7–8/2025

Život Běchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz

OBSAH 7–8/2025:

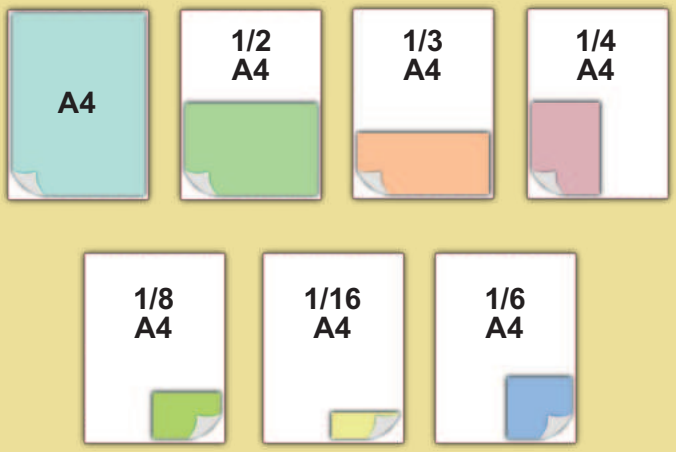
Slovo starosty	str. 3
Rada, Úřad MČ	str. 3-7
ZŠ, MŠ	str. 8-9
SSB	str. 12
Informace pro občany	str. 13
Kultura	str. 14-17
Inzerce	str. 18
Sport	str. 19-22

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 9/2025 je

15. 8. 2025

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Velikost 1 strany A4-uvnitř	4 600 Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	5 380 Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	2 300 Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana (inzerát rozvržen na šířku)	2 670 Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 730 Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	1 150 Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	870 Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	580 Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	280 Kč

Ceník je platný od 1. 1. 2025

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktorka: Šárka Hudečková
Redakční rada: Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha-Běchovice, Šárka Hudečková, tel.: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Petr Chrt, polygrafické práce, grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha-Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha-Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9
tel.: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Milí běchovičáci,
léto už nám klepe na dveře a s ním přichází i čas, kdy si můžeme trochu vydechnout a načerpat nové síly. Pro mnohé z vás to znamená balit kufry a vyrazit na zaslouženou dovolenou, pro naše školáky začínají dlouhé dny plné dobrodružství a her. I když se zdá, že se život v Běchovicích na chvíli zpomalí, pod pokličkou se stále pilně pracuje na tom, aby naše městská část kvetla.

Mám pro vás důležitou zprávu, která se týká naší budoucnosti a také klidu, který si všichni přejeme. Řeč je o Pražském okruhu. Po letech čekání se začínají dít první konkrétní kroky. V tomto vydání Života Běchovic naleznete podrobnější článek, který vás provede začátkem výstavby celého okruhu. Tato fáze zahrnuje nejen obslužnou komunikaci, ale hlavně důležitou dočasnou protihlukovou stěnu podél ulice Do Dubče. Bude to náš první štít, který nám pomůže ochránit se před hlukem. Jde o důležitou informaci, která ovlivní náš každodenní život.

A aby léto nebylo jen o starostech, ale i o radosti a společných zážitcích, srdečně vás zvu do našeho letního kina. Budeme se potkávat hned dvakrát – jednou v červenci a podruhé v srpnu. Představte si to: hvězdy nad hlavou, vůně letního večera a skvělý film na plátně. Přijďte si s námi užít kouzlo letních večerů na Staré poště. Veškeré podrobnosti a program promítání najdete přímo uvnitř tohoto čísla Života Běchovic.

Přeji vám všem nádherné léto plné slunce a pohody, ať už se vydáte kamkoli, nebo zůstanete doma v našich milých Běchovicích. Dětem přeji, ať si užijí prázdniny plné smíchu a nezapomenutelných dobrodružství.

Ondřej Martan,
váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Městská část Praha - Běchovice

Vám oznamuje, že

jednání Zastupitelstva městské části Praha - Běchovice

proběhne ve středu
17. září od 18 hodin
na ÚMČ Praha – Běchovice,
Českobrodská 3, Praha 9.

Program jednání bude oznámen na úřední desce Úřadu MČ.

ÚMČ Praha - Běchovice

Českobrodská 3
190 11 Praha 9

+ 420 281 028 611

podatelna@praha-bechovice.cz

Úřední hodiny:

Pondělí	8-12	13-17
Středa	8-12	13-18
Pátek	8-12	

Přehled umístění velkoobjemových kontejnerů v MČ Praha - Běchovice

na 2.pololetí roku 2025

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	**so - 16.8.2025**	9:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	**so - 16.8.2025**	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	**ne - 14.9.2025**	9:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	**ne - 14.9.2025**	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	**so - 18.10.2025**	9:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	**so - 18.10.2025**	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	**ne - 23.11.2025**	9:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	**ne - 23.11.2025**	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	**so - 13.12.2025**	9:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	**so - 13.12.2025**	12:00	16:00	1	objemný

SPRÁVNĚ:	X ŠPATNĚ: X
starý nábytek	*lednice*
koberce a linolea	*televizory a počítačové monitory*
staré lyže, snowboardy, kola	*zářivky a výbojky*
velká zrcadla	*autobaterie*
umyvadla a WC mísy	*jiné nebezpečné odpady*

Přehled přistavení kontejnerů na BIO odpad

na 2. pololetí roku 2025

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Typ odpadu
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 17.8.2025	9:00	12:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	ne - 17.8.2025	9:00	12:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 13.9.2025	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	so - 13.9.2025	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 19.10.2025	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	ne - 19.10.2025	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 29.11.2025	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	so - 29.11.2024	13:00	16:00	BIOODPAD

BIO VOK budou přistavovány na max. 3 hod s tím, že **když dojde k naplnění kontejneru před uplynutím doby přistavení**, tak **bude kontejner odvezen a bude přistaven kontejner nový**.
U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

SPRÁVNĚ:	ŠPATNĚ:
posekaná tráva	podestýlka od drobných domácích zvířat
spadané ovoce (prokládané trávou a řezem z keřů)	
řezanka a větvičky z ořezu keřů	pleny
zemina z květin bez květináčů	pytlíky z vysavače
plevele	oharky z cigaret
pokojové rostliny	uhelný popel
listí (bez smetků z ulice)	smetky z ulice
odpady z ovoce a zeleniny (okrajky z brambor, mrkve, okusky jablek apod.)	zbytky omáček, pomazánek, majonézových salátů
skořápky z vajec	oleje
slupky z citrusových plodů	kosti
sedliny kávy a čaje (i s papírovým filtrem), čajové sáčky	
květináče z lepenky a rašeliny	

Na svém 65. jednání dne 14. 5. 2025 rada MČ projednala a schválila:

- Závěrečný účet MČ Praha–Běchovice za rok 2024;
- Rozpočtové opatření č. 08/25 – zvýšení rozpočtu – účelová neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na Program primární prevence ve školách a školských zařízeních pro rok 2025;
- Rozpočtové opatření č. 09/25 – zvýšení rozpočtu – účelová neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na projekt Reuse den;
- Rozpočtové opatření č. 10/25 – zvýšení rozpočtu – účelová neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na Program celoměstské podpory vzdělávání na území hlavního města Prahy pro rok 2025;
- uzavření „Smlouvy o provedení uměleckého výkonu“ umělce VERONA – revokace usnesení č. 4/046/24 ze dne 21. 8. 2024;
- stanovení úplaty v Mateřské škole Čtyřlístek a školní družině Základní školy Praha–Běchovice;
- souhlas s omezením provozu MŠ Čtyřlístek v době hlavních prázdnin;
- pojištění majetku a odpovědnosti (obnova pojistné smlouvy);
- rozsudek Obvodního soudu pro Prahu 9 ve věci garáží pana T.;
- schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Kamerový systém MČ Praha–Běchovice“;
- povolení vstupu a provádění geologických prací se zásahem do pozemku parc. č. 727, k. ú. Běchovice;
- krátkodobý pronájem části pozemku parc. č. 56, k. ú. Běchovice.

Na 66. jednání dne 27. 5. 2025 rada MČ dále projednala a schválila:

- změnu Pracovního řádu Úřadu MČ Praha–Běchovice;
- jmenování členů redakční rady časopisu Život Běchovic;
- uzavření Plné moci k poskytování právních služeb;
- souhlas zřizovatele se zapojením ZŠ Praha–Běchovice do projektu „Operační program Jan Ámos Komenský Šablony pro MŠ a ZŠ II“;
- likvidaci a vyřazení nepotřebného a nepoužitelného majetku;
- vyhlášení veřejné nabídky na pronájem prostor sloužících k podnikání v nemovitosti 3. pavilon CSSB;
- udělení souhlasu s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty v objektech č. p. 557 a 564, ve svěřené správě Sociálních služeb Běchovice z. ú.;
- přidělení jednotky dostupného bydlení pro seniory v bloku IV, Mladých Běchovic č. p. 2;
- krátkodobý pronájem části pozemku parc. č. 56, k. ú. Běchovice, společnosti Pekařství Moravec, s. r. o.;
- uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení služebnosti k tíži pozemků parc. č. 1280/5, 1280/7, 1290/80, 1291/1, 1291/2 a 1291/3, vše k. ú. Běchovice;
- souhlas s rozšířením distribuční soustavy NN – Praha–Běchovice, Českobrodská, panely IS, D-155773, Dotčená budova parc. č. 54/1, k. ú. Běchovice;
- souhlas s cenovou nabídkou na čištění silnic a chodníků (šintování) v MČ Praha – Běchovice.

Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA,
tajemník ÚMČ

Participativní rozpočet startuje 15. července!

Máme pro vás skvělou zprávu! Spustili jsme aktualizovanou webovou stránku věnovanou **participativnímu rozpočtu Běchovic.** Přehledně zde najdete všechny důležité informace, novinky i praktické nástroje, které vám usnadní zapojení do dění v naší městské části.
A co je důležité? **Od 15. července 2025 můžete začít podávat své návrhy** na projekty, které podle vás zlepší život v Běchovicích. Všechny návrhy musí být odevzdány nejpozději **do 30. září 2025**.
Po ukončení sběru návrhů bude následovat jejich **vyhodnocení a posouzení proveditelnosti**, které proběhne do **31. října**. Během stejného období mohou navrhovatelé rozjet svou **informační kampaň**, aby své projekty představili sousedům.
Dne 5. listopadu budou všechny schválené návrhy zveřejněny. A protože chceme, aby rozhodování mělo i slavnostní atmosféru, **na první adventní neděli** se uskuteční veřejné setkání, kde budou jednotlivé návrhy **představeny komunitě osobně**.

Na stránkách naleznete:
- **časový harmonogram celého ročníku**
- kompletní **pravidla pro podávání návrhů**
- **„Desatero“ dobrého návrhu**
- přehled **realizovaných projektů z minulých let**
- a samozřejmě **online formulář** pro podání návrhu
-

Webovou stránku najdete na oficiálním webu www.praha-bechovice.cz – stačí kliknout na sekci **„Participativní rozpočet“ (od 15. 7. 2025).**

Těšíme se na vaše nápady. Společně měníme Běchovice!

Lenka Michalská,
ÚMČ

Úřad městské části Praha–Běchovice oznamuje:

V měsících **červenec a srpen 2025** bude část zaměstnanců úřadu čerpat řádnou dovolenou. Při malém počtu úředníků pracujících na úřadu městské části, je však obtížné zajistit v době dovolených úplnou zastupitelnost. Budeme se snažit i v době dovolených zajistit plnohodnotný provoz pro veřejnost, přesto vám doporučujeme informovat se předem na podatelně úřadu, zda není výjimečně v dané agendě v den vaší předpokládané návštěvy provoz omezen.

Telefon podatelna: **281 028 611.**

Děkujeme za pochopení a všem přejeme příjemné a klidné letní dny.

Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA,
tajemník ÚMČ

Přehled plánovaných stavebních prací a omezení – D0 511 Běchovice – D1

Vážení občané,
přinášíme vám aktuální přehled plánovaných stavebních prací a omezení v souvislosti s dostavbou Pražského okruhu v úseku **D0 511 Běchovice – D1**, které se dnes dotýkají. Tyto informace jsou platné od konce května do konce srpna 2025. Cílem tohoto přehledu je poskytnout vám co nejjasnější a nejpřesnější informace o dění ve vašem okolí.

Obecná doporučení pro občany:

Zvýšený pohyb stavební techniky: Počítejte se zvýšeným pohybem stavební techniky v dotčených oblastech. Buďte obzvláště opatrní v blízkosti staveništ.

Dodržování dopravního značení: Vždy respektujte dočasné dopravní značení a pokyny stavbyvedoucích.

Plánování cest: Doporučujeme sledovat aktuální dopravní informace a plánovat si cesty s dostatečnou časovou rezervou, zejména v oblastech s ohlášenými uzavírkami nebo omezeními.

Důležité upozornění: Stavební práce jsou dynamický proces a harmonogram se může měnit v závislosti na klimatických podmínkách, technologických postupech a nepředvídaných událostech.

Přehled uzavírek a omezení dopravy:

Dubeč

Cyklostezka k Litožnickému rybníku: Od 20. května 2024 je cyklostezka z Dubče k Litožnickému rybníku neprůchodná z důvodu kolize se stavbou pilíře mostu. Důrazně doporučujeme se zde nepohybovat.

Ulice Ke Křížkám: Na stávající komunikaci jsou omezení v podobě přejezdů staveništní dopravy v souvislosti s výstavbou přeložky.

Ulice Ke Kolodějskému zámku: Provoz je převeden na nově zprovozněný bypass.

Přehled prací podle obcí:

Dubeč

Pokračují práce na zakládání mostu – zemní práce, vrtání pilot, betonáže a beranění štětovnic.

Přístupové komunikace – Probíhají skrývky a zemní práce. Staveništní doprava využívá ulici Ke Kolodějskému zámku.

Skrývky ornic (km 66,100-67,500).

Převoz ornice (km 64,000-70,300): Probíhá převoz ornice do mimoúrovňové křižovatky Dubeč (MÚK Dubeč). Tato stavební činnost se dotýká také obcí Běchovice, Hájek, Uhříněves, Kolovraty a Královice.

Napojení staveništních komunikací SO 101 (km 66,250): Realizuje se napojení staveništních komunikací na ulici Ke Kolodějskému zámku.

Přeložka silnice Ke Křížkám SO 173.1 (km 64,500): Probíhá výstavba přeložky silnice Ke Křížkám. Na stávající komunikaci jsou omezení (DIO) v podobě přejezdů staveništní dopravy.

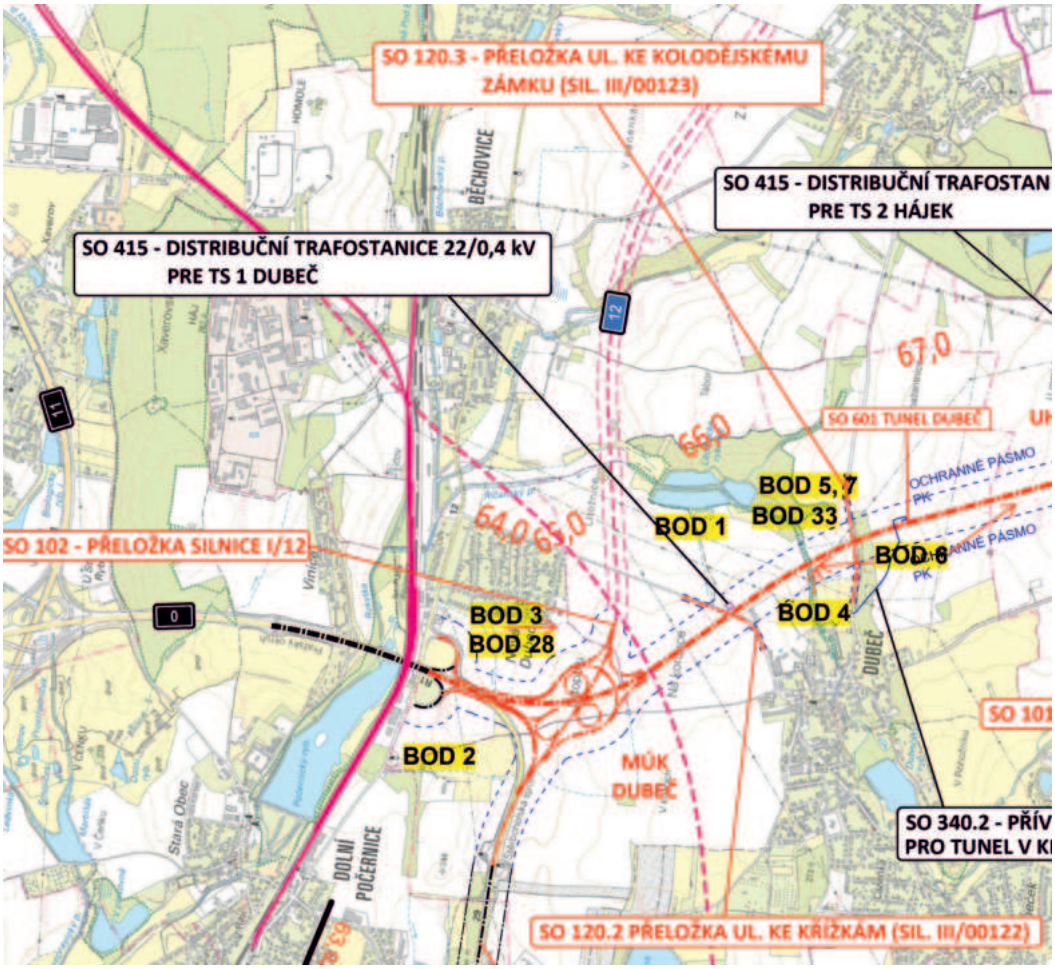
Bypass ulice Ke Kolodějskému zámku SO 173.2 (km 66,100): Realizuje se a zprovozňuje bypass, který převede provoz z původní trasy ulice Ke Kolodějskému zámku.

Běchovice

Zemní práce SO 172.1 (km 0,000-2,200): Probíhají zemní práce. Tato činnost se dotýká také Štěrboholské radiály.

Most SO 241 (km 0,350): Provádí se pilotové zakládání (beranění štětovnic, vrtání pilot, betonáže, zemní práce).

Převoz ornice (km 64,000-70,300): Ornice je převážena do mimoúrovňové křižovatky Dubeč (MÚK Dubeč).



Uzavírka ulice K Dubči v Kolodějích – změny v dopravě od 28. června 2025

Vážení občané,
upozorňujeme **na dočasnou uzavírku ulice K Dubči v Kolodějích**, která bude probíhat **od 30. června do 31. srpna** 2025 z důvodu rekonstrukčních prací.
Změny v autobusové dopravě však vstupují v platnost již od soboty 28. června 2025, a to souběžně s přechodem na prázdninové jízdní řády.

Důležité informace:
- **Autobusové linky 111, 329, 908 a 209** budou vedeny **po objízdné trase** už od **28. 6. 2025.**
- Díky dohodě s Dopravním podnikem budou **linky 111 a 329** kromě zastávky **Běchovice** nově obsluhovat i zastávku **Hasičská/Otakara Vrby**, což umožní lepší dopravní obslužnost i pro oblast **Běchovic II.**
- **Linka 209** bude rovněž zastavovat v obou uvedených zastávkách.
- **Noční linka 908** bude během výluky **zastavovat pouze v zastávce Běchovice.**

Prosíme cestující, aby se na změny včas připravili a sledovali aktuální jízdní řády na stránkách IDOS nebo ROPIDu.
Děkujeme za pochopení a trpělivost po dobu nezbytné uzavírky.

Ondřej Martan,
starosta

Výstavba Pražského okruhu

Milí spoluobčané,

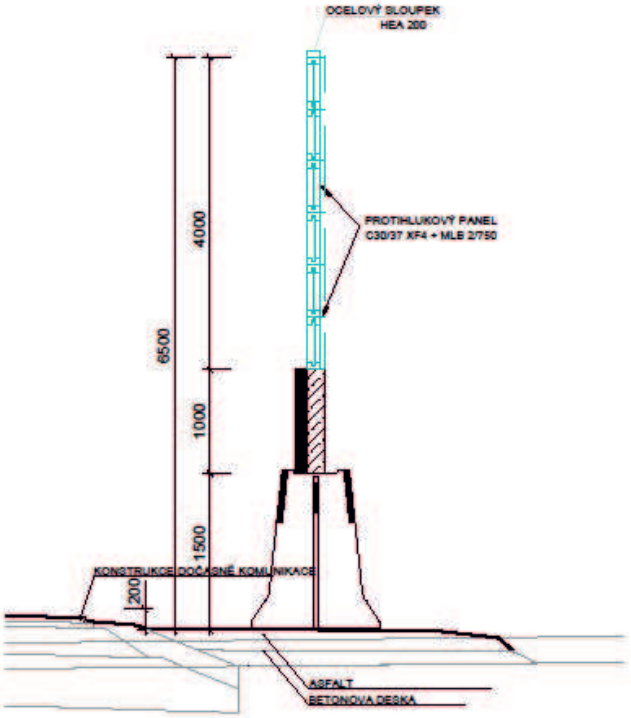
Dlouho očekávaný okamžik je tady. V Běchovicích začíná výstavba Pražského okruhu, úseku SOKP 511 Běchovice–D1. Jsme si plně vědomi, že takto rozsáhlý projekt přináší do naší každodennosti dočasné snížení komfortu a řadu nepříjemností. Chceme vás proto co nejpodrobněji informovat o tom, co nás čeká a jak se snažíme dopady zmírnit.

První kroky výstavby: Od komunikace ke štítu proti hluku
V těchto týdnech se zhotovitel soustředí na výstavbu provizorní obslužné komunikace. Chápeme, že s ní přichází hluk z pípajících strojů při couvání a zvýšená prašnost. Je nám líto těchto komplikací. Tato komunikace je však nezbytnou nutností, bez které by nebylo možné začít s další, pro nás klíčovou etapou. Tou je výstavba dočasné protihlukové stěny.
Tato stěna, vysoká 4 metry, bude tvořena robustními betonovými panely. Montovaná bude do základu podobného betonovým prefabrikátům s názvem Cityblock. Výstavba provizorní komunikace proběhne během června a července. Od konce července by pak měla být během měsíce vystavěna i protihluková stěna.
Chceme zdůraznit, že tato stěna bude sloužit jako ochrana před hlukem nejen při samotné výstavbě okruhu, ale i během následné výstavby protihlukového valu. Na přání Běchovic bude navíc prodloužena i za Sportovní areál Na Korunce. Tím získáme ochranu nejen před hlukem, ale i před případným nepříjemným povětřím.

Snižování dopadů a naše závazky
Intenzivně jednáme se stavební firmou o minimalizaci dopadů na náš každodenní život. Jedním z klíčových opatření je časté kropení zmíněné obslužné komunikace, aby se co nejvíce snížila prašnost. Jsme si vědomi, že i přes veškerá opatření to bude náročné období. Prosíme vás o trpělivost a pochopení.
Věříme, že tyto kroky jsou nezbytné pro budoucí klid a lepší dopravní situaci v Běchovicích. Budeme vás pravidelně informovat o dalším postupu prací a všech důležitých změnách. Jsme tu pro vás.

Ondřej Martan,
starosta

VZOROVÉ UKOTVENÍ BETONOVÉHO SVODIDLA



MATEŘSKÁ ŠKOLKA ČTYŘLÍSTEK

Ekoškolka v Mateřské škole Čtyřlístek

Na malém ekotýmu v březnu 2025 se děti a paní učitelky rozhodly, že si jako každoročně zasadí rostlinky do truhlíků. Každá třída si vybrala podle obrázků různé druhy ovoce a zeleniny, které budou pěstovat. Potom se domluvily děti s rodiči, kdo by nám přinesl do školky semínka. A ochotní rodiče přinesli semínka nebo sazeničky hrášků, mrkviček, ředkviček, saláty, kedlubny, jahody a další druhy.
Na brigádě, kterou jsme uskutečnili na zahradě na začátku dubna, se sešli všichni členové Ekotýmu i ostatní dobrovolníci, abychom si zahradu upravili a vylepšili. Rodiče s dětmi natírali truhlíky, pleli záhonky, stříhali keře a také si povídali a užili spoustu legrace. Výsledkem naší práce jsou krásně natřené veselé truhlíky, vypleté záhonky, ostříhané keře. Tatínkové nám zasadili vrbu a keřík, děti pomáhaly sbírat kamínky. Nakonec si všichni pochutnali na malém občerstvení. Počasí se nám vydařilo a udělali jsme společně kus práce.
A mohlo se sázet! Zapojili se všichni. Nyní již budeme sklízet první úrodu. Rostou nám hrášky, ředkvičky a jahůdky. Děti se o ně starají a pozorují, jak rostou.
Na školní zahradě jsme v rámci Ekoškolky vybudovali před několika roky jezírko. Pěstujeme v něm lekníny, kosatce, je zdrojem pitné vody pro živočichy, a dokonce se nám v něm zabydlela žabička. Děti se tak učí vztahu k přírodě, poznávají rostliny, živočichy, učí se o ně starat a chránit je. Protože děti zjistily pozorováním jezírka, že nám do něj bohužel nějaký vandal naházel hlínu a drny a tak nám jezírko znečistil, rozhodly se s paními učitelkami, že musí jezírko vyčistit.
Tak jsme se domluvili na malém ekotýmu a naplánovali čištění jezírka na úterý 27.5.2025. Nejprve jsme si s dětmi rozdělili úkoly a řekli si, jaké nářadí budeme k práci potřebovat. V úterý jme se setkali na zahradě a nejprve děti lopatkami vybraly hlínu (spíš bahno a odnesly na kompost), pomocí kbelíčků vybraly znečistěnou vodu a potom jsme napustili hadicí vodu čistou. Domluvili jsme se, že paní ředitelka koupí nový leknín, protože nám bohužel jeden zahynul.

Děti ze třídy Tygříků a Kuřátek ještě stihly protrhat plevel na záhonu malin a děti tak mohou pozorovat, jak nám maliny porostou.
Naše školková zahrada je krásným místem na hraní pro děti a je také nyní plná rostlinek, stromků a najdou v ní útočiště ptáci a drobní živočichové a my se s dětmi můžeme potěšit pohledem na ně.

Bc. Eva Mašitová,
ředitelka MŠ

Foto (3x): archiv MŠ

Finále branně vědomostního závodu POKOS

Vybraní žáci z 6., 7., 8., a 9. tříd reprezentovali naši školu ve finále branně vědomostního závodu POKOS, který se konal 12. 6. mezi školami z celé Prahy. Žáci soutěžili v různých disciplínách zaměřených na fyzickou zdatnost, orientaci v terénu i na znalosti v oblasti topografie, první pomoci a ochrany obyvatelstva. Všichni za naši školu bojovali jako lvi a umístili se na předních příčkách výsledkové listiny. V kategorii Mladší žáci vybojovali báječné 2. místo. Všichni si celý den užili. Dětem gratulujeme a děkujeme za reprezentaci školy.

Michaela Čížková,
učitelka ZŠ

Foto: 1x archiv ZŠ, 3x Jan Jech

Naše první kuchařka

Kroužek Malý kuchtík se v letošním roce zapojil také do charitativní činnosti.
21. května proběhl na Staré poště slavnostní křest knihy, kterou z receptů vyzkoušených na hodinách společného vaření sestavili Jan Svoboda a Jan Všetečka ve spolupráci s panem Jendou Jechem a Ráchel Sikorovou. Je doplněna fotografiemi, ilustracemi dětí i videi z hodin a setkání s významnými osobnostmi ze světa gastronomie. Dražbu knihy zorganizoval nadační fond Slavia a fotbalový klub SK Slavia Praha, který byl reprezentován v té nejsilnější sestavě – kapitánem Janem Bořilem a trenérem Jindřichem Trpišovským.
Výtěžek z této akce je věnován na léčbu vážné nemoci holčičky Zoe. Přišlo nás podpořit hodně lidí z Běchovic, knihy jsme také podepisovali svým kamarádům a členům našich rodin. Setkali jsme se tady i se Zoe a jejími rodiči. Všichni jsme měli radost z výsledku naší práce.
Vaření je zábava a vydaná kuchařka je pro nás krásnou vzpomínkou. Jejím prodejem jsme mohli pomoci někomu druhému a zakoupené knížky udělaly radost i našim rodičům, babičkám a dědům.

Tým malých kuchtíků

Dopoledne plné kulturní zábavy

Na začátku června se sešly děti z prvního stupně ve Stodole Staré pošty na dopoledne plné kulturní zábavy. Probíhal zde 3. ples prvního stupně základní školy. Ples byl plný barev, hudby a legrace. Jednotlivé třídy si připravily taneční vystoupení, která sklidila ohromný potlesk. Děti si užily tanec, soutěže, fotokoutek i bohatou tombolu. Nechybělo ani občerstvení a plné lahve “malinovky”. Všichni se celé dopoledne náramně bavili a užívali si plnými doušky úplně jinou školu. Děkujeme všem za pomoc a občerstvení a už teď se těšíme na další ročník.

Michaela Čížková,
učitelka ZŠ

Safe space Autobus

Zdravíme čtenáře v novém měsíci.
Rádi bychom vám představili update, který si pro vás safe space pro děti a mládež Autobus nachystal na nadcházející červencové dny.
Do safe space můžete přijít anonymně, pod přezdívkou, můžete se na nás obrátit se vším, co řešíte, ať už ve škole, s kamarády nebo třeba na sítích. Zajímají vás konkrétní témata a nevíte, koho se zeptat nebo se stydíte o tom mluvit? Experimenty s látkami, první vztahy nebo jak vycházet s dospělými ve vašem okolí? Přijďte za námi a zkusíme to spolu probrat.
V safe space pro vás máme vždy připravený program, který ale přizpůsobujeme podle toho, co vás aktuálně zajímá nebo trápí. Vždy se snažíme, abychom byli v daném měsíci společně kreativní (vaření, vytváření), abychom chodili ven (na procházky, hraní míčových her), učili se nové věci a bavili se o tématech, která jsou důležitá pro dnešní mladé (kahoot kvízy, diskuze na témata měsíce). Tyto aktivity jsou vždy uzpůsobené tomu, co zrovna potřebujete.
Safe space Autobus pro je pro vás otevřený **každé pondělí, úterý a čtvrtek od 12 do 17 hodin** v našich prostorách v Běchovicích, konkrétně na adrese Mladých Běchovic 2, a je určený pro děti a dospívající ve věku 9–18 let. Můžete si s námi domluvit např. **doučování**. V **pondělí a středu** nás můžete najít v **terénu** – aktuální lokalitu, kde se pohybujeme, najdete v daný den na našem Instagramu, nebo se můžete přijít zeptat k nám na safe space. Tady se můžeme potkávat s vámi všemi ve věku od 9 do 26 let a **můžete si domluvit i individuální schůzku** s naším pracovníkem.
V červnu jsme se společně zaměřili na téma **sexualita** a aktivity se nesly v duchu tohoto tématu. V červenci pro vás chystáme příměstský tábor a výlety. Naším tématem jsou prázdniny a rádi podnikneme aktivity, které vás zajímají a budou vás bavit. Čeká nás také sportovní turnaj, o kterém se dozvíte na našem instagramu nebo přímo v safe space.
Přijít můžete taky na **swap** pro holky s oblečením v různém stylu a barvách a o jeho refresh se starají klienti a kolegové tím, že nosí trička, bundy, šaty a mnohé další, co už nepotřebují. **Swap** umožňuje, aby se oblečení dostalo k někomu novému, který ho zrovna chce nebo potřebuje a posiluje **smysl spolupráce a vzájemné pomoci**. Nově jsme pro vás připravili také koutek pro holky s beauty produkty. Najdete tam třeba laky na nehty, různé řetízky, náušnice, které si můžete odnést.
Máme rádi plány, ale zároveň se může stát, že je za pochodu drobně upravujeme, protože reagujeme na situace, které aktuálně potřebujete řešit.
Nabízíme i možnost zdravého jídla v safe space – za potraviny v tomto směru vděčíme laskavému daru ze strany Potravinové banky Praha i pracovníkům od nás z klubu, kteří se účastní pravidelně potravinové sbírky probíhající dvakrát do roka v České republice jako celorepublikové akce.
Pokud byste se chtěli dozvědět více informací, nebo získávat aktuality, tak určitě sledujte náš instagramový profil, popř. všechny informace najdete také uvedené na dveřích safe space.
Krásný měsíc červenec vám všem přeje za celý tým safe space Autobus

Tereza

SDH PRAHA - BĚCHOVICE

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE

Za Poštovskou zahradou 479
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.knihovna-bechovice.cz
tel: 703 148 033

Pasování

Ve středu 18. června jsme měli v knihovně pasování na rytíře čtenářského řádu. Jako každý rok při něm patří hlavní role prvňáčkům z běchovické základní školy. Přijela k nám vzácná návštěva, královna Abeceda, až z dalekého písmenkového království. Spolu s královnou k nám do knihovny přibyl také její chrabrý ozbrojený doprovod, dva rytíři. Děti předvedly královně i rytířům nejen své nově nabyté čtenářské umění, ale také své slušné chování a svůj bystrý rozum. Za odměnu dostaly všechny děti čtenářskou průkazku do naší knihovny, aby mohly dále rozvíjet své čtenářské dovednosti a pěstovat svou lásku ke knížkám. Děti také dostaly knihovnové tričko a knížku, která je každoročně vydávána v rámci projektu SKIP Knížka pro prvňáčka. Letos je to kniha „Jak víla Anička zachránila jaro“, kterou napsala Lucie Šavlíková a ilustrovala Klára Šimečková.
Za pomoc při pasování děkuji Evičce Hercokové a za pomoc s přípravou průkazek Natálii Santolíkové.

Letní otevírací doba

Letos na začátku prázdnin proběhne v naší knihovně revize – tedy inventura celého knižního fondu, kterou jsou knihovny naší velikosti povinny provádět v pětiletých intervalech. Během této revize bude zavřeno. Na přelomu července a srpna bude ještě jedna uzavírka, tentokrát z důvodu čerpání dovolené. Přesná data najdete v kalendáři letní otevírací doby.

Přeji všem čtenářům hezké léto, dětem krásné prázdniny, a nezapomeňte ČÍST!

Hana Santolíková,
knihovnice

KNIHOVNA BĚCHOVICE
OTEVÍRACÍ DOBA O LETNÍCH PRÁZDNINÁCH 2025

	po	út	st	čt	pá	so	ne
červenec		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			
srpen					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

V zeleně označených dnech bude otevřeno, v červeně označených dnech bude zavřeno. Otevírací hodiny budou stejné jako obvykle, úterý 9-12 a 15-18. čtvrtky 12-18.

otevřeno
zavřeno

Pasování na čtenáře

Foto: 3x Jan Jech

Vážení čtenáři,
polovina roku se přiblížila a s ní pokračují i naše činnosti v sociálních službách. Vyjma pokračujících setkávání seniorů s dětmi v rámci tvořivých dílen, aktivizačních čtvrtků, se také zaměstnanci organizace zdokonalují ve svých dovednostech a znalostech.

Školení první pomoci v sociálních službách
Školení první pomoci je v sociálních službách nezbytné pro zajištění bezpečnosti klientů a také zaměstnanců. Lidé, kteří pracují v této oblasti, tedy s cílovou skupinou seniorů se pravidelně setkávají s různými krizovými situacemi. Ať už se jedná o zranění způsobená pády, náhlé zdravotní komplikace, nebo akutní stavy, které vyžadují rychlou reakci a správný postup, neboť se často jedná o pomoc pro život a zdraví člověka zásadní. Školení první pomoci u nás bylo přizpůsobeno našim potřebám, které vychází ze zkušenosti naší práce se seniory.
Jednalo se především o:
- kardiopulmonální resuscitaci – KPR
- pomoc při šoku, záchvatech nebo náhlých stavech poruchy vědomí
- poskytnutí pomoci při dušení nebo ztrátě vědomí
- ošetření ran, masivní krvácení

Vyjma praktických dovedností a nácviku se školení zaměřilo také na rozpoznávání konkrétních situací, které mohou u seniorů nejčastěji nastat.

Foto: (2x) Archiv SSB

Význam školení pro pracovníky v sociálních službách
Lidé v sociálních službách se často setkávají s klienty, kteří mají omezenou schopnost komunikace nebo mobility, což může ztížit jak diagnostiku zdravotního problému, tak také zvýšit riziko vzniku mimořádné situace. Školení první pomoci umožňuje včas a efektivně reagovat na kritické situace. Kromě toho, školení zvyšuje vlastní důvěru v řešení krizových situací, což má pozitivní vliv na zachování klidu a profesní výkon v danou chvíli. Školení první pomoci není jen naší povinností, ale také lidskou a morální odpovědností vůči klientům, rodinným příslušníkům, kteří mohou být v těchto situacích zranitelní.

Léto a co dál…
Každoročně již více než 16 let pořádáme Den zdraví a loučení s prázdninami. Letošní ročník jsme museli po dohodě s vedením MČ zrušit, a to vzhledem k pokračující výstavbě nového křídla a s ní souvisejícími omezeními prostoru, ale také kapacity všech zaměstnanců. Intenzita zájmu o sociální služby v posledních několika letech má rostoucí tendenci a aktuálně se pohybujeme na našich kapacitních a také fyzických limitech. Nicméně další ročník této akce by se mohl uskutečnit již v prostředí, které bude plně komfortní.

Přístavba roste a aktuálně je již ve finální fázi pro betonáž stropu prvního podlaží. S tím také souvisí naše přípravy na pomalu se blížící počátek jejího užívání. To s sebou ponese především stěhování všech klientů do nových prostor a také přesun provozních a personálních úseků. Tento přesun není možné jakkoliv dělit do více dnů, neboť by to představovalo potenciální riziko vzniku nežádoucích situací. Nicméně bude to změna velmi příjemná – pro naše uživatele, rodinné příslušníky a stejně tak všechny zaměstnance – také velmi vítaná. Dalším krokem bude následná rekonstrukce stávajících prostor odlehčovací služby, které jsou v permanentním užívání více než 20 let, a možné rozšíření našich kapacit o další místa pro potřebné. Součástí bude také revitalizace společných prostor v budovách DPS I. a II.
Přeji všem klidné léto.

Mgr. Martin Stromský,
ředitel SSB

ORDINAČNÍ DOBA PEDIATRIE - PRÁZDNINY 2025

30. 6. - 31. 8. 2025

1/ Za Poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích), Praha 9, telefon: 723 582 622
2/ Národních hrdinů 587, Praha 9- Dolní Počernice, 190 12, telefon: 723 934 288

PO Dolní **Počernice**	**7,00 – 8,00**	**8,30 – 12,00**		
	Kontroly, odběry	Pro nemocné		
ÚT Běchovice	**7,00 –10,00**	**10,30 – 12,00**		
	Objednaní	Pro nemocné		
STŘ Dolní **Počernice**	**7,00 – 10,00**	**10,30 – 12,00**		
	Objednaní	Pro nemocné		
ČT Dolní **Počernice**			**12,00 – 14,00**	**15,00 – 17,00**
			Pro nemocné	Objednaní
PÁ Běchovice	**7,00 – 10,00**	**10,30 – 12,00**		
	Objednaní	Pro nemocné		

Ordinace zcela uzavřena: 14. 7. - 18. 7. 2025 a 18. 8. - 22. 8. 2025

ZASTUPUJE: Ordinace praktického dětského lékaře MUDr. Hana Kučerová,
Žižkova 419, Šestajovice, Tel: 281 961 359
Ordinační hodiny pro nemocné: PO 8-11, UT 8-11, ST 13–15.30, ČT 8-11, PA 8-11

ORDINAČNÍ DOBA ALERGOLOGIE - PRÁZDNINY 2025

MUDr. Jan Radina
Za Poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích), Praha 9 - **Běchovice**, 190 11,
GSM 723 582 622

PO Běchovice			**14,00 – 16,00**	
ALERGOLOGIE bude o prázdninách pouze v pondělí v uvedených dnech: 21.7.2025 a 4.8.2025				

Konzultace jsou možné i v době dětské ordinace vždy v týdnu následujícím po alergologii.

Dostatek medikamentů si zajistěte prosím v červnu – mailem nebo sms Vám pošlu e-recept.

Den Běchovic 2025: Retro jízda, na kterou se nezapomíná

V sobotu 7. června 2025 se uskutečnila jedna z nejočekávanějších akcí roku – Den Běchovic. Letos v retro stylu a… bohužel v dešti. Ale jak se ukázalo, Běchovičtí mají srdce odolná vůči nepřízni počasí – dorazilo neuvěřitelné množství návštěvníků od těch nejmenších až po největší fanoušky zábavy.

Tradiční soutěže o běchovické penízky děti zvládaly i s deštníky a úsměvem. Všichni si své odměny v naší běchovické bance zasloužili naplno!

Hlavním tahákem odpoledne se ale stal malý retro festival, který odstartoval MC Erik feat Ivana, následovala Verona, poté se o pořádnou dávku nostalgie postarala skupina Holki a večer uzavřeli energičtí Lunetic. Déšť nedéšť, parket byl plný až do poslední písničky – byla to jízda, na kterou budeme dlouho vzpomínat!

Velké poděkování patří SDH Praha-Běchovice za pomoc při zajištění akce a samozřejmě i našim sponzorům, kteří s námi do toho jdou a díky nimž mohou podobné akce vznikat.

A co příští rok? Máme pro vás jedno jméno: **MIG 21**. A to bude teprve masakr!

Petr Vich,
místostarosta

SPYRON NEXT LEVEL OF DIGITAL PRINTING
Pekařství Moravec www.pekarstvimoravec.cz
Sécheron
PORSCHE PRAHA-SMÍCHOV
MV BAU stavební společnost
KAMIONSERVIS
URBANstav
AUTOSERVIS JIŘÍ KORDA
OPRAVY ALTERNÁTORŮ A STARTÉRŮ JIŘÍ VÁŇA
PEXI milujeme hračky.cz
OC office centrum
prostor jedna
CHRT
Krematorium zvířat PRAHA
AUMAKUA
URBANstav
IDEX
PETRUŽÁLEK A SYNOVÉ
ZESTAV S.R.O.
PIZZA
PETR
Čerpací stanice Petr, Praha 9
GENERÁLNÍ PARTNER

Foto (4x): Jan Jech

Příběhy našich sousedů

Již podruhé se žáci Základní školy Praha-Běchovice zapojili do vzdělávacího projektu Paměť národa: Příběhy našich sousedů, který mladé lidi vede k objevování příběhů pamětníků klíčových událostí 20. století.
Závěrečná prezentace letošního ročníku proběhla 28. května v budově újezdské základní školy. Tým žáků zpracoval životní osudy pana Rudolfa Vondráčka, běchovického pamětníka povalečných událostí, srpna 1968 nebo Kubánské krize.
Autorský tým tvořili žáci 9.B: Ondřej Arazim, Jaroslav Hercok, Marek Iliušák a Matyáš Černoch. Během několika měsíců se naučili základy natáčení videoreportáže, práce s archivními fotografiemi i zpracování historických pramenů. Nešlo však jen o technické dovednosti – projekt jim umožnil zažít dějiny jinak než z učebnic. Skrze osobní svědectví pochopili, jak důležitá je paměť národa, a proč je nezbytné znát minulost, abychom mohli rozumět přítomnosti.
„Setkání s pamětníkem pro nás bylo silným zážitkem. Díky tomu jsme si uvědomili, že dějiny nejsou jen data a fakta, ale skutečné lidské osudy."

Mgr. Eliška Čížková,
učitelka ZŠ

Foto (3x): Eliška Čížková

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Praha–Běchovice za blahopřání k mému životnímu jubileu a milý dárek, který mi předal pan místostarosta Michal Jiřík.

Marie Pazourková

Děkuji za blahopřání k mým narozeninám od MČ Praha-Běchovice a přeji také Vám všem vše nejlepší, hodně zdraví a pohody.

Miro slav Kolář

Děkuji MÚ Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu a za milou návštěvu panu místostarostovi Michalu Jiříkovi.

Jana Bartáková

LETNÍ KINO V BĚCHOVICÍCH
v areálu Staré pošty
11. července 2025
od 21:00 hodin
Běchovice
DreamWorks
ROZZUM v DIVOČINĚ
Sezení pro nejrychlejší zajištěno,
doporučujeme vlastní křesílko s sebou
VSTUP ZDARMA

LETNÍ KINO V BĚCHOVICÍCH

MČ Praha - Běchovice vás zve na

Běchovice

PROMÍTÁNÍ POD ŠIRÝM NEBEM

15. srpna 2025 od 21:00 hodin

v areálu Staré pošty

Promítaný film zveřejníme na sociálních sítích a webu MČ.

Sezení pro nejrychlejší zajištěno, doporučujeme vlastní křesílko s sebou

VSTUP ZDARMA

Pohřební služba Jan Žížala s.r.o.

Husovo náměstí 16, 282 01 Český Brod

mobil: 605 977 191
mobil: 773 782 479

www.pohrebnictvi-zizala.cz

Pohřební služba **Jan Žížala s.r.o.** je rodinná firma s více jak 120 letou tradicí.
Jsme tady, abychom vám v těchto těžkých chvílích poskytli **podporu** a **péči**, kterou si vaši milovaní zaslouží.
Klademe důraz na **tradice** a **hodnoty**, které jsou spojeny s poskytováním pohřebních služeb.
Jsme si vědomi vaší ztráty a proto dbáme na **důstojnost** a **respekt** vůči zesnulým, ale i pozůstalým.

SEKÁNÍ TRÁVY, PROŘEZ KEŘŮ, ZASTŘIŽENÍ ŽIVÉHO PLOTU.

tel.: 7777 50 190. www.posekamcz.cz

INZERCE

Zájemci o inzerci ve zpravodaji „Život Běchovic“
mohou dle ceníku inzerce
vyplnit formulář: „Objednávka inzerce“
na www.praha-bechovice.cz a zaslat ho
na adresu: zivotbechovic@seznam.cz

INZERCE

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/4 A4
Cena 1 150 Kč (včetně DPH)

Bruslíme s padákem

I letos plníme disciplínu do naší oddílové Olympiády, a to: bruslíme s padákem. Cíl je udržet padák při jízdě co nejdéle nad zemí, ideálně při jízdě kolem celého areálu Na Korunce, což je 333 m. A že to je pěkná makačka, to asi ani nemusíme psát. Ale s humorem a s Kafčou a taky tentokrát i s Wojtou je to v pohodě.

Iva Kafková

Foto (2x): Iva Kafková

Běchovický Trn odstartoval letošní Czech Disc Golf Tour

O druhém dubnovém víkendu se v lesoparku Vinice opět sešla česká discgolfová špička. Zahajovací turnaj letošní Czech Disc Golf Tour – dnes již tradiční Běchovický Trn – přilákal 119 hráčů a hráček nejen z České republiky, ale také ze Slovenska, Polska, Německa, Lotyšska a Finska.
Hřiště, považované za jedno z nejnáročnějších v republice, bylo letos ještě více okořeněno – přibyly prodloužené jamky a speciální pravidla. V pátek navíc hráče potrápil silný vítr, a tak se pod par hřiště dostali jen ti nejzkušenější. O víkendu se ale počasí umoudřilo a hráči si mohli vychutnat hru v příjemném jarním počasí.
Vítězem v nejprestižnější kategorii MPO se stal úřadující mistr ČR Bohdan Bílek z Nového Jičína, mezi ženami na nejvyšší stupínek vystoupala Katka Boďová ze Slovenska. Za zmínku stojí i výkon domácího hráče Ondřeje Bařinky, který ve třetím kole zahrál rekordních 12 hodů pod par, což ho posunulo na dělené páté místo.
Běchovický Trn sklidil od hráčů pozitivní ohlasy – a to jak za skvěle připravené hřiště (díky úsilí členů pražského discgolfového klubu), tak i za hladký průběh celé akce. Významnou měrou k tomu přispěla také podpora Městské části Praha Běchovice a dalších partnerů turnaje.

Jakub Koštel

Závěr sezony pod vysokou sítí

Máme za sebou velmi úspěšné zakončení turnajové sezony v šestkovém volejbalu.
V sobotu 31. května jsme se zúčastnili prestižního turnaje FINAL 4 v kategorii U18 (kadetky), kam jsou zvána pouze čtyři nejlepší družstva v Praze. Po vítězství nad týmem Horních Počernic jsme si vybojovali stříbrné medaile. Následující den, v neděli 1. června, jsme přidali další úspěch – stříbrnou plaketu z turnaje **O pohár starosty Prahy 8**. Na tomto turnaji se představilo také naše začínající družstvo mladších žákyň, které se ve své kategorii umístilo na 8. místě.
Již v pátek 30. května jsme ve sportovním areálu Veletovská v Újezdě nad Lesy uspořádali tradiční akci **Dětský den s volejbalem**. Děti si zasoutěžily v turnaji v minivolejbalu, a na závěr vyzvaly naše žákyně své rodiče k utkání v šestkovém volejbalu. Zápas se odehrál v přátelské atmosféře, přesto se bojovalo naplno – nikdo nechtěl výhru zadarmo.
Novou sezonu zahájíme pobytovým soustředěním hráček v Hejnicích (16.–23. 8.), kde se zaměříme především na kondiční přípravu pod vedením bývalé reprezentantky a vícenásobné mistryně České republiky v atletice. V následujícím týdnu (25.–29. 8.) pořádáme v areálu Veletovská **volejbalový kemp** pro dívky z přípravky i nové zájemkyně o volejbal.
Na konci prázdnin se již tradičně zúčastníme mezinárodního turnaje **Prague Volleyball Games**, po kterém budou následovat kvalifikační turnaje v jednotlivých kategoriích Pražského přeboru a Českého poháru.
Činnost našeho sportovního klubu je finančně podporována z Grantového systému MČ Praha 21 a MČ Praha-Běchovice. Děkujeme za důvěru a podporu.

Za SK JOKY oddíl volejbalu
Petr Plzenský

Běchovičtí sršni teď od fotbalu odpočívají...

Jako vždy touto dobou už Běchovičtí sršni nebzučí po Běchovicích, rozlétli se na prázdniny. Léto pro nás vyvrcholí srpnovým soustředěním, tradičně už v hotelu Ort v Nepřívěci u Sobotky.
Vraťme se ale ještě k uplynulé sezoně - školička obsadila na závěrečném červnovém megaturnaji Ministar v Běchovicích pěkné 9. místo ze 17 týmů, mladší přípravka ve své celoroční soutěži skončila s bilancí 8 výher, 1 remíza a 9 proher, starší přípravka 14 výher, 1 remíza a 7 proher. Mladší žáci ve své tabulce obsadili 12. místo, starší žáci 2. muži ze Sokola také 2. místo. Parádní fotbaly, parádní výsledky Běchovic. Vedle turnaje Ministar jsme na běchovickém hřišti v půlce června zorganizovali i turnaj mladších přípravek, naši obsadili 5. místo.
Pro toto vydání Života Běchovic pro nás fotografoval Jan Jech, moc mu za to děkujeme.
Běchovičtí sršni rádi přivítají nové adepty fotbalu. Přijďte si s námi zahrát! Potřebné informace rodiče najdou na www.bechovictisrsni.cz v sekci NÁBOR. Časy tréninků najdete tamtéž nebo na nástěnkách klubu u běchovické samoobsluhy a na hřišti.

Alan Hejma

Foto (3x): Jan Jech

Jubilejní Mladé Běchovice jsou za dveřmi

Běchovičáky je vidět

Jarmila Chmelířová

Během uplynulých 59 let se závodů zúčastnilo úctyhodných 2320 závodníků, kteří měli v rubrice „Startuji za" Běchovice. Většina z nich startovala v mladších kategoriích. V prvních ročnících se bojovalo pouze v kategoriích žákovských a dorosteneckých a tam naši borci byli velmi úspěšní. V prvním ročníku jsme měli na stupních vítězů Luboše Martana, Hanu Hoštičkovou, Bohumíra Štrose a Hanu Novákovou. Ve druhém ročníku se mezi vítěze probojovali mimo jiné Pavel Renčín, Dana Vaněčková, Jaroslav Vacek, Drahomíra Martanová, Jarmila Chmelířová, Jitka Římková a Vladimír Martan.

Radan Podroužek

V dalších letech se pak tato jména průběžně obměňovala, jak žáci postupovali ve školní docházce. Všemi kategoriemi tak prošli například Tamara a Radan Podroužkovi nebo Jana Jandusová. Ve výsledkové listině najdeme i jména závodníků, kteří se našemu závodu věnovali i v pozdějším věku. Nemusíme chodit do tak velké historie a zjistíme, že nám již mnoho let pomáhají bývalé závodnice, Jolana Sedláčková (Kopejsková), Radka Žaloudková (Bártová), Pavlína Fialová (Šmídmajerová) a Petr Fehér s Pavlem Lněničkou.

Jan Šáral

Rád musím vzpomenout i na dospěláky, kteří k závodu nerozlučně patří a jejich potomci reprezentovali Běchovice. V první řadě je to Jan Šáral, který dlouhou dobu pracoval jako hlavní rozhodčí a jeho syn Jan úspěšně bojoval od 9. do 15. ročníku, kdy dosáhnul dvakrát na zlatou medaili. Velkým „dodavatelem" závodníků byl starosta Jiří Santolík, který náš závod během volebního období významně podporoval. Ve startovní listině můžeme najít syny Ondru i Víta a samozřejmě vnoučata Anežku, Janu, Václava a Vojtu.

Eliáš Kukula

Starší žáci místní školy nám vydatně pomáhají s přípravou, ale na trať si troufne málokdo. Většinou se bojí příliš velké konkurence atletických oddílů. Je pravda, že na předních místech se ojevují často zelené dresy ŠSK Újezd nad Lesy (mezi nimi se také vyskytují běžci z Běchovic) a červené FZŠ Chodovická z Horních Počernic. Občas proniknou na čelní místa i závodníci z větších vzdáleností a také z Běchovic. Na druhém místě jsme mohli vidět vloni Kryštofa Květoně a třetí místa vybojovali Eliáš Kukula a Michal Říha.

Ještě dlouho bych mohl hledat ve výsledkových listinách a určitě bych nenašel všechny závodníky a jejich potomky. Nejenže děvčata mění jména, ale především z některých ročníků se nám dochovaly výsledkové listiny, kde jsou uvedeni pouze závodníci na předních místech. I tak ale máme 16 002 záznamy v databázi, kterou si můžete z našich stránek stáhnout a dohledat se. Zjistíte například, že Adam Lázenský má šest záznamů a v současné době tento počet dohánějí jeho děti Berenika Mia, Isabella Thea a Timon Ray.

Závod tří generací

Tomáš Požárek

Jméno Požárek se ve výsledkové listině také objevuje velmi často. Petr, Tomáš a Jirka závodili v prvních sedmi ročnících. S nimi běhala i manželka Tomáše Irena, dříve Kunclová. V roce 1993 zvítězil pokračovatel rodu Roman, kterého můžeme vidět ve výsledcích i v 34. ročníku. Od roku 2022 doprovází svého syna Václava. V loňském roce byli na startovní čáře Naději I hned tři zástupci rodu - Albert, Hynek a Nela. Z Romana, který má zlatou medaili z 28. ročníku se stal fotbalový trenér našich Sršňů, Petr pro závod nechává bezvadně připravit hřiště, za což mu patří velký dík.

Julie Berousková

Příjmení letošní vítězky Julie Berouškové není ve výsledkové listině novinkou. Čtvrtý až osmý ročník patřil jejímu dědovi Václavu Berouškovi. Mladé Běchovice mu daly impuls, aby se postavil na start závodu Praha-Běchovice, který absolvoval již 30x. V osmém ročníku ho doplnila sestra Jana Berousková, v letech 1991 a 1999 startovala teta Monika s otcem Pavlem. V posledních letech je vystřídal bratr Vojtěch. Julie má předpoklady pokračovat v tradici a sbírat cenné kovy.

Vladimír Martan

Ani rodina našeho pana starosty Mladé Běchovice nevynechala. Otec Vladimír Martan, strýc Luboš a teta Drahomíra startovali hned v prvních ročnících. Luboš se v prvním ročníku dokonce umístil na druhém místě v kategorii dorostenců. Ondřej s bratrem Pavlem běhali v letech 1985 až 1992. V posledních letech rodinu zastupují Jan, Vojtěch a Lucie. Přejme jim, aby i oni následovali své předky a časem si vyzkoušeli, jaké je to dívat se na davy přihlížejících ze stupňů vítězů.

Jitka Římková

Jitka Římková (Řeháková) byla jednou z nejúspěšnějších závodnic. V prvním ročníku doběha ve středu startovního pole, v dalších letech vybojovala hned tři zlaté medaile. Že jablko nepadá daleko od stromu dokázala dcera Lucie, která startovala 10x a vždy se umístila v první desítce. V posledních letech chodí Jitka pravidelně fandit svým vnukům Andree a Michalovi. Mezi běchovičáky se určitě najdou další, kteří závodili v době, kdy byl závod ještě v plenkách a jejich vnoučata chodí podporovat v současné době. Ozvěte se nám.

Připravil Jan Jech

Mladé Běchovice 20. září 2025 – přihlášky již nyní na www.mladebechovice.cz

Foto: 6x Jan Renčín, 1x Josef Matějka, 2x Luděk Jandus

Generální partneři Českého atletického svazu

ČESKÁ spořitelna | 200 let

SKUPINA ČEZ

Hlavní partner Českého atletického svazu

čepS

Oficiální partneři Českého atletického svazu

AGROFERT | Cargo | ROBIN OIL | Česká pošta | Česká televize | České dráhy | DNES

iDNES Premium | EKKL WWW.EKKL.CZ | Inpol Pojišťovací makléřství | joma | LESY ČR | Pražské vodovody a kanalizace | Radiožurnál Český rozhlas

RSJ Investiční skupina | Řízení letového provozu České republiky | SOLUTIONS & SERVICES | VEOLIA

Léto v pohybu:
Kam vyrazit z Běchovic na výlet?

Léto se blíží a s ním i otázka, kam vyrazit za zážitky, aniž bychom museli jezdit daleko. V okolí Prahy se nachází mnoho krásných míst, která potěší milovníky přírody, historie i dobré zmrzliny. Přinášíme pár tipů, kam vyrazit z Běchovic vlakem, autobusem nebo klidně pěšky – a užít si volné dny naplno.

1. Klánovický les – zelený poklad za rohem
Jen pár minut z Běchovic a jste uprostřed největšího pražského lesa. Najdete tu značené turistické trasy, pikniková místa, ale i dětská hřiště. Ideální na odpolední procházku, projížďku na kole nebo lesní honbu za šiškami. Pro děti je tu i naučná stezka a možnost potkat veverky – a to se neomrzí nikdy.

2. Zámek Ctěnice – zážitky pro celou rodinu
Nedaleko od Běchovic najdete krásně zrekonstruovaný zámek Ctěnice s expozicemi Muzea hl. m. Prahy. Děti potěší interaktivní výstava o řemeslech, dospělí zase krásný zámecký park a stylová kavárna. Často se tu konají i tematické akce, jarmarky nebo koncerty.

3. Naučná stezka Běchovice–Úvaly – pohodový výšlap
Máte chuť na pěší výlet? Trasa z Běchovic do Úval (nebo opačně) je nenáročná a plná zajímavostí – od krásné přírody po historické pomníky. Zvládnou ji i děti a na konci vás může čekat zmrzlina nebo malý piknik.

4. Kouzlo malých měst – Český Brod, Kouřim, Kolín
Pokud chcete na výlet trošku dál, naskočte na vlak a zamiřte třeba do Českého Brodu, Kouřimi (s krásným skanzenem) nebo do Kolína – města plného historie, kaváren a krásného nábřeží. Výhodou je, že se tam dostanete pohodlně a rychle z nádraží v Běchovicích.

5. Léto ve městě – ať už neprší nebo paří
Ani Praha nemusí být v létě horkým peklem. Využijte městská koupaliště, jako je Ládví, Džbán nebo koupaliště v Kyjích. Pro milovníky kultury jsou tu letní kina, festivaly, nebo třeba výstavy pod širým nebem. A co takhle zmrzlina na Náplavce nebo piknik v Botanické zahradě?

A kam se letos vydáte vy?
Ať už zůstanete v okolí, nebo si naplánujete malý výlet, nezapomínejte na pitný režim, klobouček a dobrou náladu. Léto je čas objevování, odpočinku a hlavně radosti z maličkostí. Třeba z obyčejné lavičky ve stínu nebo z cesty, která nikam nespěchá.

Přidáváme pár konkrétních tipů:

18. 7. 2025 – Letní kino v Klánovicích (areál Beseda) – film Sbormistr – inspirováno skutečnými událostmi, začátek v 19:30
24. 6. - 6. 7. 2025 – Tajemství svatojánské noci ve skanzen v Kouřimi
27. 7. 2025 – Authentic Street Food fest - Letní Počernice – ochutnávka aktuálních gastronomických trendů české i světové kuchyně na Chvalské tvrzi
až do 31. 8. 2025 – Fimfárum Jana Wericha a pohádková herna na Chvalském zámku

Tak šťastné cesty a pohodové léto.

Vážení čtenáři,

přejeme vám krásné a klidné prožití letních prázdnin.
Ať vás léto nabije novou energií, přinese radost z malých i velkých dobrodružství a dopřeje chvíle odpočinku s těmi, které máte rádi.

Krásné léto přeje *redakční rada*

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - BĚCHOVICE

VÁS ZVE NA

Běchovice

6. září 2025 od 16:00

SVÁTEK SOUSEDŮ

- 20:00 koncert skupiny MONKEY BUSINESS

KULINÁŘSKÁ SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY

"NEJLEPŠÍ SLANÁ ROLÁDA"

Areál Staré pošty

Vstupné zdarma