



Život BĚCHOVIC

Zpravodaj MČ Praha-Běchovice

Číslo 1

Leden 2007

Budme ohleduplní

Po půlnoci dne, na který připadá svátek Silvestra, jsme vstoupili do prvního dne sedmého roku třetího tisíciletí. Sedm a tři. Číslo, která jsou považována za čísla šťastná. Přeji nám všem, aby rok se sedmičkou na konci přinesl nám i našim rodinám štěstí, zdraví a spokojenost.

Nic na světě není zadarmo. Proto i pro splnění těchto přání musíme něco udělat. Pomoci jejich naplnění.

Především se zbavme zášti, závisti a podezřavosti k těm úspěšnějším mezi námi. Naopak! Naučme se přát jim úspěch. Úspěch je vykoupen jejich tvrdou a poctivou prací, umem a šikovností. Úspěšní mezi námi jsou motorem změn k lepšímu v našem okolí, motorem rozvoje celé společnosti a rozhodující měrou přispívají ke zlepšování života a životní úrovně nás všech. Nepatří ale mezi ně ti, kteří přišli k majetku nepoctivě a bez vlastního přičinění.

Nezávidme a neintrujujme. Nenaříkejme nad svým osudem. Přemýšlejme o sobě a hledejme cesty, jak se přiřadit k úspěšným kolem nás.

Zbavme se sobeckosti. Budme ohleduplní a tolerantní ke svým blízkým a svému okolí. Dokažme ocenit a vážit si práce druhých.

Jdeme rokem 2007 naznačenými cestami. Jedině tak přestane nicit sami sebe závistí a zlobou. Jedině tak dojdeme k vnitřnímu klidu, pohodě a spokojenosti.

Přeji vám hezký rok 2007.

*Ing. Jiří Santolík,
starosta MČ*

*Zápis žáků do Základní školy
v Praze-Běchovicích, Mýtní 75,
se uskuteční 24. ledna 2007
od 15 do 18 hodin v budově školy.*

Vedení školy se těší na budoucí žáky.



V posledních dnech roku 2006 navštívili paní Andělkou Biskovou zástupci Sokola František Matoušek, Táňa Motyková Katka Majstrová a Ivana Kašková, aby jí poděkovali za dosavadní práci pro Sokol a celou obec.

AKTUÁLNĚ

Zasedání Zastupitelstva MČ
Praha-Běchovice

*** 5. února 2007 od 18 hod. ***

Den otevřených dveří
pro rodiče budoucích prvňáků

*** 11. ledna 2007 od 16 do 18 hod. ***

Členská schůze
Českého rybářského svazu Běchovice

*** 20. ledna 2007 od 14. hod. ***

Žádosti o granty nutno odevzdat

*** do 31. ledna 2007 ***

Do knihovny nově!

Úterý 9 – 12 hodin 15 – 18 hodin
Čtvrtek 12 – 18 hodin

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Dne 18. prosince proběhlo 3. zasedání ZMČ. Celé znění zápisu je k dispozici na ÚMČ a na www.praha-bechovice.cz

Předseda finančního výboru představil návrh rozpočtu MČ na rok 2007. Pan Michal Jiřík po diskusi navrhl některé dílčí změny, se kterými zastupitelstvo souhlasilo. V paragrafu Péče o vzhled obce a veřejnou zeleň došlo ke snížení o 50 000 Kč a částka byla přesunuta do pol. Nespecifikované rezervy, a dále paragraf Činnost místní správy byl snížen o 50 000 Kč a částka přesunuta rovněž do pol. Nespecifikované rezervy. Zastupitelstvo s takto upraveným rozpočtem souhlasilo.

Pan František Pošmura za výbor pro výchovu a vzdělávání seznámil zastupitele se závěry jednání výboru a informoval o grantech v roce 2006 a v roce 2007. Dále seznámil zastupitele se složením Rady školy. Starosta upozornil, že v Radě školy je pouze jeden zastupitel (ředitel školy), a dal proto dal za úkol do příští porady navrhnout některého z ostatních členů ZMČ.

Ing. arch. Bubník za komisi výstavby informoval o jednání komise s firmou BETIS, spol. s r. o., o odkoupení pozemku parc. č. 1327/52 v kat. území Běchovice. Zastupitelstvo souhlasí s prodejem dle znaleckého posudku ve výši 277 581,94 Kč.

Ing. arch. Bubník rovněž informoval o žádosti firmy Bohemia Canopus na povolení umístění reklamy firmy na objektu stará pošta. Zastupitelstvo po diskusi souhlasilo s umístěním této reklamy.

Dále informoval o žádosti paní Flachsové na odkoupení části pozemků parc. č. 734/1, 735, 736 a 738, vše v kat. území Běchovice. V diskusi vystoupili pan Jiřík a pan Požárek s návrhem, aby se pozemek neprodával. Zastupitelstvo v závěru nesouhlasilo s prodejem výše uvedených pozemků.

Komise výstavby dále jednala ve věci žádosti firmy Zavos o souhlas k územnímu řízení pro stavbu č. 3127 Běchovice, etapa 0008, spojovací chodníky. Komise doporučuje dát souhlas k územnímu řízení a dále k uzavření smlouvy o výpůjčce na dotčené pozemky ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřeno MČ. Zastupitelstvo se závěry komise souhlasilo.

Ing. arch. Bubník informoval o jednání komise ve věci zřízení sběrného dvora v MČ Praha-Běchovice na pozemku parc. č. 1432. Komise navrhuje nesouhlasit. Zastupitelstvo nesouhlasí s navrhovaným umístěním sběrného dvora na pozemku parc. č. 1432 v kat. území Běchovice a vyzývá OOA MHMP a OMI MHMP

k jednání s MČ Praha-Běchovice o vhodnějším umístění sběrného dvora.

Komise výstavby projednala žádost dokumentaci pro územní řízení na akci Stavba č. 0134, TV Dolní Počernice, etapa 0001, komunikace Vinice. Komise doporučuje dát souhlas k územnímu řízení a dále k uzavření smlouvy o výpůjčce na dotčené pozemky ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřeno MČ. Zastupitelstvo se závěry komise souhlasilo.

Pan Skopal za bytovou komisi podal informaci o situaci v obsazování pěti bytů v nových bytových domech (společná výstavba MČ a B.D.S., spol. s r. o.) s tím, že jeden z vybraných zájemců odmítl nový byt.

Dále informoval o žádostech na prodej bytových domů v MČ Praha-Běchovice a o krocích bytové komise v této otázce. Zastupitelstvo souhlasí se zveřejněním záměru MČ Praha-Běchovice na prodej bytových domů v ulici Do Panenek č.p. 248 a 249, a v ulici Českobrodská č.p. 246 a 247 na základě žádosti uživatelů bytů v těchto domech. Součástí záměru je předkupní právo uživatelů bytů. Prodej bude uskutečněn minimálně za odhadní cenu domů.

Pan Skopal informoval o stanovisku komise k prodeji domů č.p. 250, 251, 252, 253 a 254. Komise bytová do příští porady připraví komplexnější materiál k prodeji těchto domů.

Dále podal informaci k průzkumu, který provedla bytová komise (na základě požadavku zastupitelů z porady dne 11. 12. 2006) u obyvatel bytového domu č.p. 8. Po dlouhé diskusi nechal starosta hlasovat o předloženém návrhu usnesení. Pro jeho přijetí byli pouze tři zastupitelé, ostatní se hlasování zdrželi. Usnesení přijato nebylo.

Dále informoval přítomné o možnosti zvýšení nájemného u bytů ve vlastnictví MČ a přednesl text usnesení, který doporučila komise bytová a správy majetku. Zastupitelstvo souhlasí se zvýšením nájmu v obecních bytech MČ s regulovaným nájemným od 1. 4. 2007 dle zákona č. 107/2006.

Pan Skopal informoval přítomné o skutečnosti, že koncem roku končí nájemní smlouvy u zahrádek a konstatoval, že komise bytová a správy majetku doporučuje prodloužení těchto smluv. Zastupitelstvo s tímto návrhem souhlasilo.

Starosta seznámil zastupitele s dopisem od firmy B.D.S., spol. s r. o., a podal ucelenou informaci k bytovému domu č.p. 8 včetně citace prozatím přijatých usnesení ZMČ Praha-Běchovice v souvislosti s touto stavbou. Po zdlouhavé diskusi zastupitelstvo vzalo dopis na vědomí a uložilo Úřadu MČ nechat zpracovat znalecký posudek ocenění č.p. 8 a přilehlých pozemků a v součinnosti s bytovou komisí projednat se sou-

časnými nájemníky č.p. 8 a písemně jimi stvrdit podmínky uvolnění bytů v č.p. 8 přestěhováním do náhradních bytů. Starostovi MČ zastupitelstvo uložilo zjistit podmínky realizace přestavby č.p. 8 u spol. B.D.S., spol. s r. o., a komisi výstavby posoudit dokumentaci a předložit k projednání ZMČ.

Zastupitelstvo požádalo ing. arch. Bubníka o zpracování návrhu rekonstrukce domu č.p. 8 v rámci výkonu jeho funkce a uložilo úřadu MČ nechat udělat u dvou stavebních firem ocenění nákladů na rekonstrukci č.p. 8 dle tohoto návrhu.

Starosta předložil návrh termínů konání porad a jednání Zastupitelstva MČ Praha-Běchovice na rok 2007, se kterými zastupitelé souhlasili.

Starosta zhodnotil průběh investičních akcí v minulém období a představil výhled na rok 2007.

Zastupitelstvo souhlasí, aby na rok 2007 byly přednostně projednány investiční akce:

1. dostavba MŠ v Běchovicích I
2. dostavba sportovního areálu Na Korunce a dále pak zajištění investičních akcí z rozpočtu hl. m. Prahy
3. realizace spojovacích chodníků a postupná oprava kritických míst dešťové kanalizace
4. rekonstrukce a údržba dětských hřišť
5. realizace sběrného dvora

Lacina – Koubský

Praha 9-Újezd nad Lesy,
Chmelická 556

**Sdružení elektro
Elektroinstalace**



ELEKTROINSTALACE DO 1000 V

rodinné domy * bytové jednotky
dílny * průmyslové rozvody
kanceláře * el. revize zařízení
příhlášky PRE a STE * hromosvody
rekonstrukce bytových jader
slaboproudé rozvody:
DT, STA, ST, počítačové sítě
přípojky NN do 400 V
opravy a havárie kabelů a el. zařízení
výroba rozvaděčů NN

korespondenční adresa:

Praha 9-Újezd nad Lesy
Chmelická 556
PSČ: 190 16

kancelář firmy:

Praha 9-Újezd nad Lesy
Sulovická 1234
Areál Stavebniny STAKO

tel./fax: 281 970 344

tel. privat: 281 972 632

mobil: 603 413 202 Vladimír Lacina

mobil: 605 771 056 Jiří Koubský

e-mail: lacina-koubsky@cbox.cz

www.lacina-koubsky.cz



Klub malý Neposeda pro rodiče s dětmi

úterý 10.00 – 12.00 a čtvrtek 10.00 – 12.00
Českobrodská 1, Praha-Běchovice, www.neposeda.org

Informaci k návrhu smlouvy o budoucí smlouvě o výstavbě bytového areálu v centru MČ s firmou Starokon Praha Group, s. r. o., podal starosta, který rovněž k tomuto problému svolal porad zastupitelů na den 3. 1. 2007 a jednání zastupitelstva na den 8. 1. 2007.

Starosta podal informaci k postupu exekuce u dvou občanů, kteří mají dluh vůči MČ.

Zastupitelstvo souhlasí s ukončením exekucí paní Matuškové a pana Tomka. Nepromíjí ale zbývající dlužné částky. Ukládá Úřadu MČ ve spolupráci s advokátní kanceláří SOPHOS vypracovat vhodný a vymahatelný způsob (např. formou splátek) úhrady dluhu dlužníků a informovat zastupitelstvo MČ do 29. 1. 2007, které pak v této věci rozhodne.

Starosta podal informace k petici ve věci zřízení nových zastávek MHD linka č. 240. Zastupitelstvo bere na vědomí současný stav ve výstavbě zastávek MHD v Běchovicích II a souhlasí se všemi kroky, které v této záležitosti podnikl starosta.

Starosta podal rovněž informace k petici ve věci výstavby v ulici Manželů Lyčkových (zástupce paní Cvetkovská). Zastupitelstvo si je plně vědomo nutnosti zachování klidové zóny v ul. Manželů Lyčkových pro bezpečnost našich dětí docházejících do základní školy a mateřské školy Běchovice. Neprojednávalo ani nikdy neodsouhlasilo bytovou, respektive nebytovou výstavbu v této ulici, která by byla součástí nového bytového areálu. Podnikne všechny potřebné kroky (hlavně jednání s B.D.S., s. r. o.), aby nedošlo k realizaci stavby v ulici Manželů Lyčkových.

Starosta informoval o žádosti klubu Autobus. Po diskusi stáhl starosta návrh usnesení z jednání s tím, že pozve na porad zastupitelů dne 3. 1. 2007 pana Winklera (vedoucí klubu) k podání více informací.

Starosta informoval zastupitele o pronájmu malotraktoru a části garáže firmě Zahrada nad Metují, s. r. o. Dále konstatoval, že další postup v otázce prodeje či pronájmu malotraktoru bude projednán dne 3. 1. 2007 na poradě zastupitelů a vyzval zastupitele k přípravě námětů na řešení této otázky.

Na závěr vyslovil starosta obce Ing. Santolík veřejné poděkování panu PaedDr. Františku Matouškovi a panu Ladislavu Šimonkovi za příkladnou údržbu okolí svých domů.

*Ze zápisu pana Josefa Jáchyma
vybral Jan Jech*

GRANTY 2007

Výbor pro výchovu a vzdělávání upozorňuje všechny zájemce o přidělení grantů v roce 2007, že platí podmínky schválené Zastupitelstvem městské části Prah-Běchovice ze dne 7. února 2006, usnesení číslo 479/06. Pro žadatele to znamená, že nemusí psát speciální žádost, ale stačí vyplnit formulář žádosti, který získají v podatelně ÚMČ. Výbor žádá zájemce o granty, aby ve vlastním zájmu vyplnili formulář čitelně a pečlivě a odevzdali ho v termínu. Vyplněný formulář je třeba odevzdat do podatelny do 31. ledna 2007. Výbor na začátku února rozdělí mezi žadatele finanční částku určenou na granty rozpočtem městské části. Podmínky pro přidělování grantů lze najít na webových stránkách výboru pro výchovu a vzdělávání.

Pro připomenutí:

- Grant může být poskytnut pouze fyzickým a právnickým osobám působícím na území MČ Praha-Běchovice, přednost mají její občané.
- Grant není nárokovou položkou a jeho poskytnutí nelze vymáhat právní cestou.
- Projekty musí být realizovány v roce, na něž byly přiděleny finanční prostředky. Jejich převod na další rok není možný.
- Žadatel může podat své žádosti pouze na daném formuláři.
- Finanční prostředky je možné čerpat pouze v souladu s účelem potvrzeným výborem pro výchovu a vzdělávání MČ (dále jen VVV MČ). Hrazeny nemohou být mzdy a odměny pracovníkům.
- Schválené požadavky budou finančně kryty ze schválené části rozpočtu MČ pro daný kalendářní rok.
- O udělení grantů rozhodne na základě těchto podmínek a kritérií VVV MČ a o výsledcích bude písemně informovat žadatele.
- O výši finančního příspěvku rozhoduje:
 - význam projektu pro obec z hlediska výchovného, zdravotního, společenského, propagačního apod.,
 - počet účastníků,
 - rozsah a doba trvání (hodiny, dny, celoroční aktivita),
 - náklady na akci (činnost),
 - úroveň uspořádání obdobné akce v předchozím roce, hospodárnost využití příspěvku a kvalita vyúčtování finančních prostředků.

- Formulář žádosti o přidělení grantu nebude vrácen v žádném případě. Rozhodnutí VVV MČ nebudou blíže zdůvodňována.
- Žadatel uspořádá celý projekt s využitím vlastních finančních prostředků. Závazně přidělená suma mu bude předána (převedená na účet) účtárnou MÚ následně na základě schváleného vyúčtování. V odůvodněných případech je možné akce zálohovat.
- K vyúčtování musí být použit oficiální formulář. Jeho přílohami jsou kopie výdajových dokladů (faktury, paragony apod.).
- Termíny:
 - předání žádosti o grant do 31. 1. 2007
 - předložení vyúčtování do 21 dnů po akci (max. do 15. prosince 2007)
 - předání (převedení) financí do 30 dnů po vyúčtování

František Pošmura,
předseda VVV

ROZPOČET OBCE NA ROK 2007

PŘÍJMY

Poplatek za psa	35 000 Kč
Poplatek za rekreační pobyt	2 000 Kč
Poplatek za zábor veřejného prostranství	15 000 Kč
Poplatek z ubytovací kapacity	40 000 Kč
Poplatek za provozování výherních hracích přístrojů	60 000 Kč
Odvod z výtěžku výherních hracích automatů	10 000 Kč
Správní poplatky	250 000 Kč
Daň z nemovitosti	2 200 000 Kč
Neinvestiční dotace ze SR	332 000 Kč
Neinvestiční dotace z MHMP	5 821 000 Kč
Posílení rozpočtu HČ z VHČ	7 051 000 Kč
Činnosti knihovnické	2 000 Kč
Ostatní záležitosti sdělovacích prostředků	40 000 Kč
Obecné příjmy z finančních operací	50 000 Kč
Příjmy celkem	15 908 000 Kč
Konsolidace příjmů	282 000 Kč
Financování (SF + Korunka)	632 000 Kč

VÝDAJE

Nespecifikované rezervy	1 250 000 Kč
Záležitosti pozemních komunikací	30 000 Kč
Základní škola	1 300 000 Kč
Knihovna	255 000 Kč
Ostatní záležitosti kultury	140 000 Kč
Ostatní záležitosti sdělovacích prostředků	140 000 Kč
Tělovýchovná činnost	600 000 Kč
Péče o vzhled obcí a veřejnou zeleň	1 400 000 Kč
Domovy pro zdravotně postižené občany (DPS)	305 000 Kč
Ostatní sociální péče a pomoc starým občanům	937 000 Kč
Zastupitelstvo městské části	1 035 000 Kč
Činnost místní správy	4 462 000 Kč
Obecné příjmy a výdaje z finančních operací	5 000 Kč
Výdaje celkem	11 859 000 Kč
Konsolidace výdajů	282 000 Kč



phone.újezd.net

TELEFONY BEZ PAUŠÁLŮ

Zbavte se zbytečných plateb!

Kvalitní, rychlý a levný přístup k internetu 24 hodin denně.

Dohled nad sítí a servis sítě 24 hodin denně.

Žádné datové limity ani penalizace „fair user policy“.

Více než 150 přístupových bodů.

ZDARMA:

- telefonní linky bez paušálních poplatků
- samostatná linka pro připojení k PCO
- servis linky včetně dopravy technika
- pouze za 1 Kč veškerý HW pro připojení k síti

Připojte se kdekoli v lokalitě: Újezd nad Lesy, Rohožník, Blatov, Běchovice, Běchovice II, Sibřina, Koloděje, Květnice, Stupice, Sluštice, Dobročovice, Dubeč, Dubeček, Hájek, Křenice, Pacov, Březí, Strašín, Babice, Doubek, Zlatá, Třebohostice, Škvorec, Hradešín, Přišimasy, Skřivany, Límuzy, Masojedy, Doubravčice, Štíhlvice, Vyžlovka, Kozojedy, Kostelec nad Černými Lesy, Tuklaty, Tlustovousy, Břežany II, Vyšehořovice, Horoušany, Horoušánky, Úvaly, Nové Jirny, Jirny, Nehvizdy, Šestajovice, Klánovice (rozhraní Klánovic a Šestajovic), Praha 10 Zahradní Město – okolí ulice Jabloňová

volejte 246 030 670
www.ujezd.net

ABAK, spol. s r.o., Na Jarově 4, Praha 3, tel.: 603 449 506, 246 030 670 (10.00 až 16.00 hod.)
e-mail: ujezd.net@abak.cz, <http://www.ujezd.net>

Ráda bych občany MČ Běchovice seznámila s projektem sociální automobil, jehož existence umožní rozvinutí a vylepšení péče o seniory a potřebné občany v tomto regionu. Doposud jsme našim klientům nemohli nabídnout službu jejich přepravy a zajišťování provozu domu bylo možné jen za předpokladu ochoty zaměstnanců a s využitím jejich soukromých vozidel.

Jsem potěšena blížícím se úspěšným naplněním spolupráce s reklamní společností Kompakt Poděbrady, která působí na území České republiky od roku 1993.

Snahu o získání automobilu si dovoluji přirovnat k velké skládance sestávající z mnoha nesourodých dílů. Jejich velikost určuje rozloha regionu, počet dílů a dílečků je závislý na počtu firem majících sídlo nebo provozovnu v tomto regionu.

Někde se skládanku podaří složit velmi rychle, někde je za konečným úspěchem mravenčí práce. Jak to jde v Běchovicích? Tuto a další otázky pokládám PaedDr. Jiřímu Šebestovi, oblastnímu řediteli pro Prahu a střední Čechy, ze společnosti Kompakt, s. r. o., který osobně tento projekt v Běchovicích realizuje.

Pane doktore, je mi známo, že projekt sociální automobil společnosti Kompakt není její jedinou aktivitou. Mohl byste čtenářům více přiblížit specializaci a zaměření společnosti?

Společnost Kompakt se kromě projektu sociálního automobilu zaměřuje především na vydávání širokého spektra polygrafických výrobků. Za všechny si dovoluji vyjmenovat mapy s leteckými snímky, informační plakáty s kontakty a nabídkami firem a institucí sídlících v příslušných regionech, kalendáře a knihy. Výše zmíněné produkty lze velice dobře propojit s projekty sociálních automobilů, které činí podstatu – věřím, že velmi smysluplnou – naší práce.

Odkud vůbec projekt sociální automobil pochází? Komu patří dík za tento prospěšný nápad?

Tento projekt byl převzat a modifikován podle vzoru západní Evropy. Zde však fungoval v oblasti sportu. V Čechách byl transformován do oblasti nejpotřebnější, tj. pro péči o seniory a postižené občany.

Kdy se společnosti Kompakt podařilo realizovat první úspěch?

První realizace, tedy předání sociálního automobilu do služby, byla uskutečněna v roce 1997 v jižních Čechách. S koncem roku 2006 byl předán a slouží stovčatýpátý automobil.

To je jistě číslo hodné obdivu. Můžete prosím přiblížit způsob, jakým se celý projekt realizuje? Jak se říká – od A do Z? Mezi těmi dvěma písmenky je předpokládám velký kus poctivé práce, ale i spolupráce.

Principem projektu je financování koupě vozu z prodeje reklamních ploch, které na sobě automobil vozí. Tyto firmy se stávají partnery projektu – inzerenty. Zaplacením reklamy umožňují shromáždit finanční částku potřebnou k zakoupení vozu.

Za svůj vstup do projektu tedy inzerent získává reklamu, jinými slovy propagaci své firmy, společnosti nebo produktu v místě a okolí sídla nebo působiště. Pro některé firmy je reklama podružná záležitostí a jejich motivací se stává zejména náklonnost k regionu, ve kterém žijí nebo podnikají, a princip pomoci druhým občanům.

Jakým způsobem a na jak dlouho je inzerentům zaručeno umístění reklamy na vozidle? Přece jen povětrnostní vlivy a údržba mohou reklamní loga poškodit.

Organizátor projektu po celou dobu smluvního vztahu, což je období šesti let, situaci monitoruje a reklamní plochy udržuje či v případě potřeby renovuje.

Čtenáře budou jistě zajímat vaše zkušenosti s realizací projektu v Běchovicích. Jak to jde, pane doktore?

Po deseti letech působení projektu sociální automobil by se mohlo zdát, že zdokumentované výsledky hovoří za nás a budou nápomocny při dalších projektech. Tedy že každý projekt bude snazší a snazší. Úspěch projektu je však závislý i na jiných ukazatelích, např. celkové hospodářské situaci země a odtud se odvíjející stabilitě firem, která je předpokladem účasti v projektu. Dalším ukazatelem je i nárůst procenta potřebných. V regionu má šanci uspět však jen jedno, ve velkých regionech maximálně dvě zařízení.

Co se Běchovic týká, platí: čím menší obec nebo město, tím více se na obchodního zástupce hrnou určité připomínky k vzájemnému soužití podnikatelů



Z vánočního setkání Klubu důchodců v Centru sociální péče Běchovice. Občerstvení zajistil ÚMČ Praha-Běchovice a paní Miluška Žežulková, kterým všichni děkují.

a samosprávy. V této městské části je tento fakt umocněn existencí areálu bývalého VÚ, kde je velká koncentrace firem, bohužel však podnikajících v pocitu určité míry nejistoty stran svého nájmu v tomto areálu. Často migrují, tudíž nenacházejí v projektu sociálního automobilu perspektivu. Situace zde je skutečně odlišná od obvyklých zkušeností. Musíme pracovat pod mikroskopem, tj. oslovit pokud možno všechny firmy. Nutností je nabídka a další prezentace v širším rozsahu, než je obvyklé. Mám na mysli prezentace na mapách a jiných tiskovinách jako bonus k plošné reklamě na automobilu. Reklamní plocha je odstupňována podle umístění a velikosti finančním rozmezím. Stává se však, že převládá pocit solidarity, a získáme tak partnery i s nižšími příspěvky, někdy i bez nároku na reklamní plochu.

Samozeřejmě je potřeba si takového každého příspěvku vážit a inzerentovi, který přispěl na takto chvályhodný počín, je zapotřebí poskytnout úplné a pravdivé informace. Mimo jiné bude všechny zajímat, jaká práva a povinnosti má uživatel k vozidlu.

Po dobu užívání vozidla hradí uživatel veškeré provozní náklady spojené s provozem vozidla na komunikaci. Auto je určeno výhradně k sociálním účelům a je zakázáno ho půjčovat k soukromým účelům třetím osobám. Nepřehlédnutelnou povinností je i pohyb vozidla ve sjednané oblasti, užívání jeho prezentace při veškerých kulturně-společenských akcích formou maskota atd. Po uplynutí lhůty šesti let má uživatel několik možností. Buď odkoupí vozidlo za zůstatkovou cenu určenou společností Kompakt, nebo vozidlo společnosti vrátí s tím, že výtěžek z prodeje vozidla bude použit jako akontace na vozidlo nové.

V této souvislosti spoléháme na korektní vztah s uživatelem, nicméně dobrou zpětnou vazbou je jistě i všímavost obyvatel MČ a partnerů – inzerentů.

Kdy lze očekávat zakončení projektu a předání automobilu Centru sociálních služeb do užívání?

S ohledem na současný stav rozpracovanosti lze s určitostí říci, že se blížíme do samotného finále. Předání automobilu je slavnostní událost, kdy za účasti zástupců společnosti Kompakt, partnerů – inzerentů a představitelů obce jsou předány klíčky od vozidla určeného k sociální pomoci potřebným. Předpoklad slavnostního zakončení projektu v Běchovicích je konec března 2007.

Pane doktore, děkuji za rozhovor. Za všechny seniory a potřebné, kterým bude automobil sloužit, si dovoluji poděkovat za vaše veliké pracovní nasazení, se kterým jste se tomuto projektu v Běchovicích věnoval.

V případě zájmu o další informace můžete kontaktovat PaedDr. Šebestu na tel. č. 608 027 489.

Rozmlouvala ředitelka Centra sociálních služeb Dagmar Zavadilová



Paní Božena Váňová převzala jako všichni přítomní na vánočním setkání důchodců osobní gratulaci starosty obce.

ZASLOUŽÍ NAŠE PODĚKOVÁNÍ

Poděkování partnerům, kteří díky své účasti v projektu sociální automobil pomohli Centru soc. služeb Běchovice k získání vozidla určeného pro přepravu seniorů a péči o seniory v terénu.

Velice si vážíme vašeho postoje a rozhodnutí, které jste v této věci učinili. Bezpochyby tak napomáháte k rozvoji a zkvalitnění služeb občanům, kteří potřebují pomoc pečovatelské služby.

Vynasnažíme se, aby zpětná vazba, kterou od těchto občanů můžete získat, nezpochybnila tento váš krok.

Kolektiv pracovníků CSS Běchovice

Partneři projektu:

ABAK, s. r. o., Újezd nad Lesy, pan Pilný
Autodoprava Brtek, Běchovice
Auto Volf – Běchovice
Betis – tiskárna, Běchovice
Pavel Bergman – daňové poradenství Běchovice
Čerpací stanice Petr, Petr Požárek
EKOPROGRAM – Ing. Hendrych, Běchovice
FADUP – paní Pilařová, Běchovice
Hybler Group – Běchovice
IPEX – Běchovice
KOVOVÉ PROFILY – Běchovice
2 x P KARTÁČE, Běchovice
POTRAVINY ŽEŽULKOVÁ, Běchovice
PSVS – Praha 10, středisko Běchovice
PX AUTO – Běchovice
PROMONT – Uhřetěves
SABS – Běchovice
SAOS – Praha 3, středisko Běchovice
STAVBY SILNIC ŽELEZNIC Praha 1 (stř. Běchovice)
VOKOUN & POKORNÝ, Běchovice

Prosím, aby nás omluvili partneři, kteří vstoupili do projektu po uzávěrce tohoto měsíčníku, a proto zde nejsou uvedeni.

Linka 250**z Černého Mostu do Běchovic**

0	04 34
5	10 20 30 40 47 53
6	00 06 11 16 21 26 31 36 41 46 50 54 58
7	02 06 11 17 22 28 38 48 58
8	08 23 40
9	03 33
10	03 33
11	03 33
12	03 33 57
13	12 27 42 57
14	06 14 22 29 37 44 52 59
15	07 14 22 29 37 44 52 59
16	07 14 22 29 37 44 52 59
17	07 14 22 29 37 44 52 59
18	08 17 26 36 46 56
19	06 16 27 40 53
20	09 25 44
21	04 34
22	04 34
23	04 34

z Běchovic směr Rohožník

0	12 42
5	18 28 38 48 55
6	01 08 14 19 24 29 34 39 44 49 54 58
7	02 06 11 15 20 26 31 37 47 57
8	07 17 32 49
9	12 42
10	12 42
11	12 42
12	12 42
13	06 21 36 51
14	06 15 23 31 38 46 53
15	01 08 16 23 31 38 46 53
16	01 08 16 23 31 38 46 53
17	01 08 16 23 31 38 46 53
18	01 08 16 25 34 44 54
19	04 14 24 35 48
20	01 17 33 52
21	12 42
22	12 42
23	12 42

So + Ne z ČM

0	04 34
5	34
6	04 34
7	04 34
8	03 33
9	03 33
10	03 33
11	03 33
12	03 33
13	03 33
14	03 33
15	03 33
16	03 33
17	03 33
18	03 33
19	03 33
20	03 33
21	04 34
22	04 34
23	04 34

Jízdenky	přestupní	nepřestupní
Dosp. osoba starší 15 let	20 Kč	14 Kč
Děti od 6 let do 15 let	10 Kč	7 Kč

Třípásmová jízdenka platí 75 minut od označení. V pracovní dny od 20.00 hodin večer do 5.00 hodin ráno a v sobotu i v neděli a ve státem uznaných svátcích celodenně platí tarif 90 minut od označení jízdenky.

Linka 250**z Běchovic na Černý Most**

0	01
4	30 50
5	00 10 20 29 41 48 53 58
6	03 08 13 18 23 28 32 36 40 44 48 52 56
7	00 04 08 12 16 20 24 28 33 38 43 49 55
8	05 15 25 35 45 57
9	11 36
10	06 36
11	06 36
12	06 36
13	06 31 46
14	01 16 31 40 48 55
15	03 10 18 25 33 40 48 55
16	03 10 18 25 33 40 48 55
17	03 10 18 25 33 40 48 55
18	03 11 21 31 41 51
19	01 16 31 46
20	01 16 40
21	10 40
22	10 40
23	10 40

So + Ne na ČM

0	01
4	51
5	40
6	10 40
7	10 40
8	09 39
9	09 39
10	09 39
11	09 39
12	09 39
13	09 39
14	09 39
15	09 39
16	09 39
17	09 39
18	09 39
19	09 39
20	09 39
21	10 40
22	10 40
23	10 40

Nepřestupní jízdenka platí pro tramvaje a autobusy 20 minut bez možnosti přestupu. V metru platí na vzdálenost 5 stanic od stanice označení (stanici označení v to nepočítaje), s možností přestupu mezi linkami A, B, C, nejdéle však 30 minut. Neplatí na nočních linkách a lanové dráze.

U řidiče lze koupit jízdenky v hodnotě 25 Kč (dospělá osoba starší 15 let) nebo 15 Kč (děti od 6 do 15 let).

Většina cestujících používá dlouhodobé jízdenky v hodnotách:

80 Kč na 24 hodin

220 Kč na 3 dny

280 Kč na 7 dní

320 Kč na 15 dní

460 Kč (měsíční)

1200 Kč (čtvrtletní)

4150 Kč (roční)

Lze využít i studentské nebo důchodcovské slevy.

Linka 261 – pracovní den
z Černého Mostu směr Klánovice

z Běchovic

z Běchovic směr ČM

0	0 06	0
4 48	4	4 36
5 24 54	5 01 37	5 16 46
6 18 48	6 07 31	6 16 31 46
7 10 24 50	7 01 24 38	7 16 46
8 20 50	8 04 34	8 16 46
9 20 50	9 04 34	9 16 46
10 20 50	10 04 34	10 16 46
11 20 50	11 04 34	11 16 46
12 20 50	12 04 34	12 16 46
13 20 50	13 04 34	13 16 46
14 20 50	14 04 34	14 16 46
15 20 50	15 04 34	15 16 46
16 20 50	16 04 34	16 01 16 46
17 05 20 50	17 04 19 34	17 16 46
18 20 50	18 04 33	18 16 46
19 20 50	19 03 33	19 16 46
20 20 54	20 03 33	20 16 46
21 24 54	21 07 36	21 16 46
22 24 54	22 06 36	22 16 46
23 24 54	23 06 36	23 16

Linka 261 – sobota, neděle
z Černého Mostu směr Klánovice

z Běchovic

z Běchovic směr ČM

0	0 06	0
4	4	4 46*
5 24* 54*	5 36*	5 16* 46
6 24 54	6 06* 36	6 16 46
7 24 50	7 06 36	7 16 46
8 20 50	8 02 33	8 16 46
9 20 50	9 03 33	9 16 46
10 20 50	10 03 33	10 16 46
11 20 50	11 03 33	11 16 46
12 20 50	12 03 33	12 16 46
13 20 50	13 03 33	13 16 46
14 20 50	14 03 33	14 16 46
15 20 50	15 03 33	15 16 46
16 20 50	16 03 33	16 16 46
17 20 50	17 03 33	17 16 46
18 20 50	18 03 33	18 16 46
19 20 50	19 03 33	19 16 46
20 20 54	20 03 33	20 16 46
21 24 54	21 07 36	21 16 46
22 24 54	22 06 36	22 16 46
23 24 54	23 06 36	23 16

Spoje označené * nejedou v neděli

Linka 240
z Černého Mostu do Běchovic

z Běchovic směr Háje

pracovní den	So + Ne
5 00 30	5 07 37
6 00 30	6 07 37
7 00 30	7 07 37
8 00 30	8 07 37
9 00 30	9 07 37
10 30	10 37
11 30	11 37
12 30	12 37
13 30	13 37
14 00 30	14 07 37
15 00 30	15 07 37
16 00 30	16 07 37
17 00 30	17 07 37
18 00 30	18 07 37
19 00 30	19 07 37
20 30	20 37
21 30	21 37

Odjezd z ČM,
v závorce odjezd
ze stanice Nádra-
ží Běchovice.

Linka 240
ze stanice Nádraží Běchovice směr Černý Most

pracovní den	Sobota + neděle
6 12 47	6 17
7 17 47	7 17
8 17 47	8 17
9 17 47	9 17
10 17	10 17
11 17	11 17
12 17	12 17
13 17	13 17
14 17 47	14 17
15 17 47	15 17
16 17 47	16 17
17 17 47	17 17
18 17 47	18 17
19 17 47	19
20 17	
21 17	
22 17	
23 17	

Jízdní řády jsou čerpány z internetu
mhd-praha. cz a jsou bez záruky.

**Linka 109 - pracovní den
z Palmovky do Běchovic**

z Běchovic směr Rohožník	
0	05
4	50
5	09 24* 39* 54*
6	09* 24* 39* 54*
7	09* 24* 54*
8	24* 54*
9	24* 54*
10	24* 54*
11	24* 54*
12	24* 54
13	24 44 59
14	14 29 44 59
15	14 29 44 59
16	14 29 44 59
17	14 29 44 59
18	14 32
19	02 32
20	02 35
21	06 36
22	06 36
23	05 35

Spoje označené * zajišťují k VÚ Běchovice.

**Linka 109 - sobota, neděle
z Palmovky do Běchovic**

z Běchovic směr Rohožník	
0	05
4	
5	39
6	09 39
7	09 32
8	02 32
9	02 32
10	02 32
11	02 32
12	02 32
13	02 32
14	02 32
15	02 32
16	02 32
17	02 32
18	02 32
19	02 32
20	02 35
21	06 36
22	06 36
23	05 35

Odjezdy z Běchovic směr Rohožník jsou uváděny ze stanice Běchovice po příjezdu ze stanice VÚ Běchovice.

**Linka 109
z Běchovic na Palmovku**

pracovní den

4	40
5	18 33 48
6	03 18 33 48
7	03 18 33 48
8	03 22 52*
9	22* 52*
10	22* 52*
11	22* 52*
12	22* 52*
13	22* 51*
14	06* 21* 36* 51*
15	06* 21* 36* 51*
16	06* 21* 36* 51*
17	06* 21* 36* 55*
18	25 55
19	25 55
20	25 55
21	25 55
22	25 55
23	25

sobota, neděle

5	25 55
6	25 55
7	25 55
8	25 55
9	25 55
10	25 55
11	25 55
12	25 55
13	25 55
14	25 55
15	25 55
16	25 55
17	25 55
18	25 55
19	25 55
20	25 55
21	25 55
22	25 55
23	25

Spoje označené * zajišťují k VÚ Běchovice.

**Linka 503
z Lehovce do Běchovic**

z Běchovic směr Rohožník

1	23
2	23
3	23
4	23

z Běchovic směr Lehovec

1	57
2	57
3	57
4	57

**Linka 269
z Běchovic
směr AVIA Letňany**

5	21 51
6	21
14	33
15	03 33
16	03

**Linka 269
z Běchovic
směr Rohožník**

5	53
6	23 53
14	31
15	01 31
16	01 31

PROSINEC VE FOTOGRAFII



Areál Na Korunce je před dokončením.



Základní deska k budoucí mateřské škole a klubu je připravena.



Jalovka má nový splávek i stavidlo, pokračují úpravy břehů.



Probíhá kolaudace Běchovického parku a dokončovací práce.



Další část střechy Staré pošty je obnovena.



Kamery řídí provoz a zlepšují průjezdnost.



Silvestr na zahradě připomínal spíš apríl.

ÚČETNICTVÍ – DANĚ – MZDY PRO MALÉ ORGANIZACE A ŽIVNOSTNÍKY

tel.: 606 578 288, e-mail: uspo@o2active.cz

kancelář: Semonická 2174, Praha-Horní Počernice, Hana Matoušková



Škola v prosinci

- Začátkem prosince absolvovali žáci 6. a 9. ročníků testy Scio. Jedná se o prověrky z matematiky, českého jazyka a studijních předpokladů, které srovnávají úroveň znalostí na základních školách a více-

letých gymnáziích. V šestých třídách patří naše škola mezi nejlepší čtvrtinu všech pražských škol (včetně víceletých gymnázií!). Myslím, že to je výborná vizitka práce naší školy. Výsledky 9. tříd nebyly v době uzávěrky ještě známy. Více informací na třídních schůzkách a v únorovém čísle ŽB.

- Přednáška Psi pro život, která proběhla v rámci programu prevence, ukázala našim dětem, jak se správně chovat k čtyřnohým mazlíčkům, a také to, jak si poradit v krizových situacích. Program se u žáků setkal s kladným ohlasem.



I takové pěkné dárky vyráběli dospělí při předvánočních hodinách keramiky pro veřejnost ve škole pod vedením učitelky Zdeňky Svátkové a Radky Žaloudkové (na horním snímku). Určitě udělaly pod stromečkem někomu radost.

- Pěvecký sbor pod vedení paní učitelky Svátkové vystoupil s vánočním programem pro seniory v Centru sociální péče Běchovice. Krátké pásmo si připravila i naše mateřská školka.

- Ve středu 20. prosince, poslední školní den v roce 2006, jsme se již neučili, ale ve všech třídách jsme na tradičních besídkách oslavili Vánoce.

Ať je nový rok úspěšný vám za celou školu přeje

Jaroslav Svátek, ředitel školy

ČLENSKÁ SCHŮZE RYBÁŘŮ

Místní organizace českého rybářského svazu Praha-Běchovice oznamuje, že dne **20. 1. 2007** se koná od 14.00 hod. v zasedací síni Úřadu MČ Praha-Běchovice výroční členská schůze.

Účast členů MO ČRS Praha-Běchovice je nutná.

Dále oznamuje, že v roce 2007 budou úřední hodiny organizace probíhat v klubovně OS Neposeda, Českokobrodská 1, Praha-Běchovice, v těchto termínech:

7. a 28. února, 7. března, 4. dubna a 2. května.

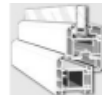
Brigády pro splnění členských povinností jsou pro rok 2007 stanoveny na tyto termíny:

21. dubna, 9. června a 20. října.

*Markéta Volšická,
MO ČRS Praha-Běchovice*



SÍDLO FIRMY
PRAHA 10-DUBEČ



TOPLINE
elegantní kvalita

PLASTOVÁ OKNA, ŽALUZIE, TĚSNĚNÍ

OTEVŘENO:

PO – ČT: 8.00 – 17.00

PÁTEK: 8.00 – 12.00

**TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU
V NAŠÍ PROVOZOVNĚ SE VZORKY**

TEL.: 272 703 018

MOBIL: 602 780 346

WWW.AKPA.CZ

INFO@AKPA.CZ

AREÁL VÚ BĚCHOVICE

PODNIKATELSKÁ 539

PRAHA 9-BĚCHOVICE

„PARTNER PRO VAŠI STAVBU“

STAVEBNINY KRUTSKÝ

ŠKVORECKÁ 871, ÚVALY 281 980 193–4, 602 384 790

www.krutsky.cz e-mail: stavebniny@krutsky.cz

!!! DOPRAVA AUTOMOBILEM MAN S HR A LIAZ S HR !!!

- ✓ Cihlový zdící systém **POROTHERM, ECOTON**, přesné tvárnice **YTONG, PORING**, cihly, překlady, stropní systém **HURDIS, MIAKO**
- ✓ Cement, vápno, sádra, suché maltové směsi, omítky, štuky, betony, lepidla, sanace, keraštuk
- ✓ Střešní tašky **KM BETA, KB BLOK, BRAMAC, TONDACH**, střešní okna **VELUX**, latě, fólie, střešní šindel
- ✓ Tepelná izolace **ORSIL, ISOVER**, polystyren **DCD IDEAL**, hydroizolace, lepenky, tekuté lepenky
- ✓ Fasádní zateplovací systém, omítky, barvy **DEGUSSA, PRINCE COLOR, PRIMALEX**
- ✓ Komínový systém **SCHIEDEL**, stavební chemie **DEN BRAVEN** – akrylát, silikon, bitumen, PU pěna, atd.
- ✓ Hutní materiál, betonářské sítě, žebírková ocel, I a U profily, stropní nosníky, kovové zárubně
- ✓ Betonové plotovky **KB BLOK**, ztracené bednění, ploty, pletivo
- ✓ Betonová dlažba, obrubníky, palisády, zahradní architektura **BEST** – záruka 20 let
- ✓ **SÁDROKARTON** – kompletní systém – desky, profily, upevňovací prvky, šrouby atd...
- ✓ Fasádní a vnitřní barvy **PRIMALEX, PRINCE COLOR**
- ✓ Míchačky, nářadí, žebříky, ochranné pracovní pomůcky, barvy, spojovací materiál, atd...
- ✓ Tónování omítek a barev **PRINCE COLOR A PRIMALEX** na počkání
- ✓ Rozvoz materiálu automobily Man s hydraulickou rukou, Liaz s hydraulickou rukou
- ✓ Kamionové dodávky po celé ČR
- ✓ Kompletní zásobování staveb
- ✓ Výpočet materiálu pro vaši stavbu, cenová kalkulace
- ✓ Montáž střešních oken Velux – pro RD zdarma (5% DPH)

!! ZAJÍMAVÉ SLEVY – INFORMACE VE STAVEBNINÁCH !!

KAM ZA KULTUROU

Casino Royale

V pořadí již 21. pokračování nejúspěšnější filmové série přišlo do kin. „Bond, James Bond.“ Ano, i v tomto díle bondovky se britský agent představuje právě takto. Sice až v závěru filmu, ale tento nápad se tu zrodí. Také v tomto díle jezdí v supermoderním autě, i v tomto díle existuje krásná Bond girl. Vše tak jako v každé bondovce. Ovšem jen na první pohled.

V dalším pokračování se vracíme totiž na počátek Bondovy kariéry. Čerstvě získává statut 007, a s tím tedy i povolení zabíjet. Jeho úkolem je dostat se na kobylku padouchovi jménem Le Chiffre. Ten se stal bankéřem světového terorismu. Aby jej mohl Bond zastavit, a rozložit tak teroristickou síť, musí Le Chiffre porazit v pokerovém turnaji s astronomickými sázkami, který Le Chiffre pořádá v Casinu Royale. Zprávu, že se s ním na misi vydává okouzující, avšak svobodná účetní ministerstva financí Vesper Lynd, která má zajistit finanční prostředky na pokerové partie a poté na vládní peníze dohlížet, přijímá s krajní nevolí. Oproti předchozím bondovkám zde můžeme vidět Bondovu

zálibu v zadaných ženách, nikoliv ve svobodných. Vztah se ale vyvíjí a po řadě smrtících útoků ze strany teroristů mezi nimi vzniká citové pouto. To je ale samozřejmě přivede do ještě mnohem nebezpečnějších situací. Vše ovšem přežijí. Nakonec se krásná Vesper obětuje pro záchranu Bonda a sama umírá.

Po kritikách, které film, a zejména pak hlavní představitel, získali ještě před samotným uvedením do kin, je na plátnech ke shlédnutí zajímavý příběh s perfektním zpracováním hlavní postavy, Jamese Bonda. Daniel Craig v roli Bonda dokázal, že agent může mít srdce, může se zamilovat, a zároveň může být drsným agentem Jeho Veličenstva.

Za zmínku stojí, že část filmu se točila v České republice. V Karlových Varech je natočeno kasino. Ve filmu můžeme zahlédnout i populární rychlovlak Pendolino.

V hlavních rolích se představí Daniel Craig, Eva Green a Mads Mikkelsen. Film je přístupný od 12 let, trvá 141 minut a má české titulky. Režie se ujal Martin Campbell.

Jednoznačně doporučuji zajít na tento film do kina. Nemusíte ani znát všechny ostatní bondovky. Všem přeji krásné zážitky při sledování nového Bonda.

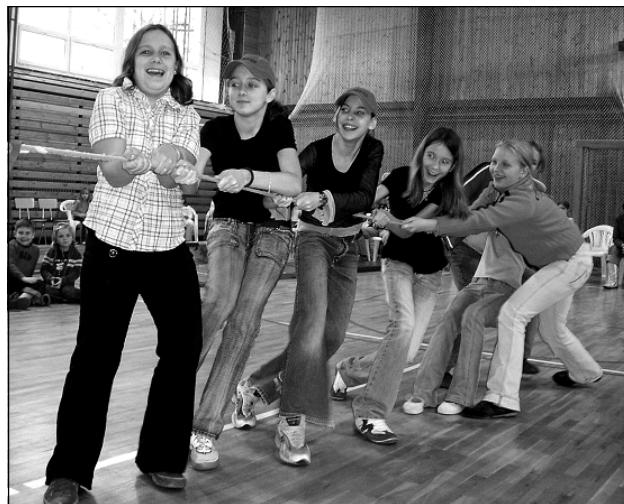
Adam Lázenský

PÍSNÍČKY PRO MIKULÁŠE

Stalo se hezkou tradicí, že se v období kolem Mikuláše scházejí děti z Běchovic v tělocvičně na Mikulášské besídce. Nejinak tomu bylo i letos. Slavnostně vyzdobený sál i přístupová chodba vítaly všechny, kteří se přišli bavit, ať už jim bylo méně než rok nebo více než devadesát.

V oblouku před improvizovaným jevištěm pak probíhal dvouhodinový program, do kterého se zapojily všechny přítomné děti. Odpoledne zahájil pěvecký sbor školy, vedený učitelkou Zdeňkou Svátkovou, který předvedl několik vánočních písní a vyslechli jsme si tematické básničky. Malé i větší děti soutěžily v přetahování, slalomu s míčkem na andělské pálce nebo v házení míčku do čertovské tlamy. Za všechny soutěže děti dostávaly odměny od sponzorů celé akce. K realizaci výtvarného umění sloužily velké plakáty, na kterých děti vytvářely obrázky Mikuláše, čerta i anděla. Odpoledne pak ještě zpestřila děvčata ze skupiny Sweet paní Kamily Dómové, která pozvala na taneční řádění všechny ostatní. Sál pak jela vánoční mašinka, která jako vagonky nabírala všechny zájemce.

Sál potemněl. Děti ztichly. Do sálu náhle vešli ti, kteří byli dávno očekáváni. Mikuláš si pozorně prohlížel děti, čert vybíral, koho si odnese s sebou, a laskavý krásný



Přetahování lanem si vyzkoušela i starší děvčata.

anděl oba doprovázel. Pak už nastal čas na básničky a písničky pro Mikuláše, který každého zpěváka i recitátora odměnil mikulášským balíčkem a čert razítkem na ruku. Ani jsme se nenadáli a byla už venku tma, dá se říci jako v pekle. A tak se postupně děti vytrácely, až v sále zůstala jen hrstka organizátorů. A právě těm bych chtěl za jejich práci s přípravou a realizací besídky nejvíc poděkovat.

Jan Jech



Soutěživé hry zaujaly všechny přítomné děti.

Za sponzorské dary na akci Mikulášská besídka patří poděkování těmto sponzorům:

- | | |
|----------------------------|----------------|
| – Peugeot Zlatá | – pan Bernášek |
| – Čerpací stanice Petr | – pan Požárek |
| – Pekařství | – pan Komárek |
| – Instalatéřství | – pan Brázda |
| – Autobazar | – pan Flachs |
| – Restaurace Ocelová koule | – pan Hlaváček |
| – Pan Kundrát | |
| – ÚMČ Praha-Běchovice | |
| – Sokol Běchovice | |



Závěrečné rozdávání stovky balíčků od Mikuláše.

KAM S OBNOŠENÝMI ŠATY?

To je věčná otázka při pohledu do plné skříně. Kam jen ty věci dát? Vždyť je přece škoda je vyhodit, i když mně jsou už malé, nejsou moderní nebo se mi prostě jen nelíbí. Na tuto otázku však existuje jednoduchá odpověď. V Praze je několik míst, kam můžete obnošené šaty přivést, a ty budou ještě dlouho sloužit. Kromě níže uvedených sběrných míst lze šatstvo odevzdat i do sběrných boxů, které bývají u obchodních domů Albert. Nejblíže je u prodejny vedle polikliniky „parník“.

Sběrná místa:

- Praha 3,** Náměstí Barikádníků 1 – Žižkův sbor církve českosl.-husitské (středa 9 – 16 hod.) Tel. 222 722 209
Praha 3, Prokopova 4/216 – Diakonie
út, st, čt 13 – 17.30 hod. Tel. 222 781 800
Praha 6, Za Hládkovem 4 – Diakonie
po – pá 13 – 18 hod. Tel. 233 355 444
Praha 7, Tusarova 60 – Armáda spásy
po – ne kdykoliv Tel. 220 184 000
Praha 10, Dykova 1 – Farní úřad
st., čt 13 – 16 hod. Tel. 222 519 677
Praha 10, Taškentská 1413 – Diakonie
po – pá 12.30 – 17.30 Tel. 272 734 123

OKÉNKO ZDRAVÍ

Vážení čtenáři, vkročili jsme do nového roku a mnozí z nás učinili novoroční předsevzetí nebo nás jen donutil pohled do zrcadla po vánočních svátcích (kdepak se vzalo to nějaké kilo navíc?), a tak jsme se rozhodli, že začneme sportovat.

Se začátkem této činnosti jde ruku v ruce svalová bolest a křeče. Ty vznikají z fyzického přepětí a mohou postihnout leckoho. V podstatě máme dva druhy svalových bolestí.

První je bolestivost a pocit ztuhnutí, které vzniká po přehnané fyzické aktivitě. Může to být jak po cvičení, tak po práci na zahradě (třeba rytí nebo hrabání). Tato bolest vzniká většinou den po této činnosti a trvá několik dní. Příčinou jsou mikroskopické trhlinky ve svalu, které se během několika dní zhojí.

K druhému typu bolesti dochází většinou v noci ve spánku, když se sval náhle smrští a nemůže se uvolnit – tzv. svalová křeč. Nejčastěji se objevuje v lýtkovém a stehenním svalu. Příčinou může být nerovnováha minerálů, především hořčíku, vápníku a draslíku nebo nedostatek tekutin. Křeč může způsobit ale i chůze na vysokých podpatcích nebo spánek s napjatými prsty u nohou.

Z volně prodejných léků na bolest svalů pomohou: Ibuprofen buď v tabletách nebo ve formě masti či gelu, který nanášíme na postižené místo 2 – 3x denně. Dále pak Diclofenac a v gelech Flector, Voltaren, Fastum gel a Indobene gel.

Pomůže nám i masáž bylinkovým olejem (rozmarýnový, eukalyptový, levandulový nebo mátový).

K uvolnění křeče v lýtku se postavte, zatěžte postiženou nohu plnou vahou a lehce pokrčte koleno. Současně si lehce masírujte lýtko, abyste uvolnili svalové napětí.

Co můžete ještě udělat:

- jezte hodně ovoce a zeleniny kvůli draslíku a ořechy a semena – obsahují potřebnou dávku hořčíku
- pijte hodně tekutin při fyzické námaze i po ní
- před cvičením se zahřejte a po cvičení se dobře protáhněte, aby se vám uvolnily svaly
- je-li bolest velká – ledujte bolavé svaly

Navštivte lékaře pokud:

- objeví-li se ztuhlost a křeče v hrudních svaích
- dochází-li ke svalovým křečím příliš často
- budí-li vás křeče ze spánku

Veronika Lážková, farmaceutická laborantka

ROZŠÍŘENÁ VÝPŮJČNÍ DOBA!

Milí čtenáři!

Vítám vás v novém roce 2007 a přeji všem pevné zdraví, spokojenost a štěstí. Věřím, že i nadále zachováte svou přízeň naší knihovně a dobré knize dáte vždy přednost před všemi lacinými lákadly.

Aby i knihovna něčím přispěla k vaší radosti, došlo od 1. 1. 2007 k rozšíření výpůjční doby o 4 hodiny týdně. Je velkou snahou celé naší společnosti, aby knihovny sloužily všem a staly se centrem kultury v obcích. Podle statistiky zpracované Národní knihovnou mají obce s 1000 – 3000 obyvateli v knihovnách službu pro veřejnost v průměru 12 – 20 hodin týdně. Prodloužením výpůjční doby se i naše knihovna zařazuje na spodní hranici celostátního průměru. Naší snahou bylo pokrýt celý den od 9 do 18 hodin v průběhu dvou dnů, úterý a čtvrtek. Tyto dny v týdnu pravidelně slouží běchovická knihovna svým čtenářům už řadu let. Při změně času ze zimního na letní bychom chtěli vyhovět čtenářům s delší pracovní dobou a ve čtvrtek půjčovat do 19 hodin. Polední doba ve čtvrtek je vhodná pro menší děti, které mají jen dopolední vyučování. V úterý mohou přijít od 9 hodin dospělí, kteří jdou do zdravotního střediska.

Knihovnu tedy můžete navštívit od 1. 1. 2007 následovně:

Úterý	9 – 12	15 – 18 hodin
Čtvrtek		12 – 18 hodin

(Po změně času na letní do 19)

Jistě vás všechny v novém roce potěší i zapůjčení dalších 80 knih z výměnného souboru z MK Praha.

Co by si přála knihovna? Aby měla více prostoru pro knihy i čtenáře, aby měla dostatek mladých i starších, ale horlivých čtenářů, kteří by včas a v pořádku vraceli knihy. Těšíme se na vás!

Věra Santolíkova, knihovnice



Místní knihovna v Běchovicích
úterý 9 – 12, 15 – 18 a čtvrtek 12 – 18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

Knižní novinky

Pro děti a mládež

Jan Vodňanský	Slůně stůně
C. S. Lewis	Letopisy Narnie
	Lev, čarodějnice a skříň
Edin Confer	Seznam přání
Enid Blytonová	Amélie, to je dobrý nápad
Václav Čtvrtek	To nejlepší pro nejmenší
Roald Dahl	Jakub a obří broskev
Emily Roddaová	Ostrov preludů
Lewis Carrol	Sylvie a Bruno

Naučná literatura

František Kuřina
Podivuhodný svět elementární matematiky

Petr Vorel
Od pražského groše ke koruně české
(průvodce dějinami peněz v českých zemích)

Eva Frantinová
Hudba psaná pro měděný drátek

František Kavka
Korunovace Karla IV. Císařem Svaté říše římské

Lev Nikolajevič Tolstoj
Dvě smrti. Příběh koně, Smrt Ivana Iljiče

Alexandre Dumas
Tisíc a jeden přízrak

Eduard Maur
12. 5. 1743 Marie Terezie –
Korunovace na usmířenou

J. Kozák
Příběh o povstání hada – Bibliotheca gnostica

Josef Čermák, Kristina Čermáková
Slovník latinských citátů – 4328 citátů
s českým překladem a výkladem

Leoš Šimánek
Pobřeží Pacifiku –
Na nafukovacích člunech z Kanady na Aljašku

Jiří Bílek
Hádky naší minulosti –
Kam odešli Keltové?
Praotec Čech přišel ve středu?
Krutá smrt zbožné babičky?
Noc vrahů začala kuropěním?
Dlouhý stín na Moravském poli?

Stefano Zuffi
Slavné galerie světa –
Pinacoteca di Brera Milán

Jannik Beyer
Delia Pembertonová

Autismus a hra
Sláva starověkého Egypta –
Poklady faraonů

Beletrie

Petr Švabach a kol.	Leonardův kabinet
Valja Stýblová	Lužanská mše – Ars longa
Edit Pargeterová	Šarlatové zrnko 3. díl
Ludmila Vaňková	Válka růží
Petra Hůlová	Umělohmotný třípokoř
Per Olov Enquist	Hamsun

Detektivky

P. D. Jamesová	Maják
Dick Francis	Rozkazem



Nastal nový rok.
Všem se naskýtá nová příležitost
udělat něco pro sebe
anebo proti druhým.

Dušan Radovič

Blahopřání a poděkování

Zastupitelstvo Městské části Praha-Běchovice a redakční rada Života Běchovic blahopřeje všem spoluobčanům, kteří se dožívají v měsíci lednu 2007 významného životního jubilea a přeje jim pevné zdraví do dalších let.

Děkuji ÚMČ Praha-Běchovice za blahopřání a dárek, který jsem dostala k mém životnímu jubileu.

Irena Fetrlová

Koncem listopadu 2006 uzavřela manželství pracovnice úřadu Kamila Sviderská s Romanem Dřemem. Redakce se připojuje k řadě gratulantů a přeje jim na společné cestě životem mnoho pěkných chvil.



Autoři fotografií uveřejněných v tomto čísle:

Jan Jech (10), Radka Žaloudková (3), Jaroslav Svátek (1), Pavel Čížek (1), Ivana Kačková (1).

Život Běchovic – vydává Úřad MČ Praha-Běchovice * E-mail: podatelna@praha-bechovice.cz * tel.: 281 932 223 * www.praha-bechovice.cz
Šéfredaktor Jan Jech * Redakční rada: Ing. J. Santolík, PhDr. M. Bubníková, K. Kuková, A. Lázenský, Z. Půčeková * E-mail: zb@jchsoft.cz
Dáno do tisku 4. 1. 2007 * Povoleno NVP – č.j.kult.-3-2255/77. * Za obsahovou a názorovou stránku článku odpovídá jeho autor.
Redakce děkuje za pochopení, že některé texty je třeba upravit nebo zkrátit * Sazba a tisk – BETIS spol. s r. o. * Příspěvky přijímáme do 15. každého měsíce. * Inzerce je možno projednat na ÚMČ Praha-Běchovice. * Do všech domácností Běchovic ZDARMA. * Náklad 700 ks.