



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

červen 2013

Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

v době, kdy sepisují tyto řádky, vrcholí krize koalice na pražské radnici. Podstata problému je vždy trochu někde jinde, než je oficiálně prezentovaná skutečnost v médiích. Bohužel, dlouhotrvající stav, kdy je téměř paralyzováno rozhodování rady a zastupitelstva HMP, nesevřetelný zejména městským částem a všem organizacím závislým na hlavním městě Praze. Ne jinak tomu je i v případě Běchovic. Rok 2013 je pro nás starosty v Praze nepřehledný. Projekty, které jsme měli připravené a již schválené, čekají na formální rozhodnutí rady HMP. Příprava dalších projektů pokulhává, protože není jasné, s kým je projednávat a zdali nebude za pár dní ten či onen radní vyměněn. Situace mi bohužel nápadně připomíná předvolební období...

Nechtěl bych, aby předešlých pár řádků vyznívalo jako pláč nad rozlitým mlékem. My jsme si ho v Běchovicích nerozlili. Myslím si ale, že je dobré, aby občan věděl, že pokud se nedaří najít dohodu o patro výš, než je místní samospráva, že to může mít a také má přímé dopady na chod městské části.

Rád bych v tomto případě vyslovil přání, aby se naši představitelé na tzv. velké radnici brzy dohodli a pro nás „malé“ starosty ze sebe vytvořili opět stabilního a fungujícího partnera.

Na závěr mého slova mi dovoluete několik pozvánek...

Pro měsíc červen je pro vás v Běchovicích připraveno mnoho kulturně-společenských ale i sportovních akcí. Za všechny bych vás a vaše děti rád pozval 8. června na tradiční Běchovickou pouť ve Sportovním centru Běchovice (u sokolovny v Běchovicích 1), a 22. 6. na Běchovický silový pětiboj v lesoparku Vinice (za tratí pod bývalými VÚ Běchovice). Na tyto a další akce naleznete pozvánky uvnitř tohoto vydání ŽB.

Přeji Vám pohodové prožití přelomového, jaro-letního měsíce června.

Ondřej Martan
starosta



Po roce opět silácká soutěž
Běchovický pětiboj...více na str.13

Těšit se můžete na Běchovickou
pouť dne 8.6. ... více na str.14



V Životě Běchovic 6/2013 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-4
Ohlédnutí za dním v Běchovicích	str. 4-8
Novinky a zajímavosti z Běchovic	str. 8
ZŠ a MŠ	str. 9-10
CSSB	str. 11
SDH Běchovice	str. 11-13
Kultura	str. 14-17
Knihovna	str. 18
Neposeda	str. 18-19
Poděkování	str. 19
Sudoku	str. 19
Sport	str. 20-21
Okénko zdraví	str. 21-22
Inzerce	str. 24-27

Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že

16. jednání

Zastupitelstva

Městské části Praha - Běchovice

proběhne

dne 12. června 2013

od 18:00 hodin

na ÚMČ Praha – Běchovice,
Českokobrodská 3, Praha 9
(velká zasedací místnost úřadu, přizemí)

Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.





ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice

Na svém 65. jednání dne 17.4.2013 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na uzavření MŠ Čtyřlístek ve dnech 6. a 7. 5. 2013
- návrh na udělení souhlasu zřizovatele s poskytnutím daru
- návrh na nájem pozemku pod garáží parc.č. 417, zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu s Janem Šindlerem
- návrhu na nájem pozemku pod garáží parc.č. 22, zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu s Jaroslavou Gálovou
- návrh na pověření Bc. Lindy Šmídové zastupováním ředitelky MŠ Čtyřlístek
- návrh na souhlas s napojením deponie materiálu na zdroj elektrické energie uložení kabelu do pozemků parc.č. 1267, 1400/4 a 1423/1 v k.ú. Běchovice
- návrh na vyjádření k záměru SOKP "stavba 511 Nupaky - Běchovice"
- návrh na souhlas s vynětím pozemků ve vlastnictví společností AGROTRADE a.s. a XAVEROV a.s. v k.ú. Běchovice ze ZPF
- návrh na souhlas s uzavřením Smlouvy o výpůjčce pozemků pro stavbu "Do Panenek, Praha 21, č. akce 999383"
- návrh na souhlasné stanovisko k projektové dokumentaci "Modernizace traťového úseku Praha Běchovice - Úvaly, PHS Běchovice, ZS4"
- návrh na souhlas s objednáním instalátérských prací v MŠ Čtyřlístek
- návrhu dokumentace pro změnu 1. aktualizace ZUR HMP a aktualizace urbanistické studie
- návrh na revokaci usnesení RMČ č. 8/64/13 k návrhu na zateplení půdy CSSB
- návrh na úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na změnu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013 a posílení rozpočtu z FRR
- návrh veřejných prostranství na území MČ se zákazem požívání alkoholických nápojů
- návrh revokace usnesení RMČ č. 13/63/13 ze dne 20.3.2013 (záměr na prodej části pozemku parc.č. 1273/1)

Na svém 66. jednání dne 6.5.2013 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na změnu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na udělení souhlasu zřizovatele s poskytnutím daru
- návrh na souhlas s doplněním zachytávačů sněhu na střechu ZŠ Běchovice
- návrh na souhlas s objednáním projektové dokumentace „propojovací chodník Běchovice ČOV-Dolní Počernice včetně úpravy parteru“

Pokračování na str. 3





Pokračování ze str. 2

- návrh na souhlas s podpisem „Souhlasného prohlášení o nabytí pozemků do vlastnictví státu“
- návrh na uzavření smlouvy o výpůjčce pozemků s hlavním městem Prahou
- návrh na uzavření nájemních smluv k bytům v objektu budovy Českobrodská 1
- návrh na uzavření nájemních smluv k nebytovým prostorům v objektu budovy Českobrodská 1
- návrh na ustavení komise pro otvírání obálek a hodnocení nabídek na veřejnou zakázku „Opravy komunikací v Městské části Praha – Běchovice v období 2013 – 2016“
- návrh na vyhodnocení nabídek v rámci veřejné zakázky malého rozsahu "Údržba zeleně v Městské části Praha - Běchovice v období 2013 - 2014"
- návrh na založení obecně prospěšné společnosti za účelem poskytování sociálních služeb
- návrh na zpracování architektonické studie na úpravu nádvoří v areálu Staré pošty
- návrh na doplnění hasičské techniky nákupem čerpadla
- návrh na přiměřenou slevu z nájemného k bytu č. 3 v nemovitosti č.p. 588, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha

RNDr. Soňa Beroušková
ÚMČ Praha Běchovice



**23.ČERVNA 2013
(NEDĚLE)**

**PROBĚHNE OD 9:00 HODIN
SVOZ
VELKOOBJEMOVÝCH
KONTEJNERŮ.**

**STANOVIŠTĚ:
ZA POŠTOVSKOU ZAHRADOU
DO ŘÍČAN X VÁCLAVA KOVAŘÍKA**

Předpokládaná hodina zavezení je
v neděli kolem deváté hodiny ranní.
Odvoz VOK bude po naplnění v neděli
kolem 13. hodiny.



*Městská část
Praha - Běchovice*

Vám oznamuje, že

16. jednání

**Zastupitelstva
Městské části Praha - Běchovice
proběhne**

**dne 12. června 2013
od 18:00 hodin**

na ÚMČ Praha – Běchovice,
Českobrodská 3, Praha 9
(velká zasedací místnost úřadu, přízemí)

Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.





Provoz Úřadu MČ Praha – Běchovice v době letních prázdnin

V červenci a srpnu bude čerpat většina zaměstnanců úřadu řádnou dovolenou. Budeme se snažit zajistit provoz pro veřejnost v běžném rozsahu, ale při malém počtu zaměstnanců je někdy obtížné zajistit v době dovolených plnohodnotnou zastupitelnost. V úředních hodinách bude vždy možné provést ověření a vidimaci listin. Pro případ přihlášení a odhlášení pobytu a vydání rybářského lístku se může stát, že bude provoz omezen, proto vám doporučujeme informovat se předem na podatelnu.

Telefon podatelna: 281028611

Děkujeme za pochopení a všem přejeme příjemné a klidné letní dny.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Městská část Praha – Běchovice

p ř i j m e

pracovníka na údržbu veřejné zeleně, úklid a čištění veřejných komunikací, obsluhu nízkotlakých kotlů a drobné opravy majetku. Řidičský průkaz podmínkou.

Předpokládaný nástup od 1. srpna 2013.

Své přihlášky můžete zaslat poštou do 30. června 2013 k rukám tajemnice úřadu na adresu ÚMČ Praha – Běchovice, Českobrodská 3, 190 11 Praha - Běchovice nebo osobně předat do podatelny. V přihlášce uveďte vaše kontaktní údaje, vzdělání a přehled praxe.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Záběr obaleného stromu krásných květů (na zahrádce u Žaloudků) nám zaslala čtenářka Iva Kafková.

Redakce ji velice děkuje za zaslané fotografie.

foto: Iva Kafková





DEN MATEK

Ke Dni matek poblahopřál 14. května všem obyvatelkám Centra sociálních služeb Ondřej Martan, starosta MČ.



foto (5x): Martin Stromský





Dne 5. května 2013 proběhl pietní akt na uctění památky obětí válek.

Tohoto pietního aktu se zúčastnili Ondřej Martan - starosta MČ, Michal Jiřík - místostarosta MČ a Jaroslav Svátek - ředitel základní školy a dále obyvatelé Běchovic (viz. foto).

-red-



foto (3x): Jan Jech



Stará pošta opět naše



Asi není mezi námi Běchovičák, který by neznal objekt s číslem popisným 1, u nás v Běchovicích dobře známou Starou poštu. Málo z nás ví, že tento objekt byl v roce 1997 ve stavu, kdy by byla pro naši městskou část nejlevnější variantou jeho demolice. Propadlé střechy, stropní klenby, narušená statika, všudypřítomné zatékání do hlavní budovy.

To je jen letmý výčet toho, jak tehdy stavba vypadala. Tehdejší zastupitelstvo vedené starostkou Melanií Zajacovou se rozhodlo (dle mého soudu správně) pokusit se památkově chráněný objekt zachránit. Musím říct, že to z pohledu tehdejší finanční situace naší městské části nemohlo být lehké rozhodování. V průběhu času se však podařilo najít firmu, která výměnou za nadstandardně dlouhou dobu nájmu přislíbila provést opravy na celém objektu a navíc uvnitř realizovat všeobecně prospěšné a zábavní služby. O tom všem jsem psal již v předešlých číslech ŽB, a proto není třeba se o tom nadále rozepisovat.

Pokračování na str. 7





Celý objekt Staré pošty měl být dle smlouvy zrekonstruován do roku 2010. To se však nestalo. Na konci roku 2010 byla proto vyvolána jednání s nájemníkem spol. Saos s. r. o. s požadavkem uvedení nemovitosti do stavu odpovídajícího smlouvě z roku 1998. Ten se samozřejmě bránil a k našemu údivu ho to nestálo ani moc úsilí. Smlouva, sepsaná v roce 1998, byla totiž pro městskou část velice nevýhodná a téměř nevymahatelná. Městská část si nechala vypracovat postupně 3 právní posudky na faktický stav věci a teoretickou úspěšnost případného soudního sporu. Ani jeden z oslovených advokátů nám cestu soudní pře nedoporučil.

Přistoupili jsme tedy k jednání o odstoupení od smlouvy dohodou. Jen pro představu občana: smlouva byla v roce 1998 uzavřena na 70 let. Saos by tedy Starou poštu užíval minimálně dalších 55 let, a to bylo v přímém rozporu s naší představou o funkci tak důležité nemovitosti. Bylo jasné, že představitelé firmy budou požadovat finanční plnění jako kompenzaci za ušlý zisk a vložené investice. Městská část si nechala vypracovat podrobný znalecký posudek na minimální hodnotu vložených investic a bylo jasné, že se budeme pohybovat v řádech desítek milionů Kč. Jednání tedy začala a první požadavek ze strany Saos s. r. o. byl 20 milionů a 7 let pokračování nájemního vztahu. Podmínka opět velice těžko přijatelná. Po cca roce trvajících jednáních jsme se dopracovali na výsledných 14 milionů Kč a vyklizení nevyužívaných a neprónajatých prostor do 3 měsíců.

14 milionů korun je opravdu hodně peněz. Pro některé zastupitele to byla i po dlouhých jednáních nepřekonatelná výše. Představitelé Saosu však jasně deklarovali, že níž už nepůjdou a v případě snahy o další snižování vyjednané částky by jednání ukončili a setrvali by ve stávajícím nájemním vztahu v právě využívaném objektu Staré pošty.

14 milionů Kč vnímám jako obrovskou sumu peněz. V kontextu toho, čím jsme ale prošli za tři roky jednání,

toho, co jsme za ně získali, a také, že tato cesta byla ta nejméně riziková pro naši MČ, jsem přesvědčen, že to za to stojí. Soudní spor, který může v naší zemi dopadnout jakkoli, a žalovaná částka, která se může vyšplhat do desítek milionů Kč, by nás mohly přivést k bankrotu. Další využívání Staré pošty jako stavebního dvora pak nepřicházelo v úvahu...

A kdeže vzaly Běchovice 14 resp. 16 milionů Kč? Z úvěru od banky. Na přelomu roku 2013, když už jsme věděli, že směřujeme k dohodě o finančním vyrovnání, vyslala MČ Praha – Běchovice soutěž na poskytovatele úvěru. Věděli jsme, že nemovitost ročně vydělá na nájemch cca 1 milion Kč. Po prvotních propočtech jsme si proto byli jistí, že na pokrytí splátek nebudeme potřebovat žádné další prostředky z rozpočtu MČ a úvěr bude moci být placen přímo z výnosu z nájmu. Vítězem soutěže se nakonec stala Česká spořitelna, a. s., s velice dobrou nabídkou úvěru. Městské části bude poskytnut úvěr v celkové výši 16 milionů Kč (14 milionů na vyplacení firmy Saos s. r. o. a další 2 miliony na provedení prvotní rekonstrukce nádvoří). Úroková sazba je 2,5 % a fixace, stejně jako doba splácení, byla stanovena na 20 let. Ročně tedy na splátkách za tento úvěr zaplatíme cca 800 tisíc Kč, přičemž městské části zbydou finanční prostředky na další opravy nebo případného správce. Zároveň je třeba dodat, že základní podmínkou MČ bylo, aby na nemovitosti následně nespočívalo zástavní právo. Tak se také stalo.



foto: Petr Vich

Rozhodování o vyplacení firmy Saos ze stávající nájemní smlouvy bylo hodně dlouhé a jednání zastupitelstva i rady MČ mnohokrát vypjaté. Musím říci, že ti, kteří se podíleli na přijetí zmíněného rozhodnutí, projevíli veliký díl své osobní odvahy a já jim za to děkuji.

Pokračování na str. 8





Pokračování ze str. 7

Mám za to, že jsme dospěli k tomu, co je pro Běchovice za daných podmínek nejlepší. Zároveň to naši městskou část nijak finančně nezatíží. Občané by také postupem času měli získat přístup do nově zrekonstruovaného areálu Staré pošty s tím, že jedna třetina nemovitosti, která doposud není využívána, dospěje ke svému využití v mnohem dohlednější době, než v jaké by to bylo v područí zmíněné soukromé firmy.

Bitva o Starou poštu byla dle mého názoru vybojována úspěšně a rozhodně nešlo o Pyrhovo vítězství. Po bitvě se jistě najde mnoho generálů, kteří by to dokázali lépe. Já jsem ale přesvědčen o tom, že jsme pro znovuzískání objektu udělali maximum možného.

Ondřej Martan
starosta



foto: Petr Vích

NOVINKY V BĚCHOVICÍCH

LES POLNÍK - ve výsadbě

zdroj: Google maps



Na poli mezi Běchovicemi 2 a Dubčí se začíná s výsadbou již avizovaného lesa Polník. V budoucnu by se měl stát přirozenou zelenou clonou proti nepříznivým vlivům z případné realizace dopravních staveb.

-red-



foto (2x): Petr Vích





ZŠ a MŠ



MATEŘSKÁ ŠKOLKA ČTYŘLÍSTEK
www.skolka-ctyrlitek.cz

Školkové čarodějnice

Po loňském úspěchu lampiónového průvodu jsme letos přišli s nápadem, jak zajistit jedno odpoledne pro děti a jejich rodiče. A tak jsme se společně sešli 9. 5. na prvním pálení čarodějnic. Místo jsme vybrali vedle hřiště a rybníka.

Poděkování za přípravu pozemku, zapůjčení stolů, laviček a opékacích bodáků patří panu starostovi a jeho týmu. Mohli jsme se sejít na posečeném pozemku, kde bylo možné se v klidu posadit a společně si opéci buřty a jiné přinesené pochutiny. Počasí se smilovalo, a tak bylo možné okolo 17.30h začnout náš společný oheň. Oheň se sice napoprvé nepodařilo řádně rozpálit, ale za pomoci paní Dvořákové se rozhořel. No, a pak jsme již opékali, jedli a dobře se bavili. Dětiček přišlo asi 35 - 40, což je docela velký úspěch na to, že se akce konala poprvé. Přišly společně se svými sourozenci, rodiči a prarodiči. Odpoledne se vydařilo, a tak se těšíme na další společné akce. Děkujeme tatínkům za pomoc s úklidem stolů, laviček a uhašení ohně.

Díky patří také panu Johnovi a jeho zaměstnancům za prodej občerstvení a poskytnutí zázemí.

Hanka Šálková
a kolektiv MŠ

Co ještě máme v plánu do konce školního roku a kde nás máte možnost potkat?

- V úterý 4. 6. budeme pasovat na školkové zahradě předškoláky na „školáky“ od 15:30hod.
- 8. 6. 2013 v odpoledních hodinách vystoupí děti z „Berušek“, vedené paní učitelkou Hankou a Jitkou, na Dni dětí, pořádaném městskou částí
- 10. – 14. 6. odjíždíme s dětmi na Školku v přírodě do jižních Čech, konkrétně do Borovanského mlýna
- 20. 6. vystoupí děti z „Motýlků“, vedené paní učitelkou Erikou a Luckou, s dramatizací pohádky „Zlatovláška“ v zasedací místnosti MČ Praha Běchovice. Vystoupení budeme realizovat dvakrát. Dopoledne od 10:00 pro první a druhou třídu ZŠ a odpoledne od 17:00 zveme na úžasnou podívanou, jak lze také vnímat pohádku, širokou veřejnost:
- „Přijďte se podívat, děti budou nadšené a u většiny to bude první velké vystoupení jako opravdových herců“....

Budeme se na Vás těšit.

Linda Šmídová
a kolektiv MŠ



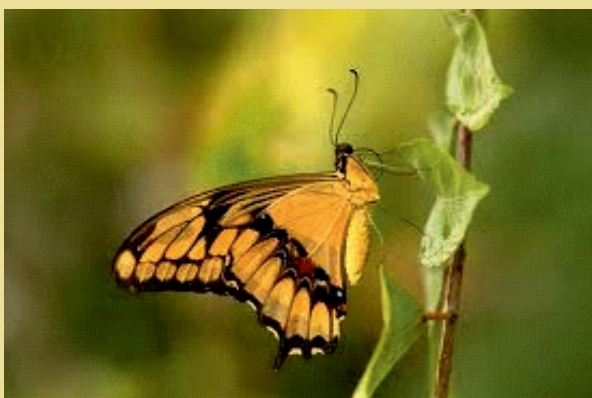


ZŠ

Fata Morgana

Dne 2. 5. 2013 se naše třída vypravila do Botanické zahrady (skleník Fata Morgana) v Praze-Tróji na krásnou výstavu motýlů. Když jsme vešli do skleníku, ucítila jsem závan zvláštní, pro nás neobvyklé vůně. Připomínala mi tajemné tropické dálky. Koupili jsme si lístek a těšili se, až uvidíme tu nádheru. Budete-li se chtít na tuto výstavu podívat, věřte, že budete příjemně překvapeni, jak se ze skleníku dá udělat něco tak krásného a živého. Jako kdybyste se přemístili z České republiky do tropů. Prostě úžasné. Měli jsme sice průvodkyni, ale raději bych si to prošla sama. Nejdříve jsme si prohlíželi různé rostliny a potom jsme se přemístili k líhnutí motýlů. Tolik motýlů si nedovedete představit. Motýli nám krásně létali nad hlavami a pod nohama nám plavaly ryby. Byl to báječný zážitek a doporučuji všem tuto výstavu navštívit.

ilustrační foto



Barbora Benešová,
7. třída





CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Přijďte omládnout do Centra sociálních služeb Běchovice!

Od května rozšiřuje naše masérka Helena Kholová nabídku služeb o kosmetiku a ošetření pleti obličeje přístrojem Galvanic Spa II neboli „žehličkou na vrásky“.

Tento přístroj velikosti depilačního strojeku je patentován a jeho účinky jsou viditelné již po 10-ti minutách. Při žehlení se rozproudí lymfa, zmírní se otoky a zprůchodní póry až k buňkám. Již po prvním žehlení se obličej zeštíhlí a omladí. Žehlička rovněž sjednotí odstín pleti, čímž zmírní tmavé kruhy a váčky pod očima. Průběžně regeneruje pokožku, hloubkově ji vyčistí, otevře a zprůchodní zanesené póry, vytáhne černé tečky a aktivuje štěpení buněk. Již po prvním žehlení je cítit, jak obličej dýchá, a okamžitě jsou vidět nečekané výsledky.

Nedílnou součástí jsou unikátní gely s technologií AGELOC, které svými účinnými složkami obnovují pokožku, posilují krevní oběh a energii buněk. Unavená a zatížená pleť se naplní novou energií, stane se klidnou, bez stresu a plnou života.

Tuto technologii využívají i známé osobnosti. Brad Pitt si je vědom, že jeho krása pomalu upadá vlivem stárnutí,

a tak začal žehličku Galvanic Spa také používat. Tuto skutečnost přiznal německému časopisu Bunte. Magazín Vogue se zase zaměřil na Nikole Kidman, která se svěřila, že miluje pravidelné žehlení obličeje a na červeném koberci se bude procházet pouze tehdy, pokud bude vyžehlená, aby ještě více vynikla její udržovaná pleť. „Proč bych chodila na plastiku obličeje, když od 50 let absolvuji pravidelně galvanické žehlení,“ říká Sophia Loren - narozena 20.9.1934. Sophia Loren nikdy nepodstoupila facelift. Přesto její tvář je svěží a zářivá.

Pokud chcete vypadat také tak dobře, i až Vám bude 70 let, nebojte se ošetření žehličkou na vrásky. Toto ošetření je zcela bezbolestné.

Zpočátku se doporučuje používat galvanickou žehličku 1x týdně.

Poté stačí pravidelně pečovat o pokožku jednou za měsíc

Objednávky přijímáme v Centru sociálních služeb Běchovice.

Máte-li jakékoli další náměty, neváhejte nás kontaktovat!

PhDr. Melanie Zajacová

ředitelka

tel.: 775 203 100

mail: melanie@cssb.cz

SDH BĚCHOVICE



Čarodějnice + výjezd hasičů

Stejně jako každý rok uspořádali běchovičtí hasiči za podpory městské části pálení čarodějnic. Letos byla účast zejména dětí opravdu pěkná. Za nastudované vystoupení děkujeme všem členům o. s. Radost a zejména pak paním učitelkám Horákové a Čížkové.

Večerní program zajistila skupina **Eda wild band j.r.** Myslím si, že večer při kytarách byl příjemným zpestřením

programu, škoda jen nevlídného počasí, které jistě ovlivnilo i nižší večerní účast.

Všem, kteří se na přípravě akce podíleli, děkujeme.

Ondřej Martan
starosta SDH Běchovice

Tomáš Hrubý
velitel SDH a JSDH Běchovice

Pokračování na str. 12





Pokračování ze str. 11

foto (4x): Jan Jech



Fotky ze zásahu našich hasičů v den pálení čarodějnic v Dolních Počernicích



foto (4x): Michal Vrba





AKCI POŘÁDÁ SDH BĚCHOVICE



**22.6. 2013 od 13 hodin
v Lesoparku Vinice**

BĚCHOVICKÝ SILOVÝ PĚTIBOJ

DRUŽSTEV



★ SILÁCKÉ VYSTOUPENÍ JIŘÍHO ŽALOUKA
ALIAS „STRONGMANA”

★ Soutěže se účastní libovolná až čtyřčlenná
družstva o maximálně 3 mužích a jedné ženě.

★ O jednotlivých disciplínách a celé akci zjistíte více na
www.petiboj-bechovice.estranky.cz

**AKCE POKRAČUJE ZÁBAVNÝM VEČEREM SE SILOVÝMI
DISCIPLÍNAMI A ŽIVOU HUDBOU**

Kontakt pro přihlášení družstev je Katka Kožušníková ☎ 739 427 488





KULTURA - pozvánky

BĚCHOVICKÁ POUŤ
letos v duchu pohádek
8. 6. 2013 v sobotu od 14:00 hod
SPORTOVNÍ CENTRUM BĚCHOVICE

Na programu bude:
vystoupení MŠ Čtyřlístek Praha-Běchovice
vystoupení Běchovických včeliček
taneční skupina AMBRA-Újezd nad Lesy
Duellanti-šermířské vystoupení "PIRÁTI"
malování na obličeje
ukázka taekwonda
zpěvačky Kristýna Štromajerová a Martina Černá
jízda na koních
AT Studio Domino-mistři ČR
Taneční klub Silueta-mistři Prahy v rokenrolu

VYSTOUPENÍ DÍVČÍ SKUPINY
HOLKI

**VEČER BUDE POKRAČOVAT PROMÍTÁNÍM
ČESKÉ KOMEDIE S OBČERSTVENÍM
ZAČÁTEK PROMÍTÁNÍ 21:00 až 21:30**

Děti se mohou přihlašovat na emailu matusanda@seznam.cz,
nebo na tel. 606 453 151, nebo přímo na místě do 15:00 hodin





MAXOV u Sloupu v Čechách

14. - 16. červen 2013



Děti naložíme v pátek odpoledne v 16:00 h. před budovou starého úřadu (u fotbalového hřiště). Na to samé místo Vám je zase vrátíme v neděli cca v 15:30 až 16:00 hod.

Cena 700,- Kč



V případě zájmu kontaktujte: **Martinu Vlkovou.**

Telefon: **281 028 613** nebo **724 033 607**

Nejpozději do neděle 9.6.2013 - pozor počet dětí omezen!



S sebou:

- ☺ dobrou náladu ☺
- ☺ spacák
- ☺ prostěradlo,
- ☺ povlak na polštář
- ☺ přezůvky
- ☺ oblečení dle
- ☺ předpovědi počasí
- ☺ plavky



KVĚT – Sdružení klubů dětí a dětských domovů v ČR

ve spolupráci s

Městskou částí Praha – Běchovice





Kultura - rozpis akcí 2013

Plán kulturních, sportovních a společenských akcí na rok 2013

ROK 2013				
DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR		MÍSTO KONÁNÍ
1. týd. v červnu	Pasování předškoláčků na školáky	MŠ čtyřlístek	15:00 - 17:00	MŠ čtyřlístek
1.6.2013	Odpoledne plně her pro děti i dospělé	Karel Kuk, Týna Miková	od 14:00	Českobrodská 1, Barcheetah
2.6.-7.6.2013	Zájezd dětí ze ZŠ do Anglie (výběr žáků)	ZŠ Běchovice		Anglie
12.6.2013	Pasování na čtenáře	MČ-knihovna, ZŠ	9:00 - 12:00	knihovna
5.6.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	Sportovní areál na Korunce
6.6.2013	Zkus být školákem (pro budoucí prvňáčky)	ZŠ Běchovice	15:00 - 15:45	budova ZŠ Běchovice
8.6.2013	Dětský den+Den pro rodinu+Taneční zábava	MČ, Neposeda	14:00 - 18:00, zábava od 20:30	Sportovní centrum Běchovice
10. - 14.6.2013	Školka v přírodě	MŠ Čtyřlístek		bude upřesněno
14. - 16.6.2013	Výlet dětí do Maxova	MČ, Květ	od 16:00	Maxov u Sloupu Čechách
15.6.2013	Fotbalový turnaj školiček-TOP MINI Strar	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
16.6.2013	Fotbalový turnaj ml.přípravků Běchovický sršeň 2013	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
22.6.2013	Zájezd klubu důchodců	Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců	7:00 - 19:00	zatím není určeno
22.6.2013	Běchovický silový pětiboj	Sbor dobrovolných hasičů	od 13:00	Lesopark Vinice
22.6.2013	Fotbalový turnaj Starších přípravek "PETR 2013"	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
23.6.2013	Den pro radost - pro děti s ment.postižením	Hana Kratochvílová	9:00 - 15:00	Sportovní areál na Korunce
23.6.2013	Fotbalový turnaj Mladších žáků	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
29.6.-13.7.2013	Letní tábor - KVĚT	KVĚT		Chřibská u Děčína
3.7.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	sportovní areál na Korunce
7.8.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	sportovní areál na Korunce
12.-16.8.2013	Příměstský tábor - 5 - 10 let	Neposeda	8:00 denně	Českobrodská 1
19.-23.8.2013	Příměstský tábor - 10 - 15 let	Neposeda	8:00 denně	Českobrodská 1
září 2013	Zájezd do kina	Centrum sociálních služeb Běchovice	14:00 - 18:00	Multikino Černý Most
4.9.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	sportovní areál na Korunce
7.9.2013	Loučení s prázdninami a Den pro zdraví	MČ, Neposeda, CSSB, SDH	od 14:00	Pakoviště pře CSSB
21.9.2013	48.Mladé Běchovice	SDM,TJ Sokol, MČ,ZŠ	od 9:00	fotbalové hřiště
27. - 29.9.2013	Výlet dětí do Maxova	MČ, Květ	od 16:00	Maxov u Sloupu Čechách
29.9.2013	10. ročník jízdy na kol.bruslích - In line Běchovice	TJ Sokol, MČ	od 10:30	Běchovice
29.9.2013	117. Běchovice - Praha	TJ Sokol, MČ	od 11:00	Běchovice
5.10.2013	Václavská zábava	SDH	od 20:00	Sportovní centrum Běchovice
7.- 13.10.2013	Týden knihoven	MČ - knihovna		Knihovna
8.10.2013	Den otevřených dveří s odpolední přednáškou pro veřejnost v rámci Týdne sociálních služeb	Centrum sociálních služeb Běchovice	10:00 - 17:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
19.10.2013	Drakiáda	MČ	od 14:00	pole za JHP Mosty
26.10.2013	Halloween party pro děti a dospělé	Karel Kuk, Týna Miková	od 14:00	Českobrodská 1, Barcheetah
8. - 10.11.2013	Výlet dětí do Maxova	MČ, Květ	od 16:00	Maxov u Sloupu Čechách
17.11.2013	Lampionový průvod	MČ, SDH	od 17:30	lesopark
4.12.2013	Den pro dětskou knihu	MČ - knihovna		Knihovna
5.12.2013	Mikuláš	Centrum sociálních služeb Běchovice	14 :00 - 17:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
7.12.2013	Mikulášská besídka	MČ	od 14:00	Sportovní centrum Běchovice
10.12.2013	Vánoční posezení a rozloučení s rokem 2013	Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců	14:00 - 17:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
14.12.2013	Adventní koncert	MČ, Neposeda		Českobrodská 1





25. ročník silničního štafetového běhu k uctění tragické památky vyhlazení ZÁKŘOV - Olomouc (výročí zahájení židovských transportů) - JAVOŘÍČKO - LEŽÁKY - LIDICE

25. ročník, tentokrát s další obcí memoranda Zákřovem na trati 315 km dlouhé

14. - 15.6.2013

pod záštitou hejtmanů jednotlivých krajů a primátora hlavního města Prahy

Běchovice 15.6. 2013 u Památníku běžců v cca 6.25 hodin

Štafetu absolvuje cca 20 běžců různých věkových kategorií z celé ČR, některé úseky běží žáci základních škol, úsek Moravská Třebová - Hlinsko absolvuje dvojice cyklistů. Každé město obdrží pamětní medaili a tričko štafety, na štafetový kolík připojí jeho představitelé svoji stuhu, věříme, že třeba i se znakem města. Závěrečnou stuhu by měl v Lidicích navázat prezident republiky Miloš Zeman. Štafetové kolíky se stuhami jsou po ukončení pietních aktů uchovávány v depozitářích Památníků Lidice a Ležáky. Organizátoři se těší na setkání v Běchovicích.

Jan Rýdlo
JR RUNNING SPORT
Intersport, Nasavrky



ZÁKŘOV - JAVOŘÍČKO - LEŽÁKY - LIDICE 2013



Zákřov - slavnostní zahájení v pátek 14. 6. v 8.45 hodin, navázání prvních stuh - žáci ZŠ společně s běžci startují v 9.00 hodin
Olomouc - uctění památky výročí židovských transportů v 10.20 hodin
Javoříčko - žáci ZŠ startují u Památníku ve 13.00 hodin
Ležáky - pokračování štafety 14. 6. ve 22.00 hodin
Lidice - doběh a položení štafety v sobotu 15. 6. v 10.00 hodin

25. ročník silničního štafetového běhu k uctění tragické památky vyhlazení uvedených obcí (dříve po 5-ti letech, od roku 1993 každoročně, ze Zákřova poprvé)

Záštitu převzali:

hejtman Olomouckého kraje Ing. Jiří Rozbořil
hejtman Pardubického kraje JUDr. Martin Netolický, Ph.D.
hejtman Středočeského kraje MUDr. Josef Řihák
primátor hlavního města Prahy Doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc.
úsek z Ležáků zahajuje Mistryně světa Jarmila Kratochvílová



Pořadatel: JR RUNNING SPORT - intersport Nasavrky.
akce podpořena Olomouckým, Pardubickým, Středočeským krajem a hlavním městem Prahou, Památníkem Lidice, za přispění Obce Mířetice, OÚ Lidice, obcí Tršice a Luká, měst i obcí, kde štafeta přebírá stuhovou poselství

Zákřov - Javoříčko - Ležáky - Lidice 2013 25. ročník silničního štafetového běhu na trati 310 km dlouhé

Časový rozpis:

ZÁKŘOV - památník	09.00 pátek 14. 6., rozbíhají žáci ZŠ
Tršice	09.10
Velký Týnec	09.45
OLOMOUC - ZŠ Hájkova	10.20 uctění památky transportů
Litovel	11.25
Luká	12.25
JAVOŘÍČKO - památník	13.00 rozbíhají mladí sportovci ZŠ
Kozov	13.45
Vranová Lhota	14.10
Městečko Trnávka	15.10
Moravská Třebová (část cyklistická)	15.55 náměstí
Polička	16.50
Borová	17.35
Krouna	18.10
Hlinsko (pokračují běžci)	18.30
Holetín	18.40
Ležáky (doběh)	19.15
LEŽÁKY - start s J. Kratochvílovou	22.00
Mířetice	22.10
Nasavrky	22.45
Bojanov	23.30
Seč	00.05 sobota 15. 6.
Trmoušnice	00.35
Ronov	00.55
Zleby	01.10
Čáslav	02.00 náměstí
Kolín	03.25 vrchol stoupání - hotel
Český Brod	05.05 hl. tuh naproti čerp. stanici
Úvaly	05.40
Újezd nad Lesy	05.55
Běchovice	06.15 památník běžců
Praha	07.15 Staroměstská radnice
LIDICE - doběh	09.45 vázní poslední stuh
LIDICE - položení štafety	10.00

Časový rozpis bude běžci s maximální snahou dodržován, přesto Vás žádáme, počítejte s časovou rezervou cca +/- 15 minut.

Všechna uvedená města a obce byla oslovena a požádána o připojení stuhu na štafetový kolík. Bude záležet jenom na jejich představitelích, jak pochopí toto poselství, směřující na zahájení pietního aktu v Lidicích...

Běžecské zajištění: Dvojice běžců absolvuje cca 2x úsek 10 km s maximálním úsilím, mladší pak 5, popř. 3 km. Ukořím bude dodržet co nejvíce časový harmonogram. Pro všechny účastníky štafety je připraveno kvalitní občerstvení po celou dobu jejího průběhu.

Děkujeme všem zúčastněným na této sportovní společenské akci, která znamená víc, než jenom kvalitní sportovní výkon!

Jan Rýdlo, JR RUNNING SPORT - intersport, Nasavrky



Místní knihovna v Běchovicích
úterý 9-12 15-18
čtvrtek 12-18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

KNIHOVNA

Milí čtenáři!

Během letošních letních prázdnin bude opět otevírací doba knihovny omezena. Otevřeno bude pouze první týden v červenci, jeden týden na přelomu července a srpna a poslední týden v srpnu, a to úterý a čtvrtky v obvyklých časech. Všechny červnové, červencové a srpnové výpůjčky budou automaticky prodlouženy do 15. září 2013.

Na konci letních prázdnin se bude zakončovat rekonstrukce budovy Za Poštovskou zahradou 479. Je možné, že na počátku září nás již čeká stěhování zpět do opravených prostor. Aktuální informace budu zasílat e-mailem, sledujte také webové stránky knihovny a vývěsky v obci.

Děkuji za pochopení.

Hana Santolíkova
knihovnice

Výpůjční doba o prázdninách:

Úterý 2.7. 30.7. a 27.8.
9:00-12:00 15:00-18:00

Čtvrtek 4.7. 1.8. a 29.8.
12:00 – 18:00

NEPOSEDA

neposedá



**LETNÍ BAZÁREK,
DEJTE VĚCEM NAZDÁREK**

15. 6. 2013 od 9⁰⁰ do 13⁰⁰ hod

**LETNÍ BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ,
HRAČEK A SPORTOVNÍCH POTŘEB.**

Vše v dobrém a pěkném stavu za krásné
ceny přímo od maminek! Multifunkční hřiště
v ulici Čentická, Újezd nad Lesy.
Vstup volný.



Kam vyrazit v červnu?

22. 6 se koná v Praze již 8. ročník akce Fotbal pro rozvoj, na které se podílí i organizace Neposedá. Hlavní myšlenkou, je skrze fotbal spojit různorodé skupiny lidí a hru provázat s tématy, jako jsou rozvojová spolupráce, globální odpovědnost a aktivní občanství. Každoročně do České Republiky přijíždí Keňské děti a spolu s českými utvoří 12 členné družstvo složené z dívek i chlapců, které se potom utká v přátelském turnaji s týmy tvořenými například dětmi a mládeží z nízkoprahových klubů nebo ze známých osobností České Republiky. Akce probíhá v různých městech a má bohatý doprovodný program.

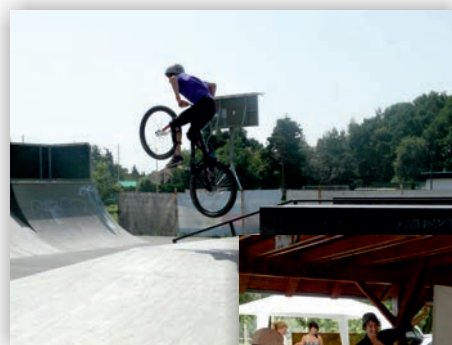
Přijďte si užít červnovou sobotu, poznat nové lidi z různých koutů světa anebo si rovnou zakopejte v týmu za lepší svět.





Holiday party

27. 6. pořádá každoročně organizace Neposeda Holiday party ve skateparku v Újezdu nad Lesy, která oslavuje příchod letních prázdnin. Snahou organizace je, aby se mladí lidé z komunity na akci sami podíleli a tím si mohli vyzkoušet různé role, jako například fotografa nebo moderátora. Hlavním programem akce jsou koloběžkové závody a exhibice skoků na kolech. Celé odpoledne bude doprovázet bohatý hudební program, kdy vystoupí i místní kapely a umělci.



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Upřímně děkuji zastupitelům Úřadu MČ Praha-Běchovice za gratulaci a dar k mému životnímu jubileu.

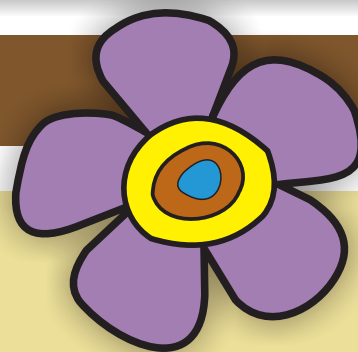
Byla jsem velmi potěšena.



Ing. Hana Michlová

Děkuji Úřadu MČ Praha- Běchovice za gratulaci a dar k mému životnímu jubileu.

Václav Janeček



Sudoku č. 1

1						4		
4	6	3			2	1		
		2					8	
		4			1		9	
	9		2	4	3			
				9		6	4	
9			3	5				
	5	1						
	4		7					2

Sudoku č. 2

			2		4			3
		5					1	
		4						8
5		2					3	
4				5			7	1
		3	1				2	
			7	4			6	
	2				1			
1						9		



SPORT

MATEŘSKÁ V POHYBU, STROLLERING A SPOUSTA ZÁBAVY PRO VÁS I PRO MIMI!

Velice populární outdoorové cvičení strollering pro maminky/tatínky s kočárky nabývá na své popularitě i na okrajích Prahy. V současné době má strollering více než stovku lektorek po celé České republice. V Běhovicích, Újezdě nad Lesy, Horních Počernicích cvičí s maminkami a jejich dětmi Veronika Kropáčková. Jako osobní trenérka se zaměřuje především na správné provedení cviků s důrazem na nápravu chybných stereotypů při držení těla, na lekcích se kromě problémových partií posiluje i „core“, tedy střed těla. Ten tvoří základ pro důkladné posílení břišních svalů a zad a napomáhá při bolestech bederní páteře, které vznikají v důsledku těhotenství, porodu a následné intenzivní péče o dítě. Základ tréninku tvoří sportovní chůze, díky které je strollering vhodný i při nadváze. Sportovní intenzivní chůze oproti běhu nezatěžuje kloubní aparát, a je tak vhodným fitness programem pro všechny.

Co Vám strollering přinese? Zlepšíte si kondičku, zpevníte se tělo a svaly, o kterých možná ani nevíte, ale především ukážete svým dětem, že sportovat je normální, pravidelně se dostanete do přírody (cvičíme v lese) a seznámíte se se stejně aktivními ženami ze svého okolí. Děti si najdou nové kamarády, se kterými zažijí své první krůčky, dobrodružství v lese, i se zvířátky (v Újezdě chodí děti koukat k hájence na ovečky). Vždycky si najdeme chvíli i na probrání aktuálních překvapení, která jsou součástí mateřství-rodčovství. Máme takové okénko: „Nejsi v tom sama.“

Jelikož je nám spolu fajn, líbí se nám mateřskou si užít a přitom se z ní nezbláznit, navázaly jsme spolupráci s CK CAPRO, která se zaměřuje na aktivní dovolenou.

Děti milují „mořičko“, bazény, zmrzlinu, maminku v pohodě a hlavně dětský kolektiv. Přidejte se k nám a pojedte spolu s manželem, kamarádkou, babičkou, dědou na aktivní pestrou dovolenou, na které není nuda! Strollering v Chorvatsku od 6.-13.7. a od 13.-20.7. Areál resortu Lanterna v západní Istrii bude pro celou Vaši rodinu neopakovatelným zážitkem. Resort se rozkládá na zalesněném poloostrově Lanterna, kde naleznete stín, cesty bez aut, děti mohou bez obav volně pobíhat kolem, komplex bazénů se slanou vodou, vyhrazené bazény pro nejmenší. V těchto termínech zájezdu navíc

v Lanterně probíhá i výuka plavání kojenců či hlídání dětí v dětském klubu s programem. V Lanterně naleznete jak zábavu, sportovní vyžití se strolleringem i jinými druhy cvičení, tak i odpočinek a zaslouženou relaxaci. POZOR, REZERVACE JEN DO 12.6.!!!

Pro zájemce o tuzemské zájezdy je připraven luxusní pobyt Strollering na Šumavě od 7.-13.9. v nových roubenkách šumavského typu v Petrovicích u Sušice. Rodinný penzion s roubenkami je jedním z nejpříjemnějších a skutečně „baby friendly“ kvalitních ubytovacích zařízení v České republice. Čekají vás krásné výlety v kouzelné šumavské přírodě, 12 lekcí strolleringu, výtvarka pro děti a hlavně spousty zábavy, sportu, odpočinku u bazénu, v sauně, na loukách, v lese. POZOR, REZERVACE JEN DO 12.6.!!!

Strollering Vám ukáže nové možnosti, obohatíte nejen sebe, ale i své děti a partnera. Sportem to všechno jen začíná! Na stránkách www.strollering.cz naleznete více informací i o dalších pořádaných zájezdech a akcích. Doporučujeme například módní přehlídku nové strolleringové kolekce sportovního oblečení 9.6. ve Stromovce, nebo slavnostní otevření exkluzivního Jurtu klubu s workshopem připravovaných kurzů pro celou rodinu v Praze-Běhovicích 22.6. více na www.jurtaklub.cz.

Veronika Kropáčková



foto (2x): Edita Berková

Pokračování na str. 21





Pokračování ze str. 20



JURTA KLUB

Jurta klub je rodinným klubem s výukovými programy i cvičením pro všechny členy rodiny. Nachází se v klidné části Prahy - Běchovic.

Primárním cílem našeho projektu je přivést děti a dospělé opět blíže k přírodě i k sobě navzájem. Chystáme pro vás otevření mnoha pestrých kurzů, seminářů i přednášek - např. kurz muzikálové školičky pro děti, pilates, indoor strolling, cvičení pro těhotné, kurz zdobení dortů, cvičení pro seniory s fyzioterapeutkou, kurz košíkaření a výroby šperků, ženský kruh, afro tance, cvičení pro děti, ayurjoga, angličtina pro děti i pro dospělé, francouzština pro dospělé, papírové modelářství pro děti i dospělé a další.

Exkluzivita výuky v jurtě je podpořena příjemnou atmosférou použitých přírodních materiálů, navíc kruhový půdorys působí příjemně i na Vaši duši. Ačkoliv se učíte, či cvičíte, uvolňuje se intenzivněji vnitřní stres a jiné napětí způsobené náročnými požadavky současné doby. Další výhodou je omezená kapacita prostor - dbáme na individuální přístup lektorů včetně důsledné péče nutné ke správnému osvojení si požadovaných dovedností.

Za pár dní budou všechny potřebné informace včetně možnosti rezervovat si místo na kurzy v rámci prázdninového provozu i do následujícího školního roku 2013-2014 na webových stránkách www.jurtaklub.cz.

Tento projekt vznikl za výrazné pomoci generálního partnera firmy [Stavební a klempířské práce Jirsík&Varta](#). Veškeré stavební práce byly provedeny touto spolehlivou firmou, kterou můžeme jen doporučit. Na českém trhu je již více než 20 let.

Pořízení samotné jurty proběhlo za velmi příjemné partnerské spolupráce s osvědčenou firmou [RENTS](#).

Slavnostní otevření Jurta klubu je plánováno na konec června 2013. Přesné datum bude upřesněno na stránkách klubu. Těšíme se s Vámi na viděnou!

Veronika Kropáčková



ilustrační foto



OKÉNKO ZDRAVÍ

Chystáte se letos na dovolenou? Ať již máte v plánu strávit volné dny v zahraničí, nebo v České republice, potom byste kromě plavek, opalovacích krémů, slunečních brýlí a dalších nezbytností neměli zapomenout ani na své zdraví a nechat se proočkovat.

Nebezpečí číslo jedna: Vzteklin

Pokud se chystáte na dovolenou na příklad do Řecka, nebo na túru pohoří Kavkazu, pohlazení nějaké mírumilovné kočky nebo roztomilého hafana v Řecku vás při troše smůly může stát život. To tehdy, když budou nakaženi vzteklinou.

Ačkoliv u nás se vzteklinu skutečně podařilo téměř vymýtit díky vakcinaci lišek, není tato nemoc zdaleka vymýcená. Zatímco u nás mohou vzteklinu přenášet zejména divoká zvířata jako lišky a další, v jiných zemích je nejvíce promořená touto nákazou populace domácích zvířat a až třetina psů je přenašečem vztekliny. V Evropě k nim patří Polsko, Rusko, ale i oblíbené Řecko.

Nebezpečím číslo jedna je vzteklin proto, že neléčená je stoprocentně smrtelná. Její zrádnost spočívá mimo jiné i v tom, že inkubační doba je až půl roku, a to už si své problémy s dovolenou spojuje málokdo.

Přesto očkování proti vzteklině většinou nemá smysl, pokud do těchto zemí jedete jen na dovolenou,

Pokračování na str. 22





Pokračování ze str. 21

Pokud ano, vyplatí se investovat 560 korun do vakcíny. Mnohem lepší je však pro běžné cestovatele prevence. To znamená, mimo jiné, všechny ty přítulné kočky a psy ignorovat a nehladit je. O divokých zvířatech ve volné přírodě to platí stonásobně.

Nebezpečí číslo dva: žloutenka

Nebezpečí představují oba typy žloutenky A i B a nově také nový typ E, na který však bohužel doposud neexistuje očkování. Na rozdíl od vztekliny se očkování proti žloutence vyplatí všem. Děti už je mají zahrnuté v povinném očkovacím kalendáři, ale rodiče, pokud nepracují ve zdravotnictví, a nejsou tudíž také povinně očkovaní, by o žloutence měli uvažovat vždy, když jedou směrem na východ.

Výhodou je, že na toto očkování často přispívá ve svých preventivních programech zdravotní pojišťovny. Stojí za to zjistit si to, než se vydáte ke svému lékaři. Mimochodem je třeba zajít k lékaři pro očkování proti žloutence s dostatečným předstihem před dovolenou. Není možné si vzpomenout týden před odjezdem, že se chcete nechat očkovat.

Nebezpečí číslo tři: klíšťová encefalitida

Klíšťová encefalitida (též klíšťový zánět mozku) je infekční virové onemocnění napadající mozek a mozkové blány. Obecně lze říci, že nemoc probíhá hůře u dospělých než u dětí a po setkání s virem získává člověk s normálně pracujícím imunitním systémem odolnost proti typu viru, který jej napadl, a případně i proti příbuzným virům. Onemocnění může probíhat jako lehké bolesti hlavy a zvýšená teplota nebo (ve druhé fázi) s prudkými bolestmi hlavy, vysokými horečkami, dezorientací, poruchami motorické koordinace atd. Při těžkém průběhu může dojít k úmrtí nebo k dlouhodobějším či doživotním následkům v podobě ochrnutí, poruchám soustředění či snížení intelektuálního výkonu.

K přenosu virů dochází přisátím infikovaného klíštěte, přičemž přirozeným rezervoárem virů jsou zejména polní hlodavci a vysoká zvěř. Existuje i přenos alimentární cestou tepelně neupravenými kozími či ovčími mléčnými výrobky (Slovensko, Ukrajina, Rumunsko atd.).

V České republice podobně jako v jiných zemích střední Evropy existují oblasti s vysokým i nízkým výskytem infikovaných klíšťat. Nejvyšší počet onemocnění je hlášen z jižních Čech, z okolí Vranovské přehrady, z okolí Brna a z Bruntálu a Opavy, v Pováltaví a na Plzeňsku. Infikovaná klíšťata se vyskytují hlavně v povodí řek Vltava, Sázava, Berounka. Období výskytu klíšťové

encefalitidy bývá od začátku léta do pozdního podzimu.

Účinnou prevencí je očkování proti středoevropské klíšťové encefalitidě.

Nebezpečí číslo čtyři: černý kašel

S černým kašlem bojuje celá Evropa. Nejen Ukrajina, kde je touto nemocí nakažen každý desátý člověk, ale i tak civilizované země, jako jsou Francie či Nizozemí. Nemoc se přenáší vzduchem stejně jako chřipka a je velmi nepříjemná. Dusivý kašel může trvat až několik týdnů. Očkování se vyplatí oslabeným lidem, dětem kolem deseti let věku, které ještě nebyly na přeočkování a které se taky nejčastěji nakazí, a lidem, kteří mají v rodině novorozence. Váš návrat z dovolené by mohl doposud neočkované, několik měsíců staré dítě zabít.

V závislosti na vaší cílové destinaci je možné se dále nechat očkovat proti:

- břišnímu tyfu
- choleře
- dětské obrně
- japonské encefalitidě
- meningokoku
- tetanu
- záškrtu
- žluté zimnici
- pneumokoku

Ať už se chystáte kamkoliv, dvě pravidla byste měli dodržet stoprocentně. Nejdřív si na webu ministerstva zahraničí a na webech věnovaných cestovní medicíně zkontrolujte, co se ve vaší destinaci aktuálně děje. Stačí obvykle jen zadat cíl cesty a vyjedou vám doporučená očkování a aktuální situace.

*Adéla Hudečková
s použitím internetu*



**ORDINAČNÍ DOBA PEDIATRIE - PRÁZDNINY 2013****Od 1.7. do 31.8.2013**www.alergologie-pediatric.cz

1/ Za Poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích), Praha 9 - Běchovice, 190 11, tel: 281 932 021
 2/ Národních hrdinů 587, Praha 9- Dolní Počernice, 190 12, tel: 281 931 355

PO Dolní Počernice Dr.Radina	7,00 – 11,00	11,00 – 12,00		
	Pro nemocné	Prevence Kontroly		
ÚT Běchovice Dr.Nožičková	7,00 – 10,00	10,00 – 12,00		
	Pro nemocné	Prevence+Kontroly OBJEDNANÍ		
STŘ Dolní Počernice Dr.Radina	7,00 – 10,30	10,30 – 12,00		
	Poradna-kojení OBJEDNANÍ	Pro nemocné		
ČT Dolní Počernice Dr.Nožičková			12,00 – 14,00	14,00 – 16,00
			Pro nemocné	Prevence+Kontroly OBJEDNANÍ
PÁ Běchovice Dr.Radina	7,00 – 10,00	10,00 – 12,00		
	Poradna-kojení OBJEDNANÍ	Pro nemocné		

Ordinace uzavřena 1. týden v červenci - malování od 1.7. do 5.7.2013:

ZASTUPUJE: Ordinace praktického dětského lékaře MUDr. Hana Kučerová,
 Žižkova 419, Šestajovice, Tel: 281 961 359.

Ordinační hodiny: po, út, čt, pá - 8 - 13 hod., stř. 13 - 17 hod.

(V dalších termínech se dr.Radina a dr.Nožičková vzájemně zastupují)

ORDINAČNÍ DOBA ALERGOLOGIE - PRÁZDNINY 2013**Od 1.7. do 31.8.2013**

MUDr. Jan Radina

Za poštovskou zahradou 588 (budova nové MŠ v Běchovicích), Praha 9 - Běchovice, 190 11, tel: 281 932 021

PO			13,30 – 17,00	
ALERGOLOGIE bude o prázdninách pouze : Červenec: 22.7. a 29.7. + Srpen: 12.8., 19.8. a 26.8.2013				





INZERCE

Matky s dětmi nemusejí pracovat po nocích, mají útočiště

Tisková zpráva

Praha, 20. 5. 2013 - Rodiče, kteří pečují o děti a zároveň potřebují pracovat, využívají nové coworkingové centru v Praze. Sdílenou kancelář a dílnu za 40 Kč / hodinu včetně hlídání dětí. První coworkerky nejvíce oceňují vzájemnou inspiraci, klid na práci a více času na rodinu.

Nové coworkingové centrum Mumraj nabízí pracovní zázemí s hlídáním dětí. Díky dotacím z EU je cena jen 40 Kč za hodinu včetně hlídání dětí (tato cena platí po dobu realizace projektu, tj. do 31. 12. 2014). První dvě pracovní hodiny jsou zdarma.

Rodiče mohou využít kancelář s wifi internetem s možností si zapůjčit notebook, využít tiskárnu a skener. Dílnu s možností půjčit si šicí stroj a overlock. Studio péče o tělo (masáž, pedikúra, kadeřnictví) s možností půjčit si masážní lehátko aj. Minikavárnu a zasedačku, službu poradenství.

Po dobu, kdy rodiče pracují, se o jejich děti starají zkušené chůvy s profesionálním vedením ve vybavené herně.

„Oceňuji, že mohu pracovat přes den, že nemusím pracovat po nocích. Vzájemná inspirace a výměna zkušeností s ostatními coworkerkami mi ušetřila čas na projektu, na kterém teď pracuji,“ Markéta, grafička

„Díky tomu, že můžu pracovat v Mumraji, nejsem celý den ve stresu, co mě ještě v noci čeká za práci. Práci stíhnu nerušeně během dopoledne a odpoledne se můžu v klidu věnovat dětem a rodině,“ Lenka, šéfredaktorka novin

Pro velký zájem je nutné si místo předem zarezervovat.

Vznik coworkingového centra Mumraj je finančně podpořen z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v rámci Operačního programu Praha - Adaptabilita.

Provozovatelem CC Mumraj je rodinné centrum MUM, Mezilesí 2058, Praha – Horní Počernice.

Fotografie v tiskové kvalitě a loga: <http://www.ccmumraj.cz/pro-media/>



**40-ti letá VŠE s AJ, praxí v auditu
a hl. účetní hledá práci na plný
nebo částečný úvazek jako účetní.
Tel.: 606 180 151.**





Jazykové kurzy pro každého

LETNÍ KURZY:

Nevíte, co s volným časem o prázdninách? Máme pro Vás speciální letní kurzy, ve kterých se určitě nudit nebudete!

Zápis do letních kurzů:

elektronicky na www.deltaschool.cz/prihlaska.php

nebo na telefonním čísle 733 392 675



ANGLIČTINA, ŠPANĚLŠTINA
FRANCOUZŠTINA



Akceptujeme:

BENEFIT PLUS

tel.: 733 392 675 www.deltaschool.cz DELTASCHOOL@LTITEK.COM



Nevyhazujto.cz

Představení portálu



Nevyhazujto

Nevyhazujto.cz je internetový portál, který nabízí svým uživatelům možnost darovat či získat věci za odvoz, tedy zdarma. Portál vznikl na konci roku 2010, jeho nosnou myšlenkou je dát nepotřebným věcem novou šanci, nevyhazovat je, ale umožnit někomu druhému je smysluplně využít. Na jedné straně jsou ti, kteří potřebují uvolnit místo ve svých bytech, sklepech a garážích, ale nechce se jim jejich staré věci jen tak vyhazovat, či prostě jenom nemají čas je odvézt a vyhodit. Na straně druhé jsou pak ti, kterým se takové věci můžou hodit, kteří je rádi a smysluplně využijí. Portál tedy pomáhá jednomu šetřit místo a čas, druhým peníze a životní prostředí zbavuje zátěže vyhozeného. Nevyhazujto.cz přináší možnost nového, šetrnější a udržitelného způsobu koloběhu věcí.

Motto portálu zní: „Nevyhazuj to, co se může jinému hodit. Daruj to za odvoz. Ušetři sobě práci, druhému peníze a přírodě energii. Buď moderní.“





Jak si nenechat ukrást auto?

Vloni bylo v ČR odcizeno 11 127 motorových vozidel. Každých 47 minut je odcizeno jedno vozidlo, denně je to 30 aut, průměrně za měsíc 1 000 vozidel. To znamená, že zloději ukradnou ročně auta za 1,5 miliardy korun! Krádeže motorových vozidel tak patří k jedné z nejzávažnějších forem majetkové trestné činnosti. Zeptali jsme se Ing. Martina Pajera ze společnosti Cebia.

Kde a jaká auta se nejčastěji kradou?

Ke krádežím motorových vozidel dochází zejména v městských aglomeracích, na velkých parkovištích u supermarketů, hotelů, v rekreačních oblastech apod. K odcizení dochází především u těch typů vozidel, která jsou nejčastěji v provozu a u kterých je největší poptávka po náhradních dílech. Podle názoru odborníků na automobilovou kriminalitu je zhruba 65 % odcizených vozidel umístěno zpět na český trh. Většinou jsou tak po paděláních identifikátorů (VIN, viditelné a skryté identifikační štítky) vozidla znovu prodána v ČR. Jen malá část převážně luxusních vozidel je exportována dále na východ.



Jak svůj vůz nejlépe zabezpečím?

Vozidlo je většinou již z výroby vybaveno imobilizérem nebo i autoalarmem, ale je vhodné jej dále zabezpečit mechanickým zabezpečovacím systémem (blokáce řadicí páky), satelitním vyhledávacím systémem nebo bezpečnostním značením skel. Ideální je kombinace několika zabezpečovacích systémů. Čím více pro zabezpečení svého vozidla uděláte, tím více eliminujete riziko odcizení. Velice efektivní je bezpečnostní značení skel, které spočívá v neodstranitelném označení všech skel vozidla pomocí technologie pískování buď kódem VIN nebo speciálním 7místním kódem vytvořeným ve spolupráci s Policií České republiky.

Je značení skel účinné?

Více než desetiletá statistika společnosti Cebia vykazuje na vybraném vzorku 100 000 vozidel o 96 % nižší počet krádeží automobilů označených kódem, než je celorepublikový roční průměr. Ve spolupráci s MVČR bylo zjištěno, že např. u vozidel značky Škoda se snižuje pravděpodobnost odcizení 30x!

Co je podstatou značení skel a proč zloděje tak odrazuje?

Základní myšlenka ochrany pomocí značení oken automobilů je znehodnocení vozidla pro zloděje. Každý, kdo musel přeskít celý automobil ví, že to přišlo řádově na dvacet a více tisíc korun. O tyto peníze zloděj přichází, pokud odcizí vozidlo s označenými okny. Další ztrácí při samotném prodeji. Okna každého automobilu jsou totiž označena homologační značkou, která obsahuje datum jeho výroby - v drtivé většině případů odpovídající roku výroby vozidla. Pokud např. zloděj dnes odcizí vozidlo značky Škoda Octavia roku výroby 2000 (na všech oknech takového automobilu je v homologační značce uveden rok výroby skla - rok 2000) s označenými okny kódem, musí taková okna pro legalizaci odcizeného vozu v ČR vyměnit. Zloděj bude muset sehnat nejen kompletní sadu oken, ale konkrétně okna roku výroby 2000 - a to není snadný úkol. Zloděj většinou nemá jinou možnost, nežli provést výměnu oken za zcela nová (tj. s jiným rokem výroby). Takovou záměnu však odhalí prakticky každý automechanik a může znamenat pouze dvě věci, buď bylo vozidlo v minulosti hodně havarované, nebo je odcizené. V obou případech je cena prodáváného vozu hluboko pod běžnou cenou a pro zloděje tudíž nezajímavá.

Kde lze značení skel získat a je nějak evidováno?

Instalace je velmi jednoduchá a rychlá a Cebia ji provádí na více než 500 autorizovaných pracovištích v celé ČR. Nedílnou součástí značení oken je registrace vozidla v mezinárodním informačním Systému OCIS, který slouží mimo jiné policii a privátním organizacím pro identifikaci označených vozidel nejen v ČR, ale zvláště pak v zahraničí. Zajímavé jsou i slevy z pojistného, které dosahují u některých pojišťoven až 10 %. Technologie značení skel je tak nejen jedna z nejefektivnějších forem zabezpečení a zároveň jedna z nejlevnějších.

Kolik značení skel stojí?

Běžná cena je 1 700 Kč vč. DPH, pro čtenáře tohoto časopisu nabízíme akční cenu 999 korun na značení skel kódem „SBZ OCIS“. Stačí, když se objednáte, přijedou s vozidlem na uvedenou adresu a předloží u nás vystřižený kupon.



Akční cena značení skel SBZ OCIS

999 Kč vč. DPH

Objednání: Po-Pá 8:00-16:30, tel. 267 91 3737
Místo provedení: Cebia spol. s r.o., Tůrkova 1001, Praha 4





www.skolickakvetinka.cz

ŠKOLIČKA KVĚTINKA

soukromé předškolní zařízení

- celoroční provoz podnětného a vstřícného prostředí
- využívání metod, které aktivují děti, podporují zájmy a radost z poznávání a učení
- bohatý denní program s ohledem na individuální potřeby a věk dětí
- výběr z odpoledních doplnkových programů (angličtina, hudební škola Yamaha, plavání ...)
- menší počet dětí ve skupině
- citlivý a individuální přístup odborného pedagogického týmu
- úzká spolupráce s rodiči

Přijímáme děti do školčky

Adresa: Chotouchovská 1064, Újezd nad Lesy, P9
Provoz 7-18h
Info: 777 246 441
776 739 334

PŘI REGISTRACI DO 15.6. 2013 SLEVA 15%

Nabízíte zajímavou službu??

Prodáváte či naopak něco sháníte??

INZERUJTE

V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!

telefon: 281 028 602

734 448 768

e-mail: zivotbechovic@seznam.cz

Informace na odkazu:

<http://www.praha-bechovice.cz/Aktuality-Sport-Volny-cas/Zivot-Bechovic>

KUPÍ SE VÁM HORY NEVYŽEHLENÉHO PRÁDLA?
STÁLE PERETE, ALE NESTÍHÁTE ŽEHLIT?
PŘIJEDU K VÁM,
ODVEZU VAŠE PRÁDLO
A DRUHÝ DEN PŘIVEZU PEFREKTNĚ VYŽEHLENÉ.
KOŠILE - 30,-Kč / KUS
PRÁDLO - 35,-Kč / Kg
Dagmar JAROŠOVÁ - TEL. 604 487 433



ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č. 1

1	8	9	5	3	7	4	2	6
4	6	3	9	8	2	1	5	7
5	7	2	1	6	4	3	8	9
8	3	4	6	7	1	2	9	5
6	9	5	2	4	3	8	7	1
2	1	7	8	9	5	6	4	3
9	2	6	3	5	8	7	1	4
7	5	1	4	2	6	9	3	8
3	4	8	7	1	9	5	6	2

Řešení sudoku č. 2

6	9	1	2	8	4	7	5	3
2	8	5	9	3	7	4	1	6
7	3	4	6	1	5	2	9	8
5	1	2	4	7	8	6	3	9
4	6	9	3	5	2	8	7	1
8	7	3	1	9	6	5	2	4
3	5	8	7	4	9	1	6	2
9	2	7	8	6	1	3	4	5
1	4	6	5	2	3	9	8	7



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 611, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 7-8/2013 je
17.6.2013**

