



6/2024

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz

BĚCHOVICKÁ HARMONIKA

22. června 2024 od 14 hodin
nádvoří Staré pošty

Představí se amatérští
a profesionální hudebníci,
včetně žáků základních
uměleckých škol a konzervatoří,
vítězové soutěží,
soubor Tango Nuevo Q, Lukáš Herold (hoboj) ad.

Od 16 hodin možnost vystoupení
přihlášených zájemců.

Závěrečný koncert od 17 hodin
Viktor Mazáček (housle - člen České filharmonie)
a Ladislav Horák (akordeon),
program k Roku české hudby

Zájemci o vystoupení v odpoledním volném programu se mohou přihlásit
elektronicky na e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz,
uzávěrka příjmu přihlášek 15. 6. 2024.

Slovo starosty
Rada, Úřad MČ
MŠ a ZŠ
Knihovna
Kultura
Sport
Inzerce

str. 3
str. 3-6
str. 7-8
str. 11
str. 13-15
str. 15-18
str. 19

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 7 - 8 / 2024 je 15. 6. 2024

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840 Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480 Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920 Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240 Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440 Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680 Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960 Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120 Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720 Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840 Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480 Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560 Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240 Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktorka: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis., a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel.: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Petr Chrt, polygrafické práce, grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel.: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci,

a zase je tu konec školního roku. Červen, měsíc plný slunce, dozívajícího jara a příprav na dovolené. Děti mají poslední šanci vylepšit známky na výzu a získat si tak přízeň svých rodičů. Rodiče rychle dotahují své pracovní povinnosti, aby mohli alespoň na chvíli odjet na

toužebně vyhlíženou dovolenou.

Běchovice si svůj červen prožijí o něco méně tradičně než jindy. Hlavní změnou bude pokračující stavební ruch na novém náměstí a dokončovací práce spojené s instalací nové lávky přes Běchovický potok. Obě investiční akce se nám oproti předpokladům lehce protáhly. Zatímco u nové lávky to bylo zejména kvůli koordinaci stavby s přeložkami inženýrských sítí, u náměstí to byla nedobrá zjištění z výkopových prací. Tak nějak jsem si už zvykl, že cokoli začneme v Běchovicích stavět, má v sobě i nějaké to překvapení. Většinou se jedná o drobnosti, případně věci, které lze operativně řešit za pochodu. Ne tak u nového náměstí. Více podrobností se dozvíte v samostatném článku. Tady už snad jen napíši, že mě nemile překvapilo, jakou špínu si naši předchůdci dokázali pořídit přímo do středu své obce.

Červen bývá spolu se zářím nejaktivnějším měsícem roku. Na začátku měsíce se uvidíme na největší kulturně společenské akci Den Běchovic. Připraven je již tradičně bohatý odpolední program pro děti, plný soutěží, her a kouzelnických vystoupení. Večer pak zazpívá legenda československého popu Dalibor Janda. Součástí Dne Běchovic bude i participativní rozhodování o budoucí podobě centrální části Běchovic. Všichni Běchovičáci, kteří na akci přijdou, budou moci svým hlasem vybrat z urbanistických návrhů velmi kvalitních autorů. Vybraná podoba studie se pak stane vodítkem místní samosprávy minimálně na jednu dekádu dopředu.

Věřím, že si červen v Běchovicích všichni v pohodě užijeme.

Na některé z akcí se pak s vámi těším na viděnou.

Ondřej Martan
Váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

ÚMČ Praha - Běchovice



Českokobrodská 3
190 11 Praha 9



+ 420 281 028 611



podatelna@praha-bechovice.cz

Úřední hodiny:

Pondělí 8-12 13-17

Středa 8-12 13-18

Pátek 8-12

Na svém 39. jednání dne 29. 4. 2024 mimo jiné rada MČ projednala:

- návrh na výrobu dalších pamětních mincí na Vítání občanů;
- návrh na schválení účetní závěrky MČ Praha – Běchovice;
- aktualizaci účetních odpisů v MŠ Čtyřlístek a opravu čerpání investičního fondu;
- návrh na souhlas s omezením provozu MŠ Čtyřlístek v době hlavních prázdnin;
- návrh na schválení rozpočtů příspěvkových organizací městské části Praha – Běchovice na rok 2024 a střednědobých výhledů rozpočtu příspěvkových organizací městské části Praha – Běchovice na roky 2025 až 2027;
- návrh plánu kontrol příspěvkových organizací a organizačních složek zřizovaných MČ Praha – Běchovice pro rok 2024;
- návrh na likvidaci a vyřazení nepotřebného a nepoužitelného majetku;
- žádost o dotaci na investiční akci – „Výstavba 3. pavilonu Centra sociálních služeb Běchovice“;
- žádost o dotaci z rozpočtu MČ Praha – Běchovice na rok 2024 pro Spolek Tělovýchovná jednotka Sokol Praha 9 – Běchovice II, z. s.;
- návrh na uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o pachtu souboru nemovitých věcí v k. ú. Běchovice;
- návrh výběru dodavatele na dodání a instalaci samozamykacích zámků a domovního videotelefonu do objektu v areálu Staré pošty;
- návrh na vyhlášení veřejné nabídky na pronájem prostor sloužících k podnikání v nemovitosti č. p. 1 – baru Stará pošta;
- uzavření kupní smlouvy na vybavení nebytového prostoru Českobrodská 1 – BOSS Gastro s. r. o.;
- návrh na souhlas s nákupem „Piknikového zastavení“ do ulice V Potočinách;

- žádost o uzavření Smlouvy o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene se společností PREdistribuce, a. s. na akci „Chytré DTS, nové kNN“;
- návrh na vyhlášení veřejné zakázky malého rozsahu (VZMR) s názvem „Údržba městské části Praha – Běchovice 2024–2025“;
- návrh Rozpočtového opatření č. 11/24 – záměna zdrojů;
- návrh Rozpočtového opatření č. 12/24 – zvýšení rozpočtu – účelová neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na Program primární prevence ve školách a školských zařízeních pro rok 2024;
- návrh na uzavření smlouvy o obstarávání věci – zajištění akce Slavnosti vína dne 21. 9. 2024;
- návrh programu mimořádného 11. zasedání zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 27. 5. 2024;
- žádost o vydání souhlasu s dělením pozemku parc. č. 443, k. ú. Běchovice;
- žádost o vydání rozhodnutí o povolení připojení pozemku 973/1, k. ú. Běchovice ke komunikaci Otakara Vrby.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Sbírka Český den proti rakovině

Do letošní sbírky se poprvé zapojila i naše městská část. Ve středu 15. 5. vyrazili do našich ulic i zaměstnanci úřadu, ve čtvrtek byla možnost přispět na sbírku v knihovně. Všem dárcům, organizátorům a dobrovolníkům, kteří tuto sbírku podpořili, velice děkujeme.

Celkem se vybralo 2 713 Kč.

Šárka Hudečková
ÚMČ



Úřad městské části Praha – Běchovice

oznamuje, že

ve dnech

pondělí 1. 7. 2024 a středu 3. 7. 2024

**bude z provozních a technických důvodů úřad
pro veřejnost uzavřen.**

Výstupy z CzechPoint a ověření dokumentů
a podpisu vám vydá
místní pobočka České pošty.

V červenci a srpnu bude čerpat část zaměstnanců úřadu řádnou dovolenou. Při tak malém počtu zaměstnanců je obtížné zajistit v době dovolených plnohodnotnou zastupitelnost. Budeme se snažit i v době dovolených zajistit provoz pro veřejnost v plném rozsahu, ale přesto vám doporučujeme informovat se předem na podatelně, zda není výjimečně v dané agendě v příslušný den provoz omezen.

Telefon podatelna: 281 028 611.

Děkujeme za pochopení a všem přejeme
příjemné a klidné letní dny.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Nová cesta na Litožku

Milí přátelé,
máme pro vás dobrou zprávu. Po letech příprav a vyjednávání se povedlo dotáhnout do konce jeden ze zásadních projektů našich participativních rozhodování – Cestu z Běchovic 2 na Litožku.

Cesta má prozatím charakter kameny vyznačeného koridoru. S vlastníkem máme gentlemanskou dohodu o možnosti užívat jeho pozemek s tímto účelem. Díky tomu se povedlo propojit novou zastávku MHD Bus Otakara Vrby s upravenou částí nivy Říčanského potoka. Krásná výletní trasa vás zavede do upravených míst Litožnického rybníka a dále do duběčské zámecké zahrady, nebo třeba do Běchovic 1.

Věřím, že si cestu oblíbíte. My budeme pracovat na tom, aby se stala již trvalou součástí místa, kde žijeme.

Michal Jiřík
místostarosta



Foto (3x): Ondřej Martan

Skládka pod náměstím

Milí Běchovičáci,
jak jsem již naznačil ve svém slově starosty, některé věci mě dokážou překvapit i po tak dlouhé době, co v Běchovicích žiji a pracuji. S jedním z nemilých překvapení jsme se spolu s radními naší městské části setkali na jaře tohoto roku. Dlouho očekávaná a ještě déle připravovaná revitalizace centrálního prostoru Běchovic na nové náměstí se proměnila v nevíтанou výzvu. Ihned po sejmutí vrchní ornice mělo dojít k zahájení odvozu spodních vrstev celého prostranství. Inženýrskogeologické vrty ukázaly již v minulosti, že je celý prostor zavezen suti a odpadem ze stavby. Na takovém podkladu není možné založit ani stavbu ani vysazovat nové stromy. S likvidací a odvozem suti jsme tedy počítali i v návrhu projektu a soutěži na zhotovitele. Překvapení přišlo až s prvním laboratorním rozbořem, který se musí dělat pokaždé, než se odpad odveze na příslušnou skládku. Vzorky zemin byly odebrány a zaslány do akreditované laboratoře... a po cca čtrnácti dnech nám přišly výsledky. Navážka, že které bylo podloží našeho budoucího nového náměstí, byla celá kontaminovaná ropnými látkami, fluoridy, sírany a dalšími chemikáliemi. Takto zamořený materiál nebylo možné likvidovat na běžných skládkách suti a bylo jej nutné odvézt na specializované místo.

Radnice raději stavbu zastavila a rozhodla se pořídit si své vlastní kontrolní posouzení stavu zamoření. Byly odebrány další vzorky. Po patnácti dnech přišlo jejich vyhodnocení, které potvrdilo již zjištěnou kontaminaci. Stavba tedy pokračuje a kontaminovaná zemina je odvezena. Účet za neuvěřitelné chování našich předků je „jen“ 7 milionů Kč bez DPH. Zhotovitel dodal veškerou dokumentaci zahrnující jak již zmíněné laboratorní vzorky, tak i vážní lístky z místa likvidace a stasky z jízdy jednotlivých souprav. Po kontrole nám nezbylo než konstatovat, že vše sedí a za likvidaci největší černé skládky v Běchovicích bylo zapláceno.

Těžko se mi věří tomu, že by někdo v historii úmyslně zavezl do centra naší obce tolik nebezpečného odpadu. Takové překvapení jsme na našich stavbách vskutku doposud neměli. Snad jsme si tím svůj díl smůly vybrali a stavba bude pokračovat bez komplikací a vyšších nákladů.

Ondřej Martan
starosta



Přehled umístění velkoobjemových kontejnerů – červen

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 23.6.2024	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	ne - 23.6.2024	12:00	16:00	1	objemný

Uzavírka ulice Za Poštovskou zahradou

Vážení občané,
z důvodu pokračující revitalizace prostoru nového náměstí dojde k dočasnému uzavření ulice Za Poštovskou zahradou. Ulice bude uzavřena z kraje měsíce července (konkrétně by to mělo být 8. 7.) a její uzavírka bude trvat v průběhu celých letních prázdnin. Zásobování Pošty, Sociálních služeb Běchovice i subjektů na Staré poště bude probíhat objízdou trasou kolem hasičské zbrojnice a fotbalového hřiště (viz mapka).
Za vzniklé komplikace se omlouváme.

Jiří Klůna
radní MČ



Velikonoční jarmark

Přípravu na Velikonoce jsme si s dětmi v naší školce zpestřili výrobou dekorací a výrobků s jarní a velikonoční tematikou. 27. března jsme totiž pořádali již tradiční prodejní výstavu Velikonoční jarmark pro rodiče. V nazdobené Žluté třídě tak mohli všichni obdivovat všelijaké zajíčky, vajíčka, slepičky i kuřátka, které si mohli za dobrovolný příspěvek koupit a odnést domů. Paní kuchařka nám také na prodej napekla výborné mazance. Výtěžek akce třídy použijí na plánované školkové výlety.

Marie Vostatková
učitelka MŠ



Foto: Jan Jech

Malý kuchtík

Kuchařský kroužek Malý kuchtík se stal hvězdou České televize! Naše talentované malé kuchařky a kuchaři se stali hlavními hrdiny reportáže v pořadu Zprávičky. Společně jsme se pustili do pečení tradiční české dobroty – běchovických řepánků. S úsměvem na tváři a srdcem plným radosti jsme připravili velké množství těchto lahodných pochoutek. A co je nejlepší? Měli jsme jich tolik, že jsme se rozhodli je darovat seniorům z běchovického domu s pečovatelskou službou U sv. Anny. Naše děti se nejenže naučily upéct další dobrotu, ale také prokázaly své velké srdce a přispěly k radosti ostatních. Jsme pyšní na jejich úžasnou práci a šíření radosti a lásky prostřednictvím dobrého jídla!

Jan Svoboda



Foto (3x): Jan Jech



Zkus být školákem

V polovině května se budoucí prvňáčci přišli seznámit se školou. Podívat se, jak to uvnitř školy vypadá a jak to ve škole vlastně chodí. Co všechno je od září čeká a na co se mohou těšit. Něco jsme si společně zahráli, každý ukázal ostatním, co už umí a něco nového se naučil. Třeba to, že ve škole se hlásíme, když něco potřebujeme říct. Bylo to první bližší seznámení se školou a další dvě nás všechny ještě čekají.

Michaela Čížková
učitelka ZŠ



Foto (2x): Jan Jech

Ze života včel

Na konci dubna jsme se vypravili do Horních Počernic do Včelího kruhového centra spolku Srdce včele. Čekalo nás velmi zajímavé a poutavé vyprávění pana Martina Semeráda, který nás provedl životem včel, a ve slušivých oblečcích jsme mohli nahlédnout i do úlů. Se Šárkou Vášovou, členkou spolku, jsme si také vyzkoušeli práci včelaře se včelím voskem. Celé dopoledne bylo velmi zajímavé, jistě se tam ještě vypravíme.

Zdenka Svátková, Linda Bártová a 7.A



Foto: (2x) Zdenka Svátková

SDH PRAHA - BĚCHOVICE



ZÁSAHY/ŠKOLENÍ DUBEN 2024

05-04-2024
TECHNICKÁ POMOC - ZALÉVÁNÍ ZELENĚ

08-04-2024
TECHNICKÁ POMOC - ZALÉVÁNÍ ZELENĚ

14-04-2024
POŽÁR PLYNOVÉHO GRILU

19-04-2024
TECHNICKÁ POMOC - ZALÉVÁNÍ ZELENĚ

29-04-2024
TECHNICKÁ POMOC - ZALÉVÁNÍ ZELENĚ

30-04-2024
POŽÁRNÍ DOZOR - BĚCHOVICKÉ ČARODĚJNICE

30-04-2024
POŽÁR ZAHRADY

@hasicibechovice



Běchovické čarodějnice



Foto (4x): Jan Jech

Klub Autobus

Zdravíme čtenáře v novém měsíci.

Rádi bychom vám představili aktivity, které si pro vás Nízkoprahový klub pro děti a mládež Autobus nachystal na nadcházející červnové dny.

Na klub můžete přijít anonymně, pod přezdívkou, můžete se na nás obrátit se vším, co řešíte, ať už ve škole, s kamarády nebo třeba na sítích.

Zajímají vás konkrétní témata a nevíte, koho se zeptat nebo se stydíte o tom mluvit? Experimenty s látkami, první vztahy nebo jak vycházet s dospělými ve vašem okolí? Přijďte za námi a zkusíme to spolu probrat.

Na klubu pro vás máme vždy připravený program, ale přizpůsobujeme jej podle toho, co vás aktuálně zajímá nebo trápí. Zapojujeme sportovní a kreativní aktivity, vždy se dohodneme, co vás baví a třeba nemáte možnost si cvičení, tvoření nebo i kuchtěni kde vyzkoušet.

Také červnové pondělky budou provázené akcemi pořádanými v rámci našeho Klubu.

První červnové pondělí, tj. 3. 6. 2024, budeme vyrábět a tvořit v duchu nadcházejících prázdnin¹²

Program druhého pondělí, tj. 10. 6. 2024, bychom rádi věnovali tématům týkajícím se sebepřijetí, zdravého sebepojetí a náhledu na sebe sama, zdravé péče sám o sebe apod.

Třetí pondělí v měsíci, tj. 17. 6. 2024 budeme věnovat pečení a vaření zaměřeného na tematiku léta.

Pondělí 24. 6. 2024 bychom rádi věnovali tomu, že si s vámi budeme rádi povídat o tématech, která jsou pro vás důležitá a budete je s námi chtít probrat.

KLUB AUTOBUS

Veškerý uvedený program se bude odehrávat v našich prostorech v Běchovicích na adrese Mladých Běchovic 2 v čase od 14 do 16 hod a je určený pro děti a dospívající ve věku 9–18 let.

Tématem celého měsíce, kterému bychom se rádi věnovali, je stále zdravý způsob trávení volného času v rámci internetu se speciálním zaměřením na mobilní aplikace apod.

Vyjma výše uvedených pondělních aktivit je Klub otevřený každé pondělí a ve středu v obvyklém čase od 12 do 17 hod. Středeční aktivity jsou hodně sportovně zaměřené, ale to neznamená, že zdravě se hýbat by se nemohlo také v rámci pondělního klubu.

Kromě toho nás v úterý a ve čtvrtek můžete najít také v terénu – aktuální lokalitu, kde se pohybujeme, najdete v daný den na našem Instagramu.

Stejně tak nabízíme možnost zdravého jídla po celou dobu našeho klubu – za potraviny v tomto směru vděčíme laskavému daru ze strany Potravinové banky Praha.

Pokud byste se chtěli dozvědět více informací, nebo byste chtěli pravidelně dostávat ty aktuální, tak určitě sledujte náš instagramový profil, popř. všechny informace najdete také uvedené na dveřích našeho Klubu.

Rádi vás u nás uvidíme ať v rámci Klubu, nebo třeba v terénu – můžete si s námi povídat o čemkoli budete chtít, rádi vám pomůžeme třeba také s přípravou do školy nebo s čímkoli jiným.

Krásný zbytek května a prima začátek června a co nejrychleji se blíží prázdniny vám všem přeje za celý tým klubu Autobus

Renata Čermáková

SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,
tak jsme zase o nějaký ten měsíc
poskočili a přinášíme informace
ze SSB.

Canisterapie v SSB

Vztah člověka ke zvířatům má
svou hloubku a opodstatnění. Od
pradávná byl pes jedním
z prvních tvorů domestikovaný,
a to už vlastně v mladší době

kamenné, kdy se stal nedílnou součástí života člověka. Jeho
uplatnění či využití je i v moderních způsobech práce
s osobami, které mají nějaké znevýhodnění oproti ostatním,
a může být pozitivně ovlivněno právě vztahem mezi
člověkem a speciálně vycvičeným canisterapeutickým psem.
Canisterapie je název pro metodu pozitivního psycho a fyzio
rehabilitačního působení psa na osoby, které mají nějaké
omezení, ať už se jedná o fyzickou práci s člověkem anebo
pouhé psychické působení na člověka, která je určitým
druhem rozptýlení. V zařízeních, která pečují o osoby
v seniorském věku, ale také o osoby mladšího věku, kteří
mají nějaké znevýhodnění, se canisterapeutický pes využívá
například k pravidelnému polohování člověka, či simulaci
běžných pohybů, na které již síly nestačí. V rámci terapie
můžeme rozlišit dvě základní techniky: polohování relaxační
a polohování rehabilitační. Oba příklady jsou vlastně prací
canisterapeutického psa s potřebným člověkem.
Významným faktorem je také teplota zvířete, která je zhruba
o dva stupně vyšší, to znamená nejen fyzickou manipulaci,
ale také prohřátí končetin přispívá k příjemnému pocitu
a usnadňuje pohyb ve ztuhlých svalech. Polohování
nepohyblivého člověka je pro psa ale velmi namáhavé
a nemělo by trvat déle než 25 minut, běžně se začíná vlastně
s časovou dotací kolem 5 až 7 minut, a je zapotřebí
pamatovat samozřejmě na prostředí, které by mělo zajistit
klid a také prostorové a ventilační podmínky. Naši organizaci
se podařilo získat finanční prostředky od individuálního dárce
na pravidelné a opakované canisterapeutické návštěvy, a to
v časovém rozsahu 1x za 14 dnů na dvě hodiny s tím, že
terapeutický pes a jeho paní navštěvují v našem zařízení
potřebné osoby (to znamená osoby, které mají omezenou
schopnost pohybu) a svou přítomností a doteky, pohyby
přispívají k navození nejen pozitivní nálady, ale také právě
k procvičování pohybového aparátu. Rád bych touto cestou
poděkoval onomu dárci za to, že je zářným příkladem toho,
že dobrých lidí je ve světě mnoho, i když třeba nejsou na první
pohled vidět. Věřím, že našim klientům tyto psí návštěvy
budou velmi ku prospěchu.



Aktivity



Stejně jako v předchá-
zejících měsících pokračujeme v rámci aktivi-
začních činností pro
obyvatele a klienty našich
služeb v činnostech, které
nějakým způsobem rozvíjejí
či udržují jemnou motoriku
a stejně tak zapojují střídavě
pravou a levou mozkovou

hemisféru. Tyto aktivity, činnosti a manuální práce jsou
velmi přínosné právě pro udržování zdravé fyzické, ale
i duševní kondice. Někdy probíhají samostatně, jindy
máme navázanu spolupráci s předškoláky. Děkuji naší
dlouhodobé spolupracovnici Tereze Kopřivové za její
práci.



Foto: (2x) T. Kopřivová, M. Sládková

Den matek

Tradiční setkání, které se uskutečnilo 14. května
v odpoledních hodinách, se zástupci městské části,
panem starostou a místostarostou. V průběhu setkání
zástupci městské části informovali přítomné
o plánovaných akcích, ale stejně tak o plánech do
budoucnosti, které se v rámci Městské části Praha-
Běchovice chystají, jako je například potenciální výstavba
nového křídla Sociálních služeb Běchovice, nebo nového
prostoru pro obchod s potravinami. Poté následovalo již
tradiční předávání květin všem přítomným. Součástí
setkání bylo také drobné pohoštění, které bylo hrazeno
z grantu MČ. Děkujeme.

Začíná se pomalu blížit čas, kdy jako pořadatelská
organizace připravujeme akci Den zdraví a loučení
s prázdninami. I letošní ročník chystáme, který se
vzhledem ke stavebním úpravám tentokrát odehraje
v prostorách před budovami, tj. na parkovací ploše. Bližší
informace k programu budou sděleny v následujících
číslech.

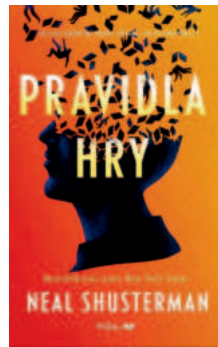
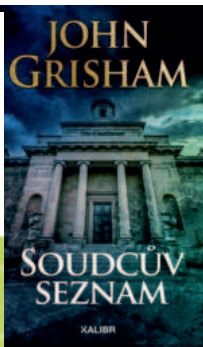
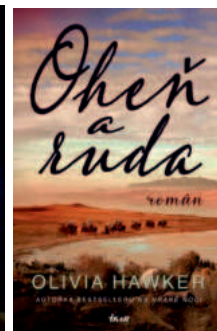
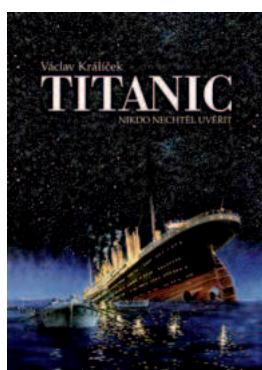
Mgr. Martin Stromský
ředitel SSB

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.knihovna-bechovice.cz
tel: 703 148 033

Nové knihy v naší knihovně



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MČ Praha - Běchovice za blahopřání k mému životnímu jubileu a za dárek. Panu Jiříkovi děkuji za příjemnou návštěvu.

Alena Černá

Děkuji MČ Praha-Běchovice za milé blahopřání k mému životnímu jubileu a paní Martině Vlkové za milou návštěvu a předání dárku.

Drahomíra Choltová

Ukázka z knihy „Běchovice v proměnách času“, autor Jan Jech

Dominanty, které nelze přehlédnout



Dominantou areálu výzkumných ústavů se stala v šedesátých letech nová kotelna, která zásobovala teplem celý areál a nahradila původní malou kotelnu. Po privatizaci a zavedení plynu do areálu si každá firma zřídila vlastní vytápění a zařízení kotelny bylo zlikvidováno a budova změněna na sklad.



Z doby, kdy na železnici vládly parní lokomotivy nám poblíž nádraží zůstala výrazná, konstrukčně zajímavá stavba věžového vodojemu. Železobetonová konstrukce s cihlovými výplněmi má čtyři podlaží, v nejvyšším je umístěna nádrž na vodu. Stavba je z roku 1939 od architekta Josefa Dandy.



Studánka na úpatí kopce Jelen patřila k významným zdrojům měkké vody. Studánka je hluboká asi 1,5 metru a její vydatnost je velmi malá. Koncentrace dusičnanů překračují

výrazně limit pro pitnou vodu. Studánka byla upravována v roce 1990. V letech 2014-16 byla doplněna dřevěnou stříškou, která ji chrání dodnes.



Při příjezdu od centra nelze přehlédnout park s kavárnou. V oplocené části, kterou projektoval Ing. Tomáš Jiránek můžeme najít řadu zajímavých rostlin, které tvoří hlavní kompozici arboreta. Park byl otevřen 18. 12. 2007 současně s volně přístupným skate-parkem.

Výrazná změna nastala po prodeji pozemku. Nová úprava vdechla prostoru život. V Jezírkovém centru s prodejem KOI kaprů, a možností občerstvení v kavárně, si rádi posedí rodiče s dětmi i starší generace.

Pro sportovní využití byl v roce 2022 vybudován v těsném sousedství pumptrakový areál.

Vítání občánků Běchovic

Dne 17. dubna proběhlo tradiční vítání nových občánků Běchovic. Starosta MČ Praha – Běchovice Ing. Ondřej Martan přivítal děti narozené v druhé polovině roku 2023, tedy od 1. 7. 2023 do 31. 12. 2023. Tentokrát se narodilo značně více chlapečků, a to v poměru 6 : 2. Pan starosta zkonstatoval, že s některými z rodičů se vidíme již po druhé a že setkání by to mělo být slavnostní a obřadné, neboť se jedná o první oficiální krůček nového občánka ve své rodné obci. Malí občanci byli neskutečně hodní, a tak se vítání neslo ve velmi milé a pohodové atmosféře. Sešlo se celkem pět miminek z deseti pozvaných.

Všem rodičům si dovoluujeme ještě jednou popřát hodně štěstí a hlavně zdraví pro jejich další společný život a těšíme se na další setkání na akcích pořádaných MČ.

Martina Vlková
ÚMČ

Seznam dětí

YAROSLAV FEER
ANTONÍN HELFER
VOJTĚCH KARLÍK
VÁCLAV KUBEC
VÍT MAREŠKA
TOBIÁŠ MARTAN
EMILIA VALENTOVÁ
SARA MARIE VJAZOVSKAJA



Foto: Jan Jech

INZERCE

Zájemci o inzerci ve zpravodaji „Život Běchovic“ mohou dle ceníku inzerce vyplnit formulář: „Objednávka inzerce“ na www.praha-bechovice.cz a zaslat ho na adresu: zivotbechovic@seznam.cz

INZERCE

Občané Běchovic spolu s vedením MČ Praha – Běchovice uctili památku padlých ve 2. světové válce



První výlet běchovických seniorů v roce 2024

Dne 18. dubna jsme vyrazili na první výlet s našimi běchovickými seniory a to rovnou na dvě místa. První zastávkou bylo Třebechovické muzeum betlémů, které všechny naprosto uchvátilo. Velkolepé dílo Proboštova betlému vzalo opravdu všem dech a nemohli jsme se vynadívat. Po prohlídce jsme udělali mezizastávku na oběd a dále směřovali do blízkých Krňovic na prohlídku Podorlického skanzenu. Mohli jsme si projít celý skanzen, vyzkoušet staré stroje a dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí od paní průvodkyně. Ačkoliv nám počasí úplně nepřálo, byl to velmi pěkný výlet a udělal jistě všem radost. Pro tento rok máme připraveno více výletů, a to do Tábora, Telče a nebude chybět ani divadlo. Budu se opět těšit na „palubě“ našeho běchovického autobusu na shledanou.

Petr Vich
místostarosta



Foto: (2x) Jan Jech, (2x) Petr Vich

Reuse neděle v Běchovicích



KDE: Nádvoří Staré pošty

KDY: 16. 6. 2024 11 - 16 h

BLEŠÁK ZDARMA

Přineste věci, které již nevyužijete, někoho jiného potěší.
Doneste takové předměty, které byste darovali i svým blízkým,
tedy v hezkém stavu, plně funkční a stále použitelné.
Naopak si odnesete to, co vám ještě poslouží a to zcela zdarma.
Přinesení věcí není podmínkou návštěvy akce.

Reuse neděle v Běchovicích

Co přinést na akci ?

-  oblečení
-  hračky
-  knihy
-  domácí potřeby
-  drobný nábytek

A co ještě na akci můžete využít???

- malování na oblečení
- opravárna elektroniky přímo na místě
- švadlena přímo na místě
- zábavné workshopy pro děti
- odborné přednášky k tématu recyklace
- občerstvení



SPORT

JSME FIT Balance

Sobota 15.6. 2024

Fit s Věrou

Program:

- 9:30 – 11:00 Pilates – správné držení těla a síla středu
- 11:15 Aktivní regenerace těla míčky
- 11:45 Lehký oběd- catering Rosti Dudka

Místo konání: Víceúčelové hřiště Richtrova 536, Běchovice
Občerstvení a balený nápoj zdarma.



Vstupné: 320,- Rezervace platbou v hotovosti, převodem u instruktorky Věry Berouškové, fitsverou@seznam.cz, tel.: 606 081 782,
FB: Fit s Věrou. www.fitsverou.cz. Přineste si prosím vlastní podložku. Děkuji za podporu MČ Praha – Běchovice.

Úspěšná sezóna Běchovických sršňů končí

Je tu červen, pro fotbal na zeleném trávníku nejkrásnější měsíc. A měsíc našich tradičních venkovních turnajů v Běchovicích. Velkolepé domácí finále kategorie školičky, Ministar, s obvyklým uznáním všech zúčastněných, je za námi. Půlka června je pak, jako každý rok, ve znamení turnajů přípravek. Co se týká mladší přípravy a mladších žáků, můžeme být velmi spokojeni. Až do konce hrály oba týmy o vítězství ve svých soutěžích. Jen uzávěrka Života Běchovic nám nedovoluje doplnit, jak to dopadlo... Starší příprava si držela střed tabulky a vyhrála turnaj ve Straškově. Školička svoji jarní pout' po turnajích v Praze a okolí také ozdobila přívalem úspěchů, např. v Neratovicích. Sršni, máme z vás radost! Trenéři, děkujeme!

A abychom nezapomněli na jeden individuální úspěch Běchovického sršně! Mladší žák Martin Jiříček je od jara členem reprezentace Pražského fotbalového svazu, se kterou postoupil do republikového finále. Gratulujeme, Martine!

Teď už jsou ale před námi prázdniny a srpnové soustředění v Nepřívěci u Sobotky.

Běchovičtí sršni dál rádi přivítají nové zájemce o fotbal. Rodiče najdou potřebné kontakty na našich stránkách www.bechovictisrni.cz v sekci NÁBOR.

Alan Hejma



Foto: (5X) Alan Hejma

Čarobruslení

Dne 29. 4. jsme si udělali v oddílech kolečkového bruslení na areálu na Korunce Čarobruslení. V našem čase od 18 do 19 h. Kromě bruslení a blbnutí na bruslích s Vojtou, Lúcou a Ondrou zbyl čas děti i pomalovat pavouky i pavučinami. Díky sponzorovi TJ Sokol Běchovice jsme si pochutnali na výborné pizze z běchovické pizzerie Delicato. Byla to taková malá premiéra na velké Čarodky 30. 4. Moc jsme si to užili!

Ivana Kafková



Foto: (2x) Ivana Kafková

Akce DM běh ve Stromovce

Dne 4. 5. jsme se s oddílem zúčastnili sportovní akce DM běh ve Stromovce. Reprezentovali jsme v našich oddílových nádherných dresech. Na místě jsme byli o hodinku dříve a prošli jsme si všechny stánky co na Výstavišti byly a děti si u všech stánků zasoutěžily. Dospělí měli možnost v rámci stánku Policie ČR si vyzkoušet brýle se stimulací alkoholu a drog a projít si slalom. V rámci rekonstrukce a oplocení stavby jsme museli celý objekt obcházet, takže to byl nejen běh, ale i krásná procházka. A co na Výstavišti vše za stavby roste, kdo má chuť a čas, stojí to určitě za zhlédnutí. Park Stromovka se rapidně vylepšil, vše je krásně posekané, restaurace po rekonstrukcích zvou k rychlému občerstvení i krásnému posezení. Všude jsou kvetoucí keře. My jsme po sportovním výkonu zvolili mrazilinové poháry u Hájka nedaleko Masarykova nádraží, kde jsme využili rychlého spoje na i z akce. Nádraží Běchovice střed je úžasně! Jo a z akce jsme si přivezli kromě únavy a startovního čísla ještě krásné tričko a batůžek.

Ivana Kafková



Turnaj v pétanque

Spolek Běchovický vodník již druhým rokem pořádal turnaj dvojic v pétanque. Tento sportovně-relaxační den se uskutečnil v sobotu 27. 4. na hřišti SAKO Koloděje. Příjemné jarní počasí do Koloděj přilákalo dvanáct soutěžních párů, díky kterým byl celý den v duchu veselé sportovní nálady. Při napínavém klání své příčky obhájili Vojtáci na prvním místě a GTL Team na místě druhém. Se svými nemalými zkušenostmi třetí příčku obsadily holky Kolodějky. Tým Mágů s velkým odhodláním a veselou náladou získal pověstného „kanára“. Vodníkovou koulou se uskutečnilo hlavně díky vám všem, kteří jste za námi do Koloděj dorazili a díky štědrým sponzorům ze společnosti GTL, Vladimíru Mužíkovi a Martinovi Višnému.

Míša Kratochvílová



Foto: V. Beran

27. 04. 2024

Běchovický vodník

22. 6. 2024

4. ročník sranda vodního slalomu o putovní pohár



13 hod. registrace závodníků

14 hod. **START**

Kde

Běchovický rybníček

Startovné

250,-/lod' (V ceně startovného je zapůjčení vodáckého vybavení, drobné občerstvení a špekáček, který si opečte každý sám.)

Registrace

Přes QR kód, pomocí e-mailu bechovickyvodnik@seznam.cz nebo na tel. 606 330 352.

Akce je pořádána za finanční podpory Úřadu MČ Praha Běchovice.



LIKEMA



GTL
FAIR PLAY LOGISTICS



Volejbalové mládí ukončilo sezonu

Odehráním posledních soutěžních kol jsme ukončili halovou sezonu 2023–24. Naše družstva se účastnila soutěží pořádaných Pražským volejbalovým svazem v kategoriích starších žákyň, kadetek a minivolejbalu. Teď před prázdninami nás ještě čeká účast v několika venkovních turnajích, včetně Velké ceny Prahy pro kadetky a žákyň a republikového finále v barevném minivolejbalu pro přípravku.

Další soutěžní sezóna začne v září po absolvování srpnového soustředění v Hejnici a kempu na antukovém hřišti v areálu Veletovská. Plánujeme přihlásit kromě družstev minivolejbalu také po jednom družstvu mladších a starších žákyň a dvě družstva kadetek. Do prázdnin budou pokračovat tréninky přípravy a nově příchozích ve středu od 16:00 a v pátek od 15:00 v hale v Běchovicích. Hráčky soutěžící v kategoriích žákyň a kadetek trénují v tělocvičně MZŠ v Újezdě nad Lesy a na antukovém hřišti v areálu Veletovská.

V pátek **31. července od 16:00** na antukovém hřišti v areálu Veletovská pořádáme již tradiční „Dětský den s volejbalem“, na který zveme všechny zájemce o hraní volejbalu. Kromě ukázky tréninku přípravy proběhnou i soutěže dětí o ceny. Dále v rámci akce proběhne i nábor nových členů do přípravy.

Rádi bychom poděkovali za finanční podporu v rámci grantových programů MČ Praha 21, MČ Praha – Běchovice, PVS (Hlavní město Praha) a NSA.

SK JOKY z.s. – oddíl volejbalu

Petr Plzenský

MT: + 420 720 953 240

E-mail: plzenskyp@seznam.cz

www.joky.cz

Nábor do volejbalového oddílu SK JOKY



Přijímáme děvčata ročníku 2014 a starší do přípravy a na doplnění soutěžních družstev žákyň a kadetek

Tréninky přípravy se konají ve středu od 16:00-17:00 a v pátek od 15:00-16:00 hodin ve sportovní hale v Běchovicích, Richterova 536. Soutěžní družstva trénují v tělocvičně MZŠ Polesná a na antukovém hřišti ve sportovním areálu „Veletovská / Kácovská“.

Kontakt: Petr Plzenský; Barbora Plzenská; www.joky.cz
tel: 720 953 240; 777 636 210
plzenskyp@seznam.cz; plzenskab@seznam.cz

Činnost sportovního klubu je finančně podporována:
Grantový systém MČ Praha 21, Praha Běchovice, Hl. m. Praha „Praha sportovní“, Pražský volejbalový svaz





Nabízíme palivové dříví

jehličnaté - listnaté měkké - listnaté tvrdé



Štípané palivo

Mladoboleslavská 953,
Praha 19

777 827 795

@palivo@lesy-praha.cz

Neštípané palivo

v délkách 1 m, 2 m, 4 m

Českokobrodská 271,
Praha-Běchovice

778 772 372

@palivo@lesy-praha.cz

Po-Pá 7-15.30
Dřevo lze dovézt až k vám!

Pražské lesy slouží především všem k odpočinku a rekreaci. Dříví, které prodáváme, pochází z občasných výchovných probírek a lokálně omezených těžeb, které jsou nezbytné pro zdravý růst a obnovu lesních porostů.



@palivo@lesy-praha.cz
www.lesypraha.cz



NOVĚ OTEVŘENO

BIOREZONANCE - RESTART VAŠEHO ZDRAVÍ!!

Biorezonance - způsob, jak řešit potíže organismu bez bolesti a umělých léčiv. Neváhejte udělat první krok k restartu svého zdraví, řešíme akutní i chronické obtíže.

Biorezonanční přístroj BICOM OPTIMA II generace od Německé společnosti REGUMED vám může pomoci s těmito problémy:

✓ Alergie	✓ Postcovidový syndrom
✓ Detoxikace	✓ Problémy se zuby a dásněmi
✓ Migrény a bolesti	✓ Zranění při sportu
✓ Kožní onemocnění	✓ Imunitní poruchy
✓ Neurodermatitida	✓ Hormonální poruchy
✓ Nemoci orgánů	✓ Revmatické nemoci
✓ Dýchací potíže	✓ Neurologie, psychika
✓ Astma	✓ Nemoci orgánů
✓ Odvykání kouření	✓ Příprava na očkování
✓ Eliminace závislosti	✓ Detoxikace po očkování
✓ Předoperační ošetření	✓ Pooperační ošetření

Informace a objednávky na tel. číslo +420 770 321 821
Adresa: Křovínovo náměstí 109/11, Praha 9 - Horní Počernice

**SEKÁNÍ TRÁVY, PROŘEZ KEŘŮ,
ZASTŘÍŽENÍ ŽIVÉHO PLOTU.**

tel. 7777 50 190. www.posekamcz.cz

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/3 A4
Cena 1 440 Kč (včetně DPH)

MČ Praha - Běchovice
vás zve na



JEDEME na **TEAMBUILDING**

ZA FIREMNÍ SE PAŘÍ NEJLÍP

PROMÍTÁNÍ POD ŠIRÝM NEBEM

14. července 2024 od 21:00 hodin
v areálu Staré pošty

Sezení pro nejrychlejší zajištěno,
doporučujeme vlastní křesílko s sebou

VSTUP ZDARMA