



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

březen 2015

Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

chtělo by se říci, konečně je tu jaro. Za sebou máme zimu nezimu, a i když byla přeci jen o poznání chladnější než ta loňská, teploty nespady níže než 10 stupňů pod nulu. Je samozřejmě známo, že hluboké mrazy mohou přijít i v průběhu března, většinou se tak ale nestává.

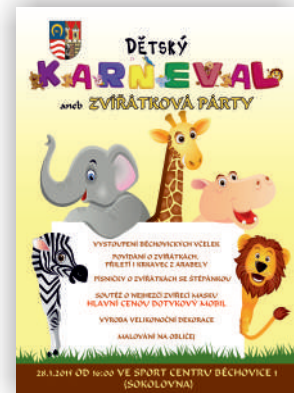
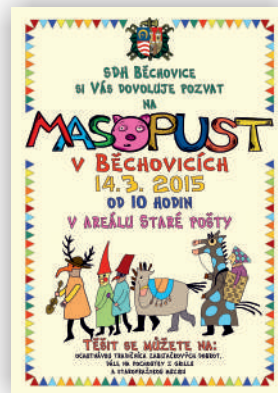
3. měsíc v roce tak s sebou obvykle nese opravdové poselství jara a teplejšího počasí. Protože máme teplo rádi a dlouho jsme na něj čekali, připravili jsme si na měsíc březen hned 2 kulturně společenské akce. Obě patří mezi běchovické tradiční a hojně navštěvované události. Dovolte mi, abych vás tedy na obě co nejsrdečněji pozval.

14. března je připraven dobře známý Běchovický masopust. Těšit se můžete na ochutnávku zabijačkových dobrot a staropražskou muziku. Součástí Běchovického masopustu bude i jarmark. Stejně jako loni, tak i letos proběhne celá akce uvnitř areálu Stará pošta.

Druhou a neméně zajímavou akcí je tradiční Dětský karneval, letos s podtitulem Zvířátková párty. Na karnevalu mohou děti naživo vidět původního opravdového krkavce z Arabely a například i živou souvu. Děti se mohou také těšit na písničky o zvířátkách se Štěpánkou a malování na obličeji. Každý mrňous, který přijde v masce zvířátka, se pak bude moci zúčastnit soutěže o dotykový telefon! Pozvánky vč. termínů naleznete uvnitř tohoto vydání ŽB.

Na obou akcích se s mnohými z vás těším na viděnou. S přáním pěkného měsíce března,

Ondřej Martan,
váš starosta



Pozvánky na blížící se akce...více na str. 13, 20 a 21



Fotoreportáž z Hasičského plesu najdete na str. 11 a 12

V Životě Běchovic 3/2015 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-5
Novinky v Běchovicích	str. 6-7
ZŠ a MŠ	str. 8-9
CSSB	str. 10
Knihovna	str. 10-11
SDH Běchovice	str. 11-13
Spolková činnost	str. 14-16
Listárna	str. 17-19
Kultura	str. 20-23
Poděkování od oslavenců	str. 23
Sudoku	str. 16 a 23
Okénko zdraví	str. 24-25
Inzerce	str. 25-27





ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice

Na svém 6. jednání dne 21.1.2015 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh Dodatku č. 2 k Dohodě o předání movitého majetku k hospodaření příspěvkové organizaci ZŠ Praha – Běchovice
- návrh na zvýšení nájmu na rok 2015 o index spotřebitelských cen za rok 2014
- návrh vzorové smlouvy na pronájem nebytových prostor
- návrh vzorové smlouvy na pronájem bytů
- návrh na prominutí a účetní odpis pohledávky – bývalý nájemce bytu Jaroslav Sladký
- návrh na řešení vzniklé škody MČ Praha - Běchovice způsobené pozdním odvodem DPH finančnímu úřadu za období 3. čtvrtletí 2013
- návrh na uzavření smlouvy o dílo na vypracování personálního auditu ÚMČ Praha - Běchovice
- návrh na preventivní opatření za účelem snížení nemocnosti dětí v MŠ Čtyřlístek
- návrh na souhlas s objednávkou havarijní opravy venkovní přípojky splaškové kanalizace bytového domu Českobrodská č.p. 8
- návrh na opětovný souhlas k vydání povolení ve věci úpravy připojení ulice Za Poštovskou zahradou na pozemní komunikaci Mladých Běchovic
- návrh žádosti o svěření pozemků parc.č. 1280/5, 1286, 1287 a 1290/7 v k.ú. Běchovice, do správy MČ

Na svém 7. jednání dne 4.2.2015 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh Dodatku č. 1 k vnitřní směrnici ÚMČ Praha – Běchovice č. 3/2014 – Oběh účetních dokladů
- návrh plánu kontrol příspěvkových organizací zřizovaných MČ Praha – Běchovice pro rok 2015
- návrh zajištění vedení mzdové agendy a zpracování mezd pro Úřad MČ Praha – Běchovice
- návrh rozpočtu MČ Praha – Běchovice na rok 2015, finančního plánu hospodářské činnosti MČ Praha – Běchovice na rok 2015 a rozpočtového výhledu MČ

- Praha – Běchovice do roku 2020
- souhlas s ukončení pronájmu části pozemku par. č. 417/1 v k.ú. Běchovice, využívaného jako zahrádka
 - návrh na uzavření Dodatku č. 2 ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 8, Praha – Běchovice, byt č. 5 – 2. prodloužení
 - návrh uzavření Dodatku č. 2 ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 8, Praha – Běchovice, byt č. 2 – 2. prodloužení
 - návrh výběru nájemce prostor sloužících k podnikání v nemovitosti č. p. 1 - restaurace Stará pošta
 - návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu části pozemku parc. č. 1433 v k.ú. Běchovice s firmou Jarnette Réclame, spol. s.r.o.
 - návrhy na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
 - návrh na souhlas s obnovou obvodového a střešního pláště - sklad Běchovice, KAMIONSERVIS Praha a.s.
 - návrh na souhlas se stavbou plynovodní přípojky k domu Pplk. Nováčka 287
 - návrh na vydání stanoviska k prodeji části pozemku parc.č. 1483/5 v k.ú. Běchovice
 - návrh na souhlas s objednávkou pravidelných ročních revizí EZS v objektech ve správě městské části
 - návrh na souhlas s objednávkou termovizního měření v objektech MŠ a ZŠ Běchovice
 - návrh na souhlas s předloženou DÚR na akci „Stavba č. 8548 - „Kanalizační sběrač H - prodloužení do Běchovic, etapa 0001 - stoka H1, 2.část
 - návrh na vydání osvědčení náhradníku o vzniku mandátu za člena zastupitelstva městské části na uprázdněný mandát
 - návrh programu 4. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 25.2.2015
 - návrh na udělení souhlasu s umístěním do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice úřadu





POZVÁNKA

Vážený spoluobčané,
dovolte, abych Vás pozval na společné setkání,

téma: **Pražský okruh – Stavba 511**

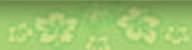
dne 7. dubna 2015 od 18:00 hodin,
do Sportovního centra Běchovice (tělocvična),
Richterova 536, Praha 9

Hosté:

Ing. Dan Ťok, ministr dopravy
Petr Dolínek, náměstek primátorky HMP
Ing. Jan Kroupa, ředitel ŘSD

Srdečně Vás zve

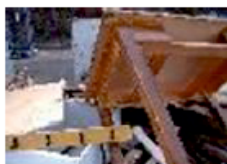
Ing. Ondřej Martan
starosta





Přehled umístění velkoobjemových kontejnerů v MČ Praha - Běchovice na období 1.1.2015 - 30.6.2015

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Do Říčán x Václava Kovaříka	08.03.2015	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za poštovskou zahradou 479	08.03.2015	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčán x Václava Kovaříka	26.04.2015	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za poštovskou zahradou 479	26.04.2015	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčán x Václava Kovaříka	31.05.2015	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za poštovskou zahradou 479	31.05.2015	09:00	13:00	1	objemný



Co patří do kontejnerů na OBJEMNÝ ODPAD

SPRÁVNĚ:

starý nábytek
koberce a linolea
staré lyže, snowboardy, kola
velká zrcadla
umyvadla a WC mísy

X

ŠPATNĚ:

X

lednice
televizory a počítačové monitory
zářivky a výbojky
autobaterie
jiné nebezpečné odpady

Další informace naleznete také na těchto stránkách:

<http://ksnko.praha.eu/ags/>

<http://envis.praha-mesto.cz/>

Michal Pivoňka
referent ÚMČ



OŘ Praha 14 okrsek Běchovice

ÚŘEDNÍ HODINY

**Pouze po předchozí
telefonické domluvě.**

V případě potřeby volejte na Obvodní ředitelství
Městské policie Praha 14
tel.: 222 02 5751-2,
nebo bezplatnou linku tísňového volání **156**



Sdělení Českého statistického úřadu:



Vybraným MČ v hl. m. Praze
k rukám starost(k)y

Krajská správa ČSÚ v hl. m. Praze
Na padesátém 81
100 82 Praha 10

Životní podmínky 2015 – výběrové šetření v domácnostech



Vážená paní, vážený pane,

Český statistický úřad organizuje v roce 2015 v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice – EU-SILC 2015 (Životní podmínky 2015), které navazuje na předchozí ročníky tohoto šetření. Smyslem tohoto zjišťování je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci v celkem 32 evropských zemích. Dalším cílem je získat data pro výpočet ukazatelů peněžní a materiální chudoby.

Šetření se uskuteční na území celé České republiky v 9 924 domácnostech, z nichž se 5 924 zúčastnilo šetření již v předchozích letech, 4 000 domácností je letos vybráno nově. Všechny domácnosti byly do šetření zahrnuty na základě náhodného výběru počítačem.

Vlastní šetření proběhne v **době od 21. února do 15. května 2015** prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů. Do šetření budou zahrnuty všechny osoby, které mají ve vybraném bytě obvyklé bydliště.

Pracovníci zapojení do šetření se budou prokazovat průkazem tazatele a příslušným pověřením, které je ve spojení s občanským průkazem opravňují k provedení šetření Životní podmínky 2015 a které jim vydá Krajská správa ČSÚ v hl. m. Praze, nebo průkazem zaměstnance ČSÚ. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů a získaná data jsou důsledně chráněna podle přísných požadavků zákona č. 89/1995 Sb. o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, a podle zákona č. 101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů. Všichni pracovníci zúčastnění na zjišťování a procesu zpracování jsou vázáni mlčenlivostí o všech šetřených skutečnostech ve smyslu §16 zmiňovaného zákona o státní statistické službě.

Prosím, abyste případné dotazy občanů oslovených našimi zaměstnanci zodpověděli ve smyslu tohoto dopisu nebo je odkázali na pracovníka Krajské správy ČSÚ v hl. m. Praze pověřeného řízením šetření Životní podmínky 2015, **paní RNDr. Janu Šídlovou, tel. 274 052 084.**

Děkujeme za spolupráci.

S pozdravem

Ing. Jiří Ročovský

ředitel



NOVINKY V BĚCHOVICÍCH



Bankomat v Běchovicích, aneb naděje stále existuje

Ano, je tomu tak. Zhruba v polovině loňského roku jsme vás informovali v ŽB o aktivitě, která měla vést k rozšíření služeb občanské vybavenosti v naší městské části. Konkrétně byla rozjednána instalace bankomatu na nejušnější místo v Běchovicích - přímo v centru městské části, u autobusové zastávky směr Praha v Běchovicích 1. Původní jednání se nepodařilo dotáhnout do konce, zejména z důvodu nezájmu bankovních domů a soukromých poskytovatelů (z 15 oslovených nám neodpověděla ani polovina) a také díky vysokým

finančním požadavkům na provoz (nejlevnější nabídka byla 12 tisíc Kč/měsíc).

Situace se však po novém roce evidentně změnila. Oslovila nás banka Unicredit s nabídkou bezplatné instalace bankomatu. Podmínkou pro provoz bankomatu je přechod k bance s platebním stykem, což naší městské části nevyvolává žádné dodatečné výdaje.

O přesném termínu instalace budete jistě informováni prostřednictvím ŽB. Rada si stanovila za cíl instalovat bankomat nejpozději do konce prvního pololetí roku 2015.

Věřím, že se díky této službě podaří opět o kousek zlepšit občanskou vybavenost v naší městské části.

Michal Jiřík
zástupce starosty

PROTIHLUKOVÁ STĚNA U DRÁHY

Milí spoluobčané,

jsem velice rád, že po měsících, kdy se z technologických důvodů nepracovalo na stavbě rekonstrukce železničního koridoru Běchovice – Úvaly, se věci opět pohnuly kupředu. Jedna z viditelných a dobře hodnotitelných aktivit, které jsou již téměř hotovy, je protihluková stěna za domy v ulici U Vrby a V Potočinách. Tato protihluková stěna nebyla sice v původním projektu rekonstrukce koridoru, přesto zejména díky aktivitě pana

Pavla Jaroše a paní Balíkové v jejich občanském sdružení se podařilo tuto stavbu do celého záměru prosadit.

Byť bude mít tato stěna zřejmě nižší protihlukovou účinnost (dle vyjádření projektantů ze společnosti SUDOP), než by měla v těsné blízkosti rychlostních kolejí, vnímám tuto aktivitu jako velmi prospěšnou. Sem patří komentář „Dobrá práce“.

Ondřej Martan
starosta

Foto (2x): Jan Jech





Úspěch při jednání o financích pro Běchovice

Trochu chmurně končil rok 2014 pro naši městskou část z hlediska finančního výhledu (díky poklesu příjmů z důvodu razantního snížení počtu obyvatel a daně z nemovitosti), kdy očekávaný výpadek činil cca 3,5 milionu Kč. Únor však přinesl v mnohém optimistické výsledky z jednání o snížení tohoto výpadku, navíc i zvýšení prostředků na investice směřované z Prahy k nám do Běchovic. Výsledkem jednání se stalo vyrovnání rozpočtu na úroveň roku 2014. Nad toto vyrovnání získala naše městská část kompenzaci výpadků z financování školství v celkové výši dosahující cca 500 tisíc Kč. I tak se stále jedná o úbytek finančních prostředků. Díky úsporným opatřením jsou však Běchovice schopné se s tímto výpadkem vyrovnat bez větších obtíží.

Když už jsem se zmínil o zvýšení objemu prostředků pro investice v Běchovicích, musím i upřesnit, na co by měly

být využity. Primárně jde o dostavbu železniční zastávky Běchovice - Střed vč. větší části podchodu. Zbylé prostředky by měly být využity na výstavbu a rekonstrukci technické vybavenosti naší městské části. Připravuje se tak rekonstrukce ulice K Jalovce (poslední prašná ulice v Běchovicích), dále dokončení rekonstrukce dešťové kanalizace v Běchovicích 2, nebo přivedení hlavního kanalizačního sběrače H a přepojení čistírny odpadních vod na ústřední čistírnu na Císařském ostrově. Mluvit lze i o menších projektech, týkajících se například dokončení propojovacího chodníku od Rokytky k čistírně odpadních vod.

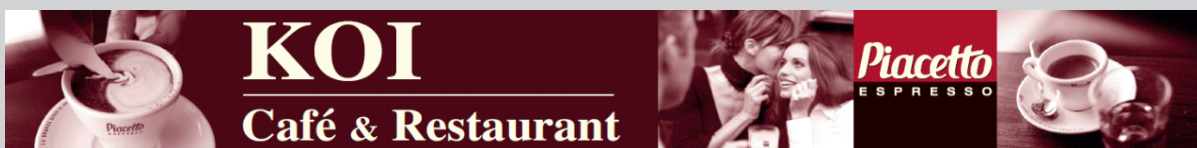
Rozpočet pro rok 2015 tak není vůbec špatný. Výsledkem prvních jednání je tak velmi důstojný výhled jak do provozu naší obce, tak do investic, které by Běchovice měly dále rozvíjet.

Ondřej Martan
starosta

V PÁTEK 6. 3. 2015 v 9:00

KOI RESTAURANT

**ulice Českobrodská x Do Dubče,
Praha -Běchovice**



Městská část Praha-Běchovice si Vás dovoluje pozvat na snídani s podnikateli za účelem podpory podnikání a investic

V rámci bezplatné akce bude probíhat neformální diskuze mezi podnikateli a představiteli MČ Praha - Běchovice na téma podpory podnikání a řešení regionálně specifických problémů.

Občerstvení zajištěno.

Vzhledem k omezené kapacitě prostor je účast pouze pro registrované (maximálně 1 osoba za společnost).

Svou účast potvrďte, prosím, nejpozději do 1. 3. 2015 na TEL: 732 676 100, parkování možné u hl. silnice ulice Českobrodská nebo směrem do ulice Do Dubče – za restaurací.

Snídaně se budou konat na stejném místě pravidelně minimálně 2 x do měsíce. Rezervovat lze i na jiné termíny.

Kamila Dömeová – zástupce starosty MČ Praha - Běchovice



MŠ



MATEŘSKÁ ŠKOLKA ČTYŘLÍSTEK

Zápis do MŠ na školní rok 2015/2016

- Ředitelka mateřské školy „Čtyřlístek“ – Praha Běchovice vyhláší v souladu s § 34, odst. 2, zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, zápis na školní rok 2015/16, který se uskuteční v budově mateřské školy „Čtyřlístek“, Za Poštovskou zahradou 588, 190 11 Praha Běchovice (první patro – místnost – ředitelna).
- **17. března 2015 od 12.00 do 17.00 hodin**
- pro přijímání dětí jsou stanovena kritéria, které obdržíte s přihláškou.

Vydávání přihlášek:

Přihlášky budou vydávány v ředitelně MŠ „Čtyřlístek“ od 8.00 do 17.00 hodin

- v úterý **24. 2.**
- v úterý **10. 3.** – zároveň bude **Den otevřených dveří** od 16:00 – 19:00 ve třídě „Kuřátek“ (samostatný vchod od fotbalového hřiště).

K vlastnímu zápisu (17. 3. 2015) si rodiče přinesou s sebou:

- občanský průkaz,
- rodný list dítěte,
- vyplněnou žádost o přijetí k předškolnímu vzdělávání, včetně potvrzení zdravotní způsobilosti dítěte dětským lékařem (Evidenční list – obdržíte spolu s přihláškou ve stanovené dny),
- vyplněný a oběma rodiči podepsaný souhlas s kontrolou osobních údajů v evidenci obyvatel – součást přihlášky.

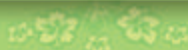
Vydání rozhodnutí:

- Rozhodnutí rozesíláme doporučeným dopisem do 30 dnů od data odevzdání přihlášky.

Informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí se bude konat bez dětí a termín bude v dopise, který rozesíláme současně s rozhodnutím o přijetí.

Výsledky přijímacího řízení budou oznámeny na webu školy pod registračním číslem, které obdržíte při odevzdání přihlášky 17. 3. 2015

Bc. Linda Šmídová
ředitelka MŠ





Dramatizace známé pohádky Mrazík

V úterý 26. 1. 2015 děti odehrály ve Velké zasedací místnosti Úřadu MČ Praha – Běchovice pohádku „Mrazík“.

Původní termín byl v prosinci, ale z důvodu vysoké nemocnosti dětí pozvaly na zhlédnutí pohádky své rodiče nyní v náhradním termínu.

Na vystoupení se děti pečlivě připravovaly. Bylo znát, že si pohádku užívají a každé dítě mělo svou roli. Některým dětem byla jejich role šitá přímo na „míru“.

Právem sklidily od rodičů a příbuzných velký potlesk.

Velké poděkování patří paní Tomáškové, která nám půjčila množství kostýmů, bez kterých by pohádka neměla to opravdové kouzlo.

*Linda, Pavla, Hanka a Jitka
MŠ Čtyřlístek*



Foto (2x): Jan Jech

ZŠ

Únor ve školní družině

Únor je sice krátký měsíc, ale my, ve školní družině, jsme nezapomněli a hezky si ho užili.

Děti ze všech oddělení vyrazily na výlet do centra Prahy, do nového zrcadlového bludiště. Všichni jsme se moc těšili a opravdu bylo na co. Čekal nás labyrint zrcadel a LCD panelů s velkým množstvím světelných a zvukových efektů. Bloudili jsme, trochu jsme se báli a moc jsme se nasmáli u velkých zrcadel, která měnila naši podobu do roztodivných tvarů. Byl to moc hezký výlet.

Na konci února jsme si užili karneval s diskotékou. A to tedy bylo..... Sešla se velká společnost princezen, víl, rytířů, pirátů, Spidermanů i zvířátek a mohl začít karnevalový rej. Všichni tančili na báječnou hudbu pana Petra Vicha. Zvládli jsme taneční soutěže, taneční kreace i s předtančením od starších dětí, projeli s mašinkou celou družinu a nakonec ocenili všechny masky. Vážně povedený karneval.

Vychovatelky ŠD

Foto (2x): Michaela Čížková





CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



O praktikantech ...

Vážení čtenáři,

jsme otevřená organizace, a proto rádi přijímáme studenty sociálních oborů na praxe v rámci jejich odborného vzdělávání. Vedení praktikantů je zavázáno i etickým kodexem sociálních pracovníků.

Studenti nás většinou sami osloví s požadavkem krátkodobé nebo delší praxe ke svému studiu. Buďto si vyhledají CssB zcela sami, nebo najdou tuto možnost na seznamu své školy. Naší snahou je celkově seznámit dotyčné s principy organizace, se všemi druhy pracovních činností a zejména navázání kontaktu s klienty. Někteří již mají zkušenosti s cílovou skupinou lidí seniorského věku, většinou však vstoupí do zcela nepoznaných vod.

Pokud přijde student například na týden, jedná se spíše o celostní a povrchový náhled na práci, porozhlédnutí se. Větším potenciálem je souvislá praxe v rámci semestru. Zde je již prostor pro důkladné zaškolení, opakované rozhovory se všemi pracovníky (ředitel, vedoucí týmu, pečovatelky, uklízečka, externí pracovníci) a kontinuální kontakt s klienty. Praxe vede většinou sociální pracovníce, případně vedoucí týmu.

Student je samozřejmě zavázán mlčenlivostí nejen po dobu praxe, ale i po jejím skončení. Dostává prostor k samostatné práci, pracovním materiálům, vyhledává z různých zdrojů záležitosti spojené s činností. Nabyté vědomosti si tak lépe osvojí. Je součástí organizace, učí se řešit situace, porovnává svá očekávání s realitou. Bez zájmu a aktivního přístupu to ovšem nejde.

Nepopírám, že je potřeba si vyhradit čas v pracovní

napjatém dni a někdy se to nedaří. Stále však zastáváme názor, že praxe je oboustranným přínosem, tedy jak pro studenta, tak pro organizaci.

Dlouhodobější přítomnost je pozitivní i pro klienty, kteří si hůře zvykají na změny a nové osoby. Praktikanta přijmou většinou velmi pozitivně, se zvědavostí k oblasti mladých. Pokud si student získá důvěru, znamená pro seniora nestranného příjemce životních událostí, zkušeností, přání i stížností, které jsou rovněž velmi důležité. Nejde totiž jen o popovídání. Ze systematicky vedeného rozhovoru je možno vytěžit možnosti zkvalitnění dosavadního života klienta.

Pro nás je praktikant přínosem zejména z pozice člověka zvenčí, který vidí a vnímá svět CssB jinak než my, kteří zde pracujeme řadu let. Student nám dává zpětnou vazbu a podněty ke změnám, návrhy na zlepšení. V rozhovoru jeho postřehy konzultujeme. Student hodnotí nás, my „na oplátku“ hodnotíme samozřejmě také jeho osobní vlastnosti, schopnosti a přístup k práci.

A právě proto, že se studenti sociální práce a příbuzných oborů hrnou z převážné většiny spíše do odborné činnosti s dětmi či mládeží, je pro nás výzvou a závazkem snaha o rozšíření reálného pohledu na situaci seniorů v České republice.

S pozdravem

Martina Rafačová
sociální pracovníce, koordinátorka aktivit
775 997 853, martina@cssb.cz



Místní knihovna v Běchovicích
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

KNIHOVNA

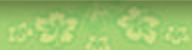
Nové knihy

Akvizice knih v prvních měsících roku vždy vážne, nebývá ještě jasný rozpočet na nákup. V lednu a únoru se proto naše knihovna o nové přírůstky příliš nerozrostla. Z nakoupených knih mohu zmínit například bestsellery Alexandry Potterové a Jojo Moyesové, další tituly zjednodušeného čtení v angličtině z edice Penguin Reader a cestopisy manželů Vackových o Japonsku, Koreji a pacifických ostrovech.

Výměnný soubor MKP

V průběhu března budu vracet výměnný soubor knih a audio disků, který máme zapůjčený z městské knihovny. Prosím, dokončete čtení těchto dokumentů přednostně, jejich výpůjčky již nemohou být prodlouženy. Knihy z výměnného souboru poznáte podle mohutnějšího čárového kódu na vnitřní straně desek a označeného hřbetu.

Pokračování na str. 11



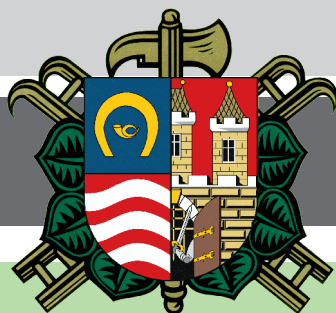
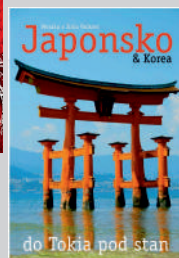


Pokračování ze str. 10

Noc s Andersenem 2015

Letošní Noc s Andersenem proběhne 27. března. Budeme ji věnovat pohádkám Hanse Christiana Andersena. V letošním roce uplyne 210 let od narození a 140 let od úmrtí tohoto dánského spisovatele, jednoho z nejznámějších autorů pohádek. Malá mořská víla, Císařovy nové šaty, Sněhová královna či Ošklivé káčátko, to jsou pohádky, které i díky množství různých divadelních či filmových zpracování stále patří mezi světové.

Hana Santolíkova
knihovnice



SDH BĚCHOVICE

Fotoreportáž z Hasičského plesu



Foto (3x): Jan Jech

Pokračování na str. 12





Pokračování ze str. 11

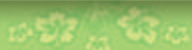


Foto (5x): Jan Jech



Hlavní poděkování patří sponzorům a partnerům akce:

PORR a.s.
KOVO-GROUP
Čerpací stanice Petr
IPEX
Teta Drogerie
Pizzerie Delicato
Restaurace KUDY KAM





SDH BĚCHOVICE
SI VÁS DOVOLUJE POZVAT
NA

MASOPUST

V BĚCHOVICÍCH
14.3. 2015
OD 10 HODIN

V AREÁLU STARÉ POŠTY



TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

OCHŮTNÁVKU TRADIČNÍCH ZABIJAČKOVÝCH DOBROT,
DÁLE NA POCHOUTKY Z GRILLU
A STAROPRAŽSKOU MUZIKU



SPOLKOVÁ ČINNOST

Jurta klub, z.s. Vás zve na praktický seminář **BEZPEČNÉ CESTOVÁNÍ S DĚTMI** správný výběr autosedačky

V průběhu přátelského setkání se dozvíte **pravidla pro bezpečné cestování s dětmi v autě**, jak správně vybrat autosedačku a **kdy je na čase ji vyměnit za větší**. Vše si budete moci vyzkoušet s **Vaší současnou sedačkou na speciálním trenažeru**.



Seminář vede lektor s 15ti letou praxí a otec 3 dětí s bohatými zkušenostmi, pan Karel Serekeš. Přítomnost Vašich dětí na semináři není překážkou, při testování autosedačky je dokonce nutností.

Nejedná se o reklamní akci, nebudou Vám tedy nabízeny žádné konkrétní značky ani výrobky!!!

Kdy: neděle 22.3.2015 od 17 hod. v Jurta klubu

Cena: 50,- Kč

NUTNÁ rezervace předem přes rezervačním systém klubu na www.jurtaklub.cz nebo na tel. 608 968 740.

Adresa: Na Vydrholci 576, Praha Běchovice



PaedDr. Šárka Daušová lektorka učení PhDr. Jiřiny Prekopové Vás srdečně zve na besedu pro **tatínky** „Bez Vás se to nepovede...“



- **Tatínek jako velký vzor**
- **Co potřebujeme my rodiče a co naše děti?**
- **Jak získat respekt bez facek?**

V průběhu večera bude věnován prostor Vaším dotazům a konkrétním příkladům.

Na setkání se těší
PaedDr.Šárka Daušová

Cena: 150 Kč
Kdy: 22.03.2015
Čas: 19: 30 hod
Místo: Jurta klub,
Na Vydrholci 576, Praha – Běchovice



www.sarkadausova.cz

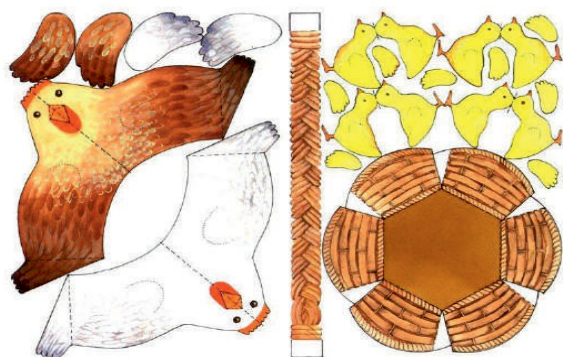


www.jurtaklub.cz

VELIKONOČNÍ VÝSTAVA V JURTĚ

Originální velikonoční výstava historických i soudobých papírových vystřihovánek s tematikou Velikonoc. Výstavu pro Vás v jedinečném prostředí běchovické jurty připravil autor publikace Kouzelná historie papírových vystřihovánek, spoluautor Papírové archeologie.

4. - 6. DUBNA 2015
16:00 -19:00 HOD.



V průběhu výstavy je možné si sestavit a odnést vlastní velikonoční vystřihovánku.



Vstupné: 30,- Kč, děti do 6 let zdarma
Kde: Jurta klub, Na Vydrholci 576, Praha Běchovice
Více informací na www.jurtaklub.cz nebo 608 968 740

neposeda

REKONSTRUKCE NÍZKOPRAHOVÉHO KLUBU AUTOBUS

V lednu letošního roku jsme bez finančního příspěvku od MČ Praha – Běchovice dokončili rozsáhlou rekonstrukci prostor Nízkoprahového klubu Autobus v Běchovicích, který se nachází v historickém objektu Staré pošty – na místě bývalé kovárny a stájí. Dokázali jsme tak zareagovat na postesky našich pracovníků i klientů na téma opadávajících stěn. Naše běchovické zázemí nepůsobilo reprezentativně, dosud jsme tak byli nuceni přesunout řadu našich tradičních akcí na místa jiná. Od rozsáhlé rekonstrukce si neslibujeme pouze zvýšení komfortu pro pracovníky i klienty, ale především možnost víceúčelového využití prostor, především v návaznosti na vybudování předelových dveří mezi „předními“ a „zadními“ prostory.

Pokračování na str. 15



Pokračování ze str. 14

Přední prostory, které jsou volně přístupné z ulice, tak od února slouží plně jako zázemí Nízkoprahového klubu Autobus. Prostory jsou komornější a vytvářejí vhodnou atmosféru pro sdílení aktuálního životního dění návštěvníků klubu. Zadní rozměrné prostory lze využívat pro rozmanité volnočasové aktivity – od hraní stolního tenisu přes doučování a relaxační koutek po zkoušení hudebních kapel. Široké veřejnosti plánujeme prostory otevřít na již tradičních velikonočních a vánočních dílnách a na adventním koncertu. Přijďte se k nám podívat, úpravy opravdu stály za to!

Mgr. Iva Šandová
vedoucí programu



PŘED
rekonstrukci
:o(



PO
rekonstrukci
neposeda



Foto (2x): archiv Neposeda

**LÁMETE SI KAŽDÝ ROK HLAVU, JAK ZVLÁDNOUT DVA MĚSÍCE PRÁZDIN,
kdy Vy musíte chodit do práce a děti mají volno?
Máme pro Vás velmi oblíbené a efektivní řešení!**

LETNÍ NEPOSEDNÉ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY ZA 1.750,- Kč

neposeda

- 13. – 17. 7. SPORTOVNÍ TÁBOR v ZASTÁVCE (děti od 7 do 12 let)**
- 27. – 31. 7. ŽIVOT JE HRA v ZASTÁVCE (děti od 5 do 10 let)**
- 10. – 14. 8. S AUTOBUSEM za DOBRODRUŽSTVÍM (děti od 7 do 12 let)**
- 24. – 28. 8. HRY NA HRDINY (děti od 7 do 12 let)**



Červenec v KD Kyje
Srpen v Běchovicích
**PRO
VÍCE INFORMACÍ**
www.neposeda.org
MARKETA@NEPOSEDA.ORG



Nízkoprahový klub a Terénní program

VELIKONOČNÍ ZASTAVENÍ



PŘIJĎTE K NÁM TVOŘIT VELIKONOČNÍ DEKORACE

2. 4. 2015 OD 15 DO 18 HODIN

ČEKÁ VÁS BOHATÁ NABÍDKA TVOŘIVÝCH AKTIVIT, PŘÍJEMNÁ ATMOSFÉRA A DROBNÉ OBČERSTVENÍ

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Prostory Nízkoprahového klubu AUTOBUS, Českobrodská 1, Praha – Běchovice



Aktivity projektu NtP AUTOBUS jsou podpořeny z dotačního programu MPSV a MHPM. Jsou podporovány městskými částmi Praha Běchovice, Praha 14 a Praha 21.



CENTRUM PRO RODINU

Šimanovská 47, Praha 9 - Kyje
Kulturní dům Kyje WWW.NEPOSEDA.ORG



PRVNÍ POMOC DĚTEM - vstupné zdarma -

Každý rodič by měl vědět jak správně poskytnout první pomoc a to nejen svým dětem a známým ale i třeba naprosto cizím lidem.

Čtvrtek 19. 3. 2015, 18:00 – 20:00 hodin

Bezvědomí dospělé a dítě, Resuscitace dospělé a dítě, Návčik na resuscitační figuríně Ambu, Ambu-baby, Ukázka AED.

Čtvrtek 26. 3. 2015, 18:00 – 20:00 hodin

Krvácení vnitřní, vnější, Šokové stavy, Cizí těleso v ráně.

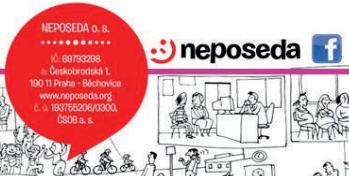
Čtvrtek 16. 4. 2015, 18:00 – 20:00 hodin

Uštknutí hadem, Bodnutí včelou, Anafylaktický šok, Pásový opar, Úrazy elektrickým proudem, Popáleniny.

Čtvrtek 23. 4. 2015, 18:00 – 20:00 hodin

Tonutí, Cizí těleso v dýchacích cestách, Úpal, Úžeh, Zlomeniny, Distorze (podvrtnutí).

Registrace: marketa@neposedá.org



Nízkoprahový klub a Terénní program

PROGRAM BŘEZEN TÉMA – HUDBA



MÍSTO	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
	2.3.	3.3.	4.3.	5.3.	6.3.
KLUB		14:00 – 19:00 Bára a Kuba	14:00 – 19:00 Iva a Kuba Filmový klub	13:00 – 18:00 Bára a Iva	12:00 – 17:00 Iva a Kuba
TERÉN	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Martin-Karolína	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Kuba-Karolína	
	9.3.	10.3.	11.3.	12.3.	13.3.
KLUB		14:00 – 19:00 Bára a Kuba	14:00 – 19:00 Iva a Kuba Hudební kvíz	13:00 – 18:00 Bára a Iva	12:00 – 17:00 Iva a Kuba
TERÉN	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Martin-Karolína	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Kuba-Karolína	
	16.3.	17.3.	18.3.	19.3.	20.3.
KLUB		14:00 – 19:00 Bára a Kuba	14:00 – 19:00 Iva a Kuba Počet o tématu	13:00 – 18:00 Bára a Iva	12:00 – 17:00 Iva a Kuba
TERÉN	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Martin-Karolína	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Kuba-Karolína	
	23.3.	24.3.	25.3.	26.3.	27.3.
KLUB		14:00 – 19:00 Bára a Kuba	14:00 – 19:00 Iva a Kuba Tvoření	13:00 – 18:00 ZAVŘENO	12:00 – 17:00 ZAVŘENO
TERÉN	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Martin-Karolína	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 ZAVŘENO	
	30.3.	31.3.			
KLUB		14:00 – 19:00 Bára a Kuba			
TERÉN	13:00 – 18:00 Bára a Karolína	13:00 – 18:00 Martin-Karolína			

Aktivity projektu NtP AUTOBUS jsou podpořeny z dotačního programu MPSV a MHPM. Jsou podporovány městskými částmi Praha Běchovice, Praha 14 a Praha 21.



SUDOKU

Sudoku č.1

						9	
2	4		9	8		7	1
					2	3	4
		7	2	1			6
4	8					1	5
3	1	6		5	8	9	4
7	2	4					
	3	9	6	2		4	7
1	6		4	3		2	



LISTÁRNA

Vážení občané,

bohužel jsme se dostali do víru článků a vytahování špíny na všechny strany, ale to asi k politice patří. Někdo se chová, jako když mu seberou hračku a nedokáže se vyrovnat se současným stavem.

Je nutné si uvědomit, že povolební období slouží k jednání vítězných politických stran a určování si podmínek a pravidel. V Běchovicích žádné vyjednávání neproběhlo. Čekat, že někdo udělá práci za jiné a sám sedět v rohu, je sobecké a dětinské. Každý si musíme uhájit své, a kdo nevyjednává, nemá.

Už jsem se nemohla dívat na to, jak špiní mou osobu někteří odborníci jako je pan Mevald, Buček a novinář Marek Pokorný, kterého si najali přívrženci SNOP na pošpinění mé osoby.

Je mi divné, že zrovna pan Mevald, jenž byl předsedou kontrolního výboru, který se sotva sešel a měl kontrolovat chod obce, nezjistil doposud žádné nesrovnalosti - a ne-dej bože - zpronevěru peněz.

Otázkou je, jak zodpovědně svoji placenou funkci vykonával? (Když byl kontrolnímu výboru na zářijovém jednání v roce 2012 zadán úkol k prověření smluvního vztahu s provozovatelem MŠ Beruška, svolal pan předseda Mevald výbor až téměř po neuvěřitelném roce.)

Každý rok visí na úřední desce, a dokonce se i odsouhlasuje zastupitelstvem MČ, zpráva auditora, která je součástí ZÁVĚREČNÉHO ÚČTU. Mnozí ani nevědí, co obsahuje. Zde je celkové hospodaření městské části, nedostatky a byly by tu i zpronevěry peněz, kdyby existovaly!

Pro upřesnění pozdního odvodu DPH a s tím vzniklé škody se stačí jen zajímat o to, že městské části Praha – Běchovice nebyla přidělena dotace na dostavbu družiny, ze které se také DPH platilo, proto byla odvedena tato částka později. Žádalo se o posečkání se zaplacením daní, ale s finančním úřadem nebyla žádná domluva. MČ místo dotace sehnala finance jinou cestou, to jistě prošlo schvalováním ZMČ, ale se zpožděním. Naše městská část je opravdu velice hlídána Magistrátem hlavního města Prahy, a jestli si někdo myslí, že si může zaměstnanec posílat peníze sem a tam, musím ho zklamat, nejsme ve filmu.

Občas by se člověk měl pořádně informovat - zvláště, když chce špinit jiné a sám je zodpovědný za chod obce a chce po ostatních rozhodnutí ve věcech, se kterými se jiní na začátku volebního období teprve seznamují a někteří v tom jediném pokračují několik let. Víím, že mnohé velice zajímá důvod mé výpovědi, kterou jsem podala JÁ, a to kvůli špatným vztahům s kolegyní a bývalou nadřízenou na pracovišti. Snad to takto stačí.

Co říct na závěr? Navštivte zastupitelstva MČ, ať víte, jak pracují jeho členové. Čtete úřední desky třeba s výsledky hodnocení hospodaření roku, budete možná mile překvapeni a uvidíte tak, co které zastupitele opravdu zajímá, jak se snaží o rozvoj obce a pomáhají VŠEM občanům, které reprezentují.

Kamila Dömeová
zástupkyně starosty

Pracovní skupina ke stavbě SOKP hned poprvé dezinformovala

aneb zamyšlení nad článkem z únorového Života Běchovic k pracovní skupině k SOKP

Pomiňme účelově zkrácenou informaci o neúčasti zastupitelů Mgr. Němce a pana Podlahy na prvním zasedání skupiny. Zapomnělo se dodat, že tyto zastupitelé se vůbec nedozvěděli o nominaci do skupiny. Neměli ani možnost vyjádřit svůj souhlas s touto nominací. O prvním a zatím jediném schůzce byl informován SMS pouze Michal Němec, navíc způsobem, ze kterého se domníval, že pozvání se týká všech zastupitelů. Proto se ani nepozastavil nad tím, že když se obratem omluvil

z neúčasti na schůzce z pracovních důvodů, že nebyl navržen alternativní termín. Pan Podlaha nebyl vůbec informován. Překvapující je rovněž samotná nominace těchto dvou zastupitelů do pracovní skupiny, protože se v rámci SNOP zaměřují na jiné oblasti než je dopravní problematika. Již jsme psali, že vskutku demokratické principy musíme v Běchovicích ještě pilovat. Skutečnou dezinformací se však jeví „srozumitelně interpretované skutečnosti“. Dostali jsme také možnost seznámit se s obdržanou Souhrnnou technickou zprávou stavby SOKP 511 D1- Běchovice a čtete v ní diametrálně jiné informace.

Pokračování na str. 18



Pokračování ze str. 17

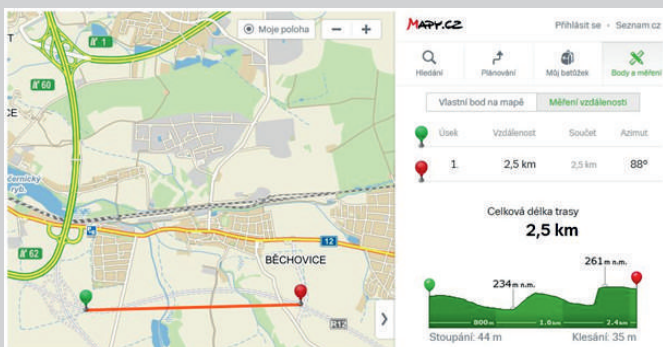
Sjezdy a nájezdy na Českobrodskou s velkou pravděpodobností budou nakonec zrušeny ve všech směrech.

Je to realita, na kterou si musíme začít zvykat (jestli koalice nevytáhne králíka z klobouku). SOKP byl zařazen do sítě dálnic ČR a tranzit je jeho prioritní funkcí. Pravda je však taková, že

o rušení křižovatek se dozvídáme salámovou metodou. Ve stavbě SOKP 511 se nejprve zruší nájezdy a sjezdy z Českobrodské ve směru na jih. Posléze se s největší pravděpodobností dočkáme nejen zrušení nájezdů a sjezdů ve směru na Černý Most, ale později též zrušení křižovatky Chlumecká.

Přeložka I/12 k benzinové stanici Lukoil NENÍ součástí stavby SOKP 511

Politik by řekl, že tři koaliční lídři pracovní skupiny ke stavbě SOKP neumí číst v technické dokumentaci. Expresivní člověk by stručně vysvětlil, že lžou běchovickým spoluobčanům. Skutečnost je taková, že v rámci výstavby SOKP 511 má být postaveno prodloužení Štěrboholské radiály ve směru budoucí přeložky I/12 v délce pouhých 1140 m. Jak se sami můžete přesvědčit z přiloženého mapového podkladu, vzdálenost křižovatky od odbočky k LUKOIL je zhruba 2,5 km (zdroj: www.mapy.cz). Tedy „zda budou peníze na výstavbu přeložky I/12“, se zdá být stále „pravděpodobně předmětnou“ otázkou.



Důraz na zásadní úpravu tělesa křižovatky MÚK Dubeč

Je chvályhodné, že pracovní skupina klade na tento křižovatkový uzel zásadní důraz. Požadavek na úpravu křižovatky byl však vznášen již v minulosti. Dokonce pan starosta zmiňoval, že viděl některé z variantních návrhů. Jak se zdá, tak projektant SOKP 511 předvídal tento důrazný apel. Již v technické zprávě vysvětluje své studium možností úprav a výsledkem byl návrh velmi složitě a dopravně nepřehledné křižovatky. Takže zůstáváme u „staré varianty“.

Důvěryhodnost tří členů pracovní skupiny (Ing. O. Martan, J. Klůna, M. Jiřík) ke stavbě SOKP se uvedením zprávy

v únorovém Životě Běchovic naprosto vytratila. Máme věřit zástupcům ODS a TOP 09, že skutečně chtějí hájit zájmy Běchovic? My se domníváme, že myšlenka pracovní skupiny je správná, ale po první blamáži by měla být rozšířena o zástupce občanů. Skupina by měla být rovnoměrně obsazena jak zastánci umístění šestiproudé dálnice SOKP do Běchovic, tak zastánci umístění okruhu mimo Běchovice (pro přeložku Českobrodské I/12 jsou obě skupiny). Další účastníci by měli přinést jak technickou zdatnost, tak objektivní informování.

Pro vaši lepší orientaci přikládáme citace z aktuální Souhrnné technické zprávy stavby

SOKP stavba 511 Běchovice - D 1": str.7: „Silniční okruh kolem Prahy...Tento úsek (stavba 511) je navrhován v definitivním šířkovém uspořádání jako šestipruhová komunikace kategorie R 34,5/100 s rozšířeným středním dělicím pásem a nouzovými pruhy.

Součástí stavby je i 1 140 m dlouhé pokračování Štěrboholské radiály - silnice I/12, která je v rámci samostatné stavby vedena v obchvatové jižní poloze mimo obce Běchovice a Újezd nad Lesy. Tato komunikace se navrhuje jako čtyřpruhová kategorie S 22,5/100.“

Str.8: „Křižovatka Dubeč – na začátku trasy u Běchovic a Dubeče se Štěrboholskou radiálou (silnicí I/12). Tato křižovatka značného dopravního významu je navržena jako útvárová, hlavní dopravní vztahy z a na okruh ze Štěrboholské radiály jsou vedeny po direktních rampách. V souladu s ÚPn hl. m. Prahy musí být v přímé souvislosti s touto novou křižovatkou, z důvodů dopravní plynulosti a bezpečnosti zrušeny dvě rampy v současné křižovatce se silnicí I/12, a to pro dopravní vztah směr SOKP jih.“

K MÚK Dubeč dále na str. 23: „Realizace řešení křižovatky Dubeč dle předloženého návrhu samozřejmě znamená zásah i do stávající mimoúrovňové křižovatky Štěrboholské radiály se stávající silnicí I/12, neboť stávající i navrhovaná křižovatka leží ve své bezprostřední blízkosti. Projektant prostudoval možnost integrovat stávající křižovátku do návrhu MÚK Dubeč. Výsledkem byl studijní návrh velmi složitě a dopravně nepřehledné křižovatky. Některé úvahy o úseku 510 SOKP navíc upozorňují na neudržitelně velký počet stávajících i (v souladu s územním plánem) navržených mimoúrovňových křižovatek a navrhuji jejich redukci. V tomto případě je stávající křižovatka se silnicí I/12 jednou z těch zbytných. Předpokladem však je řada jiných předchozích úprav na komunikační síti v celé oblasti. Rovněž tento problém však přesahuje rámec této dokumentace.“

Do celé Souhrnné technické zprávy SOKP 511 lze nahlédnout na ÚMČ Běchovice.

Nebo se obraťte na nás na e-mailu:

snopbechovice@seznam.cz

Děkujeme vám za pochopení

Zastupitelé za SNOB Běchovice



V Běchovicích by mohl vzniknout komunitní sad, nabízející čerstvé ovoce

V blízké budoucnosti byste mohli při procházce naší městskou částí zavítat do místního komunitního sadu a utrhnout si právě dozrávající ovoce, či se podívat na méně známé ovocné dřeviny. Projekt, jehož cílem je založení volně přístupného sadu, kde bude pestrá mozaika různých ovocných dřevin plodících postupně od jara do podzimu, před pár dny zamířil na stůl Rady MČ Praha-Běchovice.

Projekt má za cíl nabídnout obyvatelům a návštěvníkům městské části zajímavé a originální místo pro trávení volného času i krátkodobého zastavení. Umožní vnímat krajinu i z dalších hledisek, jako je především estetické, ale i degustační a gastronomické. Důležitý je též z hlediska ekologické výchovy a vzdělávání. Ovoce nabízené v supermarketech mnohdy putuje přes půl světa, a protože se trhá nezralé, nikdy nemůže chutnat jako právě utržené ze stromu. Jistým specifickým sadu by bylo, že předemnětne druhy a odrůdy dřevin by byly co nejvíce diferencovány z hlediska termínu dozrání plodů. To znamená, že by byly vysazovány velmi rané odrůdy, odrůdy plodící ve vrcholném létě, ale i velice pozdní odrůdy. Sezóna by mohla začít již koncem května s dozráním prvních raných třešní či višní a byla by ukončena sběrem plodů mišpule, které se konzumují až po zámrazu.

Paleta ovocných dřevin by byla široká. Převažujícím prvkem by byly peckoviny a další dřeviny, které nejsou náročné na řez. Zastoupení by měly i jádroviny a další méně známé dřeviny.

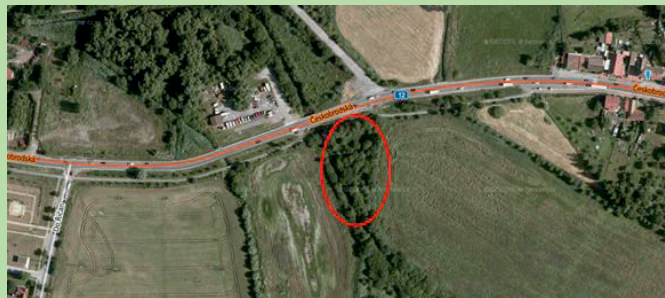
Výsledkem takové druhové skladby by bylo, že ovoce bude dozrávat postupně a nikoliv všechno najednou. Tím se docílí maximální efektivity a také jistoty, že vždy, když do sadu přijдете, budete moci něco ochutnat.

Sad napomůže setkávání obyvatel

Sad je plánován mezi sídelními celky Běchovice I. a Běchovice II. nedaleko říčky Rokytka. V místě se nyní nachází již nevyužívaná zahrada, která je z části v majetku naší městské části. Ta by tvořila základní kostru sadu. Sousední pozemek západním směrem (nyní pole) je v majetku magistrátu a zde se tak rýsuje možnost posunu či budoucího rozšíření sadu. Sad bude chápán jako extenzivní a bude sekán několikrát do roka. Péči o stromy a okolí by mohli zajistit studenti zahradnických škol, kteří by zde mohli vykonávat svoji praxi. Vítané by bylo zapojení z řad vás, obyvatel naší městské části. Sad by byl volně přístupný a byl by určen k setkávání obyvatel. Jednotlivé dřeviny by byly označeny, čímž by bylo docíleno i vzdělávacího poslání sadu. Postupem času by zde mohlo vzniknout arboretum.

Věřím, že tato myšlenka nezapadne a že se brzy budeme potkávat v běchovickém sadu.

Ing. Aleš Rudl
zastupitel



Obrázek znázorňující, kde by mohl sad vzniknout



Odrůdy jablek by byly zastoupeny od letních až po zimní



V sadu by bylo možné ochutnat i meruňky



Velice chutným ovocem je i méně známá moruše

Foto (4x): archiv autora




KULTURA



DĚTSKÝ KARNEVAL

aneb ZVÍŘÁTKOVÁ PÁRTY



VYSTOUPENÍ BĚCHOVICKÝCH VČELEK
POVÍDÁNÍ O ZVÍŘÁTKÁCH,
PŘILETÍ I KRKAVEC Z ARABELY
PÍSNÍČKY O ZVÍŘÁTKÁCH SE ŠTĚPÁNKOV
SOVŤEŽ O NEJHEZČÍ ZVÍŘECÍ MASKU
HLAVNÍ CENOV DOTYKOVÝ MOBIL
VÝROBA VELIKONOČNÍ DEKORACE

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

28.3.2015 OD 16:00 VE SPORT CENTRU BĚCHOVICE 1
(SOKOLOVNA)





V BĚCHOVICKÉ ČARODĚJNICE

**V AREÁLU
STARÉ POŠTY**

30.4. 2015 OD 16:30

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- UKÁZKY HASIČSKÉ TECHNIKY
- V 17:30 ZAPÁLENÍ OHNĚ
- ČARODĚJNICKÉ SHOW
- VEČERNÍ HUDEBNÍ PROGRAM U OHNĚ
S ŽIVOU KAPELOU

**AKCI POŘÁDÁ: SDH BĚCHOVICE
MČ PRAHA - BĚCHOVICE**



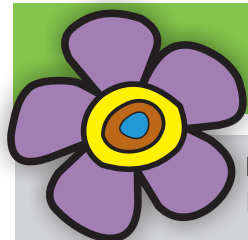


Plán kulturních, sportovních a společenských akcí na rok 2015

DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	ORGANIZÁTOR
BŘEZEN				
březen 2015		AUTORSKÉ ČTENÍ	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
10.3.2015	16:00 – 19:00	DEN OTEVŘENÝCH DVĚŘÍ V MŠ ČTYŘLÍSTEK	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
14.3.2015	od 10:00	MASOPUSTNÍ DEN	Nádvoří objektu Stará Pošta	SDH
17.3.2015	12:00 - 17:00	ZÁPIS DO MŠ ČTYŘLÍSTEK	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
28.3.2015	od 16:00	DĚTSKÝ KARNEVAL	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ, OS Radost, JURTA
26.3.2015	14:00 – 18:00	VELIKONOČNÍ DÍLNA	Nízkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty	Neposeda
27. – 28.3.2015	od 17:00	NOC S ANDERSENEM	Knihovna MČ, ZŠ, MŠ	MČ, Knihovna, ZŠ, MŠ
konec března		VELIKONOČNÍ JARMARK	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
DUBEN				
1.4.2015	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
4. – 6.4.2015	denně 16 – 19	VELIKONOČNÍ VÝSTAVA	Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice	JURTA KLUB
4. – 6.4.2015		VÍKENDOVÁ HIPOTERAPIE	Bude upřesněno	SK Běžci Běchovice
11.4.2015	od 14:00	DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
18.4.2015	od 8:00	BRIGÁDA NA POŽÁRNÍ NÁDRŽI	Požární nádrž za CSSB – náradí s sebou	MO ČRS
30.4.2015	od 16:30	PÁLENÍ ČARODĚJNIC	Nádvoří objektu Stará Pošta	SDH
duben 2015	od 8:00	RYBÁŘSKÉ ZÁVODY	Požární nádrž za CSSB	MO ČRS
duben 2015		SPOLEČNÝ VÝLET DĚTÍ	Bude upřesněno	KVĚT
KVĚTEN				
5.5.2015	od 14:00	PIETNÍ AKTY	Pietní místa	MČ
6.5.2015	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
12.5.2015	od 14:00	OSLAVA DNE MATEK	Centrum sociálních služeb Běchovice	CSSB – Klub důchodců
květen 2015		SVÁTEK SOUSEDŮ		MČ
23.5.2015	od 13:00	BĚCHOVICKÝ SILOVÝ PĚTIBOJ	Nádrž Jalovka	SDH
DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	ORGANIZÁTOR
ČERVEN				
2.6.2015	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
6.6.2015	od 14:00	BĚCHOVICKÁ POUŤ + SPOLEČENSKÝ VEČER	Nádvoří objektu Stará Pošta	MČ, SDH, Neposeda, OS Radost, JURTA
10.6.2015	od 9:00	PASOVÁNÍ NA ČTENÁŘE	Knihovna	MČ, Knihovna, ZŠ
13.6.2015	od 14:00	DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
červen 2015	od 15:00	KULTURNÍ PŘEDSTAVENÍ	Centrum sociálních služeb Běchovice	CSSB
červen 2015		SPOLEČNÝ VÝLET DĚTÍ	Bude upřesněno	KVĚT
červen–1.týden		ŠKOLKA V PŘÍRODĚ	Bude upřesněno	MŠ Čtyřlístek
červen-2.týden		PASOVÁNÍ NA ŠKOLÁKA	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
červen-3.týden		GRILOVÁNÍ S RODIČI ROZLOUČENÍ SE ŠK.ROKEM	MŠ Čtyřlístek	MŠ Čtyřlístek
ČERVENEC				
1.7. – 12.7.2015		DĚTSKÝ LETNÍ TÁBOR	Bude upřesněno	KVĚT
1.7.2015	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
SRPEN				
5.8.2015	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
ZÁŘÍ				
2.9.2015	od 17:45	BĚCHOVICKÁ KORUNKA 2015	Sportovní areál Na Korunce – Běchovice 2	TJ Sokol Běchovice 2
5.9.2015	od 14:00	LOUČENÍ S PRÁZDNINAMI – DEN ZDRAVÍ	Prostor před Centrem sociálních služeb Běchovice	CSSB, MČ, Neposeda
19.9.2015	od 8:50	50.ročník závodu MLADÉ BĚCHOVICE	Fotbalové hřiště Běchovice	OS Mladé Běchovice
27.9.2015	od 11:00	119.ročník závodu BĚCHOVICE - PRAHA	Trať závodu – Českobrodská ulice	TJ Sokol Běchovice 1
27.9.2015	od 10:30	12.ročník závodu IN-LINE	Trať závodu – Českobrodská ulice	TJ Sokol Běchovice 1
ŘÍJEN				
3.10.2015	od 14:00	DRAKIÁDA	Pole za vodní nádrží Jalovka	MČ, SDH
5. – 11.10.2015		TÝDEN KNIHOVEN	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
10.10.2015	od 14:00	DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
17.10.2015	od 8:00	BRIGÁDA NA POŽÁRNÍ NÁDRŽI	Požární nádrž za CSSB – náradí s sebou	MO ČRS
říjen 2015	od 8:00	RYBÁŘSKÉ ZÁVODY	Požární nádrž za CSSB	MO ČRS
říjen 2015		SPOLEČNÝ VÝLET DĚTÍ	Bude upřesněno	KVĚT



DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	ORGANIZÁTOR
LISTOPAD				
17.11.2015	od 17:30	LAMPIONOVÝ PRŮVOD	Lesopark Vinice	MČ, SDH
21.11.2015	od 17:00	VĚTRNÍKOVÝ DEN	Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice	JURTA KLUB
26.11.2015	14:00 – 18:00	VÁNOČNÍ DÍLNA	Nízkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty	Neposeda MČ, Knihovna
28.11.2015		DEN PRO DĚTSKOU KNIHU		
PROSINEC				
1.12.2015	od 17:00	ADVENTNÍ KONCERT	Nízkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty	Neposeda
1.12.2015	od 18:00	ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU	Prostor před ZŠ	MČ, OS Radost, ZŠ, SDH
5.12.2015	od 15:00	MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ, OS Radost, JURTA
12.12.2015	od 14:00	DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
26.– 28.12.2015	denně 16 – 19	VÝSTAVA BETLÉMŮ	Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice	JURTA KLUB
prosinec 2015	od 14:00	ROZLOUČENÍ S ROKEM	Centrum sociálních služeb Běchovice	CSSB – Klub důchodců



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Běchovice za milou návštěvu, blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu, který mi předala paní Marcela Benešová

Jaroslav Kopecký

Děkuji panu starostovi a paní Benešové za milé přání a dárek k mým narozeninám.

Věra Hladná

Děkuji úřadu MČ Běchovice a paní Marcela Benešové za milou návštěvu, blahopřání a dárek k mým narozeninám.

Anna Mašíňová

Děkuji MČ Běchovice za krásné dárky a blahopřání k mým 70. narozeninám, které mi předávala a tlumočila paní Marcela Benešová. Také jí ještě jednou děkuji.

Helena Šimková

Děkuji tímto za milou návštěvu a blahopřání paní Mgr. Vlkové a p. Benešové k mým narozeninám a celému úřadu za milý dárek.

Antonie Andělová



Sudoku č.2

9	3	4	7					
7				9		6		3
	6	5						9
3	8		4	2	9	5		
4				1	7		2	
6	2			5	8	9		7
	7	3	9		5	8		6
		8						5
5			8	7	1		3	4

Sudoku č.3

		1			8		3	4
5	4	2	9	7		6		
8	9		1	6				
	3	8	2					
		5			7	8	4	6
7			8	4	9	5		
	6	9	4	8	5	1	7	
1	5	7	6	3	2		8	



OKÉNKO ZDRAVÍ



Když se řekne jóga

Vítám vás na 1. lekci jógy. Při této krátké lekci si povíme na začátku něco obecně. Autorem první „příručky“ o józe byl Patandžálí, definici jógy rozpracoval T.K.V. Desikachare, který prohlásil,

že jóga pomáhá „zaměřit mysl výhradně k danému předmětu a udržet tento směr bez jakéhokoli odvádění pozornosti“. Při cvičení jógy začínáme ve známé oblasti a prostřednictvím svého těla a dechu se přibližujeme neznámému. Vytrvalou snahou zaujmout jogínskou pozici podporujeme uvědomování si těla. Návrat k vlastnímu tělu pak přivádí mysl zpět k současnosti. Starosti mizí a nejsou žádná „měl jsem“ či „musím“. Jedním z důvodů, proč nám jóga přináší takové povzbuzení, je právě to, že odráží pouze přítomnost, ačkoli jen na okamžik. Pokud se jednou naučíme sami se sebou tímto způsobem pracovat, budeme schopni si vědomě snižovat stres a navodit si pocit klidu.

Co nám jóga může dát

Každé cvičení, které nám pomáhá soustředit se na sebe, je důležité. Pravidelné cvičení jógy má pozitivní vliv na tělo i mysl. Spojuje fyzickou, duševní i duchovní stránku jednotlivce - zajišťuje, že se trvale cítíme lépe. Lidé se často ptají, zda se dá cvičením jógy zhubnout. Ano, jde to! Pokud ovšem cvičíte pravidelně, nejlépe ještě v kombinaci s jinou aerobní aktivitou a dodržujete zásady zdravé výživy. Cvičením efektivně posilujeme ochablé svalové skupiny a současně protahujeme ty zkrácené. Naše svaly jsou pak krásně štíhlé a „dlouhé“. Jóga nás zároveň učí i hrdému a vzpřímenému držení těla, takže celá postava pak působí skutečně impozantně.

Příznivé účinky cvičení:

- zvyšuje pružnost páteře
- zlepšuje pohyblivost kloubů
- napomáhá uvolnění, posílení a prokrvení svalů
- povzbuzuje a harmonizuje činnost orgánů a žláz
- podporuje látkovou výměnu a funkci lymfatického systému
- posiluje imunitu
- stabilizuje krevní oběh a krevní tlak
- zklidňuje a posiluje nervy
- pročistňuje a osvěžuje pokožku
- učí nás správně a efektivně dýchat (posiluje plíce a srdce)
- navozuje pocit klidu a harmonie
- učí nás uvědomování si vlastního já

Když s jógou začínáme

Jste-li začátečník, je nejvhodnější navštěvovat soukromé nebo skupinové lekce vedené lektorem. Pod odborným vedením jsou začátky snazší a především instruktor vás může kdykoliv opravit či vám poradit, jak si jednotlivé těžší pozice usnadníte atd. Začátečníkem může člověk zůstat různě dlouhou dobu. Nejde tu o to, naučit se několik málo či více pozic, ale jde o jejich technicky dobré zvládnutí. Klíčové je, abychom během cvičení stále dobře věděli, co děláme, a kontrolovali své pohyby i dech. Člověk, který začíná, by se měl zhruba během prvního měsíce cvičení naučit pozdrav slunci, základní pozice i některé jejich varianty. Samozřejmostí je pak práce s centrem těla a vědomá kontrola dechu během cvičení.

Co budeme potřebovat

Na józe je báječné to, že se dá cvičit v podstatě všude. Nepotřebujete k ní žádné pomůcky, ani speciální oblečení. Stačí vám místo, kde se cítíte příjemně a kde vás nebude nikdo rušit. Když si k tomu pořídíte ještě speciální protiskluzovou podložku, můžete si během chvilky vytvořit svůj jógový sál téměř kdekoliv. Po větším jídle cvičte nejdříve za čtyři hodiny, po lehčím za dvě. Jóga je ale ideální praktikovat nalačno. Při cvičení je optimální nepít. Napijte se tedy přiměřeně předtím. Během cvičení by nemělo nic odvádět vaši pozornost. Vlasy si stáhněte gumičkou a rozpusťte je až při závěrečné meditaci. Jóga se cvičí naboso.

Zásady slušného jogína

- na hodinu jógy chodte s dostatečným předstihem, nerušte ostatní svými pozdními příchody
- mobilní telefon s sebou raději neberte
- pokud nutně nemusíte, neodcházejte ze sálu během hodiny
- nebavte se mezi sebou, nerušte ostatní
- dodržujte hygienu /ano, zní to vtipně, ale několik dní nošené propocené triko nebo neumyté nohy vyzuté z bot po celém dni mohou ostatním hodinu celkem nepříjemnit/
- neodcházejte z hodiny před jejím skončením, především ne během závěrečné relaxace
- buďte k sobě navzájem i k instruktorovi ohleduplní a slušní

Jak často cvičit

Klíčem k úspěchu je pravidelnost. Lepší je cvičení kratší dobu a častěji než déle a nepravidelně. Nepodceňujte tedy ani tzv. minijógu, kdy si doma zacvičíte několikrát pozdrav slunci a pak třeba vyberete pár oblíbených pozic, nebo si jen uvolníte šíji po dlouhé práci na počítači.

Pokračování na str. 25





Pokračování ze str. 24

Obvykle se cvičí 2 x týdně /min. v 60 - minutových blocích/, avšak tři lekce týdně přinesou tělu daleko patrnější změny. Nehleďte si tedy výmluvy a snažte se dodržet to, co jste si předsevzali. Pokud tuto filozofii přijmete za svou, zjistíte, že se cvičení jógy stane součástí vašeho života.

Cvičení by vám mělo přinášet radost. Pokud to tak necítíte, na lekce chodíte s nechutí a snažte se pouze čas určený ke cvičení nějak přetrpět, najděte si raději jinou aktivitu. Proč dělat něco, co neděláme rádi, když nemusíme?

Důležité je dýchání

Kontrola neboli vědomé usměrňování dechu se nazývá pránajama (prána = dech, ájama = kontrola). Každým svým nadechnutím přijímáme nejen kyslík ale i pránu. Prána je energie, základní prvek života i vědomí. Cíleným řízením prány v těle můžeme zlepšit své zdraví, vitalitu, odolnost organismu, dosáhnout uvolnění a vnitřní očisty. Podle mytologie má každý tvor předem určenou délku života počtem dechů. Jogíni si tedy vědomým zpomalováním dechu prodlužují život. K životu potřebujeme potravu a vodu, ale také vzduch k dýchání. Proud vzduchu je pro nás mnohem důležitější než pití či jídlo, neboť bez jídla jsme schopni přežít několik týdnů, bez pití několik dnů, ale bez možnosti dýchat bychom přežili jen několik minut. Náš život dechem začíná i končí. Při dýchání můžeme rozlišit tři fáze:

1. nádech
2. výdech
3. dechová pauza

Jedna fáze plynule přechází v další, výdech by měl být asi dvakrát delší než nádech. Dechová pauza nastává po vydechnutí a trvá tak dlouho, dokud nevznikne opět potřeba nadechnutí. Při nádechu dochází k napětí dýchacích svalů, je tady aktivní částí dýchání. Výdech je pasivní součástí, je fází uvolnění. Klidné, plynulé a rovnoměrné dýchání je velmi důležité pro zdraví, neboť harmonizuje tělo i mysl. Naopak příliš povrchní a rychlý dech působí negativně, protože může zvyšovat nervozitu, stres, napětí. Při cvičení jógy dýcháme nosem, protože v nose dochází k pročištění, zvlhčení a oteplení vdechovaného vzduchu.

Pokuste se svůj dech postupně prohloubit a zpomalit. Pouze při správném dýchání se účinky jógových cviků mohou naplno projevit. Obnovit zdravý způsob dýchání můžeme nácvikem tzv. PLNÉHO JÓGOVÉHO DECHU. Při zdravém a přirozeném dýchání spojujeme tři typy dechu (břišní, hrudní a podklíčkový), které se spojí do jediného nádechu a výdechu a vytvoří plynulou vlnu, probíhající s nádechem zezdola nahoru a při výdechu seshora dolů. S nádechem se břicho vyklene vpřed a hrudník se rozevře do stran, s výdechem se hrudník i břicho opět vracejí. Pokud budeme tímto způsobem dýchat, tedy volně přirozeně a bez násilí využívat plnou kapacitu plic, provádíme plný jógový dech.

V příštím díle si povíme něco o pozicích (asány) a o tom, jaké druhy jógy známe, či můžeme cvičit. Také si ukážeme, jak začít den. Jak jinak než „pozdravem slunci“.

Adéla Hudečková
s použitím internetu

INZERCE

Zveme Vás na
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
6. a 13.3.2015 14:00-18:00

PLAVECKÝ KLUB
NatRin
www.plavaniuvaly.cz



KONTROLUJEME ZRAK

Brýle - dioptrické, sluneční a sportovní, doplňky. Opravy. Lupy na čtení.

OČNÍ OPTIKA PECAN

Oplanská 2614 (u Penny), Újezd nad Lesy

1.p - bezbariérově, parkoviště, Bus Blatov

tel: 608 261 242 www.optikapecan.cz

Otevřeno: **Po-Pá 9h - 12h, 13h - 18h**
(zadání či vyzvednutí zakázky lze po dohodě i jindy)

Prořezávání a kácení stromů z lana

střechy, okapy, fasády a jiné výškové práce

Martin Balcar
tel. 603 326 965

RESTAURACE KUDY KAM

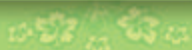
Dovolujeme si Vás informovat o nastávajících ochutnávkách vína u Nás v restauraci. Jestli budete mít zájem můžete si u Nás udělat i soukromou ochutnávku jen pro své známé jako překvapení. Ochutnávky se tradičně budou konat ve středu od 19:00 hodin a v sobotu od 19:00 hodin. Bližší informace naleznete vždy níže u vybrané ochutnávky.

Riesling	sobota 9.5. a středa 27.5.2015
Pinot Noir 2015	sobota 28.2. a středa 18.3.2015
Alsasko - Beaujolais	sobota 4.4.2015 a 11.4.2015

Od konce února probíhají ochutnávky piv z malých pivovarů, více informací naleznete na našich webových stránkách.

Více informací na telefonu +420 725 004 522 nebo na emailu: restaurace.KK@email.cz či webových stránkách : www.kudykamrestaurace.cz

Jiří Suchomel
majitel a šefkuchař





Nově zrekonstruovaná prodejna drogerie v Újezdě



**Velká otevírací akce
od 5.3. do 12.3.2015**

**Těšíme se na Vaší
návštěvu**

Odvoz starého nábytku na skládku.
Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd.
Naložíme a odvezeme cokoliv.
Stěhování všeho druhu.
Vše za rozumnou cenu.

Volejte: 773 484 056

**FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT
SLUŽBY:**

**INSTALATÉRSKÉ - ZÁMEČNICKÉ
TOPENÁŘSKÉ**

zhotovení práce dle Vašich požadavků
(nové i opravy) s dodáním materiálu

SEMÉRÁD ZBYNĚK

ČENTICKÁ,

ÚJEZD NAD LESY

Mobil: 607 633 317

Tel: 281 970 169

Řešení sudoku č.1

5	7	8	1	4	3	6	9	2
2	4	3	9	8	6	7	1	5
6	9	1	5	7	2	3	4	8
9	5	7	2	1	4	8	3	6
4	8	2	3	6	9	1	5	7
3	1	6	7	5	8	9	2	4
7	2	4	8	9	1	5	6	3
8	3	9	6	2	5	4	7	1
1	6	5	4	3	7	2	8	9

Řešení sudoku č.2

9	3	4	7	8	6	1	5	2
7	1	2	5	9	4	6	8	3
8	6	5	1	3	2	4	7	9
3	8	7	4	2	9	5	6	1
4	5	9	6	1	7	3	2	8
6	2	1	3	5	8	9	4	7
2	7	3	9	4	5	8	1	6
1	4	8	2	6	3	7	9	5
5	9	6	8	7	1	2	3	4

Řešení sudoku č.3

6	7	1	5	2	8	9	3	4
5	4	2	9	7	3	6	1	8
8	9	3	1	6	4	2	5	7
4	3	8	2	5	6	7	9	1
9	2	5	3	1	7	8	4	6
7	1	6	8	4	9	5	2	3
2	8	4	7	9	1	3	6	5
3	6	9	4	8	5	1	7	2
1	5	7	6	3	2	4	8	9



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis.
a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9
tel: 281 028 602, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 4/2015 je
16.3.2014**

