



5/2022

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz

Foto: Jan Jech



Zápis do první třídy ZŠ Mýtní...více na str. 9

Slovo starosty
Rada, Úřad MČ
MŠ a ZŠ
Knihovna
Klub Běcho
Informace pro občany
Sport
Inzerce
Okénko zdraví

str. 3
str. 3-6
str. 7-9
str. 9
str. 10
str. 11
str. 12-15
str. 17
str. 18

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 6/2022 je 15.5.2022

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci,

v životě každého z nás existují milníky, které vám změní náhled na svět, promění názory a převrátí hodnoty. V druhé půlce dubna tohoto roku mi bylo 40. Očekával jsem všechno možné i nemožné. Očekával jsem zmoudření i prozření, zklidnění a rovnováhu. Očekával jsem bolesti v zádech a kolenou.

Očekával jsem zvýšený cukr a kyselinu močovou.... A ono nic. Ale, jako že, vůbec nic! Je mi 40, nejsem moudřejší, klidnější ani vyrovnanější. Nemám žádné větší zdravotní komplikace, ani depresi. Očekávání se nenaplnila a já jsem za to upřímně rád. Martan tedy zůstává i po čtyřicítce stejný. Pro mnohé trošku potrhlý, ale dobře naladěný a s energií do další práce pro Běchovice.

Když už jsem se ale dotkl těch milníků, jeden z těch výrazných čeká naší městskou část v dalších týdnech a měsících. Začátkem letních prázdnin bychom chtěli zahájit pravděpodobně největší investici, kterou Běchovice ve své novodobé historii znají. Svým rozsahem by měla překonat i rekonstrukci Staré Pošty, a to je co říct! :-)

Začátkem letních prázdnin budeme zahajovat komplexní revitalizaci centra naší městské části. Investice zahrnující moderní prvky ekologického nakládání s vodami, výsadbou dominantních stromů do veřejného prostoru, výstavbu ekumenické kaple i nového parkoviště u Starkonu. Projekt, který jste si vy, naši občané vybrali ve dvoukolové architektonické soutěži, promění tvář centra Běchovic a přinese do něj hodnotné materiály a prostor pro trávení volného času. Na podobě nového náměstí společně s vámi pracujeme již druhé volební období. Mám proto velkou radost, že se nám povedlo zajistit první část financování a stavbu můžeme zahájit. Prvními budou na řadě přeložky sítí, parkovací prostor u Starkonu a odtěžení původní skládky, kterou jsme díky průzkumům našli pod travnatou plochou mezi Starou poštou a rybníčkem. Práce máme před sebou opravdu hodně a nebude to vždy jednoduché. Chtěl bych vás proto požádat o trpělivost a obezřetnost. V případě, že by byla u někoho z vás překonána mez únosnosti, neváhejte mě kontaktovat, abychom nastalou situaci mohli řešit. V tuto chvíli jsou před námi zhruba 2 roky práce. Na jejich konci bude nová tvář centra naší MČ, a věřte mi, bude to stát za to.

Májové období nám přináší rozkvetlé ulice a zahrady. Pro mě jednoznačně nejhezčí část roku plná zeleně a slunce. V květnu si vás dovolím pozvat na akci na Staré poště, a to 14.5. Country večer. Na akci se osobně moc těším a věřím, že se na ni s mnohými z vás i potkám.

Do té doby vám přeji pohodový a sluncem zalitý měsíc květen.

Ondřej Martan,
váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

ÚMČ Praha - Běchovice



Českobrodská 3
190 11 Praha 9



+ 420 281 028 611



podatelna@praha-bechovice.cz

Úřední hodiny:

Pondělí	8-12	13-17
Středa	8-12	13-18
Pátek	8-12	

Na svém 89. jednání dne 16. 3. 2022 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh na odpuštění nájemného v důsledku dopadu proticovidových opatření – BOSS GASTRO, s. r. o.;
- návrh na uzavření Dohody o uznání dluhu, splátkovém kalendáři a odpuštění smluvní pokuty za pozdní platby – Reca JOKR, s. r. o.;
- žádost nájemce prostor k podnikání Stará pošta – restaurace o prominutí dluhu – Reca JOKR s. r. o.;
- návrh výběru zhotovitele stavebních prací v Základní škole Praha – Běchovice – výměna dveří a stavební úpravy v budově A;
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Vybavení interiéru Základní školy Praha – Běchovice“;
- návrh na zpracování studie architektonického řešení veřejného prostranství u Základní školy v Běchovicích;
- návrh na uzavření Smlouvy o zřízení věcného břemene s PREdistribuce, a. s.;
- návrh na souhlas s nabídkou rozpočtu na kácení 17 ks topolů a 2 ks bříz na cyklostezce do Újezdu nad Lesy;
- návrh na souhlas s vypracováním PD ve stupni DVZ „CYKLOSTEZKY 2020 - trasa I“ (požární nádrž Běchovice – ČOV Újezd nad Lesy);
- návrh na souhlas s uzavřením Dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo „Projektová dokumentace – Kaple v Běchovicích“;
- návrh na rozšíření celkové kapacity Mateřské školy Čtyřlístek Praha – Běchovice“;
- žádost o poskytnutí návratné finanční výpomoci (žádosti o poskytnutí návratné finanční výpomoci na hl. m. Prahu)

Na svém 90. jednání dne 31. 3. 2022 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 05/22 – navýšení rozpočtu 2022;
- návrh Rozpočtového opatření č. 06/22 – zapojení výnosů z prodeje nemovitostí a investorských kompenzačních příspěvků;
- návrh na schválení mimořádné splátky úvěru;
- návrh na uzavření Dohody o uznání dluhu, splátkovém kalendáři a odpuštění smluvní pokuty za pozdní platby;
- návrh na pronájem Společenského sálu areálu Stará pošta – 2. pokračovací taneční kurzy pro ženy;
- návrh na uzavření Dohody vlastníků provozně souvisejících kanalizací o jejich vzájemných právech a povinnostech;
- návrh na uzavření Dohody vlastníků provozně souvisejících vodovodů o jejich vzájemných právech a povinnostech;
- výsledek šetření stížnosti Českou školní inspekcí na Základní školu Praha – Běchovice;
- žádost nájemce prostor k podnikání Stará pošta – pivnice o prodloužení nájmu;
- návrh na souhlas s uzavřením dodatku č. 9 ke Smlouvě o dílo, na zajištění údržby majetku, zeleně a prostor ve správě městské části, s Tomášem Hrubým;
- návrh na souhlas s uzavřením dodatku č. 9 ke Smlouvě o dílo, na zajištění údržby majetku, zeleně a prostor ve správě městské části, s Liborem Vlkem;
- návrh na souhlas s uzavřením dodatku č. 1 ke Smlouvě o dílo, na zajištění údržby majetku, zeleně a prostor ve správě městské části, s Pavlem Vackem;
- návrh programu 20. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 20. 4. 2022

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Pietní akty
k uctění památky památky obětí válek
(kladení věnců)

proběhnou

dne 5. května 2022

v Běchovicích 1 v 9:30 hodin
v Běchovicích 2 v 9:45 hodin.



Včasné vyřízení osobních dokladů před letní sezónou



Plánujete letní dovolenou v zahraničí a nemáte platný cestovní pas?



Požádejte o vydání nového cestovního pasu včas a nenechávejte podání žádosti až do doby před letní turistickou sezónou. Vyhnete se tak zbytečným frontám na úřadech, ušetříte čas, nervy a peníze. Za vydání cestovního pasu ve lhůtě 30 dnů zaplatíte správní poplatek 600 Kč, u dětí mladších 15 let 100 Kč.

Nestačili jste podat žádost o vydání cestovního pasu ve lhůtě 30 dnů?

Můžete podat žádost o vydání cestovního pasu ve zkrácené lhůtě do 24 hodin pracovního dne nebo do 5 pracovních dnů. Správní poplatek u cestovního pasu vydaného do 24 hodin pracovního dne činí 6 000 Kč (u občanů mladších 15 let 2 000 Kč) a 3 000 Kč u cestovního pasu vydaného do 5 pracovních dnů (u občanů mladších 15 let 1 000 Kč). Za tento poplatek obdržíte plnohodnotný cestovní pas se strojově čitelnými údaji a s nosičem dat s biometrickými údaji s platností 10 let (u občanů mladších 15 let s platností 5 let).

Máte-li platný cestovní pas, zkontrolujte si dobu jeho platnosti. Hodláte-li cestovat **mimo Evropskou unii, zjistěte si u velvyslanectví daného státu, jakou minimální dobu platnosti cestovního pasu cizí stát vyžaduje**. Požadovaná minimální doba platnosti cestovního pasu může být **například 6 měsíců** ode dne vstupu nebo vycestování z území cizího státu. Dále se informujte, zda je ke vstupu a pobytu na území daného státu třeba vízum.

Nestačili jste si vyřídit cestovní pas a cestujete v rámci EU?

K cestám do států EU můžete jako cestovní doklad použít občanský průkaz. Rovněž lze občanský průkaz použít i k cestování do těchto států: Norsko, Švýcarsko, Lichtenštejnsko, Island, Albánská republika, Bosna a Hercegovina, Černá Hora, Gruzie, Makedonská republika, Moldavská republika, Srbská republika.

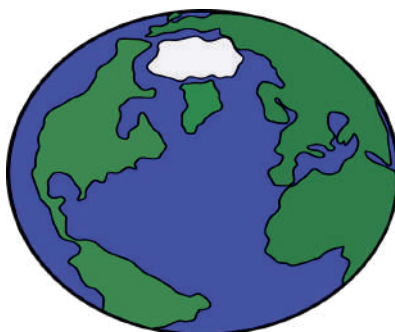


Standardní lhůta pro vydání občanského průkazu je 30 dní. Stejně jako u cestovních pasů je možné vyhotovit občanský průkaz i ve zkrácené lhůtě do 24 hodin pracovního dne nebo do 5 pracovních dnů. Je však nutné počítat se zvýšeným správním poplatkem, a to 1 000 Kč za občanský průkaz vydaný do 24 hodin (u občanů mladších 15 let 500 Kč) a 500 Kč u občanského průkazu vyhotoveného do 5 pracovních dnů (u občanů mladších 15 let 300 Kč).

Má vaše dítě občanský průkaz?

Í dítě mladší 15 let může cestovat na občanský průkaz. Pro děti do 15 let je správní poplatek za vydání občanského průkazu pouze 50 Kč a jeho platnost je 5 let. Dětem do 15 let vyřizuje osobní doklad zákonný zástupce, a to na kterémkoliv obecním úřadu obce s rozšířenou působností (v Praze na úřadech městských částí Prahy 1 až 22), popřípadě u Ministerstva vnitra, pokud žádá o občanský průkaz nebo cestovní pas ve zkrácené lhůtě.

Upozorňujeme na skutečnost, že i narozené dítě musí mít pro cesty do zahraničí cestovní doklad (občanský průkaz nebo cestovní pas). **Rodný list dítěte není cestovním dokladem.**



**Obnova cesty do Klánovic pokračuje.
Podkladní vrstva je už položena.**



Foto : (2x) Jan Jech

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Přehled přístavení kontejnerů na BIO odpad VI.22

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Typ odpadu
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 18.6.2022	9:00	12:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	so - 18.6.2022	9:00	12:00	BIOODPAD

BIO VOK budou přistavovány na max. 3 hod s tím, že když dojde k naplnění kontejneru před uplynutím doby přistavení, tak bude kontejner odvezen a bude přistaven kontejner nový.
U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

Co patří a nepatří do BIOODPADU

SPRÁVNĚ:	ŠPATNĚ:
posekaná tráva spadané ovoce (prokládané trávou a řezem z keřů) řezanka a větvičky z ořezu keřů zemina z květin bez květináčů plevele pokojové rostliny listí (bez smetků z ulice) odpady z ovoce a zeleniny (okrajky z brambor, mrkve, okusky jablek apod.) skořápky z vajec slupky z citrusových plodů sedliny kávy a čaje (i s papírovým filtrem), čajové sáčky květináče z lepenky a rašeliny	podestýlka od drobných domácích zvířat pleny pytlíky z vysavače oharky z cigaret uhelný popel smetky z ulice zbytky omáček, pomazánek, majonézových salátů oleje kosti

Přehled umístění velkoobjemových kontejnerů v MČ Praha - Běchovice květen, červen 2022

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 22.5.2022	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	ne - 22.5.2022	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 25.6.2022	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	so - 25.6.2022	09:00	13:00	1	objemný

Co patří do kontejnerů na OBJEMNÝ ODPAD

SPRÁVNĚ:	X	ŠPATNĚ:	X
starý nábytek koberce a linolea staré lyže, snowboardy, kola velká zrcadla umyvadla a WC mísy		lednice televizory a počítačové monitory zařívky a výbojky autobaterie jiné nebezpečné odpady	

Březen – měsíc knihy v Mateřské škole Čtyřlístek

V rámci akce „Březen měsíc knihy“ byl ve školce celý uplynulý měsíc věnovaný knížkám a práci s nimi. Děti se učily, že kniha je náš dobrý přítel, je zdrojem zábavy, ale i poučení a je důležité chovat se k ní s úctou.

Hned od začátku března u nás probíhalo tzv. PUTOVNÍ ČTENÍ, kdy si každá třída vybrala jednu knihu na pokračování, která každý den putovala k jednomu dítěti, které přečetlo jeden příběh, převyprávělo ho ve školce ostatním dětem a nakreslilo k němu obrázek. Ze všech obrázků si vyrobíme knížku.

Dále pak proběhl BAZAR KNIH. Děti mohly z domova přinést knížku, kterou pak na bazárku vyměnily s někým dalším. Tato akce byla spojená s výstavou obrázků dětí na téma pohádek, kterým se v naší mateřské školce věnujeme v rámci našeho školního vzdělávacího programu „Pohádková školka“.

V pátek 26. března si děti užily „NOC S ANDERSENEM“, což je celorepubliková akce na podporu dětského čtenářství. Letos s Josefem Ladou a jeho kocourem Mikešem. Mikeš nás provázel všemi soutěžemi, které byly večer pro děti přichystány. Po splnění všech úkolů jsme si naplnili břicha dobrou večeří, přečetli jeden z Mikešových příběhů a uložili se ke spánku. Přespání ve školce bylo pro děti velké dobrodružství a všichni jsme si tento výjimečný večer užili.

Marie Vostatková,
učitelka MŠ



Foto : (4 x) Marie Vostatková

Velikonoční jarmark v Mateřské škole Čtyřlístek

Velikonoce jsou nejvýznamnější svátky jara a k této příležitosti v MŠ každoročně připravujeme Velikonoční jarmark. Děti ve všech třídách vyrábí velikonoční výzdobu, slepičky, králíčky, ovečky i kraslice.

Paní kuchařky upečou výborné mazance.

Rodiče mají možnost školce přispět dobrovolnou finanční částkou, která bude použita na celodenní výlet na konci školního roku.

Dagmar Hlavová
zástupkyně ředitelky MŠ



Otevřené dveře v MŠ Čtyřlístek



Zápis do 1. ročníku

Po dvou letech restrikcí jsme měli velkou radost, že zápis budoucích prvňáčků mohl proběhnout opět tradičně za přítomnosti dětí, byť stále zůstává možnost zapsat se jen elektronicky. Z celkového počtu 59 zapisovaných se přímo do školy přišlo podívat 45 dětí, u kterých jsme hravou formou zjišťovali jejich školní zralost.

Z 59 přihlášek se šest rodičů se rozhodlo pro odklad školní docházky. Ze zbývajících 53 dětí jsme vybrali 40 našich budoucích prvňáčků – všech 34 žáků s trvalým bydlištěm v Praze-Běchovicích a 6 vylosovaných mimoběchovických. Zbýlých 13 neběchovických dětí jsou náhradníky na případně uvolněná místa. Přijmout více dětí neumožňuje momentální celková kapacita školy.

Pro ukrajinské děti bude v souladu s novou legislativou organizován samostatný zápis ve středu 22. června 2022 od 16 do 18 hodin v hlavní budově školy.

Na nové prvňáčky budou učit třídní učitelky Eva Horáková a Šárka Brabencová.

Těšíme se, až se všichni sejdem 1. září v nových krásných prostorách rekonstruované školy!

Jaroslav Svátek,
ředitel ZŠ



Foto : Jan Jech

Vedoucí školní jídelny

Základní škola Praha-Běchovice vypisuje konkurz na pozici **vedoucí školní jídelny** s nástupem od 1. 9. 2022. Zájemci se prosím hlase na emailu školy zs-bechovice@seznam.cz do 20. května 2022.

Případné dotazy na výše uvedené emailové adrese nebo telefonicky 725 884 300.

E-knihy do běchovické knihovny – průzkum zájmu

Milí čtenáři,

portál palmknihy.cz nabízí knihovnám možnost poskytovat svým registrovaným čtenářům výpůjčky elektronických knih. Jde o moderní inovaci, díky které jsou knihy v kapsách našich čtenářů v mobilních telefonech, ať jdou kamkoli. K e-výpůjčkám není třeba vlastnit čtečku, nebo si ji půjčovat knihovně. Vše skvěle funguje také na chytrých telefonech a tabletech se systémem Android či iOS.

Čtenáři mohou číst a vypůjčovat kdykoliv. Služba funguje, i když má knihovna zavřeno - letní či vánoční provoz, rekonstrukce, případně i omezení v době pandemie. Vše je možné vyřídit u sebe z pohodlí domova. Vypůjčovat lze téměř 11 tisíc titulů z aktuální nabídky portálu palmknihy.cz. V nabídce jsou i nejčerstvější novinky, které jsou vždy dostupné – nelze je rozebrat a neohroží je žádná rezervace.

Tyto knihy by si registrovaný čtenář mohl zdarma stahovat do svého čtecího zařízení. Výpůjčka trvá 30 dní, po uplynutí této doby sama zmizí. Čtecím zařízením mohou být tablety a mobilní telefony s operačním systémem iOS a Android. Pro výpůjčky lze také využít čtečky C-TECH, Energy eReader, inkBOOK či ONYX BOOX. Naopak na některých i dosti rozšířených čtečkách (např. Kindle či PocketBook) službu využít nelze.

Knihovna za jednotlivé výpůjčky platí formou jednorázového kreditu zakoupeného předem při implementaci do knihovního systému. Rádi bychom před touto investicí zjistili zájem

KNIHOVNA

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA-BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479

úterý 9–12 15–18

čtvrtek 12–18

www.knihovna-bechovice.cz

tel: 703 148 033

čtenářů o tuto službu a proto jsme pro vás připravili krátký dotazník. Pokud by tento průzkum potvrdil zájem našich čtenářů i ostatních běchovických občanů o elektronické výpůjčky, můžeme s ním podpořit žádost o dotaci na tento projekt a také jej můžeme využít jako základ pro nastavení služby při jejím zavádění do knihovního systému.

Vyplněný dotazník odevzdejte, prosím, v knihovně, nebo do poštovní schránky na Úřadě MČ (obálku označte "Dotazník knihovna"). Vyplnit jej můžete také on-line na internetových stránkách naší knihovny www.knihovna-bechovice.cz, nebo ve vašem chytrém telefonu s využitím QR kódu. Prosíme o vyplnění dotazníku do konce května. Děkujeme.

Hana Santolíková,
knihovnice

Klub Běcho - co se u nás dělo

Ačkoli se jaro zdálo dlouho v nedohlednu, nakonec dorazilo i k nám do klubu. Nebo možná do klubu dřív, než dorazilo ven. Duben se totiž nesl ve znamení Velikonoc a proměnlivého počasí. Vyráběli jsme velikonoční ozdoby, což znamená, že jsme všechno, co jsme mohli, polepili velikonočními ubrousky, zahráli si velikonoční soutěž, ve které každý vyhrál něco dobrého, a povídali si o tom, jak kdo tráví Velikonoce.

Když úplně neleje, chodíme každý den na hřiště, a když je krásně, vytáhneme ven stoly a vystěhujeme klub na trávník. Hodně populární jsou naše dvě kola, na kterých si můžeš přijít procvičit svoje sportovní dovednosti a projet se v okolí klubu. Pokud nám samozřejmě odpřisáhneš, že nepojedeš na silnici a nesundáš si helmu z hlavy.

Když prší nebo je zima, vyrábíme z hlíny, hrajeme Vládce Tokya a jiné deskovky, hrajeme ping pong, anebo alespoň pod ping-pongovými stoly stavíme bunkry z dek a polštářů. Pořád si k nám také můžeš přijít půjčit knížky, anebo ti třeba můžeme pomoci s vyplněním přihlášky do knihovny, pokud patříš mezi ty, kteří už si u nás všechno napůjčovali a přečetli dvakrát.

I náš klub se zapojil do pomoci dětem a maminkám z Ukrajiny, kteří našli v Běchovicích bezpečné útočiště. Učíme se tak vzájemně česká a ukrajinská slovíčka a ukazujeme si, jaké jsou rozdíly v čtení a psaní písmen. Ve středu dopoledne mezi 9.00-11.00 k nám mohou přijít ukrajinské maminky s mladšími dětmi 0-8 let a klub se tak na chvíli promění v hernu pro mladší děti. Ty si u nás můžeš stavět z dupla nebo se učit češtinu, zatímco s jejich maminkami řešíme, jak se jim daří, jestli něco nepotřebují nebo s námi můžou zkrátka v klidu vypít kávu. Od května bude na klubu probíhat pravidelná výuka češtiny pro děti od 7-18 let, a to ve středu a čtvrtek odpoledne. Přesný čas bude viset na dveřích klubu. Přijít může každý, takže pokud jsi třeba z cizí země, ale žiješ v Běchovicích už třeba rok nebo dva a potřebuješ procvičit češtinu, stav se a naši lektori se ti budou věnovat.

V klubu se ale od května nebudeme jen učit. V pondělí odpoledne budeme celý květen jezdit na plavání. Budeme mít totiž soukromého trenéra, který nás naučí, jak si vodu užít a neutopit se v ní. Plavání bude určené úplně pro všechny ve věku 9-12 let, a úplně nejvíc pro ty, kteří s plaváním nemají skoro žádné nebo vůbec žádné zkušenosti. Blíží se léto, tak si přijď procvičit techniku, ať můžeš ve vodě blbnout bez obav! Stačí se u nás zastavit pro přihlášku a bližší informace. Plavání bude kompletně zadarmo, včetně cesty vlakem do centra, pokud nemáš lítačku.

Pokud ale plaveš jako závodník a chodíš plavat jindy, můžeš se těšit na další akce. Chystáme například workshop chození po slackline. To je takové to lano, co se natáhne mezi stromy a snažíš se z něj nespadnout. Našli jsme totiž úžasnou slacklinerku, která tvrdí, že se to můžeme naučit za jedno odpoledne. To je výzva! Sleduj informace u nás v klubu, ať to neprošvihneš!

V červnu pak chystáme výlety a na závěr roku speciální den o tom, jak být v pohodě, i když zrovna nejsi v pohodě. Může se to hodit, pokud se třeba už teď nervuješ z vysvědčení nebo ti bude smutno, že přes léto neuvidíš kamarády. Bude to 29. 6. odpoledne a přijdou k nám lektorky z Národního ústavu duševního zdraví. Zní to odborně, ale bude to zábavné a přesně pro nás!

Pořád se u nás zkrátka něco děje, stačí se vždycky ve středu nebo čtvrtek odpoledne zastavit a zjistit, co je nového.

Zuzanna Bedřichová Zelenková



Foto : (3x) Zuzanna Bedřichová Zelenková

Základní škola – Mýtní 75

Z připravované publikace Běchovice v proměnách času



Školní budova v Běchovicích byla otevřena 1. listopadu 1904 jako dvoutřídní. V roce 1921, kdy již byla škola trojtřídní, se slavnostního zahájení zúčastnilo sto padesát šest žáků.

Podle projektu Josefa Holečka byly přistaveny další dvě třídy na jižní části školy v letech 1935/1936.

Po válce bylo rozhodnuto, že bude v Běchovicích otevřena i měšťanka. V roce 1965 byl zlikvidován plůtek kolem školy a vybudován parčík.



Počet žáků stále narůstal, proto přestalo vyhovovat sociální zařízení, jehož



podoba je zachycena na levé dolní fotografii. V letech 1967/68 byl pod parčíkem před hlavní budovou vybudován prostorný septik, a tak mohlo dojít ke stavbě nových záchodů, šaten a skladu dílny. Na pravém dolním snímku je vidět celé zázemí těsně před jeho dokončením.



At' žije fotbal!!!

Fotbalové jaro je v plném proudu! Soutěže jsme rozehráli, Běchovičtí sršni v charakteristických pruhovaných dresech jsou v záprahu a dělají Běchovicím pozitivní reklamu kamkoli přijedou. Máme na kontě vítězství i prohry, také ale jednu dorosteneckou červenou kartu...

Ještě před zahájením sezóny ostrých zápasů jsme se vyřádili u domácích přípravných turnajů. Na tradiční dokonalou organizaci dospělých navázaly naše týmy. Školička v hale obsadila výborné 2.místo, starší kategorie pak už využily skoro letního počasí. Hrál se venku na umělce. Mladší příprava obsadila také 2.místo a starší příprava 3.místo.

Několik soutěžních výsledků před uzávěrkou Života Běchovic:

Mladší příprava

SK Horní Měcholupy: Běchovičtí sršni 5:12

Starší příprava

SK Aritma Praha: Běchovičtí sršni 4:18

Mladší žáci

Spartak Hrdlořezy: Běchovičtí sršni 5:0

Starší dorost

TJ Sokol Řepy: Běchovičtí sršni 2:1

Stále pokračuje náš nábor fotbalových nováčků, klidně i ukrajinských. Každého, kdo se chce stát fotbalistou a Běchovicím Sršněm, rádi přivítáme. Potřebné kontakty rodiče najdou na našich stránkách www.bechovictisrni.cz v sekci NÁBOR.

Наш набір нових футболістів, обох українських, триває. Ми хотіли б вітати всіх, хто хоче стати футболістом. Батьки знайдуть необхідні контакти на нашому веб-сайті www.bechovictisrni.cz у розділі НАЙМУ.

Alan Hejma

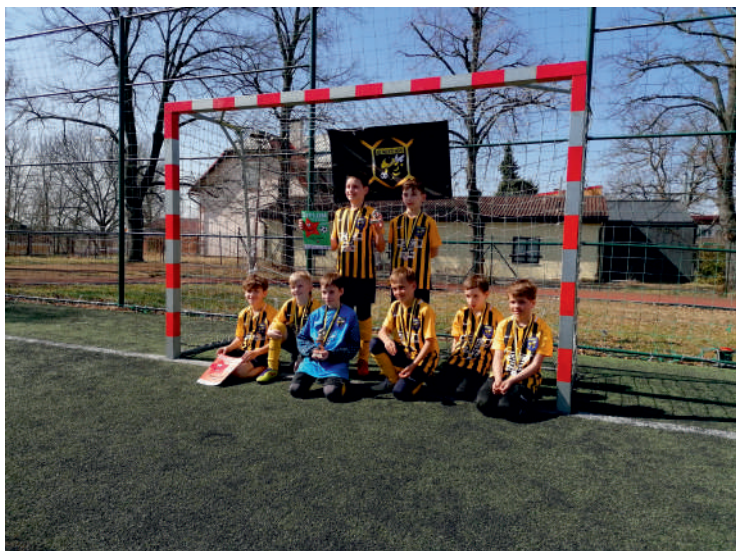


Foto : (3 x) Archiv Sršni

15. ročník závodů Běchovická Korunka

Středa 6.dubna 2022 otevřela jubilejní 15.ročník seriálu rychlobruslařských závodů – Běchovická korunka, pořádaný klubem sportovního bruslení TJ Sokol Běchovice II, ve spolupráci s týmem RTS Praha.

Závody proběhly na zrekonstruovaném oválu Na Korunce, který dostal v roce 2019, díky MČ Běchovice, zbrusu nový asfalt. Za velmi příznivého počasí zahájili mladí sokolové sezónu výbornými výsledky – celkem 8 medailových umístění, které obsadili nejen zkušení týmoví matadoři, ale bodovali i čerství nováčci, kteří nastoupili do oddílu teprve v září 2021.

Gratulujeme všem závodníkům a těšíme se na květnové pokračování Běchovické korunky, ve středu 6.května 2022.

Všichni sportovní přátelé jsou srdečně vítáni nejen na toto nejbližší květnové klání, ale i na následující Běchovické korunky, které se konají každou první středu v měsíci.

Máte rádi kolečkové bruslení a rádi byste se připojili k našemu týmu? Přijďte se podívat na naše tréninky, každé úterý a čtvrtek od 17:30 hod., případně v neděli od 16 hod. v areálu Na Korunce. Rádi Vás uvidíme!



Foto : Klára Prokopová

Klára Prokopová
Trenérka TJ Sokol Běchovice II ,
tel. 606 960 142

SUDOKU

Sudoku č. 1

					4	6	1	3
4	7				9		8	2
	6	1	8		2		7	
	8	2			5	1		7
							2	6
7	9			2	1		5	
8		9				7		6
3	1		2		7	4		5
2	5	7	9		6			

Sudoku č. 2

9	6	7	5		2	3	4	1
2				3		9		
4	5	3					7	2
5	1				4	6	3	
	3			1	6		2	
			8	5	3	1	9	
		8	6			2	1	
			2	9	1	4		3
				4				7

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji panu starostovi za osobní přání a Úřadu MČ za dárky k mým narozeninám, které jsem obdržela prostřednictvím milé návštěvy pana Michala Jiříka.

Marie Fialová

Děkuji MČ Praha – Běchovice za pěkné přání k mým narozeninám a panu Jiříkovi, který mi osobně blahopřál a předal milý dárek.

Petr Borovička

 **RC LETIŠTĚ BĚCHOVICE**
pořádá

5. Dětský letecký den

28. května 2022 od 9:30 hodin
na RC letišti v Běchovicích

Program:

- výstava modelů na stojánci
- letecké soutěže dětí o hodnotné ceny
- letové ukázky dětí i dospělých
- výsadek parašutistů SCIENCE 21
- překvapení z nebe pro všechny děti

Během ukázek uvidíte na zemi i ve vzduchu téměř všechny druhy modelů letadel i modely vrtulníků.

Ve vzduchu předvedou ti nejlepší ukázky akrobacie, let mezi pylony, vlečení větroňů, kruhového hodu, starty s gumicukem nebo s navijákem.

Mezi piloty budou mistři světa i mistři ČR.

Občerstvení zajištěno. Vstupné dobrovolné.

Jak se dostanu na RC letiště Běchovice? Z Běchovic procházkou od Jalovky po panelce a potom po asfaltce
GPS: N 50°4.02655', E 14°37.03592', 50°4'1.593"N, 14°37'2.155"E

www.rcbechovice.cz

<https://cs-cz.facebook.com/RCplocha/>

Hlavní sponzoři a podporovatelé: ÚMČ Praha – Běchovice, Bona Vita s.r.o., RC Factory s.r.o. a nadace SCIENCE 21.



Běchovický vodník

2. ročník srandy vodního slalomu o putovní pohár

Kdy: 25. 6. 2022

Kde: Běchovický rybníček

Co: Sranda vodní slalom C2 pro nadšence vodních i nevodních sportů a milovníky zábavy.

Startovné: 250,-/loď

Časový harmonogram:

13:00 registrace závodníků, výdej startovních čísel

14:00 START

??:?? vyhlášení výsledků (časově s ohledem na počet posádek)

19:00 doplavná v KobraBaru, Revival Rammstein

Registrace:

Registrujte se přes QR kód nebo na bechovickyvodnik@seznam.cz, 606 330 352. Uveďte jméno, počet osob/loď.

Závod je určen pro nadšence obou pohlaví, ve věku od 0 do 99 let*.



JSME FIT Dynamic

14.5.2022

Program:

- 9:30 – 10:30 Kruhový trénink
- 10:45 – 11:15 Břišní pekáč
- 11:15 – 11:45 Stretching + aktivní regenerace těla míčky
- 11:45 Lehký oběd z restaurace Běchovický dvůr



Místo konání: Víceúčelové hřiště Richtrova 536, Běchovice

Občerstvení a balený nápoj zdarma.

Vstupné: 250,- Rezervace platbou v hotovosti nebo převodem u instruktorky Věry Berouškové, fitsverou@seznam.cz, tel.: 606 081 782, FB: Fit s Věrou. www.fitsverou.cz. Přineste si prosím vlastní podložku. Děkuji za podporu MČ Praha – Běchovice.

ŘÍZENÁ DEGUSTACE VÍN

NA STARÉ POŠTĚ V BĚCHOVICÍCH

KU: 14.5.2022

PROGRAM:

18:00 - 19:30
pod vedením

ŘÍZENÁ DEGUSTACE VÍN
zkušeného sommeliéra

- 8 druhů moravských vín
- degustační sklenička

Zpoplatněno
390,- Kč

19:45 - 23:00
VSTUP VOLNÝ

- posezení s vínem u cimbálové muziky Michala Horsáka
- možnost zakoupení vín
- stále možnost se o vínech něco dozvědět

PŘÍJEMNÝ VEČER S VÍNEM A O VÍNĚ

Bazeny Shop.cz

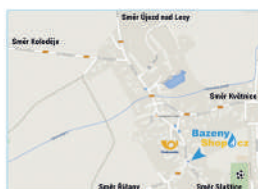
Navštivte naši prodejnu bazénů
a bazénového příslušenství v Sibříně.

- nadzemní bazény • pískové filtrace
- bazénové příslušenství • bazénová chemie



Naleznete nás
v Sibříně, Říčanská 69

Možnost platit hotově
nebo platební kartou.



www.bazenysshop.cz

EPA a.s.,

Podnikatelská 550, Praha 9 – Běchovice
Firma sídlící v areálu výzkumných ústavů
v Běchovicích hledá pracovníky/ce na pozice

**Vrátný/
strážný**



**Údržbář
budov**

Na poloviční/částečný úvazek

Vhodné i pro důchodce

e-mail: nemovitosti@epa.cz

tel.: 222 726 634, 603 258 849

INZERCE

Zájemci o inzerci ve zpravodaji „Život Běchovic“, mohou dle ceníku inzerce
Vyplnit formulář: „Objednávka inzerce“
na www.praha-bechovice.cz a zaslat ho na adresu: zivotbechovic@seznam.cz

INZERCE

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/8 A4
Cena 480,- Kč (včetně DPH)

ADVOKÁTKY
HOLUBOVÁ & ŠEDOVÁ

VE VAŠEM OKOLÍ

- § převody nemovitostí - koupě, dar, směna
- § věcná břemena § nájem § dědictví
- § manželské právo § náhradní mateřství
- § sousedské spory § obchodní korporace
- § cestování - voucher, storno, reklamace

T: +420 602 603 992 T: +420 724 318 131

www.hsadvokatky.cz

Jak často pít kopřivový čaj a jak ho správně připravit

Na první dobrou nemá kopřivu nikdo rád. Zákeřná rostlina s žahavými chloupky, které nás při dotyku popálí. Ale když ji prozkoumáte důkladněji, zjistíte, že se jedná o velmi prospěšnou bylinku

Kopřiva dvoudomá, univerzální bylinka, která nejen skvěle pročistí vaše tělo, ale zároveň podpoří metabolismus, posílí imunitu a odolnost proti nachlazení, a pomůže při ekzémech, zánětech i otocích.

Léčivé účinky kopřivy

V listech kopřivy, a nejen v nich, se ukrývá velké množství prospěšných látek. Kopřiva je bohatá na vitamíny – A, K, B6, C1, B2, minerální látky jako je železo, vápník, hořčík nebo fosfor a najdeme v ní i řadu tuků, antioxidantů, aminokyselin nebo karotenoidů. Její velkou výhodou je i to, že ji můžete využít v podstatě celou, od kořene přes stonek, listy, květy až po semena. Kopřiva se používá čerstvá i sušená.

Při pravidelném popíjení pomáhá kopřiva vyplavovat škodlivé bakterie z močového ústrojí, vyplachuje soli i ledvinový písek. Je proto skvělým doplňkem při zánětech močových cest či při chronickém zánětu ledvin.

Kopřiva významně snižuje bolest kloubů a bojuje proti osteoartritidě.

Kopřivový čaj pomáhá snižovat hladinu cukru v krvi. Podle některých vědeckých studií obsahuje prvky napodobující účinky inzulínu.

Jedná se také o skvělý antioxidant, čímž pomáhá chránit buňky před volnými radikály a podporuje obranyschopnost organismu.

Kopřiva podporuje tvorbu červených krvinek a je proto skvělým pomocníkem při léčbě chudokrevnosti i dalších chorob krve.

Díky antihistaminikům a výrazným hojivým účinkům se často využívá také při boji s ekzémy a kožními neduhy.

Kopřiva se může rovněž pyšnit antialergickými účinky. Jelikož se jedná o cenný zdroj flavonoidů a má protizánětlivé účinky, je ideální ke zmírnění příznaků senné rýmy a dalších alergických reakcí.

Připravit si kopřivový čaj navíc není nic složitého.

Potřebujete k tomu jen pár listů kopřivy. Obecně se doporučují 2 šálky vody na 1 šálek kopřivových listů. Můžete sáhnout i po již hotovém kopřivovém čaji v sáčku nebo v připravených směsích.



Co tedy budete potřebovat

2 lžíce čerstvých kopřivových listů
3 dl vroucí vody

Jak na to:

Kopřivu vložte do sítka a přelijte vroucí vodou.

Lístky nechte louhovat alespoň 15 minut zakryté pokličkou.

Poté ji sceďte a zvesela popíjejte.

Jak často a dlouho kopřivový čaj pít?

Kopřivový čaj se doporučuje pít 1x, maximálně 2x denně a vždy si ho připravit čerstvý. Pít se má ráno ideálně na lačno. Neměl by se pít déle než tři týdny. Kopřiva je totiž velmi silná bylinka, která není určena k dlouhodobějšímu užívání.

Šárka Hudečková
s použitím literatury

SUDOKU - řešení

Sudoku č. 1

9	2	8	7	5	4	6	1	3
4	7	3	1	6	9	5	8	2
5	6	1	8	3	2	9	7	4
6	8	2	3	9	5	1	4	7
1	3	5	4	7	8	2	6	9
7	9	4	6	2	1	3	5	8
8	4	9	5	1	3	7	2	6
3	1	6	2	8	7	4	9	5
2	5	7	9	4	6	8	3	1

Sudoku č. 2

9	6	7	5	8	2	3	4	1
2	8	1	4	3	7	9	5	6
4	5	3	1	6	9	8	7	2
5	1	9	7	2	4	6	3	8
8	3	4	9	1	6	7	2	5
7	2	6	8	5	3	1	9	4
3	4	8	6	7	5	2	1	9
6	7	5	2	9	1	4	8	3
1	9	2	3	4	8	5	6	7

AKCE MČ 2022

TERMÍN KONÁNÍ	POŘADATEL	NÁZEV AKCE
05.05.2022	MČ	Pietní akty
14.05.2022	MČ	Vinný košť
04.06.2022	MČ	Den Běchovic
15.06.2022	MČ, knihovna	Pasování na čtenáře
25.06.2022	MČ	Běchovická Harmonika
15.07.2022	MČ	Letní kino
19.08.2022	MČ	Letní kino
27.08.2022	MČ, SSB	Den zdraví
03.09.2022	MČ	Svátek sousedů + Letní kino
17.09.2022	MČ	Slavnosti vína
3. - 7.10.2022	MČ, knihovna	Týden knihoven
02.10.2022	MČ,SDH	Drakiáda
28.10.2022	MČ	Den vzniku samostatného Československa
17.11.2022	MČ, SDH	Lampionový průvod
19.11.2022	MČ	Ples
26.11.2022	MČ, knihovna	Den pro dětskou knihu
27.11.2022	MČ	Rozsvěcení vánočního stromku
03.12.2022	MČ	Mikulášská besídka
01.12.2022	MČ	Adventní koncert
během roku 2022	MČ, Knihovna	Autorské čtení
	MČ	Koncerty na Staré poště

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - BĚCHOVICE VÁS ZVE NA :



4. 6. 2022 DEN BĚCHOVIC

"CESTA KOLEM SVĚTA"

VYSTOUPÍ:

PRAGUE QUEEN

SKUPINA JELEN

PROGRAM ZAČÍNÁ V 15:00

SOUTĚŽE PRO DĚTI O HODNOTNÉ CENY
RODINNÁ SOUTĚŽ O ZAPŮJČENÍ NOVÉ
ŠKODY FABIE S PLNOU NÁDRŽÍ NA VÍKEND
TRADIČNÍ POUŤ



VSTUPNÉ ZDARMA