



12/2025

# Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na [www.praha-bechovice.cz](http://www.praha-bechovice.cz)



Pozvánka na Mikulášskou besídku...  
více na str. 11

Slovo starosty  
 Úřad MČ, Rada MČ  
 Knihovna  
 SDH Praha - Běchovice  
 SSB  
 Informace pro občany  
 Kultura  
 Sport

str. 3  
 str. 3-5  
 str. 5  
 str. 6  
 str. 7  
 str. 6 a 8-9  
 str. 10-12  
 str. 13

## Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 1/2026 je 15. 12. 2025

### CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1. 1. 2025

Velikost 1 strany A4-uvnitř	4 600 Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	5 380 Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	2 300 Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana (inzerát rozvržen na šířku)	2 670 Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 730 Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	1 150 Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	870 Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	580 Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	280 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktorka: Šárka Hudečková  
 Redakční rada: Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA, a Michaela Čížková

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel.: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Petr Chrt, polygrafické práce, grafické práce: Lenka Vichová, náklad: 900 ks

**Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.**

Reg. č. MK ČR E 19752

**Život Běchovic** vydává Městská část Praha-Běchovice.  
 Adresa vydavatele: Městská část Praha-Běchovice  
 Českobrodská 3  
 190 11 Praha 9

tel.: 281 028 602  
 e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.  
 web: www.praha-bechovice.cz/1435\_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Milí Běchovičáci,

už je to tady, nejpříjemnější část roku je za dveřmi – náš advent a Vánoce! Jako starosta, ale hlavně jako táta od rodiny sám dobře vím, že je teď potřeba najít si čas, zastavit se a sejít se s přáteli a sousedy. Právě proto jsme pro vás v Běchovicích připravili hned několik krásných událostí, které by k nám měly přinést radost, světlo a tu správnou sváteční pohodu.

Srdečně vás zvou, abyste s námi zahájili prosinec. Všichni se na ni těšíme, a hlavně pak naši nejmenší, na Mikulášskou besídku! Koná se, jak už je zvykem, v dobře známých prostorách Staré pošty. Čekat na vás bude zábavný program, Mikuláš s andělem, čert a samozřejmě dárky pro hodné děti. Pro ty, kteří hledají v adventním shonu klid a krásnou hudbu, pořádáme adventní koncert. Přijďte za námi do společenského sálu Staré pošty. Pohodová atmosféra adventního koncertu nám pomůže obnovit si vnitřní klid, který je v čase příprav na Vánoce tak vzácný. A Nový rok? Ten musíme přivítat, jak se sluší a patří! Jak víte, tradici ohňostroje si v Běchovicích hýčkáme. Těšit se tedy můžete, stejně jako každý rok, na krásný novoroční ohňostroj. Hezká tradice, při které se sejdeme, rozloučíme se se starým rokem a vzájemně si popřejeme vše dobré do dalších dvanácti měsíců.

Upřímně si přeji, aby pro vás Vánoce nebyly jen o shonu a povinnostech. Ať je tento čas naplněný rodinnou pohodou a klidem. Pokud věnujete čas svým blízkým, věnujete jim i to nejdražší, co jim reálně můžete dát.



Přeji vám všem pohodové a klidné Vánoce, prožité v lásce a štěstí. Do nového roku 2026 vám pak ze srdce přeji hlavně pevné zdraví, spoustu štěstí a mnoho úspěchů ve všem, do čeho se pustíte.

S přáním všeho dobrého

*Ondřej Martan,*  
váš starosta

## ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

### Městská část Praha-Běchovice

vám oznamuje, že

#### 21. zasedání Zastupitelstva městské části Praha-Běchovice

proběhne ve středu  
**10. prosince od 18 hodin**  
na ÚMČ Praha-Běchovice,  
Českokobrodská 3, Praha 9.

*Program jednání bude oznámen  
na úřední desce Úřadu MČ.*





Úřad Městské části Praha–Běchovice



oznamuje, že ve dnech  
**23. 12. a 31. 12. 2025**  
bude z provozních důvodů  
pro veřejnost úřad uzavřen.

**Dne 30. 12. 2025 bude úřad fungovat pouze v omezeném režimu. Z důvodu nutnosti uzavření účetního roku nebude možné přijímat platby pokladnou.**

**Výstupy z CzechPoint a ověření dokumentů a podpisu vám vydá místní pobočka České pošty.**

Děkujeme za pochopení.

*Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA,*  
tajemník ÚMČ

## Metropolitní plán a budoucnost Běchovic: Plánujeme rozvoj na dvě dekády dopředu

Vážení spoluobčané, milí Běchovičáci,

budoucnost naší městské části se plánuje právě teď a na dlouhá léta dopředu. Klíčovým dokumentem, který určí, jak se Běchovice promění v horizontu příštích dvou dekád, je nový pražský územní plán – Metropolitní plán.

V rámci rozvoje městské části pro nás byl, je a rozhodně bude nejdůležitějším dokumentem územní plán. Běchovice nejsou jeho tvůrcem. Mohou ho ale připomínkovat a tím spoluvytvářet jeho budoucí podobu. Nový územní plán HMP jde právě teď do své poslední fáze přípravy před samotným vydáním. V rámci tzv. opakovaného veřejného jednání jsme uplatnili hned několik připomínek, které byly představeny i na prezentaci, na kterou jste měli možnost zavítat na začátku měsíce listopadu.

### Co přinese rozvoj pro Běchovice?

V Metropolitním plánu se nám podařilo prosadit hned několik návrhů, které by mohly v budoucnu výrazněji zkvalitnit život v naší obci. Jako příklad lze uvést:

- **Obchod a služby:** Důležitou změnou je vymezení plochy pro novou prodejnu v místech, kde dříve stávaly uhelné sklady. To zvýší dostupnost a komfort zejména při dojíždění na větší nákupy.
- **Nové koupaliště:** Plán počítá s prostorem pro nové koupaliště na hranici katastru Běchovic a Újezda nad Lesy. To přinese vítané rozšíření palety aktivit zejména v letních měsících.
- **Nový hřbitov a sport:** Zabezpečili jsme prostor pro nový hřbitov a pamatovali jsme i na sportovce. Plán počítá s novými sportovními plochami, které jsou určeny pro přesun fotbalového hřiště z centra městské části.

### Co je pro nás klíčové a s čím nesouhlasíme?

I nadále aktivně dbáme na ochranu našeho životního prostředí a klidného bydlení. Do plánu jsme prosadili další rozvoj ploch pro výsadbu nových lesních porostů a lesoparků, které se stávají pro Běchovice již typické. Stejně tak jsme pamatovali na vyhrazení ploch pro umístění kapacitních protihlukových valů, které nás budou účinně oddělovat od rušných dopravních staveb.

Zásadní bod, ve kterém jako městská část uplatňujeme nesouhlas, je umístění rozsáhlých odstavných ploch pro železnici. Tyto plochy jsou navrženy severně od stávající železnice, na úrovni současného parkoviště P+R. Tato plocha by významně zasáhla do našeho území a s jejím umístěním jsme vyjádřili nesouhlas již opakovaně.

Metropolitní plán by měl být definitivně vydán v polovině roku 2026. Jeho podobu naleznete na webových stránkách Institutu plánování a rozvoje města.

Konkrétně pak na: <https://plan.praha.eu/>

I nadále vás budeme o celém procesu tvorby a vydání Metropolitního plánu podrobně informovat. Rozvoj Běchovic se snažíme řídit aktivně a pokud možno udržitelně, aby i za dvacet let byly skvělým místem pro život.

*Ondřej Martan,*  
starosta MČ

### Na svém 74. jednání dne 22. 10. 2025 rada MČ projednala a schválila:

- souhlas s nákupem subwooferů pro kulturní a veřejné akce MČ Praha–Běchovice;
- Rozpočtové opatření č. 27/25 – Realizace opatření pro pražské domácnosti ohrožené inflací (ÚZ 138);
- zajištění a provedení inventarizace majetku a závazků MČ Praha–Běchovice k 31. 12. 2025;
- dodatek č. 2 Nájemní smlouvy o nájmu movitých věcí č. 3102011 (tiskárna);
- realizaci uměleckého programu – vánoční koncert dne 19. 12. 2025;
- schválení využívání QR kódů pro placení poplatků v místní knihovně MČ Praha–Běchovice;
- schválení navýšení poplatků v místní knihovně MČ Praha–Běchovice;
- pronájem nebytového prostoru v ulici Mladých Běchovic 2, blok IV;
- stanovisko k výpůjčce a nájmu pozemků v k. ú. Běchovice za účelem realizace veřejně prospěšné stavby „D0 510 Most přes Počernický rybník“;
- na souhlas uzavřením Dodatku č. 1 k SoD na údržbu odlučovače ropných látek (ORL) na P+R Praha–Běchovice střed;
- souhlas s uzavřením memoranda městských částí o společné podpoře projektu „Beranka – východ“;
- program mimořádného 20. zasedání Zastupitelstva MČ Praha–Běchovice dne 19. 11. 2025;
- objednání tisku knihy „Areál Praha–Běchovice“;
- neprodloužení doby nájmu pozemků pod garážemi;
- žádost Magistrátu hlavního města Prahy o spolupráci při realizaci centrálního systému Energetického managementu (EnMS).

Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA,  
tajemník ÚMČ

### MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA–BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479  
úterý 9–12 15–18  
čtvrtek 12–18  
www.knihovna-bechovice.cz  
tel: 703 148 033

Milí čtenáři,  
v posledním čísle tohoto roku mám pro vás důležité informace týkající se roku následujícího:

Od začátku příštího roku bude možné platit všechny poplatky v knihovně také bezhotovostně na účet pomocí QR kódu. Platbu budete moci provést, pokud máte mobilní bankovníctví, přímo při návštěvě knihovny nebo z pohodlí domova převodem na účet. Při osobní návštěvě knihovny vám platbu potvrdíme a zároveň zkontrolujeme aktuálnost osobních a kontaktních údajů, stejně jako při každoroční obnově registrace. Výzva k obnovení registrace bude zasílána automaticky e-mailem před vypršením platnosti té současné. Hotovostní platby zůstanou nadále možné, stejně jako doposud.

Druhá zpráva se týká navýšení poplatků v naší knihovně. Registrační poplatky u nás nebyly více než dvacet let měněny. Jejich zvýšením se přiblížíme průměrné výši poplatků v okolních knihovnách.

#### Poplatky v knihovně od 1. ledna 2025:

Roční registrační poplatek:

<b>Dospělí</b>	<b>80 Kč</b>
<b>Děti a mládež do 18 let</b>	<b>40 Kč</b>
<b>Studenti do 26 let (s potvrzením o studiu)</b>	<b>40 Kč</b>
<b>Senioři nad 70 let s bydlištěm v Běchovicích</b>	<b>zdarma</b>

Sankční poplatek za překročení výpůjční doby:  
10 Kč / 1 zapůjčený dokument / započatý měsíc zpoždění

Doufám, že i přes toto zdražení naší knihovně zachováte svou přízeň.

O vánočních prázdninách bude knihovna uzavřena. Poslední letošní den, kdy můžete přijít do knihovny, je čtvrtek 18. prosince. Opět otevřeno bude od úterý 6. ledna.

Radostné Vánoce a šťastný nový rok přeje

Hana Santolíková,  
knihovnice

### PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MČ Praha–Běchovice za přání a dárek k mým narozeninám a srdečné setkání s paní Martinou Vlkovou.

Věra Santolíková

Děkuji MČ Praha–Běchovice za blahopřání k životnímu jubileu a dárek, který mi osobně předal pan místostarosta Michal Jiřík.

Marta Mandová

Děkuji MČ Praha–Běchovice za blahopřání k životnímu jubileu a dárek, který mi předal místostarosta Michal Jiřík.

Dušan Calpaš

## Adam Zápský ze Záp (recenze knihy)

V souvislosti s popravou sedmadvaceti členů stavovské obce na Staroměstském náměstí v Praze a tresty uplatněnými vůči mnoha dalším provinilcům se v dějinách objevují Jan Daniel Kapr z Kaprštejna a Adam Zápský ze Záp. Prvně jmenovaný se jako císařský komisař podílel na procesu s rebely a jeho osud se prolínal s Adamem Zápským ze Záp, spíše pasivním účastníkem stavovského povstání, rozsudkem částečně zbaveného majetku mj. tvrze a městyse Dubeč a vsí Běchovice či Měcholupy. Konfiskované statky získal místosudí Jan Daniel Kapr z Kaprštejna, ale vlastnil je nedlouho, neboť jej Zápský, s pomocí Kaprovy manželky, zavraždil a oba byli odsouzeni k trestu smrti. Po čase se na průběh této aféry téměř zapomnělo. Připomenuta je v první monografii o rytíři Adamovi Zápském ze Záp.

V pořadí 21. svazek edice Osobnosti českých a moravských dějin se dosavadní zvyklosti vymyká. Autorem publikace není profesionální historik či archivář, ale dubečský patriot Marek Zelenka, který přesto (právě proto?) napsal knihu splňující standard ohledně odborných nároků. Publikace **Adam Zápský ze Záp – život a doba posledního rytíře na Dubči** je čtivá. V pěti kapitolách obsahuje historii rodů Zápských a Kaprů, líčení rodinného zázemí pana Adama, popis jeho kavalířské cesty do Francie, analýzu prchlivé povahy a neuspokojivého manželství i nešťastného, byť pouze „symbolického“ účinkování ve stavovském povstání a popis Zápského tzv. druhého života v literatuře i filmu. Autor prokazuje důkladné studium nejen archivních, ale i audiovizuálních pramenů, neboť sděluje i jméno málo známého herce Jiřího Prýmka, který Kapra z Kaprštejna ztvárnil v 5. díle seriálu Lékař umírajícího času (1983).

Nejvýraznější jsou pasáže, které obsahují mnoho faktografických údajů ohledně majetkových konfiskací a vývoje událostí souvisejících s nově nastavenými mechanismy moci – jejich soukolí postupně rytíře Zápského „semlelo“, byť ke své zkáze sám přispěl. Zelenka vyvrací tradovaný mýtus o jeho věznění v Bílé věži Pražského hradu krátce po bělohorské porážce – tam byl uvržen v roce 1625 po zatčení za vraždu pana Kapra. Autor podrobně analyzuje intriky mezi královským místodržícím Karlem I. z Liechtenštejna, jenž posléze nabyt některé, Zápškému zabavené statky, Janem Danielem Kaprem z Kaprštejna, který z konfiskovaného majetku pana Zápského také profitoval a snažil se jej získat dříve, než k tomu byl právně zmocněn i císařem Ferdinandem II., který na „dálku“ tento případ sledoval – Zelenka objektivně prokazuje zájem panovníka na dodržení dobových zákonů. Podrobně také popisuje okolnosti vedoucí ke spáchání vraždy místosudího apelačního soudu, čin samotný a roli spoluviníků, následné zatčení Zápského i Anny Marie Kaprové, průběh soudních procesů i vykonání trestů smrti.

Text publikace doplňují aktuální snímky nemovitostí v lokalitách spjatých s oběma rody, dobových archiválií i podrobné rodokmeny Kaprů z Kaprštejna a dubečské, průhonické i ctiněveské linie Zápských ze Záp. Poněkud problematická je jazyková frazeologie současnosti vůči událostem v minulosti – při jednání na dubečské tvrzi není doložitelné, že zúčastnění seděli u „kulatého stolu“ jako diplomaté, a také tvrzení o povědomí veřejnosti je zavádějící – v době bez moderních sdělovacích prostředků se o spáchaném zločinu a následujícím dění, bezprostředně dověděli „obyčejní“ lidé především v Praze a okolních vesnicích.

Publikace **Adam Zápský ze Záp – život a doba posledního rytíře na Dubči** je zajímavá pro každého zájemce o historii období oscilujícího okolo bělohorské bitvy, neboť na příkladu muže erbu v červeném poli stříbrného klínu otočeného ostřím dolů přesvědčivě dokazuje oboustrannou propojenost mezi konáním jednotlivce a realitou přelomové doby.

Marek Zelenka: *Adam Zápský ze Záp – život a doba posledního rytíře na Dubči*, ISBN: 978-80-88030-99-7, 264 str., + 8. str. barevné přílohy, 1. vyd., Bohumír Němec – VEDUTA, České Budějovice – rok 2025.

Autor textu: Stanislav Vaněk

## SDH PRAHA - BĚCHOVICE



### ZÁSAHY/ŠKOLENÍ ŘÍJEN 2025

**06-10-2025**

TECHNICKÁ POMOC - ČERPÁNÍ VODY

**08-10-2025**

ÚNIK ROPNÝCH PRODUKTŮ

**22-10-2025**

POŽÁR SKLADU

**23-10-2025**

TECHNICKÁ POMOC - OTEVŘENÍ BYTU

**26-10-2025**

TECHNICKÁ POMOC - SPADLÝ STROM

**27-10-2025**

POŽÁR MARINGOTKY

@hasicibechovice   



SOCIÁLNÍ  
SLUŽBY  
BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,

v souvislosti s probíhající výstavbou nového křídla naší organizace mi dovoluje uvést také několik faktických údajů, které jsou z hlediska jeho geneze a plánování kapacit sociálních služeb významné.

Stárnutí populace je jedním z významných demografických trendů nejen České republiky, ale také Evropy. S rostoucím podílem seniorů na celkové populaci roste i tlak na sociální a zdravotní systémy. Mezi klíčové aspekty tohoto trendu patří také potřeba nových kapacit pobytových sociálních služeb, tedy forem dlouhodobé či krátkodobé péče.

**Demografický kontext**

Podle Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) a Českého statistického úřadu (ČSÚ) bylo v ČR 2,26 milionu lidí ve věku 65 let a více (údaj z r. 2024). Demografické prognózy naznačují, že tento trend bude pokračovat – podíl osob 65+ by podle střední varianty projekce mohl do roku 2050 dosáhnout kolem 29 %, což by odpovídalo přibližně 3,1 milionu seniorů.

**Stav pobytových sociálních služeb**

Pobytové sociální služby představují jednu ze složek péče o seniory, kteří již nejsou plně soběstační. Demografická struktura klientů pobytových zařízení ukazuje, že např. v domovech pro seniory převažují osoby ve věku 86–95 let (42 %), zatímco v domovech se zvláštním režimem jsou častěji 76–85letí (38 %). Celkový počet lidí v sociálních službách pobytového charakteru byl dle dat roku 2024 něco přes 80 tisíc.

**Výzvy a potřeby**

Z těchto demografických i provozních dat vyplývá několik klíčových výzev, které by tento trend nějak řešily. **Kapacitní nedostatek** – potřeba nových kapacit půjde ruku v ruce s růstem počtu seniorů. Délka dožití se prodlužuje a s ní i roste i počet osob, které potřebují péči. Podle MPSV začínají senioři čerpat sociální péči výrazněji po 75. roce, po 80. roce potřebuje nějakou formu péče přibližně 14 %, a po 90. narozeninách dva ze tří seniorů se bez péče neobejdou.

**Personální a finanční tlak** – výše uvedená fakta kladou nároky také na finanční stabilitu služeb a dostatek kvalifikovaného personálu (sociální pracovníci, pečovatelé, zdravotníci, pomocný personál).

Z těchto údajů pak plyne potřeba strategického plánování rozvoje sítě sociálních služeb na úrovni krajů i obcí. Dále pak podpora alternativních nepobytových forem péče, např. odlehčovací služby, terénní služby, komunitní služby. Potřeba personálních kapacit, které by odborně, profesionálně, a především lidsky přistupovaly k potřebným lidem, je pak zcela klíčovým faktorem, který ovlivňuje v konečném dopadu spokojenost všech klientů, rodinných příslušníků a ostatních (zde je vhodné konstatovat, že formování a budování kvalitního, stabilního, výkonného a spokojeného pracovního týmu je otázkou několika let, nikoliv týdnů či měsíců. Je nutné pamatovat na skutečnost, že při péči o klienty pracovníci vstupují do osobní a také intimní zóny klienta a také klienti vstupují do osobních zón pracovníků, což mnohdy vytváří náročné situace, na které člověk musí být připraven).

Výstavba nových kapacit naší organizace je tedy také výsledkem a součástí výše uvedených skutečností. A fáze výstavby je vidět na aktuálních fotografiích. Některé prostory již dostávají jasnou podobu, jiné jsou zatím ve stadiu tvarování.

Přeji všem příjemné dny

Mgr. Martin Stromský,  
ředitel SSB

Vývoj pokojů pro klienty (před a po pokládce podlahového topení)



Hlavní propojovací krček mezi budovami (vpravo „díra“ na výtah)



Foto (5x): Archiv SSB

Budování krytého přístřešku před DPS I.



## Plán zimní údržby silnic II. a III. třídy v Praze - Běchovicích

### MČ Praha - Běchovice zajišťuje zimní údržbu silnic v ulicích

**Běchovice I:** a Spáleníští, V Okálech, Do Újezda, Drubežnická, U Školního pole, Výjezdová, Lilková, Jana Karafiáta, Na Vaňhově, Na Vydrholci, Za Poštovskou zahradou, Dolnopočernická, Pšeničná, V Potočinách, U Vrby, parkoviště u bytovek č.p.2,

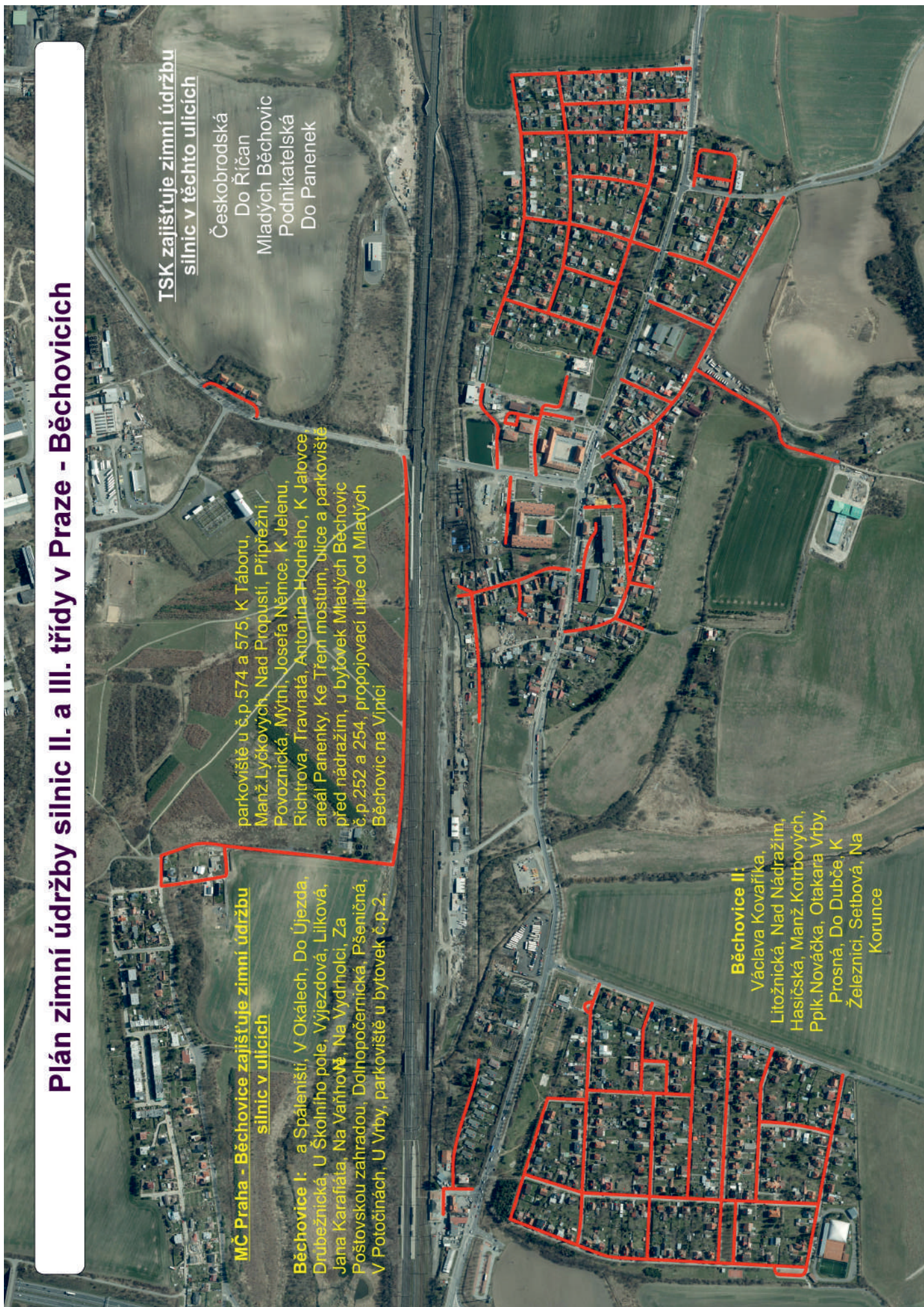
parkoviště u č.p.574 a 575, K Táboru, Manž.Lyčkových, Nad Propustí, Připřežní, Povožnická, Mýtní, Josefa Němce, K Jelenu, Richtrova, Travnatá, Antonína Hodného, K Jalovce areál Paneneky, Ke Třem mostům, bíle a parkoviště před nádražím, u bytovek Mladých Běchovic č.p.252 a 254, propojovací ulice od Mladých Běchovic na Vintici

### TSK zajišťuje zimní údržbu silnic v těchto ulicích

Českokobrodská  
Do Řičan  
Mladých Běchovic  
Podnikatelská  
Do Panenek

### Běchovice II:

Václava Kovaříka,  
Litožnická, Nad Nádražím,  
Hasičská, Manž.Kotrbových,  
Pplk.Nováčka, Otakara Vrby,  
Prosná, Do Dubče, K  
Železnici, Seibová, Na  
Korunce



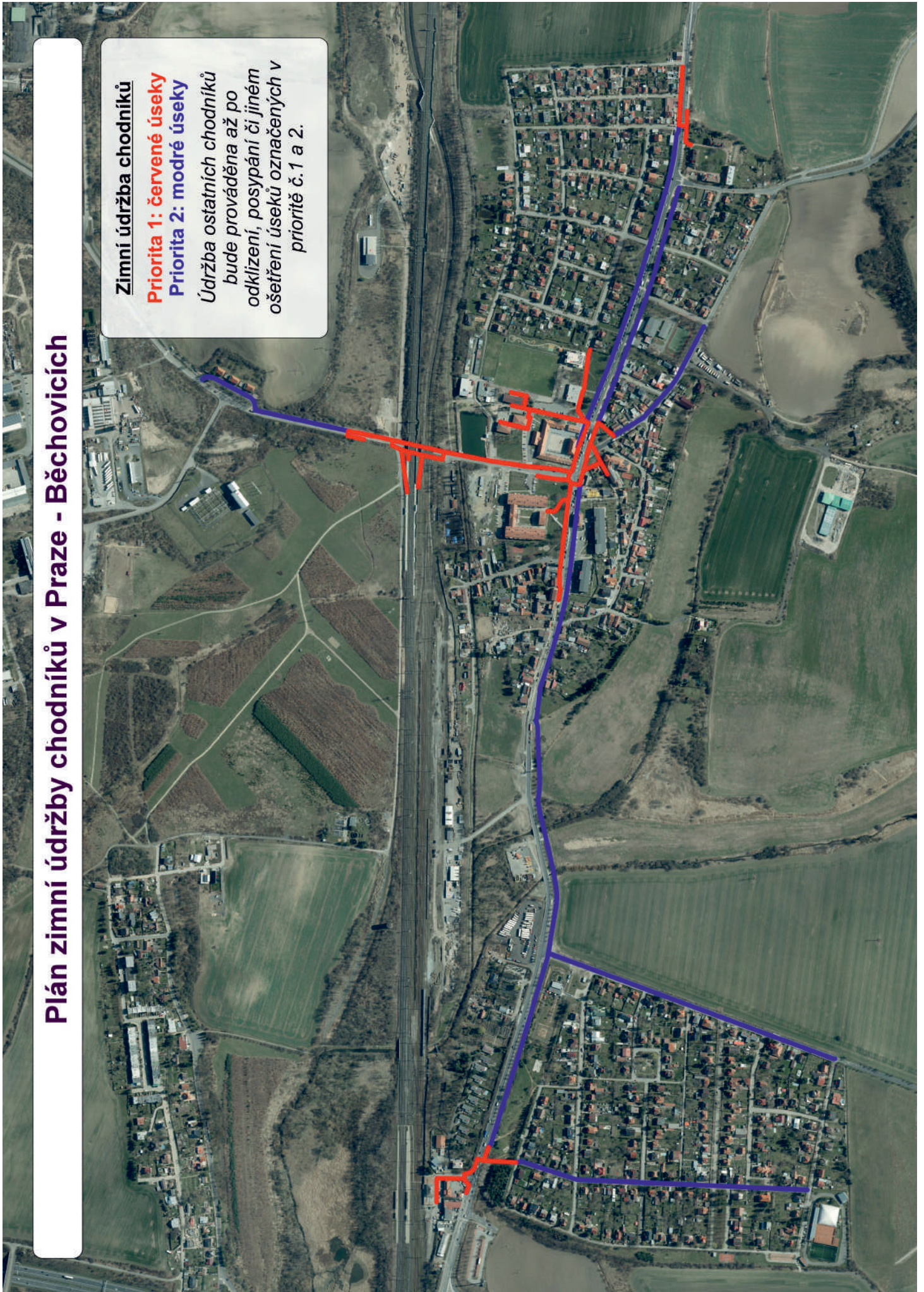
## Plán zimní údržby chodníků v Praze - Běchovicích

Zimní údržba chodníků

**Priorita 1: červené úseky**

**Priorita 2: modré úseky**

Údržba ostatních chodníků  
bude prováděna až po  
odklizení, posypání či jiném  
ošetření úseků označených v  
prioritě č. 1 a 2.



## Safe Space Autobus

Zdravíme čtenáře v novém měsíci.

Rádi bychom vám představili update, který si pro vás safe space pro děti a mládež Autobus nachystal na nadcházející prosincové dny.

Do safe space můžete přijít anonymně, pod přezdívkou, můžete se na nás obrátit se vším, co řešíte, ať už ve škole, s kamarády nebo třeba na sítích. Zajímají vás konkrétní témata a nevíte, koho se zeptat nebo se stydíte o tom mluvit? Experimenty s látkami, první vztahy nebo jak vycházet s dospělými ve vašem okolí? Přijďte za námi a zkusíme to spolu probrat.

V safe space pro vás máme vždy připravený program, který ale přizpůsobujeme podle toho, co vás aktuálně zajímá nebo trápí. Vždy se snažíme, abychom byli v daném měsíci společně kreativní (vaření, vytváření), abychom chodili ven (na procházky, hraní míčových her), učili se nové věci a bavili se o tématech, která jsou důležitá pro dnešní mladé (kahoot kvízy, diskuze na témata měsíce). Tyto aktivity jsou vždy uzpůsobené tomu, co zrovna potřebujete.

**Safe space Autobus** pro je pro vás otevřený **každé pondělí, úterý a čtvrtek od 12 do 17 hodin** v našich prostorách v Běchovicích, konkrétně na adrese Mladých Běchovic 2, a je určený pro děti a dospívající ve věku 9–18 let. Můžete si s námi domluvit např. **doučování**. **V pondělí a středu** nás můžete najít v **terénu** – aktuální lokalitu, kde se pohybujeme, najdete v daný den na našem Instagramu, nebo se můžete přijít zeptat k nám na safe space. Tady se můžeme potkávat s vámi všemi ve věku od 9 do 26 let a **můžete si domluvit i individuální schůzku** s naším pracovníkem.

V listopadu jsme se věnovali tématu sexu a sexuality. V prosinci se budeme zaměřovat na téma stresu, jak nás ovlivňuje a jak s ním pracovat. Můžete se těšit na tematický kahoot, worksheetsy, společné povídání o tématu, na kreativní i sportovní aktivity.

Přijít můžete taky na **swap** pro holky i kluky s oblečením v různém stylu a barvách a o jeho refresh se starají klienti a kolegové tím, že nosí trička, bundy, šaty a mnohé další, co už nepotřebují. **Swap** umožňuje, aby se oblečení dostalo k někomu novému, který ho zrovna chce nebo potřebuje a posiluje **smysl spolupráce a vzájemné pomoci**. Připravený pro vás máme také koutek pro holky s beauty produkty. Najdete tam třeba laky na nehty, různé řetízky, náušnice, které si můžete odnést.

Máme rádi plány, ale zároveň se může stát, že je za pochodu drobně upravujeme, protože reagujeme na situace, které aktuálně potřebujete řešit.

Nabízíme i možnost zdravého jídla v safe space – za potraviny v tomto směru vděčíme laskavému daru ze strany Potravinové banky Praha i pracovníkům od nás z klubu, kteří se účastní pravidelně potravinové sbírky probíhající dvakrát do roka v České republice jako celorepublikové akce.

Pokud byste se chtěli dozvědět více informací, nebo získávat aktualitu, tak určitě sledujte náš instagramový profil @safespace.autobus, popř. všechny informace najdete také uvedené na dveřích safe space.

Krásný měsíc prosinec a klidné svátky vám všem přeje za celý tým safe space Autobus

Tereza

## KULTURA - pozvánky

### Letos uplyne 70 let od počátku činnosti někdejšího Areálu výzkumných ústavů

Běchovice, dnes transformovaného do Technologického parku Praha-Běchovice. Právě nádražím této nynější městské části prochází železniční trať, podél níž bylo v roce 1848 vybudováno telegrafní spojení s hlavním městem Čech. U příležitosti tohoto výročí vznikla z podnětu zdejší radnice populárně-naučná publikace, která popisuje nejenom historii zdejšího rozmanitého bádání v oblasti energetiky, paliv a materiálů, ale také život obyčejných výzkumníků. Nechybí ani historické paralely vědy v Čechách a ve světě, počínaje alchymisty, astrology a matematiky doby rudolfínské, stejně tak jako pozdější objevitelé Franklin, Faraday nebo Diviš, ani následní Edison, Tesla a jejich česká alternativa Křížík a Kolben.

Kniha se nevyhýbá ani otázkám minulosti, kdy se hncím motorem výzkumu stala studená válka a soubor technologií mezi Západem a stále více ztrácejícím Východem Evropy. Kniha také dokumentuje ve své době unikátní zařízení a objevy výzkumu areálu, stejně jako zaostávání v některých oblastech, zejména počítačovém vybavení.

Vojtěch Havlovec

### Prodejní místa v Běchovicích:

**Úřad MČ Praha Běchovice**

Adresa: Českobrodská 3

**Sportovní areál Korunka**

Adresa: Na Korunce 580

**Pekařství Moravec**

Adresa: Na Staré Poště

**Bar Karlos**

Adresa: Českobrodská 1

**Fotojeh**

Adresa: V Potočinách 206

**ACI - Auto Components International, s.r.o.**

Adresa: Podnikatelská 549

**Jídelna Profil**

Adresa: Podnikatelská 545



Cena 499 Kč



Městská část Praha - Běchovice Vás zve na

# MIKULÁŠSKOU BESÍDKU

dne 6. prosince 2025  
od 17:00  
na nádvoří Staré pošty  
v Běchovicích I.

**Těšit se můžete na**

Zimní světelnou show, dále vystoupení dětí ze školní družiny  
a samozřejmě na Mikuláše, čerta a anděla

MČ PRAHA - BĚCHOVICE VÁS ZVE NA

# ADVENTNÍ KONCERT

KDY : 19. PROSINCE 2025  
OD 19:00 HODIN

KDE : SPOLEČENSKÝ SÁL  
NA STARÉ POŠTĚ

UČINKUJÍ:

OLGA JELÍNKOVÁ (SOPRÁN)  
PAVEL KLEČKA (BARYTON)  
LADISLAVA KASPŘÍKOVÁ (KLAVÍR)

VEČEREM PROVEDE:

PAVLÍNA ŠMÍDMAJEROVÁ

VSTUPNÉ ZDARMA

## Fotbal roku 2025 končí, na Běchovické sršně čeká rok 2026!

Je tu pomalu konec roku, i v prosinci ale hrajeme fotbal. Kdo nevěří, ať tam běží!!! Vedle pravidelných tréninků pořádně jako Sršni i tradiční vánoční turnaje o víkendu 13. a 14. prosince v běchovické hale. Přijďte se podívat!

Podzimní část svých soutěží ukončili naši Mladší žáci na pěkném 6. místě a Muži Sokola dokonce na 4. místě. V ostatních kategoriích se ještě tabulky nevedou, ale věřte, že naši nejmladší také za Běchovice bojovali příkladně a čestně!

Tady pár posledních listopadových výsledků:

### MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Běchovičtí sršni – Slovan Kunratice 7 : 21

Háje Jižní Město – Běchovičtí sršni 11 : 15

### STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Běchovičtí sršni – Horní Měcholupy 3 : 32

Dukla Jižní Město – Běchovičtí sršni 16 : 5

### MLADŠÍ ŽÁCI

Běchovičtí sršni – Dolní Měcholupy 7 : 1

Běchovičtí sršni – Praga 1 : 1

### MUŽI – SOKOL

Libuš – Sokol Běchovice 3 : 2

Sokol Běchovice – Union Žižkov 2 : 3

**BĚCHOVIČTÍ SRŠNI PŘEJÍ VŠEM LIDEM DOBRÉ VŮLE  
PŘÍJEMNÉ VÁNOCE A SKVĚLÝ ROK 2026!!!**

*Alan Hejma*



Foto: Archiv Sršni

## Dýňování

Dýňování s bruslaři se uskutečnilo 18. 10. v Běchovicích v Karlos baru od 14 do 15 hodin. Děti z oddílu kolečkového bruslení a jejich sourozenci. Děti, ale i rodiče si to moc užili. Určitě to příští rok zase zopakujeme. Velké poděkování za prostor a otevřenému baru patří Kátě Kukové. To její kafe do skla nemá chybu! Děti dostaly mňamky a občerstvení v podobě pizzy z nedaleké Pizza Delicato, a to díky finanční podpoře TJ Sokol Běchovice I., a nápoje díky grantu z Coca Cola. Akci nám nafotil Jan Jech a za to moc děkujeme! Co to jde, tak zkusíme ještě bruslit s čelovkou, ale už je nám dost chladno. Do konce roku nás čeká oddílová Mikulášská a pak bruslení na kolečkových bruslích, a pokud bude sníh, tak společné lyžování.

*Iva Kafková*



Foto (2x): Jan Jech





## Pohřební služba Jan Žížala s.r.o.

Husovo náměstí 16, 282 01 Český Brod

mobil: 605 977 191

mobil: 773 782 479

[www.pohrebnictvi-zizala.cz](http://www.pohrebnictvi-zizala.cz)

Pohřební služba **Jan Žížala s.r.o.** je rodinná firma s více jak 120 letou tradicí. Jsme tady, abychom vám v těchto těžkých chvílích poskytli **podporu a péči**, kterou si vaši milovaní zaslouží. Klademe důraz na **tradice a hodnoty**, které jsou spojeny s poskytováním pohřebních služeb. Jsme si vědomi vaší ztráty a proto dbáme na **důstojnost a respekt** vůči zesnulým, ale i pozůstalým.

**Milí souseď,**  
**přejeme vám Vánoce plné pohody,**  
**úsměvů a malých radostí, které zahřejí srdce.**  
**Do nového roku 2026 pak hodně energie,**  
**krásných zážitků a štěstí v každém dni.**

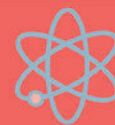
*zastupitelé MČ, zaměstnanci úřadu a redakční rada*



## Česko-anglická ZŠ v Klánovicích



### DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ČESKO-ANGLICKÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLE



Přijďte se k nám podívat ve dnech

**24. – 28. 11. 2025**

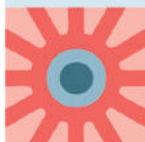
**nebo 5. – 9. 1. 2026**



**Prosíme, rezervujte si čas  
návštěvy na našem webu.  
Těšíme se na Vás!**



- Laskavý a důsledný přístup
- Moderní vyučovací metody
- Angličtina, španělština  
a němčina s rodilými mluvčími
- Celoroční program „Učíme  
se venku“



[www.victoria-school.cz](http://www.victoria-school.cz)

Victoria School s.r.o.

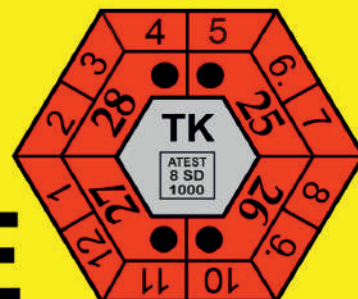
Slavětínská 82, Praha 9-Klánovice

737 456 654, [steklacova@victoria-school.cz](mailto:steklacova@victoria-school.cz)

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT  
Velikost 1/4 A4  
Cena 1 150 Kč (včetně DPH)

NOVĚ  
OTEVŘENO

# STK BĚCHOVICE



PRONTO STK  
Podnikatelská I 652  
Praha 9 – Běchovice



ON-LINE REZERVACE

[www.stkbechovice.cz](http://www.stkbechovice.cz)

Tel.: 222 560 688

Městská část Praha - Běchovice, Městská část Praha 21 a Městská část Praha - Koloděje  
vás zvou na



# NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

## Odpálíme to spolu!

1. 1. 2026 v 18:00 hodin  
mezi Běchovicemi, Újezdem nad Lesy a Kolodějemi

Na podporu ohňostroje můžete přispět i vy jakoukoliv částkou, a to na transparentní účet 6384321379/0800.

Platbu lze provést také přes QR kód:

