejbalové týmy z celé republiky. Los nás zavedl až do Prostějova, města považovaného za Mekku českého volejbalu – na palubovku místního extraligového týmu.

Naše družstvo kadetek bylo mezi těmito soupeři naprosto neznámé. To se ale změnilo během jediné kvalifikace, kde jsme předvedli fantastické výkony a výsledky, na které můžeme být právem hrdí:

- TJ JUNIOR Brno-Líšeň – 2 : 0
- Sokol Šlapanice – 2 : 0
- TJ Česká Třebová – 2 : 0
- TJ Šumperk – 2 : 0
- VK Třebíč – 2 : 0
- VK Prostějov – 2 : 1

Během celé kvalifikace jsme ztratili jediný set, a to právě v napínavém duelu s favorizovaným VK Prostějov, který jsme nakonec porazili 2:1!

A to není všechno! Naše hráčky potvrdily formu i v Pražském přeboru, kde třemi jasnými vítězstvími 2 : 0 nad SC Braník, Kometa a Sokolem Vršovice vybojovaly 1. místo v 1. lize.

Děkujeme Městským částem Praha 21 a Praha–Běchovice za podporu našeho oddílu.

SK JOKY – tým, který se nezalekne žádného soupeře!

Barbora Plzenská



Foto: Archiv SK Joky

## Zhodnocení docházky

Dne 7. října 2025 jsme zorganizovali zhodnocení docházky. Akce se díky zapůjčení prostoru MÚ Běchovice konala v přehledné budově Stodoly. Bylo vyhodnoceno a speciálně odměněno osm dětí, které měly více než 50 % z celkových odbruslených hodin. Na prvním místě se umístil Šimon Šíma Semko, na 2. místě Ammy Amálie Bramborová a 3. místě Luca Lucie Outratová. Zajistila jsem dětem z firmy Coca Cola nápoje, a kdo chtěl, přinesl cokoliv k jídlu, a tentokrát se úplně vše zbaštilo. Na baru se pak díky Kátě Kukové dalo objednat cokoliv z dalších nápojů pro dospělé, za to jí moc děkujeme! Díky grantové podpoře dostaly všechny děti drobné dárky a podle docházky si mohly vybrat cokoliv z připravené tomboly. Na konci akce nám DJ Wojta Vojtěch Brambor zahrál písničky na přání, některé z nich nás pěkně roztančily. Akce byla na necelé dvě hodiny a moc se povedla.

Iva Kafková



## Malování na kamínky

Dne 21. 9. jsem si pro děti připravila akci malování na kamínky, akce se vydařila a moc děkujeme Karlos baru za zapůjčení prostoru pro naši akci. Kamínky jsme zafixovali proti dešti lakem a na sluníčku nechaly krásně zaschnout. Děkujeme za finanční podporu ze strany TJ Sokol Běchovice 1, díky tomu jsme si pochutnali na vynikající pizze z místní Pizzerie Delicato. Tuto dvouhodinovou akcičku si určitě zopakujeme i příští rok, protože se nám to všem moc líbilo.

Iva Kafková



Foto: (2x) Archiv oddílu bruslení



## Pohřební služba Jan Žížala s.r.o.

Husovo náměstí 16, 282 01 Český Brod

mobil: 605 977 191

mobil: 773 782 479

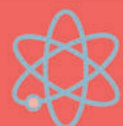
[www.pohrebnictvi-zizala.cz](http://www.pohrebnictvi-zizala.cz)

Pohřební služba **Jan Žížala s.r.o.** je rodinná firma s více jak 120 letou tradicí. Jsme tady, abychom vám v těchto těžkých chvílích poskytli **podporu a péči**, kterou si vaši milovaní zaslouží. Klademe důraz na **tradice a hodnoty**, které jsou spojeny s poskytováním pohřebních služeb. Jsme si vědomi vaší ztráty a proto dbáme na **důstojnost a respekt** vůči zesnulým, ale i pozůstalým.

## Česko-anglická ZŠ v Klánovicích



**DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ  
V ČESKO-ANGLICKÉ  
ZÁKLADNÍ ŠKOLE**



**Přijďte se k nám podívat ve dnech**

**24. – 28. 11. 2025**

**nebo 5. – 9. 1. 2026**

**Prosíme, rezervujte si čas  
návštěvy na našem webu.**

**Těšíme se na Vás!**



- Laskavý a důsledný přístup
- Moderní vyučovací metody
- Angličtina, španělština  
a němčina s rodilými mluvčími
- Celoroční program „Učíme  
se venku“



[www.victoria-school.cz](http://www.victoria-school.cz)

Victoria School s.r.o.  
Slavětínská 82, Praha 9-Klánovice  
737 456 654, [steklacova@victoria-school.cz](mailto:steklacova@victoria-school.cz)

**ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT**  
Velikost 1/16 A4  
Cena 280 Kč (včetně DPH)

## FYZIOTERAPIE

Mladých Běchovic 2

tel. 608 075 700 | [www.PsychosomatickaPece.cz](http://www.PsychosomatickaPece.cz)

**SEKÁNÍ TRÁVY, PROŘEZ KEŘŮ,  
ZASTŘIŽENÍ ŽIVÉHO PLOTU.**

tel.: 7777 50 190. [www.posekamcz.cz](http://www.posekamcz.cz)

Sběratel s více než 30 letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu. Např.: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě.

Nejlepší ceny od sběratele! 732 961 266

# PŘIPRAVOVANÉ AKCE DO KONCE ROKU 2025

**30. listopadu**

**Otevření nového náměstí  
a rozsvěcení  
vánočního stromu**

**6. prosince**

**Mikulášská besídka**

**19. prosince**

**Adventní koncert**