



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

květen 2012



Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

v květnovém slově starosty musím hned úvodem zmínit důležitou novinku, týkající se chodu úřadu městské části.

S platností od 30. dubna se úřad přesunul na novou adresu v Českobrodské 3, a to do budovy bývalé restaurace Koruna. Již v průběhu měsíce dubna jsme si mohli vyzkoušet nové prostory zasedací síně při vítání našich nových občánků. Vše dobře dopadlo. Nová radnice by se měla stát důstojným místem reprezentujícím naši městskou část.

Původní prostory úřadu městské části u fotbalového hřiště jsou projektově připraveny na přestavbu pro potřeby základní školy. Jedná se zejména o prostory nové družiny ve 2. nadzemním podlaží. Rekonstrukcí by měly projít i prostory lékáren a rozšířena by měla být i knihovna. Bližší termín realizace bude znám v letních měsících tohoto roku, a to v přímé souvislosti s možným získáním a výší dotace od hlavního města Prahy.

V měsíci květnu nás čeká více příležitostí, kdy se můžeme společně setkat. Rád bych Vás pozval na kladení věnců u příležitosti uctění památky padlých z 2. světové války. Letos celá akce proběhne mimořádně již 4. května na obvyklých místech (více v samostatné pozvánce).

Dále bych Vás rád pozval na již 2. ročník Běchovické stopované. Letos půjdeme novou trasou, kde zodpovíme i nové zajímavé otázky a v cíli bude na každého účastníka čekat odměna.

Na květen se každý rok těším. Je to měsíc nejbujnějšího růstu zeleně a období, kdy většina známých stromů a květin vykvétá a mění naše přímé okolí v barevnou a veselejší krajinu.

Doufám, že přijmete mé pozvání a společně se potkáme na některé z připravených společenských akcí.

Ondřej Martan
Váš starosta



Privítali jsme nové občánky Běchovic...více na str.9

Rodinná stopovaná 5. května...
více na str.



V Životě Běchovic 5/2012 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-6
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 7-9
Poděkování od oslavenců	str. 8
ZŠ a MŠ	str. 9-11
CssB	str. 12
Kultura	str. 13-17
Knihovna	str. 18
Sport	str. 19-20
Neposeda	str. 21-22
Policie informuje	str. 23
Okénko zdraví	str. 24
Sudoku	str. 17 a 26
Inzerce	str. 25-27



Úřad městské části
je již přestěhován:
adresa:
Českobrodská 3, Praha 9



ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ

INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice



na svém 31. jednání dne 11.1.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- vyjádření k projektové dokumentaci pro spojené územní a stavební řízení k akci "Do Panenek, Praha 21, č. akce 999383, PD"
- žádost společnosti DIPRO, spol. s r.o. o vyjádření ke změně projektové dokumentace pro spojené územní a stavební řízení k akci "ČESKOBRODSKÁ, PRAHA 21, Č. AKCE 999338, PD vyjádření k záměru PREDistribuce, a.s. postavení sloupků se čtečkami karet na pozemku 1273/1 v k.ú. Běchovice
- provedení výběru zhotovitele na akci "Rekonstrukce bytového domu Českokobrodská 8, Praha - Běchovice - II. etapa"
- zakoupení ochranných prostředků pro JSDH MČ Praha - Běchovice
- umístění dopravního zrcadla na komunikaci Do Říčan v k.ú. Běchovice
- stížnost na způsob provozování SCB a žádosti o změnu provozu
- revokaci usnesení RMČ č 6/27/11 ze dne 2.11.2011 na ustavení komisi Rady MČ Praha - Běchovice a jmenování předsedů a členů komisi
- udělení souhlasu s umístěním do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením 3 nájemních smluv na byt
- optimalizaci nákladů na mobilní telefonní služby
- snížení výměr zahrádek a uzavření dodatků ke smlouvám o nájmu části pozemku parc. číslo 417/1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- vyhodnocení veřejné nabídky ze dne 2.12.2011 na nájem bytu na dobu určitou a na uzavření smlouvy o nájmu bytu s vybraným zájemcem

na svém 32. jednání dne 16.1.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- souhlasné stanovisko k žádosti o povolení vjezdu na místní komunikace v MČ Praha - Běchovice

na svém 33. jednání dne 25.1.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- schválení rozpočtu MČ Praha - Běchovice pro rok 2012
- návrh na rozdělení příspěvků na činnost a akce na rok 2012
- posouzení návrhu Regionální trasy SOKP ve stopě Aglomeračního okruhu a v severozápadním segmentu pražské aglomerace ve stopě tzv. trasy "Ss" - úsek R7-D8
- uzavření smlouvy o roznášce informačních materiálů s Českou poštou, s.p.
- schválení hospodářského výsledku z VHC Materské školy Čtyřlístek Praha - Běchovice
- uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo se společností TISKÁRNA ÚVALY, spol. s r.o. na snížení ceny díla
- uzavření smluv o členství v Jednotce sboru dobrovolných hasičů Městské části Praha - Běchovice
- provedení výběru zhotovitele na akci "Rekonstrukce č.p. 479, Za Poštovskou zahradou, Praha - Běchovice"
- uzavření dodatku k pojistné smlouvě s Českou podnikatelskou pojišťovnou, a.s.
- vyvěšení záměru na nájem části pozemku parc.č. 409 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- schválení programu 8. zasedání ZMČ Praha - Běchovice
- uzavření pojistné smlouvy na úrazové pojištění členů JSDH MČPB s Hasičskou vzájemnou pojišťovnou, a.s.
- uzavření dodatku ke smlouvě o dílo se společností GEPRO spol. s r.o. na dodávku a údržbu geografického informačního systému MISYS
- uzavření smlouvy o dodávce vody a odvádění odpadních vod se společností Pražské vodovody a kanalizace, a.s.
- uzavření smlouvy o spolupráci s TJ Sokol Běchovice



na svém 34. jednání dne 7.2.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- vypsání výběrového řízení na uzavření smlouvy o nájmu části Parku Běchovice 2006
- vydání souhlasného stanoviska k žádosti o povolení vjezdu na místní komunikace v MČ Praha - Běchovice
- podání žádosti o připojení budovy č.p. 3 nového Úřadu MČ Praha- Běchovice na poplachový monitorovací systém hl.m.Prahy
- provedení výběru zhotovitele na akci "INTERIÉR NOVÉ BUDOVY MČ PRAHA BĚCHOVICE"
- změnu sídla Městské části Praha - Běchovice
- svěření automobilu do vlastnictví MČ Praha - Běchovice pro potřeby JSDH MČ Praha - Běchovice
- zadání výběru zhotovitele na akci "STAVBA č. 3127 TV BĚCHOVICE ETAPA 0018 - TECHNICKÁ INFRASTRUKTURA PRO HASIČSKOU ZBROJNICI"
- řešení dopadů zákona č. 472/2011 Sb.
- zadání výběru zhotovitele na akci "Propojovací chodník Běchovice ČOV-Dolní Počernice, včetně úpravy parteru"
- revokaci usnesení RMČ č 8/31/12 ze dne 11.1.2012 na ustavení komisí Rady MČ Praha - Běchovice a jmenování předsedů a členů komisí

na svém 35. jednání dne 22.2.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- změnu pojistitele majetku a odpovědnosti MČ Praha - Běchovice
- vyslovení souhlasu vlastníka s umístěním stavby a provedením dalších nezbytných úkonů v souvislosti se stavbou "Do Panenek, Praha 21, č. akce 999383, PD"
- vyslovení souhlasu vlastníka s umístěním stavby a provedením dalších nezbytných úkonů v souvislosti se stavbou "Mladých Běchovic - rozšíření, Praha 9, č. akce 999324, PD"
- vyslovení souhlasu vlastníka s umístěním stavby a provedením dalších nezbytných úkonů v souvislosti se stavbou "ČESKOBRODSKÁ, PRAHA 21, Č. AKCE 999338, PD"
- vyslovení souhlasu vlastníka s umístěním stavby a provedením dalších nezbytných úkonů v souvislosti se stavbou Modernizace traťového úseku Praha Běchovice - Úvaly
- vyhodnocení nabídek na stěhování Úřadu MČ Praha - Běchovice do nově rekonstruovaného objektu Českobrodská č. p. 3
- vydání souhlasného stanoviska k žádosti o souhlas se stavbou rodinného domu na pozemku parc.č. 187/1 v k.ú. Běchovice
- vydání stanoviska pro územní řízení na akci "Les V Panenkách, Praha 9 - Běchovice"
- vydání stanoviska ke směně pozemku ve vlastnictví hl. m- Prahy
- vyvěšení záměru na nájem části pozemku parc.č. 417/1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- zakoupení komunální techniky - traktorů John Deere X300R
- zhotovení dokumentu "Bezpečnostní politika informací" ve smyslu zákona č. 365/2000 Sb.
- uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu nemovitosti
- zajištění ostrahy objektu nové budovy ÚMČ
- změnu jednacího řádu výborů Zastupitelstva městské části Praha - Běchovice

na svém 36. jednání dne 7.3.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- revokaci usnesení RMČ č 11/34/12 ze dne 7.2.2012 na ustavení komisí Rady MČ Praha - Běchovice a jmenování předsedů a členů komisí
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen se společností PREDistribuce a.s. na vybudování vodovodní přípojky na pozemcích parc.č. 1273/1 a parc.č. 1272 v k.ú. Běchovice
- uzavření smlouvy o výpůjčce pozemků s OMI MHMP za účelem provedení stavby č. 3127 "TV Běchovice, etapa 0018 - Technická infrastruktura pro HZ"
- schválení hospodářského výsledku z Centra sociálních služeb Běchovice
- vyslovení souhlasu MČ se záměrem "Výstavba (obnova) golfového hřiště Praha - Klánovice"
- jmenování komise pro vyhodnocení veřejné nabídky na nájem části areálu "Park Běchovice 2006"
- záměr na nájem části nebytových prostor v I. nadzemním podlaží budovy č.p. 557 v k.ú. Běchovice - kuchyň v Centru sociálních služeb Běchovice



- informaci o rezignaci tajemníka ÚMČ
- schválení seznamu méněprací a víceprací na stavbě "CVIČEBNA V AREÁLU SANK – BĚCHOVICE“ a uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo s firmou INGBAU CZ s.r.o.

na svém 37. jednání dne 21.3.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen k pozemku parc.č. 568/1 pro vlastníky pozemku a nemovitosti na pozemku parc.č. 643/12 v k.ú. Běchovice
- vyhodnocení nabídek na provedení geologického průzkumu pro multifunkční hřiště Pod Jeleňákem v MČ Praha - Běchovice
- revokaci usnesení č. 2/21/11 ze dne 2.8.2011 k vyslovení souhlasu vlastníka s umístěním stavby a provedením dalších nezbytných úkonů v souvislosti se stavbou "Cyklo Běchovice – Horní Počernice, Praha 9, č. akce 2950054 - 2. etapa" pro Technickou správu komunikací hl. m. Prahy
- vydání stanoviska ke správnímu řízení o povolení udělení výjimky z omezení jízdy některých vozidel v majetku na místní komunikace v MČ Praha - Běchovice
- vydání stanoviska k územnímu řízení k žádosti pro výstavbu pneuservisu na pozemcích parc.č. 1218/3 a 1218/6 v k.ú. Běchovice
- zajištění realizace veřejných zakázek na výběr zhotovitele
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen k pozemku parc.č. 568/1 v k.ú. Běchovice na vybudování inženýrských sítí
- provedení stavebně technického průzkumu pro objekt Za Poštovskou zahradou 479
- provedení statického průzkumu pro objekt Za Poštovskou zahradou 479
- provedení geologického a mykologického průzkumu objektu Za Poštovskou zahradou 479
- provedení geodetického zaměření objektu Za Poštovskou zahradou 479
- vyvěšení záměru na prodej pozemku parc.č. 492 a části pozemku parc.č. 493 zapsaných na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- jmenování komise pro vyhodnocení veřejné nabídky na nájem části nebytových prostor v nemovitosti č.p. 557 - kuchyně v CSSB
- provedení změny organizačního řádu

na svém 38. jednání dne 4.4.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- výměnu házenkářských branek v hale Sportovního centra Běchovice
- souhlas s provedením úpravy podlahové plochy v zasedací místnosti nové budovy úřadu MČ Praha - Běchovice
- souhlas s rozšířením EZS pro budovu nového úřadu MČ Praha - Běchovice
- Rada MČ Praha – Běchovice
- souhlasu vlastníka a správce dešťové kanalizace k napojení přípojek nových uličních vpustí a dešťových svodů přilehlých nemovitostí na stávající systém dešťové kanalizace a k vybudování nové dešťové stoky v rámci stavby "ČESKOBRODSKÁ, PRAHA 21, Č. AKCE 999338“
- zajištění realizace veřejných zakázek na výběr zhotovitele
- vyhodnocení nabídek výběrového řízení na uzavření smlouvy o nájmu části Parku Běchovice 2006
- vydání souhlasu se zajištěním opravy topného systému v areálu SANK
- úpravu rozpočtu MČ Praha -Běchovice na rok 2012
- schválení hospodářského výsledku za rok 2011 Základní školy Praha -Běchovice
- nájem části pozemku parc.č. 417/1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- uzavření dohody o skončení nájmu části pozemku parc.č. 409 o výměře 114 m² zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- nájem části pozemku parc.č. 409 o výměře 114 m² zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- povolení splátek na úhradu dlužného nájmu za 01-03/2012
- záměr na nájem části pozemku parc.č. 417/1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- uzavření dodatků ke smlouvám o nájmech bytových jednotek v nemovitosti č.p. 2, zapsaných na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice

Mgr. Jitka Šnajdrová
ÚMČ Praha Běchovice



OZNÁMENÍ

Úřad městské části Praha - Běchovice oznamuje, že s účinností od 1.4.2012 došlo ke změně sídla tohoto správního orgánu. Původní adresa Za Poštovskou zahradou 479, Praha 9 - Běchovice, byla změněna na adresu Českobrodská 3, Praha 9 - Běchovice.

Díky této výše uvedené skutečnosti došlo k situaci, kdy mají občané s trvalým pobytem na ohlašovně uvedenu jako místo svého trvalého pobytu adresu ohlašovny Za Poštovskou zahradou 479, Praha - Běchovice, tedy od 1.4.2012 fakticky nesprávný údaj, týkající se toho evidenčního záznamu. Je proto bezpodmínečně nutné, aby si touto změnou dotčení občané nejpozději do 30 dnů po zveřejnění tohoto oznámení, tedy do 18.5.2012, požádali o vydání nového občanského průkazu. Uvedenou žádost je třeba podat na Úřad MČ Praha 21, Újezd nad Lesy. Tento úkon je zproštěn správního poplatku.



Po marném uplynutí této lhůty rozhodne Úřad MČ Praha 21, Újezd nad Lesy, příslušný k vydání občanského průkazu, v souladu s ustanovením § 11 odst. 2 písm. b) zákona č. 328/1999 Sb., o občanských průkazech, ve znění pozdějších předpisů, bez dalšího o skončení platnosti takového občanského průkazu, protože takový občanský průkaz obsahuje nesprávný údaj.

Mgr. Martina Vlková
ÚMČ Praha – Běchovice



V areálu bytových domů č.p. 574 a 575 jsou naproti nové budově Úřadu MČ Praha - Běchovice vyhrazená místa pro parkování návštěvníků.

Ve vestibulu nového úřadu je srozumitelná orientační tabule.

3. NADZEMNÍ PODLAŽÍ	
starosta MČ	306
kancelář tajemníka ÚMČ	303
datacentrum, sklad	302
2. NADZEMNÍ PODLAŽÍ	
účetnictví MČ	207
rozpočet MČ	206
správa majetku MČ, úklid a údržba MČ	205
evidence obyvatelstva, rybářské listky, ověřování	204
nájemné, Czech POINT, ověřování	203
místní poplatky, pokladna	202
1. NADZEMNÍ PODLAŽÍ	
podatelna	102
velká zasedací místnost	104

foto (2x): Jan Jech

Městská část Praha - Běchovice

Vám oznamuje, že

9. jednání

Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice

proběhne

**dne 2. května 2012
od 18:00 hodin**

ve velké zasedací místnosti
(budova starého úřadu).

Za Poštovskou zahradou 479, Praha 9



Vyjádření k iniciativě 11 starostů

V dubnovém čísle života Běchovic se čtenáři dočetli o tzv. iniciativě 11 starostů. Vzhledem k tomu, že se mě mnoho občanů dotazovalo, o co se jedná, myslím, že by bylo dobré objasnit, co že to ten starosta podepsal?

V uplynulé době zhruba 4 – 5ti let se v Běchovicích řeší jako jedno z hlavních témat pražský okruh. Mimo jiné jde zejména o to, že ke stávající navržené variantě okruhu vedené od D1 do Běchovic byly navrženy postupně dvě další varianty vedoucí v trase tzv. aglomeračního okruhu a nadstavbové i v případě stavby 518 a 519 tzv. severní variantou (kolem Suchdola). Následný stav se tak znepřehlednil a pro rozhodnutí rázem existuje více variant.

První variantu, kterou všichni známe – od D1 do Běchovic, asi není třeba popisovat. Projekt stavby byl mnohokrát projednáván, kritizován a doplňován. Účastníci řízení znají jeho veškerá negativa, ale i možná pozitiva.

Druhá a třetí varianta již tak dobře známy nejsou. Byly sice představeny v hrubém obrysu navržené trasy s tvrzením, že jejich výstavbou dojde k úspoře finančních prostředků a zlepšení parametrů pro čerpání peněz z fondů EU. Projekt na obě zmíněné varianty ale neexistuje a neexistuje ani nikdo, kdo by podobnou dokumentaci nechal vytvořit vzhledem k nákladnosti jejího pořízení.

V průběhu času spatřilo světlo světa mnoho vyjádření a iniciativ působících na dostavbu okruhu ve stávající navržené variantě i iniciativ působících proti.

Iniciativa 11 starostů tak, jak byla vytvořena, měla jeden základní cíl: zjistit, která z navržených variant je nejlepší, která půjde nejlépe, nejrychleji a pokud možno i nejlevněji realizovat a ze které bude nejvyšší užitek nejen pro motoristy, ale i pro obyvatele přilehlých obcí.

Celá situace se tvrzením obou nesmiřitelných skupin zastávajících protichůdné myšlenky stává do doby prověření a potvrzení výsledku analýzy bezvýhodnou. Iniciativa 11 starostů se stala ideálním prostředkem k oslovení odpovědných státních činitelů s požadavkem na posouzení a vyslovení se k navrženým variantám. Jsou to právě a jedině státní instituce, které mohou provést danou analýzu objektivně a bez nutnosti shánět sponzory pro zaplacení posudku.

Bezvýhodnost situace nejvíce poškozuje právě občany Běchovic a s tím se smířit nemohu. Každý den, který posouvá nalezení výsledného řešení dále, musejí občané Běchovic přežívat okolo Českobrodské ulice. V hluku a smogu. Jednoznačnou prioritou je stávající problém přetíženého centra urychleně řešit.

Stejný důraz je ale třeba klást i na posouzení dopadů na životní prostředí u všech variant navrženého okruhu.

Aby tedy měl Běchovičák jasno o názoru starosty – do doby, než budou podrobeny posouzení všechny varianty okruhu - nemá cenu se o nich bavit. Jediným východiskem pro Běchovice tak, jak ho chápu, je co nejrychlejší přesunutí dopravy mimo centrum městské části a odpovědné a šetrné posouzení umístění okruhu kolem Prahy a jeho trasování. Nemá smysl si říkat, že Praha okruh nepotřebuje. Nelze ale řešit situaci vytloukáním klínu klínem.

Ondřej Martan
starosta



VZPOMÍNKA

Dne 20. května tohoto roku tomu bude rok, co nás navždy opustila paní Andělka Bísková.

Děkuji všem, kteří si s námi připomenou její památku.

Za rodinu
Václav Němec



OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Pieta ke vzpomínce na pana Jaroslava Sladkého

Na čtvrtek 12. dubna připravilo ředitelství základní školy na doporučení pana Václava Syrovátky pietní vzpomínku na dlouholetého učitele a zástupce ředitele, pana Jaroslava Sladkého. Nad vystavenými fotografiemi a historickými učebními pomůckami zavzpomínali všichni přítomní na člověka, který dokázal podat pomocnou ruku a nezkazit žádnou legraci. Na svého učitele, později kolegu zavzpomínala paní Eva Rampová, kterou všichni známe jako Veselou. Přinesla i fotografie z doby, kdy učila v Běchovicích. Společně s učitelkami Annou Štainbruchovou, Růženu Smrkovskou a Věrou Santolíkovou zavzpomínaly na veselé Dny učitelů. František Pošmura a Jiří Santolík vzpomenuli na působení pana Sladkého v zastupitelstvu a jeho práci při sepisování obecní kroniky. Za žáky, které dokázal pan Sladký motivovat k budoucí profesi, se aktu zúčastnili manželé Podroužkovi. Všem přítomným učitelům i přátelům poděkoval za milá slova Ondřej Sladký, který rovněž místní základní školu navštěvoval.

Na svého učitele fyziky nezapomene Jenda Jech.



Ondřej Sladký s ředitelem školy Mgr. J. Svátkem nad výstavkou



foto (4x): Jan Jech



Bývalé kolegyně zleva R. Smrkovská, E. Rampová - Veselá, A. Štainbruchová



Nová policejní služebna na Českobrodské

Dům s číslem popisným 8 není třeba většině Běchovičákům nijak významněji představovat. Stačí říct, že to byl jeden z posledních nezrekonstruovaných domů v naší městské části. Denně jsme ho měli na očích při každé cestě z Běchovic, neboť se nachází u nejméně frekventované křižovatky v Běchovicích – Českobrodská x Mladých Běchovic. V loňském roce překročila městská část k provedení první etapy rekonstrukce. Cílem bylo opravit vnější plášť, zateplit dům a ve výsledku i provést generální opravu střechy. V té době se uvažovalo i o následné rekonstrukci vnitřních prostor, na kterou však nebyly k dispozici finanční prostředky. V plánu byla přestavba vnitřků ve 2. a 3. NP ze 2 bytů na patře na 3 malometrážní byty na každém patře. Vzniknout tak měly dva byty o cca 60-ti metrech čtverečních a jeden miniaturní cca 30ti metrový.

Zkušenost s pronajímáním bytů v naší MČ však ukázala, že zájem o miniaturní byty je také miniaturní a reálně hrozilo, že nám byty zůstanou, jak se říká, „na ocet“. Po zralé úvaze a konzultaci s bankou jsme dospěli v průběhu měsíce března k závěru, že ponecháme byty v původní velikosti. Zásadní změnou však projdou již nevyhovující dispozice bytů. Stejným způsobem musí projít totální rekonstrukcí veškeré stoupačky a vedení medií. Prostory bylo z těchto důvodů třeba vyklidit a dohodnout se s nájemníky na přestěhování. Plánovaná rekonstrukce interiérů se i proto neplánovaně pozdržela. Změna projektu se projeví ve změně stavby před dokončením a náklady na změnu dokumentace šli k tíži zhotovitele.

V nově zrekonstruovaných prostorách tak vzniknou 4 byty o dispozici 2+1 a s celkovou metrází na hranici 80 metrů čtverečních. Výběr nových nájemníků proběhne pravděpodobně již v měsíci červnu (termín dokončení rekonstrukce je plánovaný až na podzim 2012) obálkovou metodou dle pravidel přijatých radou MČ (k dispozici na webu MČ). Noví nájemníci tím získají výhodu možnosti ovlivnit barevnosti obkladů v koupelnách či podlah v místnostech.



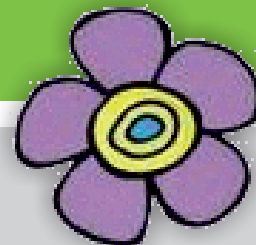
foto: Petr Vích

V přízemí, přímo u Českobrodské ulice, začne nově fungovat služebna městské policie. Strážníci budou více „na očích“ a samozřejmě k nim bude i lepší přístup než na dosavadním místě. Celá rekonstrukce je hrazena z úvěru od České spořitelny a.s., přičemž je propočítáno, že by nájemné z nových bytů mělo plně pokrýt náklady na měsíční splátky úvěru.

Věříme, že podobné projekty smysl mají. Tyto projekty nezatěžují finančně městskou část a zároveň poskytují jasnou přidanou hodnotu pro své občany, a to tentokrát v podobě kvalitního nového nájemního bydlení a nové dostupné služby městské policie.

Michal Jiřík
zástupce starosty

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji paní Vlkové a paní Jíšové za milou návštěvu, přání a dar k mému životnímu jubileu. Potěšilo mě to a zároveň mě potěšilo, že představitelé naší obce nezapomínají na své občany.

Ještě jednou děkuji

Tomáš Škopek

Děkuji Úřadu MČ Praha – Běchovice a jeho pracovníkům paní Mgr. Vlkové a paní Mgr. Šnajdrové za milé blahopřání a krásný dárek k mému 70. narozeninám.

Petr Borovička

Děkuji MČ Praha – Běchovice za milé blahopřání a dárek k mému kulatému životnímu jubileu.

Jarmila Rusová

Děkuji MČ Praha – Běchovice za pěkný dárek k mému životnímu jubileu, který mně byl předán pracovníky MČ s milým blahopřáním. Dovolím si taktéž poděkovat panu Ondřeji Martanovi, starostovi MČ.

Josef Matějka



Nové informační tabule v Běchovicích

V naší městské části byly instalovány 3 nové informační tabule s mapou a popisem zajímavých míst v městské části. Na jejich přípravě spolupracovaly děti z naší základní školy. Jejich obrázky jsou součástí vyvěšených map.

Cílem je zajištění lepší orientace návštěvníků Běchovic a navázání na již hotový orientační systém dřevěných směrovek.

Celý projekt byl hrazen z Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí ČR z programu Místní agenda 21.

Ondřej Martan
starosta



foto: Ondřej Martan

ZŠ a MŠ

Fond
T-MOBILE

Revitalizace školní zahrady



V těchto jarních měsících se na školní zahradě plně rozjíždí projekt Přírodní laboratoř u školy, financovaný z poloviny ze zdrojů školy a z poloviny z grantu T-Mobile a Nadace VIA. Již na podzim proběhly přípravné práce – zrušení starých záhonů, částečná úprava terénu, nové zázemí školní zahrady. V plánu školy je proměnit zahradu v multifunkční prostor, sloužící nejen k výuce přírodopisu a pracovních činností, ale také k pořádání různých akcí a k otevření zahrady pro výuku ostatních předmětů.

Upravený terén jsme využili pro první akci, závod Mladý cyklista, o kterém je zmínka v samostatném článku.

Obnovu a doplnění dřevin na zahradě jsme nejen symbolicky započali výsadbou stromu Pohádkovníku na akci Noc s Andersenem. Trošku si s námi pohrálo počasí, a proto byl Pohádkovník – letos okrasná jabloň - vysázen později za pomoci žáků devátého ročníku. Konkrétní odborné zásahy provede firma Zahradnictví – Kočí, která byla vybrána ze tří firem jako nejlevnější. Naši žáci a jejich rodiče se budou podílet na výsadbě a konečných úpravách terénu. Celkovou podobu, novou tvář, dostane zahrada v polovině května. Držte nám palce.

Martin Brabeneč



Školní dopravní soutěž – Mladý cyklista

Dopravní výchova je nedílnou součástí výuky na naší škole. Žáci čtvrtého a pátého ročníku navštěvují dopravní hřiště na sídlišti Prosek, kde pod vedením městské policie poznávají pravidla provozu na pozemních komunikacích. Jak dalece své poznatky umějí zúročit, se mohli přesvědčit během závodního klání ve školní dopravní soutěži, konané 29.3.2012 pro 4., 5., 6., 7., a 8. třídu.

Dopravní soutěž měla 3 disciplíny: pravidla provozu na pozemních komunikacích (test), první pomoc (praktická ukáзка, test), jízda zručnosti na kole.

Jízda zručnosti na kole se stala nejoblíbenější disciplínou. Školní zahrada se proměnila v jedno velké dopravní hřiště. Atmosféru dopravních situací barvitě dokreslovalo vtipné dopravní značení. Žáci si vyzkoušeli slalom, kruhový objezd, nerovný terén, přenos pohárku s vodou během jízdy na kole, podjíždění branky.

S organizací školní dopravní soutěže pomáhali žáci 9. ročníku a moc jim tímto děkujeme. Ze školního kola dopravní soutěže postupují dvě družstva do okresního kola Dopravní soutěže mladých cyklistů, kterou vyhláší ministerstvo dopravy – BESIP spolu s dalšími vyhlášovatelí.

Držte našim žákům pěsti, ať mají v dopravní soutěži štěstí.

Mgr. Radka Houšková



foto (2x): Martin Růžička



Jarní keramická dílna

Bývá už tradicí, že se naše školní keramická dílna otevírá v prosinci a na jaře veřejnosti. I letos si před Velikonocemi měli zájemci z okolí možnost vyzkoušet si, co práce keramika obnáší. Sešlo se nás hodně, malé i větší děti se svými rodiči. Výsledkem práce s hlínou, engobami či barevnými glazurami byly misky na ošení, jarní dekorace, ovečky, zajíčky, motýlci a malá i velká zdobená vajíčka. Někteří vyzkoušeli, jak pěkně vypadají skleněné střepy nasypané do keramických nádob.

Přivítali jsme jaro, zapomněli na chvíli na denní starosti a udělali radost nejen sobě, ale i druhým třeba malým vlastnoručně vyrobeným dárečkem. Věříme, že se všem u nás líbilo a že zase brzy přijdou mezi nás.

Zdenka Svátková a Radka Žaloudková



foto (2x): Zdenka Svátková





foto (2x): M. Brabeneč

Děsivé zvuky a nasvícený kostlivec vyděsily nejednoho žáčka. Chvilky napětí prodloužily i úkoly, kde bylo třeba se zastavit. Některá strašidla pobíhala po schodech, jiná se znenadání zjevila za dveřmi. U cíle pak na všechny čekala sladká odměna a diplom za odvalu.

Pak jsme se už ale odebrali do pelíšků ve svých třídách. Ráno po snídani se vyhodnotily soutěže a balily se spacáky.

Celá akce byla zhodnocena a ukončena u 1. pohádkovníku před knihovnou. No a o tom, jak je tato akce populární, svědčí počty zúčastněných - 120 školáků, děti z MŠ, učitelé, paní knihovnice a její pomocníci. Všem nám bylo spolu fajn.

Věříme, že tento zábavný konec března ve všech zanechal spoustu pěkných zážitků, přilákal další malé i větší čtenáře do knihovny a nám dospělým přinesl dobrý pocit, že si naše děti ještě umí hrát, soutěžit a radovat se ze zdánlivě obyčejných věcí. Že počítačové hry a akční filmy ještě úplně nezničily jejich duši, že nezapomněly listovat v knížkách a znají ještě ten pocit dobrodružství nad rozečteným příběhem. Děkuje za spolupráci všem, kteří se na této akci místní knihovny, úřadu a školy podíleli.

za ZŠ Zdenka Svátková

Noc s Andersenem

Tradiční akce plná her, soutěží, hádanek a jistě i velkého dobrodružství nejen pro děti, ale i pro nás dospělé, kteří jsme se aspoň na chvíli zase vrátili do dětství. Počasí na letošním, v pořadí už šestém setkání ale bohužel moc nepřálo, a tak náš pohádkový strom byl zasazen do velkého květináče a slavnostní zahájení proběhlo v přízemí školy. Všichni se podepsali ke vzkazům pro budoucí generace a zapečetěnou láhev pak v dalším týdnu dali na školní zahradě ke kořenům okrasné jabloně až naši devátáci, pro které byla letošní noc už nocí poslední. Přišli i bývalí spolužáci, kteří v 5. třídě odešli na gymnázia. Bylo to moc příjemné setkání a všichni jsme si to společně moc užili.

Děti čekal bohatý program her a soutěží nejen v knihovně, ale i ve třídách. Letos jsme si připomněli pana Eduarda Petišku – jeho pohádky a známé báje. Nový zážitek to byl pro naše prvňáčky, kteří poprvé spali ve škole. Děvčata z 5. třídy si pro ně připravily krásné malé divadélko a zahrály jim v družině pohádky, připravily soutěže.

Velkým nočním dobrodružstvím byla pro všechny bojovka, kterou připravili ve škole naši devátáci a letos byla opravdu dokonalá. Děti procházely školními chodbami, tu a tam na ně houklo strašidlo, zablikala baterka nebo za nimi zaklaply dveře.

za ZŠ Zdenka Svátková



foto (2x): Z. Svátková, R. Žaloudková



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

máte před sebou nové číslo ŽB, ve kterém se chceme opět podělit o události, které se dějí v Centru sociálních služeb Běchovice.

Abychom si zpříjemnili prostředí jídelny, která zároveň slouží jako společenská místnost pro veškeré akce, vyrobili obyvatelé DPS (dům s pečovatelskou službou) jarní výzdobu, k níž se při pozdějších setkáních přidala i velkonoční tematika. Pokochat se může každý, kdo k nám zavítá na oběd, do Klubu důchodců či na kulturní akci.

Za výtvarnou činnost jsme se odměnili při prvním opékání buřtů. I když se takto bavíme již několikátým rokem, letošní premiéra by se dala nazvat neobyčejnou. Skrze svůj záměr nás totiž oslovilo občanské sdružení Neposeda. A nebyli bychom dobrými běchovickými sousedy, kdybychom nedali hlavy dohromady a vzájemně si nevypomohli. Jak to nakonec dopadlo? V rámci propojování generací jsme uspořádali společné grilování. Doufáme, že setkání seniorů s „omladinou“ bylo i přes rozpaky příjemné a navázanou spolupráci uchováme do dalších dnů a let.

Na 5. dubna jsme pozvali soubor Harmonie rodiny Dvorníkových, jehož členové si pro nás připravili hudební program. Rodiče se čtyřmi dětmi hráli, tančili, zpívali a recitovali básničky s tematikou lidových tradic a zvyků v období jara. Rádi jsme na této akci přivítali i pana starostu, Ing. Ondřeje Martana.

V aktivitách nebyl pozadu ani Klub důchodců. Ačkoli mezi sebou bohužel nemáme jediného mužského člena, neodpustili jsme si Josefovskou zábavu. Posezení s hudbou pana Calpaše je vždy to pravé.

Při dalším setkání jsme byli zasvěceni do tajů filozofie a cvičení Tai Chi. Pro krátké vysvětlení je Tai Chi propojení lidského ducha s tělesným cvičením, při kterém by se obě složky měly harmonizovat. Paní Iva Lhotská, která má s tematikou zkušenosti již dlouhou řadu let, nám nejprve popovídala o nezvratných pozitivních účincích nejen na pohybový aparát, krevní oběh, vnitřní orgány, ale i na psychickou pohodu. Nejlepší bylo zjištění, že s Tai Chi se dá začít v každém věku a při jakékoliv fyzické kondici. Po teorii nám paní Lhotská ukázala základní postoje a cviky. Na závěr jsme si všichni dokázali, že to opravdu jde. Pokud by měla veřejnost zájem, mohou se v Csb konat pravidelné lekce!

Závěrem nám touto cestou dovoluňte pogratulovat ředitelce organizace, Melanii Zajacové, k úspěšnému zakončení studia na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze a k získání titulu doktor filozofie (PhDr.).

Přejeme mnoho úspěchů v případném dalším studiu a při budování dobrého jména organizace. Zaměstnanci Csb.

Někdy příště zase v Životě Běchovic, nebo na viděnou.

Martina Rafačová, Dis.

sociální pracovnice, koordinátorka aktivit

foto (2x): Martina Radarová, Dis



foto: Martin Stronský



KULTURA - ohlédnutí

V sobotu 14.4.2012 jsme přivítali nové občánky, a to již v nové radnici ÚMČ

- Barborka Fantová
- Matýsek Kratochvíl
- Štěpánek Krempa
- Anička Kropáčková
- Vaneska Lipkovicsová
- Ema Milková
- Daniel Richard Ormiston
- Vojtíšek Rovenský
- Martínek Štellner
- Ríša Těhník
- Terezka Osvaldová



BLAHOPŘEJEME!!!!!!



foto (4x): Jan Jech





KULTURA - pozvánky



Rodinná stopovaná



Aneb jak dobře znáš Běchovice ?

Připravili jsme pro vás cestu Běchovicemi a okolím, při které si budete moci zavzpomínat na svá dětská léta, vyzkoušet svoje znalosti o naší obci a zároveň příjemně strávit den s vašimi dětmi a blízkými.

5. května 2012

Start bude v 9:00 hod. před budovou současného Úřadu MČ Praha - Běchovice, Za Poštovskou zahradou 479

S sebou: dobrou náladu, pití, tužku a pláštěnky, neboť jdeme za každého počasí.

Registrace bude probíhat u Marty Vlkové na tel. **281 028 613** nebo na e-mailu: martina.vlkova@praha-bechovice.cz

- zde můžete získat další informace

registrace bude ukončena v pátek 4.5.2012 ve 12:00 hod.

Soutěž je vhodná pro všechny věkové kategorie i pro kočárky.

Zúčastnit se mohou 4 členná družstva (rodinu se 3 dětmi dělit nebudeme), jedinou podmínkou je, že v každém týmu musí být minimálně jeden dospělý (starší 18 let).

Cesta bude značena barevnými fábrčky. Po trase budou uschovány kartičky s otázkami o historii a současnosti Běchovic. Pokud se vám podaří správně na ně odpovědět, získáte následný kvíz, ale to už až na místě. V cíli pro Vás, a především vaše děti, budou připraveny odměny a malé občerstvení.

Trasa bude dlouhá cca 3 - 4 km.

Ing. Ondřej Martan
starosta MČ

Martina Vlková
vedoucí dětské org. KVĚT

Na co se můžete těšit v červnu r. 2012?

DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR	ČAS	MÍSTO KONÁNÍ
14.6.2012	Pasování předškoláčků na školáky	MŠ Čtyřlístek	15:00 - 17:00	MŠ Čtyřlístek
1.6.2012	Bruslíkův dětský den	Sokol Běchovice 2	od 15:00	Sportovní areál na Korunce
6.6.2012	Běchovická korunka 2012 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	Sportovní areál na Korunce
11.6.2012	Pasování na čtenáře	MČ-knihovna, ZŠ	9:00 - 12:00	knihovna
12.6.2012	Zájezd klubu důchodců	Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců	7:00 - 19:00	Litomyšl
16.6.2012	Dětský den+Den pro rodinu+Taneční zábava	MČ, Neposeda	14:00 - 18:00, zábava od 20:30	Sportovní centrum Běchovice
23.6.2012	Bruslíkovo loučení se školou	Sokol Běchovice 2	od 15:00	Sportovní areál na Korunce
23.6.2012	Běchovický silový pětiboj	Sbor dobrovolných hasičů	od 13:00	Jalovka



KULTURA - pozvánky

MČ Praha-Běchovice pořádá



BĚCHOVICKOU POUŤ

16. ČERVNA 2012

*OD 14:00 VE SPORTOVNÍM
CENTRU BĚCHOVICE*

NA PROGRAMU JE ODPOLEDNE
PLNÉ HER, SOUTĚŽÍ, ZPĚVU A TANCE

ROZTLESKÁVAČKY VČELKY, ŠERMÍŘI A BOHATÉ OBČERSTVENÍ
ZAJIŠTĚNO



**VEČER VE STYLU
ŘECKÝCH BOHŮ**
**16. 6. 2012 VE SPORTOVNÍM
CENTRU BĚCHOVICE**

- ❖ ZAČÍNÁME VE 20:30
S BOŽSKÝM DJ PETREM VICHEM
- ❖ SOUTĚŽE A CENY PŘIPRAVENY
- ❖ OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

 SRDEČNĚ VÁS ZVE MČ PRAHA-BĚCHOVICE





KULTURA - pozvánky



BĚCHOVICKÝ SILOVÝ PĚTIBOJ



Akce se uskuteční **23. 6. 2012 od 13,00 hodin**
na nádrži Jalovka

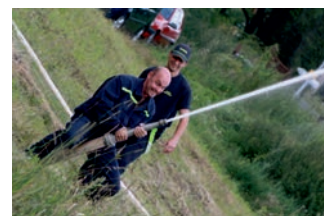
Soutěží se účastní libovolná čtyřčlenná družstva o maximálně 3 mužích a možno 1 ženě.

Startovné na družstvo je 200,-.

Všechny družstva se zúčastní 5 soutěží a to:

- 1. PITÍ PIVA KOMBAJNEM** – vypítí tupláku piva brčkem na čas
 - 2. TAŽENÍ HASIČSKÉ AVIE NA DÁLKU A NA ČAS**
 - 3. PŘEVOZNÍK** – úkolem týmu je převést v co nejkratším čase náklad od startu do cíle
 - 4. PNEUMATIKA** – hod pneumatikou do dálky
 - 5. PŘETAHOVANÁ** – klasická disciplína už od antických dob
- Vložené individuální soutěže: NEJVĚTŠÍ SILÁK, PÁKA, atd...**

Akci pořádá SDH Běchovice





KULTURA - pozvánky

 Městská část Praha – Běchovice
ve spolupráci s dětskou organizací 

KVĚT - Sdružení klubů dětí a dětských domovů v ČR

zve všechny děti na 3. společný výlet v tomto školním roce

třetí květnový víkend - 18. - 20. 5. 2012

místo určení




MAXOV u Sloupu v Čechách

Děti naložíme v pátek odpoledne v 16:00 hod. před budovou úřadu a zase Vám je vrátíme na stejné místo v neděli cca v 15:30 až 16:00 hod.

Cena 650,- Kč

*V případě zájmu kontaktujte **Martinu Vlkovou - Mészárosovou** na tel. 281 028 613 nebo 724 033 607.*

*Nejpozději do neděle **14.5.2012!!!** - pozor počet dětí omezen !!!*

S sebou nezapomeňte dobrou náladu, spacák, prostěradlo, povlak na polštář, přezůvky a oblečení dle předpovědi počasí !!!



Letní tábor

Nevíte co o prázdninách? Pojeďte s námi na letní tábor k řece Berounce

Pro děti od pěti do patnácti let je připraven bohatý, všeobecně zaměřený program, ve kterém je dost místa pro sport, turistiku a pobyt v přírodě. Program je motivován celotáborovou hrou.

Tábor pořádáme v termínu: 13. 7. – 27. 7. 2012

Cena: **3.700 Kč** (v ceně tábora je zahrnuta doprava z Prahy, ubytování, stravování, program a pojištění).

Kontaktní osoba: Martina Adamová, telefon: 777 965 726
Martin Osvald, tel. 777 967 591
Email: pikynam@seznam.cz, internet: www.taborbobotri.cz

SUDOKU

Sudoku č.1

	7			4	3	6	9	2
9	8			2	5	3		1
3	2	4				5	8	
			3	7				8
6		7		8	2	1	5	
	9	3	1		6			4
	6	9	2	1				
	1	5						6
4		8					1	

Sudoku č.2

8	1			6			2	7
				2		4	3	1
	4				9	8		6
1		7	3	9		5		
9	5		1			7		2
4		6	2	7	5	1	9	
	9				7	2	4	8
6	7			4	2			
2								9



KNIHOVNA



Místní knihovna v Běchovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

www.praha-bechovice.cz/knihovna

foto (3x): Jan Jech

Noc s Andersenem 30. března 2012

Proč jste, děti, přišly dnes do knihovny?
 „Protože je Andržen!“
 „A co to znamená, že je Andersen?“
 „Že spíme ve škole bez rodičů!“

Takhle, a podobně začínaly všechny páteční návštěvy dětí v běchovické knihovně. Noc s Andersenem u nás proběhla letos již posedmé. Děti nocují, hrají si, soutěží a bojí se se svými třídami a paními učitelkami. Tříčtvrtěhodinovou zastávku v knihovně má za večer naplánovanou každá skupinka.

Protože nocuje i mateřská školka, čtyři třídy malinkých dětí přišly na svou Andersenovskou návštěvu do knihovny již v pátek dopoledne. Školáci se pak vystřídali během večera, po sázení stromu.

„Noc“ jsme letos zasvětili Eduardu Petiškovi, od jehož úmrtí si připomínáme 25 let. Malí poslouchali pohádky o Martínkovi, větší soutěžili spolu s hrdiny starých řeckých bájí. V naší knihovně se během pátečního dopoledne i večera vystřídalo asi 200 dětí. S poslední skupinkou, šestřáky, jsme se rozloučili před jedenáctou hodinou.

A na závěr básnička, kterou v soutěži složili třetřáci z vítězné skupinky.

Midas zlato chtěl,
 pak z něj nic neměl.
 Jablko si dal,
 zlato ochutnal.

Fotografie z letošní „noci“ si můžete prohlédnout na webových stránkách knihovny.

Co nás čeká?

V květnu se uskuteční pravidelné čtení pohádky pro mateřskou školu a pro první třídu ZŠ, v červnu pak pasování prvňáčků na čtenáře. Všichni žáci běchovické první třídy předvedou vzácné návštěvě z Písmenkového království své čtenářské umění.

V závěru letošního roku čeká naši knihovnu rekonstrukce, spolu s celou budovou, ordinacemi a dosavadními prostory MČ. Knihovna získá ještě jednu místnost, doufejme tedy, že přeplněné regály a stísněné prostory pro pořádání akcí se stanou minulostí. Tato rekonstrukce bude pravděpodobně spojena s dočasným uzavřením knihovny. Věřím, že nový, větší prostor naší knihovny vyváží dočasné nepohodlí spojené se stavebními pracemi. Ráda bych také požádala ty čtenáře, kteří jsou ochotni si na dobu rekonstrukce „vypůjčit“ větší množství knih, aby se mi přihlásili v knihovně, telefonem nebo e-mailem.

Hana Santolíková



NOVÉ KNIHY





SPORT

Zimní soustředění oddílu kolečkového bruslení – 3.ročník.

Od 21. - 25. 3. 2012 se uskutečnilo již třetím rokem soustředění oddílu kolečkového bruslení TJ Sokol Běchovice. Letos to bylo ve Vítkovicích v Krkonoších na chatě Na Starém mlýně a lyžovalo se na kopci Aldrov. Sněhu na sjezdovce bylo kupodivu v tuto roční dobu dost. Kdo nechtěl celý den lyžovat, mohl dát přednost procházkám do okolí na Rezek či na Benecko. Nebo na nedaleké farmě krmit koně či se opalovat na lavičkách na dojezdu sjezdovky. Večerní programy byly také velmi sportovní, ale i tvořivé: zaplavali jsme si v bazénu na nedaleké chatě, kde jsme se dostatečně vyřádili se zapůjčenými plovacími deskami a žížalami a balony různých rozměrů. Večer jsme skládali puzzle, kreslili a hráli stolní minigolf a vyráběli z dřevěných kostek, co se dalo, zkoušelo se stavět i padající domino. Zaspívali jsme si při kytáře s Luigim a usínali při jeho ukolébávkách na dobrou noc. Na chatě byla možnost posnídat a povečeřet. Oběd pak nás velmi mile překvapil na sjezdovce Aldrov, borůvkový knedlík do hlubokého talíře přelitý pudinkovým přelivem s čokoládou, nebo řízek či smažený sýr s hranolky. Mám takový pocit, že co jsme vysportovali, to jsme mňamkami zase kaloricky rychle nabrali!

V sobotu pak dorazil na lyžařský svah Krakonoš a celý den byl v duchu karnevalu na lyžích. Kdo měl masku, ten den lyžoval zadarmo! Odpoledne bylo vyhlášení a odměnění nejlepších masek. K večeru pak bylo dopuštěné jezírko na dojezdu svahu a otužilí dobrovolníci většinou v kraťasech zkoušeli jezírko projet. Nejdříve na lyžích, pak na snowboardech a nakonec i na různých vytvořených vozítkách, či jen bobech. O zábavu bylo postaráno...někdo skončil v jezírku nedobrovolně, prostě se mu ho nezadařilo přejet, někdo do něho skočil z připraveného můstku ze sněhu a dokonce s úmyslem co nejvíc postříkat okolo stojící děti a rodiče, či prarodiče.



Kdo chtěl, mohl si ve stáncích u turniketů zakoupit cukrovou vatu, barevný kokos, turecký med, trdelník, místní sýkorky – něco na způsob bramboráčků a další speciality. Tato akce se velmi vydařila, vrátili jsme se všichni našťastí celí a zdraví a se spoustou zážitků jak ze svahu, tak i z ostatních aktivit. Na tuto akci bylo přihlášeno 25 lidí, ale díky onemocnění nás nakonec bylo jen 18. Víím, že je to výlet pro rodiny finančně náročný, i když jsme měli speciální oddílovou slevu, a tak moc děkuji rodičům, že se rozhodli s dětmi toto společné soustředění absolvovat.

Na ceny a odměny dětem přispěl TJ Sokol Běchovice částkou 2000 Kč. Děti si proto poslední odměňovaný den pochutnaly na zmrzlinových pohárech. Pěkné knížky o zvířátkách, diplomy, samolepky, plyšové přívěsky a další dárky jim budou tuto prima akci určitě dlouho připomínat.

Ivana Kafková

vedoucí oddílu kolečkového bruslení v Běchovicích

foto (3x): Ivana Kafková



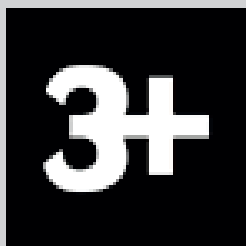


SPORT

Chtěl bych touto cestou poděkovat organizátorům halových turnajů pro starší přípravku ve fotbale u vás ve Sportovním centru v Běhovicích. Náš oddíl Slavoj Vyšehrad se několika zúčastnil a musím ve srovnání s jinými turnaji uznale poděkovat za velmi dobrou organizaci pro naše malé fotbalisty. Poděkování patří i panu rozhodčímu za nestranné soudcování, které se jinde nevidí. A to mě vedlo k tomu, abych tuto svou zkušenost dal najevo.

Děkuji vám tedy za naše děti a jejich smysluplně strávený volný čas.

Zdeněk Kubík
rodič jednoho z hráčů



Občanské sdružení
„Tři pro Zdraví“
www.triprozdravi.cz

Orientační závod v Klánovicích pro celou rodinu

Možnost projet se v Klánovickém lese a přitom si otestovat své orientační schopnosti nabídne závod Klánovické MTBO. Ten se uskuteční v neděli 20. 5. a zváni jsou všichni bez rozdílu věku. Pro nejmenší děti do 6 let bude připraven veselý miniorienták v blízkosti areálu závodu (v prostoru klánovické základní školy). Ti starší se již mohou vydat na kole spolu se svými rodiči na závod, jehož podstatou bude nasbírat co nejvíce bodů během hodinového limitu. Pro závodníky starší 15-ti let je časový limit 90 minut. Všichni obdrží před startem mapu, na níž budou zobrazeny rozdílně hodnocené kontrolní body, ke kterým musí závodníci dorazit.

Závod je součástí Újezd.net „Seriálu tří závodů pro Zdraví“, který vstupuje do třetí sezóny s mottem „Když zážitek je víc než výkon“. Jedna z pravidelných účastnic Iva Taške to potvrzuje: „Odhodte ostych a obavy, zda na to máte! Záleží přeci jen na vás, jaké tempo si určíte, závody jedete pro sebe.“ Handicapovaní cyklisté ze sdružení Černých koní Vás svou aktivní účastí přesvědčí, stejně jako loni, že závod je opravdu pro každého a sami si budete moct vyzkoušet jízdu na handbiku. Vždy pestrý doprovodný program nově doplní i koncert hudební skupiny a na závodníky čeká tombola se zajímavými cenami od našich partnerů.

Na webové stránce závodu www.triprozdravi.cz získáte kompletní informace a můžete se tam také přihlásit na naše závody.

Tomáš Eisner
Tři pro zdraví

foto: Tomáš Eisner





nep:)seda - neseď doma
Vaše volba pro volný čas

CENTRUM PRO RODINU O.S. NEPOSEDA - KAŽDÁ RODINA JE U NÁS VÍTÁNA

Vážení čtenáři,

v Centru pro rodinu občanského sdružení Neposeda se v průběhu letošního jara odehrává mnoho nového. Rádi bychom Vás proto informovali o aktuální nabídce našich služeb a programů a představili Vám další aktivity, které pro Vás připravujeme. Také Vás chceme přivzvat ke spolupráci na vytváření nové podoby Centra pro rodinu a námi nabízených služeb. Přejeme si stát se Vaším partnerem pro zajištění podmínek ke spokojenému životu rodin v Běchovicích, a to se nám může podařit pouze ve spolupráci s Vámi.

Proto se na Vás obrácíme i s následující aktuální výzvou:

Centrum pro rodinu o. s. Neposeda by se na jaře rádo obléklo do nového kabátku, který se bude líbit i Vám...

Uplatněte spolu se svými dětmi své nadání a dobré nápady a pomozte nám vytvořit logo Centra pro rodinu! Zašlete nám svůj návrh, nebo přispějte k výběru vítězného návrhu svým hodnocením. Podrobné informace hledejte na www.neposeda.eu.

Základem naší nabídky pro rodiče na rodičovské dovolené a jejich děti je pravidelný program OTEVŘENÁ HERNA. Rodiče, kteří otevřenou hernu s dětmi navštěvují, oceňují, že jejich děti si během programu mohou postupně zvykat na kolektiv ostatních dětí a najít si nové kamarády. Dospělí si zde mohou předávat své zkušenosti a vzájemně se podpořit. Během jednoho měsíce se v náplni otevřené herny vystřídají přednášky a tematické besedy, tvořivá dílna pro rodiče vedená zkušeným lektorem, výtvarné, hudební a další činnosti pro děti a odpočinkový program. Zaměření přednášek, kurzů a programů si zde rodiče sami průběžně vybírají, a tak jsou programy na další měsíc vždy vytvářeny podle jejich přání.

OTEVŘENÁ HERNA: KAŽDOU STŘEDU OD 9:30 DO 12:30.

Do nabídky programů, které navazují na činnost Otevřené herny, nebo jsou její součástí, patří přednášky, semináře a diskuse zaměřené tematicky na péči o děti a jejich výchovu. Chystáme se ji rozšířit o kurzy a zážitkové programy zacílené na rozvoj rodičovských kompetencí a programy směřující k rozvoji dovedností dítěte. Dále například o vzdělávací programy pro rodiče, kteří se chystají na návrat do zaměstnání. Kromě toho zavádíme občasně krátkodobé hlídání dětí, které bude cenově dostupné.

Nabídka programů pro děti a mládež je sestavena z aktivit pro nejmladší děti i z programů pro žáky druhého stupně základních škol:

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY: V nabídce akcí pro letošní prázdniny navážeme na dobrou zkušenost s pořádáním táborů – podrobné informace najdete na letáčích a na našich webových stránkách.

YAMAHA CLASS - HUDEBNÍ ŠKOLA. Kurzy lektorky paní Dagmar Behenské zaměřené na rozvoj hudebního a rytmického citění dětí, koordinaci pohybů a smyslového vnímání. Kurzů se účastní rodiče s dětmi od 18 měsíců do 4 let. VE ČTVRTEK OD 10:00 A 11:00

NASTARTUJ DO ŠKOLY. Kurzy lektorky paní Jiřiny Zmrzle zaměřené na rozvoj dovedností, které by mělo každé dítě zvládat před nástupem do školy. V PÁTEK OD 15:30 DO 16:15

OSLAVY NAROZENIN: Můžete využít možnosti pronájmu prostor Centra pro rodinu k účelům, jako jsou například oslavy narozenin Vašich dětí, kontaktujte nás telefonicky nebo e-mailem.

Pořádáme akce, jako jsou například adventní a velikonoční dílna, adventní koncert, dobročinný bazárek nebo den pro rodinu, které nabízejí příležitost k prožití volného času společně s celou rodinou a navázání přátelství s dalšími rodinami. S činností centra seznamujeme veřejnost také na prezentačních akcích. Rádi Vás na nich přivítáme. Nejbližší prezentace se budou konat 6. 5. v obchodním domě IKEA Černý Most - prezentační akce s dílnou pro děti a 11. 5. v Národní technické knihovně v Praze - NGO Market (13. veletrh neziskových organizací).

Rádi bychom rozšířili především nabídku našich služeb, tak, aby Vám skutečně přispívaly ve Vaší snaze o dobrou péči o děti a výchovu, spokojené partnerské vztahy, sladění rodinného a profesního života, zvládnutí péče o seniory nebo osoby se zdravotním postižením v rodině. Formou INDIVIDUÁLNÍHO PORADENSTVÍ Vám nabízíme pomoc k lepší orientaci v aktuální situaci Vaší rodiny a v problémech, které chcete řešit. Můžeme se společně zamyslet nad možnostmi řešení, nad tím, jak v dané situaci efektivně spolupracovat například se školou, úřady, zdravotnickými a sociálními zařízeními. Vyhledáme pro Vás ze sítě kontaktů na odborná zařízení tu správnou službu, která Vám pomůže k úspěšnému zvládnutí náročných situací.

Můžete se na nás obrátit i s požadavkem na zprostředkování DOUČOVÁNÍ. Oslovujeme lektory, kteří nabízejí doučování žákům ZŠ a studentům SŠ v městské části Praha 21 a přilehlých oblastech, abychom vytvořili síť lektorů, kteří budou moci rychle reagovat na Vaše požadavky na zajištění kvalitního doučování.

Od května letošního roku začíná Centrum pro rodinu působit také v Újezdě nad Lesy, na adrese Lomecká 656, Praha 9. Aktuální informace o nabízených a připravovaných programech naleznete na internetových stránkách www.neposeda.eu v sekci Centrum pro rodinu. Rádi s Vámi budeme v kontaktu. Na e-mailové adrese rodina@neposeda.org, na telefonním čísle **739 491 640** nebo při každém našem programu přivítáme Vaše náměty na to, jak můžeme své programy a služby přizpůsobit, aby Vám co nejlépe vyhovovaly. Využijte příležitost k seberealizaci a získání nových zkušeností a zapojte se do přípravy a realizace akcí, které pořádáme. Zkontaktujte nás e-mailem, pokud si budete přát, abychom Vás pravidelně informovali o našich programech a o možnostech spolupráce. Sledovat aktuální dění u nás a vyjadřovat se k naší nabídce můžete také na facebooku na adrese www.facebook.com/Neposeda.

Přejeme Vaším rodinám příjemně strávené jarní dny, těšíme se na Vaše nápady a podněty, návrhy na logo a především na Vaši návštěvu!



neposeda

CENTRUM PRO RODINU OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ NEPOSEDA MALUJE TŘI TERMÍNY
PŘÍMĚSTSKÝCH TÁBORŮ S VÝTVARNÝM ZAMĚŘENÍM PRO DĚTI VE VĚKU 5-10 LET.

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY S VÝTVARNOU DÍLNOU:

“MALOVÁNÍ? ... LEVOU ZADNÍ!”

Pět dnů naplněných zábavným programem, při kterém budete moci kreslit, malovat a tvořit tak, jak se Vám bude chtít. Zjistíte, jak se používají různé druhy výtvarných potřeb a materiálů, ale malovat budeme také třeba provázky nebo hřebenem na vlasy. Seznámíte se se základy různých výtvarných technik a navíc si vyzkoušíte kreslit třeba právě levou nohou. Budeme malovat do skicaku, na plátno, na chodník, na sklo i na textil a taky na svůj oblíbený. Vyzkoušíme si práci s keramikou, se dřevem a různými přírodními materiály a vytvoříme si vlastní dopítky nebo dárky. Necháme se inspirovat slavnými umělci, současnými výtvarníky, ale také třeba tím, jak kreslí příroda. Čekají nás soutěže (například o nejdražší komiksovou reportáž z tábora, nejrovnější linku a nejkulatější kolečko) sportovní programy a mnoho dalšího. A i když se Vám nepodaří vyhrát v soutěži, odnesete si z tábora spoustu nových zážitků, vlastní obrázky a výrobky a především jistotu, že čtvrtek, štětců a barev se už nikdy nebudete bát. Vydáme se také na celodenní výlet s malováním v přírodě. Během tábora jednu výstavu navštívíme a jednu sami připravíme.

TERMÍNY TÁBORŮ: (VŽDY OD PONĚDĚÍ DO PÁTKU)

- I 23. - 27. 7. 2012
- II 13. - 17. 8. 2012
- III 20. - 24. 8. 2012

CENA: 1.500,- Kč

DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE:

V náš ateliér se přemění prostory občanského sdružení Neposeda, Českobrodská 1, Praha - Běchovice. Prosíme výtvarníky, aby byli k nástupu do ateliéru připraveni vzhůru ráno od 7:45 do 8:30 a odcházeli z něj v době od 16:00 do 17:00 hodin.
V ceně tábora je zahrnuto vedení tábora a umělecký zaměřených programů zkušebními lektory a táborovými vedoucími, materiál pro výtvarné a další činnosti, stravování pro děti a pití na celý den. Rezervace je závazná po uhrazení zálohy.

Podrobné informace a přihlášky ke stažení na www.neposeda.eu v sekci Centrum pro rodinu. Vše dotazy Vám ráda zodpoví Jitka Jahodová. Kontakt: 739 491 635; rodina@neposeda.org.

neposeda - neseď doma
Vaše volba pro volný čas

Přihláška na volnočasovou aktivitu o. s. Neposeda

Jméno a příjmení účastníka:

Datum narození:

Ulice:

Město:

PSC:

E-mail: Telefon:

Zaškrtněte Vámi vybraný kroužek/tábor:

- Příměstský tábor s výtvarnou dílnou v termínu 23. – 27. 7. 2012
- Příměstský tábor s výtvarnou dílnou v termínu 13. – 17. 8. 2012
- Příměstský tábor s výtvarnou dílnou v termínu 20. – 24. 8. 2012
- Zážitkový příměstský tábor pro dospívající v termínu 6.-10.8.2012

Platba: v hotovosti
poštou v. s. ddmmrrrr
193755206/0300 v. s. ddmmrrrr

Svým podpisem potvrzuji správnost výše uvedených údajů. Souhlasím s podmínkami volnočasových aktivit a příměstských táborů uvedených na internetových stránkách www.neposeda.org a rovněž souhlasím s případným použitím fotografií pro propagační účely o. s. Neposeda. Přihlášky zasílejte na rodina@neposeda.org nebo na adresu Neposeda o. s., Českobrodská 1, 190 11 Praha - Běchovice.

.....
podpis účastníka (u nezletilých podpis zákonného zástupce)



POLICIE INFORMUJE

Bezpečnost 21

Policisté místního oddělení Policie České republiky v Újezdu nad Lesy se sídlem v ul. Lišická 1502, Praha 9 zdraví občany obvodu Běchovice. Prostřednictvím místního periodika bychom Vás rádi informovali o bezpečnostní situaci ve vašem obvodu Běchovice.

V měsíc březnu 2012 byl zaznamenán zvýšený nárůst trestné činnosti oproti stejnému období roku 2011. Tak jako minulý měsíc bylo i nyní na zdejší oddělení přijato opatření ve formě pořádání mimořádné dopravně bezpečnostní akce se zaměřením na vyhledávání trestné činnosti spojené s dopravou, dále pak vyhledávání celostátně hledaných osob a věcí. V současné době se nám daří situaci na úseku trestné činnosti postupně vracet na úroveň roku 2011.

V březnu 2012 bylo zaznamenáno v celém obvodu MOP Újezd nad Lesy celkem 43 trestných činů, což je o 5 trestných činů více než v předchozím roce za stejné období. Na úseku spáchaných přestupků je situace o něco horší. V březnu 2012 bylo zaznamenáno celkem 24 přestupků, což je o 11 více než za stejné období roku 2011. Skladba páchaní trestné činnosti je prakticky stejná jako v uplynulých letech. Nadále se průběžně provádí dohled nad silniční uzávěrou v ul. Novosibírská a přilehlých ulicích, kde bylo uloženo za březen 2012 celkem 62 blokových pokut.

Co se týče obvodu části Běchovice, je statistika následující:

V březnu 2012 bylo zaznamenáno celkem 9 trestných činů, což je o 4 více než za stejné období roku 2011, a přestupků bylo v březnu zaznamenáno celkem 6, což je o 5 více než vloni za stejné období. Ve třech případech se jednalo o vloupání do motorového vozidla, ve dvou případech krádež vozidla, ve dvou případech vloupání do firem, domů a jiných nebytových prostor, dále po jednom případě krádeže čelní masky z kamionu a ohrožení pod vlivem návykové látky.

Jako pokaždé se na závěr obracím se na občany obvodu Prahy 21, aby v případě podezřelého jednání neváhali a volali na linku 158, která je bezplatná, nebo přímo zde na místní oddělení 974 858 770, a podíleli se tak na zlepšení bezpečnostní situace v našem obvodu.

UPOZORNĚNÍ

Poslední dobou, se nejen v našem obvodu vyskytují případy podvodného jednání na seniorech, jako např. podvodným vylákáním zapůjčení peněz údajným vnukem, vnučkou či jiným příbuzným, a dále pak návštěvy nepravých zapisovatelů od energetických společností, plynáren či vodohospodářských společností. Podvodníci využívají různé záminky a lsti, aby se dostali k penězům seniorů, a proto je na místě sdělit seniorům pár dobrých rad:

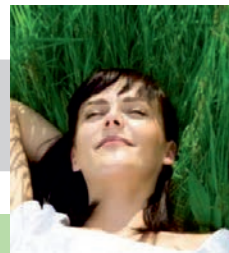
- Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do svého bytu či domu.
- Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi.
- Pořídte si panoramatické kukátko, které Vám umožní si dobře návštěvníka prohlédnout (s instalací mohou pomoci příbuzní, nebo sousedé).
- Instalujte si na dveře bezpečnostní řetízky, který udrží dveře jen pootevřené, a tak některé věci se mohou vyřídit bezpečněji.
- Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb (odečet plynu, vody apod.), nechte si vždy předložit jeho služební průkaz, nebo ještě lépe zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává, v případě jakýchkoliv pochybností trvejte na tom, že o nabízenou službu nestojíte.
- Nepodléhejte lákavé vidině snadného zbohatnutí, podomní nabídky výher v loterii nebo výhodných koupí odmítněte – v naprosté většině je to podvod.
- Nenechte se nalákat na vyplacení výhry s nutností rozměnění větší bankovky.
- Vždy mějte na pozoru, že podvodníci jsou mužského i ženského pohlaví, a proto je mylné se domnívat, že vás osloví vždy jen muž.

Příště uvedeme možné příklady podvodného jednání či záminek, které podvodníci využívají, aby Vás podvedli, a na co by jste si měli dávat pozor. Dále sděluji, že v nejbližších měsících bude pořádána přednáška na téma SENIOR, o které budete včas informováni.

Npor. Ing. Vladimír Fober
vedoucí oddělení



OKÉNKO ZDRAVÍ



Trápí vás pylové alergie?

Trápí vás alergie? Nemůžete v jarním či letním období zajít na procházku do míst, kde kvetou či rostou různé květy či stromy? Alergie jsou celosvětově rozšířený problém. V současné době je v nějakém období svého života některou formou alergie postižen přibližně každý třetí člověk. 1 V České republice samotné se udává přes 2 miliony osob, které trpí alergií. 2 Výskyt alergií je ovšem i nadále na vzestupu.

Jaké jsou vůbec prvotní příznaky pylových alergií?

„Pylová alergie se může projevit nepříjemným pálením a svěděním v nose, vodnatou rýmou, nebo naopak ucpaním nosu, záchvaty kýchání, často se objevuje zánět spojivek se slzením a pálením očí, bolest za očima a také svědění v krku, v horším případě i kašel a potíže s dýcháním.“

Jaké jsou příčiny vzniku alergie?”

Příčiny vzniku alergie mohou být různé. Vznik alergie může být způsoben dědičnými vlivy, ale často je má na svědomí vliv prostředí (znečištění ovzduší, časté vystavování se alergizujícím látkám v dětství nebo opakované infekce). Svůj podíl ale může mít také nepřiměřená psychická zátěž nebo stres. Prokázány je také vliv dědičnosti. Pokud jeden z rodičů trpí alergií, je pravděpodobnost vzniku alergie u jeho dítěte podstatně vyšší, než u dítěte, jehož rodiče alergií netrpí. Pokud jsou alergici oba rodiče alergici, pravděpodobnost vzniku alergie u jejich dítěte je kolem 80 procent.

Mezi nejčastější alergeny patří:

- pyl
- plíseň
- roztoči
- srst domácích zvířat

Časté jsou též alergie způsobené potravou jako například alergie na ořechy nebo alergie na léky.

Na co by si postižení měli dávat pozor, aby opravdu nic nezanedbali?

„Podle druhu rostliny, na kterou alergik reaguje je období potíží různě dlouhodobé od pár týdnů až po několik měsíců v případě alergie na pyl trav. Není vhodné návštěvu alergologa odkládat, protože po odeznění příznaků se na krátkodobější potíže rychle zapomíná a za rok nás nemile překvapí znova. A právě klidová fáze je velmi důležitá pro zahájení imunoterapie.“

Mohou si lidé sami v lékárnách opatřit prostředky zmírňující jejich problémy, nebo je nutné vyhledat odborníka alergologa?

„Určitě je chybou kupovat si v lékárně různé kapky na uvolnění ucpaného nosu, protože jejich účinek je dočasný a při delším používání mohou nosní sliznici poškodit. Jednoznačně doporučuji výběr léků ponechat na rozhodnutí alergologa, který zvolí vhodnou jak úlevovou, tak i preventivní léčbu a po provedení různých testů na určení alergenů se může domluvit s alergikem na hyposenzibilizaci, tj. snížení přecitlivělosti na daný pylový alergen vhodným očkováním, se kterým se však začíná až po pylové sezóně.“

Jaká je momentálně aktuální situace alergenů v ovzduší. Tedy druhá polovina března, duben a květen?

„Bude začínat sezóna nejvýznamnějšího jarního pylového alergenu – **břízy**, která bude vrcholit na konci dubna. Toto období bývá pro alergiky jedno z nejrizikovějších, protože škála vzdušných pylových alergenů dosahuje největší šíře a pyl břízy se vyskytuje v ovzduší v obrovském množství. Po bříze budou dominantní v ovzduší středně alergenní **pyly dubu, buku, platanu a ořešáku**. Samozřejmě také začne sezóna **květu jehličnatých stromů**, jejichž pyl, který venku často vytváří žluté povlaky a lemy kaluží, má velký alergický význam, ale vzhledem ke svým větším rozměrům při velké koncentraci v ovzduší může mechanicky dráždit (zánět spojivek, otoky sliznic). Na polích vykvete **řepka olejka**, která uvolňuje do ovzduší poměrně velké množství pylu, ten však vytváří těžší hrudky, takže potíže způsobuje především v blízkosti rozkvetlých lánů.

Koncem května a v období června vykvete **lípa**, které by se citliví jedinci měli vyhýbat. Její pylová zrníčka jsou těžká, přenášena spíše hmyzem a ve velké koncentraci se vyskytují jen v těsné blízkosti stromu, kde mohou způsobovat potíže. V květnu také očekáváme zahájení **pylové sezóny trav**, které jsou nejvýznamnějším pylovým alergenem v ČR.

Adéla Hudečková
s použitím internetu



NÁZORY OBČANŮ

Petice Českobrodská

Už několik měsíců platí kvůli výstavbě kanalizace v Újezdu nad Lesy zákaz vjezdu kamionů do ulice Českobrodské. Alespoň částečně se tím zmírnila neúnosná situace, která ovlivňuje a znepříjemňuje život všech, kteří bydlí blízko ní i ostatních obyvatel Běchovic. Byla vytvořena petice za trvalý zákaz vjezdu kamionů. Od ledna probíhalo sbírání podpisů, kterých se nakonec sebralo **836**. V průběhu měsíce dubna byla petice předána na Magistrát hl. města Prahy /primátor B. Svoboda a náměstek primátora J. Nosek/, Ministerstvo dopravy a na Úřad městské části Praha-Běchovice.

Děkujeme všem, kteří se na sběru podpisů podíleli i těm, kteří ji svým podpisem podpořili.

Petiční výbor: *Jitka Ryšavá, Ivana Philippová, Jaroslav Buřič*

INZERCE

ARMY TRÉNINKY

Chce to změnu, začněte den naplno!

Nenechte se odradit drsným názvem ARMY a přijďte otestovat svoji fyzickou a psychickou kondici na náš ranní outdoor trénink do areálu běchovické sportovní haly. Jedná se o silové vytrvalostní tréninky, které jsou určeny pro širokou veřejnost i pro sportovce.

Pro všechny, kdo si chtějí vylepšit fyzickou, zpevnit svalstvo a efektivně spalovat tuky. Intenzivní cvičení na čerstvém vzduchu zaměřené na posilování s vlastní vahou těla v kombinaci s terénními výběhy do okolí vás velmi rychle dostane do formy i lepší nálady.



Tréninky trvají 75 minut, každý trénink je jiný, vždy ale obsahuje úvodní rozcvičení -rozcvičení a závěrečný strečink. Hlavní trénink může mít formu kruhového, intervalového nebo týmového tréninku. Když zrovna neděláme dřepy, kliky nebo žabáky, využíváme účinné cvičební pomůcky, jako jsou švihadla, lana, tyče, expandery, medicínabaly, lahve s pískem, nebo také pneumatiky. Tréninky jsou skupinové, takže i tahle dřina může být zábava.

Týmový adrenalin pod dohledem zkušených trenérů vás posune k vyšším osobním výkonům!

Tréninky probíhají pokaždé v
PONDĚLÍ, STŘEDU A PÁTEK OD 6.15 DO 7.30
v areálu sportovní haly Běchovice, ul. Richtrova 536.

V případě silného deště se tréninky přesouvají z venkovních prostor do haly. Parkování zajištěno.

Šatny, sprchy, WC v hlavní budově k dispozici.

1. trénink je ZDARMA!

Více informací na www.armybody.cz nebo tel. 777 317 175



INZERCE

NEHTOVÉ A KOSMETICKÉ STUDIO " U PetRi "

Českobrodská 574, Praha - Běhovice

Nově od 1.4. 2012 tyto služby

Pedikúra.....od 200,-

Masáž lavovými kameny.....od 400,-

Z důvodů mé mateřské dovolené se nyní nově objednávejte na tel.čísle:

602 477 383 (Aneta Macurová)

Ostatní služby a ceny zůstávají i nadále stejné

Web: www.u-petri.cz

facebook: nehtové a kosmetické studio U PetRi

e-mail: studio.upetri@gmail.cz



ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení Sudoku č.1

5	7	1	8	4	3	6	9	2
9	8	6	7	2	5	3	4	1
3	2	4	6	9	1	5	8	7
1	5	2	3	7	4	9	6	8
6	4	7	9	8	2	1	5	3
8	9	3	1	5	6	7	2	4
7	6	9	2	1	8	4	3	5
2	1	5	4	3	9	8	7	6
4	3	8	5	6	7	2	1	9

Řešení Sudoku č.2

8	1	5	4	6	3	9	2	7
7	6	9	5	2	8	4	3	1
3	4	2	7	1	9	8	5	6
1	2	7	3	9	6	5	8	4
9	5	3	1	8	4	7	6	2
4	8	6	2	7	5	1	9	3
5	9	1	6	3	7	2	4	8
6	7	8	9	4	2	3	1	5
2	3	4	8	5	1	6	7	9



POTRAVINY

MLADÝCH BĚCHOVIC 2, OBYTNÝ AREÁL U PARKU BEŽCŮ

PO-SO 7-22 NE 14-22**VÍNO ZDARMA ZA VÁŠ NÁKUP
TOČENÝ KOZEL 11°**

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE



Tel./fax: 272 703 018

Mobil: 602 780 346

E-mail: info@akpa.cz

www.akpa.cz

**NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ**

LÉČBA OBEZITY

PORADNA PRO LÉČBU NADVÁHY
pro dospělé i mládež poliklinika Kutná Hora**MUDr. J. POLÁK**

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz

GURMÁNSKÁ

*Dieta v krabičce*Využijte naší akce **50% slevy** z prvního týdne při objednávce jednoho měsíce.**Přejděte s námi na zdravý životní styl, zhubněte a buďte fit, aby Vás letní sezóna zastihla v nejlepší formě!**

S námi zhubne každý a to bez starostí o vaření, nakupování či počítání kalorií. Naše jídla jsou připravována šéfkuchařem vždy z čerstvých a sezónních surovin tak, aby jste si vždy pochutnali jako gurmáni.

www.gurmanska-dieta.cz

Sekání trávy, odvoz.

Cena dohodou.

Tel.: 721 880 806

ZÁPIS

Lesní dětský klub V mechu a kapradí, instituce pro předškolní vzdělávání inspirovaná lesními mateřskými školkami, pořádá v sobotu 26.5. 2012 zápis pro děti ve věku od 3 do 7 let.

Výuku zakládáme na principu Respektovat a být respektován a učení zkušeností v přírodě. V pedagogickém plánu také využíváme prvků alternativních pedagogických systémů. Informační schůzka a zápis proběhnou v prostorách Úřadu městské části Praha - Klánovice, ulice U Besedy 300, od 8:00 do 16:00. Přihlášku a bližší informace o klubu najdete na www.vmechu.cz nebo na emailové adrese: lesniskolka@vmechu.cz.

Umožněte svým dětem zcela netradiční způsob předškolní výchovy, který nabízí lesní mateřské školky

„venku za každého počasí a bez zdí a plotů“.

Nabízíte zajímavou službu??

Prodáváte či naopak něco sháníte??

INZERUJTE**V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!****telefon: 281 028 611****734 448 768**e-mail: zivotbechovic@seznam.cz

Informace na odkazu:

<http://www.praha-bechovice.cz/Aktuality-Sport-Volny-cas/Zivot-Bechovic>

Zveme Vás do prodejny

DĚTSKÝCH ZDRAVOTNÍCH BOTIČEK ZNAČKY ESSI, FARE, BEFADO

Těšíme se na Vás
Přijďte nás navštívit

Další sortiment na prodejně:

Bačkůrky ... od 199 Kč

Omalovánky

Pastelky

Voskovky

Modelíny

Ponožky dětské

Dětské silonky

Pláštěnky

Gumáky

Zdravotní pantofle a ponožky

pro dospělé

Gumáky pro dospělé

Pláštěnky pro dospělé

VIP Program pro stálé klienty

ABC Dětské botičky

Starokolínská 425

(vedle prodejny EL BIO)

Újezd nad Lesy – Blatov

Zastávka bus číslo 250,261 Stanice Blatov



Ceník inzerce

Size	Dimensions	Price (-/month)
A4	186 x 246	3 200,-
1/2	186 x 123	1 600,-
1/3	186 x 81	1 200,-
1/4	92 x 122	800,-
1/8	92 x 60	400,-
1/16	92 x 29	200,-
1/6	92 x 81	600,-

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 611, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 6/2012 je
15.5.2012**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

