11/2026

Život Běchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz

OBSAH 11/2026:

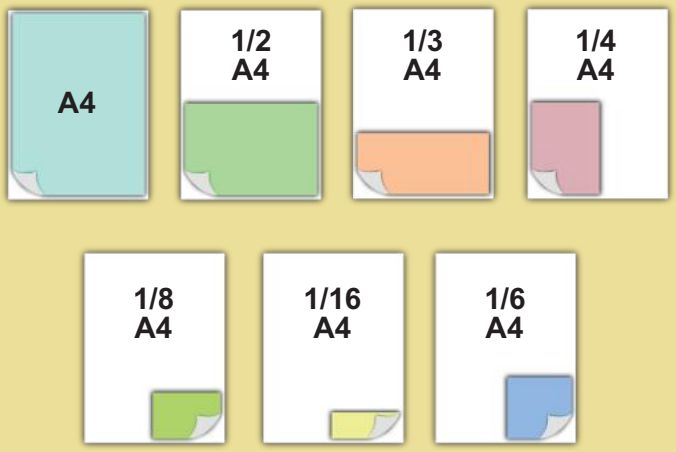
Slovo starosty	str. 3
Rada, Úřad MČ	str. 3-5
Klub Autobus	str. 5
ZŠ	str.6
Sociální služby Běchovice	str. 7
Knihovna	str. 8-9
Kultura	str. 10-13
Sport	str. 16-19

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 12 / 2026 je

15. 11. 2026

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1. 1. 2025

Velikost 1 strany A4-uvnitř	4 600 Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	5 380 Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	2 300 Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana (inzerát rozvržen na šířku)	2 670 Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 730 Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	1 150 Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	870 Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	580 Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	280 Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktorka: Šárka Hudečková
Redakční rada: Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA, a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha-Běchovice, Šárka Hudečková, tel.: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Petr Chrt, polygrafické práce, grafické práce: Lenka Vichová, náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha-Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha-Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel.: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Milí Běchovičáci,
listopad je tradičně měsícem, kdy se příroda pomalu ukládá k zimnímu spánku a dny se výrazně zkracují. Než ale naplno vstoupíme do předvánočního shonu, rádi bychom se společně ohlédli za uplynulými týdny a pozvali vás na několik tradičních a oblíbených akcí.

Na úvod bych vám všem chtěl nesmírně poděkovat za velkou účast u nedávných voleb. Volební účast bez jedné desetiny dosáhla 50 %. Obrovské díky patří také za vaši silnou podporu v místních volbách, a to i přesto, že jsme měli jen jednu kandidátku. Velmi si vaší důvěry vážíme a bereme ji jako velký závazek pro naši další práci.

S blížícím se sedmnáctým listopadem bych vás chtěl srdečně pozvat na náš oblíbený lampionový průvod, který se uskuteční právě 17. 11. Přijďte si s námi užít sváteční atmosféru a projít se podzimním lesoparkem Vinice.

O pár dní později, v sobotu 21. 11., nás čeká další oblíbená společenská událost. Milovníci tance a dobré zábavy by si rozhodně neměli nechat ujít Běchovický reprezentační ples. K tanci a poslechu zahraje naše oblíbená kapela Party Leaders a těšit se můžete na skvělou atmosféru, spoustu tanečních rytmů a příjemné setkání s přáteli i sousedy. Věřím, že si tento večer naplno užijeme.

Poslední akcí měsíce bude slavnostní rozsvícení vánočního stromu na náměstí, které se uskuteční na první adventní neděli. Přijďte s námi přivítat nadcházející adventní čas, zastavit se v dnešní uspěchané době a vychutnat si kouzelnou atmosféru blížících se Vánoc nad šálkem horkého čaje nebo svařeného vína.

Přeji vám krásný a pohodový měsíc listopad.

Ondřej Martan,
váš starosta

Program podpory kultury a sportu na území MČ Praha-Běchovice pro rok 2027 (grantový program)

Městská část Praha-Běchovice (dále jen „MČ Praha--Běchovice“) poskytuje ze svého rozpočtu v souladu se zákonem č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze a zákonem č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů **dotace na činnost a akce v oblasti kultury a sportu** (dále jen „granty“). MČ Praha--Běchovice poskytuje granty především za účelem vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů a podpory rozvoje občanské společnosti.

Grantový program pro rok 2027 schválila Rada MČ usnesením č. 2/097/2026 dne 19. 8. 2026 s tím, že předpokládaný objem finančních prostředků vyčleněných v rozpočtu bude ve výši 450 000 Kč.
Dotaci lze poskytnout na základě žádosti o jejím poskytnutí prostřednictvím veřejnoprávní smlouvy.

Lhůta pro podání žádostí je od 2. listopadu 2026 do 1. prosince 2026 do 10:00 hod.

Více informací k podmínkám podání žádosti a potřebné formuláře naleznete na našich webových stránkách
ÚŘAD /GRANTOVÝ PROGRAM

Mgr. Martina Vlková,
vedoucí odboru vnitřní správy

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Pozvánka na 1. ustavující zasedání zastupitelstva obce

Vážení spoluobčané,
srdečně vás zveme na 1. ustavující zasedání nově zvoleného Zastupitelstva obce MČ Praha-Běchovice, které se uskuteční
4. listopadu 2026 od 18 hodin,
Českobrodská 3, Praha 9, zasedací místnost ÚMČ.

Z navrženého programu:
- složení slibu nově zvolených členů zastupitelstva,
- volba starosty a místostarosty/místostarostů
- zřízení finančního a kontrolního výboru a volba jejich členů,
- diskuse.

Zasedání je veřejné.

Ondřej Martan,
starosta

RADA MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Na svém 99. jednání dne 15. 9. 2026 rada MČ projednala a schválila:

- stanovisko MČ Praha-Běchovice k návrhu finančních vztahů k městským částem hl. m. Prahy z rozpočtu hl. m. Prahy na rok 2027;
- rozpočtové opatření č. 24/26 – dotace ze SR na akci „EU – Pořízení elektrického komunálního vozidla pro MČ Praha--Běchovice“;
- rozpočtové opatření č. 25/26 – dotace na úhradu nákladů na úklid a nakládání s odpady tabákových výrobků;
- rozpočtové opatření č. 26/26 – zvýšení rozpočtu – účelová investiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy „Rekonstrukce kulturní památky Stará pošta“;
- žádost pana Josefa Launy o pronájem tržního stánku a o individuálním stanovení nájemného;
- pronájem části pozemku parc. č. 54/1, k. ú. Běchovice společnosti Savuré s. r. o.;
- výpůjčku stolů a židlí pro provoz restaurace na Staré poště;
- výpůjčku stolů a židlí pro provoz pekařství Moravec;
- schválení havarijní opravy ležaté kanalizace v prostorách restaurace na Staré poště;
- vydání souhlasného stanoviska k návrhu řešení vyústního objektu dešťové kanalizace na pozemku parc. č.1448/1 v k. ú. Běchovice;
- souhlas s realizací dílčí části výkopových prací u čerpací stanice MOL a s vjezdem vozidla nad 6 t v rámci stavby „Výkop pro kabel v ulici Českobrodská a okolí“;
- souhlas s uzavřením Smlouvy o zřízení věcného břemene se společností PREdistribuce, a. s.;
- schválení uzavření Smlouvy o smlouvě budoucí na připojení lokality na elektrickou energii – pro realizaci projektu Bytové domy Do Panenek II.;
- schválení uzavření smluv pro připojení na vodohospodářskou infrastrukturu – pro akci Bytové domy Do Panenek II.;
- souhlas se záměrem „Přístavba rodinného domu č. p. 98“;
- revokaci usnesení RMČ – uzavření „Smlouvy o zajištění uměleckého vystoupení“ umělkyně Anety Langerové;
- výběr nájemce na pronájem prostor sloužících k podnikání v nemovitosti Stará pošta – bar a uzavření nájemní smlouvy;
- schválení zřízení infocentra pro MČ Praha-Běchovice v prostorách areálu Stará pošta;
- schválení ceníku pronájmu tržních stánků na období září až prosinec 2026.

Na svém 100. jednání dne 30. 9. 2026 rada MČ projednala a schválila:

- jmenování vedoucí odboru ekonomiky a správy majetku ÚMČ Praha-Běchovice;
- rozpočtové opatření č. 27/26 – dotace ze SR na akci č. 16610 „EU-Výstavba 3. pavilonu Centra sociálních služeb Běchovice“;
- rozpočtové opatření č. 28/26 – účelová neinvestiční dotace ze státního rozpočtu z Ministerstva financí – volby;
- schválení Sazebníku úhrad za informace poskytované dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím;
- revokaci usnesení Rady městské části Praha-Běchovice č. 7/095/26 ze dne 29. 7. 2026, k návrhu na vzdání se práva na vymáhání pohledávky a její vyřazení z účetní evidence – sociální pohřeb – P. S.;
- vyřazení nevymahatelných pohledávek z přestupků z účetní evidence – J. M.;
- uzavření Smlouvy o zajištění hudební produkce – Čechomor;
- schválení Studie systémů sídelní zeleně;
- na smlouvu na zhotovení Studie urbanistického řešení „Domu na křižovatce“ v Běchovicích;
- souhlas vlastníka pozemku se stavebním záměrem – SOKP 511 D1 – Běchovice, SO 840 Zemní val u MÚK Dubeč – změna záměru před dokončením;
- souhlas s uzavřením Dodatku č. 12 k SoD Realizace náměstí Běchovice

Ing. Bc. Kamil Dvořák, MBA,
tajemník ÚMČ

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Velkoobjemové kontejnery - listopad

	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	**neděle 15.11.2026**	12:00	16:00	1	objemný

Kontejnery na BIO odpad – listopad

Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	**neděle 22.11.2026**	13:00	16:00	BIOODPAD
Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	**neděle 22.11.2026**	13:00	16:00	BIOODPAD

Dokončení oprav ulice Ke Třem mostům

Vážení spoluobčané,
mám pro vás dobrou zprávu, na kterou mnozí z vás netrpělivě čekali. V polovině října byla zhruba po třech měsících úspěšně dokončena náročná výstavba objektu prázdnění dešťové kanalizace.
Tato stavba vede od Pražského okruhu 511 přes přednádražní prostor Nádraží Běchovice a ulici Ke Třem mostům až k samotným Třem mostům, kde je zaústěna do Rokytky.
Po vleklých pracích a komplikacích spojených s omezením vjezdu je ulice Ke Třem mostům kompletně hotová a vrácená do původního stavu. Nyní je tak tato ulice i nové pěší propojení k Rokytce opět plně a bez omezení k dispozici všem občanům. Děkuji vám za trpělivost během těchto stavebních prací.
Přeji vám úspěšné a klidné dny.

Michal Jiřík,
místostarosta

Foto (2x): Archiv ÚMČ

KLUB AUTOBUS

Zdravíme čtenáře v novém měsíci,

rádi bychom vám představili update, který si pro vás safe space pro děti a mládež Autobus nachystal na nadcházející listopadové dny.
Do safe space můžete přijít anonymně, pod přezdívkou, můžete se na nás obrátit se vším, co řešíte, ať už ve škole, s kamarády nebo třeba na sítích. Zajímají vás konkrétní témata a nevíte, koho se zeptat nebo se stydíte o tom mluvit? Experimenty s látkami, první vztahy nebo jak vycházet s dospělými ve vašem okolí? Přijďte za námi a zkusíme to spolu probrat.
V safe space pro vás máme vždy připravený program, který ale přizpůsobujeme podle toho, co vás aktuálně zajímá nebo trápí. Vždy se snažíme, abychom byli v daném měsíci společně kreativní (vaření, vytváření), abychom chodili ven (na procházky, hraní míčových her), učili se nové věci a bavili se o tématech, která jsou důležitá pro dnešní mladé (kahoot kvízy, diskuze na témata měsíce). Tyto aktivity jsou vždy uzpůsobené tomu, co zrovna potřebujete.
Safe space Autobus pro je pro vás otevřený každé pondělí, úterý a čtvrtek od 12 do 18 hodin a každý pátek od 14 do 19 hodin v našich prostorech v Běchovicích, konkrétně na adrese Mladých Běchovic 2, a je určený pro děti a dospívající ve věku 9–18 let. Můžete si s námi domluvit konzultaci nebo doučování. **V pondělí a středu** nás můžete najít **v terénu** – aktuální lokalitu, kde se pohybujeme, najdete v daný den na našem Instagramu, nebo se můžete přijít zeptat k nám na safe space. Tady se můžeme potkávat s vámi všemi ve věku od 9 do 26 let a **můžete si domluvit i individuální schůzku** s naším pracovníkem.
V listopadu a prosinci se věnujeme refreshi Autobusu. **9. listopadu od 15 hodin se koná Valná hromada pro naše klienty**, kde můžeš sdílet, co se ti v Busu líbí a nelíbí, jak bys rád/a, aby naše služba fungovala, a můžeš tam přinést své nápady a připomínky.
Přidat se můžete také k týmu Ligy férového fotbalu, který tvoříme se safe space Reset z Vysočan. Je to pro holky i kluky a budeme společně trénovat fotbal a účastnit se zápasů, kde jde kromě sportu také o trénink komunikačních dovedností.
Nabízíme i možnost zdravého jídla v safe space – za potraviny v tomto směru vděčíme laskavému daru ze strany Potravinové banky Praha i pracovníkům od nás z klubu, kteří se účastní pravidelně potravinové sbírky probíhající dvakrát do roka v České republice jako celorepublikové akce.
Pokud byste se chtěli dozvědět více informací, nebo získávat aktuality, tak určitě sledujte náš instagramový profil @safespace.autobus, popř. všechny informace najdete také uvedené na dveřích safe space.
Krásný měsíc listopad vám všem přeje za celý tým safe space Autobus

Tereza

Předčasné volby v Běchovicích

Letos jsme se rozhodli, že posuneme naši školu o krůček dál a nabídli jsme žákům 2. stupně a 5. ročníků , že se mohou účastnit některých rozhodování a vymýšlet a zrealizovat některé nápady, které jim zpříjemní pobyt u nás na škole. V úterý 15. 9. 2026 proběhly volby do parlamentu, kterých se zúčastnili všichni žáci, kteří ten den byli ve škole. Vybírali z kandidátů ve své třídě a po následném sečtení hlasů byli vybráni vždy dva kandidáti z jedné třídy. Celkem tedy dvacet dětí. Následující týden ve středu byla historicky první schůze parlamentu, kde daní žáci přednesli své návrhy a nápady a proběhlo zvolení předsedy a místopředsedy. Předsedou byl zvolen Jakub Večerka z 9.A a místopředsedou Robin John z 9.B. Musím říct, že schůzka proběhla v profesionálním duchu (bylo i občerstvení) a děti fungovaly perfektně. Pevně věříme, že některé nápady a náměty se podaří dětem zrealizovat.

Za pedagogický a realizační tým:
Eliška Čížková, Alena Nejedlá a Kristýna Boučková

Ples 1. stupně

V úterý 13. října se v dopoledních hodinách uskutečnil ples 1. stupně ZŠ Praha-Běchovice. Pro děti bylo připraveno pestré dopoledne plné zábavy, hudby a společných zážitků.
Jednotlivé třídy si připravily vlastní vystoupení, kterými potěšily své spolužáky i učitele. Nechyběly ani zábavné hry a soutěže, do kterých se děti s nadšením zapojovaly. Celá akce se nesla v příjemné a přátelské atmosféře a nabídla příležitost setkat se napříč třídami a užít si společný čas trochu jinak než při běžném vyučování.
Závěr plesu patřil našim nejmladším školákům. Prvňáčci obdrželi na památku odznáčky s nápisem „Jsem na prvním stupni“, které jim symbolicky připomínají, že se stali součástí školní komunity.
Ples se vydařil a dětem přinesl mnoho radosti a hezkých společných vzpomínek. Poděkování patří všem, kteří se podíleli na jeho přípravě a organizaci.

Kamila Mžourková,
učitelka ZŠ

Foto: 2x Jan Jech

SDH PRAHA - BĚCHOVICE

SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE

Terénní sociální služba

Vážení čtenáři,
v ulicích Běchovic a přilehlého okolí můžete pravidelně potkávat služební vozidla naší terénní sociální služby. Naše pečovatelky s jejich pomocí zajišťují podporu lidem, kteří potřebují pomoc při zvládání každodenních činností, ale chtějí co nejdéle zůstat ve svém vlastním – doma. K viditelným součástem této práce patří také rozvoz obědů klientům. Ten však představuje pouze jednu z řady činností, které terénní služba zajišťuje.
Možnost zůstat doma má pro mnoho lidí zásadní význam. Domácí prostředí nabízí soukromí, kontinuitu dosavadního života a kontakt s místy, lidmi i věcmi, které člověk dobře zná. Zachovává prostor pro vlastní rozhodování, osobní zvyklosti a každodenní režim. S přibývajícím věkem nebo při zhoršení zdravotního stavu se ale mohou některé běžné činnosti stávat obtížnějšími. To, co dříve člověk zvládal bez pomoci, může nově vyžadovat podporu druhé osoby.
Právě v těchto situacích má terénní sociální služba své místo. Jejím cílem je pomáhat klientům zvládat běžný život v jejich přirozeném prostředí, podporovat jejich soběstačnost a přispívat k zachování důstojnosti a kvality života. Pomoc se přizpůsobuje konkrétním potřebám člověka a tomu, co skutečně nezvládne samostatně. Nejde o převzetí všech činností za klienta, ale o takovou míru podpory, která mu umožňuje zachovat co největší možnou samostatnost.
Podpora může mít řadu podob. Patří k ní například pomoc při osobní hygieně, oblékání a dalších úkonech péče o vlastní osobu, příprava nebo podání stravy, zajištění oběda, pomoc s běžným chodem domácnosti či drobným úklidem. Podle sjednaného rozsahu služby může zahrnovat také doprovod k lékaři, na úřad nebo při vyřizování dalších osobních záležitostí. Důležitá je rovněž komunikace s klientem, respektování jeho soukromí a citlivý přístup k jeho osobním zvyklostem a rozhodnutím.
Význam terénní péče se netýká pouze samotného klienta. Podpora může být důležitá také pro rodinné příslušníky a další blízké osoby, které se na péči podílejí. Sladit zaměstnání, vlastní rodinný život a pravidelnou pomoc blízkému člověku bývá náročné, zejména pokud potřeba podpory postupně narůstá. Terénní služba může rodině pomoci rozdělit péči tak, aby klient získal potřebnou pomoc a jeho blízcí měli prostor také pro práci, odpočinek a vlastní povinnosti.
Základem kvalitní služby je individuální přístup. Každý člověk má jiné potřeby, možnosti i představu o tom, jak chce žít. Proto je důležité domluvit se s klientem na rozsahu podpory, respektovat jeho vůli a průběžně reagovat na změny jeho situace. Stejně podstatné jsou spolehlivost, diskrétnost a profesionální komunikace. Pomoc se odehrává v soukromí klientova domova, a proto musí být založena na důvěře, respektu a jasné dohodě o tom, jaké činnosti služba zajišťuje.
Terénní sociální služba může přispět k tomu, aby člověk nemusel opouštět své domácí prostředí jen proto, že některé každodenní úkony již nezvládá bez pomoci. Včasné zajištění podpory může usnadnit zvládání běžných povinností a pomoci rodině lépe plánovat péči. Konkrétní rozsah pomoci vždy závisí na potřebách klienta a možnostech služby; vhodné je proto obrátit se na nás a společně probrat, jaká podpora by byla v dané situaci užitečná.
Pokud jste člověk, který potřebuje pomoc v domácnosti, nebo rodinný příslušník hledající podporu pro svého blízkého, můžete se na nás obrátit. Probereme s vámi možnosti terénní sociální služby a pomůžeme vám zorientovat se v tom, které činnosti lze zajistit. Naším cílem je poskytovat praktickou a spolehlivou podporu, která respektuje potřeby člověka a pomáhá mu zůstat co nejdéle v prostředí, které zná a považuje za svůj domov.

Foto: Archiv SSB

Přeji všem příjemné dny.

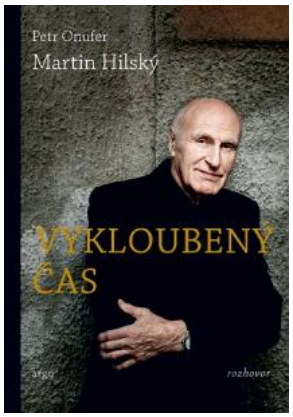
Mgr. Martin Stromský,
ředitel SSB

Nové knihy k zapůjčení

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE
Za Poštovskou zahradou 479
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.knihovna-bechovice.cz
tel: 703 148 033

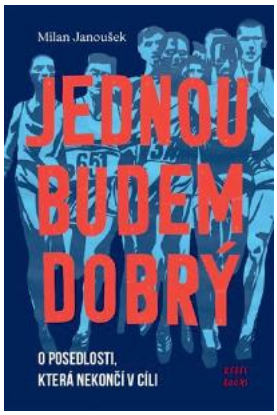
Milí čtenáři,
v letošním říjnu jsme opět do naší knihovny nakoupili většinu knih, které byly zařazeny do Velkého knižního čtvrtka. Zde jsou jejich zkrácené anotace spolu s obrázky obálek. Jako vždy v tomto výběru najdete knihy různých žánrů pro různé skupiny čtenářů. Věřím, že si vyberete!

Vykloubený čas
Martin Hilský, Petr Onufer



Martin Hilský patří k nemnoha českým humanitním vědcům, které není třeba představovat širší veřejnosti, a zároveň se těší mimořádné úctě odborníků. Legenda české anglistiky vychovala generace studentů, pro něž byla setkání s jeho osobností, texty i překlady určující. Překladatel a redaktor Petr Onufer s ním v letech 2022–2026 vedl sérii rozhovorů, jež nyní vycházejí pod názvem Vykloubený čas. V bilančním interview hovoří o rodině, o studiu v Praze i na Oxfordu, o profesní dráze pedagogické i překladatelské, o umění prozaického, básnického i divadelního překladu, o angloamerickém modernismu, o Shakespearovi atd. Dojde však i na kontroverznější témata, jako je osobní zodpovědnost člověka tváří v tvář nelidskému režimu, vztah jedince k instituci a establishmentu, paradoxní podstata umění či duchovní směřování lidského bytí. Martin Hilský ve svých odpovědích ukazuje nadhled, vtip, mimořádnou erudici spojenou se vzácnou sebereflexí, pronikavé vidění světa a obrovské osobní nasazení.

Jednou budem dobrý
Milan Janoušek

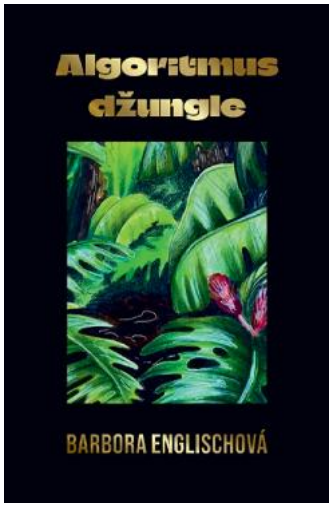


Když mladý slovenský běžec Gejza Bakoš narukuje do sportovní roty pražské Rudé hvězdy, touží jednou reprezentovat Československo na olympiádě. Jenže ve státním systému vrcholového sportu 80. let nerozhoduje jen talent a píle. Gejza na vlastní kůži pozná, že v cestě za olympijským snem stojí řízený doping i cynická politika. O čtyřicet let později žije Bakoš pořád jen atletikou. Na stadionu Sigmy Bohnice se pokouší vychovat novou generaci běžců: mílaře Dominika, olympijskou naději pro Los Angeles 2028, a Teu, vytrvalkyni, kterou její touha po dokonalosti začíná pomalu ničit. Dokáže trenér ze staré školy ukočírovat juniory poháněné lajky na sítích – a splnit si sen, který mu kdysi vzali?

Lovec lvů
Josef Formánek

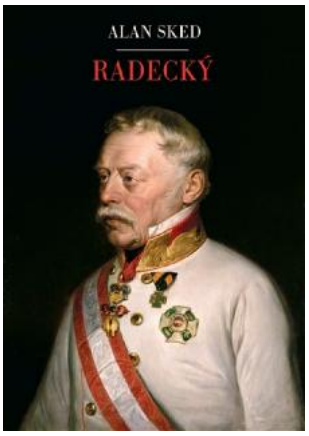
Dobrodružný román o dlouhé cestě hlavního hrdiny Michala za lovcem lvů, českým Albertem Schweitzerem, který, zapomenut v Africe, léčil celé vesnice. Michalovi trvalo přes dvacet let, než se s ním setkal tváří v tvář. Skoro čtvrt století čekání na jediné setkání. Propojením obou životních osudů dostává lovcův příběh zvláštní přesah směrem ke snům mladých mužů i k jejich ženám a dětem.

Algoritmus džungle
Barbora Englischová



Měl všechno, co si moderní svět žádá. Dokud neztratil signál. Alex je špičkový softwarový architekt. Jeho život neřídí tlukot srdce, ale algoritmy, grafy efektivity a nekompromisní honba za úspěchem. Když jeho přetížené tělo zkolabuje, odletí do Vietnamu s plánem uřídit svou dovolenou se stejnou chladnou precizností jako stomilionový byznys. Jenže Asie má vlastní operační systém. Stačí jedna vteřina na rušné saigonské křižovatce. Alex přichází o telefon a s ním mizí celá jeho digitální existence. Úspěšný manažer zůstává stát uprostřed desetimilionového chaosu úplně sám. Bez sítě. Bez peněz. Bez identity. V prachu ulice mění ego za misku polévky. Útěk před sebou samým ho vyhání hluboko do mlžných horských plantáží. Desátá kniha autorky projektu Detoxikuj život. První čistě příběhová próza Báry Englischové, která otevírá dveře k transformaci i mužskému světu. Vypněte okolní hluk. Váš vnitřní software právě dostává šanci na skutečný restart.

Radecký
Alan Sked



Maršál Radecký zcela nepochybně patří mezi nejvýznamnější vojenské stratégy předmoderních válek. Proslavila ho především vítězství nad Napoleonem ve Francii a Německu, během nichž působil jako náčelník štábu spojenecké koalice. Stejně tak se vyznamenal, byť již jako osmdesátiletý, vítězstvími nad revolucí opojenými Italy v letech 1848 a 1849, kdy dočasně zabránil jak sjednocení Itálie, tak oslabení postavení habsburské monarchie na politické mapě Evropy.Alan Sked se ale ve své mistrovsky vystavěné biografii maršála Radeckého nezaměřuje pouze na jeho velitelské schopnosti. Autor si rovněž všímá Radeckého schopnosti vybrat si správné a věrné spolupracovníky, stranou pozornosti však nestojí ani Radeckého soukromý život, který ho na počátku jeho kariéry omezoval v rozletu a opakovaně limitoval společenský vzestup, především kvůli finančním nárokům a drobným skandálům jeho ženy.

Pokračování ze str. 8

Pro Polinu
Takis Würger

Román Pro Polinu září na německém literárním nebi jako diamant. Překladová práva se prodala do 28 zemí. Hannes vyrůstá ve zchátralé vile uprostřed slatin s mámou, svérázným náhradním otcem a Polinou, dcerou matčiny nejlepší kamarádky. Je tichý a zakřiknutý, ale výjimečně hudebně nadaný – a tajně Polinu miluje. Když nečekaná tragédie převrátí jeho život naruby, odchází do Hamburku a přestává komponovat. Po letech prázdnoty se rozhodne Polinu znovu najít – pomocí melodie, kterou pro ni kdysi složil...

Ježíš a jiná sprostá slova
Martin C. Putna, Martina J. Plass, David Plass

Jakub a malá čarodějka
Václav Dvořák, Katsiaryna Skiba

Cizí dívka, kterou Jakub objeví v seníku nad krmelcem, je vážně zvláštní. Mluví ve verších, úzkostlivě schovává tvář a on kvůli ní poprvé v životě zalže vlastnímu tátovi. Jenže dívka je brzy lapena, obviněna z čarodějnictví a odsouzena k upálení. Jakub má jen dvě možnosti: navždy žít s pocitem viny, nebo se ji pokusit zachránit. První fantasy příběh Václava Dvořáka, úspěšného autora a nakladatele (mimo jiné dvojnásobného držitele Ceny čtenářů Magnesia Litera), jehož knihy vycházejí i v zahraničí.

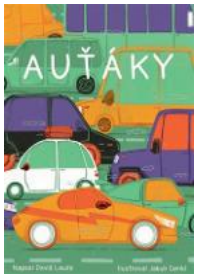
Jáchym ze zámku a víla Vilomína
Marie Doležalová

Nová knížka herečky, blogerky a spisovatelky Marie Doležalové přináší originální, potřeštěný příběh, který potěší nejen čtenáře Roalda Dahla a Davida Walliamse. Co má dělat dítě, když se něčím trápí? No přece jít za rodiči, to ví každý. Jenže co když nemají pro samé starosti čas ho vyslechnout? Pak nezbývá než… zavolat svého anděla strážného. Ten Jáchymův se ale vymyká všem představám a zvyklostem. Je to totiž fintivá víla Vilomína a pro samé parádění málem nestihne Jáchyma zachránit. A to je teprve začátek notně praštěného dobrodružství, v němž jde o záchranu jedné rodiny i obyvatel zámku se sedmdesáti pokoji.

Arnošt a vycházkový kuře
Markéta Mališová

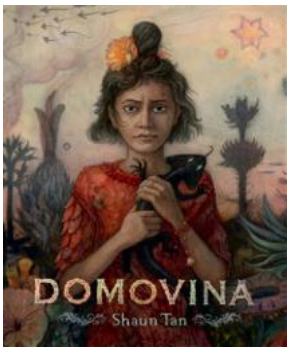
Markéta Mališová nyní napsala o všem, co se od Arnošta Lustiga za ta léta dozvěděla – o jeho tvorbě, životě, názorech, četbě, přátelích i životních polemikách. Kniha Markéty Mališové je kultivovaná, střídmá, a přitom nabitá fakty, která jsou pro českou literární paměť nenahraditelná.

Auťáky
David Lauda, Jakub Cenkl



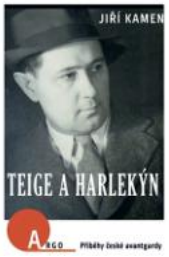
Cítíte to? Tak takhle vrní Auťáky. Kniha je nejoriginálnějším svazkem dětských básniček o autech světových značek široko daleko. David Lauda vás vezme na projížďku plnou nekontrolované zábavy, nečekaných odboček, těžko uvěřitelných ťukanců a fascinujících výhledů. Všechny veršované mikropříběhy významně doladil svými jedinečnými, nenapodobitelnými ilustracemi držitel Zlaté stuhy Jakub Cenkl. Upozorňujeme, že tato kniha dětem rozzáří oči jako mlhovky a dospělým vykouzlí úsměv větší než Land Rover. Tak nasedněte, motor už běží!

Domovina
Shaun Tan



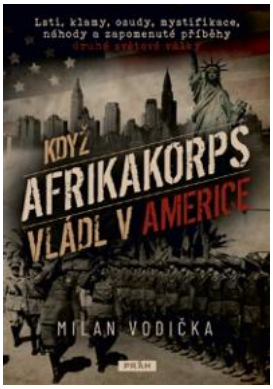
Představte si, že žijete v dokonalém světě. Máte milující rodinu, krásný domov a skvělé přátele. Všechno je přesně tak, jak má být. Ale jednoho dne se objeví cizinec, který vypadá přesně jako vy. Cizinec se znepokojivým poselstvím… Nová kniha od autora kultovního komiksu Nový svět nabízí opět vizuálně strhující, dojemný a vtipný příběh o tom, co nás utváří, i o tom, jak se rozhodujeme žít. Komiksový román o sounáležitosti a identitě, rodině a síle "domova".

Teige a harlekýn
Jiří Kamen



Životopisný román o významném českém kritikovi a teoretikovi umění, výtvarníkovi a překladateli nevypráví jen jeho osobní příběh, vypráví historii celé české meziválečné avantgardy.

Když Afrikakorps vládl v Americe
Milan Vodička



Lsti, klamy, osudy, mystifikace, náhody a zapomenuté příběhy druhé světové války. První díl z připravované trilogie uznávaného publicisty.

Nakladatelské anotace byly převzaty z internetových stránek knihydobrovsky.cz

Ing. Hana Santolíková,
knihovnice

Slavnosti vína

Milí sousedé,
třetí zářijová sobota patřila v Běchovicích již tradičně Slavnostem vína. Prostranství Staré pošty se opět proměnilo v místo plné dobrého vína, nejrůznějších gastronomických specialit, hudby a především příjemných setkání se sousedy, přáteli a rodinou.
Návštěvníci mohli ochutnat vína od vinařů z Čech, Moravy i sousedního Rakouska, a to jak od osvědčených účastníků předchozích ročníků, tak od nových tváří. Na své si přišli také milovníci dobrého piva a pestrá byla i nabídka občerstvení – od slaných specialit přes sýry až po sladké dobroty. Těší nás, že na slavnostech můžeme pravidelně dávat prostor nejen zajímavým vinařstvím a gastronomickým podnikům, ale také lokálním výrobcům a prodejcům.
Ani letos jsme nezapomněli na naše nejmenší návštěvníky. Děti si mohly užít skákací hrad, malování na obličej a tvořivou dílnu Dováděník, kde měly příležitost zapojit svou fantazii a šikovné ruce.
Celým dnem nás opět provázela osvědčená moderátorská dvojice Michaela Talpová a Ondřej Mandík, kteří si pro návštěvníky připravili několik zábavných soutěží s gastronomickou tematikou. O hudební a taneční program během odpoledne se postaral Slovácký krúžek v Praze, jehož členové nám v několika vystoupeních připomněli krásu moravského folklóru, lidových písní, tanců a tradičních krojů.
Hlavní hvězdou letošního ročníku byla Aneta Langerová, která na Starou poštu dorazila i přes čerstvě zlomenou nohu. O to více si vážíme toho, že se svého vystoupení nevzdala a připravila nám opravdu krásný hudební zážitek. Její nezaměnitelný hlas, nádherné písně a bezprostřední projev vytvořily skvělou atmosféru a koncert se bezpochyby zařadil mezi nezapomenutelné okamžiky letošních slavností.
A protože se nám po koncertě ještě nechtělo domů, rozhodli jsme se letos program obohatit také o závěrečnou afterparty přímo na ploše Staré pošty. Role DJ se ujal Ondřej Mandík, který po celodenním moderování vyměnil mikrofon za mixážní pult a postaral se o taneční zakončení večera. Podle ohlasů návštěvníků se tato novinka opravdu vydařila a mám radost, že si mnozí z vás mohli slavnosti ještě o něco prodloužit a užít si společný večer i na tanečním parketu.
Slavnosti vína jsou pro nás především příležitostí na chvíli zpomalit, potkat známé tváře, popovídat si a strávit společně příjemný čas. A právě díky vám, kteří na Starou poštu každoročně přicházíte, mají tyto akce své kouzlo a smysl.
Za příjemnou atmosféru a dobrou náladu celé akce bych ráda poděkovala všem našim milým stánkařům, skvělým účinkujícím a především vám – návštěvníkům, kteří jste si přišli užít den se svými rodinami a přáteli.
Dovolte mi také osobní poděkování za pomoc s organizací akce, a to Sboru dobrovolných hasičů Běchovice, Téře Inrové a Mirkovi Säcklovi.
A protože jedna akce sotva skončila a my už přemýšlíme nad tou další, mohu prozradit, že na programu Slavností vína 2027 se již intenzivně pracuje. Věřím, že se opět máte na co těšit!
Těším se na viděnou na Staré poště!

Tereza Papalová

Foto (4X): Miroslav Säckl

Lampionový průvod
v úterý 17. listopadu 2026
sraz všech zúčastněných
u rybníčku v Běchovicích I.
v 17:30 hodin
Lampiony s sebou
každý doma vyrobený
lampion bude extra oceněn
AKCI POŘÁDÁ MČ PRAHA–BĚCHOVICE
ve spolupráci s SDH PRAHA–BĚCHOVICE

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA – BĚCHOVICE
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA
7. OBECNÍ PLES
MČ PRAHA – BĚCHOVICE
SOBOTA
21. 11. 2026
OD 20:00 HODIN
SPOLEČENSKÝ SÁL
STARÉ POŠTY Č.P.1
K TANCI A POSLECHU HRAJE
Brand New Band
VSTUPNÉ 300,- Kč
PRODEJ LÍSTKŮ U PANÍ ŠÁRKY HUDEČKOVÉ
OD 9. 11. 2026 KAŽDÉ PONDĚLÍ A STŘEDU.

ČESKÁ KOMORA ARCHITEKTŮ

VÝSTAVA

od 21. 11.
do 16. 12. 2026

ČESKÉ CENY

ZA ARCHITEKTURU

vernisáž
21. 11. od 14.00

ZERCE

VÝSTAVA OCENĚNÝCH A NOMINOVANÝCH
DĚL ČCA

nám. Běchovice, u kaple Andělů

Součástí vernisáže bude i prohlídka kaple Andělů
s autory - manželi Tomkovými.

Partner výstavy

Ať Běchovice září nejvíc! Rozsviťte svůj domov a zapojte se do největší vánoční výzvy v Česku

Kolik světel se rozsvítí v Běchovicích? Od 29. listopadu do 31. prosince se může každý zapojit do dobročinné sbírky Rozsviťme Česko. Stačí na webu www.rozsvitmecesko.cz přispět libovolnou částku a rozsvítit světýlko na virtuální mapě České republiky. Čím víc nás bude, tím víc budou Běchovice zářit.

Světlo můžete rozsvítit nad svým domovem, školou nebo oblíbeným místem. Ale třeba i na hřbitově jako vzpomínku na někoho blízkého. Každé světýlko zároveň pomáhá: výtěžek podpoří 15 dobročinných organizací z celé republiky, od hospiců přes potravinové banky až po organizace pomáhající seniorům nebo lidem se zdravotním postižením. Loni se zapojilo přes 60 tisíc dárců a vybralo se více než 17,3 milionu Kč.

Letos je cílem rozsvítit 100 tisíc vánočních světel. Vánoční sbírku Rozsviťme Česko tento rok podpoří i známé osobnosti, mezi nimi Markéta Davidová, Eva Adamczyková a další. Pořádají ji zkušení dobrovolníci a transparentnost zajišťuje Nadace Via.

Přidejte se a ukažme na **www.rozsvitmecesko.cz**, že Běchovice mají velké srdce.
Ať jsou Běchovice vidět na vánoční mapě už zdaleka!

FOTOKRONIKA

Drakiáda

Foto (3X): Jan Jech

Práce na silničních stavbách pokračují.

Mostní konstrukce mají zřetelně vidět pilíře někde i mostovku.

Česko-anglická ZŠ v Klánovicích

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V ČESKO-ANGLICKÉ ZÁKLADNÍ ŠKOLE

Přijďte se k nám podívat ve dnech
11. – 13. 11. 2026
nebo 30. 11. – 4. 12. 2026
Prosíme, rezervujte si čas návštěvy na našem webu.
Těšíme se na Vás!

- Laskavý a důsledný přístup
- Moderní vyučovací metody
- Angličtina, španělština s rodilými mluvčími
- Celoroční program „Učíme se venku“

VICTORIA SCHOOL
Česko-anglická základní škola

www.victoria-school.cz
Victoria School s.r.o.
Slavětínská 82, Praha 9-Klánovice
607 590 430, steklacova@victoria-school.cz

Rezidence Blatov
WELLNESS | COWORK | UBYTOVÁNÍ

VÁNOCE SE BLÍŽÍ
naše dárkové vouchery jsou tu pro vás

Darujte zážitek.
Darujte možnost vybrat si vlastní chvíli.

Dárkový voucher lze využít na cokoliv z nabídky Rezidence Blatov.
Vy darujte možnost volby.
My se postaráme o dokonalý zážitek.

Rezidence Blatov
DÁRKOVÝ VOUCHER

DÁRKOVÉ VOUCHERY k zakoupení na recepci i online

SVATOMARTINSKÉ VÍNO v Rezidenci Blatov

11.listopadu | 11:00 - 22:00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
Cowork & Wellness

- Otvírání Svatomartinských vín
- Drobné občerstvení
- Prohlídka Rezidence Blatov
- Možnost vyzkoušet cowork
- Možnost vyzkoušet wellness

A NAVÍC? ODHALÍME JEDNU NOVINKU

LISTOPADOVÝ FILMOVÝ KLUB Čtvrtek 26.11. od 19:00 DR. STRANGELOVE
Úvod k filmu | promítání | diskuze
Vstup zdarma
Vždy poslední čtvrtek v měsíci

+420 602 705 315
recepce@rezidenceblatov.cz
Starokolínská 306, Praha 21 - Újezd nad Lesy
www.rezidenceblatov.cz

Psychosomatické centrum
Trápí vás bolest, nekomfort v těle nebo stres?
Jsme tu, abychom vám pomohly znovu se cítit dobře.

psychosomatická lékařka | psychoterapeutka
nutriční terapeutka | fyzioterapeutka
masérka | a další

Mladých Běchovic 2, P9 Běchovice
PsychosomatickaPece.cz | 608 075 700

Sběratel s dlouholetou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti všeho druhu. Např: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starožitnosti. Platím vždy hotově na místě. Nejlepší ceny od sběratele!
Telefon: 732 961 266

SEKÁNÍ TRÁVY, PROŘEZ KEŘŮ, ZASTŘIŽENÍ ŽIVÉHO PLOTU.

tel.: 7777 50 190. www.posekamcz.cz

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/4 A4
Cena 1 150 Kč (včetně DPH)

Bylo nás 130!

Milí běžci z Běchovic,
chtěl bych se s vámi podělit o své nadšení při ohlédnutí za mimořádně úspěšnou komunitní akcí, kterou jsme pro vás v naší MČ připravili. Rada městské části se již v průběhu roku 2025 rozhodla uspořádat speciální a ambiciózní výzvu pro své obyvatele s názvem 130 PRO 130.
Hlavním cílem této výzvy bylo motivovat celkem 130 běžců z Běchovic, aby se aktivně zúčastnili jubilejního 130. ročníku našeho legendárního a nejstaršího silničního běhu v Evropě – Běchovice–Praha. Tato iniciativa se setkala s neuvěřitelnou odezvou a sklidila obrovský úspěch. Již v červenci 2026, tedy celé dva měsíce před samotným startem závodu, jsme měli na seznamu přihlášených úctyhodných 135 závodníků z řad našich místních obyvatel.
Naši radost a hrdost pak dokonale potvrdil samotný den závodu. Přímo ve startovní kanceláři si své startovní číslo hrdě převzalo přesně 130 běžců z Běchovic a dle dostupných informací všichni do jednoho dokázali úspěšně zdolat trať a doběhnout až do cíle.

Jako speciální odměnu, ale zároveň i jako motivaci pro všechny zúčastněné jsme pro tento jubilejní ročník nechali vyrobit zcela unikátní běžecké triko. To na sobě nese originální motiv vyvedený ve stylu streetartu, který věrně zachycuje umělecké dílo vítající každého návštěvníka Běchovic na naší železniční zastávce Běchovice střed.
Celá tato akce se opravdu vydařila, přinesla spoustu radosti, posílila naše sousedské vztahy a na všechny naše běžce jsme nesmírně hrdí. Děkuji vám za skvělou reprezentaci a šíření dobrého jména naší městské části.
Přeji vám krásné, sportovní a úspěšné dny.

Ondřej Martan,
váš starosta

Foto (2x): Jan Jech

Ohlédnutí za 62. ročníkem

Letošní ročník Mladých Běchovic byl součástí oslav 130 let závodu Běchovice-Praha. Přihlásilo se do něj 878 závodníků z blízkého okolí, ale i jedinci z míst velmi vzdálených. Počasí nám přálo, celé dopoledne bylo velmi teplé, což mohlo způsobit, že velká část přihlášených dala přednost jiným aktivitám. Přesto se na start postavilo 666 závodníků ve 24 kategoriích. Naši městskou část zastupovalo více než 60 běžců. Nejúspěšnější závodnicí byla Adriana Červenáková, která získala 2. místo v kategorii Naděje I, stejně tak jako Julie Berousková v kategorii Naděje VIII. Potěšilo nás i 5. místo Eliáše Kukuly a Kryštofa Květoně. Ostatní závodníci ve velké konkurenci se také neztratili. 61. ročník zaznamenal i několik traťových rekordů. Mezi děvčaty byla nejrychlejší Rozálie Šmejkalová (nar. 2024), která 50 metrů zvládla za 18,6 sec. Rekordní čas na 200 metrů zaznamenal Roman Matuszný (41,9 sec.), na 300 metrů vylepšila rekord Emilie Babicová ze Sokola Dolní Počernice.
Velké poděkování patří nejen reprezentantům, ale především těm, kteří závod pomáhali organizovat, nebo finančně zabezpečili. Rád poděkuji hlavnímu městu Praze, PRE, VZP, městským částem Praha Běchovice, Dolní Počernice, Praha 20 a 21 a firmám Pexi, ACI, Secheron, AZ-Centrum. Kovové profily, Ipex, Office centrum a Petru Požárkovi.
Při Mladých Běchovicích nejde jen o medaile. Setkávají se zde celé rodiny, které fandí svým potomkům, setkávají se zde přátelé, kteří se mnohdy vidí jen jednou za rok. Závod absolvují i ti, kteří nemají ambice na vítězství, ale účast na závodě je pro ně každoroční výzvou. A právě pro ty, kteří se jdou „jenom“ proběhnout pro radost, Mladé Běchovice jsou. Třeba se s někým z nich za pár let potkáme na startu těch velkých „Běchovic“.
Věřím, že se v příštím roce opět sejdeme s věrnými spolupracovníky z řad učitelů, hasičů a občanů Běchovic, kteří každým rokem spolu utváří úspěch závodu.

Na 62. Mladé Běchovice se těší Jan Jech

Foto (2x): Luděk Jandus

Floorball Běchovice

Přebor starších žáků U15 20. 9. 2026
Nutno podotknout, že NÁŠ tým starších žáků je nemladší v celé soutěži.
Sestava: Kunc 0+2, Svátek 1+2, Horčička 2+1, Fic 0+1, Voříšek 5+2, Hykeš 2+2, Martinec, Vajsejtl 0+1, Dymaretski, Pavlíček, Schmiedt 1+0
Běchovice : FBC Kutná hora 3:3
Běchovice : Floorball club FALCON blue 8:4
Běchovice : Orka Sokol Šestajovice 1:4

Přebor starších žáků U15 4. 10. 2026
Sestava : Topinka, Svátek 1+0 , Horčička, Fic, Voříšek 4+0, Hykeš 0+2, Vališka L. 0+1, Vališka J., Vajsejtl 0+1, Suchomel, Pavlíček, Schmiedt, Šťastný
Běchovice: Olymp Florbal Apollon 2:7
Běchovice : Sokol Benátky n/J 1:6
Běchovice : FBC Draci Říčany B 2:1

Přebor mladších žáků U13 26. 9. 2026 – nově založená kategorie
Sestava: Boháč, Krejčiřík, Šťastný, Nečesal, Koranda, Rychtr, Otta, Dvořáček, Hykeš, Hudlický, Schmiedt, Očko, Zelený M, Zelený E, Vališka
Běchovice : Kralupy Wolves Vodolka 3:3
Běchovice : Floorbal club FALCON blue 1:3
Běchovice : FBC Pitbulls Kolín – černí 9:0
Běchovice : FBC Green Dogs Praha D 4:5

Elévové U11 – Liga elévů 3+1
Postupují z 6.koše do 5.koše
Sestava: Krejčiřík, Zelený E., Koranda, Maier, Maierová L., Hudec, Nečesal, Rycht, Otta, Jílek

Jiří Suchomel

Běchovičtí sršni si fotbalový podzim užili!

Běchovický fotbal žije! Podzimní část sezóny to jasně prokázala. Venkovní hemžení ve žluto-černých sršních dresech na venkovním fotbalovém hřišti pomalu končí, můžeme ale být na sebe pyšní! Kategorie našich nejmenších, školička, je plně životaschopná. Dokonce nám pár malých adeptů fotbalového umění přibylo!

Naši o něco starší hráči, mladší přípravka, starší přípravka i starší žáci, dokázali, že se mohou statečně měřit se všemi svými soupeři. A nevadí, když se třeba prohraje… Důležitá je parta, pohyb, radost z fotbalu, fandění rodičů za klandrem atd.

Samostatnou kapitolou jsou běchovičtí muži ze Sokola. Vesměs odchovanci Běchovických sršňů. Letos na podzim prošli soutěží s velkou bravurou, neustále se pohybovali v popředí tabulky a na jaře jistě zabojují o první místo a postup. Byla velká radost jejich tažení sledovat, jen tak dál, pánové!

Běchovičtí sršni chystají na 5. prosinec v naší hale Mikulášsské turnaje pro školičku a mladší přípravku. 6. prosince si pak zahraje starší přípravka.

Naše dveře jsou neustále otevřené! Zveme každého, kdo by se chtěl stát Sršněm! Třeba i jen na zkoušku. Přijďte se podívat na trénink jakékoli kategorie a pak uvidíte… Potřebné informace rodiče najdou na www.bechovictisrsni.cz.

Alan Hejma

Foto (2X): Archiv Sršni

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Praha-Běchovice za blahopřání a dárek předaný osobně panem Michalem Jiříkem.

Miroslav Kadeřábek

Děkuji MČ Praha-Běchovice za milé blahopřání k mému jubileu a za dárek, který mi osobně předal pan Michal Jiřík.

Emilie Kafková

Děkuji zastupitelům MČ Praha-Běchovice za milé přání k narozeninám a panu Petru Víchovi za předání dárků.

Ervín Sedláček

Rozloučení se sezónou

Dne 30. 9. jsme se sešli k rozloučení s denní bruslařskou sezónou roku 2026. Díky MÚ Běchovice jsme tuto naši akci mohli připravit ve zrekonstruované nádherné a prostorné stodole v Běchovicích a moc si toho vážíme a ceníme. Rekapitulace roku znamená vzpomenout si na všechny naše celoroční akce, které nejsou jen o bruslení na kolečkách. V lednu a únoru jsme chodili bruslit na led na ledovou plochu OC CČM nově Westfield. A moc jsme si to užili a celkem zde nabruslili 14 hodin. Wojta Brambor vymýšlel bejkárny – trénování piruet, honění na babu a slalomy. Od března do konce září jsme pak na kolečkových bruslích nabruslili celkem 41 hodin na areálu Na Korunce, kde jsou skvělé podmínky pro bruslení a zázemí a to nejen dětí – místní bistro, sprchy, toalety a naše místnost na přezutí. V březnu jsme si zabruslili na velikonoční pondělí, pak nás reprezentovaly holky Amálka Bramborová a Adélka Horzenbergerová na DM běhu ve Stromovce v našich oddílových dresech, dále jsme měli DD na bruslích a bruslili jsme s padákem. Ještě nás čeká akce Dlabání dýní a Mikulášská. A zapomněla bych na reprezentaci našich oddílových dětí na štafetě závodu Běchovice Praha a to díky Jiříkovi Váňovi, Kubíku Kafkovi a Šimonu Rousovi. Na loučení se sezonou nám zatančila naše bývalá bruslařka Lili Polesná, která po 4,5 roku tancování reprezentuje ČR doma i na mezinárodních závodech. Na prvním místě s docházkou 41 hodin se umístil Šíma Šimon Semko, druhé místo obsadila se svojí docházkou 37 hodin Amy Amálka Bramborová a na třetím místě Elenka Štěpánová se 30 h. svojí docházkou. Děti dostaly dárky od sponzorů a také díky TJ Sokolu Běchovice. Maminky, tatínci a samy děti si přinesli občerstvení v podobě bábovek, buchet, koláčů, ovoce a dalších dobrot. Nealkoholické nápoje tentokrát zajistil Pavel Beroušek. A nesmím samozřejmě zapomenout poděkovat za veškerou pomoc s organizací a to od Lucky Kubátové (moje pravá ruka)a Wojty Brambory (DJ akce) a pomoc rodičů s přípravou a úklidem stolů a židlí. A také za obsluhu baru od Katky Kukové. Celou akci nám zdokumentoval Jenda Jech. Bez vás by to prostě nešlo!

Iva Kafková

Foto (3x): Jan Jech

Bruslaři na běhu

Na našem kolečkovém bruslení se kluci mnou nechali zdravě vyhecovat a Věra Berousková zajistila po odsouhlasení rodičů jejich přihlášení na běh ve štafetě na 10 km Běchovice–Praha. Původně měl běžet třetí etapu Vojta Beroušek, ale bohužel dostal před závodem antibiotika. Tak nakonec běžela sestava běhu štafety Rychlíci z Běchovic takto: 1. úsek 1 km Jiřík Váňa, úsek druhý 2 km Kubík Kafka, 3. úsek 4 km Jéňa Bláha a poslední úsek s největším převýšením 3 km Šimon Rous. Kluci nasadili krásné tempo a celých 10 km dali společnými silami za 51 minut. Moc jim tleskám a moc jim gratuluji! Od starosty Běchovic Ondry Martana dostali letos všichni krásné "běchovické" tričko. Jinak bohužel štafeta nemá na trička nárok. Z 55 štafet se kluci umístili na nádherném 16. místě. A mně to udělalo radost hlavně proto, že jsem snad bruslením přispěla na budování jejich fyzičky a pak určitě je to i zásluhou, protože jsou všichni čtyři mladoši ve fotbalovém sdružení Sršni, kde jsou neustále v běhu. Doufám jen, že budou dál pokračovat a reprezentovat Běchovice, a že se k nim přidají i další děti, že se nám podaří postavit příští rok třeba i dívčí štafetu z našeho oddílového bruslení. Jen by to mohlo tedy pro děti do 15 let být trošku víc levnější. Jde nám přeci všem o to, aby se děti nejen hýbaly, ale do těch 15 let si občas i něco dokázaly, z čeho budou mít velkou radost i ony a proto budou ve sportovní aktivitě chtít pokračovat. Bohužel ne všechny rodiny si mohou dovolit dát na štafetový běh 2400 Kč, což vychází 600 Kč na jedno dítě.

Iva Kafková

Městská část Praha - Běchovice
Vás zve na

MIKULÁŠSKOU BESÍDKU

dne 6. 12. 2026 od 17:00
na nádvoří Staré pošty.

Těšit se můžete na vystoupení dětí ze základní školy

- SVĚTELNOU SHOW -

a také na Mikuláše, anděla a čerta.