



2/2019

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



Foto: Jan Jech

**Součástí vystoupení na hasičském plese se stal
i starosta Újezda nad Lesy - Milan Samecvíce na str. 11**

Slovo starosty	str. 3
Rada MČ	str. 3
Úřad MČ Praha - Běchovice	str. 4-5
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 5
Novinky v Běchovicích	str. 6-7
ZŠ	str. 8
SSB	str. 9
Knihovna	str. 10
SDH Běchovice	str. 11-12
Kultura	str. 13-15
Sport	str. 16
Malá poradna	str. 17
Inzerce	str. 18-19
Sudoku	str. 9 a 19
Rozpis kulturních akcí	str. 20

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 3/2019 je **15.2.2019**

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.

Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice

Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Na svém 4. jednání dne 12.12.2018 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh na vyřazení majetku z účetní evidence příspěvkové organizace Základní škola Praha - Běchovice
- návrh na vyřazení majetku z účetní evidence příspěvkové organizace Mateřská škola Čtyřlístek
- návrh doplnění účelu nájmu v nájemní smlouvě nebytových prostor – Aumakua, s.r.o.
- návrh na plán kulturních, sportovních a společenských akcí pořádaných MČ Praha – Běchovice v roce 2019 a výše finančních příspěvků poskytnutých na jednotlivé akce
- návrh na souhlas s nákupem zásahového vybavení do hasičského vozidla CAS 20 JSDH Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s nákupem zásahového vybavení pro členy JSDH Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o zpracování osobních údajů se společností FRP Services
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o poskytování servisních služeb na produkt FIREPORT Komplet pro potřeby JSDH
- návrh na souhlas s provedením pomocných stavebních prací při výměně skla v ateliérovém okně ve třídě ZŠ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s provedením stavebních prací na objektu Sociálních služeb Běchovice, Za Poštovskou zahradou 557
- návrh na souhlas se stavbou rodinného domu na pozemcích parc.č. 451 a 452 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s demolicí garáže na pozemku parc.č. 7 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s povolením vjezdu těžkých nákladních vozidel na místní komunikace
- návrh Dohody o grantu v rámci nástroje pro propojení Evropy – WiFi4EU

Na svém 5. mim. jednání dne 19.12.2018 mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 38/18 – navýšení rozpočtu (akce Rekonstrukce povrchu in-line dráhy)
- návrh na souhlas s nákupem termokamery do CAS 20 pro JSDH Praha – Běchovice
- návrh Rozpočtového opatření č. 39/18 – přesuny v rámci rozpočtu (pojištění nového elektromobilu a nové budovy v areálu Staré pošty)

Na svém 6. jednání dne 9.1.2019 mimo jiné projednala:

- inspekční zprávu a protokol o kontrole České školní inspekce v MŠ Čtyřlístek
- návrh Zásad hospodaření s prostředky Sociálního fondu MČ Praha – Běchovice na rok 2019
- souhlas s krátkodobými pronájmy pro nájemce prostor sloužícího k podnikání společnosti Salón Cashmere s.r.o.
- návrh na zrušení usnesení Rady Městské části Praha - Běchovice číslo 5/078/17 – pronájem sportovního areálu Na Korunce
- návrh na poskytnutí daru spolku Neslyšící s nadějí, z. s.
- návrh na souhlas s uzavřením dodatku č. 001 na pojištění hasičského vozidla CAS 30
- návrh vyjádření k žádosti o možnost provozování STK na pozemcích parc.č. 1327/168 a 1327/237 k.ú. Běchovice
- návrh Dodatku č. 2 ke Smlouvě o dílo č. 1208/2010 ze dne 23.8.2010 – tisk zpravodaje Život Běchovic.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Milí Běchovičáci,

dostává se vám do ruky druhé vydání Života Běchovic roku 2019. Zima o sobě dala v průběhu ledna konečně vědět a po jinak nadprůměrně teplém prosinci si naše děti užily sáňkování a dokonce i bruslení. Únor se stává pro Běchovice měsícem klidu. Krom jarních prázdnin, které u nás začínají 18. února, neplánuje městská část žádné obecní akce. To právě dění začíná s měsícem březnem, během kterého se uvidíme hned několikrát.

V první řadě mi dovolu, abych vás pozval na již tradiční a velmi oblíbené Vepřové hody. 2. března od 10 hodin před hasičskou zbrojnicí se můžete těšit na řadu zabíjačkových dobrot, výborné pivo a pohodovou muziku v podání Staropražského tria.

Další z nových akcí, na kterou bych vás velice rád pozval, je jarní ples městské části. Akce vznikla jako reakce na výrazný zájem o ples hasičský, kdy poptávka po místech k sezení výrazně převyšovala omezenou nabídku. Radnice chce v tomto ohledu vyjít svým občanům vstříc, a proto se rozhodla přidat do své nabídky společenských akcí pro dospělé dva obecní plesy. Jeden na jaře a druhý v předvánočním období. Ples městské části tedy proběhne již 16. března od 20:00 hodin v krásném prostředí společenského sálu Staré pošty. Pozvánky na obě akce naleznete uvnitř tohoto vydání ŽB. Všem přeji pohodový měsíc únor a již 2. března na Vepřových hodech se s vámi těším na viděnou.

Ondřej Martan,
váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE



Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že

3. jednání Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice

proběhne ve středu **6. února 2019 od 18 hodin** na ÚMČ Praha–Běchovice, Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen na úřední desce Úřadu MČ.

POPLATKY ZE PSŮ

UPOZORŇUJEME CHOVATELE PSŮ, ŽE TERMÍN PRO ZAPLACENÍ POVINNÉHO POPLATKU ZE PSA ZA LETOŠNÍ ROK SKONČÍ POSLEDNÍM DNEM LHŮTY, tj. DNE 31.3.2019.

Po marném uplynutí této lhůty bude všem dlužníkům podle platné právní úpravy vyměřena dlužná částka platebním výměrem a zároveň může být poplatek zvýšen až na trojnásobek.

Úhrada bankovním převodem na účet:

2112140621/2700, KS: 1341, VS (číslo na přihlášce vpravo nahoře), do poznámky uveďte jméno poplatníka s poznámkou: poplatek ze psa. Tyto údaje jsou nutné pro identifikaci platby.



ÚMČ Praha - Běchovice

Vážení,

od 18.2.2019 nás čeká oprava posledního úseku Českobrodské ulice (etapa 9. a 10.),

a to mezi radnicí a prodejnou IPEX. Tento úsek bude nejsložitější, protože se bude rekonstrukce týkat i uložení nové dešťové kanalizace. Průjezd bude zachován vždy jednou polovinou vozovky.

9. etapa proběhne od 18.2. do 9.5.2019



10. etapa proběhne od 9.5. do 30.6.2019

(mapky naleznete uvnitř zpravodaje)

V úseku mezi světelnými křižovatkami s ulicí Mladých Běchovic a Do Říčan bude provoz po Českobrodské probíhat v kyvadlovém režimu. Vjezd a průjezd místem rekonstrukce bude omezen jen pro rezidenty, držitele dobře známých povolenek, které jste si měli za tímto účelem uchovat.

Ti, kteří z nějakého důvodu povolenku nemají, protože se třeba přistěhovali, vyměnili vůz apod., mohou o vydání požádat v úředních hodinách na Úřadě MČ Praha - Běchovice.

Povolenky jsou vydávány pro konkrétní vozidla na základě předložení dokladů, a to:

- **rezidentům** bydlícím v Běchovicích, vlastníkům nemovitostí, nájemcům bytů nebo nemovitostí pro vlastní vozidla nebo vozidla příslušníků domácnosti pro příjezd k místu bydliště po **předložení malého technického průkazu + platného občanského průkazu, nájemní smlouvy;**
- **podnikatelům** po předložení malého technického průkazu + dokladu prokazujícímu zřízení provozovny na území MČ Praha – Běchovice;
- **zaměstnancům** po předložení malého technického průkazu + potvrzení o prac. poměru od zaměstnavatele s provozovnou v MČ Praha – Běchovice;
- **pravidelným návštěvám** - na základě čestného prohlášení s odůvodněním oprávněného zájmu + občanského průkazu + malého technického průkazu

V případě jednorázových návštěv bude dle domluvy Policie ČR vyžadovat uvedení konkrétní navštívené osoby nebo provozovny na území Běchovic s možností ověření. Doručovací služby doloží adresu doručení. Formulář čestného prohlášení je zveřejněn na webových stránkách nebo jej lze vyplnit přímo na úřadě.

Děkujeme všem za trpělivost!

ÚMČ Praha - Běchovice

Vydávání povolenek

Úřední dny pro vydávání povolenek			Kdo povolenky vydává :
Pondělí	8:00 - 11:45	13:00 - 16:45	3. patro č. dv. 303 - Šárka Hudečková
Středa	8:00 - 11:45	13:00 - 17:45	2. patro č. dv. 205 - Petr Chýský (pro firmy)
Pátek	8:00 - 12:00		

Sběr nebezpečného odpadu v roce 2019

V Běchovicích:

Místo
ul Za Poštovskou zahradou (u prodejny)
křižovatka ul. Do Říčan x Hasičská

po – pá
16:30 – 16:50
16:00 – 16:20

sobota
9:30 – 9:50
9:00 – 9:20

Harmonogram

Čtvrtek	25.4.2019
Sobota	13.7.2019
Úterý	5.11.2019

Kontaktní telefon na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 601 389 243, 731 451 582.
Další informace naleznete na webových stránkách Magistrátu hlavního města Prahy: <http://odpady.praha.eu>

Poděkování za obřad

Děkujeme panu starostovi Ondřeji Martanovi za dojemný "obřad" a za překvapivou a milou gratulaci členům motoklubu RUNNERS BĚCHOVICE při příležitosti naší zlaté svatby, kterou jsme oslavili v příjemných prostorách restaurace Běchovický dvůr. Děkujeme též vstřícné obsluze. Poděkování patří i fotografovi p. Petru Vichovi. Byl to pro nás krásný zážitek.



Manželé Fialovi

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Letošní ročník „Splněných přání“ máme za sebou a je čas poděkovat všem, kteří se ho zúčastnili.

Jsou to: Martina Rafačová, Gabriela Koláčková, Čížkovi, Lázenští, Míkovi, Hromasovi, Horcí, Dusilovi, Anna Zahradníčková, Kateřina Veselá, Riegrovi, Vichovi, Markéta Bradová, Hana Hrbáčková, Vitáčkovi, Indrovi, Kostnerovi, Jana Matušíková, Jana Koláčková, Stibůrkovi, Tereza Lingerová, Mudrovi, Hercokovi, Tomáš Novák, Daniel Horák, Dagmar Hlavová, Monika Davidová, Pavel Koláček, Marta Malá, Markéta Volšická, Halyna Krvavych, Marie Rafačová, Martina Procházková, Lenka Kymrová, Tereza Kopřivová, Běchovičtí hasiči, Ipex a všichni, kteří na nás mysleli a podporovali nás.

Podařilo se splnit neuvěřitelných 26 přání a často se stávalo, že dárce přidali k dárku samotnému i něco navíc pro radost. I letos se povedlo vybrat peníze na kulturní aktivity pro všechny klienty DPS Běchovice.

Ještě jednou velké díky!

Martina Míková



Foto (2x) : archiv

Obchvat Běchovic jde do územního řízení

Ano, je tomu tak. V průběhu ledna 2019 byla na naši radnici MČ doručena dokumentace pro územní řízení pro stavbu přeložky Českobrodské ulice 1/12. Není to přitom poprvé, kdy budeme o stavbě jako takové jednat. Již před 10 lety jsme podobnou dokumentaci na úřadě měli, avšak bez podstatných náležitostí. Těmi rozumíme dostatečná protihluková opatření v podobě zeminových valů, doplňkového ozelenění a protihlukových zdí na mostech. To vše nyní v dokumentaci naleznete. Součástí nového projektu jsou i dostatečně kapacitní dešťové usazovací nádrže, zajišťující zpomalení vod tekoucích z nových silnic do stávajících vodotečí. Nestane se tak, že za přívalových dešťů stoupne hladina Říčanského potoka v krátké době do té míry, že by mohla způsobit majetkové škody.

Celkově prošla dokumentace významným vylepšením. Velice očekávaná stavba se zároveň stala pevnou součástí realizace Pražského okruhu. Nebude tedy možné uvést do provozu Pražský okruh, aniž by byl zprovozněn obchvat Běchovic alespoň v jeho první etapě na pomezí mezi Běchovicemi a Újezdem nad Lesy.

Až za Úvaly

Přeložka 1/12 by však neměla končit na pomezí Újezdu nad Lesy. Její hlavní přínos je skryt v jejím celkovém dokončení. Napojení na stávající Českobrodskou ulici byste pak měli nalézt ve Středočeském kraji, krátce za hranici zástavby města Úvaly. S vědomím významné dopravní úlevy pro všechny městské části a obce podél Českobrodské významně spolupracujeme s novým panem starostou Újezdu nad Lesy Milanem Samcem na co možná nejefektivnějším postupu přípravy této velice důležité stavby, na podnětných připomínkách a maximalizaci kompenzačních opatření.

V tomto ohledu je třeba poděkovat i řediteli spol. Pudis Martinu Höflerovi (projektant) a Pavlovi Šourkovi, řediteli společnosti Satra (koordinátor). Zejména díky nim došlo k významnému posunu v charakteru jednání s městskými částmi, jejichž katastrem stavba procházejí, a jsou tedy neopomenutelnými partnery v jednání o tak důležitých infrastrukturních projektech.

Běchovice své vyjádření odešlou do konce měsíce února t.r.

Ondřej Martan,
starosta

Běchovice čeká první referendum

Konec měsíce ledna přinesl nejen do Běchovic první známky zimy v podobě silnějších mrazů a lehkého bílého poprašku sněhu. Zima tak alespoň ve svých konturách získává svou pravou podobu. O co více mrzne, o to více se snažíme pracovat na projektech, které bychom rádi zahájili v přímé realizaci, až se oteplí.

Mezi jedno ze zásadních témat, které nás bude provázet pravděpodobně celé první pololetí roku 2019, je úprava prostoru před samoobsluhou a samotné samoobsluhy v centru městské části.

Prodejna bývalého státního podniku Včela je již léta v zanedbaném stavu. Ještě před pár lety si zchátralé budovy vedle podobně vzhlízející Staré pošty nikdo nevšiml. Současná podoba obchodního domu je však již neakceptovatelná a taktéž poskytovaný servis se stává často terčem kritiky našich občanů.

Po dlouhých jednáních s majiteli obchodního domu jsme dospěli ke společnému kompromisu, který bychom rádi, jako vedení městské části, nechali rozhodnout veřejnost prostřednictvím referenda.

Pokud by totiž mělo dojít k zásadní přestavbě obchodních prostor na nové, moderní a bezbariérové, muselo by dojít i k výstavbě nového parkoviště při Českobrodské ulici vč. přímého odbočení na novou parkovací plochu. Tato plocha by byla umístěna na části zeleně, která v současné době odděluje Českobrodskou ulici od prodejny samotné. Jedná se o příležitost, jak do centra městské části získat novou, moderní a kvalitní infrastrukturu - obchodní dům. Je však třeba poctivě přiznat, že podmínkou bude zrušení části parku tak, aby mohlo vzniknout nové parkoviště. Pokud bychom se tedy rozhodli pozemek neposkytnout, zůstane stav věci stejný, jaký je dnes.

K rozhodování o tomto problému se městská část rozhodla využít institut místního referenda.

Rádi bychom požádali veřejnost o spolupráci a zapojení

do rozhodovacího procesu. Předmětem rozhodování bude otázka, zda bychom chtěli, aby v Běchovicích vzniklo nové obchodní zařízení výměnou za stávající nákupní středisko, a zda bychom chtěli změnit neudržívanou zeleň v parkoviště, nebo zda bychom raději chtěli nechat věci tak, jak jsou. Přesné znění otázky bude samozřejmě doladěno. Podstata otázky k rozhodnutí však zůstane stejná.

O vypsaní referenda se bude rozhodovat na dubnovém jednání zastupitelstva. Jeho konání bude s největší pravděpodobností spojeno s konáním voleb do Evropského parlamentu na konci měsíce května.

Petr Vich,
místostarosta



Exkurze do firmy Microsoft

Je skvělé, když mají rodiče možnost pozvat na prohlídku do svého zaměstnání i děti ze školy. My jsme měli to štěstí, že nám byla umožněna exkurze do firmy Microsoft, kde jsme měli připraven workshop a perfektní program. Děti byly nadšené, mohly si zkusit kódování na počítači, prošly si celou

budovu a navštívily všechna relaxační zákoutí. Myslím si, že je tato návštěva pořádně namotivovala děti k dobrému studiu, k výuce jazyků a vůbec k tomu, aby v životě dělaly hlavně to, co je baví.

*Alena Nejedlá
a 6.třída ZŠ*



Foto (2x): archiv školy



Základní škola Praha - Běchovice

zápis

do 1.ročníku

středa 3. dubna 2019
od 15.00 do 18.00 hodin v budově školy

Prosíme rodiče, aby s sebou vzali občanský průkaz, rodný list dítěte a případně rozhodnutí o odkladu školní docházky.

Pro školní rok 2019/2020 plánujeme otevřít 2 třídy.

Přednost mají děti ze spádové oblasti
(viz Pravidla pro přijímání dětí do 1. ročníku ZŠ, č.j. Sv 1/2019)

Další dotazy rádi zodpovíme na telefonu školy
281 931 207 nebo e-mailem zs-bechovice@seznam.cz

Těšíme se na vás!

SOCIÁLNÍ
SLUŽBY
BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,

rok se s rokem sešel, a ještě nastal nový, tak je nasnadě shrnout, co se v uplynulých letech podařilo a co nás asi v letošním roce čeká.

Roky 2017 i 2018 byly velmi složité, pokud jde o velké opravy. Předně se podařilo v jejich průběhu zvládnout dlouho plánovanou rekonstrukci obou kotelen a obou výtahů, a to bez větších komplikací. Nutnost renovace kotelen byla nasnadě, neboť původní kotle a ostatní zařízení již dosluhovala a bylo nutné zvolit z hlediska ekonomického modernější varianty, které by šetřily plyn, spotřebu elektrické energie a zajistily bezproblémový chod na mnoho let dopředu. Rekonstrukce kotelen probíhala v letních měsících a obešla se bez snížení komfortu obyvatel DPS. Oprava výtahů, respektive výměna kabin, nosných konstrukcí a motorových jednotek si v každé budově vyžádala necelé 3 týdny, během kterých bylo nutné se přizpůsobit „neexistenci“ výtahu a s tím spojená menší omezení, dotýkající se předně obyvatel DPS. K výměně obou jednotek jsme se rozhodovali velmi snadno – výtahy z roku 1999, bez náhradních součástí, s vysokou spotřebou, hlučností a náklady na nejrůznější opravy během roku znamenaly jasné indikátory. V rámci rekonstrukcí došlo ke kompletnímu odebrání všech starých součástí, rozvodů, nosných prvků a technologií a byly nahrazeny novými.

Pochopitelně výměna kotlů a výtahů nebyla investicí, kterou bychom si mohli dovolit financovat z našeho rozpočtu. Zde musím vyjádřit velké poděkování vedení MČ Praha–Běchovice a všem zainteresovaným osobám. V první řadě za opatření potřebných finančních prostředků, ale také za uskutečnění všech nezbytných úkonů před ukončením rekonstrukcí, při nich a po nich.

Dalším počínem v rámci subvencí od MČ bylo zateplení podkroví v budově DPS i včetně zateplení výtahové šachty. Nechali jsme zhotovit boční výpustě okapů pro zachycení dešťové vody k zalévání, či pro provozní účely organizace. Dále chystáme uvést do provozu na hlavních chodbách obou domů světla s čidly pohybu pro večerní a noční svícení.

Pokud jde o proces kontinuálního zkvalitňování služeb uživatelům, tak jsme v roce 2018 mohli pořídit pro odlehčovací službu 10 polohovatelných postelí a nový přivolávací systém pro klienty. Polohovací postele s elektronickým ovládáním jsou již běžným standardem

kvality služeb péče o seniory a osoby zdravotně znevýhodněné v mnoha zařízeních, a tímto krokem jsme se tímto standardem srovnali. Nový přivolávací systém je v současné době ve fázi testování v rámci praktického používání. Tento systém má kromě běžného přivolání personálu včetně identifikace toho, kdo signál vysílá, možnost automatického kontaktu personálu v situacích mimořádných zdravotních komplikací, spojených nejčastěji s pádem člověka. Nový přivolávací systém, který má univerzální použití pro běžné i nouzové situace klientů, hodláme rozšířit posléze i do obou budov pro zvýšení bezpečnosti a plnění potřeb obyvatel. Praktičnost spočívá v jeho snadném uživatelském ovládání, i jeho malé velikosti, vodotěsnosti a odolnosti. Podobá se náramkovým hodinkám s možností připnutí na zápěstí či pověšení na krk.

Co dalšího by mohl přinést nový rok? Aktuálně zpracováváme podklady pro nákup nového vozidla na elektrický pohon. Tento počín je navázán na koncepci udržitelné a čisté dopravy v rámci hlavního města Prahy. Tento projekt je charakteristický vícezdrojovým financováním, (také vzhledem k ceně, za jakou je možné koupit elektromobil), a je tak náročnější na administrativní náležitosti. Doufejme, že se vše podaří a že v průběhu roku vše povede k úspěšné koupi.

Z hlediska poskytování služeb seniorům organizace řádně plnila své poslání. Rok 2018 je z úhlu pohledu statistického možné vyjádřit v následujících číslech: počet klientů, kterým byla poskytnuta služba = 100, počet hodin přímé práce = 7300 hodin, celkové příjmy za služby poskytnuté klientům vzrostly meziročně o zhruba 5 % u odlehčovací služby a o 25 % u pečovatelské služby. I díky této skutečnosti bylo možné pořídit nové věci, které budou sloužit pro blaho uživatelů, ulehčení náročné práce zaměstnanců a zkvalitnění povahy jednotlivých služeb.

Jménem ředitele organizace děkuji všem zaměstnancům, kteří se po celý rok snažili, aby život seniorů a potřebných lidí byl důstojný a přinášel jim více radosti a méně starostí.

Děkuji MČ Praha–Běchovice za vstřícný postoj k naší organizaci a za možnost plnit smysl její činnosti. A zároveň bych rád poděkoval všem, kteří se jakýmkoliv přičiněním podíleli a podílejí na pozitivním vnímání seniorské generace.

Bc. Martin Stromský, DiS.,
ředitel SSB

Sudoku č. 1

9		2	6	1	3		5	8
5	7	3	4					
		6		7	5	2	3	
	6	8	3					9
	9		7	8	4	6		
4	2	5	1	6	9	8		
8	5	7	2		1			
		9		4	6	1		

Sudoku č. 2

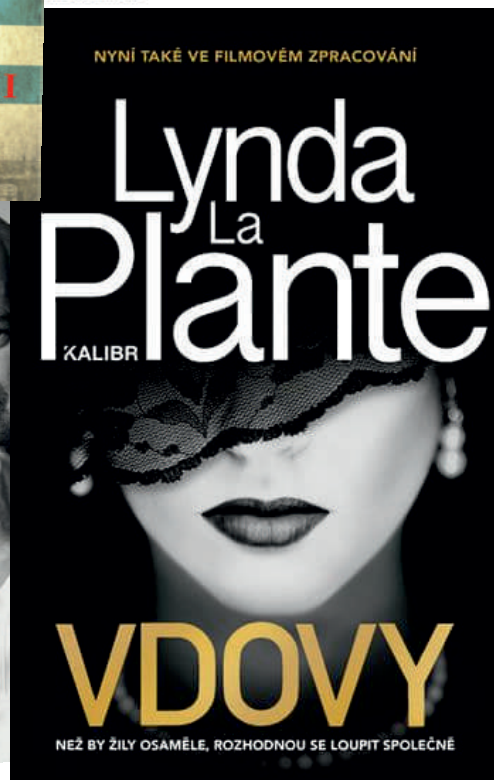
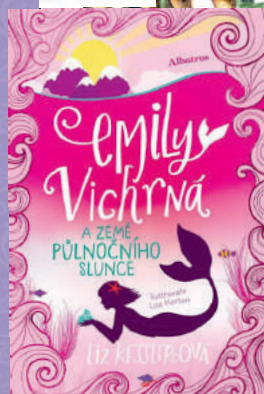
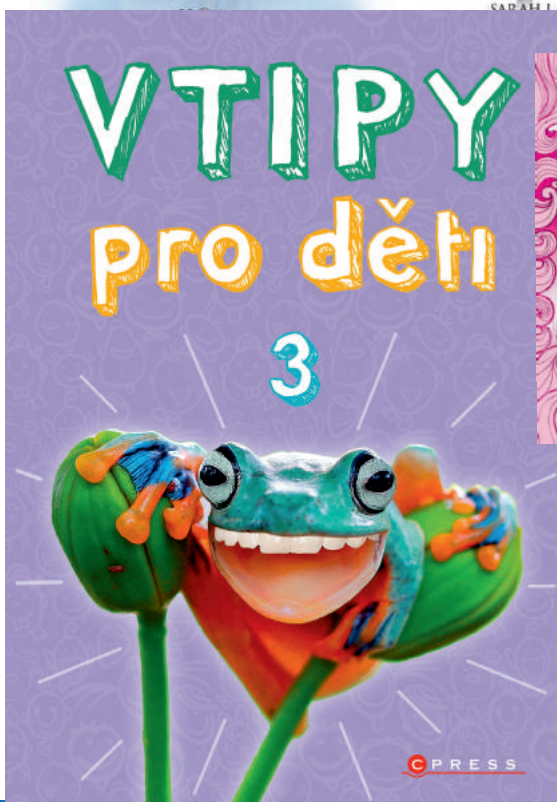
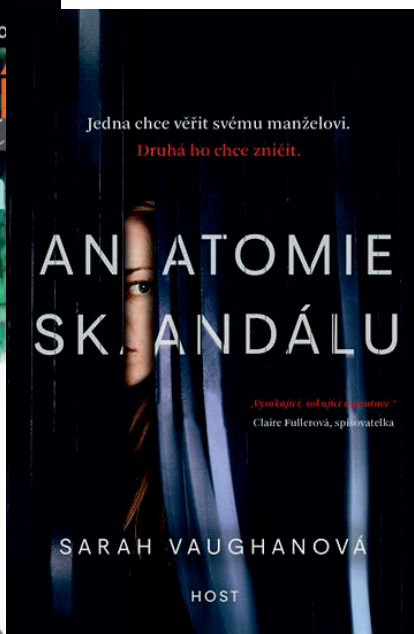
7						9	6	8
		1	8			3		
3	5	8		6	7			1
	1			8	3	5	7	4
			6	7	9		1	3
8				5		6		
	6				8	4	9	5
	3	7	4	9	6	1	8	2
4								

SUDOKU



Nové knihy v únoru

SRDCE Z LEDU. VŮLE Z OČELÍ. NELITOSTNÝ BOJ ZAČÍNÁ.





Veliké poděkování sponzorům plesu.



Hasičský ples přilákal všechny věkové skupiny. První tanečníci vyrazili na parket záhy po zahájení plesu.



Bohatá tombola přilákala mnoho zájemců.



Akrobacie na koni v podání Slávka Soustružníka (akrobat) a Martina Růdla (s koněm).



Starosta Ondřej Martan v roli principála při hasičském vystoupení na plesu.



Spokojeny s výhrou v tombole.



Obecenstvo - vystoupení.



SDH PRAHA - BĚCHOVICE
VÁS ZVE NA

VEPŘOVÉ HODY

DNE 2. BŘEZNA 2019 OD 10:00
PŘED HASIČSKOU ZBROJNICÍ

TĚŠIT SE MŮŽETE NA :
OCHUTNÁVKU TRADIČNÍCH ZABIJAČKOVÝCH
DOBROT A POCHOUTEK NA GRILU
STAROČESKÁ MUZIKA



**MČ PRAHA - BĚCHOVICE VÁS ZVE NA PROMÍTÁNÍ
ČESKÉ KLASIKY ANEB KINO NA RADNICI**

ROZMARNÉ LÉTO



**FILMOVÝ
KLUB**



26-02-2019 | 20:00

KOMEDIE | 1967 | REŽIE: JIŘÍ MENZEL | HODNOCENÍ ČSFD: 78%

**VELKÁ ZASEDACÍ MÍSTNOST
RADNICE V BĚCHOVICÍCH**

VSTUP ZDARMA



9. BŘEZNA 2019
OD 15:00 HODIN

KARNIVAL

SOKOLOVNA BĚCHOVICE,
RICHTROVA 536



PÍSNÍČKOVÁ MYŠ & MAŠ REVUE
PLNÁ TANCE, ZPĚVU A SOUTĚŽÍ

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

VYHLÁŠENÍ O NEJHEZČÍ DOMA VYROBENOU MASKU

DOMA VYROBENÉ MASKY ZÍSKAJÍ EXTRA ODMĚNU



1. PLES

MČ Praha - Běchovice

Sobota 16. 3. 2019

od 20:00 hodin

Společenský sál Staré pošty č.p.1

K tanci a poslechu hraje
Brand New Band

Rozesměje Vás
kouzelník a komik

RICHARD NEDVĚD

VSTUPNÉ 300,- Kč

PRODEJ LÍSTKŮ PANÍ ŠÁRKA HUDEČKOVÁ
725 762 710 NA ÚŘADĚ MČ V ÚŘEDNÍ DNY PO-ST-PÁ

Běhovičtí sršní hrají fotbal i přes zimu!

Zimní přestávka Běhovičské sršně nezastavila! Fotbalové soutěže, které všechny věkové kategorie hrají, sice mají přestávku, ostré zápasy ale hrajeme i tak! Vedle běžných tréninků jsme rádi, když si můžeme přípravu zpestřit. Naši nejmenší, tedy školička, odehráli v lednu halový turnaj v Kolodějích, stejně jako mladší příprava. Ta vyslala dokonce hned dva týmy! Zimní ligy na Xaverově se účastní mladší žáci, mladší dorost zase výborně obsazeného dlouhodobého venkovního turnaje v Satalicích. Dorostenci nám dělají radost i přes zimu. Do uzávěrky tohoto vydání Života Běhovic sice prohráli jeden zápas s TJ Praga 4:5, poté ovšem porazili DFG Prag 2:0 a Spartak Kbely 5:1.

Stejně už se ale těšíme na jaro a zelené trávníky.

Pokud jste kluci nebo holky, nevíte, co s volným časem, a chcete hrát fotbal za jakoukoli věkovou kategorii Běhovičských sršňů, přijďte za námi! Kontakty najdete na našich stránkách www.behovictisrni.cz v sekci NÁBOR.

Alan Hejma



Foto (2x): Archiv Sršni

SEBEOBRANA KRAV MAGA

PRAVIDELNÉ TRÉNINKY V BĚHOVICÍCH

NAUČTE SE BRÁNIT SEBE I SVÉ BLÍZKÉ

OBSAH KURZU

- KRAV MAGA KONCEPT BOJE, TECHNIKY A TAKTIKA
- OBRANA PROTI NEOZBROJENÝM A OZBROJENÝM ÚTOKŮM
- ZÁKLADY PREVENCE
- DEESKALACE NAPĚTÍ
- A VERBÁLNÍ SEBEOBRANA
- MENTÁLNÍ PŘÍPRAVA
- NÁCVIKY REÁLNÝCH SCENÁŘŮ
- MNOHO DALŠÍHO...



KRAV MAGA 2019

KDY A KDE

KAŽDOU NEDĚLI

18:30 - 20:30

OD 3. BŘEZNA

TJ SOKOL BĚHOVICE

INSTRUKTOR

JIŘÍ POLANSKÝ

EXPERT LEVEL 2

CIVIL, WOMEN, KIDS INSTRUCTOR

NÁBOR PROBÍHÁ DO KONCE DUBNA

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.KRAV-MAGA.CZ NEBO NA TEL.: 777 099 008



TRAMPOLÍNKY

✓ Běhovicích

nové lekce s Věrou Berouškovou

NEDĚLE 17:00

Sportovní hala Běhovice, Richtrova 536

Prosím přineste si vlastní podložku

Cvičení na trampolínce je vysoce účinným kardio tréninkem, při kterém spálíte spoustu kalorií, odbouráte tuky a výrazně zvýšíte svou fyzickou kondici. Na mých lekcích je skákání proťkané balančním cvičením a posilovacími sériemi, které jsou zaměřené na stehna, hýždě, břicho a paže.

Více informací:
Věra Beroušková
Tel.: 606 081 782
www.fitsverou.cz
fitsverou@seznam.cz
FB: Fit s Věrou
jednorázový vstup 100 Kč
10 vstupů 850 Kč
Využijte kartu Multisport

Říkají nám něco naše sny?

Sen je iluzorní prožitek složený z obrazů, hlasů a pocitů. Všechny tyto vjemy vytváří náš mozek během spánku. Sny často ukazují události, které jsou ve skutečnosti nemožné nebo nepravděpodobné. Vycházejí z vnějších i vnitřních podnětů, ze vzpomínek, představ a někdy i z přání spícího. Sen tedy může být i významná psychologická událost. Někteří vědci, a také paravědci, tvrdí, že sny mají svůj jasný význam, a pokud ho nepochopíme, je chyba na naší straně. Jiní odborníci se naopak výkladem snů zabývají a pomáhají lidem jejich sny rozklíčovat a pochopit.

Snář

Pro jednoduché a pohodlné určování významu snů vznikly speciální výkladové knihy - snáře. Na trhu je nepřeberné množství snářů od českých i zahraničních autorů, musíme ale počítat s tím, že v každé knize bude výklad trochu jiný.

Nic zaručeně spolehlivého v tomto směru neexistuje, jen na internetu nalezneme nesčetné množství odlišných výkladů našich snů.

Dá se pak tedy snářům vůbec věřit, nebo je lepší nespolehat na nic kromě své vlastní intuice?

Špatné a zlověstné sny

Někdy lidé zažívají během snění velmi silné emoce – většinou se jedná o strach z něčeho nebo z někoho. Tyto strašidelné, násilné, vražedné nebo jinak znepokojivé sny se označují jako noční můry a noční děsy.

Mohou se objevovat v důsledku oslabení organismu ve spojení s horečkami, pokud se však objevují u fyzicky zdravého člověka a zasahují do běžného života tak, že

ovlivňují psychiku a stav mysli, je dobré navštívit odborníka.

Kolikrát v průběhu spánku sníme?

Většina lidí prožije za noc 8 až 10 snů. Někdy o nich ani nevíme, nevnímáme je a pak tvrdíme, že sny nemáme. To ale není pravda.

Kdysi existovala domněnka, že činorodí a aktivní lidé mají snů více než ti línější, ženy více než muži. Tyto názory však byly postupem času vyvráceny. Dokonce bylo prokázáno, že i zvířata prožívají sny – ale o čem, to nikdo nezjistil.

Vzpomínka na sen může být po probuzení velmi živá a věrohodná, ale většinou se velmi rychle vytrácí. Myslíme si, že si svůj sen lehce zapamatujeme, a ejhle – po dalším procitnutí nevíme nic.

Naprostá většina snů zůstane bez vytvoření výraznější paměťové stopy zapomenuta. Pokud si chce člověk své sny pamatovat, je dobré si je hned po probuzení zapsat. Není tak od věci mít na nočním stolek připravenou tužku a papír.

Jak dlouho sen trvá?

Dříve se soudilo, že sen trvá pouze několik sekund, ačkoli z našeho subjektivního pocitu probíhal půl noci. Od této domněnky se dnes upouští a přijímá se názor, že sny probíhají víceméně v reálném čase, to znamená, že trvají tak dlouho, jak je vnímáme.

Rovněž tvrzení, že sny jsou pouze černobílé, bylo již vyvráceno.

Nauka o snech

Vědecká disciplína zabývající se sny se nazývá oneirologie.

A co vy, pamatujete si svoje sny? Jaký byl nejabsurdnější?

Adéla Kroisová
s použitím internetu

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MÚ Běchovice za krásné přání a dárek k narozeninám. A panu Jiříkovi za milou návštěvu, popovídání s ním mne moc potěšilo.

Dagmar Melicharová

Děkuji panu starostovi Ondřeji Martanovi za blahopřání k mému životnímu jubileu a paní Martině Vlkové za milou návštěvu a dárek.

Václava Lněničková

Děkuji panu Jiříkovi za návštěvu a předání dárku při příležitosti mých narozenin. Panu starostovi děkuji za písemnou gratulaci.

Ladislav Sejpka

Děkuji panu starostovi Ondřeji Martanovi a panu Michalu Jiříkovi za blahopřání k mému životnímu jubileu a paní Martině Vlkové za milou návštěvu a předání dárku.

Lubomír Jandus

Děkuji MČ Praha – Běchovice za milé blahopřání k mému životnímu jubileu a panu Michalu Jiříkovi za milou návštěvu a dárek.

Vlastimil Pavlíš

Děkuji panu starostovi za blahopřání k mým narozeninám a také panu Jiříkovi za milou návštěvu a dárek.

Jarmila Vlková

Děkuji panu Jiříkovi za návštěvu a předání dárku při příležitosti mých narozenin. Panu starostovi děkuji za písemnou gratulaci.

Otakar Vocetka

Jazykové kurzy pro každého

Zápis do kurzů v ZŠ Klánovice:
6. 2. a 8. 2. 2018 vždy 17-19h

KURZY PRO Dospělé i PRO Děti
ANGLIČTINA, ŠPANĚLŠTINA, FRANCOUZŠTINA,
NĚMČINA, RUŠTINA, ARABŠTINA A ČINŠTINA
ČEŠTINA PRO CIZINCE
DOPOLEDNÍ KURZY S HLÍDÁNÍM DĚTÍ
INDIVIDUÁLNÍ LEKCE



Více informací na www.deltaschool.cz



tel.: 733 392 675 www.deltaschool.cz DELTASCHOOL@LTITEK.COM



lenka hyánková
účetnictví, daňová evidence, poradenství
**VEDENÍ
ÚČETNICTVÍ**

Tel.: 606 548 966

Nabízím KOMPLETNÍ ZPRACOVÁNÍ
účetnictví, daňové evidence, DPH
+ kontrolní hlášení, mezd, silniční daně,
daňových přiznání a účetních závěrek.
Nabídka služeb je určena jak pro právnické,
tak pro fyzické osoby. *Cena dohodou*

Email: lh.ucto@email.cz

**Kácení a řez
rizikových stromů
horolezeckou
technikou.**

Tel.: 606 527 091



**Pro konzultaci zdarma či
nezávaznou schůzku volejte**

606 796 657

martin.drlicka@re-max.cz

Hodnocení ★★★★★★



Martin Drlička - Vaše realitní jednička!

Děkuji vám za **dlouhodobé hodnocení 10/10!** Všechny mé reference naleznete na www.martindrlicka.cz

**Veselé Vánoce
a šťastný nový rok 2019**

RE/MAX
Horizont



LYŽE · PRODEJ · SERVIS
PŮJČOVNA · BAZAR

KOLA - PRODEJ, SERVIS

Náchodská 708/79, Praha 9 - Horní Poernice

Po - Pá 9.00 - 18.00, So 9.00 - 12.00

Tel. 281 928 897, www.cyklopocernice.cz

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT

Velikost 1/8 A4

Cena 480,- Kč (včetně DPH)



SUDOKU

Sudoku č. 1

9	4	2	6	1	3	7	5	8
5	7	3	4	2	8	9	6	1
1	8	6	9	7	5	2	3	4
7	6	8	3	5	2	4	1	9
3	9	1	7	8	4	6	2	5
4	2	5	1	6	9	8	7	3
8	5	7	2	9	1	3	4	6
6	1	4	8	3	7	5	9	2
2	3	9	5	4	6	1	8	7

Sudoku č. 2

7	2	4	3	1	5	9	6	8
6	9	1	8	4	2	3	5	7
3	5	8	9	6	7	2	4	1
9	1	6	2	8	3	5	7	4
2	4	5	6	7	9	8	1	3
8	7	3	1	5	4	6	2	9
1	6	2	7	3	8	4	9	5
5	3	7	4	9	6	1	8	2
4	8	9	5	2	1	7	3	6

PŘEHLED KULTURNÍCH AKCÍ

MĚSÍC	TERMÍN KONÁNÍ	ČAS KONÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	POŘADATEL
ÚNOR	1. únor 2019	od 19:00	ZABUJAČKOVÉ HODY + živá kapela PŘESTAVNÍK	Restaurace Běchovický dvůr	Běchovický dvůr
	1. únor 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	2. -3. února 2019	od 12:00	ZABUJAČKOVÉ HODY	Restaurace Běchovický dvůr	Běchovický dvůr
	2. únor 2019	od 20:00	ŠÍPKOVÉ DERBY - Běchovice x Újezd nad Lesy	Kobra bar	Kobra bar
	4. únor 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	8. únor 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	9. únor 2019	od 21:00	JIRÍ SHELINGER REVIVAL	Kobra bar	Kobra bar
	11. únor 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	15. únor 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	16. únor 2019	od 21:00	MOTÖRHEAD REVIVAL a HALFORD REVIVAL	Kobra bar	Kobra bar
	17. únor 2019	od 15:00	DĚTSKÝ ŠÍPKOVÝ TURNAJ	Kobra bar	Šípkový klub Blik Blok
	18. únor 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	22. únor 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	23. únor 2019	od 21:00	KISS CZECH COMPANY a MARKÝZ JOHN	Kobra bar	Kobra bar
	25. únor 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
BŘEZEN	1. - 3. březen 2019		ZVĚŘINOVÉ HODY	Restaurace Běchovický dvůr	Běchovický dvůr
	1. březen 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	2. březen 2019	od 10:00	VEPŘOVÉ HODY	před hasičskou zbrojnicí	SDH - Sbor dobrovolných hasičů
	2. březen 2019	od 21:00	LADY KATE a AUTOBUS	Kobra bar	Kobra bar
	4. březen 3019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	8. březen 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	9. březen 2019	od 15:00	DĚTSKÝ KARNEVAL	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ
	9. březen 2019	od 21:00	PÍČÁCI, ČESKÁ DISHARMONIE, VYCHCANÝ KNEDLÍKY	Kobra bar	Kobra bar
	10. březen 2019	od 15:00	DĚTSKÝ ŠÍPKOVÝ TURNAJ	Kobra bar	Šípkový klub Blik Blok
	11. březen 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	15. březen 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	16. březen 2019	od 20:00	1. PLES MČ	Hudební stodola Staré pošty č.p. 1	MČ
	16. březen 2019	od 21:00	IRISH DEW - ochutnávka ir.whiske -svátek sv.Patrika	Kobra bar	Kobra bar
	18. březen 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	22. březen 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	25. březen 2019	od 20:00	TURNAJ V CRICETU - ŠÍPKY	Kobra bar	Kobra bar
	29. březen 2019	od 17:00	NOC S ANDERSENEM	Knihovna, MŠ, ZŠ	MČ, knihovna, MŠ , ZŠ
	29. březen 2019	od 20:00	ŠÍPKY TURNAJ 501 D.O.	Kobra bar	Kobra bar
	30. březen 2019	od 21:00	RIMORTIS a RUBICON RIVER	Kobra bar	Kobra bar
	31. březen 2019	bude upřes.	RODINNÝ BRUNCH s animátorem proděti	Restaurace Běchovický dvůr	Běchovický dvůr
DUBEN	3. duben 2019	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2019	Sportovní areál Na Korunce	Sokol Běchovice 2.
	3. duben 2019	14:00-16:30	DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ	Mateřská škola Čtyřlístek	Mateřská škola
	3. duben 2019	od 15:00	ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU ZŠ	Budova ZŠ, Mýtní 73	ZŠ
	9. duben 2019	od 19:00	KONCERT NA STARÉ POŠTĚ - HARFA	Hudební stodola Staré pošty č.p. 1	MČ
	17. duben 2019	14:30-17:00	VELIKONOČNÍ JARMARK	Mateřská škola Čtyřlístek	Mateřská škola
	21. duben 2019	od 15:00	DĚTSKÝ ŠÍPKOVÝ TURNAJ	Kobra bar	Šípkový klub Blik Blok
	25. duben 2019	od 17:00	ČARODĚJNICKÝ REJ	Mateřská škola Čtyřlístek	Mateřská škola
	30. duben 2019	od 16:30	PÁLENÍ ČARODĚJNIC	Louka u rybníčku	MČ, SDH

**Oprava Českobrodské ulice: 9. etapa proběhne
od 18.2.2019 do 9.5.2019**

VYPRACOVAL:	SCHVÁLIL:	REGION:	Praha	PROZNAK Praha s.r.o. dopravní opatření Pikovická 244/17, Praha 4, 147 00 tel + fax : 2 444 66 444 www.proznak.cz e-mail: projekt@proznak.cz projekce: lenhardt@proznak.cz	
Ing. Luka Lenhardt	Milan Brož	OBVOD:	Praha 21		
INVESTOR: TSK hl.m. Prahy, Řásnovka 770/8, 110 15 Praha 1					
OBJEDNATEL DIO: Porr a.s., Dubečská 3238/36, 100 00 Praha 10				DATUM: 23/11/2018	STUPEŇ: DIR
AKCE: - ul. Českobrodská - Oprava komunikace				ZAKÁZKA Č.: 170788	
OBJEKT: Dopravní značení a opatření				ČÁST: 9. Etapa	



Oprava Českobrodské ulice: 10. etapa proběhne od 9.5.2019 do 30.6.2019

VYPRACOVAL:		SCHVÁLIL:		REGION: Praha		PROZNAK Praha s.r.o. dopravní opatření Pikovická 244/17, Praha 4, 147 00 tel + fax : 2 444 66 444 www.proznak.cz e-mail: projekt@proznak.cz projekce: lenhardt@proznak.cz
Ing. Luka Lenhardt		Milan Brož		OBVOD: Praha 21		
INVESTOR:		TSK hl.m. Prahy, Řásnovka 770/8, 110 15 Praha 1				OBJEDNATEL DIO: Porr a.s., Dubečská 3238/36, 100 00 Praha 10
OBJEDNATEL DIO:		Porr a.s., Dubečská 3238/36, 100 00 Praha 10				
AKCE:		- ul. Českobrodská - Oprava komunikace				DATUM: 23/11/2018
OBJEKT:		Dopravní značení a opatření				STUPEŇ: DIR
						ZAKÁZKA Č.: 170788
						ČÁST: 10. Etapa