



11/2024

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz

23. 11. 2024

od 20:00 hodin

Společenský sál

Staré pošty č. p. 1

K tanci a poslechu hraje

Party Leaders

Tombola

6. PLES MĚSTSKÉ ČÁSTI

Vstupné 300,- Kč

Prodej lístků od 4. 11. 2024 u paní Hudečkové na ÚMČ
vždy v pondělí a ve středu v úřední hodiny.

Slovo starosty
Rada, Úřad MČ
MŠ a ZŠ
SSB
Knihovna
Sport
Kultura

str. 3
str. 3–5
str. 6–7
str. 10
str. 11
str. 12–13
str. 14–17

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 12/2024 je 15. 11. 2024

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1. 1. 2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840 Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480 Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920 Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240 Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440 Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680 Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960 Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120 Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720 Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840 Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480 Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560 Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240 Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktorka: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis., a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel.: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Petr Chrt, polygrafické práce, Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel.: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci,

je mi zima... Léto, byť se dlouho do hloubi října snažilo, už je definitivně fuč. Přichází listopad a s ním chladná rána a zkracující se dny. Počasí vám na náladě nepřidá, a proto jsme tu, abychom vás alespoň trochu rozveselili a potěšili.

Dobrých zpráv není nikdy dost.

Začnu tedy tou, která potěší zejména návštěvníky fotbalového hřiště, domova pro seniory a obecně centra naší městské části. S lehkým zpožděním, ale o to kvalitněji dokončujeme úpravy ulice Za Poštovskou zahradou, oddělující Sociální služby Běchovice od Staré pošty. Ulice bude plně v provozu od druhého týdne v listopadu a práce na okolí budou i nadále pokračovat. Na novém náměstí by měly být v průběhu listopadu vysazeny první stromy. Prostor by měl začít získávat své první reálné kontury. Do cíle je ještě samozřejmě hodně daleko, první vlaštovka ale již zcela neomylně přilétla.

Druhou dobrou zprávou je, že se nám podařilo vybrat zhotovitele na nový pavilon Sociálních služeb Běchovice. Stále sice čekáme na vyhodnocení naší žádosti o dotaci na Ministerstvu průmyslu, pokud ale půjde vše dobře, již v roce 2026 bychom mohli nové zařízení otevírat. Držte nám palce!

Během října jsme museli řešit také jednu nepříjemnou událost ve Sportovním centru Běchovice. Po vleklých zářijových deštích došlo vlivem degradace střešních doplňků k zatečení na mnoha místech do tělocvičny a šaten. Voda způsobila tak rozsáhlé škody, že jsme byli nuceni tělocvičnu i celý její provoz zavřít. Objekt musel být posouzen i statikem. Po všech kontrolách stavu konstrukce mám optimistickou zprávu pro všechny naše sportovce. Od začátku listopadu bude naše tělocvična opět plnohodnotně v provozu. Škody jsou opraveny a místa, kudy zatékalo, jsou odstraněna. Děkujeme všem za trpělivost.

Listopad s sebou nenese jen zimu a plískanice. V Běchovicích se umíme bavit za každého počasí. Proto uvnitř tohoto vydání ŽB naleznete hned dvě pozvánky na velmi oblíbené společenské akce – Lampionový průvod a Ples městské části.

Na obou se s vámi těším na viděnou!

Všem pak přeji pohodový měsíc listopad.

Ondřej Martan,
váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Program podpory kultury a sportu na území MČ Praha – Běchovice pro rok 2025 (grantový program)

Městská část Praha – Běchovice (dále jen „MČ Praha – Běchovice“) poskytuje ze svého rozpočtu v souladu se zákonem č. 131/2000 Sb., o hlavním městě Praze a zákonem č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů **dotace na činnost a akce v oblasti kultury a sportu** (dále jen „granty“). MČ Praha – Běchovice poskytuje granty především za účelem vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů a podpory rozvoje občanské společnosti.

Grantový program pro rok 2025 schválila Rada MČ usnesením č. 2/046/2024 dne 21. 8. 2024 s tím, že předpokládáný objem finančních prostředků vyčleněných v rozpočtu bude ve výši 390 000 Kč.

Dotaci lze poskytnout na základě žádosti o jejím poskytnutí prostřednictvím veřejnoprávní smlouvy.

Lhůta pro podání žádostí je od 1. listopadu 2024 do 1. prosince 2024 do 10:00 hod.

Více informací k podmínkám podání žádosti a potřebné formuláře (pozor u přílohy č. 1 a 2 došlo k drobným změnám) naleznete na našich webových stránkách – **ÚŘAD /GRANTOVÝ PROGRAM**

Na svém 48. jednání dne 17. 9. 2024 mimo jiné rada MČ projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 24/24 – poskytnutí investiční dotace (Zpracování místní energetické koncepce pro území MČ Praha-Běchovice);
- návrh finančních vztahů k městským částem hl. m. Prahy z rozpočtu hl. m. Prahy na rok 2025;
- výsledek nákupu energií na Českomoravské komoditní burze Kladno pro období od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025;
- návrh Dodatku č. 2 k vnitřní směrnici č. 5/2015 – Hospodaření s majetkem MČ Praha – Běchovice (zásoby a jejich evidence);
- návrh na objednání Studie architektonického řešení veřejného prostranství u TGM;
- žádost nájemce prostor k podnikání – Stará pošta bar o odpuštění nájemného;
- návrh na uplatnění předkupního práva ke stavbě garáže bez č.p./č.e., stojící na pozemku parc. č. 26, k. ú. Běchovice;
- návrh na uplatnění předkupního práva ke stavbě garáže bez č.p./č.e., stojící na pozemku parc. č. 12, k. ú. Běchovice;
- vydání souhlasu správce komunikace k novému připojení k místní komunikaci Pplk. Nováčka;
- žádost o stanovisko ke společnému stavebnímu povolení stavby „Stavební úpravy rodinného domu Běchovice“;
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Zavedení systému hospodaření s energií v podobě energetického managementu MČ Praha – Běchovice“;
- souhlas s uzavřením Dodatku č. 4 k ke smlouvě o dílo na akci „Realizace Náměstí Běchovice“;
- vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (VZMR) s názvem „PD Snížení energetické náročnosti budovy Za Poštovskou zahradou 588, Běchovice“;
- návrh na Rozpočtové opatření č. 25/24 – navýšení rozpočtu o účelovou neinvestiční dotaci – posílení mzdových prostředků zaměstnanců škol a školských zařízení v oblasti obecního školství;
- návrh Rozpočtového opatření č. 26/24 – dotace na činnost Místní lidové knihovny.

Na svém 49. jednání dne 2. 10. 2024 mimo jiné rada MČ projednala:

- odstoupení od poskytnuté dotace č. 22_019/0002279 z Operačního programu Životní prostředí 2021-2027;
- zrušení usnesení RMČ – vyhlášení VZMR „Realizace využití srážkových vod areál Richtrova 536“;
- souhlas s vyhlášením veřejné zakázky malého rozsahu (VZMR) s názvem „Koordinátor BOZP 3. pavilon CSSB Běchovice“;
- souhlas s nákupem myčky na černé nádoby do ZŠ Praha – Běchovice;
- souhlas s nákupem IT techniky pro ZŠ Praha – Běchovice v rámci grantu NPO – prevence digitální propasti;
- souhlas s nákupem „vysoušecí skříně“ pro JSDH Praha – Běchovice;
- schválení zhotovitele předláždění chodníků v ulicích Na Spáleništi a Jana Karafiáta, k. ú. Běchovice;
- návrh předkupního práva ke stavbě garáže bez č. p. /č. e., stojící na pozemku parc. č. 1390, k. ú. Běchovice;
- uzavření Dohody s vlastníkem pozemku o provedení stavby na cizím pozemku v rámci stavby „SOKP 511 Běchovice – D1“.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

ÚMČ Praha - Běchovice



Českokobrodská 3
190 11 Praha 9



+ 420 281 028 611



podatelna@praha-bechovice.cz

Úřední hodiny:

Pondělí 8-12 13-17

Středa 8-12 13-18

Pátek 8-12

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Program Čistá energie Praha 2024–2025

Hlavní město Praha poskytuje již od roku 1994 dotace na přeměnu topných systémů a využití obnovitelných zdrojů energie v bytech a v rodinných či bytových domech na území hl. m. Prahy. Cílem Programu Čistá energie Praha je motivace vlastníků bytových objektů k realizaci úspor energií a zlepšení kvality ovzduší na území hl. m. Prahy v trvale obývaných bytových objektech s důrazem na potřebu snižování závislosti na dováženém zemním plynu.

Rada hl. m. Prahy schválila usnesením č. 1405 ze dne 24. 6. 2024 vyhlášení Programu Čistá energie Praha 2024–2025 (dále jen „Program“).

Program je určen na podporu instalací tepelných čerpadel, akumulčních nádrží v rodinných domech s vytápěním kotlem na pevná paliva 3. a vyšší emisní třídy, solárních termických systémů a regulace parametrů otopné vody z dálkového vytápění v předávacím místě bytových domů v trvale obývaných bytových objektech.

Zahájení příjmu žádostí: 1. 8. 2024 v 9:00 hod.

Ukončení příjmu žádostí: 30. 8. 2025 v 23:59 hod. (termín platí pro oba kroky podání Žádosti)

Komu je Program určen:

- fyzickým osobám s občanstvím členského státu EU, s občanstvím členských států Evropského sdružení volného obchodu, a
- (bytovým) družstvům a společenstvím vlastníků jednotek se sídlem na území České republiky, které uvedli nebo uvedou do provozu podporovaný Projekt v termínu od **1. 9. 2023 do 30. 8. 2025**.

Podrobnější informace naleznete na našich webových stránkách MČ.

Nový design interiéru ZŠ Běchovice

Milí přátelé naší ZŠ Běchovice,

už jsme si tak nějak zvykli, že základní škola není jen tou původní, těžkopádně vzdělávací institucí, komplikující nám až devět let našeho raného života. Poslední léta s sebou přináší mnohá zlepšení, která, kdybychom měli v mých dětských letech, možná bych se do školy občas i těšil. Tak či onak, po dobu povinné školní docházky se stává budova základní školy pro naše ratolesti druhým domovem. A stejně jako doma si rádi své prostředí zkrášlujeme a přizpůsobujeme obrazu svému, rozhodli jsme se s panem ředitelem školy Svátkem pro obdobný krok v naší ZŠ.

Jak jistě víte, naše základní škola prošla před dvěma lety významnou obměnou a rozšířením. Přistavěno a zmodernizováno bylo celé jedno křídlo. Škola sice voněla novotou, byla ale tak nějak pořád stejně nevýrazná a určitě nemohla být řeč o zábavnosti. Proto, když jsme přemýšleli o nějakém vylepšení, padla jednoznačná volba na vnitřní design. Chtěli jsme, aby škola dětem nabízela zábavnou a hravou formou to, co by se jinak musely nezáživně učit. Aby všichni rozeznali svou třídu od jiné a také, aby hned při příchodu do třídy věděli o chystaných novinkách.

Pod vedením pana ředitele Svátka byla v průběhu roku 2024 vybrána nejkrásnější a nejhravější varianta nového designu dveří, schodišť a chodeb. Připraveno bylo vše k realizaci. Zbývalo už jen dotáhnout financování nového projektu. Nový design není tedy věru nic laciného, a pokud by zůstalo jen při možnostech základní školy, zřejmě bychom dnes byli stále ve fázi úvah a studie. Bylo třeba buď najít peníze v kase městské části, a nebo se poohlédnout po partnerovi ze soukromého sektoru, který by měl chuť tento krásný projekt podpořit. V Čechách stále málo vídaná praxe se povedla v běchovické škole převést do reality. Během roku 2024 jsme naše partnerství nabídli pojišťovně Agel a jejímu majiteli Tomáši Chrenkovi. K naší veliké radosti byla nabídka partnerství s naší ZŠ přijata a zejména díky ní jsme mohli v průběhu letních prázdnin a září připravit kompletně nový design vnitřních prostor celé školy.

Za městskou část i ZŠ Běchovice bych chtěl poděkovat pojišťovně Agel za velkorysý finanční dar a umožnění tak realizaci vtipného a především moc pěkného nového designu naší školy. Jsem si jist, že ho ocení všechny naše děti a budou z něj mít radost po mnoho dalších školních let.

Ondřej Martan
starosta



Foto: 4x Petr Vich



Výroba voňavých levandulových pytlíčků na schůzce Velkého ekotýmu v MŠ Čtyřlístek

Ve čtvrtek 10. 10. 2024 se sešli děti, rodiče a paní učitelky ve třídě Tygříků, aby si společně vyrobili levandulové pytlíčky. Použili jsme levanduli, kterou se nám podařilo vypěstovat na školní zahradě. Paní učitelky a děti v létě levanduli ostříhaly a usušily ji. Jedna šikovná maminka ze třídy Berušek nám ušila látkové sáčky, děti nakreslily a vystříhaly obrázky s kytičkou a zakoupili jsme fialové stužky.

Společné tvoření začalo, zapojili se všichni a brzy jsme měli plný košíček voňavých levandulových sáčků.

S paní učitelkou z Tygříků si děti zahrály pohybovou hru s padákem a kaštánky.

Po práci si všichni pochutnali na občerstvení – přinesených dobrotách od maminek.

Společně jsme prožili příjemné a „Voňavé“ odpoledne.

Hotové výrobky ponese na Vánoce do Domova seniorů, kam chodí děti každoročně vystupovat s vánočními koledami.

Bc. Eva Mašitová
ředitelka MŠ



Foto: Archiv MŠ

Fest svobody

V pondělí 30. září jsme se žáky devátých tříd navštívili diplomatickou půdu německého velvyslanectví, jehož brány se nám otevřely stejně jako východním Němcům před 35 lety. Německé velvyslanectví sídlí od sedmdesátých let v nádherném Lobkowiczském paláci na Malé Straně, který jsme si měli možnost prohlédnout a vstoupit na balkon, ze kterého tehdejší západoněmecký ministr zahraničí Hans Dietrich Genscher oznámil východoněmeckým uprchlíkům, že smí vycestovat do Západního Německa. S žáky jsme si povídali o tom, co k těmto událostem, které měly vliv i na listopadové dění v Československu, vedlo, jak navázat na společnou několikasetletou historii a proč udržovat přátelské vztahy s našimi sousedy. V zahradách Lobkowiczského paláce byl pro žáky připravený program na Louce inspirace. V rámci živé knihovny se zde mohli setkat s pamětníky událostí roku 1989, zapsat své nejoblíbenější německé slovo, prověřit své znalosti v kole štěstí nebo získat autogram Jaze, autora Oprásků sčeskí historje. Žáci dostali drobné dárky, počasí se nám vyvedlo a návštěvu jsme si moc užili.

Kristina Boučková
učitelka ZŠ



Foto: Archiv ZŠ

Vzdělávání v EDUbusu

Hrátky s mikroskopem a Roboti z EDUbusu. To byly vzdělávací programy, které byly připraveny pro žáky ze tříd 3. B, 5. A a 5. B dne 7. 10. Každá třída si během vyučovací hodiny mohla vyzkoušet práci s novými digitálními technologiemi. Mladší děti zkoumaly pomocí mikroskopu přírodní materiály a ty starší již programovaly stavebnici Lego. Při obou programech byly využívány tablety. Vše probíhalo za přítomnosti lektorů z EDUbusu, kteří dětem vše vysvětlili. Děti měly i prostor pro experimentování a bádání. Děkujeme za zajištění programu týmu z EDUbusu a dětem za vzorné chování a za aktivní přístup k programům. Věřím, že pro všechny zúčastněné byl tento den zábavný.

Kamila Mžourková
učitelka ZŠ



Foto (2x): Archiv ZŠ

Pražský hrad

Krásné podzimní dopoledne si 8. Aužila na vycházce Prahou. Tentokrát se stal naším cílem Pražský hrad. Prošli jsme Královskou zahradou kolem Míčovny a Belvedéru, zastavili se na všech nádvořích, připomněli si historii i současnost. Ohromila nás návštěva Chrámu svatého Víta, připomněli jsme si zde odkaz svatého Václava i příběhy dalších světců, prohlédli si díla slavných umělců, srovnali si znalosti o našich panovnících. Navštívili jsme také Starý královský palác, prošli Vladislavský sál a viděli kopie korunovačních klenotů, jejichž originály se nedávno vystavovaly. Velmi zajímavým místem a pro mnohé i neznámou zastávkou byla bazilika svatého Jiří. Naše putování i povídání jsme zakončili ve Zlaté uličce.

Zopakovali jsme si různé stavební slohy, etapy života a příběhy našich předků v kontextu se současností. Vzpomněli si na slavné architekty, panovníky, prezidenty. Věřím, že toto doplnění výuky dějepisu, literatury, občanky i výtvarky zanechá aspoň malý otisk v našich myslích a kroky některých z nás se třeba někdy vrátí nebo zastaví na místech, která jsou opravdu krásná a stojí za povšimnutí. Velice ráda bych poděkovala naší milé o ochotné kolegyni, paní Kristýně Boučkové, za skvělé průvodcování a bezvadnou spolupráci.

Zdenka Svátková
učitelka ZŠ



Vlny

V polovině října vyjely osmé a deváté třídy do Divadla v Horních Počernicích na promítání nového a velice úspěšného snímku Jiřího Mádla – Vlny.

V hodinách dějepisu i literatury jsme si připomněli těžké období druhé poloviny 60. let, cenzuru, otázky svobody slova, režimu, práci novinářů v rozhlase. To všechno řeší dobové drama, které je inspirováno skutečným příběhem skupiny novinářů z Redakce mezinárodního života Československého rozhlasu.

Film je to opravdu velmi zdařilý a je výbornou učebnicí novodobých dějin. Málokdo z generace dnešních dospívajících si tuto dobu dokáže představit, situaci těžkých rozhodování, strachu, napětí a nesvobody. Věřme, že ti, co tento film uvidí, budou nahlížet na svobodu s větším respektem, zodpovědností a pokorou. Není to určité samozřejmost.

Zdenka Svátková
učitelka ZŠ

Klub Autobus

Zdravíme čtenáře v novém měsíci.

Rádi bychom vám představili aktivity, které si pro vás Nízkoprahový klub pro děti a mládež Autobus nachystal na nadcházející podzimní listopadové dny.

Na klub můžete přijít anonymně, pod přezdívkou, můžete se na nás obrátit se vším, co řešíte, ať už ve škole, s kamarády nebo třeba na sítích.

Zajímají vás konkrétní témata a nevíte, koho se zeptat nebo se stydíte o tom mluvit? Experimenty s látkami, první vztahy nebo jak vycházet s dospělými ve vašem okolí? Přijďte za námi a zkusíme to spolu probrat.

Na klubu pro vás máme vždy připravený program, ale přizpůsobujeme jej podle toho, co vás aktuálně zajímá nebo trápí. Zapojujeme sportovní a kreativní aktivity, vždy se dohodneme, co vás baví a třeba nemáte možnost si cvičení, tvoření nebo i kuchtěni kde vyzkoušet.

Klub Autobus pro vás máme otevřený každé pondělí a středu od 12 do 17 hodin v našich prostorech v Běchovicích, konkrétně na adrese Mladých Běchovic 2 v čase od 12 do 17 hod, a je určený pro děti a dospívající ve věku 9–18 let. Ve čtvrtek nás můžete najít v terénu – aktuální lokalitu, kde se pohybujeme, najdete v daný den na našem Instagramu. Tady se můžeme potkávat s vámi všemi ve věku od 9 do 26 let.

V listopadu připravujeme také Den otevřených dveří primárně určený pro nezletilé děti ve věku 9–18 let. Můžete se k nám přijít podívat, dozvědět se o nás víc informací a můžete si vyzkoušet nabídku našich klubových činností. Podrobnější informace ke dni a času konání a k samotnému programu naleznete na našem Instagramu a Facebooku.

Stejně tak nabízíme možnost zdravého jídla po celou dobu našeho klubu – za potraviny v tomto směru vděčíme laskavému daru ze strany Potravinové banky Praha.

Pokud byste se chtěli dozvědět více informací, nebo byste chtěli pravidelně dostávat ty aktuální, tak určitě sledujte náš instagramový profil, popř. všechny informace najdete také uvedené na dveřích našeho Klubu.

Krásné a pohody plné podzimní dny vám všem přeje za celý tým klubu Autobus

Renata Čermáková

SDH PRAHA - BĚCHOVICE



ZÁSAHY/ŠKOLENÍ ZÁŘÍ 2024

02-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - ZALÉVÁNÍ ZELENE
07-09-2024
POŽÁRNÍ DOZOR - SVATEK SOUSEDŮ V BĚCHOVICÍCH
10-09-2024
POŽÁR ELEKTROODPADU
12-09-2024
POŽÁR CHATY
13-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - STAVBA PROTIPOVODŇOVÝCH STĚN
13-09-2024
MONITORING VODNÍCH TOKŮ
14-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - OOSTRAHĚNÍ SPADĚHO STROMU
14-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - STAVBA PROTIPOVODŇOVÝCH STĚN
14-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - ROZVOZ FYTILŮ S PÍSKEM
14-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - ZÁCHRANA OSOB, ZVÍŘAT
15-09-2024
MONITORING VODNÍCH TOKŮ
16-09-2024
MONITORING VODNÍCH TOKŮ
29-09-2024
TECHNICKÁ POMOC - ASISTENCE NA BĚŽECKÉM ZÁVODU

@hasicibecheovice



IFORMACE OD SOUSEDŮ

Výtvarné kurzy na Chvalské tvrzi

Dům umění na Chvalské tvrzi pořádá výtvarné kurzy kreslířských a malířských technik a umělecko-řemeslné workshopy. Pro rok 2025 nabízíme kurzy od základů pro začínající výtvarníky až po alternativní a experimentální malbu. Naši lektori jsou zkušení akademici a výtvarníci, kteří chtějí předávat své znalosti.



Art Akademie

Výtvarné kurzy na 1.čtvrtletí 2025 10 lekcí po 3 hodinách

Termín: 20.1. - 28.3.2025 17:00 – 20:00

Výuka obsahuje: Techniky kresby, malby – od zátěší až k živému modelu – od kresby k malbě – od pastelů přes akvarel, akryl, olej, kreativní a experimentální malba, malba na porcelán a malba špachtlí a další...

registrace - kurzumeni@atelier-fiala.cz informace - www.atelier-fiala.cz

Ukázka z publikace Běchovice v proměnách času autora Jana Jecha

Ulice K Táboru, Manželů Lyčkových



Uprostřed ulice K Táboru je připojena ulice Manželů Lyčkových, která se klikatí až ke škole. Na jedné z nejstarších pohlednic je stavení číslo popisné 77 z roku 1910, které svoji tvář nezměnilo ani v současné době. Zato ulici Manželů Lyčkových by málokdo poznal. Nové bytové domy vznikly v prostorách statecké zdi a dokumentují novou výstavbu v obci.



SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE

Vážení čtenáři, babí léto se ukázalo jako kapičky rosy po ránu a je tu další měsíc za námi a také před námi. Neoddělitelným počinem v tomto období je tradiční opékání buřtíků v rámci společenského života v SSB. Počasí nám docela přálo, a tak jsme se mohli opět setkat nad provoněným vzduchem a barvou, nad kterou se sbíhají sliny do úst.



Dále také pokračují pravidelná čtvrtetní aktivizační odpoledne pod vedením naší dlouholeté spolupracovnice Terezy, která si pro všechny účastníky připravuje variabilní činnosti, ať již zaměřené na šedou kůru mozkovou, či na tělesnou zdatnost. Pravidelnost a opakování jsou potřebné pro rozvoj lidských schopností, nebo také pro jejich zachování.



V rámci pravidelného setkávání seniorů se konají také akce napříč generacemi, jako jsou setkání s dětmi či hudební vystoupení. Přikládáme fotografie z posledního setkání. Setkání nejsou jen o lidském kontaktu, ale také o výměně zkušeností a pohledů na svět očima nejstarší generace a té, která teprve roste do výšky.



Terénní pečovatelská služba

Pečovatelská služba je tzv. servisní služba, jejím hlavním smyslem je zachovat život člověka v seniorském věku v jeho přirozeném prostředí – doma. Jinými slovy na ty činnosti, na které člověk, nejen ve vyšším věku, již nestačí, tak jsou pomocí pečovatelské služby satureovány. Nejčastěji se jedná o pomoc při péči o sebe sama – pomoci s oblékáním, svlékáním, úpravou zevnějšku, pohybem v místnosti, dále pak pomoc spojenou s hygienou, např. asistence u koupele, mytí vlasů pomoc v domácnosti apod. V závislosti na míře ztráty soběstačnosti se pak přidávají další možné úkony, které se vážou později převážně k přímé péči o osobu a zachování základních potřeb člověka. Běžnou součástí při výkonu této práce je také její sociální, společenský aspekt, který je založen na komunikaci pracovníků s uživatelem služby, což je prvek, který jednak rozvíjí užší, avšak profesionální vztah mezi pracovníkem a uživatelem služby, ale také slouží jako nástroj pro zjišťování potřeb a spokojenosti uživatele se službou. Naše organizace je registrovaným poskytovatelem pečovatelské služby a zájemci mohou kontaktovat vedoucí sociálních služeb na tel.: 608 395 510 pro bližší informace.

Foto (5X): Archiv SSB

Přeji všem příjemné dny.
Mgr. Martin Stromský
ředitel SSB

INZERCE

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/16 A4
Cena 240 Kč (včetně DPH)

**SEKÁNÍ TRÁVY, PROŘEZ KEŘŮ,
ZASTŘIŽENÍ ŽIVÉHO PLOTU.**

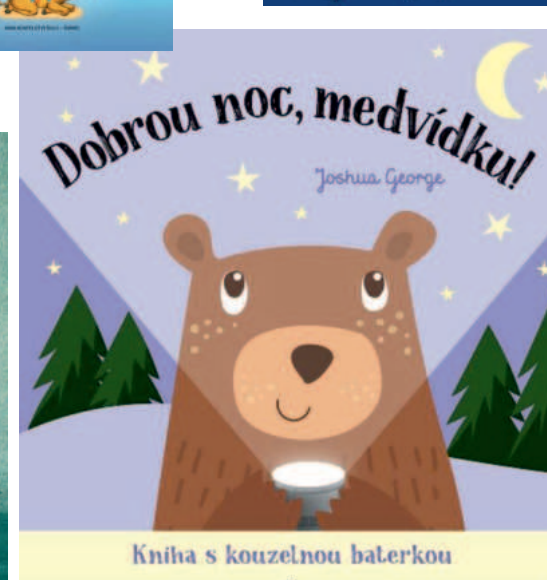
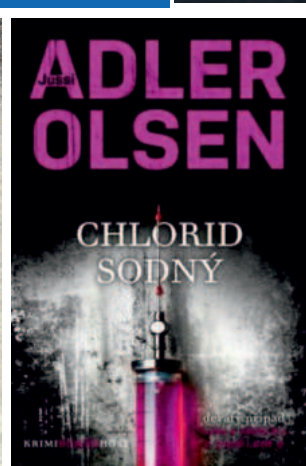
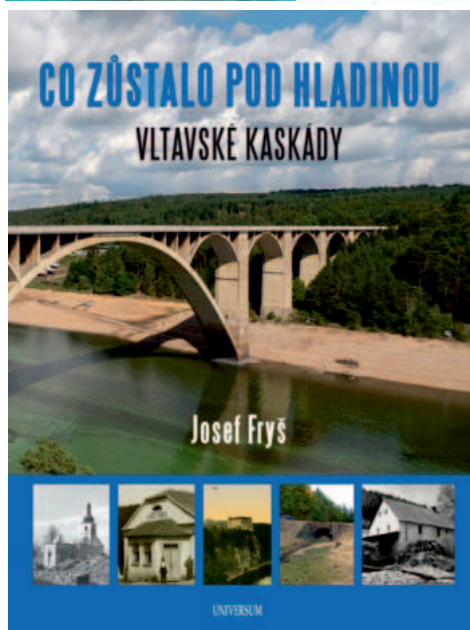
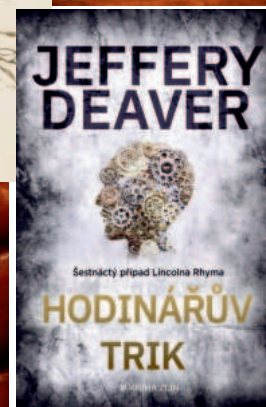
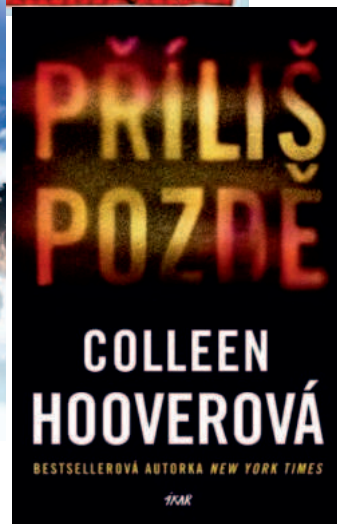
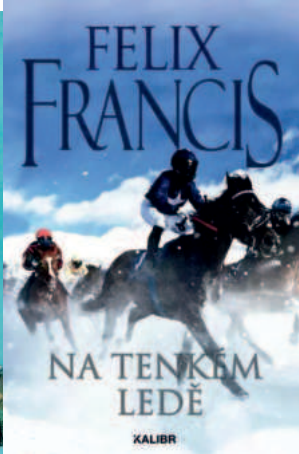
tel.: 7777 50 190. www.posekamcz.cz

Nové knihy k zapůjčení

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.knihovna-bechovice.cz
tel: 703 148 033



Školička si zpestřila říjen úspěchem v Ministar, běchovickým týmům se daří!

Zářijové deště vystřídal celkem ucházející říjen. Počasí fotbalu přálo! Běchovičtí sršni to rozjeli ve velkém, všechny soutěže hrajeme s velkým úsilím a nadšením. Ale i s fotbalovou krásou...

Trenéři školičky s podporou dalších velkých Sršňů zorganizovali v Běchovicích jeden z dílů seriálu turnajů Ministar. Mlhavé říjnové ráno vystřídalo krásné dopolední sluníčko a skvělé 3. místo našich nejmladších a nejmenších borců!

V půlce října, v době uzávěrky Života Běchovic, se tedy školička radovala z turnajového úspěchu, mladší přípravek držela v tabulce 4. místo, starší přípravek skvělé 2., starší žáci 4. místo a mladší žáci pokračovali v seznamování se svojí výkonnostní kategorií... Soupeři Běchovických sršňů se mají na co těšit!!!

Nejbližší termíny domácích zápasů Běchovických sršňů:

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

9. 11. 9:00 Běchovičtí sršni – Sokol Kolovraty

MLADŠÍ ŽÁCI

10. 11. 14:00 Běchovičtí sršni – Spartak Hrdlořezy

Běchovičtí sršni dál rádi přivítají nové zájemce o fotbal. Kontaktní údaje jsou k nalezení na našich stránkách www.bechovictisrsni.cz v sekci NÁBOR. Časy tréninků najdete tamtéž nebo na nástěnkách klubu.

Alan Hejma



Brusle jsme ještě neodložili...

I když už jsme oficiálně ukončili bruslařskou sezonu, stále díky pěknému počasí bruslíme. Ale už jen s čelovkami. Je totiž pěkná tma. Je to ale super! Jsme pěkné světlušky. Kroužíme dokola na areálu Na korunce. Občas nám kousek plochy rozsvítí hrající fotbalisti. Teď jsme dostali jako sponzorský dárek od TJ Sokol Běchovice svítící kroužky v pěti barvách, a tak kromě čelovky jsme svítili i trochu jinak a bylo to moc fajn. Ještě nás čekají do konce roku dvě velké akce. Na obě se všichni moc těšíme.

Iva Kačková



Foto: (2x) archiv Sršni, Martin Outrata

Hrochová a Zajíc obhájili mistrovské tituly v Běchovicích

Vítězi 128. ročníku silničního závodu Běchovice – Praha se stali Tereza Hrochová a Martin Zajíc, kteří tak zároveň obhájili mistrovské tituly na silniční desítce z minulého roku. Hrochová se stala druhou nejrychlejší závodnicí historie závodu.

Mistrovský závod žen lákal na souboj dvou olympioniček. Tereza Hrochová s Moirou Stewartovou se hned od začátku odpoutaly od svých soupeřek, na které měly na třetím kilometru už náskok téměř padesáti sekund. V boji o bronz byla skupina pěti závodnic. Pětkou vedoucí dvojice probíhala v mezičase 16:10 a společnost jim dělali tři mužští závodníci. Rozhodující okamžik přišel krátce po sedmém kilometru, kdy se v náběhu do pověstného Hrdlořežáku odhodlala k nástupu Hrochová a v nepříjemném stoupání chtěla využít své zkušenosti z vrchařských závodů.

To se jí také podařilo. Moira nedokázala zareagovat a Tereza si tak běžela pro obhajobu titulu. Tu dotáhla do úspěšného konce a svůj triumf navíc ozdobila druhým nejrychlejším časem historie závodu 33:10. Vlastní traťové maximum z minulého roku si vylepšila o 29 sekund. Moira Stewartová proběhla cílem jako druhá též v kvalitním čase 33:27 a k třem titulům z let 2020–2022 přidala stříbro. Souboj o bronz dopadl nejlépe pro Terezu Zimovjanovou (34:03), která tak navázala na cenný kov stejné barvy z roku 2022.

Velkým favoritem závodu mužů byl držitel posledních tří titulů na této distanci Martin Zajíc, který měl v plánu nejen zvítězit počtvrté v řadě, ale také prolomit hranici 30 minut. První čtyři kilometry mu dělala společnost René Sasyn. Právě kolem této mety začala trať mírně stoupat, čehož Zajíc využil k odpoutání se od svého posledního rivala v boji o titul. Na pětce byl Martin v mezičase 14:50 a na Sasyna už měl v ten moment náskok jedenácti sekund.

V druhé polovině trati pak už favorit dominoval a svůj náskok na čele pouze navyšoval. Naopak na Sasyna se začal dotahovat devětatřicetiletý matador Vít Pavlišť. O Zajícově vítězství nebylo pochyb, ale otázkou bylo, zda dokáže pokořit vytouženou metu. To se mu nakonec jen velmi těsně nepodařilo, když proťal cílovou pásku v čase 30:01. Přesto si své běchovické maximum z minulého roku vylepšil o pět sekund. René Sasyn přeci jen udržel stříbrnou pozici a mohl se tak radovat ze své první mistrovské medaile na silnici v čase 30:53. Vít Pavlišť si doběhl pro bronz za 30:57 a v jeho případě už se jedná o sedmou medaili v tomto mistrovském závodě.

V kategorii juniorek si doběhla pro suverénní vítězství favorizovaná Jana Johanová. Ta se navíc stala časem 34:56 po Heleně Volné teprve druhou juniorkou, která dokázala zaběhnout běchovickou trať pod 35 minut, přičemž věkem spadá stále ještě mezi dorostenky. Na stupně vítězů ji doprovodily Kateřina Hadravová (38:22) a Vendula Šoukalová (38:50). Mezi juniory byl nejrychlejší Jiří Špiroch za 32:39 před Filipem Cíencialou (33:25) a Janem Riegelem (34:10).

Petr Jelínek



Foto: 3x Jan Jech, 1x Martin Wawryczek

Lampionový průvod

neděle 17. listopadu 2024

sraz všech zúčastněných
u rybníčku v Běchovicích I.
v 17:30

každý doma vyrobený
lampion bude extra oceněn



AKCI POŘÁDÁ MČ PRAHA - BĚCHOVICE
ve spolupráci s SDH PRAHA - BĚCHOVICE





SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

v neděli 1. prosince 2024

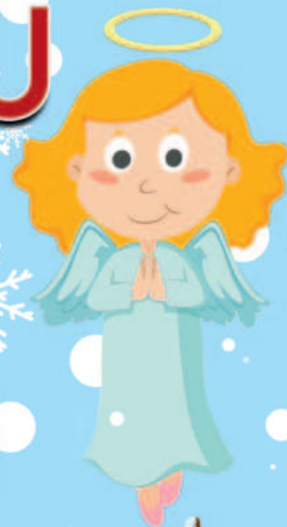
od 19:00 hodin před budovou Základní školy Běchovice
Podávat se bude svažené víno a čaj pro děti

Akci pořádá MČ Praha - Běchovice



Městská část Praha - Běchovice Vás zve na

MIKULÁŠSKOU BESÍDKU



dne 7. 12. 2024 od 17:00
na nádvoří Staré pošty
v Běchovicích I.



Těšit se můžete na vystoupení dětí z družiny,
SVĚTELNOU SHOW
a také na Mikuláše, anděla a čerta

Slavnosti vína

Milí sousedé,

třetí zářijový víkend proběhly na Staré poště Slavnosti vína. Po několika ročnících jsme akci pojali trochu velkolepěji než dříve. Na našem krásném prostranství Staré pošty na vás čekalo několik stánků s vínem z různých vinařství z Čech i Moravy. Pamatovali jsme také na milovníky piva či míchaných drinků a k dispozici bylo rovněž několik stánků s rozmanitou nabídkou jídla. Při výběru stánků jsme se snažili dát prostor i lokálním podnikům, takže jste mohli ochutnat například hamburgery nebo sushi z Újezdu nad Lesy, domácí sýry z Nymburka, pivo z Dolních Měcholup či víno z vinice ve Vysočanech. Nezapomněli jsme ani na děti, pro které bylo k dispozici malování na obličej, skákací hrad a dílnička pod vedením Kateřiny Reehové a jejího Dováděníku.

Celou akcí provázela moderátorská dvojice Michaela Talpová a Ondřej Mandík, kteří si pro návštěvníky připravili sadu nenáročných a zábavných soutěží s gastro tematikou, které pobavily nejen dospělé.

A protože k vínu neodmyslitelně patří folklór, lidové písně, tance a krásné kroje, mohli jsme zhlédnout několik vystoupení Slováckého krúžku v Praze. Večer již patřil swingu – k velké radosti dospělých i dětských návštěvníků vystoupil skvělý swingový big band Melody Makers v čele s Ondřejem Havelkou, který navzdory spíš poklidnějšímu

repertoáru postupně roztančil velkou část nádvoří.

Za tu pohodu a dobrou náladu celé akce patří velké díky našim milým stánkařům, úžasným vystupujícím a hlavně vám – návštěvníkům, kteří si přišli užít příjemný čas se svými rodinami a přáteli.

Dovolte mi také osobní poděkování za pomoc s organizací akce – jste nejlepší – moji milí běchovičtí hasiči a Téro Indrová!

Tereza Papalová



Foto: 4x Jan Jech

ELIS
design

VYBAVENÍ DĚTSKÝCH POKOJÍČKŮ

DŘEVĚNÉ
A MONTESSORI
HRAČKY



PŘI PŘEDLOŽENÍ
TOHOTO LETÁČKU
DOSTANETE K NÁKUPU DÁREK

KAŽDÝ DEN 9 - 20 H

+420 733 507 073
WWW.ELISDESIGN.CZ

V PŘÍZEMÍ OC EUROPARK ŠTĚRBOHOLY



NOVĚ OTEVŘENO

BIOREZONANCE - RESTART VAŠEHO ZDRAVÍ!!

Biorezonance - způsob, jak řešit potíže organismu bez bolesti a umělých léčiv. Neváhejte udělat první krok k restartu svého zdraví, řešíme akutní i chronické obtíže.

Biorezonanční přístroj BICOM OPTIMA II generace od Německé společnosti REGUMED vám může pomoci s těmito problémy:

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| ✓ Alergie | ✓ Postcovidový syndrom |
| ✓ Detoxikace | ✓ Problémy se zuby a dásněmi |
| ✓ Migrény a bolesti | ✓ Zranění při sportu |
| ✓ Kožní onemocnění | ✓ Imunitní poruchy |
| ✓ Neurodermatitida | ✓ Hormonální poruchy |
| ✓ Nemoci orgánů | ✓ Revmatické nemoci |
| ✓ Dýchací potíže | ✓ Neurologie, psychika |
| ✓ Astma | ✓ Nemoci orgánů |
| ✓ Odvykání kouření | ✓ Příprava na očkování |
| ✓ Eliminace závislostí | ✓ Detoxikace po očkování |
| ✓ Předoperační ošetření | ✓ Pooperační ošetření |

Informace a objednávky na tel. číslo +420 770 321 821
Adresa: Křovinovo náměstí 109/11, Praha 9 - Horní Počernice

LAVOR

SAMOOBSLUŽNÁ PRÁDELNA
LAUNDRY

PO - PÁ: 6:00 - 21:00
SO - NE: 6:00 - 21:00

SAMOOBSLUŽNÁ PRÁDELNA LAVOR

📍 Horní Počernice

Nemáte doma pračku, děláte generální úklid nebo vás už nebaví trávit víkendy chozením od pračky k sušáku?

U nás vyperete a vysušíte až 51 kg prádla za 1 hodinu (veškeré osobní prádlo i jemné, polštáře, deky, povlečení, spacáky, podsedáky, péřové bundy, obaly na matrace, plyšové hračky a další).

Praní nikdy nebylo rychlejší a jednodušší. • Vybrat si můžete ze dvou velikostí sušiček a z několika sušících programů s teplotou od 65 do 90 °C. • Zároveň si můžete zvolit dobu sušení od 12 do 36 minut.



Pračka na 11 kg prádla 170 Kč
Pračka na 18 kg prádla 220 Kč

Sušička na 16 kg prádla od 90 Kč / 12 min
Sušička na 25 kg prádla od 190 Kč / 36 min

LAVOR Horní Počernice, Náchodská 641/122, Praha - Horní Počernice,
tel.: + 420 725 384 541, www.pradelny-lavor.cz

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT

Velikost 1/16 A4

Cena 240 Kč (včetně DPH)



EPA a.s.

**Podnikatelská 550
Praha 9 – Běchovice**

**hledá pracovníky/pracovnice
na pozice**

VRÁTNÝ, ÚDRŽBA

**i na částečný úvazek,
vhodné i pro důchodce**

603 258 849

nemovitosti@epa.cz



Nabízíme palivové dříví

jehličnaté - listnaté měkké - listnaté tvrdé

Štěpané palivo

📍 Mladoboleslavská 953,
Praha 19
☎ 777 827 795
@ palivo@lesy-praha.cz

Neštěpané palivo

v délkách 1 m, 2 m, 4 m

📍 k odběru na hájovkách
☎ kontakty na www.lesypraha.cz
@ palivo@lesy-praha.cz

Po-Pá 7-15.30

Dřevo lze dovézt až k vám!

Pražské lesy slouží především všem k odpočinku a rekreaci. Dříví, které
které prodáváme, pochází z občasných výchovných probírek a lokálně
omezených těžeb, které jsou nezbytné pro zdravý růst a obnovu lesních porostů.



@ palivo@lesy-praha.cz
www.lesypraha.cz

PŘIPRAVOVANÉ AKCE DO KONCE ROKU 2024

1. PROSINCE

**ROZSVĚCENÍ
VÁNOČNÍHO
STROMU**

7. PROSINCE

**MIKULÁŠSKÁ
BESÍDKA**

20. PROSINCE

**ADVENTNÍ
KONCERT**