



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

prosinec 2012



Vánoční Slovo starosty

Milí Běchovičáci, nechali jsme za sebou poslední ryze podzimní měsíc listopad a před sebou máme minimálně tři měsíce zimy. Letošní předpovědi hovoří o tuhé zimě a já mohu říci, že my jsme na ni připraveni. Běchovice prošly v listopadu závěrečnou fází úklidu od spadaneho listí a do doby, než napadne první sníh, budou dočišťovací práce pokračovat.

Rok 2012 jsme prožili v klidu. Neznamená to však, že to byl rok nudný nebo bez zajímavých událostí. Společně jsme se mohli vidět na mnoha zajímavých akcích a v roce následujícím by tomu nemělo být jinak. Připraveny jsou pro Vás: 3. hasičský bál, Masopustní den, jarní karneval i další Běchovický silový pětiboj.

Před námi leží i několik důležitých investic. Některé budeme dokončovat – např. rekonstrukci vnitřku bývalé budovy úřadu. Jiné bude třeba zahájit. Z mnoha připravovaných projektů tak mohou jmenovat již avizovanou výsadbu stromů v rámci projektu „Snižování imisní zátěže“ v okolí Českobrodské, anebo přípravu výstavby dětského hřiště Pod Jeleňákem. Obě akce jsou připravovány jako dotační tituly z fondů EU a městská část by se měla finančně podílet maximálně 10 % nákladů.

V měsíci prosinci vás pozvu na tradiční dětskou Mikulášskou besídku, která se koná 8. prosince od 14:00 hodin a bude zakončena ohňostrojem odpáleným v 17:00 hodin. Letos poprvé jsme dali příležitost našim místním podnikatelům přispět sponzorsky právě na zmíněný ohňostroj a již teď mohu slíbit, že bude velice pěkný a plný zajímavých efektů.

Závěrem bych chtěl popřát všem občanům klidné prožití vánočních svátků, dětem bohatou nadílku pod stromečkem a do nového roku vykročení tou správnou nohou. Též bych chtěl poděkovat za dobrou spolupráci všem, kteří naší městské části pomáhají. Věřím, že v nastoleném trendu budeme pokračovat i v roce následujícím.

Rok 2012 za pár dní skončí. Příštích 365 dní nás bude provázet datum končící číslem 13. Přeji Vám, ať je to třináctka přinášející jen zdraví a štěstí.

S přáním všeho dobrého se loučím.

Ondřej Martan
Váš starosta



Za námi je Lampiónový průvod...více na str. 24-25



Mikulášská besídka str. 18

V Životě Běchovic 2/2012 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-8
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 9-12
ZŠ a MŠ	str. 12-15
CSSB	str. 15-16
Kultura	str. 16-19
Knihovna	str. 19
Sport	str. 20-22
Neposedá	str. 23
SDH Běchovice	str. 24-25
Policie informuje	str. 26
Okénko zdraví	str. 27-28
Sudoku	str. 29
Inzerce	str. 29-31

Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že
12. jednání
Zastupitelstva
Městské části Praha - Běchovice

proběhne

dne 19. prosince 2012
od 18:00 hodin

na radnici ÚMČ
(zasedací místnost úřadu, přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.





ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ

INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice



Rada na svém 51. jednání dne 24.10.2012 mimo jiné projednala:

- dodatky ke smlouvám o nájmu bytových jednotek v nemovitosti č.p. 588
- obsazení volného bytu č. 3 na adrese Mladých Běchovic 252
- dodatek ke smlouvě o dílo se žádostí Společnosti T.A.Q. na prodloužení termínu dokončení stavebních prací
- souhlas k žádosti o vyjádření k projektové dokumentaci a smlouvě o výpůjčce - akce "Stavba č. 0134 TV Dolní Počernice etapa 001- komunikace Vinice, ulice Nad Rybníkem"
- úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2012
- dotace od MHMP firmě GEO-ING JIHLAVA, spol. s.r.o., za stavební práce na akci MATEŘSKÁ ŠKOLA BĚCHOVICE
- souhlas s uzavřením dohody o bezhotovostní úhradě cen poštovních služeb
- vnitřní směrnici - ČASOVÉ ROZLIŠENÍ ÚČETNÍCH PŘÍPADŮ MČ Praha-Běchovice a PODPISOVÉ VZORY MČ Praha-Běchovice
- uzavření smluv o ochraně zařízení VO, SO, VVH, PMM se společností ELTODO-CITELUM, s. r. o.

Na svém 52. jednání dne 7.11.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- zvýšení nájemného a přechod na smluvní nájemné u bytů MČ Praha - Běchovice s regulovaným nájemným
- úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2012 - navýšení rezervního fondu z krátkodobých prostředků na bankovních účtech (nerozdělený zisk z minulých let)
- úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2012
- nájem pozemku parc.č. 25 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu
- nájem pozemku parc.č. 7 o výměře 23 m² zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu v k.ú. Běchovice
- souhlas s vymezením nájemního bytu č. 3 v bytovém domě v ulici Mladých Běchovic 252 v k.ú. Běchovice jako sociálního bytu pro potřeby občanů MČ a vybavením bytu plynovým topením
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen k pozemku parc.č. 446 v k.ú. Běchovice pro vlastníka pozemku parc.č. 457 v k.ú. Běchovice
- souhlas se zajišťováním údržby komunikací na pozemcích parc.č. 639/2 a 643/1 v k.ú. Běchovice
- složení povodňové komise MČ Praha – Běchovice
- vnitřní směrnici k provádění inventarizace majetku a plán inventur na rok 2012
- zadání veřejné zakázky na akci: „Snížení imisní zátěže z dopravy pomocí izolační zeleně v Praze – Běchovicích“

Pokračování na str.3





Pokračování ze str.2

Na svém 53. jednání dne 12.11.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- dodatek č. 2 k nájemní smlouvě na sportovní areál v ulici Richtrova
- uzavření smlouvy o nájmu části pozemku parc.č. 936/1 o výměře 275 m² za účelem vybudování hřiště

*RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ*

Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že
12. jednání

Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice

proběhne
dne 19. prosince 2012
od 18:00 hodin
v radnici ÚMČ
(zasedací místnost úřadu, přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.

Úřad městské části Praha - Běchovice

oznamuje, že

dne 21.12.2012

bude možné provést platby v hotovosti
včetně poplatků, pouze do 10 hodin.

dne 28.12. 2012

nebude z provozních důvodů
možné vyřídit žádosti o vydání rybářského lístku
a přihlášení k trvalému pobytu,

a
dne 31.12.2012
bude úřad uzavřen.

Děkujeme za pochopení.

*RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice úřadu*



VELKOOBJEMOVÉ KONTERJNERY

Prosinec 1.12. 2012 (sobota)

stanoviště:

Za Poštovskou zahradou
Do Říčan x Václava Kovaříka

Předpokládaná hodina zavezení je kolem dvanácté hodiny
a po naplnění VOK proběhne výměna. Odvoz VOK
bude po naplnění v sobotu v 16:00 hodin.

Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) patří ?

Rozhodně ANO: starý nábytek - skříně, postele, stoly,
židle, křesla, koberce, linolea, matrace, zdravotní keramika -
umyvadla, záchody, staré sportovní náčiní, autosklo a kovo-
vé předměty

Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) NEpatří ?

Rozhodně NE: stavební odpad, suť, pneumatiky, nebezpe-
čné odpady (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla,
motorové oleje a obaly od nich), odpad ze zahrady,
elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače,
lednice, mrazáky a sporáky

**Dodržujte prosím pořádek v bezprostředním
okolí kontejnerů.**



Pražské služby udělají vše pro čisté vánoční svátky

Jako každý rok bude zajištěn standardní svoz směsného i tříděného odpadu v období vánočních a novoročních svátků na území hl. m. Prahy. Program svozu bude zorganizován tak, aby nedocházelo k přeplnění nádob a nevznikal kolem nich nepořádek.

Od Štědrého dne až do Silvestra budou zajištěny normální pracovní směny jako v běžných pracovních dnech. Na Nový rok bude z kritických míst vysoké zástavby (sídliště) zajištěn **nadstandardní** svoz odpadu. Co se týká tříděného odpadu, tak se bude provádět v termínu 17. – 31. 12. 2012 **mimořádný** svoz skla v kritických oblastech.

Svoz směsného odpadu:

22. – 31. 12. 2012	normální svoz dle příslušných programů
1. 1. 2013	svoz neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech
2. 1. – 5. 1. 2013	bude probíhat normální svoz s případným časovým posunem (max. 1 den)

Svoz tříděného odpadu:

22. – 31. 12. 2012	normální svoz dle příslušných programů
17. - 31. 12. 2012	mimořádný svoz skla (1 odvoz navíc), jinak odvoz dle příslušných svozových programů
1. 1. 2013	svoz neprobíhá, náhradní svoz proběhne v následujících dnech
2. 1. – 5. 1. 2013	bude probíhat normální svoz s případným časovým posunem (max. 1 den)

Svoz vánočních stromků

Prosíme občany, aby vánoční stromky odkládali vedle nádob na směsný komunální odpad, aby nedocházelo ke snižování kapacity objemu nádob pro ostatní odpad.

Volně odložené vánoční stromky u nádob se směsným komunálním odpadem budou odváženy při pravidelném svozu od **25. 12. 2012 do 28. 2. 2013**. Vánoční stromky **nepatří na stanoviště separovaného odpadu ani na stanoviště nádob směsného komunálního odpadu umístěných v domech, popřípadě vnitroblocích**, kde se provádí vynáška nádob přes prostory objektu. V tomto případě odkládejte vánoční stromky před objekt, na místo přistavení nádob k výsypu.

V Praze dne 16.11.2012

Mgr. Julian Záhorovský
tiskový mluvčí



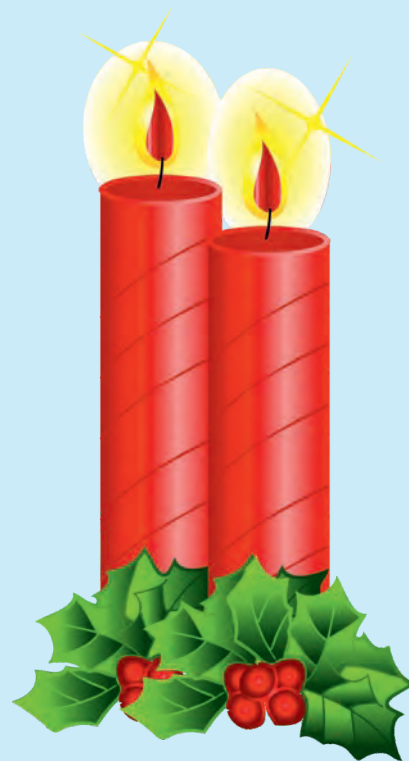
Děkujeme vše přispěvatelům zpravodaje Života Běchovic, kteří po celý rok zasílali své náměty, články, pozvánky a v neposlední řadě také fotografie ze sportovních či kulturních akcí.

Všechny Vaše příspěvky obohatily náš zpravodaj a dovolíme si říci, že i rozhled nás všech "Běchovičáků" o naší městské části.

Věříme, že nám všichni naši přispěvatelé i nadále zachovají svou přízeň, a to i přesto, že se jedná o dobrovolnou a neplacenou činnost.

Příjemné prožití svátků vánočních.

redakční rada



Vážený občaně,

Dovoluji si Vás pozvat na seznámení se s projektem



Snížení imisní zátěže z dopravy pomocí izolační zeleně v Praze – Běchovicích

Tento projekt je financován z Operačního programu Životní prostředí, prioritní osa 2, podoblast podpory 2.1.3 Snížení imisní zátěže omezením prašnosti z plošných zdrojů.

Představení projektu se uskuteční dne 11.12.2012 v 18:00hod ve velké zasedací místnosti ÚMČ Praha-Běchovice, Českokobrodská č.p. 3

Ing. Ondřej Martan
starosta



OPERAČNÍ PROGRAM
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj

Pro vodu,
vzduch a přírodu



Soutěž o nejhezčí historickou fotku Běchovic

Rada městské části vyhlásila již před letními prázdninami soutěž o nejhezčí historické fotografie Běchovic. Pro ty, kteří doručili své fotografie či jejich kopie, byly připraveny hodnotné ceny.

Fotografií se nám sešlo opravdu mnoho a jejich vyhodnocení je následující:

Vzhledem k počtu fotografií jsme se nakonec rozhodli ocenit celé soubory dodaných fotografií.

1. místo – pí Jana Bartáková
2. místo - pí Marie Soustružníková
3. místo - pí Renata Hamplová
4. místo – p. Jan Jech
5. místo – p. Miloslav Náměstek

Všem, kteří se soutěže zúčastnili, děkujeme a vítězům soutěže gratulujeme.

Samotné fotografie budou součástí stálé výstavy fotografií na radnici MČ Praha – Běchovice, a to od 1. února 2013. Část fotografií pak bude uveřejněna i v některých dalších číslech ŽB.

Soutěž sice skončila, ale o historické fotografie máme stále velký zájem. Máte-li doma jakékoli staré fotografie naší městské části, neváhejte a přineste nám je k zapůjčení. Na počkání si uděláme kopii a fotografii Vám bez sebemenšího poškození vrátíme ihned nazpět.

Michal Jiřík
zástupce starosty



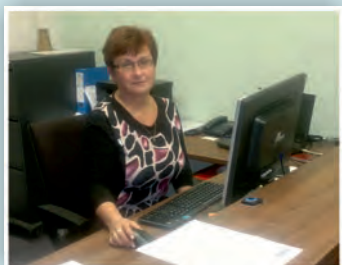
Běchovice ve 30. letech 20. století.





ZAMĚSTNANCI ÚMČ PRAHA-BĚCHOVICE

foto: Jan Skopal



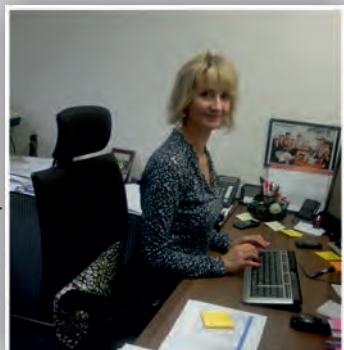
Odbor: oddělení kanceláře tajemníka

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice úřadu

- Zajišťuje a koordinuje usměrňování strategické a koncepční činnosti rozvoje úřadu městské části
- Řídí, kontroluje a koordinuje činnosti odborů ÚMČ a jejich zaměstnanců
- Vede personální agendu úřadu
- Stanoví podle zvláštních předpisů platy zaměstnancům, s výjimkou vedoucích odborů
- Pověřuje a určuje podle §15 zák. č. 500/2004 Sb., správní řád, úřední osoby oprávněné provádět úkony ve správním řízení a stanovuje jejich oprávnění
- Odpovídá za personální rozvoj a odborné vzdělávání úředníků
- Svolává a řídí porady vedoucích odborů a ukládá jim úkoly
- Řídí a kontroluje činnost zaměstnanců
- Zabezpečuje provoz ÚMČ po stránce hospodářské, materiální a finanční
- Řeší námitky podjatosti vznesené proti vedoucím odborů a stížnosti na zaměstnance
- Plní úkoly, které jí byly uloženy zastupitelstvem městské části, radou městské části nebo starostou městské části
- Zabezpečuje prostřednictvím zaměstnanců plnění usnesení zastupitelstva a rady městské části
- Zúčastňuje se jednání zastupitelstva a rady městské části s hlasem poradním
- Navrhuje radě nebo zastupitelstvu organizační strukturu úřadu, celkový počet zaměstnanců zařazených do úřadu a objem prostředků na platy těchto zaměstnanců
- Po schválení radou vydává organizační řád
- Vydává pracovní řád, spisový řád a další vnitřní řídicí normy potřebné k zajištění činnosti úřadu
- Odpovídá za bezpečnostní politiku Informačního systému veřejné správy
- Komunikuje s příspěvkovými organizacemi



foto: Jan Skopal



Šárka Hudečková

asistentka starosty a tajemnice

Vykonává následující činnosti:

- Podílí se na přípravě jednání Zastupitelstva MČ Praha - Běchovice, organizačně zajišťuje zápis z jednání zastupitelstva, kompletuje výsledné materiály a usnesení zastupitelstva a předkládá je k podpisu ověřovatelům podle Jednacího řádu Zastupitelstva MČ Praha - Běchovice.
- Organizuje jednání Rady MČ Praha – Běchovice a kompletuje výsledné materiály a usnesení rady včetně zápisu předkládá k podpisu ověřovatelům podle Jednacího řádu Rady MČ Praha - Běchovice.
- Zajišťuje ukládání dokumentace jednání samosprávy a její archivaci.
- Přípravuje projekty prezentace činnosti samosprávy a zajišťuje jejich realizaci pro obyvatele MČ Praha – Běchovice.
- Zastupuje v případě potřeby referenta státní správy při vedení evidence obyvatel.
- Na základě příkazu starosty nebo tajemníka zpracovává potřebnou korespondenci, mimo korespondence běžné.
- Eviduje a rozděljuje poštu příslušnou kanceláři starosty a tajemníka.
- Odpovídá za evidenci a ukládání smluv.
- Organizuje a sjednává návštěvy starosty MČ Praha – Běchovice a tajemníka ÚMČ Praha Běchovice.
- Zajišťuje objednávání a rozdělování kancelářských potřeb a tonerů pro potřeby ÚMČ Praha - Běchovice.
- Zajišťuje administraci webových stránek MČ, odpovídá za jejich aktualizaci.
- Přijímá stížnosti, podněty a petice podané písemně i elektronicky, eviduje je, předává k vyřešení příslušným pracovníkům ÚMČ Praha- Běchovice, kontroluje jejich vyřízení.
- Přijímá příspěvky a inzerci Života Běchovic, vede veškerou agendu s tím spojenou.
- V rámci vydávání zpravodaje ŽB spolupracuje s tiskárnou a grafikem při vydávání ŽB.
- Je podřízena tajemníkovi ÚMČ Praha Běchovice a řídí se pokyny starosty MČ Praha – Běchovice.
- Jejím úkolem je také zajišťování organizačních a koordinačních činností a agend samosprávy, vytváření a realizace projektů, informování a prezentace činnosti organizace ve vztahu k veřejnosti.





OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Nečekaná sněhová nadílka 27. října

foto: Míša Čížková



foto(2x): Jan Jech

foto: Karolína Hanáková





Po mrazivém víkendu přišlo babí léto



foto (5x): Jan Jech

Oprava ulice Mladých Běhovic





Pod Třemi mosty probíhá tolik potřebné čištění koryta Rokytky. O tom, že to bylo potřeba svědčí i tyto fotografie.



foto (3x): Jan Jech



Volné pobíhání psů

Posledních 22 let žijeme v době, která nám nabízí velkou volnost v rozhodování o své vlastní realizaci. To, o čem chci psát, s obdobím posledních 22 let úzce souvisí, a tak mi snad čtenář promine obsáhlejší úvod. Postupné otevření naší společnosti a územních hranic přineslo do Česka mnoho zajímavého. Mezi jednu z nejlepších hodnot bych zařadil i svobodu a možnost nákupu téměř čehokoli a v jakémkoli množství. Když píš čehokoli, mám tím na mysli samozřejmě i nepřeberné množství psích plemen a možností jejich pořízení. Stalo se tak v některých případech společenskou záležitostí, vlastnit psíka té či oné rasy s velice dlouhým a hodnotným rodokmenem. A je tomu tak dobře!

To, na co jsme ve své radosti zapomněli, je ohleduplnost a ostražitost při vycházkách s naším osrstěným členem rodiny. Motivací k napsání tohoto článku byla nejen řada stížností občanů – pejskařů, ale naposled i má osobní zkušenost s problematikou bezstarostnosti a někdy možná i bezohlednosti některých vlastníků psů.

To, že se někdy pejsek tzv. utrhne a na někoho udělá

bububu, ještě nemusí vůbec nic znamenat. Sám mám jezevčíka, který považuje za svého nepřítele cokoli pohyblivého ve svém okolí (samozřejmě ve srovnatelné velikosti). V poslední době se nám ale v Běchovicích množí případy přímého napadení občanů psem. Důsledky jsou mnohdy různé – od modřin, přes zhmožděny až po těžké tržné rány a psychický otřes, který si napadený nese po zbytek života. To vše se nám v Běchovicích za poslední 3 měsíce událo, a věřte, nebyly to pěkné případy.

Důvodem zmíněných událostí bývá ve většině případů jen jediné: neschopnost majitele psa své zvíře ovládat při pobíhání tzv. „navolno“. Z vlastní zkušenosti vím, že psí chování ovlivňuje mnoho faktorů. Po mnoha letech bez větších výstřelků může pes svou náhlou reakcí překvapit. Následky pak bývají o to horší.

V Praze bohužel neexistuje vyhláška s přesným popisem míst, kde lze chodit se psem „navolno“ a bez košíku. Taktéž městské části nemají mnoho prostředků k regulaci pohybu volně pobíhajících psů. Chtěl bych proto požádat všechny pejskaře, aby v zájmu předcházení možným incidentům měli svého psa při procházkách uvnitř zástavby obce na vodítku.

Pokračování na str.12



Pokračování ze str. 11

Předejdou tím mnoha zbytečným nedorozuměním a třeba i počátku honu na bojová a silná plemena.

Ke článku jsem se rozhodl přiložit fotografii modřiny od jedné nejmenované dámy, kterou napadl cizí pes při venčení toho jejího. Jen díky náhodě nedošlo k rozsáhlejšímu zranění.

Dbejte prosím větší ohleduplnosti ke svým spoluobčanům.

Děkuji.

Ondřej Martan



Ukázka následků útoku psa

ZŠ A MŠ



Mateřská škola „ČTYŘLÍSTEK“

Měsíc listopad v MŠ:

NÁŠ PRVNÍ LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Lampionový průvod jsme naplánovali a rovněž zrealizovali ve čtvrtek 1. 11. 2012. Sešli jsme se před budovou mateřské školy a účast byla k našemu překvapení velká. Děti si přinesly lampiony koupené, ale hodně dětí představilo také své z domova vyrobené. Některé třídy si lampionky rovněž vyrobily.

Všechny lampiony jsme před školkou rozsvítili a vyšli v průvodu do běchovických ulic. Mezi krásně rozsvícenými lampiony byly děti oblečené do různých kostýmů strašidélka, čarodějů a pohádkových bytostí. Byl to krásný pohled na ulice rozsvícené svíčkami.

Průvod vedl od školky kolem DPS k běchovickému rybníku, ke hřišti a přilehlými ulicemi až zpátky na školkovou zahradu, kde nám paní kuchařky připravily teplý čaj a moučník. Tímto bychom chtěli paní kuchaře poděkovat za příjemné zahřátí a pošimrání žaludku. Také děkujeme za spolupráci v přípravě závěrečné cestičky, plné barevných světýlek.

Zároveň děkujeme všem zúčastněným rodičům za pomoc s dětmi a příjemnou atmosféru. Těšíme se na další akce i s vámi!

DÝŇOVÁNÍ V ČERVENÉ TŘIDĚ

Na dýňování jsme se sešli v červené třídě 6. listopadu.

Výroba svítících dýní proběhla v příjemném rozhovoru mezi námi všemi. Dali jsme si kávu a domácí bábovku, kterou pro všechny upekla paní Paškevičová.

Děti si krásně pohrály, maminky dodělaly dýně a po úklidu celé třídy jsme ukázali dětem, jak pěkně vypadají dýně ve svitu svíček.

Původně jsme osvětlené dýně chtěli rozsvítit až venku, ale počasí nám nepřálo, a tak jsme ve třídě zhasli světla a v ten okamžik se rozzářily nejen dýně, ale také radost v dětských očích!

Za MŠ Čtyřlístek

Jitka Tesaříková a Hanka Šálková





VAŘENÍ V MATEŘSKÉ ŠKOLCE

Kuchyně Mateřské školky Běchovice zajišťuje nejen pestrou stravu pro děti, ale snaží se zapojit do akcí, které zpestří pobyt ve zdejší školce.

Děti i dospělí rádi mlsají a proto jsme zorganizovali dne 21. 11. 2012 tak dlouho očekávaný den se šéfkuchařem Václavem a jeho asistentkou Denisou s firmy Dobroty. Po celý den mohli příznivci lahůdek zobat různé druhy ovoce obalené v čokoládě, která se ohřívala v patrové fontáně.

Tato akce nebyla zdaleka poslední a vzhledem k velkému úspěchu budeme k svátku všech dětí akci opakovat.

Chuti zdar vaše kuchtičky.

Janča s Hančou



foto (2x): Jana Matušíková

ZŠ

Základní škola Praha - Běchovice

Zápis do prvního ročníku základní školy.

Zápis do prvního ročníku základní školy pro školní rok 2013/2014 se uskuteční ve středu 16. ledna 2013 od 15:00 hodin do 18:00 hodin.

Vezměte s sebou prosím občanský průkaz a rodný list dítěte.

Pro tento školní rok se bude otevírat jedna první třída.

Přednostně přijímáme děti ze spádové oblasti Praha - Běchovice.

Děti se seznámí s třídní učitelkou, splní pár jednoduchých didaktických úkolů, za odvalu dostanou razítka a drobné dárečky od našich žáků.

Rádi si poslechneme nějakou básničku, nebo si jen tak popovídáme....

Těšíme se na nové prvňáčky a spolupráci s Vámi, rodiči.

Vedení ZŠ Praha - Běchovice





Milé maminky a vážení tatínkové, babičky, dědečkové, vážení přátelé dětí a školy,

dovolujeme si Vás pozvat na naše Vánoční proměny 2012.
Připravili jsme si pro Vás vánoční pásmo, které vám rádi předvedeme ve dvou termínech:

1. pro naše seniory a všechny ostatní, kteří přijdou, 12.12. 2012 v 10.00 hodin,
2. pro maminky, tatínky, příbuzné a přátele dětí, 12.12. 2012 v 17.00 hodin.

Těšit se na Vás budeme v zasedací místnosti Městského úřadu Běchovice.
Tímto mnohokrát děkujeme panu starostovi a všem, kteří nám představení v těchto nových prostorách umožnili.

Těšíme se na Vás,

*Vaše děti z první třídy ZŠ Běchovice
a Eva Horáková a Táňa Motyková*



SETKÁNÍ ČARODĚJŮ

Dne 30. října 2012 se sešli čarodějové, čarodějnice, kostlivci a další různorodá havěť z první a druhé třídy základní školy, aby se společně veselili na Dýňové slavnosti.

Let na koštěti, dýňová štafeta i čarodějný taneček se povedl, a tak jsme mohli v závěru společně odletět vstříc dalším dobrodružstvím.

*Za realizační team
Eva Horáková, ZŠ*



Diskotéka ve školní družině

Nové hity jako Gangnam style i hity pro pamětníky, jako jsou Holky z naší školky. To vše a mnohé další jste mohli slyšet, pokud jste se 26. října 2012 vyskytovali v okolí školní družiny Základní školy v Praze - Běchovicích. Pro zpříjemnění všedního dne totiž DJ Petr Vich a vychovatelky, za nemalé pomoci paní Čížkové, zorganizovali „Dětskou diskotéku“, která byla jedinečná nejen nápadem, ale i provedením. Jak je tomu na každé správné diskotéce, ani tady nemohl chybět bar, hudba a zábava. Malý rozdíl byl v tom, že na baru jste si mohli dát místo běžných alkoholických nápojů pouze jablečný džus, malinovku a oblíbené slané dobrůtky. Celé odpoledne bylo vyplněné tancem, společenskými hrami a velkou porcí zábavy. Hlavní disciplínou byl nejen tanec s balónky, ale v první řadě židlovaná, kde židle nahradily gumové kostky, které jsou přeci jen bezpečnější. Ti nejlepší se dostali do finále, kde odměnou byl kromě nehasnoucí slávy i drobný dárek od sponzorů. Další diskotéka je naplánovaná na jaro a děti se na ni už nesmírně těší.

Vaše vychovatelky ŠD





Sádrové plastiky

Žáci 4. třídy pracovali několik hodin výtvarné výchovy na tvorbě sádrových plastik. Nejprve si ve skupinách nakreslili návrhy, poté tvořili jádro plastik z různých materiálů, na které nanášeli tkaniny namočené v sádře. Po zaschnutí dodali plastikám výraz nabarvením. Každá plastika dostala název a žáci v hodině českého jazyka tvořili ke svým výtvarným dílům příběhy a básničky, které prezentovali na vernisáži. Žákyně 7. třídy si připravily na vernisáž pěkný hudební kulturní program. Všem zúčastněným děkuji. Ve fotogalerii ZŠ si můžete prohlédnout snímky z tvorby i výstavy.

Radka Žaloudková



foto (2x): Mgr. Jaroslav Svátek

CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

letošní rok se sice chýlí ke konci, ale motivace a aktivity našich klientů neubývají. Z rytmů podzimu se pomalu přesouváme do zimního období. Dovolte, abychom Vám opět přiblížili dění v CssB.

Klub důchodců:

Klub důchodců vlastně není příznačným názvem. Jde o spolek velmi příjemných obyvatel Běchovic, kteří si na každé setkání přinesou zážitky uplynulých čtrnácti dnů, a mají si tedy vždy o čem popovídat. Zpestřením říjnové schůzky byla světoznámá hra Bingo. Většina ze zúčastněných si tento hazard vyzkoušela poprvé, ale povím Vám, legrace bylo opravdu mnoho. Principem hry je vyškrtat řadu pěti čísel v tabulce, která jsou každému hráči náhodně přidělena. Jednotlivá čísla se losují. Komu padne číslo v dané řadě a podaří se mu to v celé řadě nejrychleji ze všech hráčů, má bingo, a tudíž se stává vítězem. Výherci byli po zásluze odměněni sladkou drobností. Během hry se Klub důchodců rozdělil na dvě skupiny – pravé a levé křídlo. Hráči se snažili získat pro

svůj tým vyšší počet Fidorek. Výsledek nakonec zněl 3:2. Nebylo pochyb o soutěživosti a razanci, kterou někteří soutěžící do hry vložili. Proto věřím, že jsme Bingo nehráli naposledy.

Při následujícím setkání čeká Klub důchodců cestovatelská přednáška o Turecku.

Čtvrteční aktivity:

Je všeobecně známo, že na výzdobě jídelny CssB mají velkou zásluhu obyvatelé Domů s pečovatelskou službou. Ručně vyrobené výtvary je však potřeba čas od času pozměnit, aby oko nezlenivělo a zabloudilo na něco nového. Proto druhé čtvrteční odpoledne v listopadu patřilo výrobě suché vazby. Aktivitu vedla paní Iveta Dlouhá, terénní pečovatelka CssB. Výsledky posuďte sami z přiložených fotografií. Zúčastnění obyvatelé zaslouží velký obdiv za svou zručnost. Pokud tedy zavítáte mezi nás, výzdobu můžete zhlédnout naživo. Již teď rovněž začínají přípravy na Vánoce, a tak o přírůstky k této tématice nebude nouze.

Pokračování na str.16



Pokračování ze str.15

Mimo jiné akce se těšíme na Vánoční dílnu občanského sdružení Neposeda, která se poprvé koná v našich prostorách. Rovněž se blíží Mikulášská besídka, o které jsme Vás informovali v předchozím čísle ŽB.

S pozdravem

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz



foto (2x): Martina Rafačová

KULTURA - ohlédnutí

V pondělí 12.11.2012 jsme přivítali nové občánky



foto: Jan Jech

Pokračování na str.17



Pokračování ze str.16



foto: p. Nováková

Tomášek Novák

BLAHOPŘEJEME!!!!

- Kateřina Farářová
- Dominika Heflerová
- Jan Hulinský
- Adéla Jiříková
- Vojtěch Rameš
- Jakub Večerka
- Linda Vorlová
- Jaromír Vrátil
- Jakub Němec
- Jakub Kocman
- Berta Kračmerová
- Linda Kubincová
- Patrik Milota
- Hugo Procházka
- Tomáš Novák



foto (2x): Jan Jech



KULTURA - pozvánky

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA



**8. 12. 2012 OD 14:00
VE SPORTOVNÍM CENTRU
BĚCHOVICE, ULICE RICHTROVA**

**NESEĎ ZASE DOMA, NEPROŽÍVEJ NUDU, VŠICHNI
HONEM DO BĚCHOVIC! JÁ TAM TAKY BUDU.**



VÁŠ MIKULÁŠ S DÁRKY

SOUTĚŽE JSOU TADY, ZATANČÍ VÁM VČELKY
STOJÍ TU UŽ ŘADY, NECHYTEJTE LELKY!



**ČEKÁ NÁS I
OHŇOSTROJ**



*Sbor dobrovolných hasičů Běchovice
Vás srdečně zve na*

3. HASIČSKÝ BÁL

*který se koná v sobotu 26.1.2013 od 20 hodin
ve Sportovním centru Běchovice
na adrese Richtrova 536
k tanci Vám bude hrát
kapela Vladimíra Jánského
bohatá TOMBOLA*

vstupné 150,- Kč, v případě zájmu o lístky volejte tel: 739 427 488





POZVÁNKY OKOLNÍCH OBCÍ

Výstava „Jsem senior a žiji v Újezdě nad Lesy“ zahájena

Poslední výstavou letošního roku v újezdském muzeu je prezentace výrobků a činností šikovných seniorů. Výstava, která volně navazuje na vyhlášení soutěže „Jsem senior a žiji v Újezdě nad Lesy“, byla zahájena vernisáží 12. listopadu 2012 v 17 hodin.

V úvodním slovu poděkoval předseda Muzejní rady PhDr. Miloš Schmidt všem zúčastněným a vyslovil přání na vytvoření další tradice v Újezdě nad Lesy. Pan starosta Městské části Prahy 21 RNDr. Pavel Roušar ocenil šikovnost autorů jednotlivých exponátů a jejich odvahu svá díla prezentovat. Zdůraznil důležitost mezigeneračního setkávání se na společných akcích. Mgr. Jana Eibichová, členka komise sociální politiky a zdravotnictví, představila občanům celý projekt- od vyhlášení soutěže, vyhodnocení, až po instalaci výstavy k této soutěži a zahajovací vernisáži.

Na vernisáži vládla velmi přátelská atmosféra. Návštěvníci si prohlíželi jednotlivé exponáty, vystavovatelé ochotně odpovídali na jejich zvědavé

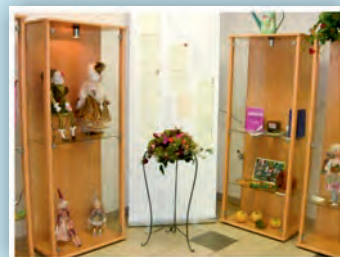
otázky a dělili se o své zkušenosti. Paní Bergerová, jedna z autorek vystavených výrobků, předvedla svou techniku zdobení kraslic s obdivuhodnou zručností a precizností. O příjemný prožitek se zasloužili svým

vystoupením i mladí hudebníci. Bylo příjemné pozorovat nenásilné propojení generací, kdy nejmladší účastníci bylo 9 let a nejstarší 90 let. Mohli jsme se přesvědčit, že toto setkání bylo obohacujícím pro všechny přítomné.

Výstava je pro všechny věkové kategorie a určitě stojí za to.

Přijďte se podívat a nechte se inspirovat. Tato výstava potrvá do 5. ledna 2013. Je otevřeno vždy v sobotu od 13 - 17 hod., nebo po dohodě na telefonním čísle 281 971 554. Vstup volný.

*Bc. Radka Lipanovičová, vedoucí OSV
Jaroslava Jirásková, předsedkyně KSPZ*



Místní knihovna v Běchovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

www.praha-bechovice.cz/knihovna

KNIHOVNA

Milí čtenáři!

Slibovaná rekonstrukce budovy, v níž sídlí naše knihovna, se blíží. Knihovna se stěhuje do náhradního prostoru. Po dobu rekonstrukce bude knihovna fungovat v omezené míře - půjčování knih, přístup k veřejnému internetu bude pouze na jednom počítači. Na ostatní programy pro děti i veřejnost si budeme muset počkat až po rekonstrukci. Náhradní prostor, který byl naší knihovně určen, se nachází v jedné z nebytových prostor v objektu Mladých Běchovic 2 – v bývalé masně.

Knihovna bude během stěhování uzavřena. Všechny výpůjčky budou prodlouženy do doby, kdy se provoz knihovny obnoví. Předpokládané otevření na nové adrese je v úterý 11. prosince. Sledujte, prosím, aktuální informace na internetových stránkách knihovny a ve vývěskách. Uživatelé, kteří uvedli email ve svých kontaktních údajích, budu informovat emailem.



Do doby přeložení telefonické linky do provizorní knihovny nebude pravděpodobně fungovat pevná linka ani online katalog. Vaše požadavky na rezervace a prodloužení výpůjček prosím pošlete emailem.

Děkuji za pochopení,

*Hana Santolíková
knihovnice*



SPORT

Hledáme hráče

Do nově vznikajícího klubu ledního hokeje
v Běchovicích hledáme hráče
od 18 let do 99 let.

Klub se bude účastnit Pražské ligy ledního
hokeje. Kdo si chce jednou týdně zasportovat
a pobavit se, necht' pro bližší informace
kontaktuje p. Michala Jiříka na tel. 603526117,
nebo pište na: miji16@seznam.cz.



Milé sousedky a milí sousedé,

**zveme vás na cvičení pro zdraví a pohodu
v Běchovicích II, v tělocvičně areálu Na Korunce.**

Cvičíme:

- **v úterý od 18. 30 hod** - cvičení na záda a protažení celého těla, cviky z pilates, power jogy....) s Majkou Šulovou - **vhodné i pro pány!!!**
- **ve čtvrtek od 19.10 hod a**
- **v neděli od 9 hod** - pilates s Lucií Beňovou (cvičíme s ní již od léta, je to super) - **pro ženy**

Vezměte si s sebou cvičební podložku (karimatka nebo něco podobného), ponožky a na pilates ještě
1 až 2 ručníky, ev. láhev s pitím.

Cena je 100 Kč za hodinu (v případě většího počtu zájemců by bylo možné třeba předplatné za
zvýhodněnou cenu).

Těšíme se na vás!

Případné dotazy: - Liběna tel: 606 611 158, mail: ldol@seznam.cz
- Zuzana tel: 721 948 425
- Mirka tel: 737 258 420

OMLUVA !!!!!

V listopadovém čísle Života Běchovic byla mylně uvedena autorka článku
„Čekal nás první in-line závod Běchovice – Kyje“. Autorkou článku je **Jana Hejmová**.
Tímto se autorce velice omlouváme a děkujeme jí za velmi pěkný příspěvek.

-redakce-





Nová cvičebna v rámci SANK

Ve spolupráci s MČ Běchovice se podařilo realizovat velmi originální a zároveň potřebný projekt menšího prostoru pro kolektivní aktivity, a tak byla v říjnu 2012 po dokončení administrativního procesu předána Sokolu Běchovice II nová CVIČEBNA.

Samostatný objekt je umístěn v areálu SANK /Sportovní areál Na Korunce/ na místě staré klubovny, která byla odstraněna. Investice MČ Běchovice a hlavního města Prahy byla realizována od září 2011 jako předchozí dlouhodobější záměr a byla dodána ve velmi slušné kvalitě firmou INGBAU.

Využití cvičebny je plánováno a určeno pro menší skupiny cvičících - zejména pro pohybové a kondiční aktivity jako power jóga, pilates, zumba a další tělocvičné činnosti. Podlaha je speciálně navržena právě pro gymnastickou funkci, bude tak vyžadovat speciální provozní řád.

Prostor dále umožňuje umístění ping-pongových stolů pro závodní hraní nebo 3 stolů pro rekreační hraní. Vnitřní rozměry jsou 10x12m a funkční výška 3,6m, na to navazují 2 menší šatny a samozřejmě základní sociální zázemí – sprchy lze využívat v rámci hlavního objektu sportovního areálu.

Ve zkušebním provozu jsme ověřili velmi dobrou funkčnost a již zmíněnou kvalitu (minimum reklamací a závad).

Drobné obtíže činí akustika prostoru. Nyní probíhá analýza možností řešení, na níž se jako provozovatel také podílíme.

Cvičebnu využíváme pro činnosti v rámci Sokola Běchovice zatím jen částečně, volné hodiny nabízíme nejširšímu okruhu zájemců - samozřejmě však pouze pro adekvátní sportovní využití – nelze zde například provozovat míčové sporty. Základní cena za hodinu je stanovena pro letošní zimní sezonu na 390 Kč - v případě pravidelného pronájmu nabízíme zajímavé slevové balíčky. Speciální ceny máme nachystané pro cvičení seniorů a dále pak „tělocvičení“ s dětmi – na tuto aktivitu hledáme spolupracovníky.

Na našich stránkách www.sokolbechovice.cz najdete rezervační systém, kde je možné v celkovém přehledu zjistit obsazenost cvičebny a také samozřejmě naše další aktivity v rámci SANK (– tedy nafukovací hala se 2 antukovými kurty, víceúčelové hřiště s umělým osvětlením a trávníkem 3. generace, a dokonce i in-line dráha, která je v případě příznivého počasí přístupná celou sezonu – v zimě samozřejmě na vlastní nebezpečí). Velmi rádi Vás uvidíme, a pokud máte doplňující dotazy, neváhejte nás kontaktovat nebo rovnou navštívit a reálný stav věcí „okouknout“!!!

Sport zdar a na shledanou!

Za VV Sokola Běchovice II
Jan Hřebíček – starosta SB2



foto (4x): Jan Hřebíček



IN LINE BRUSLENÍ

Oddíl kolečkového bruslení dostal darem od Městské části Běchovice a firmy Sweep krásné dresy pro 8 členů, kteří reprezentují Běchovice na závodech na kolečkových bruslích. O tom, jak se nám v nich bruslí, asi ani nemusím popisovat. Je to nový moderní materiál, který dobře sedí na těle, dobře saje případný pot, ale zároveň i větrá, hřeje a neprofoukne. Už se moc těšíme, až budeme moci v příštím roce na závodech zhodnotit své zkušenosti na bruslích a umístit se na stupních vítězů!

Iva Kafková



foto (5x): Jitka a Milan Burianovi



neposeda



NEPOSEDA

Městská část Praha - Běchovice, Neposeda

a Centrum sociálních služeb Běchovice

Vás srdečně zvou na

ADVENTNÍ KONCERT

v sobotu 15. prosince od 15 hodin

v prostorách Centra sociálních služeb Běchovice

Za Poštovskou zahradou 557

NALAĎTE SE NA VÁNOČNÍ ČAS!

vstupné dobrovolné, občerstvení zdarma

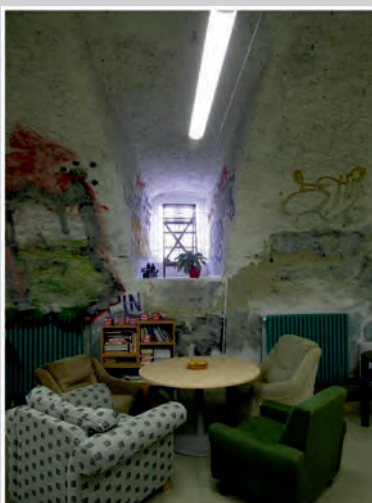


nep:seda

Fond
T-MOBILE



foto: Zuzana Hrzalová



DÁRKY NA ADVENTNÍM KONCERTU!

Přijměte naše pozvání na již šestý ročník Adventního koncertu, který pořádáme ve spolupráci s Městskou částí Praha – Běchovice a Centrem sociálních služeb

Běchovice. Akce se uskuteční v sobotu 15. prosince od 15 do 18 hodin v prostorách jídelny CSS Běchovice. Těšit se můžete na pestrá hudební vystoupení napříč generacemi!

Letos zde budeme také nadělovat dárky! Potěšte sebe i ostatní – přineste s sebou jeden dárek a jeden také dostanete. Tato aktivita je součástí projektu Patříme k sobě!, který je zaměřený na podporu soudržnosti v rodinách a na podporu dialogu napříč generacemi. Jeho cílem je přirozeným způsobem podpořit zájem obyvatel Běchovic o vytváření a udržování dobrých podmínek pro aktivní a plnohodnotný život v rodině i v komunitě. Projekt byl podpořen v rámci grantového řízení Fondu T-Mobile pro zaměstnance.

Těšíme se na Vás!

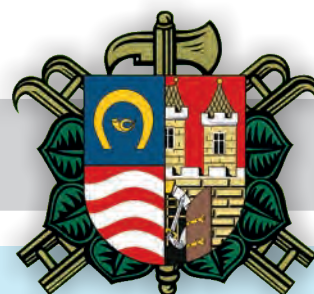
NOVÉ VYBAVENÍ V KLUBU AUTOBUS

Díky podpoře České asociace streetwork a Nadace Vodafone se nám podařilo získat nový nábytek do klubu Autobus. Oceňujeme především kulatý stůl, u kterého se můžeme domlouvat jako rytíři za dávných dob krále Artuše, a nové zázemí pro práci na počítačích. Zároveň nás velmi trápí stav omítek, které stále opadávají. Dospívající, kteří klub navštěvují, si toho také všímají a velmi si přejí omítky opravit. V současné době však na podobnou úpravu schází peníze.

Mgr. Ivana Štefková
ředitelka



SDH BĚCHOVICE



Lampionový průvod

aneb starostovo faux pas

Tak tedy musím říct, že letos se lampionák povedl. Vyšli jsme po výhře čtyřhry mužů v Davis Cupu od rybníčka v Běchovicích 1 tradičně do lesoparku. Průvod potměným lesoparkem skýtá úžasnou podívanou plnou světél od lampionů. Už jenom pro ten pohled stojí za to se přijít na lampionový průvod podívat.

První zastávka přišla ve spodní části lesoparku u připraveného ohně. Jako starosta jsem si dovolil přednést krátkou řeč, ve které jsem se však dopustil fatální chyby... Při mém myšlenkovém výletu do minulosti jsem zařadil původní socialistický lampionový průvod na datum 1. května. Což je chyba! Správné datum bylo 7. listopadu při příležitosti oslav VŘSR. S lampionem jsem před rokem 1989 samozřejmě několikrát šel. Přesné datum mi však v hlavě neuvízlo. Všem pamětníkům se omlouvám za vyřčenou chybu a děkuji za shovívavost, se kterou mne nechali domluvit.

Průvod pokračoval až na kopec, kde stojí náš Základní kámen demokracie. U něj jsme vyhodnotili všechny doma vyráběné lampionky a na závěr vypustili několik lampionů štěstí. Akce se moc pěkně vydařila (sešlo se nás okolo 150) a už teď se těším na příští rok.

Závěrem bych chtěl poděkovat všem, kteří se podíleli na přípravě lampionového průvodu. Jde zejména o běchovické hasiče a městskou policii. Nesmím také zapomenout na rodiče, kteří iniciativně pomohli s anketou zaměřenou na budoucí hřiště Pod Jeleňákem. Vyplněné dotazníky budou sloužit jako důležitý podklad pro další úpravy hřiště a jeho funkčních ploch.

Ondřej Martan
starosta



foto (3x): Jan Jech



Pokračování na str.25



Pokračování ze str. 24



foto (7x) Jan Jech





POLICIE INFORMUJE



Bezpečnost 21

Rád bych pozdravil všechny obyvatele z obvodu Prahy 21 a sdělil Vám, že od 30.10.2012 již sídlíme v nové budově v ul. Hulická č.p. 2620, Praha 9. Stěhování oddělení proběhlo za provozu, a nebyla tak ohrožena bezpečnost našeho obvodu. V současné době kromě zpracovávání a dokumentaci trestných a přestupkových činů a běžné hlídkové činnosti pracujeme i na zabydlení se v nové budově. Nové místní oddělení policie se nachází hned vedle ÚMČ Prahy 21 s vchodem z ulice Hulická. Užíváme si nové prostory a příjemné prostředí a pevně věřím, že to ocení i naši spoluobčané. V současné době se připravuje oficiální slavnostní otevření nového místního oddělení a stanovený datum bude veřejnosti sdělen v dostatečném časovém předstihu.

V měsíci říjnu 2012 byl zaznamenán pokles trestné činnosti oproti stejnému období roku 2011. Opětovně byla uskutečněna bezpečnostní opatření na zdejší oddělení tak, jako každý měsíc, a to ve formě pořádání mimořádných dopravních bezpečnostních akcí se zaměřením na vyhledávání trestné činnosti spojené s dopravou a jinou majetkovou trestnou činností, dále pak vyhledávání celostátně hledaných osob a věcí. V říjnu 2012 bylo zaznamenáno v celém obvodu MO Újezd nad Lesy celkem 34 trestných činů, což je o 6 trestných činů méně než v předchozím roce za stejné období.

Co se týče obvodu části Běchovice, je statistika následující:

V říjnu 2012 bylo zaznamenáno celkem 6 trestných činů, což je o jeden trestný čin více než v roce 2011 ve stejném období. Ve dvou případech se jednalo o vloupání do motorového vozidla a v jednom případě o vloupání do objektu. V ostatních případech se jednalo o drobné krádeže či podvodné jednání.

Střípky z policejní práce v praxi za uplynulý měsíc.

S alkoholem za volant se nevyplácí

To, že řídit pod vlivem alkoholu se nevyplácí, se přesvědčil 32letý muž, kterého kontrolovala hlídka policie MO Újezd nad Lesy dne 20. 10. 2012 pět minut po půlnoci v ul. Podzámecká, Praha 9 Koloděje, když řídil osobní motorové vozidlo značky Škoda. Během kontroly bylo zjištěno, že muž před jízdou požil alkoholické nápoje a to ne v malém množství, neboť následným měřením byla



zaznamenána hodnota 1,54 promile alkoholu v dechu. Po řádném prověření a zajištění důkazů, byl spis realizován ve zkráceném přípravném řízení se sdělením podezření.

S alkoholem za volant usedají i ženy

Nestává se často, aby pod vlivem alkoholu usedla za volant žena, ale stalo se. To, že řídit pod vlivem alkoholu se nevyplácí, se přesvědčila 37letá žena, kterou kontrolovala hlídka policie MO Újezd nad Lesy dne 18. 10. 2012 asi hodinu a půl po půlnoci v ul. Staroklánovická, Praha 9 - Újezd nad Lesy, když řídila osobní motorové vozidlo značky Nissan. Během kontroly bylo zjištěno, že žena před jízdou požila alkoholické nápoje. Následným měřením byla zaznamenána hodnota 2,37 promile alkoholu v dechu. Po řádném prověření a zajištění důkazů byl spis realizován ve zkráceném přípravném řízení se sdělením podezření.

Jako pokaždé se na závěr obracím se na občany obvodu Prahy 21, aby v případě podezřelého jednání neváhali a volali **na linku 158**, která je bezplatná, nebo přímo zde na místní oddělení **974 859 770**, a podíleli se tak na zlepšení bezpečnostní situace v našem obvodu. Jen připomínám, že telefonní čísla i po přestěhování místního oddělení zůstala nezměněna.

Npor. Ing. Vladimír Fober
vedoucí oddělení



OKÉNKO ZDRAVÍ

Vánoce, svátky lásky, pohody a hojnosti. Je s nimi spojena celá řada tradic a zvyků. Každý z nás je ale vnímá a prožívá trochu jinak.

Někteří podléhají tlaku obchodníků, kteří nabízejí v obchodních domech zboží s vánočními motivy čím dál dříve. Tito lidé potom berou vánoční svátky spíše jako povinnost nakoupit vánoční dárky, uklidit, uvařit a plno dalšího. Díky tomu tyto dny prožívají ve stresu a shonu. Jiní z nás si Vánoce naopak užívají. Vnímají je jako příležitost, kdy se celá rodina může (ale nemusí) sejít pohromadě. Nejsou otroky žádných marketingových tahů obchodníků a význam vánoce nespátřují v dárkách či v jídle. Jde jim zejména o pohodu, klid, prostě o celkovou atmosféru vánoc.

Vánoce jsou nejen symbolem blížícího se konce roku, ale také nového začátku. Vánoce jsou pro nás příležitostí udělat něco pro sebe a své srdce a začít žít zdravěji.

Pokud možno, vyhnout se co nejvíce stresu, který představuje jeden z rizikových faktorů většiny onemocnění, začít se hýbat (alespoň dvakrát týdně, nejlépe však ob den), zdravě jíst, s čímž souvisí i omezení přísunu alkoholu, či se odnaučit kouřit.

Abyste se však mohli pokusit takto změnit svůj životní styl, je třeba nejdříve přežít vánoční svátky ve zdraví.

Vedle pohádkové stránky vánočních svátků mají Vánoce také odvrácenou tvář- nezřízené obžerství, přemíra alkoholu, stres, zbytečné úrazy – zdraví je ohroženo téměř na každém kroku. Aniž bych vás chtěla strašit, uvádím pár rad a triků, jak z Vánoc skutečně udělat svátky klidu a pohody. A to i bez pálení žáhy či uvíznuté kosti v krku. Takže na co si dát zejména pozor:

Zrádné požitky

Naši předci celý rok žili velmi skromně, několik týdnů dopředu si dobroty odpírali a schraňovali si je na svátky. Stranou odkládali oříšky, med, houby - proto ten předvánoční půst, který trval ještě přes Štědrý den.

Večeřela se polévka a kapr, ale byl to jiný kapr, než jakého známe dnes - rybu tehdy nesoukali do trojobalu, nezajídali ji bramborovým salátem s majonézou. Na Boží hod se vařila a jedlo se hodně ovoce, krocan, který má dietní maso, malé kousky cukroví a vánočka.

My jsme si oproti našim předkům vánoční jídelníček hodně upravili a v důsledku toho pak polykáme pastilky na podrážděný žaludek. Místo ořechů a ovoce pojídáme mastnou kachnu s knedlíky, vinnou klobásu, chlebičky s majonézou a "pár kousků" cukroví v naší řeči znamená nejméně osm druhů.

Pokračování na str.28



Pokračování ze str.27



5 rad, jak překonat obžerství:

Malé hříchy povoleny

Když se budete stresovat tím, že si nesmíte dát ani jeden kousek cukroví, stejně si ho dřív nebo později dáte. K tomu přidáte ještě pár chlebičků a vánočku, protože propadnete pocitu, že teď už je to stejně jedno. Nebo opačný extrém- budete se trápit u prostřeného stolu, v koutě o samotě sníte bílý jogurt, ale na náladě vám to nepřidá. To je lepší pár kousků něčeho dobrého si dát. Nebojte, ta troška se na kilech neprojeví.

Chovejte se úsporně

Pokud jste si povolili pár kilojoulů navíc, nakládejte s nimi opatrně a vyberte si něco opravdu vánočního, co si dopřejete.

Nehltat, vychutnávat

Jezte pomalu, jídlo si vychutnávejte, zabráníte tím automatickému chování, kdy si přidáte, aniž byste ještě měli hlad.

Před oslavou se najezte

Než odejdete z domu, dejte si kousek něčeho menšího, po čem vám brzy nevyhládne. Vyhnete se tak situaci, že s kručícím žaludkem neodoláte všem těm nástrahám.

Netrestejte se

A nakonec, pokud jste toho snědli víc, než jste si přeci jen povolili, nestresujte se! Dva, tři dny v roce vám váš zdravý životní styl nezmaří!

Pokud to s vánoční tabulí opravdu trochu přeženete, běžte se projít na čerstvý vzduch, třeba jen na krátkou vycházku. Uvidíte, že se vám hned udělá lépe.

Vánoční nehody

Kost z kapra zapíchnutá v krku, tak si obvykle všichni představí „klasický“ vánoční úraz (který hravě vyřešíte, když sníte kousek chleba), ale skutečnost je trochu jiná. Valná většina zdravotních potíží vzniká o Vánocích právě jako důsledek nadměrné konzumace jídla a pití. Než se pustíte do plenění ledničky, zvažte, jak by se vám (ne)líbilo trápit se s pálením žáhy, nebo rovnou trávit svátky na pohotovosti se žlučnickým záchvatem či břišní kolikou.

Alkohol

Nenápadné, ale záludné je to i s alkoholem. Vaječný koňak, nejlépe domácí, horká griotka nebo svařák – to přece patří k Vánocům. V překladu to ale znamená cukr, tuk a cholesterol – tedy spolehliví vrazi linie i zdraví. Zkuste si vystačit se suchým vínem či sektem, které mohou být dokonce v malém množství i zdraví prospěšné.

Na závěr...

Pamatujte, je pouze na nás, jaké Vánoce budeme mít – zda plné stresu z toho, že musíme vše připravit a vykouzlit vánoční atmosféru, nebo zda v klidu a pohodě necháme atmosféru Vánoc, aby přišla sama třeba pouze k zapálené svíčce a smrkové větvíčce.

Navíc, zvládnete-li se poprat s chutěmi a překonáte-li k tomu i vlastní pohodlnost, pamatujte, že pokud vás neskolil předvánoční stres, úklid a hon za dárky, svátky budou už jen maličkost, kterou hravě přežijete.

Tak vám přeji šťastné a veselé – a zdravé!

Adéla Hudečková
s použitím internetu





INZERCE

KREATIVNÍ TVORBA

Nevíte, co se svým blízkým pod stromeček? Poradíme Vám a prodáme originální šperk z polymerové hmoty, doma šité hračky, obrázky na stěny, nebo jen rámečky, které si dotvoříte. Přijďte se podívat, rádi Vás uvítáme.
Volejte předem, tel.: 606 451 242

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE

**AKPA
OKNA**



Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz

NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ

Elektronik Servis

opravy a prodej TV a elektroniky

PETR ČADIL
Barákova 1795
250 82 Úvaly



tel.: 606 550 808

e-mail: petr.cadil@volny.cz

www.cadil.cz



• TELEVIZE • ANTÉNY • SATELITY • AUDIO-VIDEO •

Účetnictví. Mzdy, daně

18 let praxe, spolehlivost, rychlost
737 688 313

Apolena.burianova@seznam.cz
Martinova 610, Praha 10 - Dubeč

SUDOKU

Sudoku č.1

3	6	4	1		5		8	
9					2	6	1	
				8	7	9	3	4
8	2					5	7	3
5	7			1		8		6
4	3		7	5				
					1		6	9
		3	8	4	6	1	5	
					9		2	8

Sudoku č.2

3		7		2				
			9			2	6	1
9	2	1	4	5	6		8	7
2					9			8
		4			1			
		6	3	8		9		5
	3				4	8		6
1	7		8	6			2	
6	4	8	2			1	7	3



Stavíte dům či potřebujete vyměnit prasklou žárovku?

K&V Elektro a. s. je tu v každé situaci pro Vás. Velice rádi Vám pomůžeme s jakýmkoliv problémem, co se týče elektroinstalačního materiálu. Síť velkoobchodů a maloobchodů máte možnost najít po celé České republice, přes 6 poboček v Praze, pobočky v Teplicích, Náchodě, Karlových Varech a Plzni. V prodejnách našeho elektra Vás obslouží odborně vyškolený personál. Máme tu možnost se pochlubit několika tisíci skladovými položkami počínaje vodiči, jističi, vypínači, světlí, rozvaděči, zásuvkami, hromosvody, přímotopy, stykači, světelnými zdroji, ohřívači vody a v neposlední řadě veškerým kabelážním systémem.

Na smíchovské pobočce jsme pro Vás připravili show room svítidel značek Philips Podium, Panlux, Modus, Osmont, Osram a Kanlux. Prohlédnout si můžete také nový show room domácích telefonů značek ABB, Bticino, NG ELEKTRO, Tesla Stropkov a Urmet Domus.

Karlínská pobočka Vám velice ráda představí svůj show room vypínačů od společností ABB, Legrand, Berker, Eaton, Bticino a Schneider Unica.

K&V Elektro a.s. obdrželo v roce 2005 ocenění podnikatele Prahy 5 a i po 7 letech se společnost neustále vyvíjí a snaží se svými službami přiblížit čím dál tím více svým zákazníkům.



Naším cílem je držet vysoký standart a to jak v nabízeném sortimentu zboží, tak i ve způsobu obsluhy. Každý týden v dlouhé historii společnosti pro Vás připravujeme prezentace našich dodavatelů, zajišťujeme poradenství, pravidelná školení spojená s návštěvou dodavatelských firem a mnoho dalšího.

Na prvním místě je u nás zákazník, a proto věříme, že naše snaha o Vaši maximální spokojenost bude naplněna.

Těšíme se na Vaši návštěvu a společně uskutečněné obchody.

Tým K & V ELEKTRO a.s.

TANEČNÍ, POHYBOVÉ A JAZYKOVÉ STUDIO HELENY WOJDYLOVÉ

danceport

darujte tanec, pohyb a vzdělání

vánoční certifikát na kurzy od ledna 2013

- taneční kurzy pro dospělé a mládež, single ladies a PortDeBras, square dance/country
- zumba, pilates, body forming, kondiční P-class, taichi, ianger a spirální jóga, power jóga
- street dance, hip-hop, MTV style
- taneční příprava pro závodní tancování standard a latina
- roztleskávačky, pohybové cvičení rodičů s dětmi
- angličtina, španělština a francouzština

dále pořádáme a nabízíme

- pravidelné společenské a kulturní akce
- možnost pronájmu sálu

nový rozvrh na 2013 a objednávky na:

www.tanecni-ujezd.cz

tel.: +420 603 493 667

obchodní centrum Blatov, Újezd nad Lesy



**SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ**

JUNKERS
BUDERUS
DAKON
PROTHERM
VIADRUS
VIESSMAN



Servis, revize, regulace a montáž
PlynTech Kalát, www.plyntech.cz, +420 608 62 64 96

Nabízíte zajímavou službu??**Prodáváte či naopak něco sháníte??****INZERUJTE****V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!****telefon: 281 028 602****734 448 768****e-mail: zivotbechovic@seznam.cz**

Informace na odkazu:

<http://www.praha-bechovice.cz/Aktuality-Sport-Volny-cas/Zivot-Bechovic>

„Pomohu Vám v právních nesnázích“.

JUDr. Jiří Vyvadil
advokát

bývalý trestní soudce,
soudce Nejvyššího správního soudu,

K jízdně 9/20, 190 16 Praha 9,
GSM : 606 647 760,
e-mail : J.Vyvadil@seznam.cz

ROMANTIKA – KREATIVNÍ SVĚT

Prodejní doba v prosinci 2012

Po - Út 9.00 - 18.00

SOBOTA 9.00 - 16.00**NEDELE 10.00 - 16.00**

Romantika-kreativní svět, Oplanská 2614

Praha 9-Újezd nad Lesy,

www.mujsikula.cz, www.kreativni-darcky.eu**LÉČBA OBEZITY**

PORADNA PRO LÉČBU NADVÁHY
pro dospělé i mládež poliklinika Kutná Hora

MUDr. J. POLÁK

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz**Řešení sudoku č.1**

3	6	4	1	9	5	7	8	2
9	8	7	4	3	2	6	1	5
1	5	2	6	8	7	9	3	4
8	2	1	9	6	4	5	7	3
5	7	9	2	1	3	8	4	6
4	3	6	7	5	8	2	9	1
7	4	8	5	2	1	3	6	9
2	9	3	8	4	6	1	5	7
6	1	5	3	7	9	4	2	8

Řešení sudoku č.2

3	6	7	1	2	8	4	5	9
4	8	5	9	3	7	2	6	1
9	2	1	4	5	6	3	8	7
2	5	3	6	4	9	7	1	8
8	9	4	5	7	1	6	3	2
7	1	6	3	8	2	9	4	5
5	3	2	7	1	4	8	9	6
1	7	9	8	6	3	5	2	4
6	4	8	2	9	5	1	7	3



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 1/2013 je
14.12.2012**

