



ŽIVOT BĚCHOVIC

* / 9

září 2011

zpravodaj MČ Praha - Běchovice

Život Běchovic najdete také na stránkách www.praha-bechovice.cz



Hasičský pětiboj

Slovo starosty

Milí běchovičáci,

letní prázdniny nám utekly stejně jako každý rok neuvěřitelně rychle. Od září se většina z nás vrací do běžné pracovní reality, stejně jako školáci do svých školních lavic. Naše městská část v průběhu prázdnin neprodělala žádné závažné změny a jedním z mála rozptýlení se tak stal silový pětiboj, pořádaný místním Sbohem dobrovolných hasičů (více v samostatném článku).

V měsíci září je pro Vás tradičně připraveno mnoho sportovních společenských akcí pořádaných městskou částí.

Rád bych zmínil dne 3. září – Loučení s prázdninami ve spojení se Dnem pro zdraví. Akce je to velice oblíbená. Nabízí spoustu zajímavostí a zábavy pro celou rodinu.

Dne 17. září proběhne 46. ročník Mladých Běchovic. Dobře známý sportovní podnik, při kterém si naše děti mohou vyzkoušet svoji běžeckou zdatnost a změřit své síly s nadupanou konkurencí.

V neděli 25. září se pak budu těšit jistě s mnohými z Vás na startu běhu Běchovice – Praha. Loni jsem si zkusil našich 10 km uběhnout bez přípravy a přežil jsem. Letos bych chtěl opět doběhnout...

S mnohými z Vás se těším na jednotlivých akcích na viděnou. Pozvánky na všechny akce najdete v tomto čísle ŽB.

Přeji všem žákům a studentům hodně sil do nového školního roku. Nám dospělým pak energii do práce.

A pro měsíc září všem „Sportu zdar!“

Ondřej Martan
Váš starosta

V Životě Běchovic 9/2011 najdete:

• Slovo starosty	str. 1	• ZŠ a MŠ	str. 8	• Neposeda	str. 19
• Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2	• CSSB	str. 9	• Sport	str. 22
• Novinky a zajímavosti z Běchovic	str. 5	• Sbor dobrovolných hasičů	str. 12	• Okénko zdraví	str. 25
• Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 5	• Kultura	str. 13	• Poděkování	str. 26
		• Knihovna	str. 16	• Křížovky, sudoku a jiné	str. 27
		• Běchovický uličník	str. 17	• Inzerce	str. 28



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice

**na svém 19. jednání
dne 21. 6. 2011 RMČ**

mimo jiné projednala:

- udělení předchozího souhlasu zřizovatele s poskytnutím finančního daru do vlastnictví příspěvkové organizace
- záměr na uzavření souhlasného prohlášení na vyřešení vlastnictví nemovitého majetku duplicitně zapsaného v katastru nemovitostí svěřeného MČ Praha - Běchovice – pozemku parc. č. 512/6 zapsaného na LV.č. 884 pro k.ú. Běchovice
- vyslovení souhlasu s vyřazením majetku CSSB
- záměr na nájem části pozemku parc.č. 417/1 o výměře 20 m² zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- záměr na nájem pozemku parc. č. 29 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- dodatek ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č. p. 575, zapsaných na LV č. 587 pro k.ú. Běchovice
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen k pozemku parc. č. 823 pro vlastníky nemovitosti č. p. 345 v k.ú. Běchovice
- vyjádření k žádosti k spojenému územnímu a stavebnímu řízení na akci ČESKOBRODSKÁ, PRAHA 21, Č. AKCE 999338
- vyjádření k žádosti k spojenému územnímu a stavebnímu řízení na akci MLADÝCH BĚCHOVIC - ROZŠÍŘENÍ, PRAHA 9, Č. AKCE 999324
- vyslovení souhlasu se změnou projektu novostavby bytového domu na pozemcích parc. č. 1218/6, parc.č. 1218/3 a parc. č. 772 v k.ú. Běchovice
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen na vybudování inženýrských sítí na pozemcích parc.č. 1220/2 a 1220/3 k nemovitosti na pozemcích parc. č. 1218/6, parc. č.

1218/3 a parc. č. 772 v k.ú. Běchovice

- vyjádření ke stanovisku k posouzení vlivů provedení záměru „Modernizace traťového úseku Praha Běchovice – Úvaly“ na životní prostředí
- vyjádření ke Zprávě o uplatňování Zásad územního rozvoje kraje Praha
- výběr zhotovitele na akci „MŠ Čtyřlístek Praha - Běchovice – přestavba výdejny jídel na kuchyň“
- vyhodnocení nabídek na výsadbu zeleně na území MČ Praha - Běchovice v rámci projektu „Snížení imisní zátěže z dopravy pomocí izolační zeleně v Praze - Běchovicích“ v operačním programu Životní prostředí

na svém 20. jednání dne 7. 7. 2011 RMČ mimo jiné projednala:

- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí o zřízení věcných břemen k pozemkům parc. č. 1272 a 1273/1 pro vlastníka vodovodní přípojky na pozemcích parc.č. 1272, 1273/1 a 1276/1 v k.ú. Běchovice
- schválení žádosti ředitelky CSS Běchovice o úhradu nákladů na revizi elektro
- revitalizaci slepého koryta Běchovického potoka v k.ú. Běchovice
- navýšení nájemného bytů MČ Praha - Běchovice s regulovaným nájemným dle platné právní úpravy
- schválení výběru TDO na akci „MŠ Čtyřlístek Praha - Běchovice – přestavba výdejny jídel na kuchyň“
- schválení investičních priorit Městské části Praha - Běchovice na rok 2012
- projednání změny úředních hodin ÚMČ
- udělení předchozího souhlasu zřizovatele s poskytnutím finančního daru do vlastnictví příspěvkové organizace

- dodatku č. 1 ke smlouvě o poskytování právních služeb
- poskytnutí částky 20 000 Kč na akci „Loučení s prázdninami“
- úpravu rozpočtu pro rok 2011 – oblast školství
- dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo na akci „MŠ ČTYŘLÍSTEK PRAHA – BĚCHOVICE – PŘESTAVBA VÝDEJNY JÍDEL NA KUCHYŇ“ s firmou GEO-ING JIHLAVA spol. s r.o.
- záměru na prodej pozemku parc. č. 1458/3 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu
- podnět kontrolnímu výboru ZMČ Praha - Běchovice

na svém 21. jednání dne 2. 8. 2011 RMČ mimo jiné projednala:

- revokaci usnesení č. 074/09/11 ze dne 1. 3. 2011 k vyslovení souhlasu vlastníka s umístěním stavby a provedením dalších nezbytných úkonů v souvislosti se stavbou „Cyklo Běchovice – Horní Počernice, Praha 9, č. akce 295054 – 2. etapa“ pro Technickou správu komunikací hl. m. Prahy
- dodatek ke smlouvě o nájmu části nemovitosti s firmou Vodafone, a.s.

Pozvánka

na 6. jednání ZMČ Praha - Běchovice

Vážení, zveme Vás
na 6. jednání ZMČ
Praha - Běchovice

**dne 14. 9. 2011
od 18:00 hod.**

ve velké zasedací
místnosti úřadu.

na základovou stanici na budově Základní školy Běchovice

- převod části finančních investičních prostředků alokovaných pro městské části HMP v rozpočtu HMP na rok 2011
- stanovení místního koeficientu pro výpočet daně z nemovitostí na území hl. m. Prahy
- vyslovení souhlasu s dopisem k vedení silničního okruhu kolem Prahy (SOKP) v jeho severozápadní a východní části – regionální varianta

- vypracování studie „ZŠ Praha - Běchovice – pasportizace stávajícího stavu a návrh na rozšíření základní školy ve stávající budově školy“
- zpracování projektu pro výstavbu dětského hřiště Pod Jeleňákem a uzavření smlouvy o dílo
- zajištění realizace veřejné zakázky na výběr zhotovitele pro II. etapu rekonstrukce bytového domu č. p. 8 v k.ú. Běchovice
- uzavření dodatku č. 2 ke smlouvě

o dílo na akci „MŠ ČTYŘLÍSTEK PRAHA - BĚCHOVICE - PŘESTAVBA VÝDEJNÝ JÍDEL NA KUCHYŇ“ s firmou GEO-ING JIHlava spol. s r.o.

- záměr na výpůjčku části nemovitosti č.p. 588, pozemku parc. č. 59/4 a částí pozemků parc. č. 53 a 59/1.v k.ú. Běchovice pro potřeby Mateřské školy Čtyřlístek Praha - Běchovice

*tajemnice ÚMČ Praha – Běchovice
Mgr. Jitka Šnajdrová*

INFORMACE PRO OBČANY ZMĚNA ÚŘEDNÍCH HODIN

Vážení občané,

počínaje dnem 15. července 2011 jsou v návaznosti na vyhodnocení zkušebního provozu nařízení tajemnice Úřadu MČ Praha - Běchovice upraveny úřední hodiny pro veřejnost takto:

pondělí	8,00 až 12,00 hodin	13,00 až 17,00 hodin
středa	8,30 až 12,00 hodin	13,00 až 18,00 hodin
pátek	8,00 až 12,00 hodin	

ÚMČ Praha - Běchovice

**24. ZÁŘÍ 2011
(SOBOTA)**

**22. – 23. ŘÍJNA 2011
(SOBOTA – NEDĚLE)**

**PROBĚHNE
OD 9:00 HODIN**

**SVOZ
VELKOOBJEMOVÝCH
KONTEJNERŮ**

Stanoviště:
ZA POŠTOVSKOU ZAHRADOU
DO ŘÍČAN X VÁCLAVA KOVAŘÍKA



**8. ŘÍJNA
(SOBOTA)**

**19. LISTOPADU
(SOBOTA)**

**PROBĚHNE
OD 9-12:00 HODIN**

**SVOZ KONTEJNERŮ
NA BIOODPAD**

Stanoviště:
ZA POŠTOVSKOU ZAHRADOU
DO ŘÍČAN X VÁCLAVA KOVAŘÍKA

Vážení občané,

rádi bychom Vás informovali o trvalé změně
autobusové linky 240, a to od **1. 9. 2011**
na které bude **zkrácen interval v ranní**
špičce pracovních dnů
z 15 na 10 minut.



Ing. Filip Drápal
ROPID

MOBILNÍ OBCHODNÍ KANCELÁŘ Pražské plynárenské, a. s.

TERMÍNY PŘISTAVENÍ:

dne 3. 9. od 12,30 do 15,00 hodin
dne 30. 9. od 9,00 do 11,30 hodin
dne 24. 10. od 12,30 do 15,00 hodin
dne 21. 11. od 9,00 do 11,30 hodin
dne 11. 12. od 12,30 do 15,00 hodin

Mobilní kancelář bude umístěna v automobilu,
označeném logem Pražské plynárenské, a.s.,
zaparkovaném v Běchovicích I na parkovišti
v ulici Za Poštovskou zahradou.

**Služeb mobilní kanceláře mohou využít
i občané přilehlých obcí a částí Prahy.**

**Bližší informace na telefonních
číslech:**

267 175 174 a 267 175 202.

www.ppas.cz



PŘESTĚHOVÁNÍ Odboru správy majetku a investic

Vážení občané,

rádi bychom vás informovali o tom, že
v měsíci červenci došlo v rámci Úřadu
MČ Praha - Běchovice ke stěho-
vání. Do prostor bývalé ordinace Aler-
gologie – Pediatrie s.r.o. užívané,
MUDr. Radinou a MUDr. Nožičkovou
se přestěhoval **Odbor správy majet-
ku a investic**. Pokud tedy budete po-
třebovat projednat na tomto odboru
osobně nějakou záležitost, naleznete
tedy pracovníky odboru Jana Skopa-
la a Petra Chýského v přízemí budo-
vy úřadu:

Vchod je od fotbalového hřiště a je
společný s vchodem do ordinací lé-
kařek. Telefonní linky odboru zůstá-
vají beze změny, tedy 281 028 617
a 281 028 601.

ÚMČ Praha - Běchovice



Podnikání = seberealizace + děti



Přijďte se zeptat, jak můžeme pomoci rozjezdu Vašeho podnikání

vždy v PO, ST nebo PÁ 9-12 hod, příchod možný kdykoliv,
20min prezentace vždy v 9, 10 a 11 hod

- 14.9. ÚMČ Újezd nad Lesy, Staroklánovická 260, Praha 21
- 16.9. MC Jahůdka, Vybíralova 969, Černý Most
- 19.9. MC Klubíště, K Učilišti 50/13, Štěrboholy
- 21.9. KD Kyje, Šimanovská 47, Praha 14
- 26.9. MC Klubíčko, Vlčkova 1067, Černý Most
- 3.10. O.S. Leonardo, Kutnohorská 9, Dolní Měcholupy
- 5.10. DDM Praha 3 - Ulitka, Na Balkáně 100, Praha 3
- 7.10. RC Koloběžka, Českobrodská 1, Běchovice
- 14.10. RK Veselý čertík, Nár. hrdinů 3, Dolní Počernice
- 17.10. RC MUM, Mezilesí 2058, Horní Počernice

Více informací: tel.: 724 535 898,
email: info@cestakpodnikani.cz, www.cestakpodnikani.cz

PROJEKT.POTEX



Potex je podpůrný, charitativně-ekologický projekt společnosti Aquastor s.r.o., který se týká sběru použitého textilu.

Na různých místech v Praze máme s laskavým svolením vlastníka pozemku rozestavěné speciální sběrné kontejnery. **V Běchovicích** je

to konkrétně v ulici **Nad Nádražím**.

Do těchto kontejnerů je možno odevzdat veškeré oblečení, oděvní doplňky i bytové textil, hračky, spárovanou obuv, záclony, ubrusy, staré spacáky, kabelky i knihy. Nevhodné pro sběr jsou koberce, matrace, molitan, netextilní materiály či silně znečištěné

a mokré textilie. Velmi důležité je vše zabalit (do pytle nebo igelitové tašky), aby nedošlo k navlhnutí nebo znečištění během převozu.

Prosíme Vás, abyste vkládali věci ve stavu použitelném, odpadem nikomu neprospějeme ani nepomůžeme.

Ráda bych Vám touto cestou poděkovala za dosavadní podporu na projektu, kterým společně dáváme použitému textilu další život. Třídění textilu je vhodné nejen z humanitárních důvodů, ale také z ekologických, jelikož předchází přeplnění nádob na směsný odpad a tím přispívá ke zlepšení životního prostředí.

Díky Vaší pomoci nadále finančně i materiálně podporujeme neziskové organizace jako např. Pomocné tlapky, dětské tábory a dům s pečovatelskou službou. V současné době přibýlo sdružení HE+PA – výcvik asistenčních psů pro nevidomé a handicapované spoluobčany. Výše získaných a použitých prostředků se odvíjí od kvality shromážděného textilu.

Více o projektu se dozvíte na www.potex.cz

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.

Anna Bezdomniková

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH



Za sítí probíhá obklad celé budovy tepelnou izolací a výměna oken (1. etapa „Českobrodská čp. 8“).



Montáž nového krovu střechy (Českobrodská čp. 8)



V mateřské školce je již nová kuchyň na místo původní výdejny stravy.

Rekonstrukce budovy čp. 3



V prvním patře býval původně sál, který byl příčkami rozdělen na byt a úřadovnu MNV.



Prostory sklepů, sloužících na úschovu sudů, brambor a uhlí prochází náročnou rekonstrukcí, spojenou s odizolováním zdí.



Přísálí – zde byl prodej vstupenek do kina a cukrovinek. Později v tomto prostoru úřadovala místní pošta. Po jejím přesunutí přísálí sloužilo jako bar.

Foto (9) a text: Jan Jech



Hlavní sál v přízemí. Mnozí ještě pamatujeme zvednutou podlahu do klínu a dvanáct řad sklopných sedaček. Řadu let zde fungovalo kino s velkým plátnem. Později byl klín odstraněn a sál byl využíván ke kulturním příležitostem. V poslední době zde bylo restaurační zařízení.



Bývalé půdní prostory budou zrekonstruovány na kanceláře. Přístup do budovy úřadu bude bezbariérový s výtahem.



V nejspodnějším místě budovy byl objeven klenutý sklípek, který pravděpodobně sloužil k ukládání ledu.

Jak nám žijí Běchovice v roce 2011

Běchovice mají za sebou prvních osm měsíců z roku 2011. Mnoho věcí plánovaných na začátku roku se podařilo dotáhnout do zdárného konce. Některé jsou ve stavu rozpracovanosti a nově se také objevily problémy, které v Běchovicích dosud nebyvaly.

Na začátku letošního roku jsem občany Běchovic informoval o plánovaných investičních akcích pro rok 2011. Vzhledem k povolebním vyjednáváním a nejasným dotačním vztahům se investice do majetku městské části lehce zpozdlily. I tak je možné mluvit o zajímavých projektech, které se buď již realizují, nebo je jejich realizace tzv. na spadnutí.



Mezi zmíněné projekty patří například rekonstrukce domu čp. 8 (dům na světelné křižovatce v Běchovicích I), byla zahájena rekonstrukce bývalé restaurace Koruna a v neposlední řadě je důležité zmínit i již hotovou přestavbu výdejny jídel v MŠ Čtyřlístek na plnohodnotnou kuchyň. V plánu do konce roku 2011 je pak i realizace nové cvičebny ve Sportovním areálu Na Korunce. Valnou většinu ze zmíněných investic hradí z dotací hl. m. Praha, za což patří vedení města nesporně poděkování.

Běchovice ale nežijí jen dobrými zprávami. K tomu co je letos v Běchovicích nové a z čeho rozhodně nemáme radost, jsou bezdomovci. Jejich počty se neustále zvyšují a musím přiznat, že není mnoho legálních způsobů jak je přimět k odchodu. Chtěl bych proto apelovat na občany Běchovic, aby dbali zvýšené pozornosti na své osobní věci a také nám pomohli odhalit místa, kde bezdomovci přespávají. Jsem přesvědčen, že pokud jim bude znemož-



Foto (2): Jan Jech

něno v klidu trávit noci v blízkosti centra Běchovic, obrátí svou pozornost k jiné obci či MČ.

Závěrem bych pak chtěl zmínit jeden problém, který již vedení městské části dlouho řeší a vypadá to, že se začíná blýskat na lepší časy. Jedná se o bezbariérový přístup na peróny železniční stanice Nádraží Běchovice. Ať již vozíčkáři, nebo maminky s kočárky se díky nefunkujícím plošinám pro invalidy nemohou bez obtíží dostat na nástupiště. Jsou tak odkázáni na pomoc kolemjdoucích, která se nemusí vždy a včas dostavit. V tomto ohledu jsme obnovili již mnohokrát urgované jednání se SŽDC a ČD, a.s. a mohu snad prozradit, že se společně blížíme dohodě o instalaci nájezdových ramp, které by přesun kočárků a vozíčkářů alespoň trochu usnadnily.

V Běchovicích se toho samozřejmě děje mnohem více a bystré oko běchovičáka si ledaččeho všimne. Neváhejte tedy, a pokud si všimnete nějaké zajímavosti, havárie, propadlé vozovky či čehokoli, co by stálo za vyřešení či dokonce otištění v ŽB, pošlete nám to na emailovou adresu zivotbechovic@seznam.cz.

Těšíme se na Vaše postřehy.

Ondřej Martan
starosta



Foto: Ondřej Martan

Další svatba a nás v Běchovicích,

tentokrát netradičně,
a to přímo na fotbalovém
hřišti

„ANO“ si řekli
dne 19. července 2011

Stanislav Bednář
a
Jiřina Jokešová

Manželům Bednářovým
blahopřejeme!!!!

redakce ŽB



Foto (2): Petr Vích

ZŠ A MŠ



HURÁ, BUDEME VAŘIT

Městská část Praha Běchovice získala od hl.m. Prahy finanční prostředky k výstavbě školní kuchyně v Mateřské škole Čtyřlístek.

Výstavba se uskutečnila v období letních prázdnin v měsících červenci a srpnu. Vše se stihlo v naplánovaných termínech. V bývalé výdejně byly nutné stavební úpravy a dovybavení kuchyně gastrotechnikou tak, aby mohla vzniknout plnohodnotná školní kuchyně.

Na vlastní vaření se moc těšíme, hlavně naše kuchařky Jana a Hanka, které v průběhu školního roku 2010 získaly výuční list v oboru kuchařka. Svou práci uskutečnily v mateřské škole Praha 5.



Jídelníček pro děti bude sestavován vždy v souladu s hygienickými normami a v budoucnu, v rámci Škol-



Foto (3): Radka Požáková

ního vzdělávacího programu, si děti zkusí vymyslet a sestavit část jídelníčku sami. Do stravování chceme aplikovat prvky ZDRAVÉ MATEŘSKÉ ŠKOLY.

Další příjemnou změnou bude i snížení celodenního stravného o cca 13%.

Tímto chceme poděkovat Městské části Praha - Běchovice za realizaci výstavby školní kuchyně.

Zároveň se velmi těšíme na nadcházející školní rok, kdy přivítáme spoustu nových školáček a určitě nás opět čeká plno zážitků z různých akcí, které s velkou radostí pro děti připravujeme.

Radka Požáková
ředitelka MŠ Čtyřlístek



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9 - Běchovice

Tel.: +420 281 045 782

www.cssb.cz

UDÁLOSTI, KTERÉ PROBĚHLY

DÁREK Z NĚMECKA

Jak jsme Vás ji informovali, s úspěchem jsme hostili dobrovolníky – seniory z Německa. V červnu jsme se rozloučili se slovy, že se snad nevidíme na posledy.

Jedno červencové odpoledne pracuji v kanceláři a někdo klepe na dveře – k mému překvapení za dveřmi stál jeden z dobrovolníků, Willi, že nám přivezl dárek. Obdrželi jsme od něj lopaty na úpravu našich zahrádek. Poštovné by prý bylo dražší než cesta vlakem sem a zpátky. Tohle osobní nasazení mě opravdu potěšilo!

Podle koordinátorky Hany Kuškové by v září mělo být distribuováno DVD o projektu Grundvig, včetně záznamu České televize, který byl pořízen u nás. Budeme Vás informovat.



NEJSTARŠÍ JIHOČESKÁ DECHOVKA BABOUCI

Poslední červnový den se u nás uskutečnila velká událost. Navštívila nás, a vystoupila, nejstarší jihočeská dechovka Babouci s kapelníkem Petrem Shýbalem. Naštěstí vyšlo počasí – sice bylo větrno, ale docela hezky, a tak se akce mohla uskutečnit venku. Babouci přilákali řadu nejen seniorů z Běchovic i okolí, všichni se bavili a dokonce i zpívali.

Vystoupení kapely a občerstvení pro účastníky jsme obdrželi darem od paní Lenky Grohmannové z restaurce Občanská plovárna. Tohoto činu se velmi vážíme!



Foto (5): Mgr. Melanie Zajacová a Martin Stromský

90. NAROZENINY PANÍ RENČÍNOVÉ

U dam se zpravidla věk neuvádí, ale v případě tak krásných narozenin, jako jsou ty devadesáté, musíme udělat výjimku. Červenec se nesl v duchu oslav tohoto výročí paní Miroslavy Renčínové. První přání přišlo na Klubu důchodců, další od starosty MČ v rámci vystoupení Babouků,



a to přesně na datum od celého týmu Centra sociálních služeb Běchovice a obyvatel a dalších přátel paní Renčínové.

Ještě jednou přejeme této dámě hodně zdraví a spokojenosti do dalších let!

UKÁZKA VÝCVIKU PSŮ – HELPPES

V srpnu se uskutečnila další zajímavá akce určená nejen seniorům, a to návštěva organizace Helpes. V první hodině probíhala canisterapie pro klienty odlehčovací služby. Od 15 hodin se pak venku



uskutečnila přednáška o využití vodicích a asistenčních psů a o jejich výcviku se závěrečnými praktickými ukázkami.

Akce byla úspěšná, již nyní uvažujeme o možném pokračování.

UDÁLOSTI, KTERÉ CHYSTÁME

KLUB DŮCHODCŮ

Ještě před prázdninami jsme byli osloveni stávajícími členkami Klubu důchodců o pomoc při zajištění organizace klubu. Po letech usilovné práce ať už paní Bískové nebo paní Zákostelské se nyní Klubu nedaří najít nikoho do svého čela.

Jelikož má Klub dlouholetou tradici, samozřejmě jsme nabídli naši pomoc. Celou oblast aktivit CSSB tedy zajišťuje naše sociální pracovnice Martina Rafačová, chod Klubu důchodců bude mít na starosti pečovatelka Eva Hurdáková a čtvrtetní aktivity nadále zůstávají pečovatelce Ivetě Dlouhé.

Klub důchodců od září vstupuje do nové etapy svého fungování. Pokud máte zájem, přijďte i Vy. Klub bude v provozu tradičně každé druhé úterý od 14 hodin u nás v jídelně. Těšíme se na Vás!

AKCE V RÁMCI TÝDNE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

V týdnu 10. – 16. října 2011 probíhá celorepubliková kampaň pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR „Týden sociálních služeb“. Centrum sociálních služeb Běchovice a o.s. Neposeda, poskytovatelé sociálních služeb, a Městská část Praha – Běchovice v rámci Místní agentury 21, pořádají dne 12. října 2011 „Fórum potřeb občanů“ – společné veřejné fórum s odbornou diskusí k rozvoji obce. Podrobnosti dále prosím sledujte na plakátech.

Vytvoříme prostor pro účast profesionálů sociálních služeb, poskytovatelů a úřadů, místních politiků i obyvatel, které zajímá dění v Běchovicích. Všechny srdečně zveme!

PRAŽŠTÍ TAMBURAŠI V BĚCHOVICÍCH

Na podzim, konkrétně na čtvrtek 20. října 2011, jsme se opět dohodli s uskupením Pražští tamburaši na vystoupení u nás. Tato kapela vystupuje v CSSB pravidelně a vždy s úspěchem. Přijďte tedy k nám do jídelny strávit příjemné odpoledne.

BAZÁREK

Při přípravách na naši společnou akci s MČ Praha – Běchovice a s o.s. Neposeda Loučení s prázdninami a Den zdraví jsme se shodli na myšlence zorganizovat v Běchovicích bazar. Každý z nás má doma pár věcí nebo oblečení, které jsou zachovalé, ale už je nepoužívá, a nechce je jen tak hodit do popelnice, když můžou sloužit někomu dalšímu. Proč ztrácet čas dlouhými cestami do vzdálených tržnic či obchodů – není přece nic jednoduššího než vytvořit prostor. Proto na sobotu 22. října 2011 plánujeme společnými silami uskutečnit „Podzimní běchovický bazar“. Více informací a podmínky sledujte prosím na plakátech.



Centrum sociálních služeb Běchovice

POZVÁNKA

STAŇTE SE NOVÝM ČLEMEM

Klubu důchodců Běchovice

Nabízíme:

- ☐ pestrý program
- ☐ pravidelná setkávání lidí seniorského věku
- ☐ možnost aktivně se podílet na chodu

Konání: od 6. 9. 2011 od 14:00 h
každé druhé úterý (1x za 14 dní)

Místo: Centrum sociálních služeb
Běchovice (jídelna), DPS I., č.p. 557

PŘIJĎTE, JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI

Kontaktní osoba:

Martina Rafačová, 775 997 853, 281 045 774



Centrum sociálních služeb Běchovice

POZVÁNKA NA HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ

Pražští tamburaši

Datum: 20. října od 15:00 hodin

Místo: Centrum sociálních služeb Běchovice
(jídelna DPS I., č.p. 557)

Repertoár: tvorba českých a moravských lidových
autorů 20. – 40. let, světové populární skladby

**PŘIJĎTE, JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI
vstup zdarma**

akci finančně podpořila Městská část Praha - Běchovice

V případě, že máte dotazy, připomínky, náměty, neváhejte se na nás obrátit!

Mgr. Melanie Zajacová,
ředitelka

tel.: 281 045 783, 775 203 100,
melanie@cssb.cz
<http://www.cssb.cz>



Hasičský pětiboj

Prázdniny jsou za námi a Běchovice se vrací do svých zaještěných kolejí. Letní měsíce se v Běchovicích nesly pravidelně každý rok ve znamení klidu a bohužel ani žádné společenské akce toto období nezpestřovaly. Nebylo tomu tak letos. V červenci tohoto roku se uskutečnil první ročník Běchovického silového pětiboje.

Společensko-sportovní den začínal v deset hodin dopoledne uvítáním a zápisem družstev. Ta se skládala ze tří členů, kteří měli za úkol v pěti různých disciplínách získat nejvíce bodů. První disciplínou bylo společné Pití piva tzv. „kombajnem“. Náročná disciplína překvapila mnohé závodníky svojí záludností. Dalšími disciplínami byl Hod pneumatikou, Štafetový převozník, Přetahování družstev a Tažení hasičského auta na čas.

Během celého dne jsme si užili spoustu legrace a již teď se těšíme na druhý ročník, který plánujeme na červen příštího roku.

Všem příznivcům sportu a běchovickým hasičům přejeme příjemné babí léto.

Za SDH Běchovice

Ondřej Martan a Tomáš Hrubý



Foto (5): Michal Vrba

JAK SE DÁ TAKÉ STRÁVIT KUS LÉTA

Společně s dětmi, převážně z Běchovic, jsme strávili prvních 14 dní prázdnin společně na letním táboře v Chříbské u Děčína. Na fotkách se můžete přesvědčit, že jsme si to pořádně užili. Zároveň bych toto cestou chtěla poděkovat MČ Praha - Běchovice, která nám velkou měrou přispěla na naše táborová trička, které si děti a vedoucí odvezli jako vzpomínku na letošní léto. Dále bych chtěla poděkovat všem, kteří se na táboře podíleli a dělají to jen z lásky k dětem. Nebudu jmenovat, mohla bych na některé zapomenout a to by mě moc mrzelo. Takže ještě jednou všem MOC DĚKUJI



Naše ufonky TO a MO, si můžete prohlédnout v BONGOCAFÉ, v nové zástavbě v centru Běchovic. Další fotky a informace naleznete na našich stránkách www.tabor-kvet.wgz.cz

*Marťas – Martina Vlková
hlavní vedoucí tábora
dětské organizace KVĚT*





Foto (8): účastníci tábora

Pozvánky

PŘEHLED TERMÍNŮ AKCÍ na II. pol. r. 2011

Datum	Název
3. září	Loučení s prázdninami a Den zdraví
17. září	46. Mladé Běchovice
25. září	115. Běchovice – Praha
2. října	Drakiáda
8. října	Diskotéka s tancem (Václavská zábava)
12. října	Diskusní fórum občanů
20. října	Pražští tamburaši
22. října	Běchovický podzimní bazárek
12. listopadu	Vítání občánků
17. listopadu	Lampionový průvod
28. listopadu	Den pro dětskou knihu
26. listopadu	Vánoční dílna
1. prosince	Mikulášská besídka, taneční večer
17. prosince	Adventní koncert

BĚCHOVICKÁ DRAKIÁDA

**2. 10. 2011 v neděli
od 14:00 hod**

**Sraz u Sportovního centra
Běchovice, Richtrova ulice 536
PRAHA 9 - BĚCHOVICE**

Pokud se nudíte a máte chuť být originální,
přijďte v sobotu 1.10.2011 v 15:00 hodin
na ÚMČ Praha - Běchovice, kde si můžete
svého draka vyrobit a v neděli vypustit.

Soutěží se o nejoriginálnější doma vyrobeného draka a nejdéle
létajícího draka.

MČ PRAHA - BĚCHOVICE





Sbor dobrovolných hasičů Běchovice
Vás srdečně zve dne 8. 10. 2011 ve 20,00 hodin na

BĚCHOVICKOU VÁCLAVSKOU ZÁBAVU

Večerem nás provede kapela "EMOCE"
a to v Sokolovně v Běchovicích.
Těšíme se na příjemně strávený večer.
Vstupné: 50,-





nep:seda



Zapojte se do rozvoje Běchovic!

Přijďte diskutovat nejen s představiteli MČ!

Zveme vás na DISKUSNÍ FÓRUM OBČANŮ k celkovému
rozvoji obce.

Diskuse bude moderována a doplněna odbornými vstupy.

Možná témata diskuse

Doprava
Životní prostředí
Sociální služby

Školství

Garant

Ing. Ondřej Martan, starosta
Michal Jiřík, místostarosta
Mgr. Melanie Zajacová, ředitelka CSSB
Ivana Štefková, vedoucí NZDM Autobus
Mgr. Jaroslav Svátek, ředitel ZŠ
Radka Požárková, ředitelka MŠ

KDY? dne **12.10.2011** od 15:00 hod.
KDE? v Centru sociálních služeb Běchovice
Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha - Běchovice

Váš názor přispěje ke zlepšení kvality života
v MČ Praha - Běchovice!

Pro účastníky bude připraveno občerstvení zdarma.

Fórum je realizováno v rámci Týdne sociálních služeb a projektu
Pokrok v MA21 - aktivní zapojení veřejnosti do turistického rozvoje
Běchovic, který byl podpořen z Revolvingového fondu MŽP ČR.

 **Pokrok v MA21**

 **místní Agenda 21**

Milí čtenáři,

po letních prázdninách, době dovolených, odpočinku a rekreace se opět těším na vaše návštěvy v knihovně. **Od čtvrtka 1. září** je kni-

hovna pro čtenáře i uživatele veřejného internetu opět otevřena v pravidelných výpůjčních hodinách. Všechny červnové výpůjčky jsou automaticky prodlouženy do 10. září. Prosím, abyste knihy do

tohoto dne vrátili, nebo si výpůjčky prodloužili.

Na vaše návštěvy v knihovně se těší

Ing. Hana Santolíková

Z novinek:

Naučná literatura

Pavel Kosatík: **Čeští demokraté** – 50 nejvýznamnějších osobností veřejného života

Zdeněk Müller: **Islám a islamismus** – Dilema náboženství a politiky

Soňa Štrbáňová, Antonín Kostlán: **Sto českých vědců v exilu** – Encyklopedie významných vědců z řad pracovníků Československé akademie věd v emigraci

Beletrie pro dospělé

Miloš Urban: **Boletus Arcanus**

Michal Viewegh: **Bio manželka** – nové romány známých českých spisovatelů

Hana Whitton: **Dáma v modrém hedvábí**

Levandulová princezna – další historické romány české spisovatelky

Vladimír Kavčiak: **Angolský pochod smrti** – Dramatický příběh popisuje skutečnou událost, k níž došlo v Angole v roce 1983, kdy tamní protivládní jednotky zajaly šestašedesát československých občanů, expertů, kteří se podíleli na výstavbě tamní papírny.

Detektivky a dobrodružné

Jo Nesbø: **Nemesis**

Lars Kepler: **Hypnotizér**

Dick Francis: **Křížová palba** – poslední román světoznámého autora detektivek

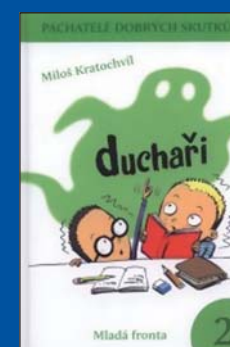
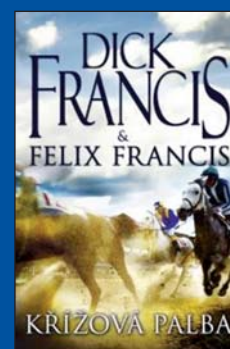
Biografie a autobiografie:

Aron Ralston: **127 hodin** – příběh mladého muže, který prakticky bez naděje na záchranu probírá různé možnosti, jak se dostat z nečekané pasti, a přitom se neúprosně blíží k rozhodující volbě.

Axel Brauns: **Pestrostíni a netopýři** – autobiografický román mladého muže, trpícího Aspergerovým syndromem

Kamila Moučková, Marta Kubišová: **Lásky za časů bezčasí** – zpěvačka a televizní moderátorka, jejichž osudy se poprvé protnuly v roce 1968, kdy se statečně postavily proti okupaci naší země.

Karel Hvíždala: **Tachles, Lustig** – Rozhovor s nedávno zesnulým významným spisovatelem



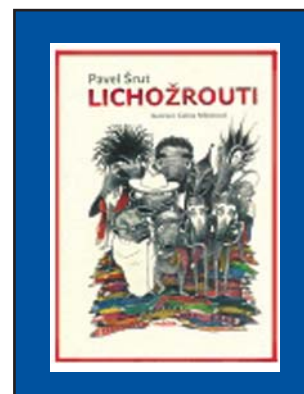
Pro děti a mládež

Miloš Kratochvíl: **Duchaři**
Kouzláci

Bouráci – tři další pokračování vydařené série Pachatelé dobrých skutků

Pavel Šrut: **Lichožrouti**

Lichožrouti se vracejí – Knihy nás zavedou do tajemného světa lichožroutů – tvorů, kteří žijí v našich domácnostech a živí se ponožkami...



BĚCHOVICKÝ ULIČNÍK

V osmém díle Běchovického uličníku se naposledy podíváme do Běchovic II a dozvíme se o původu názvů zbývajících ulic, které nebyly dosud popisovány.

Manželů Kotrbových

Ulice Manželů Kotrbových vede po obou stranách parku se vzrostlými jírovcí a borovicemi, ve kterém je umístěn pomník obětem 1. světové války.

Je pojmenována na paměť manželů Františka a Marie Kortbových, kteří byli učitelé na běchovické škole až do léta roku 1942, kdy je oba potkal krutý osud v souvislosti s atentátem na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha..

František Kotrba se narodil 4. září 1907 v Miličně u Votic. Jako mladý učitel přišel do Běchovic, kde nastoupil do zaměstnání na místní škole. Byl vzdělaný a oblíbený. Byl také členem TJ Sokol.

V Běchovicích se seznámil se svojí pozdější manželkou Marií, která též učila na místní škole.

Po atentátu na zastupujícího říšského protektora a generála SS Heydricha v květnu 1942, provedeným českými parašutisty, se Kotrba ve spolupráci s MUDr. Břetislavem Lyčkou, který zraněnému Kubišovi ošetřil oko, účastnil zásobování atentátníků, kteří se ukrývali v kryptě pražského kostela sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici. Následující události nabraly dramatický spád a Kotrba při obklíčení gestapem, společně s B. Lyčkou spáchal sebevraždu. Jeho žena byla umučena v koncentračním táboře v říjnu 1942.

Ve středové části parku stojí pomník obětem první světové války. S nápadem na jeho postavení při-

šel jako první v roce 1945 Václav Zajíček, předseda spolku chovatelů drobného hospodářského zvířectva v tehdejší Nové Dubči. Dne 5. května 1946 byl památník slavnostně odhalen a členové spolku k němu položili věnce a kytice. V roce 2005 byly na pomníku provedeny restaurátorské práce.

Do roku 1976 se komunikace jmenovala **U parku**. Název byl odvozen z polohy ulice.

Otakara Vrby

Komunikace s mírným stoupáním spojuje silnici s názvem Do Říčan a ulici K Železnici.

Je pojmenována po místním občanovi Otakarovi Vrbovi, který se narodil 10. srpna 1908 a bydlel v Běchovicích II. Byl jedním ze tří mužů, kteří padli během květnové revoluce v roce 1945. V jeho případě se tak stalo za nejasných okolností při vykonávání strážní



Letecký orientační plánec popisovaných ulic.

služby v sousední obci Dubči, do které se ozbrojená četa běchovických mužů stáhla k večeru 6. května 1945, před obsazením obou částí obce německou posádkou tvořenou asi 600 vojáky SS a 8 tanky.

Do roku 1976 se ulice jmenovala **Vrbová**, a to podle rodu rostlin vrba z čeledi vrbovitých. Vrby se vyznačují velikou proměnlivostí tvarů a vzrůstu, od drobných keřů přes keře po mohutné stromy.

Prosná

Krátká komunikace propojující ulice Na Korunce a Otakara Vrby. Svůj název nese podle prosa. Tím je rod trav z čeledi lipnicovitých. Jedná se o jednoleté nebo vytrvalé byliny. Plodem je obilka. Prosné semeno se používá jako krmivo domácího ptactva. Loupáním semen se získává potravina jáhly.

Do roku 1976 se ulice jmenovala **Příčná**. Název vycházel z polohy ulice vůči sousedním ulicím.



Foto (2): Josef Červený

Ulice Prosná v roce 1959.



Foto (3): Ing. Aleš Rudl

Dnešní podoba ulice s názvem Prosná.

Na Korunce

Komunikace v názvem Na Korunce je nejjižnější ulicí ve čtvrti Běchovice II. Spojuje komunikace Do Říčan a Do Dubče. Za své jméno vděčí pomístnímu

názvu. Dříve totiž byly domy pouze z jedné strany a při okraji ulice, stejně jako při komunikaci Do Dubče bylo vysázeno lipové stromořadí, které se z větší části dochovalo dodnes. Území jižně od ulice směrem k Dubči se od 30. let 20. století stalo místem sportovních aktivit. V její východní části byly v 70. letech postaveny další vilové domy.

Ulice zároveň dala jméno sportovnímu areálu s in-line dráhou. Název ulice pochází ještě před připojením Běchovic k Praze v roce 1974.

Ing. Aleš Rudl



Pohled do ulice Na Korunce v roce 1959.



Ulice Na Korunce dnešních dnů.



Původní cedule označující název ulice můžeme ještě potkat v ulici Na Korunce.

NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ AUTOBUS



Nabízí nízkoprahový klub a terénní program.

Nízkoprahový klub je pro dospívající zázemím, možností scházet se s vrstevníky, místem pro vlastní aktivity. **Také je místem, kde mohou vyhledat radu a pomoc.** Výraz nízkoprahový znamená „dostupný“.

Terénní program nabízí **podporu a pomoc pracovníků** na místech, kde se dospívající pohybují.

Posláním Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Autobus je **provázet** mladé lidi od 11 do 21 let **obdobím dospívání**. Dospívajícím **nabízíme bezpečný prostor pro vlastní rozvoj, podporu a pomoc** v situacích, kdy si nevědí rady.

TÝDEN NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ

Přijďte na konci září do nízkoprahového klubu! Tento týden se veřejnosti představí více než 60 nízkoprahových klubů po celé ČR. Již **pátý ročník Týdne nízkoprahových klubů** proběhne v týdnu od **19. do 25. září** pod záštitou České asociace streetwork a Nadace Vodafone ČR. Cílem akce je snížit prahy mezi kluby a veřejností a upozornit na práci a význam těchto zařízení.

I letos se do této tradiční akce zapojíme. Těšit se můžete na závody v jízdě na koloběžkách, besedy se zajímavými hosty a večerní koncerty. Vše připravujeme ve spolupráci s mladými lidmi, kteří tak mohou získat řadu cenných zkušeností a rozvíjet své dovednosti. Podrobnosti o připravované akci naleznete na našich webových stránkách a na letáčcích.

JDI DO... KLUBU!
Nízkoprahové kluby pro děti a mládež.

KAM VLASTNĚ CHODÍTE OPOLEDNE, KDYŽ NEMÁTE KYTARU A FOTBAL?
DO TAKOVÝHO KLUBU.
NENÍ TAM NUDA.
"SÉGRA TAM CHODÍ KEČAT S HOLKAMA."
"TŘEBA ROBERTOVI TAM PORADILI, JAK A PROČ DODĚLAT ŠKOLU."
"FRANTA TAM ZKOUŠÍ S KAPELOU. ZA TÝDEN BUDOU MÍT PRVNÍ KONCERT."
"A DOŽVÍME SE TAM O VĚCÍCH, O KTERÝCH SE S TĚBOU BAVIT NECHCEME."
TAK ALESPŇ VÍM, KAM CHODÍTE. A KDO VÁS TAM VŮBEC HLÍDÁ?
JE TAM KLUK, JMENUJE SE PEPA A MÁ NA TO ŠKOLU.
JO, A DAL NÁM PRO TEBE LETÁKY.
"JÁ TAM HRAJU FOTBÁLEK."
"TAK TAM HRAJU FOTBÁLEK."
Nízkoprahový klub je sociální služba určená dětem a dospívajícím. Pracovníci nízkoprahových klubů poskytují mladým lidem pomoc v obtížných situacích a také formou prevence usilují o to, aby mladí lidé obtížné situace zažívali v co nejmenší míře a byli si vědomi potenciálních rizik. Nízkoprahové kluby jsou pro dospívající zázemím, možností scházet se s vrstevníky, místem pro vlastní aktivity (např. zkoušku kapely, tvorbu vlastních webových stránek, zorganizování turnaje ve stolním fotbale, půjčení si oblíbeného časopisu). Také jsou místem, kde mohou vyhledat radu a pomoc. Výraz nízkoprahový znamená "dostupný, neodrazující od vstupu".
Česká asociace streetwork VPOHO Nadace Vodafone Česká republika
Připraveno za podpory programu VPOHO a Nadace Vodafone ČR.
www.StreetWork.cz

TUNA ZÁBAVY, ANI GRAM CHLASTU

V sobotu 1. října od 15 hodin proběhne v prostorách nově zrekonstruovaného **Kulturního domu Kyje H2O Mjůzik Párty**. Od 15 do 18 hodin je připraven program pro děti a jejich doprovod. Těšit se můžete na spoustu hudby, zábavné hry, karaoke a malování na obličej. Od 18 hodin dostanou prostor náctiletí, kterým se o zábavu postará DJ. Dojde také na ukázky streetdance a karaoke. Pro malé i velké bude připraven **nealko bar**, podpořený společností Pepsi. Na akci se s námi podílí Farní charita Kyje – Černý Most, Jahoda a KC Motýlek. **Naším cílem je ukázat, že se lze dobře bavit i bez alkoholu a drog.**

VÝZVA PRO MÍSTNÍ FIRMY A PODNIKATELE

Jednou ze služeb, které mladým lidem nabízíme, je **pomoc s hledáním brigády či zaměstnání**. Poslední dobou se nám tato činnost z nejrůznějších důvodů nedaří. **Mladí lidé tak nemají příliš příležitosti získat cenné pracovní zkušenosti a návyky a zvyšovat tak svou kvalifikaci.** Velmi oceníme, pokud nás místní podnikatelé a firmy upozorní na nově vypisované pozice či nás kontaktují ohledně možné spolupráce. Věříme, že uplatnění mladých lidí v Běchovicích bude přínosné nejen pro ně, ale i pro jejich zaměstnavatele, a podpoří vztah k místu, kde žijí. Kontaktní osobou tohoto projektu je vedoucí zařízení Ivana Štefková – autobus@neposedas.org – 739 491 640.

Záštitu nad ním převzal starosta městské části Ing. Ondřej Martan, jemuž tímto velmi děkujeme.



VÝZKUM PROSTŘEDÍ NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ

V prosinci 2010 se naše zařízení zapojilo do celorepublikového Výzkumu prostředí nízkoprahových klubů, pořádaného Českou asociací streetwork, který bude probíhat po dobu pěti let. Zde se můžete seznámit s některými výsledky.

Z mladých lidí, kteří dotazník vyplnili:

- 100% je celkem nebo velmi spokojeno s klubem
- 100% zná velmi dobře pravidla klubu
- 60% nikdy pravidla neporušilo
- 70% využilo pomoc pracovníka s řešením problému
- 90% považuje pracovníky za přátelské
- 80% pracovníkům naprosto důvěřuje
- 90% se v klubu baví

100% se cítí v klubu bezpečně
100% si myslí, že jim klub pomáhá
80% by přivedlo do klubu kamaráda, kdyby měl problém

A proč do klubu chodí?

1. bavit se s pracovníky
2. bavit se s vrstevníky
3. hrát stolní fotbal

Ivana Štefková, vedoucí NZDM,
Ivana@neposeda.org, 739 491 640

NEPOSEDNÉ KURZY V DRUHÉM POLOLETÍ

Nově otevíráme **Kurz práce na počítači pro začátečníky i pokročilé**, který bude probíhat ve skupinách po 3 zájemcích, a **Kurz německého jazyka pro začátečníky**, který se bude konat ve čtvrtek od 18 hodin. Oba kurzy zahrnují celkem 14 lekcí a cena každého z nich činí 2 800.

Kurzy probíhající v předcházejícím pololetí budou otevřeny pouze při dostatečném počtu závazných přihlášek. Doučování nabízíme v nezměněné podobě.

Hlásit se můžete na vzdelavani@neposeda.org a případné dotazy konzultovat na telefonním čísle 739 491 633.



Autobus Vás zve na
HOLIDAY AFTER PARTY
neděle 25. září
10:00–21:00
multifunkční hřiště Újezd nad Lesy
závody koloběžky
exhibice koloběžky + biky
besedy a workshopy
večerní koncerty
nep:~seda
Akce se koná v rámci týdne nízkoprahových klubů.

Ve sportovním areálu Na Korunce je živo i během léta

V průběhu letních prázdnin prošla areálem Na Korunce další tisícovka sportovců, hlavně těch nejmladších... ať již jako účastníci příměstských táborů pořádaných spol. Inlinetalent /více v samostatném článku/, nebo startujících na sérii závodů Běchovická Korunka 2011, jejíž dvě kola /červencové a srpnové/ proběhla také během prázdnin, a mnoho dalších, nejen obyvatel Běchovic, kteří si přišli do

areálu zajezdit na bruslích, zahrát tenis nebo začat fotbálek – prostě zasportovat.

Od konce srpna bude v areálu opět živo. 27.8. proběhne v areálu sportovní den pro děti i dospělé, od 29. 8. se rozběhne futsalová liga, první středu v měsíci září 7. 9. 2011 pak proběhne závěrečný závod Běchovické korunky 2011 a ještě než se v polovině října opět zakryjí dva ze čtyř tenisových kurtů přetlako-

vou halou, rozběhnou se tenisové školičky a školy, které budou pokračovat celou zimní halovou sezónou až do jara.

Na zimu připravujeme další aktivity, ale o tom zase až příště ...

Přijďte si zasportovat i vy

Těšíme se na všechny ve sportovním areálu Na Korunce Sokol Běchovice II.

Tomáš Platil

46. Mladé Běchovice



K začátku školního roku patří neoddělitelně sportovní svátek atletů – běžecký závod Běchovice a jeho mladší bratříček Mladé Běchovice. I když s tím mladší je to už na pováženou. Vždyť letos se na trati od padesáti do tisíce metrů vydají závodníci už po šestačtyřicáté!

Ten slavnější závod pro dospělé odstartuje u tradičního patníku s číslem 13 v neděli 25. září před polednem. Jako předvoj se po roční přestávce, způsobené nepřízní počasí, vydají na pětikilometrovou jízdu borci na in-line bruslích. Jejich boj s kilometry je naplánován na 10.30. O půl hodiny později se na trať deseti kilometrů vydají ženy, v 11,30 muži nad 40 let a hlavní závod odstartuje v pravé poledne.

V sobotu 17. září bude patřit hřiště, propůjčené panem Požárkem, mladší generaci. Sportovci od jednoho roku do 15 let si změří síly se stejně starými borci na travnatém okruhu fotbalového hřiště. I když je mož-

né přihlásit se ještě v den závodu, doporučoval bych využít internetové stránky www.mladebechovice.cz a přihlásit se předem. On-line přihlášky je možné odeslat do pátku 16. září 16.00 hodin, kdy bude uzavřena startovní kancelář. Večer si pak může každý závodník najít na internetu, s jakým číslem bude bojovat o cenný kov. Získat může případně i horské kolo, věnované firmou IPEX Běchovice pro náhodného běžce, který dokončí závod.

Ceny vítězům věnovalo nejen hlavní město Praha a MČ Běchovice, ale i okolní městské části a některé firmy na katastru Běchovic. Zejména je třeba poděkovat firmě Kovové profily, Auto Exner, ACI a firmě Pexi. Je ještě řada menších firem, soukromníků, ale i soukromých osob, které na závod přispívají, a kterým bych chtěl vyjádřit velký dík.

Pokud se mezi čtenáři najde někdo, kdo by se chtěl jako dárcе zapsat do výsledkové listiny, může kontaktovat vedení závodu na info@mladebechovice.cz. Děkuji předem všem, kteří se ozvou a pomůžou buď finančně, nebo se budou podílet na organizaci závodu v sobotu dopoledne. Ta je pro hladký průběh závodu velmi cenná a v posledních letech zajišťovaná díky obětavým žákům školy. Pro ochotné ruce platí stejný e-mail. Obratem budete informováni o vaší funkci při závodě a její časové náročnosti.

Využijte slunných zářijových dnů k posledním tréninkům a přijďte si změřit síly v sobotu 17. září 2011. Přesný harmonogram startů a rozpis kategorií podle věku následuje.

Těším se na shledanou při 46. Mladých Běchovicích!

Jan Jech, ředitel závodu

46. MLADÉ BĚCHOVICE				
Start	Kategorie		Roč. narození	Délka tratí
9.00	Starší žáci Starší žákyně	Běh starosty MČ	1996–1997	1000 m
		Újezd nad Lesy	1996–1997	800 m
9.20	Mladší žáci Mladší žákyně	Běh starosty MČ	1998–1999	800 m
		Dolní Počernice	1998–1999	600 m
9.40	Nejmladší žáci Nejmladší žákyně	Běh starosty MČ	2000–2001	600 m
		Koloděje	2000–2001	500 m
10.00	Nábor 0 – Dívky – Hoši	Běh starosty MČ Dubeč	2009–2010	50 m
	Nábor I – Dívky – Hoši	Běh starosty MČ Klánovice	2008	50 m
10.40	Nábor II – Dívky – Hoši	Běh starosty MČ Běchovice	2007	60 m
	Nábor III – Dívky – Hoši	Běh firmy EXNER s.r.o.	2006	100 m
11.15	Nábor IV – Dívky – Hoši	Běh firmy Kovové profily	2004–2005	200 m
	Nábor V – Dívky – Hoši	Běh firmy ACI	2002–2003	300 m
11. BĚCHOVICKÁ STOVKA (Běh dětí a mládeže do 26 let s postižením)				
11.45	Děti bez průvodce Děti s průvodcem Děti s vyšší výkonností (min. 3 běžci)	Běh starosty MČ Horní Počernice	od roku 1985	100 m
				100 m
				300 m
				600 m

Běchovické inline kempy pro děti



Letošní prázdniny byly ve znamení inline kempů, které se konaly téměř celé léto ve sportovním areálu Na Korunce. Organizace INLINETALENT, která je

pořadatelem těchto kempů, vsadila na jedinečné zázemí, které SANK nabízí. Kempy nebo též můžeme říci kurzy, probíhaly formou příměstského tábora.

Inline kemp neboli příměstský tábor

Na děti čekal intenzivní inline kurz. Každý den byl věnován jiné dovednosti (základní cvičení a brzdění, zatáčení, slalomy, otáčení, jízda zpět, přešlapování, překonávání překážek, závěrečné zkoušky a také spousta her). V inline kempu byl také kladen velký důraz na bezpečné bruslení, používání ochranných pomůcek (helma a chrániče), přednášky na téma kde lze bruslit a kde nikoliv, přivolání pomoci k poraněnému apod. Každé dítě po absolvování získalo jedinečný INLINETALENT certifikát. Kempem provázeli certifikovaní instruktoři. Přesný inline program byl tvořen s ohledem na aktuální počasí a věkové složení dětí. Dalším velkým plusem v letních inline kempech byla možnost zapůjčení bruslí, chráničů i helem pro všechny děti, které chtě-

ly a chtějí bruslit, ale nevlastní své vybavení. A mimochodem, služeb inline půjčovny lze využít každý den v letní sezóně, což je jednou z novinek pro tento rok. Další a největší novinkou a je pravidelné pořádání inline kempů každé školní prázdniny, což určitě ocení rodiče, kteří si neví rady, kam s dětmi v prázdninovém čase. Kempy jsou pro všechny děti ve věku od 5 do 12 let, které mají rády pohyb, chtějí se naučit nebo zdokonalit v inline bruslení a především zažít kupu nových zážitků, což potvrdí více než

stovka dětí, které se letošních premiérových běchovických inline kempů zúčastnily. Již teď se těšíme na další dětské účastníky a to třeba o podzimních prázdninách, které tu budou coby dup. Proto si ještě dnes zapište do svých kalendářů nejbližší termín inline kempu. Aktivně strávené prázdniny a zdravý pohyb je to oč tu běží, takže... „Roztoč kolečka a buď v pohodě“.

Více na www.inlinetalent.cz

Propozice

Název závodu:

In – line Běchovice

Organizátor tradičního silničního běžeckého závodu Běchovice–Praha pořádá 8. ročník **jízdy na kolečkových bruslích**. Tím využíváme pěknou trať s kvalitním povrchem při vyloučení veřejného provozu. Závod pořádá TJ Sokol Běchovice za podpory ZŠ Běchovice, Městské části Praha - Běchovice a Městské části Praha 14.



Tatínek Jan Jára s dcerou Janičkou a Kristýnkou.

1. Termín: 25. září 2011

2. Místo konání: Start: na 13 km silnice Česko-brodská v Běchovicích. Cíl: Praha 9 Kyje, Česko-brodská ulice – park Jiráskova čtvrť

3. Trať: totožná s tradiční tratí běžeckého závodu. Délka je 5 km. Povrch je živcový. Kilometry budou označeny po 1 km na vozovce.

4. Organizační výbor:

ředitel závodu: Ing. Ivana Kafková,
zástupce ředitele: Mgr. Jaroslav Svátek

5. Kategorie: Účastnit se mohou dospělí i mládež bez rozdílu věku i pohlaví. U dětí do věku 10 let doporučujeme při jízdě doprovod rodičů. Účastníci nebudou rozděleni do kategorií, start všech je hromadný.

6. Měření: Dosažený čas jednotlivých účastníků nebude měřen. Nejúspěšnější sportovci obdrží dárky od sponzorů.

7. Startovní kancelář: V neděli 25. 9. v ZŠ Běchovicích od 8.00 hodin nedaleko autobusové zastávky „Běchovice“. Uzavření kanceláře v den závodu je v 10:15 hodin

8. Start: 10:30 hodin

9. Přihlášky: Účastník získá ve startovní kanceláři formulář přihlášky, který vyplní a při předání obdrží startovní číslo. Písemné přihlášky předem nepřijímáme.

10. Startovné: 50 Kč (s výjimkou dětí do 18 let)

11. Doprava na místo startu: Start je dosažitelný městskou hromadnou dopravou ze stanice metra Černý most autobusovou linkou č. 261 nebo č. 250 do stanice Běchovice. Další možný spoj je ze stanice metra Palmovka linkou č. 109 do

stanice Běchovice. Z cíle pak z autobusové zastávky Spolská je možno použít autobusové linky č. 109, a z autobusové zastávky Sídliště Jahodnice linky č. 110 a 208 – směr metro.

- 12. Doprava zavazadel do cíle:** Svá zavazadla mohou účastníci jízdy odevzdat 5 minut před startem do přistaveného vozidla. V cíli budou vydána proti předložení startovního čísla.
- 13. Vybavení:** Doporučujeme chrániče kolen, loktů, rukou. Přilba je povinná.
- 14. Zdravotní služba:** zdravotníci po 1 km na trati, v cíli sanita
- 15. Telefon:** po 18 hodině – 606515002,
E-mail: l.kafca@seznam.cz
- 16. Internetové stránky:**
www.brusle-bechovice.blog.cz
- 17. Všeobecná ustanovení a doporučení:** Trať je uzavřena pouze pro veřejnou dopravu, autobusy MHD projíždí po své původní trase. Závodníkům proto doporučujeme dodržovat pravidla silničního provozu a pokyny pořadatelů. S výjimkou startu je třeba jet v pravé části vozovky. Pokračování v jízdě za cílem i návrat do Bě-

chovic na bruslích je zakázané, s ohledem na probíhající masový běžecký závod.

- 18.** V případě zrušení závodu pro nepříznivé podmínky (déšť), bude trať uzavřena a žádný účastník ji nemůže absolvovat.



Foto (2): Iva Kačková

Tadeáš Novák s Nelou Jitkou Trávníčkovou

OKÉNKO ZDRAVÍ

Péče o pleť.... tentokrát však trochu jinak....

Po létě a letním slunění mám pro vás článek na pomoc vaší pleti. Během léta je vaše pleť vystavena silnému slunečnímu záření, které mimo jiné způsobuje i předčasně stárnutí pleti. To, i další problémy pleti lze již nyní včas odhalit a pomoci tak pleti, aby zůstala nejen krásná, ale i zdravá.

Vaše tvář je obrazem vaší osobnosti. Je tím prvním, čeho si na vás lidé všimnou.

Je snadné považovat svou tvář za samozřejmost. Každý den je však vystavena slunci, smogu a dalším vlivům životního prostředí, které nejsou viditelné pouhým okem zatím!

Nyní je k dispozici nová „zbraň“, která vám pomůže identifikovat stav vaší pleti – **SAM (Skin Analyzer Magnifier)**, přístroj pro podrobnou analýzu pleti. Použitím nejmo-

dernější vědy a technologie uvidíte vy i váš konzultant svou tvář v úplně jiném světle. Osvětlením vaší pleti speciálním modročerným fluorescentním světlem dokáže SAM odhalit to, co pouhé oko nezachytí: skrytou mastnotu, ucpané póry, skvrny způsobené slunečním zářením, suchost pokožky a další. SAM s možností oboustranného nahlížení a zvětšujícím zrcadlem pomůže vám i vašemu konzultantovi pro péči o vaši pleť prozkoumat problémová místa.

Použitím přístroje SAM můžete rozpoznat problémová místa a analyzovat svoje poznatky. Váš SAM konzultant vám doporučí cílené, osobní řešení pro zlepšení jasu a vitality vaší pokožky! Váš individuální program péče o pleť bude zaměřen na tři základní prvky: ochrana, hydratace, oživení. Uvede řešení péče o pleť od značky



ARTISTRY, výrobkové řady, která patří mezi 5 nejprodávanějších prestižních značek kosmetiky a péče o pleť na světě (tato význačná skupina dále zahrnuje značky: *Clinique, Lancôme, Estée Lauder, Shiseido* – založeno na mezinárodní studii společnosti Euromonitor věnované celosvětovým maloobchodním tržbám).

ARTISTRY

Značka ARTISTRY existuje z jediného důvodu, aby všem ženám

pomohla uvědomit si jejich osobitou krásu. Pod vedením nadnárodního týmu více než pěti set vědců, inženýrů a dermatologů, díky nejmodernějšímu výzkumu a vývoji, který probíhá ve více než devětaosmdesáti lokalitách po celém světě, je kosmetika ARTISTRY uznávána jako čelní představitel oblasti péče o pleť a významný odborník v oblasti výzkumu pleti jednotlivých etnik a srovnávacího výzkumu, který odborníkům pomáhá chápat specifické potřeby odlišných typů pokožky.



Výrobky ARTISTRY založené na sedmatřicetileté tradici nejmodernějších technologií, přináší záři-



vě zdravou pokožku a pomáhají, aby taková zůstala po mnoho let.

Portfolio značky ARTISTRY

Ve svém souhrnu představuje portfolio značky ARTISTRY kompletní kolekci sortimentu pro jakýkoliv okamžik, příležitost, náladu nebo požadavek.

Pro pragmatické ženy kosmetika ARTISTRY nabízí řadu ESSENTIALS- řadu základní péče o pleť. Pro ženu strážníka je určena řada TIME DEFIANCE. Pro ženu estétku – specialistku na péči o pleť – je k dispozici CREME LUXURY. Pro expresionistky tu je řada dekorativní kosmetiky ARTISTRY.

Historie

1968 – Výrobky ARTISTRY spatřují světlo světa. Původní mateřskou společností je Nutrilite, u jejíhož vzniku stojí průkopníci Carl a Edith Rehnberg. Výrobky se zpočátku vyrábějí v závodě společnosti Nutrilite v kalifornském Buena Parku.

1972 – Značka ARTISTRY představuje kompletní řadu výrobků péče o pleť, které vyhovují potřebám všech typů pokožky.

80. léta – Přesun výroby do michiganského města Ada.

1993 – Výrobky ARTISTRY se představují v novém složení a obalech nové generace. Jedná se o zcela novou řadu s více než dvěma sty novými a upravenými výrobky.

2000 – Představuje se nová řada Time Defiance. Značka ARTISTRY se dostává mezi pět nejprodávanějších prestižních značek péčiv



Poděkování

Děkuji MČ Praha - Běchovice za dárek k 70. narozeninám a milé blahopřání od paní Svobodové.

Rudolf Vondráček



Chtěla bych poděkovat ÚMČ a hlavně panu starostovi Ing. Ondřeji Martanovi za blahopřání a dárek k mým 90. narozeninám. Jeho osobní blahopřání mně udělalo velkou radost.

Miroslava Renčínová



Děkuji MČ Praha - Běchovice za dárek a blahopřání k mým 70. narozeninám.

Marcela Klínerová



Děkuji MČ Praha - Běchovice za dárek a blahopřání k mým 80. narozeninám.

Jaroslava Alexandrová



Děkuji Městskému úřadu Běchovice za přání a dar k mému životnímu jubileu, který mě velmi potěšil. S pozdravem

Jiří Procházka, Běchovice II



Děkuji MČ Praha - Běchovice a paní Svobodové za dárek a blahopřání k mým 70. narozeninám.

Rudolf Šišulák

a dekorativní kosmetiky na světě (Clinique, Estée Lauder, Lancôme, Shiseido)

2004 – Historicky první výrobek s garantovanou schopností potlačit viditelné známky stárnutí.

2008 – ARTISTRY Creme Luxury je jedinečným přípravkem v boji proti stárnutí. Tento krém je hvězda na trhu kosmetických výrobků, inovativní, jedničkou pro celé kosmetické odvětví

ARTISTRY používá řadu stejných technologií objevených v lékařských laboratořích.



Krása a zdraví jdou ruku v ruce

Značka ARTISTRY pomáhá ženám dosáhnout křehké rovnováhy mezi vědou a uměním být krásné. Spolupráce této značky s přední světovou značkou vitaminů, minerálních látek a doplňku stravy NUTRILITE™** jí dává v kosmetickém průmyslu ojedinělou možnost využívat jednotlivé její složky a bylinné přípravky. Ač se to bude zdát neuvěřitelné, při vývoji jednotlivých složek a bylinných přípravků značka

Fakta o značce ARTISTRY

- Ve svém odvětví je značka ARTISTRY jedničkou.
- Rozvíjí partnerství s více než 500 předními odborníky z oblasti vědy, výzkumu a technologie. K hodnocení výsledků a bezpečnosti výrobků odborníci vyvinuli jedny z nejfuturističtějších a technicky nejvyspělejších nástrojů a technologií.
- Značka ARTISTRY byla první na

světě, kdo vytvořil nový antioxidační komplex, který neutralizuje volné radikály ve všech třech stádiích poškození pleti.

- Preparáty jsou podrobovány neustálému zkoumání a testování na různých typech pokožky, zdokonaluje se jejich složení, dochází k vytváření výrobků, jejichž výsledky jsou prvotřídní.
- Roční obrát je 1 miliarda USD.
- Značka ARTISTRY™ je jedinou značkou v přímém prodeji, která patří do kategorie prestižní péstičí a dekorativní kosmetiky.
- Všechny výrobky značky ARTISTRY jsou na přírodní bázi.
- Značka ARTISTRY vytvořila historicky první výrobek s garantovanou schopností potlačit viditelné známky stárnutí.

Adéla Hudečková

V případě, že se Vám článek líbil a rádi byste se dozvěděli více informací, či měli zájem i o samotnou analýzu pleti, kontakt naleznete v inzerci.

KŘÍŽOVKY, SUDOKU A JINÉ

3							5	
6				1		8		
	8	5	3	9	6			
	3	2		8				
			5	2	7			
				6		4	7	
			4	5	8	2	6	
		8		3				7
	2							5

		8						9
		9			6		5	3
6	5	1		8			4	
8		5		3				
			6		5			
				4		5		7
	3			6		2	7	8
7	1		4			6		
5						9		

Cílem sudoku je umístit čísla v rozsahu 1 až 9 do políček herní plochy, kterou tvoří čtverec obsahující 9 menších čtverců. Velmi důležité je, že se v žádném z 9 čtverců, řádku a ani sloupce nesmí opakovat žádné z čísel. Jinak řečeno v každém z řádků, sloupců a menších čtverců musí být všechny čísla 1 až 9.

105	TÉLOVÉ- DEC	1	M	BELGICKÉ LÁZNĚ	TISKOVÝ ODBOR zkr.	DÁVAT VAKCINU	M	HOŘET	ZN. PRAC. PRAŠKU	BOR
POLNÍ MÍRA			100				SOLMIZ. SLABIKA KOHOUT nář.			
TU MÁŠ			2							
			KÓD LIBÉRIE							
ČESKÝ SPISO- VATEL					OBR FÁZE MĚSICE					
ŠKROBENÍ				HUDEBNÍ ZNAČKA OSYCHATI					BELGICKÝ ZPĚVÁK	ŘÍČKA
TYČ U VOZU			KUJNÝ MATERIÁL MAGMA				VZ. FOSFID TANTALU JEDNOTKA HMOTNOSTI			
MÍT RÁD								OPAK OD NE ZDE		
M	DVOJICE SEMLETÉ OBILÍ				TROUBIT JEHLIČ- NAN					
KÝVAT						ZN. PRAC. PRAŠKU				
KYPŘITI PLUHEM						ZURIVOST				
SPZ ÚSTÍ n. LABEM			IMUNITNÍ SYST. zkr. UMÝVAD- LO ob.							
SLONÍ ZUB				SVATEBNÍ KVĚTINA	POBÍDKA					
NAPADE- NÍ										
M	OSOBNÍ ZÁJMENO	HRADBA KREVŇÍ OBRAZ zkr.								
KOLEM										
ÚKRYT ZVĚŘE					TaP ADAMO					



Samozřejmě, že bych si tě chtěla vzít, ale věkový rozdíl mezi námi je moc velký.

Řešení křížovky a sudoku
naleznete na poslední
straně.

INZERCE

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE

**AKPA
OKNA**



Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz

VÝRAZNÉ SLEVY NA PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE

ŠESTIKOMOROVÁ OKNA ZA CENU PĚTIKOMOROVÝCH!
GARÁŽOVÁ VRATA, INTERIÉROVÉ DVEŘE

Chtěli byste se podívat zblízka a uvidět svou skutečnou tvář?

Trápí Vás jemné vrásky, tmavé kruhy pod očima, stopy stárnutí
nebo suchá či mastná místa na Vaší pleti?

Chcete nahlédnout do budoucnosti Vaší pleti a předejít tak
poškozením pokožky, které zatím nejsou viditelné pouhým
okem?

Rádi byste měli zdravou, krásnou a mladě vypadající plet?

Seznamte se s unikátním přístrojem z USA na analýzu
pleti, který dokáže analyzovat nejen vnější, ale také vnitřní vrstvu pokožky a
na základě těchto výsledků Vám doporučit prestižní
přípravky péče o plet' značky ARTISTRY.

„UVIDĚT ZNAMENÁ UVĚŘIT“

kontakt: Adéla Hudečková
737 360 387



LÉČBA OBEZITY

PORADNA PRO LÉČBU NADVÁHY

pro dospělé i mládež

poliklinika Kutná Hora

MUDr. J. Polák

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz

Nabízím z naší farmy prodej a rozvoz
kvalitních domácích brambor na uskladnění
během celého roku.

Věra Kellerová-Svitáková
Martinice 15
259 01 Votice
tel. 602 438 388 nebo 317 812 876

Rodinná školka Dubeč

...každé dítě je pro nás jedinečné...

Přijímáme děti od 2 do 6 let.

Provoz od 7.30 do 17.30, možno i déle.

Aničetina, pohybové hry, zpívanky...

Otevíráme ve školním roce 2011/2012



Adresa: Netlucká 200/9, Dubeč,
tel.: 720 232 183 nebo 775 634 227
email: skolka-dubec@seznam.cz, www.skolka-dubec.cz



ŽALUZIE SÍTĚ PROTI HMYZU

Dlouholetá praxe–19 let na trhu!

Kvalitní a odborná montáž

přímo od výrobce!

Dodání od 3 do 7 dnů!

Záruka 42 měsíců!

CHCETE ZNÁT PŘESNOU CENU?

Zašlete rozměry skel e-mailem
nebo SMSkou, tentýž den obdržíte
cenovou nabídku.

Tel.: 777 208 491

E-mail: info@har.cz

www.har.cz

Po předložení tohoto inzerátu **SLEVA 10 %** z celkové ceny.



big box

MODERNÍ SKLADY K PRONÁJMU

- Řešení na míru
- Sklady od 100 m²
- Kanceláře
- Nákladní hydraulické rampy
- Vytápěné
- Možnost krátkodobého pronájmu

INFO A PROHLÍDKY: +420 724 041 443 (bývalý XAVEROV)

bigbox@flowmanagement.cz www.bigbox.cz

HORNÍ POČERNICE – PRAHA 9 – VE ŽLÍBKU 1800

**SERVIS PLYNOVÝH KOTLŮ
JUNKERS, BUDERUS, DAKON,
PROTHERM, VIADRUS, VIESSMAN.
Servis, montáž, revize, regulace.**

**PlynTech Kalát, www.plyntech.cz,
Tel.: 608 62 64 96.**

Bioodpad už není jen sezónní záležitost

Od 1. dubna nabízejí Pražské služby ve spolupráci s Magistrátem hl. m. Prahy opět sběr a svoz bioodpadu ze zahrad a údržby zeleně v době sezóny, tj. od 1. 4. do 30. 11. 2011. Novinkou letošního roku je svoz bioodpadu z domácností po celé Praze, který bude probíhat celoročně.

„Sezónní svoz bioodpadu je stále určen především majitelům zahrad a domků, kde hlavní část bioodpadu tvoří tráva, listí, spadané ovoce. Celoroční svoz bioodpadu je pak určen všem Pražanům, tedy i lidem v bytech, kteří mohou třídit bioodpad celoročně,“

říká Miroslava Egererová, tisková mluvčí Pražských služeb.

Svoz bioodpadu provádí Pražské služby pravidelně 1 x za 14 dní.

Na bioodpad je možné si pronajmout kompostejner o velikosti 120 nebo 240 litrů. Cenově 120 litrovou nádobu jsou 600 Kč za sezónní svoz a 900,- Kč za celoroční svoz. Ceny za 240 litrovou nádobu jsou 960 Kč za sezónní svoz a 1.440,- Kč za celoroční svoz. Tyto ceny zahrnují pravidelný svoz bioodpadu, jeho další zpracování i pronájem kompostejneru na celé období svozu.

Službu svozu bioodpadu si všichni zájemci mohou objednat elektronicky na www.psas.cz/bio, dále telefonicky v call centru Pražských služeb na tel.: 284 091 888. Občané si také mohou vyplnit formulář na příslušné MČ hlavního města Prahy na odboru životního prostředí.

O separaci a svoz bioodpadu mají občané stále větší zájem. Pražské služby začaly tuto službu poskytovat občanům již v roce 2007, kdy již v tomto prvním roce svezly kolem 373 tun bioodpadu. V dalších letech objem svezeného bioodpadu stále rostl až na 4.589 tun bioodpadu v roce 2010. Stejně rychle narůstal i počet klientů, kdy v roce 2007 třídilo bioodpad přibližně 1100 lidí a v loňském roce to bylo již téměř 5500 spokojených zákazníků. Pražské služby, a. s. ve spolupráci s Magistrátem hlavního města Prahy se pomocí osvětové a vzdělávací kampaň snaží zapojit stále více lidí do separace bioodpadu a tím přispívat k ochraně životního prostředí kolem nás.

Co do bioodpadu skutečně patří?

Za bioodpad, který se odkládá do kompostejneru, lze považovat posekanou trávu, spadané ovoce, řezanku a větvičky z ořezu keřů, hlínu z květináčů (bez květináčů), plevele, pokojové rostliny, listí, zbytky ovoce a zeleniny, slupky z citrusových plodů, sedliny kávy a čaje, čajové sáčky a květináče z lepenky a rašeliny. Naopak zbytky jídel tzv. gastroodpad jako jsou jedlé oleje, kosti, maso, kůže, uhynulá zvířata, exkrementy masožravých zvířat, znečištěné piliny a všechny další biologicky nerozložitelné odpady do kompostejneru nepatří.

Pražské služby, a. s. by touto cestou také chtěly poděkovat všem, kteří se již do separace bioodpadu zapojili a zároveň motivovat další zájemce o tuto službu svozu bioodpadu neboť: „Bioodpad z pražských zahrad, domácností i květinářství patří do kompostejnerů pražských služeb.“

V Praze dne 4. 4. 2011

Miroslava Egererová
tisková mluvčí
egererovam@psas.cz

Pražské služby, a.s.

Pod Šancemi 444/1, 180 77 Praha 9, tel.: + 420 284 091 103

Taneční Studio Style pořádá od září 2010

v Polyfunkčním domě v Újezdě nad Lesy, Staroújezdská 2300, Praha 9

KURZY PRO DOSPĚLÉ

TANEČNÍ KURZY PRO DOSPĚLÉ

▶ NEDĚLE	od 25. 9. 2011 od 18:30-20:00 hod	Velmi Mírně Pokročilí II
▶ NEDĚLE	od 20:15-21:45 hod	Mírně Pokročilí I
▶ PONDĚLÍ	od 26. 9. 2011 od 20:15-21:45 hod	Začátečníci
▶ ÚTERY	od 27. 9. 2011 od 20:15-21:45 hod	Pokročilí
▶ STŘEDA	od 28. 9. 2011 od 20:15 hod	Mírně Pokročilí I
▶ ČTVRTEK	od 29. 9. 2011 od 20:15 hod	Začátečníci

Kurzy obsahují 11 lekcí + prodlouženou
(Začátečníci 3500 Kč/pár, Mírně pokročilí 3700 Kč/pár, Pokročilí 3800 Kč/pár)

KURZY ORIENTÁLNÍHO (břišního) TANCE PRO ŽENY a SLEČNY

▶ PONDĚLÍ	od 19. 9. 2011 od 18-19 h	Mírně pokročilí
▶ PONDĚLÍ	od 19. 9. 2011 od 19-20 h	Začátečníci

Cena 2300 Kč/pololetí/ studenti 1900 Kč

SINGLE LADIES DANCING

(naučíte se variace, kroky, budeme vytvářet choreografie – latinsko-americké tance i standardní)

Cena 2300 Kč/pololetí/ studenti 1900 Kč

PRAVIDELNÁ TANČÍRNA „Taneční Čaje“

▶ NEDĚLE od 15:30-17:30 od 26. 9. 2011 100–120 Kč/osoba, 60 Kč/studenti

ZUMBA

▶ Pondělky	od 17-18 hod. od 19. 9. 2011	Cena pololetí 2300 Kč dospělí/studenti 1900 Kč
▶ Úterky	od 17:15-18:15 hod. od 20. 9. 2011	2300 Kč dospělí/studenti 1900 Kč
▶ Středy	od 18-19 hod. a 19-20 hod. od 21. 9. 2011	2300 Kč dospělí/studenti 1900 Kč
▶ Čtvrty	od 18-19 hod. a 19-20 hod. od 21. 9. 2011	2300 Kč dospělí/studenti 1900 Kč

▶ Soboty dopoledne od 9-10 hod. a 10-11 hod.
(dle rozpisu, předem nutné ověřit na www.stránkách či telefonicky, vstupné 100 Kč.
Náhrada hodin možná v kterémkoli kurzu po dohodě.

KURZY PRO DĚTI a MLÁDEŽ



Více informací získáte na
tel.: 603493667
www.tanecni-ujezd.cz
nebo e-mailu tanecni-ujezd@seznam.cz

TANEČNÍ PRO MLÁDEŽ

▶ ÚTERÝ od 4. 10. 2011 od 18:30 - 20:00 hod
Cena: Slečna 3 700 Kč včetně gardenky, Pán 1700 Kč včetně gardenky 1x, celý přihlášený pár 4900 Kč, gardenka 100 Kč (18 lekcí + 2x prodloužená)

TANEČNÍ PRO MLÁDEŽ – KLUB

(pro ty, kteří absolvovali taneční 20 lekcí+) 1900 Kč (pololetí)
ČTVRTEK 17-18 hod. nebo ÚTERÝ 20:00–21:00 hod. – dle zájmu Cena 1900 Kč na pololetí

TANEČNÍ PŘÍPRAVKA PRO ZAČÁTEČNÍKY „Společenský tanec“

- ▶ ÚTERÝ od 13-14 hod. – Taneční příprava 0 – Taneční pohybovka pro děti od 4-6 let
- ▶ ÚTERÝ od 14-15 hod. Taneční příprava 1 – příprava pro závodní tancování st+la pro děti od 7 let – Začátečníci
- ▶ ÚTERÝ + ČTVRTEK od 15-16 hod. – Taneční příprava 2 – příprava pro závodní tancování st+la pro děti od 8 let
- ▶ ÚTERÝ + ČTVRTEK od 16-17 hod. – Taneční příprava 3 – příprava pro závodní tancování st+la pro děti od 10 let

Cena 1900 Kč/pololetí/kurz

ORIENTÁLNÍ (břišní) TANEC pro slečny od 9 let

▶ PONDĚLÍ od 19. 9. 2011 Cena 1900 Kč/pololetí

ROZTLESKÁVAČKY

▶ STŘEDA od 21. 9. 2011 od 16:00-16:55 (dětí 4–6 let), 17:00-17:55 (dětí od 7 let)
Cena 1700 Kč pololetí

Moderní Tanec, Street Dance, Hip Hop I

- ▶ PONDĚLÍ + STŘEDA od 13-14 hod. Děti 7, 8 let
Moderní Tanec, Street Dance, Hip Hop II
- ▶ PONDĚLÍ + STŘEDA od 14-15 hod. Děti od 8 let
Moderní Tanec, Street Dance, Hip Hop III
- ▶ PONDĚLÍ + STŘEDA od 15-16 hod. Děti od 10 let
Moderní Tanec, Street Dance, Hip Hop IV
- ▶ PONDĚLÍ od 16-17 hod. Pokročilejší od 11 let
Cena 1900 Kč/pololetí

**Při objednání kterýchkoli 2 kurzů pro jednu osobu sleva 10%,
3 kurzů 15%. Sourozenci sleva 5%.**

NOVÁ PRODEJNA SE SMÍŠENÝM ZBOŽÍM V BĚCHOVICÍCH II S CENAMI JAKO NIKDE JINDE

V pondělí 23. května 2011 byla na Českobrodské ulici v Praze-Běchovicích otevřena nová prodejna se smíšeným zbožím. Jedná se o první prodejnu svého druhu u nás, kde i koncový zákazník může nakupovat za velkoobchodní ceny. Nad rámec již zmíněného byly po dohodě s místním starostou Ing. Ondřejem Martanem

připraveny pro obyvatele Běchovic další nadstandardní podmínky při nákupech. Každý z výše uvedených občanů obdrží již při prvním nákupu věrnostní kartičku „Klub vyplatise.cz“ z jejíhož držení vyplývají další výhody pro nákupy v této prodejně (plošná sleva na nákup, bonusový program). V sortimentu prodejny se nachází více než 1 000 druhů zboží, ve kterém nechybějí potraviny, nápoje, drogerie ani textil. Prodejna nabízí možnosti závozu nákupů jak koncovým zákazníkům, tak pečovatelským službám, domům pro seniory, gastronomickým i školským zařízením atd.



VYPLATÍSE.CZ

Nákupy, které se opravdu vyplatí!



Vepřová konzerva 400 g

19,90 Kč



Rohlík 0,90 Kč



Schauma šampon 400 ml

39,90 Kč



Ponožky bavlněné zdravotní

14,90 Kč/pár



Zora arašídová 90 g

4,90 Kč



Jar 0.5 l

17,90 Kč



Aviváž Roxana 2 l = 8 l

34,90 Kč



Ovocný čaj (20 sáčků)

9,90 Kč



Vejce česká (velikost L)

1,60 Kč/ks

Jak se k nám dostanete:

Vlakem:

prodejna je přímo proti východu ze zastávky Praha-Běchovice (areál PXAuto)

Autobusem:

č. 109, 163, 240 a 250 zastávka nádraží Běchovice

Autem:

ulice Českobrodská 100 metrů od Jižní spojky (parkoviště před prodejnou)

Orientační bod:

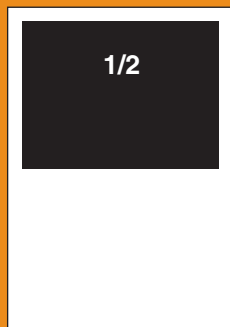
žluto-červený balon na střeše provozovny

Otevírací doba: pondělí - sobota 8.00 - 20.00 hod.

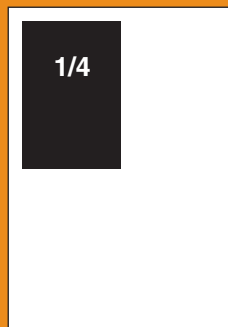
Ceník inzerce



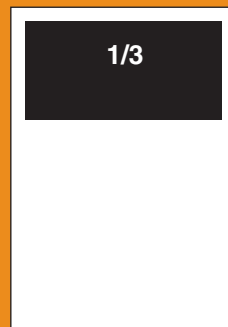
186 x 246
3 200,-/měsíc



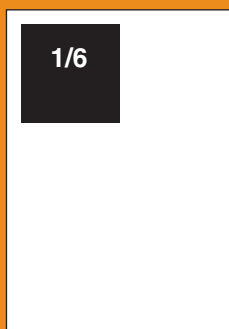
186 x 123
1 600,-/měsíc



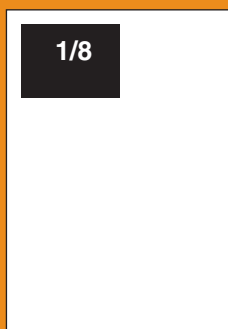
92 x 122
800,-/měsíc



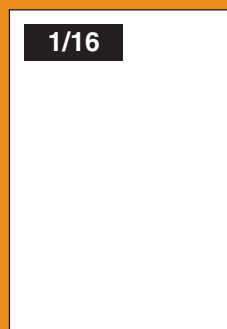
186 x 81
1 200,-/měsíc



92 x 81
600,-/měsíc



92 x 60
400,-/měsíc



92 x 29
200,-/měsíc

Řešení ze strany 27 a 28

7	6	4	2	5	8	1	3	9
8	1	9	3	4	7	2	6	5
5	2	3	1	9	6	8	4	7
2	7	8	9	6	4	3	5	1
3	4	5	8	1	2	7	9	6
1	9	6	7	3	5	4	8	2
9	8	2	5	7	3	6	1	4
4	3	1	6	2	9	5	7	8
6	5	7	4	8	1	9	2	3

9	8	4	7	6	5	1	2	3
5	7	2	3	1	9	6	4	8
1	6	3	2	4	8	7	5	9
6	4	5	8	9	3	2	7	1
8	3	7	1	2	6	4	9	5
2	9	1	5	7	4	8	3	6
4	5	9	6	8	7	3	1	2
3	2	8	4	5	1	9	6	7
7	1	6	9	3	2	5	8	4

Řešení ke křížovce:

Raději pár let počkáme.

Příjem inzerce a příspěvků:

tel.: 281 028 611, 734 448 768

zivotbechovic@seznam.cz

pí Šárka Hudečková

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 10/2011 je

15. 9. 2011

Šéfredaktor: Šárka Hudečková,
redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, Mgr. Melanie Zajacová,
Ing. Aleš Rudl

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát
Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková,
tel. 281 028 611, mobil: 734 448 768,
e-mail: zivotbechovic@seznam.cz.**

**Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty,
nelze otisknout.**

*Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků
odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat
názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně
upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné
materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.*

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna ÚVALY, spol. s r.o.

Grafické práce: Marta Frnková.

Náklad: 850 ks

**Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce.
Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny.
V srpnu časopis nevychází.**

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.

Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice,

Za Poštovskou zahradou 479, 190 11 Praha 9.

tel. 281 028 611, fax 281 028 610,

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

Internetová adresa měsíčníku je

http://www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Fotografie na titulní straně: Michal Vrba