



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

leden 2017

Online verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



**Rozsvícení vánočního stromu v Běchovicích
fotoreportáž na str. 14**

Foto: Jan Jech

Slovo starosty
 Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ
 Ohlédnutí za dnem v Běchovicích
 Novinky v Běchovicích
 ZŠ a MŠ
 SSB
 Sport
 Kultura
 SDH Praha - Běchovice
 Příspěvky od čtenářů
 Poděkování od oslavenců
 Malá poradna
 Sudoku

str. 3
 str. 3-4
 str. 4-7
 str. 7
 str. 8-9
 str. 10
 str. 11
 str. 12-15
 str. 16
 str. 17
 str. 17
 str. 18
 str. 17-19

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 2/2017 je 18.1.2017

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
 Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
 Českokobrodská 3
 190 11 Praha 9

tel: 281 028 602
 e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
 web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Milí Běchovičáci,

pomalu opouštíme vzpomínku na rok 2016 a před sebou máme ten, co končí číslovkou 7. Věřím, že pro mnohé z nás to bude sedmička šťastná. Pro Běchovice pak zcela jistě.

Možná je to tím, že jsem od přírody založením optimista, a možná jen tím, že se momentálně daří, ale rok 2017 vidím a vnímám jako rok s velkým potenciálem a širokými možnostmi.

V uplynulém roce se podařilo dokončit a nově i zahájit řadu zajímavých projektů. Do konce jsme dotáhli po 3 letech výstavbu nové železniční zastávky Praha - Běchovice střed i s oběma podchody. Kromě rychlého provozu a takřka bezvadného dopravního spojení tak můžeme zahájit odkládané investice, jakými jsou oprava chodníku mezi rybníkem a viaduktem, realizaci nového pěšího spojení k zastávce po západním okraji ulice Mladých Běchovic a další.

Nově jsme také začali rozsáhlou rekonstrukci kulturní památky Stará pošta. V průběhu roku ji budeme bedlivě sledovat. Celá rekonstrukce by měla být hotova na začátku roku 2018 tak, aby byla připravena na oslavu 100. výročí vzniku samostatného Československa.

V roce 2017 by mělo též dojít k léta připravovanému projektu - cyklostezky propojující Běchovice s Horními Počernicemi. Nová cesta významně vylepší podmínky nejen pro cyklisty, ale i pro pěší výletníky. Investorem by mělo být TSK Praha a cyklostezka by měla být hotová také do konce roku 2017.

Jako poslední z připravovaných akcí bych rád zmínil rekonstrukci Českobrodské ulice. Rozsáhlá akce s odhadnutým rozpočtem na hranici 200 milionů Kč v sobě zahrnuje několik etap na sebe navazujících činností. Základem



rekonstrukce by mělo být odfrézování a v některých místech i odtěžení stávajícího povrchu, zpevnění podloží a instalace povrchu nového. Novou mostovku by měly dostat všechny tři můstky přes Rokytka, Říčanku i Mlýnskou strouhu. Přemístěny budou kvůli bezpečnosti cestujících obě zastávky Na Vaňhove a přestavbou projdou křižovatky Do Říčan X Českobrodská a Do Panenek X Českobrodská.

I nadále budeme pokračovat v menších opravách komunikací, které nám v mnoha případech slouží již 20 let a je na nich vidět nemilosrdně „zub času“. Stejně jsou plánovány i revitalizace veřejných ploch zeleně - okolí rybníčku v Běchovicích 1, park před samoobsluhou a další.

Optimistický výhled dává tušit to, co by se mohlo v dobré variantě podařit. V každém ohledu se však snažíme, spolu s mými zástupci a radními o realizaci takových opatření, která mají vést ke zlepšení místa, v němž společně žijeme. Věřím, že se nám to s vaší podporou podaří i v nastupujícím roce 2017.

Ondřej Martan
Váš starosta

Na svém 62. jednání dne 16.11.2016 mimo jiné projednala:

- návrh rozpočtového opatření č. 36/16
- návrh rozpočtového opatření č. 37/16
- návrh na poskytnutí odměny řediteli příspěvkové organizace Základní škola Praha – Běchovice
- návrh na poskytnutí odměny ředitelce příspěvkové organizace Mateřská škola Čtyřlístek Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s účastí starosty na kurzu kaučování
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 3 – 3. prodloužení
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 4 – 3. prodloužení
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 2 – 3. prodloužení
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 575, Praha – Běchovice, byt č. 16 – 4. prodloužení

RADA MČ PRAHA - BĚCHOVICE

- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha – Běchovice, byt č. 1 – 1. prodloužení
- návrh zajištění a provedení inventarizace majetku a závazků MČ Praha – Běchovice k 31.12.2016
- výsledky kontrol příspěvkových organizací a organizačních složek zřízených MČ Praha – Běchovice pro rok 2016
- návrh na schválení plánu zimní údržby chodníků na sezónu 2016/2017
- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a s uzavřením smlouvy o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Údržba a revitalizace zeleně v MČ Praha - Běchovice“
- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a s uzavřením smlouvy o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Údržba a revitalizace zeleně v MČ Praha – Běchovice – prořez a kácení“

Pokračování na str. 04

Pokračování ze str. 03

- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a s uzavřením smlouvy o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Výměna oken a vstupních dveří budov č.p. 564 a 557 (Sociální služby Běchovice, z.ú.)“
- návrh na souhlas s nákupem techniky pro údržbu MČ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a s uzavřením smlouvy o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Opravy místních komunikací na území MČ Praha – Běchovice – 2.výzva“
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na souhlas s realizací akce „Les v Panenkách, Praha 9 – Běchovice, Účelová lesní cesta“
- návrh na schválení věcného daru příspěvkové organizaci ZŠ Praha – Běchovice
- návrh zveřejnění záměru předkupního práva
- návrh na schválení uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „Obnova konstrukčních vrstev komunikací na území MČ Praha - Běchovice“
- návrh na schválení uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo pro veřejnou zakázku s názvem „Rekonstrukce objektu Kulturní památka Stará pošta“

Na svém 63. mimořádném jednání dne 23.11. 2016 mimo jiné projednala:

- návrh rozpočtu MČ Praha – Běchovice na rok 2017, finančního plánu hospodářské činnosti MČ Praha – Běchovice na rok 2017 a rozpočtového výhledu MČ Praha – Běchovice do roku 2022

Na svém 64. jednání dne 30.11. 2016 mimo jiné projednala:

- návrh rozpočtového opatření č. 38/16
- návrh rozpočtového opatření č. 39/16 – zvýšení rozpočtu o sponzorské dary
- návrh na udělení souhlasu s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty ve svěřené správě Sociálních služeb Běchovice, z. ú.
- návrh na souhlas se zakoupením 2 ks sportovních branek na venkovní hřiště s UMT povrchem SCB
- návrh na souhlas s rekonstrukcí plotu a zastřešením stávající zpevněné plochy na pozemku parc.č. 963 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením směnné smlouvy s Ing. Jitkou Matrasovou
- návrh na souhlas se směnou pozemků ve vlastnictví

Českých drah, a.s., v k.ú. Běchovice, s Hlavním městem Prahou

- návrh na změnu trvání nájemních smluv na pozemky zastavěné garážemi ve vlastnictví třetích osob v prodloužení ulice V Okálech, parc.č. 8 - 45 v k.ú. Běchovice
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu garáže na pozemku parc. č. 21 v k.ú. Běchovice s Michalem Novosadem
- návrh na uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě o nájmu nemovitosti ze dne 20.12.2013
- výsledky kontroly výkonu samostatné působnosti v oblasti činností vykonávaných podle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím
- návrh programu 15. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 14.12.2016
- návrh na plán termínů zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice v roce 2017
- návrh na souhlas k prodeji pozemku parc.č. 585 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o spolupráci se společností Pražské vodovody a kanalizace a. s.

Na svém 65. jednání dne 13.12. 2016 mimo jiné projednala:

- návrh na splátkový kalendář úhrady sociálního pohřbu zemřelé Drahoslavy Žlábkové
- návrh rozpočtového opatření č. 40/16
- žádost o poskytnutí dotace Yurta Mama Club, z.s.
- návrh na schválení vyřazení a předání majetku příspěvkové organizace Základní škola Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s výpůjčkou části pozemků parc.č. 745, 747 a 749 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s úpravou dopravního režimu u Office centra Běchovice
- návrh na souhlas s napojením do obecní kanalizace Office centra Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene
- návrh na souhlas s opravou hasičského vozidla LIAZ CAS 25
- návrh na souhlas s výběrem dodavatele a uzavřením smlouvy o dílo pro veřejnou zakázku malého rozsahu s názvem „PD úpravy okolí rybníka“
- návrh na výsadbu javorů podél ulice Českobrodské
- návrh na nákup stanu pro potřeby akcí městské části

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Na Staré poště již probíhají stavební práce

Stará pošta prochází náročnou rekonstrukcí a dostavbou. Prvním krokem jsou zahájené sanace zdiva, odvodnění dvora a instalace okapových žlabů. Kamenná stavba měla největší problém právě s vlhkostí, a proto je opatřením vedoucím k vysušení zdiva věnována zvýšená pozornost.

Ondřej Martan
starosta



Foto: Petr Vích

Pokračování na str. 05

Pokračování ze str. 04



Foto (4x): Ondřej Martan



Pohled na rekonstruovanou ulici Do Panenek od ulice Ke Kolodějům. Patrné je rozšíření průjezdného profilu, pročištění příkopů a významný prořez náletových dřevin.



V úseku mezi vrchem Jelen a Kolodějemi byly nově instalovány výhybny pro zvýšení bezpečnosti při míjení širších vozidel.



Pohled z horizontu směrem na Běchovice. Patrné je výrazné rozšíření dříve nepřehledné zatáčky.

Výsadba stromů u silnice

Milí spoluobčané,
zhruba před půl rokem jsem se na vás téměř vítězoslavně obrátil s informací, že stromy umístěné v květnících budeme moci po změně právní úpravy pražské stavební vyhlášky vysázet do země. Celý podzim jsme pracovali na tom, abychom mohli tuto výsadbu uskutečnit, ale podmínky pro výsadbu i pravidla EU jsme porazit nedokázali.

V kostce
Českokobrodská ulice je významný zdroj znečištění v naší obci. Snahou je a bude dopady jejího znečištění na naše životní prostředí minimalizovat. Výsadba stromů je tou nejjednodušší a zároveň nejpřirozenější formou, která funguje. Pro výsadbu do květníků jsme se původně rozhodli po prozkoumání všech možných variant výsadeb. Díky přítomnosti velkého množství IS a jejich ochranných pásem byla ale výsadba do země vyloučena. Situace se letos opravdu změnila. Na mnoha místech sázet již lze. Stromy by ale byly ve svahu obtížné udržovatelné, s hrozícím poškozením při plánované rekonstrukci Českokobrodské ulice.

Pokračování na str. 07



Pokračování ze str. 06

K tomu všemu nás EU i přes veškerá jednání donutila pod hrozbou sankce provést výsadbu do květníků. Vysázeny byly mnohem odolnější javory. Potřebu zalévání si od letošní sezóny sledujeme sami. S firmou provádějící zalévání původně vstupujeme bohužel do soudní pře.

Mnohé argumenty, které slýchám, jsou směřovány k jakési neslučitelnosti stromů a květináčů. Konzultovali jsme tuto problematiku s předními arboristy a ti připustili, že květináč není ideální místo pro vysazení stromů. Pokud je však možnost květináč zalévat, strom může bez problémů prosperovat a v západním světě jsou tato řešení nejen běžná, ale do budoucna díky nemožnosti sázet do země mnohdy i jediná možná.

Jak tedy dál?

Stromů budeme sázet v Běchovicích každý rok několik desítek. Budeme obnovovat stromořadí okolo potoků i cest. Projekt „Snížení imisní zátěže z dopravy“ považuji za jeden z nejprospěšnějších. I přes kritiku si myslím, že je přece jen pro Běchovice lepší mít strom alespoň v květináči než nemít strom žádný.

Ondřej Martan
starosta



Foto: Petr Vích

Fotografie ze slavnostní otevření podchodu u železniční zastávky Praha – Běchovice střed dne 19.12.2016

NOVINKY V BĚCHOVICÍCH



Slavnostního přestřižení pásky se zúčastnil zprava: Ladislav Svoboda traťmistr, Bořivoj Leszko - ředitel stavby, Pavel Vermach - zástupce investora MHMP a Ondřej Martan - starosta.



Suvenýr z otevření (stuha) bude uchován v Běchovicé kronice.



Po přestřižení pásky připili všichni zúčastnění na mnoho spokojených cestujících a bezproblémový provoz zastávky.

Foto (3x): Šárka Hudečková

Na návštěvě u ježka v základní škole a čertíci a andělé ve školce

Předškoláci z mateřské školy Čtyřlístek se už od rána 1.12. těšili, co je v ZŠ Běchovice ve třetí třídě čeká.

Připravili se na cestu pilně - sballili si bačkůrky, pití i dárečky pro své kamarády. Hned ve vstupní hale děti obdivovaly keramický betlém.

Protože byla právě přestávka, starší kamarádi ze školy se našich předškoláčků ujali a společně pozorovali zvířátka, o která žáci ve škole pečují. Pan zástupce nám ukázal malého živého ježka. Je tu ve škole, aby v zimě venku neuhynul. Děti si na něj mohly sáhnout, musely však být potichu, aby se příliš nepolekal.

Ve třetí třídě se děti dozvěděly něco nového ze života ježků. Např. že nejraději žere slimáky a červíky a nenosí na bodlinkách napíchnuté jablíčko. Paní učitelka Brabencová předškoláčky posadila do lavic, zkusili si, jak se ve škole hlásí, nakreslili si pracovní list s ježkem. Žáci jim předčítali příběh ze života ježků a na závěr si děti odnesly dáreček - záložku z papíru - ježečka.

Na oplátku navštívili 5.12 mateřskou školkou Čtyřlístek žáci z 9. třídy v přestrojení za Mikuláše, čertíky a anděly. Nechyběla mikulášská nadílka, děti z MŠ zazpívaly Mikulášovy písničky, zarecitovaly básničky.

Trošku strachu přece jen měly - někteří čertíci vypadali jako z čertovské pohádky. Obě setkání se podařila a byla přínosem jak pro děti ze školky, tak pro zkušenější žáky ze základní školy.

Eva Mašitová
ředitelka MŠ



Vystoupení v klubu důchodců 13.12. 2016

Odpoledne ve 14 hodin navštívily děti z mateřské školy Čtyřlístek se svým vystoupením i s paními učitelkami Klub důchodců v Běchovicích. Zúčastnily se slavnostního předvánočního posezení dědečků a babiček. Přítomný byl také pan starosta O. Martan.

Při čekání na vystoupení se s dětmi několik seniorů dalo do řeči. Zejména babičky chválily holčičkám pěkné šaty. Děti jim vyprávěly, co všechno ve školce dělají, co se naučily a co si přejí dostat pod vánoční stromek.

Potom děti nastoupily před obecnostvo a za doprovodu kláves a dětských nástrojů zazpívaly vánoční koledy, zarecitovaly básničky a zahrály dramatizaci pohádky „Myška a makovice“.

Odměnou jim byl potlesk diváků a úsměvy na jejich tvářích.

Eva Mašitová
ředitelka MŠ



Výlet do svíčkárny

Těsně před svátky se osmáci vypravili do Šestajovic do tradiční české svíčkárny, jejíž součástí je i čokoládovna. Děti si ozdobily nejprve hotovou čokoládu a potom si ji i samy odlily a přidaly ingredience. K tomu se ještě dozvěděly nové informace o výrobě čokolády. Zlatým hřebem byla ochutnávka tekuté čokolády, která byla opravdu vynikající.

Alena Nejedlá
ZŠ



Návštěva ekologického centra v Říčanech

Těsně před svátky jsme se vypravili se šestou třídou a částí osmičky do ekologického centra v Říčanech, abychom se seznámili s historií perníkářství u nás a také si sami připravili perníkové těsto, polevu, perníčky vykrájeli, upekli a nazdobili. Cesta do hájenky nebyla jednoduchá, ale protože jsme velmi šikovní, zvládli jsme všechny přestupy v pohodě. Hotové perníčky byly přímo mistrovsky nazdobené a děti byly spokojené.

Základní organizace Českého svazu ochránců přírody (ZO ČSOP) Ekocentrum Říčany působí v Říčanech od roku 2003. Jejím posláním je ochrana přírody a krajiny, stejně jako zkvalitnění podmínek života v obci a regionu.

Podobných akcí pořádají po celý rok spoustu, a tak si třeba někdo z vás rád udělá výlet s dětmi.

Alena Nejedlá
ZŠ



Udělat někomu radost.....

..... neznamená jenom koupit mu dárek...My jsme se rozhodli udělat radost zpěvem a recitací lidem, kteří žijí v Domě seniorů s pečovatelskou službou v Běchovicích. Nacvičili jsme s paní učitelkou pár písní a koled - mezi jinými zaznělo i Hallelujah od L. Cohena nebo píseň Hovada boží od skupiny Jablkoň a ještě jsme zarecitovali báseň Jiřího Žáčka Tulákovy Vánoce. Babičky i dědečkové začali brečet hned na začátku a mnozí z nás slzy drželi jen těžko na uzdě. Máme radost, že se nám vystoupení povedlo a už jsme se domluvili, že přijdeme na Velikonoce zas!

Žáci šestého, sedmého a osmého ročníku ZŠ



SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,

loňský rok byl u nás opravdu bohatý na změny a události. Na fotodokumentaci by nestačilo ani celé číslo ŽB. Prohlédněte si s námi alespoň pár vzpomínek.

Za celou organizaci vám do nového roku přeji co nejvíce pohody, osobního štěstí a zdraví.

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz

Kulturní program



Foto (5x): Martina Rafačová

Velikonoční dekorace



Velikonoční výzdoba



Výlet do Dobříše



Mikuláš



Adventní koncert



Foto: Petra Drahotová

**Sokolky z Běchovic 1 cvičí do roztrhání těla,
zvláště když je podporují i muži silným tělem a duchem.**



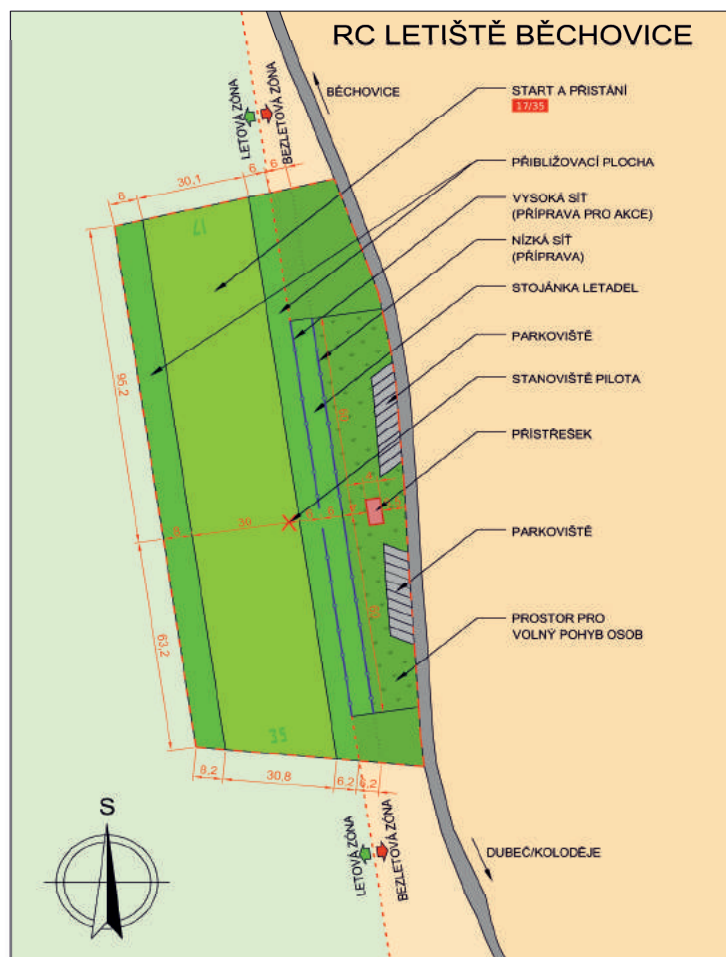
Foto: Zuzana Holečková

MODELÁŘSKÉ LETIŠTĚ

Budujeme nové RC letiště Běchovice pro modeláře všech věkových kategorií. Nabízíme členství v registrovaném spolku pro zájemce z Běchovic a okolí. Pro děti a začátečníky bude k dispozici instruktor létání a později i modelářský instruktor.

Přijďte mezi nás, využijte svůj volný čas nebo čas vašich dětí pro ušlechtilou zábavu.

Ing. Petr Holeček,
předseda spolku,
RC letiště Běchovice z.s., telefon: 603 210 543,
holecek@sojaservis.cz
www.facebook/RCplocha.cz



Mikulášská besídka v Běchovicích

Jako každý rok, tak i letos proběhla dne 4.12. 2016 v Běchovicích již tradiční mikulášská besídka. Letošní rok mohly děti žasnout nad vystoupením běchovických včeliček, akrobatů na trampolínách s následným workshopem, které jste mohli také vidět v televizi v pořadu Československo má talent.

Pak nás všechny roztančila raperka Sharkass. Děti společně s rodiči jí řekli pět slov a ona ihned začala rapovat text, kde použila těchto 5 slov. Je to tzv. Free style.

Děti z naší družiny pak zazpívaly vánoční koledy a sehrály malé divadlo o Ježíškovi.

Nechybělo ani oblíbené malování na obličeje a také krásná vánoční dílna pod vedením Veroniky Kropáčkové, kde si mohly děti ozdobit perníčky, vytvořit další vánoční dekoraci.

Nakonec dorazil pan Mikuláš se svou družinou. Dětem pak rozdali krásnou mikulášskou nadílku.

Myslím si, že jsme se pobavili úplně všichni, dospěláci i děti.

Rád bych touto cestou poděkoval dětem a učitelkám z běchovické družiny za krásnou výzdobu sálu, Veronice Kropáčkové z Jurty klubu za vánoční dílnu, dále běchovickým hasičům za rychlou a profesionální přípravu sálu a všem partnerům, bez jejichž sponzorského příspěvku by to nešlo.

Petr Vich
zastupitel MČ Praha - Běchovice



OPRAVY
ALTERNÁTORŮ A STARTÉRŮ
JIRÍ VÁŇA

GENERÁLNÍ PARTNER



AUTOSERVIS
JIRÍ KORDA



Pokračování na str. 13

Pokračování ze str. 12



Čert, Mikuláš a anděl budili respekt



Děti z družiny vytvořily živý betlém



Na mikulášskou přišlo opravdu spousta lidí



Další skokanka na trampolíně

Foto (4x): Jan Jech



SDH Praha - Běchovice

Vás zve na



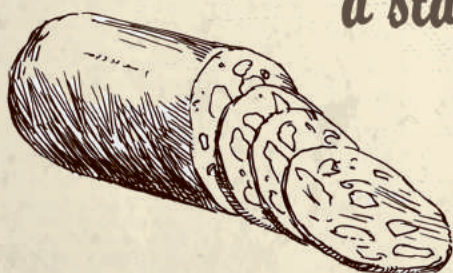
4.3. 2017 od 10 hodin

Místo konání:

před hasičskou zbrojnicí Běchovice

Těšit se můžete na:

Ochutnávku tradičních zabíjačkových dobrot
dále na pochoutky z grilu
a staropražskou muziku



Sbor dobrovolných hasičů
Praha - Běchovice
Vás zve na

7. HASIČSKÝ PLES



v sobotu 21.1. 2017 od 20 hodin

ve sportovním centru Běchovice (Sokolovně), Richterova 536
k tanci Vám bude hrát taneční orchestr Vladimíra Jánského
připravena je i bohatá tombola



Vstupné 200,- Kč
prodej lístků na telefonu: 739 427 488



Se smutkem v srdci oznamujeme, že dne 24.12.2016 zesnul po dlouhé nemoci ve věku 85 let pan Zdeněk Kotrba. Děkujeme všem, kteří mu věnují tichou vzpomínku.

Rodina Kotrbova

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Jménem svého manžela Ing. Rudolfa Černého děkuji Úřadu městské části Praha-Běchovice za blahopřání a dárek k jeho 85. narozeninám.

Alena Černá
manželka

Děkuji Úřadu městské části Praha – Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu a paní Martině Vlkové za milou návštěvu.

Blanka Pešlová

Děkuji Úřadu městské části Praha – Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu. Vše mi předal místostarosta p. M. Jiřík.

Jaroslav Podroužek

Srdečně děkuji Místnímu úřadu v Běchovicích, že myslí na své občany a nezapomněl mi blahopřát k mým 70. narozeninám. Je to milé a potěší to. Děkuji za věcný dar. Moc děkuji ještě jednou.

Otýlie Náměstková

Vážení, moc vám děkuji za krásnou gratulaci k mým narozeninám a též za pěkný dárek, který mi přinesla pí. Vlková. Rád bych takových to odpovědí psal více, ale čas je v mém věku již neúprosný, a tak nevím.

Miloš Mašín

Děkuji Úřadu městské části Praha – Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu.

Jarmila Vlková

Sudoku č.1

						8		
					9	1		
			8				7	
2		9	5		3			1
4	8			7				3
	5		1	2				
		3		6		4		
1		5	7			2		9
7					5			

Sudoku č.2

		8					2	
		1	7			4		
	3					5		
6								5
			8		4		7	
7	8			5		2	1	3
	7					1		
3			2		9			
	2			4		3	6	

Dětská chodítka

Chodítka bývala hitem. Děti v nich rejdlily i několik hodin denně a maminky měly čas na domácí práce. Dnes je všechno jinak, některé země dokonce zakázaly jejich užívání. Ukázalo se totiž, že chodítka jsou pro dětské tělíčko nevhodná a mohou být i životu nebezpečná. Čím tolik škodí? A neexistuje pro ně vůbec žádné využití? Odpověď zní: v malé míře neuškodí. Ale také se nevyplatí.

Chůze je složitý proces, jež začíná chozením podél nábytku, úkroky do stran atd. Dítě se musí naučit pracovat s těžištěm a udržet rovnováhu, v této době se vyvíjí i nožní klenba. Pobyt v chodítku totiž způsobuje, že si dítě kvůli opoře vytvoří špatné pohybové vzorce pro chůzi, což může později způsobit komplikace například v podobě bolestí zad.

Chodítko může navíc také zbrzdit psychomotorický vývoj dítěte. Studie totiž prokázala, že právě chodítka zpomalují motorický vývoj dítěte. Lékaři sledovali víc než sto dětí, z nichž polovina trávila v chodítkách spoustu času. Ukázalo se, že de děti z chodítek měly pomalejší mentální a fyzický vývoj než děti, které musely šlapat jen po svých. V chodítku dítě nesedí, je v něm zavěšeno v nepřírozené poloze a při tom se odráží špičkami nohou od podlahy. Hrozí tak, že dítě začne chodit po špičkách, protože jeho kyčle a páteř jsou tak v nesprávné poloze a tím i trpí. V tomto případě by byly potom nezbytné rehabilitace, což je zbytečné, když jinak zdravé dítě se dokáže samo přirozeně naučit chodit i bez chodítka.

Argumenty pro a proti

- + **pohodlnost:** dítě je v relativním bezpečí, rodiče mají čas věnovat se domácnosti nebo staršímu sourozenci
- **zbytečnost:** pro nácvik chůze není nutně potřeba
- **možné zdravotní důsledky:** chůze po špičkách, potíže s rovnováhou, kyčlemi nebo páteří
- **uspěchanost:** každé dítě má jiný přirozený průběh zrání, není vhodné ho uspěchat. Narušení se nemusí vyplatit, dítě má začít chodit až tehdy, když jsou jeho klouby a svaly dostatečně silné na to, aby novou zátěž zvládly.
- **nebezpečnost:** podle průzkumu ČOI je v souladu s normou pouhá polovina chodítek na trhu.

Požadavky na chodítka podle ČOI:

- dynamická i statická stabilita
- prevence proti pádu ze schodů
- pevnost
- bezpečnost skládacího mechanismu
- daná minimální výška sedáku
- brzdící zařízení

Adéla Hudečková
S použitím internetu

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/2 A4
Cena 1920,- Kč (včetně DPH)



**LYŽE • PRODEJ • SERVIS
PŮJČOVNA • BAZAR**

KOLA - PRODEJ, SERVIS
Náchodská 708, Praha 9 - Horní Počernice
Po, Út, St, Pá 9.00 - 18.00, Čt 9.00 - 19.00, So 9.00 - 12.00
Tel./fax 281 928 897, www.cyklopocernice.cz

Dana Jarošová od 3.1.2017 opět v Běchovicích. Dámské a pánské stříhání, kompletní kadeřnické služby.

Budu zde pro Vás každé úterý a středu v době od 10.00 – 18.00 hodin.
Kadeřnictví u školy, Mýtní ulice.
Tel.: 603 700 793. Ráda Vás přivítám.



HACI restaurace

Přijďte ochutnat to nejlepší z naší arménské a české kuchyně.
Restauraci najdete na adrese:
Do Říčan 442, 19011, Praha 9 - Běchovice.
www.hacirestaurant.cz,
tel. 725 004 522

U nás se můžete těšit na široký výběr arménských a českých specialit a nápojů. V příjemném prostředí naší restaurace bude i pracovní oběd vždy příjemnou záležitostí a večere s rodinou či přáteli radostným zážitkem. Uvítá Vás klidná, příjemná atmosféra a vstřícný personál. Na kvalitu jídla jsou u nás kladeny vysoké nároky a ke každé objednávce přistupujeme maximální pozorností a péčí.

ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č.1

6	1	2	3	5	7	8	9	4
5	7	8	6	4	9	1	3	2
9	3	4	8	1	2	6	7	5
2	6	9	5	8	3	7	4	1
4	8	1	9	7	6	5	2	3
3	5	7	1	2	4	9	8	6
8	9	3	2	6	1	4	5	7
1	4	5	7	3	8	2	6	9
7	2	6	4	9	5	3	1	8

Řešení sudoku č.2

9	4	8	5	1	3	6	2	7
5	6	1	7	9	2	4	3	8
2	3	7	4	6	8	5	9	1
6	9	2	3	7	1	8	4	5
1	5	3	8	2	4	9	7	6
7	8	4	9	5	6	2	1	3
4	7	9	6	3	5	1	8	2
3	1	6	2	8	9	7	5	4
8	2	5	1	4	7	3	6	9



RE/MAX
Horizont

 **606 796 657**

E-mail: martin.drlicka@re-max.cz

Martin Drlička

Váš realitní makléř pro Prahu 9 a okolí



Nabízíte či poptáváte nemovitost? Zavolejte!

Přijedu za Vámi nebo si domluvíme schůzku v kanceláři.

Co vám mohu nabídnout?

Majitelům nemovitostí:

bezplatnou konzultaci

přípravu prodejní strategie
a propagace

účinnou inzerci na internetu
i v tisku

vlastní rozsáhlou databázi
nemovitostí

zařazení do vyhledávače
nemovitostí RE/MAX

spolupráci se všemi realitními
kanceláři

Zájemcům o nemovitost:

smluvně ošetřené zakázky,

pouze ověřené informace

informace o novinkách ještě
před zahájením inzerce

rychlé vyřízení hypotéky u všech
bankovních domů

možnost nezávazné schůzky
s hypotečním poradcem

výběr z široké nabídky

vyhledání nemovitostí na míru

Oběma stranám:

profesionální přístup a zkušenosti

právní ošetření u certifikované
advokátní kanceláře

bezpečnou a pojištěnou úschovu
finančních částek

kompletní servis až do dokončení
transakce

 **606 796 657**

E-mail: martin.drlicka@re-max.cz

Neváhejte mne kontaktovat :-)



PRONÁJEM

RD 5+kk/B/G,
Panenky, Koloděje



PRONÁJEM

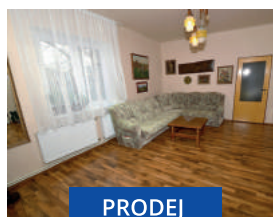
Reprezentativní kanceláře
233 m² - 314m², Horní Počernice

Vaše nemovitost
může být právě

ZDE!

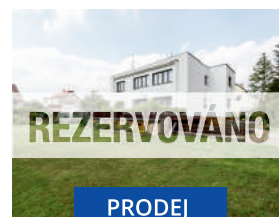
Stačí jen zavolat :-)

 **606 796 657**



PRODEJ

1/2 Dvougeneračního RD 9+2,
Třebešovská, Horní Počernice



REZERVOVANO

PRODEJ

Dvougenerační RD 9+2/T/2G,
Čechurova, Horní Počernice