Život Běchovic

Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

únor 2017

Online verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



Letošní hasičský ples v Běchovicích lámal návštěvnický rekord ... více fotoreportáž na str. 10 - 11

Foto: Jan Jech

OBSAH 2/2017

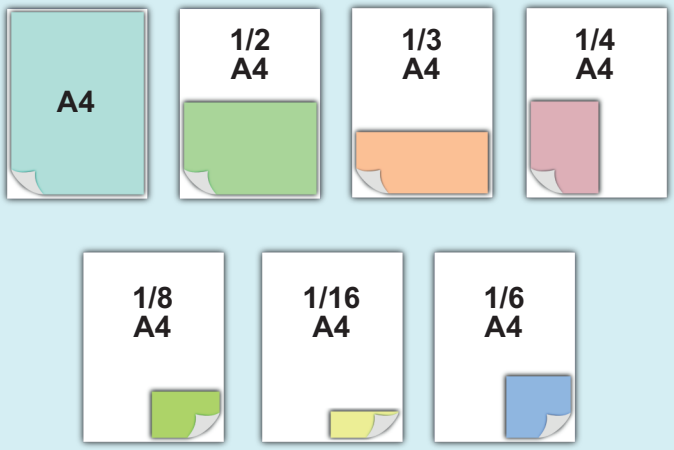
Slovo starosty	str. 3
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 3-5
SSB	str. 5
Knihovna	str. 5-6
Sport	str. 6-7
Kultura	str. 8-9
SDH Praha - Běchovice	str. 10-12
Poděkování od oslavenců	str. 13
Malá poradnaí	str. 14
Sudoku	str. 13 a 15

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 3/2017 je

15. 2. 2017

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Berousková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

RADA MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Na svém 66. jednání dne 4.1.2017 mimo jiné projednala:

- návrh rozpočtového opatření č. 41/16
- návrh rozpočtového opatření č. 42/16
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu pozemku p.č. 1383 v k.ú. Běchovice s Markem Schelingerem - pod garáží
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 1, Praha-Běchovice, byt č. 5 – 2. prodloužení
- návrh na souhlas s nákupem zásahových obleků pro JSDH Praha-Běchovice
- návrh na souhlas s náhradou uhynulých stromů v truhlících podél ulice Českobrodská
- návrh zásad hospodaření s prostředky sociálního fondu MČ Praha-Běchovice na rok 2017
- návrh na souhlas s umístěním sídla spolku „TJ SOKOL PRAHA 9-BĚCHOVICE II“ na adrese Na Korunce 580, 190 11 Praha 9-Běchovice
- návrh na souhlas s investičními prioritami Městské části Praha-Běchovice v oblasti technické vybavenosti - TV Běchovice 3127 pro rok 2017

RNDr. Soňa Berousková
tajemnice ÚMČ

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Městská část Praha - Běchovice

oznamuje, že

dne 15. února 2017
od 18:00 hodin
proběhne jednání

Zastupitelstva Městské části Praha – Běchovice,

a to na radnici na ÚMČ
(velká zasedací místnost úřadu, přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9
Program jednání bude oznámen na úřední desce ÚMČ.

Kolik pneumatik odevzdali naši občané za loňský rok do Sběrného dvora?

Naši občané za rok 2016 odevzdali bezplatně do sběrného dvora **435 pneumatik**, což je o 222 pneumatik více než v roce 2015.

Těm z vás, kteří budou chtít využít tuto službu v letošním roce, připomínáme, co je třeba k odevzdání pneumatik z osobního vozu:

- trvalý pobyt na území MČ Praha-Běchovice
- předložení platného občanského průkazu
- osobní automobil, který neslouží k podnikání
- možnost odevzdat 4 ks pneumatik/měsíčně



Šárka Hudečková
ÚMČ

SLOVO STAROSTY



Milí Běchovičáci,

a máme tu únor! Ten letošní je vpravdě zimní. Od půlky ledna mrzne, až praští, a tak i sněhové radovánky a bruslení na rybníčku neberou konce. V Kutatěch je kvalita sněhové pokrývky na sáňkařském kopci srovnatelná s nejlepšími sjezdovými tratěmi. Povrch ledu na rybníčku jsme vyčistili od střepů po opileckém řádění na silvestra a společně s našimi údržbáři pravidelně zametáme sníh tak, aby bruslení - a zejména hokej - požívalo patřičné kvality. Je tu po letech opravdová zima…

… a ačkoli by se dalo předpokládat, že od prosince zima bude, přijde mi, že jsme si tak nějak na zimu s mrazem a sněhem odvykli. Teploty hluboko pod nulou nám přerušily práce, které jsme léta nazpět mohli bez problémů provádět celoročně. Krom již avizovaného prořezu dřevin jsme museli zastavit i práce na rekonstrukci Staré pošty, na opravách povrchů komunikací a dalších činnostech, které mráz buď velmi komplikuje, nebo zcela vylučuje.

Díky nastalé zimně tak máme čas připravovat alespoň podklady pro investice, které bychom chtěli realizovat v letošním a příštím roce. Podrobněji jsem o nich psal v předešlém slově starosty, a proto snad jen připomenu, že se jedná o přípravu nových cest, cyklostezek, anebo třeba o revitalizaci rybníčku a jeho okolí.

Zima, jakou letos zažíváme, má svá nesporná pozitiva i v jiných oblastech než jen v dětských radovánkách. Silné mrazy by měly mít dobrý vliv i na stav přírody a její rovnováhu. Věřím, že bílý únor pak jistě pomůže zemědělcům k lepším hospodářským výsledkům .

Nejbližší kulturně-společenská akce, na kterou bych vás rád pozval, budou vepřové hody. Nově budou kvůli rekonstrukci Staré pošty probíhat v prostoru před hasičskou zbrojnicí, a to 4. března 2016 od 10:00 hodin.

V únoru jsme větší akce vynechali zejména kvůli jarním prázdninám. Pokud jste tedy jedni z těch, kteří prázdniny využijí k odjezdu na hory a lyžování, přeji dobré sportovní zážitky. Ostatním, kteří stejně jako já zůstanou v zasněžené Praze, přeji pohodový měsíc únor.

Ondřej Martan,
váš starosta



POPLATKY ZE PSŮ

UPOZORŇUJEME CHOVATELE PSŮ, ŽE TERMÍN PRO ZAPLACENÍ POVINNÉHO POPLATKU ZE PSA ZA LETOŠNÍ ROK SKONČI POSLEDNÍM DNEM LHŮTY, A TO DNE DNE 31.3.2017.

Po marném uplynutí této lhůty bude všem dlužníkům podle platné právní úpravy vyměřena dlužná částka platebním výměrem a zároveň může být poplatek zvýšen až na trojnásobek.

ÚMČ Praha - Běchovice

Rada Městské část Praha- Běchovice
prodlužuje veřejnou soutěž

na výtvarný návrh loga pro Městskou část Praha - Běchovice, a to do 20. února 2017.

Podmínky soutěže naleznete zveřejněné na úřední desce...

ÚMČ Praha - Běchovice

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ a.s.

MOBILNÍ OBCHODNÍ KANCELÁŘ Pražské plynárenské, a.s.

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ a.s.

Termíny přistavení:

- 7.02.2017 8,00 - 11,00 hod.
- 14.03.2017 12,00 - 14,30 hod.
- 18.04.2017 8,00 - 11,00 hod.
- 24.05.2017 10,30 - 13,30 hod.
- 28.06.2017 14,30 - 17,00 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v dodávkovém automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a.s., zaparkovaném v Běchovicích I na parkovišti v ulici Za Poštovskou zahradou.

Pražská plynárenská, a.s. ve spolupráci s dceřinou společností Pražská plynárenská Servis distribuce, a.s. a ÚMČ Praha – Běchovice nabízí odběratelům zemního plynu novou službu - tzv. „mobilní obchodní kancelář“, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a.s. mohou vyřídit záležitosti, související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:
- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, zasílací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na tel. číslech 267175366 a 267175202, www.ppas.cz

Poruchy veřejného osvětlení řeší nově společnost PREdistribuce

Vážení občané,

s účinností od 1. 1. 2017 zajišťuje společnost PREdistribuce, a. s., na základě uzavřené smlouvy se společností Trade Centre Praha havarijní službu a dispečink pro veřejné osvětlení.

Kontakty pro nahlášení poruch a havarijních stavů včetně komunikace se složkami IZS jsou:

telefon: 224 915 151
e-mail: PoruchyVO@pre.cz

PREdistribuce

Dalibor Štola, vedoucí skupiny
Poruchová linka distribuce, PREdistribuce, a. s.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE

Milí čtenáři,

příspěvek v tomto vydání ŽB chci věnovat Klubu důchodců (zkratka KD). Klub důchodců/seniorů má v Běchovicích dlouholetou tradici. Někomu může znít slovo „důchodce“ hanlivě, ale samotný název klubu je již zažitý, prozatím proto nebyly o změně názvu úvahy. Ačkoli se Klub koná v prostorách jídelny Sociálních služeb Běchovice, jedná se o samostatný celek, který naše organizace pouze takzvaně zastřešuje. Nikdo se proto nemusí bát, že když není naším klientem, nejsou mu pomyslné dveře klubu zavřené. Naopak! Klub je určen pro všechny z Běchovic, kteří by rádi žili společenským životem i navzdory tomu, že už nejsou dle roku narození považováni za nejmladší a super produktivní.

Synonymem slova KLUB je sdružení, tedy hlavním účelem je pravidelné scházení. Lidé si popovídají, mají důvod se hezky obléknout a „vyjít si“. Sdílejí společné zájmy a radosti, novinky, starosti. K tomu všemu se členové Klubu důchodců Běchovice většinou v první hodině věnují organizaci dalších setkání, poslechnou si zajímavosti, přednášky, zhlédnou film, probudí soutěžního ducha, nebo si lámou hlavu nad trénováním paměti. Pak už to bývá o „poklábosení“. Někdy vznikne zajímavá diskuse nad tím, co by se mohlo v Běchovicích zlepšit, co senioři potřebují.

Uvítáme, když rozšíříte naše řady a přijdete. Chápu, že člověk se může nejprve ostýchat, vždyť přeci někteří už jsou v klubu řadu let, jsou to zkušení bardi. Ale každý musel někdy začít. Vezměte si třeba někoho s sebou, nebo prostě zajděte sami. Začátky jsou nelehké, ale budeme se snažit o vlídné přijetí. A když se vám u nás nebude líbit, vždy máte možnost odejít, nebo si se mnou promluvit o tom, co vás trápí. Můžete získat nové známé, či potkáte někoho, s kým jste chodili možná do školy.

A kdy vlastně můžete přijít? Klub důchodců se koná každé úterý v sudém týdnu, tedy jedenkrát za 14 dní, od 14:00 hodin v jídelně Sociálních služeb Běchovice. Pauzu máme pouze přes letní prázdniny. Můžete mi také zavolat a zeptat se na bližší informace. Pevně doufáme v příliv nových členů.

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz

KNIHOVNA

Místní knihovna v Běchovicích
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

Ohlédnutí rokem 2016 v číslech

Všechny veřejné knihovny musí každoročně poskytovat Ministerstvu kultury statistické údaje o své činnosti. Ráda bych se s vámi o čísla z naší knihovny podělila. Tato čísla v sobě skrývají zajímavé informace a vypovídají o tom, že běchovická knihovna je důležitým místem pro občany naší městské části.

Naše knihovna nabízí k vypůjčení 11 106 svazků knih. Nových knih bylo v roce 2016 do fondu zapsáno 315. Odepsáno bylo 12 svazků. Kromě vlastního fondu naší knihovny měli čtenáři k dispozici výměnný soubor z Městské knihovny v Praze, čítající 200 knih a 50 audio CD. Odebíráme 6 titulů periodik: Vesmír, National Geographic Česko, Domov, Kreativ, Burda, Sabrina a Čtyřlístek. Zdarma nám pak dochází 2 časopisy: Čtenář a Dům a zahrada.

V loňském roce jsme měli 2626 návštěv a 276 registrovaných čtenářů. Počet návštěv udává, kolikrát si čtenáři přišli do knihovny vypůjčit, vrátit, prodloužit nebo rezervovat dokumenty. Počet registrovaných čtenářů udává, kolik lidí přišlo do knihovny a zaregistrovalo se na další rok. V tomto čísle jsou obsaženi ti, kteří již byli našimi čtenáři v předchozích letech, i ti, kteří přišli do naší knihovny poprvé.

Pokračování na str. 06

KNIHOVNA

Pokračování za str. 05

Naopak v tomto počtu nejsou zahrnuti ti z vás, kteří čtenářský průkaz mají, ale v loňském roce v knihovně nebyli a neměli žádné výpůjčky. Naši čtenáři si během minulého roku vypůjčili celkem 6615 dokumentů – 6110 knih, 400 časopisů a 105 zvukových dokumentů. Nejaktivnější čtenářka si vypůjčila 130 dokumentů. Pro naše čtenáře bylo vyřízeno 106 rezervací a zprostředkováno 8 meziknihovních výpůjček. Bezplatný přístup k internetu využilo 42 návštěvníků. Od září minulého roku bylo také pro naše uživatele zprovozněno bezplatné připojení k WIFI.

Pro veřejnost a pro žáky ZŠ Běchovice jsme v knihovně uspořádali 8 akcí, jichž se celkem zúčastnilo 547 návštěvníků. Největší počet již tradičně připadá na Noc s Andersenem (155).

Kromě fyzických návštěv v knihovně máme evidujeme i návštěvy virtuální. Internetové stránky www.praha-bechovice.cz/knihovna jste v loňském roce navštívili 1072 krát. On-line katalog knih byl využit 708 krát a zadáno v něm bylo 3478 dotazů. Elektronický on-line výpůjční protokol, tedy správa čtenářských kont, kontrola vlastních výpůjček, jejich prodlužování a rezervace, byl použit celkem 132 krát.

Většina statistických údajů v roce 2016 je podobná těm z roku předcházejícího. Více byl využíván veřejný internet. Zvýšil se také počet návštěv internetových stránek knihovny a počet hledání v on-line katalogu. Věřím, že i v roce 2017 zachováte naší knihovně přízeň. Nadále se na vás, současné a budoucí čtenáře, těším.

Hana Santolíková
knihovnice



Zvířátka u jesliček. Den pro dětskou knihu 14. prosince 2016. Děti z druhé třídy poslouchaly pohádku z knihy Josefa Lady Mikeš

Foto: Hana Santolíková

SPORT

Na rybníčku se již měsíc bruslí







Záběr z bruslení v neděli 22.ledna na rybníčku v Běchovicích, který zachytili manželé Kafkovi při zdravotní procházce. Bruslili nejen děti a rodiče, ale i prarodiče.

Foto (3x): Václav Kafka

Vánoční turnaj ve stolním tenise

Dne 22.12.2016 se konal Vánoční turnaj ve stolním tenise za účasti všech dětských členů oddílu SANK Běchovice II.

Děti pod stromečkem objevily nová klubová trička se svými jmény a pak tvrdě bojovaly o medailové pozice.

1. místo obsadil Andrej Kara, 2. místo Jakub Záhorský, 3. místo Štěpán Zoubek.

Děkujeme firmě Lanos, s.r.o., za finanční podporu.

Už teď se těšíme na červnový jarní turnaj!

Marcela Urbanová Karová





Foto (2x): Marcela Urbanová Karová

V lednovém čísle byl uveřejněn článek o vybudování modelářského letiště.

Omlouváme se tímto za špatně uveřejněné jméno autora článku.
Správně je: Ing. Jiří Holeček.

Tímto se p. Holečkovi omlouváme.

Redakční rada

Rozpis společenského dění v roce 2017

MĚSÍC	TERMÍN KONÁNÍ	ČAS KONÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	POŘADATEL
ÚNOR	3. únor 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	17. únor 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	18. únor 2017	od 14:00	Dětský šipkový turnaj	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
BŘEZEN	3. březen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	17. březen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	4. březen 2017	od 10:00	Vepřové hody	místo bude upřesněno	Sbor dobrovolných hasičů
	18. březen 2017	od 8:00	Brigáda na požární nádrži	Požární nádrž za SSB – nářadí s sebou	MO ČRS
	18. březen 2017	od 14:00	Dětský šipkový turnaj	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	18. březen 2017	od 15:00	Dětský karneval	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ
	31. březen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	březen 2017	od 16:00	Společný výlet dětí	Bude upřesněno	KVĚT
DUBEN	5. duben 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	5. duben 2017	od 15:00	Zápis do 1. třídy ZŠ	Základní škola Běchovice	ZŠ
	14. duben 2014	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	15. duben 2017	od 14:00	Dětský šipkový turnaj	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	30. duben 2017	od 16:30	Pálení čarodějnic	místo bude upřesněno	MČ,SDH
	28. duben 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	duben 2017		Výlet seniorů s Petrem Vichem	místo bude upřesněno	SSB – Klub důchodců
KVĚTEN	3. květen 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	5. květen 2017	od 14:00	Pietní akty	Pietní místa	MČ
	12. květen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	13. květen 2017	od 14:00	Dětský šipkový turnaj	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	13. květen 2017	od 15:00	2. ročník běchovické harmoniky	místo bude upřesněno	MČ
	16. květen 2017	od 14:00	Oslava dne matek	Sociální služby Běchovice	SSB – Klub důchodců
	17.-23. květen 2017		Škola v přírodě	Janov nad Nisou	ZŠ
	24.-25. květen 2017		Třídní výlet	Český Krumlov a Bavorský les	ZŠ
	20. květen 2017	od 13:00	Běchovický silový pětiboj	Za objekty Sociálních služeb Běchovice	SDH
	21. květen 2017	od 15:00	Popoles	Lesopark Vinice	JURTA KLUB
	26. květen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	květen 2017		Výlet seniorů s Petrem Vichem	místo bude upřesněno	SSB – Klub důchodců
ČERVEN	3. červen 2017	od 14:00	Běchovická pouť	místo bude upřesněno	MČ, SDH, KVĚT, JURTA
	3. červen 2017		Dětský den na In-linech	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 1
	7. červen 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	7. červen 2017	od 9:00	Pasování na čtenáře	Knihovna	MČ, Knihovna, ZŠ
	9. červen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	23. červen 2017	od 20:00	Šipkový turnaj pro dospělé	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	24. červen 2017	od 14:00	Dětský šipkový turnaj	Music Bar Cheetah	Šipkový klub Blik Blok
	červen 2017	od 16:00	Společný výlet dětí	Bude upřesněno	KVĚT
ČERVENEC	1.7. – 15. července 2017		Dětský letní tábor	Bude upřesněno	KVĚT
	5. červenec 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	14. červenec 2017	od 21:00	Letní kino	Nádvoří objektu Mladých Běchovic č.p. 2	MČ
	26. červenec 2017		Karneval na In-linech	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 1

MĚSÍC	TERMÍN KONÁNÍ	ČAS KONÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	POŘADATEL
SRPEN	2. srpen 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	19. - 26.8.2017		Soustředění fotbalové mládeže 2017	Nová Včelnice	Běchovičtí sršni
ZÁŘÍ	2. září 2017	od 14:00	Den zdraví	Prostor před Centrem sociálních služeb Běchovice	MČ, Sociální služby Běch.
	6. září 2017		Loučení s rokem na In-linech	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 1
	6. září 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
	9. září 2017	od 18:00	Svátek sousedů + letní kino	Nádvoří objektu Mladých Běchovic č.p. 2	MČ
	16. září 2017	8:00 – 12:30	52.ročník závodu Mladé Běchovice	Fotbalové hřiště Běchovice	OS Mladé Běchovice
	24. září 2017	11:00 – 13:00	121.ročník závodu Běchovice - Praha	Trať závodu – Českobrodská ulice	TJ Sokol Běchovice 1
	24. září 2014	11:00 - 13:00	14.ročník závodu IN-LINE	Trať závodu – Českobrodská ulice	TJ Sokol Běchovice 1
	27. září 2017	od 17:45	Běchovická korunka 2017 - naruby	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
ŘÍJEN	2. - 8.10.2017		Týden knihoven	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
	7. říjen 2017	od 14:00	Drakiáda	Pole za vodní nádrží Jalovka	MČ, SDH
	říjen 2017	od 16:00	Společný výlet dětí	Bude upřesněno	KVĚT
LISTOPAD	17. listopad 2017	od 17:30	Lampionový průvod	Lesopark Vinice	MČ, SDH
PROSINEC	1. prosinec 2017	od 16:00	Mikulášská besídka bez čerta	Úřad MČ	YURTA
	2. prosinec 2017	od 15:00	Mikulášská besídka	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ, JURTA
	3. prosinec 2017	od 18:00	Rozsvěcení vánočního stromku	Prostor před ZŠ	MČ, ZŠ, SDH
	17. prosinec 2017	od 17:00	Adventní koncert	Sociální služby Běchovice	MČ, Yurta
	1. prosinec 2017	od 14:00	Rozloučení s rokem	Sociální služby Běchovice	SSB – Klub důchodců
	prosinec 2017		Den pro dětskou knihu	Knihovna MČ	MČ, Knihovna





Ples zahájil slavnostní nástup hasičů a poděkování všem sponzorům.



Neskrývané nadšení manželů Lázeňských nad složením tomboly.



Na ples dorazila i místostarostka paní Kamila Dömeová se svým manželem.



Parket 7. hasičského plesu byl zaplněn do posledního místečka.



Proběhl i obligátní taneční had.

Foto (5x): Jan Jech

Pokračování na str.11

Pokračování ze str. 10



Reklama na intimní hygienu v podání Martina Štellnera, Tomáše Hrubého a Martina Rödla, měla veliký úspěch.



Do tance se zapojil i dovezený kňourek.



Vědomostní soutěž z běchovických a hasičských reálií vyhrála paní Martina Vlková.



Petr Vich zajistil všem hostům možnost odnést si krásné fotografie z profesionálního foto koutku.



O půlnoci byly vylosovány ceny od sponzorů.



Prasátko bylo po půlnoci vydraženo.

Foto (6x): Jan Jech

SDH Praha - Běchovice

Vás zve na



4.3. 2017 od 10 hodin

Místo konání:

před hasičskou zbrojnicí Běchovice

Těšit se můžete na:

Ochutnávku tradičních zabíjačkových dobrot,
dále na pochoutky z grilu
a staropražskou muziku





Děkuji MČ Praha-Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu a panu Jiříkovi za milou návštěvu spojenou s jeho předáním.

Božena Kunclová

Děkuji MČ Praha- Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu, který mi předal místostarosta pan Michal Jiřík.

Naděžda Vítková

Srdečně děkuji MČ Praha- Běchovice, zastoupené Martinou Vlkovou, za milou návštěvu, gratulaci a předaný dárek k mému životnímu jubileu.

Venuška Kafková



café ZELENÝ DŮM Galerie

Café Galerie Zelený Dům

Vás zve na vernisáž

Františka Ringo Čecha

Konané dne 15.2.2017

Od 18.00 hod.

Třebětínská 591, Újezd nad Lesy

Těšíme se na vás…

SUDOKU č.1

			1			6	4	2
	7	4	5	9		1		
1						9		
		2	7	6				1
	3			4		5		8
6					8			
		7			9	2	5	
5		8	6		2			
			3	7				

SUDOKU č.2

	8		4				7	
	7						6	
2		1			7		5	
4	3		1					6
							2	
	9	8	5	6	2	3	1	
	2				1	7	3	
9					6	2		
8					3		9	5

3 super zdravé tipy na snídaně, které si připravíte večer předem!

Víte, že snídaně je důležitá, ale abyste si kvůli míchaným vajíčkům půl hodiny přivstali, to nehrozí? Super snídani si ale mohou dopřát i spáči. Chcete si pravidelně dopřávat zdravou snídani, ale ráno to absolutně nestíháte? Nebo si možná najdete trošku času na snědení jídla, ale určitě ne na přípravu? Nevadí! Mám pro Vás tip na zdravé snídaně, které si klidně můžete připravit den předem, a přesto budou chutnat skvěle.



1. Overnight oats na tisíce způsobů

„Vločky přes noc“ jsou mezi předem připravovanými snídaněmi naprostá klasika. Tuhle zdravou dobrotu máte nachystanou do pěti minut, aby se ale dostala do výsledného stavu, je třeba ji nechat několik hodin odstát. Připravuje se proto večer předem a ráno se už jen sní. Jak na to? Stačí večer do malé uzavíratelné krabičky nebo skleničky nasypat jemné vločky nebo třeba pohankovou lámanku a zalít rostlinným – rýžovým, mandlovým, makovým či ořechovým – nebo kravským mlékem. Ideální poměr vloček a mléka je 1 : 1. Přidat můžete také jakákoli semínka, například chia, sezam, len, slunečnici, konopí, ořechy nebo třeba pro změnu mletý mák. Přisladit lze medem nebo sirupem či rozmixovaným ovocem, např. datlemi, banánem. Kombinací a způsobů, jak se dá overnight oats připravit, je však nepočitatelně.

2. Zdravý a vyvážený sendvič z kváskového chleba

Kváskový chléb není jenom zdravější než většina běžně prodávaného pečiva, je to především delikátní záležitost! Připravte si z něj sendvič, který bude obsahovat skvělou dávku důležitých živin. Připravte si ho s luštěninovou pomazánkou – cizrnovou, fazolovou, čočkovou – doplněnou nakrájenou zeleninou. Snídaně tak bude obsahovat skvělou kombinaci komplexních sacharidů díky kváskovému celozrnnému pečivu, dostatek bílkovin díky luštěninám a dostatek vlákniny díky zelenině.

Další variantou je naplnit kváskový chléb vejcem uvařeným natvrdo, tuňákem nebo kvalitním sýrem či plátkem pečeného masa. K tomu opět doplňte zeleninu. Nemusí jít pouze o obligátní list zeleného salátu, je dobré popustit uzdu fantazii a zkusit třeba na plátky nakrájenou pečenou červenou řepu, avokádo, kedlubnu či ředkev.



3. Ranní dezert jménem chia pudink

O skvělých vlastnostech chia semínek jste toho nejspíš už slyšeli a četli spoustu. „Jsou v nich bohatě obsaženy omega-3 mastné kyseliny, jejichž nedostatek v organismu způsobuje špatnou paměť, deprese nebo únavu. Dále obsahují důležité vitaminy skupiny B nebo železo,“ popisuje Lucie Šimíková ze společnosti Titbit, dovážející exotické ovoce. Chia semínka jsou nejen výborným zdrojem energie po ránu, ale dají se i skvěle zužitkovat při přípravě super zdravých dezertů. Stačí, když tři lžíce semínek zalejete asi 200 ml mléka. Je jedno, zda zvolíte kravské nebo některé z rostlinných mlék.
Podobně jako u overnight oats můžete přidat nějaký sirup, aroma a ovoce a zavřít na noc do ledničky. Do rána semínka nabobtnají, nasají tekutinu, a vznikne gelová hmota výtečné jemné chuti.

A co si dáte zítra ke snídani vy?

Adéla Hudečková
s použitím internetu

INZERCE

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/16 A 4

Cena 240,- Kč (včetně DPH)

PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL, SKI SERVIS
CYKLO POČERNICE
LYŽE • PRODEJ • SERVIS
• PŮJČOVNA • BAZAR
KOLA - PRODEJ, SERVIS
Náchodská 708, Praha 9 - Horní Počernice
Po, Út, St, Pá 9.00 - 18.00, Čt 9.00 - 19.00, So 9.00 - 12.00
Tel./fax 281 928 897, www.cyklopocernice.cz

Nabízíte zajímavou službu??

Prodáváte či naopak něco sháníte??

INZERUJTE
V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!

telefon: 281 028 602
725 762 710
e-mail: zivotbechovic@seznam.cz

Jazykové kurzy pro každého

Zápis do kurzů v ZŠ Klánovice:
14., 16. 2. 2017 vždy 17-19h

KURZY PRO DOSPĚLÉ I PRO DĚTI
ANGLIČTINA, ŠPANĚLŠTINA, FRANCOUZŠTINA,
NĚMČINA, RUŠTINA, ARABŠTINA A ČÍNŠTINA
ČEŠTINA PRO CIZINCE
DOPOLEDNÍ KURZY S HLÍDÁNÍM DĚTÍ
INDIVIDUÁLNÍ LEKCE

Více informací na www.deltaschool.cz

Akceptujeme:
BENEFIT PLUS

Delta School Prague
since 1990



tel.: 733 392 675 www.deltaschool.cz DELTASCHOOL@LTITEK.COM

Řešení sudoku č.1

9	8	5	1	3	7	6	4	2
2	7	4	5	9	6	1	8	3
1	6	3	8	2	4	9	7	5
8	5	2	7	6	3	4	9	1
7	3	9	2	4	1	5	6	8
6	4	1	9	5	8	3	2	7
3	1	7	4	8	9	2	5	6
5	9	8	6	1	2	7	3	4
4	2	6	3	7	5	8	1	9

Řešení sudoku č.2

3	8	6	4	2	5	1	7	9
5	7	9	3	1	8	4	6	2
2	4	1	6	9	7	8	5	3
4	3	2	1	7	9	5	8	6
1	6	5	8	3	4	9	2	7
7	9	8	5	6	2	3	1	4
6	2	4	9	5	1	7	3	8
9	5	3	7	8	6	2	4	1
8	1	7	2	4	3	6	9	5



RE/MAX Czech Republic
KANCELÁŘ ROKU 2015

RE/MAX Horizont

606 796 657

E-mail: **martin.drlicka@re-max.cz**

Martin Drlička

Váš realitní makléř pro **Prahu 9 a okolí**

Makléř měsíce
PROSINEC 2016
kanceláře Horizont

RE/MAX Czech Republic
Makléř SKOKAN ROKU 2012

RE/MAX 100 Percent Club

Top Club Gold

Nabízíte či poptáváte nemovitost? Zavolejte!

Přijedu za Vámi nebo si domluvíme schůzku v kanceláři.

Co vám mohu nabídnout?

Majitelům nemovitostí:

- bezplatnou konzultaci
- přípravu prodejní strategie a propagace
- účinnou inzerci na internetu i v tisku
- vlastní rozsáhlou databázi nemovitostí
- zařazení do vyhledávače nemovitostí RE/MAX
- spolupráci se všemi realitními kancelářemi

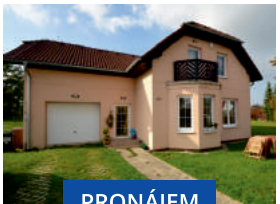
Zájemcům o nemovitost:

- smluvně ošetřené zakázky,
- pouze ověřené informace
- informace o novinkách ještě před zahájením inzerce
- rychlé vyřízení hypotéky u všech bankovních domů
- možnost nezávazné schůzky s hypotečním poradcem
- výběr z široké nabídky
- vyhledání nemovitostí na míru

Oběma stranám:

- profesionální přístup a zkušenosti
- právní ošetření u certifikované advokátní kanceláře
- bezpečnou a pojištenou úschovu finančních částek
- kompletní servis až do dokončení transakce

606 796 657
E-mail: **martin.drlicka@re-max.cz**
Neváhejte mne kontaktovat :-)

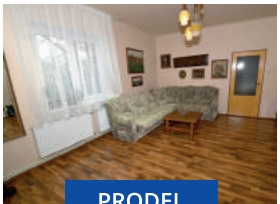


PRONÁJEM
RD 5+kk/B/G,
Panenky, Koloděje



PRONÁJEM
Reprezentativní kanceláře
233 m² - 314m², Horní Počernice

Vaše nemovitost může být právě
ZDE!
Stačí jen zavolat :-)
606 796 657



PRODEJ
1/2 Dvougeneračního RD 9+2,
Třebešovská, Horní Počernice



PRODEJ
Dvougenerační RD 9+2/T/2G,
Čechurova, Horní Počernice