



5/2020

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



**Na konci května bude otevřeno
nově zrekonstruované hřiště V Kuťatech.**

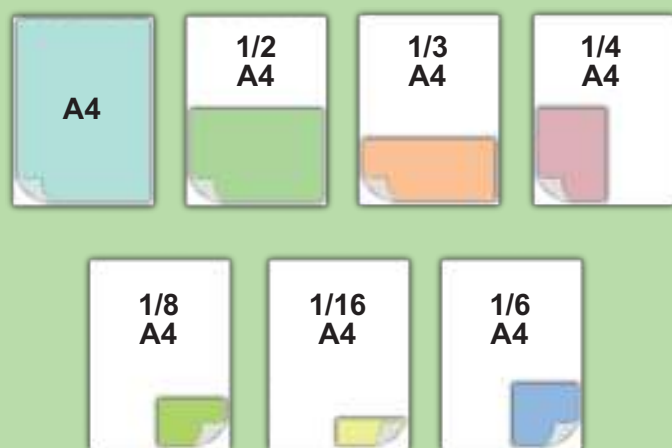
více na str. 7

Slovo starosty
 Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ
 Ohlédnutí za dnem v Běchovicích
 Novinky v Běchovicích
 MŠ a ZŠ
 Sociální služby Běchovice
 Inzerce
 Sudoku
 Knihovna
 Návod a rady
 Sport

str. 3
 str. 3-5
 str. 6
 str. 7-8
 str. 10-11
 str. 11
 str. 12
 str. 12 a 16
 str. 13
 str. 14
 str. 15

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 6/2020 je 17.5.2020

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
 Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
 Českokobrodská 3
 190 11 Praha 9

tel: 281 028 602
 e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
 web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci,
v polovině dubna, kdy své slovo pravidelně sepisují, se v krizi způsobené čínským virem objevují první náznaky zlepšení situace. Denní počty nově nakažených pravidelně klesají. Začíná se hovořit o postupném uvolňování striktních zákazů cestování i povolení individuálního sportování. Dokonce se začíná

uvažovat o zprovoznění škol. Kroky vlády jsou však bohužel chaotické a jen velmi obtížně předvídatelné.

Nastalá situace tedy pravděpodobně míří k tomu, co se dalo již dříve očekávat: celkové vyléčení populace. Za pár měsíců se nebude mluvit o nemoci (pokud nepřijde její druhá vlna), ani o mrtvých. Zásadním problémem, který však ještě dlouho po odeznění viru přetrvá, budou ekonomické obtíže malých podnikatelů a živnostníků. Výpadek příjmů v řádu měsíců bude trápit ale i stát, kraje, města a obce. Je tedy naprosto nezbytné, abychom se od května a nejvíce pak od června zaměřili na pomoc právě malým a středním podnikatelům, z jejichž daní a poplatků pak prosperuje stát, města i obce. Pojedeme-li na dovolenou (pevně věřím, že již budeme moci), podpoříme tuzemské poskytovatele ubytování, nakupujeme co nejvíce českých výrobků a objednejme si práci od těch, kteří ze zákona museli zavřít. Pojďme společně podpořit ty, kteří na krizi dovezené z Číny prodělali nejvíce - od nákupu malé drobnosti až po objednání tuzemské dovolené.

Jsem přesvědčen, že není lepšího způsobu, jak právě malým podnikatelům a živnostníkům vyjádřit naši účast. Stejně jako jakákoli jiná oblast společenského života, tak i život v naší městské části zažívá svůj útlum. Do konce letošního června jsou všechny akce buď zrušeny, anebo přesunuty na jiný termín. Obavy o své nejoblíbenější akce však mít nemusíte. Nejnavštěvovanější akcí roku bývá již tradičně Den Běchovic, pořádaný hned na začátku měsíce června. Letošní program měl být vskutku nabitý. Den plný soutěží, popstars i pouťového veselí jsme sice museli zrušit, ne ale bez náhrady. Rozhodnutím rady MČ přesouváme Den Běchovic na nový termín. Bude spojen se stejně oblíbeným Svátkem sousedů na začátku měsíce září.

Věřím, že protivná, ale zřejmě i nutná omezení vymizí již brzy z našich životů a my si konec prvního pololetí užijeme svobodně a bez překážek.

Do té doby přeji všem pevné nervy a hodně zdraví.

Ondřej Martan,
váš starosta

Na svém 36. jednání dne 17.3.2020 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh Dodatku č. 1 k Rámcové smlouvě o službách elektronických komunikací s T-Mobile Czech Republic a.s.
- návrh na ukončení nájemní smlouvy prostor sloužících k podnikání v čp. 1 – bar
- návrh na uzavření Smlouvy o nájmu prostor sloužících k podnikání v nemovitosti č. p. 1 – bar v areálu Stará pošta
- návrh na pronájem Společenského sálu areálu Stará pošta
- návrh na uzavření smlouvy o realizaci uměleckého programu – Dalibor Janda
- návrh na stanovení pozemků na území MČ Praha – Běchovice pro určování náhradní výsadby
- návrh pozemků svěřených MČ Praha – Běchovice pro náhradní výsadbu v rámci stavby 511

RADA MČ PRAHA - BĚCHOVICE

- návrh výběru dodavatele - úklid peronů a údržba souvisejících travníkových ploch železniční zastávky Běchovice střed
- návrh na souhlas s uzavřením souhlasného prohlášení se společností České dráhy, a.s.
- návrh na souhlas s prodejem pozemku parc.č. 1205/30, k.ú. Běchovice, společnosti Circle Logistic s.r.o.
- návrh na souhlas s prodejem části pozemku parc.č. 792, k.ú. Běchovice, manželům P.
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na souhlas s předloženou PD „Rozšíření CS PHM Praha – Českobrodská o plnicí stanici CNG“

Pokračování na str. 4

Pokračování ze str. 3

Na svém 37. jednání dne 1.4.2020 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 03/20 – zvýšení rozpočtu – účelová investiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na inv. akci „Zvýšení kapacity MŠ“
- návrh Rozpočtového opatření č. 04/20 – zvýšení rozpočtu – účelová dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na výdaje při řešení krizové situace v souvislosti s šířením nového typu koronaviru
- návrh Rozpočtového opatření č. 05/20 – zvýšení rozpočtu – účelová dotace z rozpočtu hl. m. Prahy na pořízení kompostéru a štěpkovače
- návrh Rozpočtového opatření č. 6/20 - ponechání nevyčerpaných účelových prostředků z roku 2018 a 2019
- návrh na schválení účetní závěrky MČ Praha - Běchovice
- návrh výběru dodavatele ochranných bavlněných roušek
- návrh na odpuštění nájemného v důsledku krizových opatření
- návrh výběru zpracovatele studie komunitního centra v areálu Stará pošta
- návrh uzavření Smlouvy o nájmu prostor v suterénu objektu čp. 2 bloku IV
- návrh na změnu „Zásad pro uzavírání smluv o zřízení služebnosti inženýrské sítě při budování a rekonstrukcích inženýrských a jiných sítí a staveb na pozemcích ve vlastnictví Hlavního města Prahy ve svěřené správě MČ Praha - Běchovice“

- návrh na pokračování projekčních prací „Dostupné bydlení – lokalita Mladých Běchovic“
- návrh na schválení dodavatele TDI pro investiční akci s názvem „Zvýšení kapacity ZŠ“
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Pítka a mlžení pro dětská hřiště“
- návrh na souhlas s instalací veřejného osvětlení na dětské hřiště v Kuřatech v ulici Dolnopočernická
- návrh na souhlas s výsadbou nových stromů v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s předloženou projektovou dokumentací „Přístavba k rodinnému domu na parcelách č. 593/1 a 595, k.ú. Běchovice“
- návrh na souhlas s uložením vodovodní a kanalizační přípojky k pozemku parc.č. 310/3, k.ú. Běchovice, do místní komunikace Na spáleníšti
- návrh na souhlas s uložením telekomunikačního vedení společnosti T-Mobile Czech Republic, a.s. do obecního pozemku parc.č. 1267, k.ú. Běchovice

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

PROVOZ ÚŘADU MČ PRAHA – BĚCHOVICE OD PONDĚLÍ 20.4.2020

V návaznosti na mimořádné opatření MZ ČR jsou s účinností od 20. dubna 2020 Úřadem MČ Praha – Běchovice poskytovány **služby ve standardním rozsahu v obvyklých úředních hodinách.**

Úřední hodiny :

Pondělí	8-12	13-17
Středa	8-12	13-18
Pátek	8-12	-

V zájmu ochrany zaměstnanců i návštěvníků před šířením koronaviru budou však přijata hygienická a organizační opatření.

Veřejnost bude mít přístup k místnosti v přízemí, kde byla dříve podatelna a budou se zde střídat úředníci, abyste měli možnost vyřídit vše potřebné.

Zde vyřídíte: **podání, přihlásíte se k trvalému pobytu, získáte rybářský lístek, bude provedena vidimace nebo legalizace a získáte výstup z Czech Pointu.**

Od 20.dubna 2020 můžete také provádět v úředních hodinách v pokladně úřadu **platby** s tím, že bychom uvítali platby **bezkontaktním způsobem.**

Ostatní úředníci budou k dispozici ve svých kancelářích a v případě potřeby se s nimi domluvíte a věc vyřešíte.

Věříme, že oceníte snahu úředníků vám v maximální možné míře poskytnout svoje služby i v době nouzového stavu, budete se chovat ohleduplně a dodržovat mimořádná opatření.

Předem děkujeme.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice úřadu

Přehled přistavení kontejnerů na BIO odpad

květen a červen

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Typ odpadu
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 17.5.2020	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	ne - 17.5.2020	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 20.6.2020	9:00	12:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	so - 20.6.2020	9:00	12:00	BIOODPAD

BIO VOK budou přistavovány na max. 3 hod s tím, že když dojde k naplnění kontejneru před uplynutím doby přistavení, tak bude kontejner odvezen a bude přistaven kontejner nový.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.



Co patří a nepatří do BIOODPADU

SPRÁVNĚ:	ŠPATNĚ:
posekaná tráva spadané ovoce (prokládané trávou a řezem z keřů) řezanka a větvičky z ořezu keřů zemina z květin bez květináčů plevele pokožkové rostliny listí (bez smetků z ulice) odpady z ovoce a zeleniny (okrajky z brambor, mrkve, okusky jablek apod.) skořápky z vajec slupky z citrusových plodů sedliny kávy a čaje (i s papírovým filtrem), čajové sáčky květináče z lepenky a rašeliny	podestýlka od drobných domácích zvířat pleny pytlíky z vysavače oharky z cigaret uhelný popel smetky z ulice zbytky omáček, pomazánek, majonézových salátů oleje kosti

Další informace naleznete také na těchto stránkách:

<http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/odpady/index.html>

http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/odpady/pro_obcany/jak_spravne_tridit/index.html

Přehled umístění velkoobjemových kontejnerů v MČ Praha - Běchovice

na 1.pololetí roku 2020

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 24.5.2019	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	ne - 24.5.2019	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 27.6.2019	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	so - 27.6.2019	09:00	13:00	1	objemný

Další informace naleznete také na těchto stránkách:

<http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/odpady/index.html>

http://portalzp.praha.eu/jnp/cz/odpady/pro_obcany/jak_spravne_tridit/index.html

Jaro před radnicí MČ Praha - Běchovice



Tuli-Form daroval radnici stojan na desinfekci

Velikou radost nám udělala místní firma Tuli-Form, reprezentovaná paní Jitkou Proškovou. Nezištně a zdarma poskytla městské části stojan na desinfekci pro přímou aplikaci na ruce. Na obrázku radní Michal Jiřík zkouší dodaný prototyp.

Ondřej Martan
starosta



**DEZINFEKCI A ROUŠKY
SI MOHOU OBČANÉ BĚCHOVIC
VYZVEDÁVAT
V ÚTERÝ A ČTVRTEK
OD 18.30 - 19.00 HODIN
V HASIČSKÉ ZBROJNICI.**

Pokud nebude již o roušky a dezinfekci zájem,
bude v budoucnu vydávání ukončeno.

Proto si raději informaci ověřte
na tel. čísle: 281 028 602, 725 762 710
nebo sledujte webové stránky ÚMČ – Aktuality.



Nesvítící lampy na přechodu

Je to již více než rok od doby, kdy byla definitivně dokončena rekonstrukce Českobrodské ulice. Často se na nás obrací občané s dotazy, proč stále ještě nebyly rozsvíceny lampy nad novým přechodem pro chodce v ulici Do Panenek.

Tento případ je bohužel ukázkou nezvládnuté úřední práce. A ačkoli vše ostatní funguje po rekonstrukci na jedničku, zmíněné lampy zůstaly dle slov zhotovitele viset někde na půl cesty mezi TSK Praha a Technologií Hl. m. Prahy, která osvětlení provozuje. Na rozsvícení pracujeme a doufáme, že se brzy povede dotáhnout do zdárného konce.

Ondřej Martan
starosta



Nově zrekonstruované hřiště V Kuřatech



Nový skluzavkový kopec, provedený v odolné nerez a pestrých barvách.



Pergola nad pískovištěm dává tušit budoucí podobu kreativního koutu hřiště.



Nové prolézačky dostalo i hřiště u družiny ZŠ.

Foto (3x): Petr Vich, (2x) Michal Jiřík

Nová pítka a mlžítko v dětských parcích

Jaro letošního roku se ponese v Běchovicích ve znamení novinek. Jednou z těch příjemných a zároveň užitečných věcí jsou nová pítka a mlžítko v parcích u dětských hřišť. Instalována budou celkem 3 pítka a 2 mlžítko. Po jednom v Rubešově parku v Litožnické ulici v Běchovicích 2. Pítka s mlžítkem najdete také v nově zrekonstruovaných Kuřatech. Poslední pítka je pak instalováno na hřišti u školní družiny. Na vybavení hřišť pítka a mlžítko přispělo dotací Hlavní město Praha v programu přípravy na klimatickou změnu. Hlavní dík pak patří náměstkovi Petru Hlubučkovi.

Ondřej Martan
starosta



Foto : (3x) Petr Vich



Od 11. května 2020 bude POVOLENO následující:

- všechny provozovny v nákupních centrech nad 5000 m² (s výjimkou provozoven stravovacích služeb);
- provozovny nad 2 500 m² (v nichž nebyl zakázán provoz);
- provozovny stravovacích služeb s prodejem přes výdejní okénko a v rámci venkovních (letních) zahrádek;
- holičství a kadeřnictví, manikúry, pedikúry, masáže, kosmetické služby a podologie;
- muzea, galerie a další podobná zařízení;
- divadelní, hudební, filmová a další umělecká představení, sportovní, kulturní, náboženské, spolkové, taneční, tradiční a jím podobné akce a jiná shromáždění, výstavy, slavnosti, poutě, přehlídky, cirkusy, ochutnávky, trhy a veletrhy, vzdělávací akce, oslavy, a to jak veřejné, tak soukromé, s účastí nepřesahující ve stejný čas 100 osob;
- organizovaný trénink profesionálních i amatérských sportovců na venkovním i vnitřním sportovišti s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- hromadné akce ve venkovních i vnitřních prostorách s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- svatby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- bohoslužby s účastí nejvýše ve stejný čas 100 osob;
- možnost přípravy žáků a studentů SŠ, konzervatoří a VOŠ ve školách na závěrečné/maturitní zkoušky a absolutoria - žáci nebo studenti musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků;
- možnost přípravy žáků 9. ročníku základní školy na přijímací zkoušky na střední školu, přičemž docházka není pro tyto žáky povinná a tito žáci musí tvořit skupiny nejvýše 15 žáků;
- osobní účast žáků/studentů na vzdělávání ve školách při zdravotnickém zařízení poskytovateli zdravotních služeb;
- střediska volného času za splnění podmínky přítomnosti nejvýše 15 účastníků ve skupině;
- osobní přítomnost studentů při studiu na vysoké škole za účasti nejvýše 15 studentů ve skupině - toto omezení se netýká klinické a praktické výuky a praxe;
- osobní přítomnost žáků na výuce na základních uměleckých školách a jazykových školách s právem státní jazykové zkoušky za účasti nejvýše 15 žáků ve skupině;
- prezenční výuka ve školách při dětských domovech se školou, výchovných a diagnostických ústavech;
- osobní přítomnost osob na vzdělávání v jednoletých kurzech cizích jazyků s denní výukou za účasti nejvýše 15 osob ve skupině.

Platí za dodržení přesně definovaných podmínek.

Milí rodiče a přátelé naší školky!

„Březen, za kamna vlezem, duben, ještě tam budem.“

Tak zní staré české přísloví, které je v této době hodně pravdivé. Školka osiřela, místo dětí tu zůstaly jen paní učitelky, které se střídají a uklízejí kabinety, třídí hračky, připravují plány a nové pomůcky pro děti. Také mají nyní čas na úpravu okolí školky a provádějí „jarní úklid“ – starají se o záhony kolem školky, trávničky a zahradu.

V hlavě nám probíhá, kolik pěkných akcí jsme pro děti nachystali, ale bohužel vše dopadlo jinak. A tak se letos určitě nebude konat Velikonoční jarmark, Noc s Andersenem, oblíbené Čarodějnice na školní zahradě a vypadá to, že ani školka v přírodě se neuskuteční. Nedá se dělat nic jiného, než doufat, že si vše v nadcházejícím období vynahradíme a naplánujeme další zajímavé činnosti.

Děti mají nyní možnost užít si doma rodiče a je to příležitost vymyslet si společnou zábavu.

To však není tak úplně jednoduché, neboť všichni máme omezený pohyb a především děti mohou mít dlouhou chvíli. Proto jsme se s kolegyněmi rozhodly, že v měsíci dubnu budeme každý týden dávat na webové stránky školky do sekce jednotlivých tříd nápady na činnosti doma – básničky, pracovní listy. Snad vám tyto tipy pomohou, aby se děti naučily zábavnou formou něco nového.

Moc si všichni přejeme, abychom zvládli toto nepříjemné období, nemoc začala brzy ustupovat a mohli jsme se znovu potkávat ve školce. Třeba si budeme více vážit těch normálních všedních dní a věcí, které nás obklopují a jež nám připadaly doposud jako samozřejmé.

Těším se na vás. Bude dobře!



Postup, jak na zápis do MŠ:

1. Zákonní zástupci vyplní elektronickou žádost (od 1. 4. do 4. 5. 2020).
2. 7. 5. zákonní zástupci doručí vyplněnou a podepsanou žádost do MŠ buď poštou na adresu mateřské školy nebo vhozením žádosti do připraveného boxu ve vestibulu MŠ v době od 10–16 hodin (vchod Berušky). Součástí podání žádosti je potvrzení od lékaře o očkování a evidenční list. Vše v zalepené obálce a adresováno ředitelce školky.
3. Na základě dodaných žádostí od zákonných zástupců vystaví ředitelka školy registrační čísla. Ta budou doručena rodičům emailem a poštou.
4. 15. 5. ve 14 h: vydání rozhodnutí o přijetí, vyvěšení registračních čísel na budově školky a webových stránkách.
5. Pokud nemají rodiče možnost elektronického předzápisu, mohou si vyzvednout prázdnou žádost a evidenční list dne 4. 5. 2020 od 10-16 hodin ve vestibulu školky.
6. Podmínkou přijetí dítěte do MŠ je splnění povinnosti podrobit se povinným očkováním, nebo mít doklad, že je dítě proti nákaze imunní, nebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci. Tato povinnost se netýká dítěte, které plní povinné předškolní vzdělávání.

V současné situaci nenavštěvujte osobně praktického lékaře. Pro doložení povinného očkování zákonný zástupce:

- prohlásí, že je dítě řádně očkováno (vzor níže), a
- doloží kopii očkovacího průkazu.

Bc. Eva Mašitová,
ředitelka MŠ



Foto (2x): Archiv MŠ

Perličky ze školní lavice

Cukr je rafinovaný, protože se po něm tloustne.
 Právý hovězí vývar se dělá ze dvou kostek.
 Švestkové knedlíky dělíme na jídlo a pecky.
 Sardinkám se uřezávají hlavy, aby se vešly do konzervy.
 Děda povídal, že alkohol sice kazí zrak, ale že má radši brejle než žízeň.
 Tatínek řekl, že na svůj svátek nechal pití, ale neví kde.
 Tři potraviny, bez kterých člověk nemůže žít, jsou snídaně, oběd a večeře.
 Experiment je třeba to, když maminka něco uvaří a my hádáme, co to je.
 Rybí maso je zdravé, protože obsahuje mnoho fosforu, který je smrtelně jedovatý.

Jídlo musíme dojídat, aby ho mouchy neroznášely po ostatních lidech.
 Včelím medem neplýtváme, protože se nevyrábí, ale vzniká poctivou prací.
 Konzervy nám uchovávají potraviny, ale jen do té doby, než se zkazí. Jsou zdravé, neboť obsahují hodně železa.
 Alkohol zkracuje život, protože se po něm pořád spí.
 Opilci páchají pod vlivem alkoholu i sebevraždu a druhý den o tom ani nevědí.
 Náš děda říká: Rum je jed, ale nejvíc je otrávený, když ho nemá.
 Česnek je zdravý pro lidi, ale společnost ho nesnáší.

SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

ráda bych s vámi sdílela dojmy a události, které prožíváme v těchto netradičních týdnech. Všechny společenské události se samozřejmě zastavily. Za celou dobu fungování organizace jsme takovou pauzu nezažili. Tímto tedy přednostně

zdravím zejména všechny členy Klubu seniorů a velmi se těším, až se zase všichni sejdem. Pozdravy patří i ostatním obyvatelům a klientům, se kterými jsme jakýmkoliv způsobem v kontaktu. Jsem ráda, když se ozvete a povíte nám, jak se vám daří, a případně sdělíte, jak vám můžeme pomoci.

Na počátku nouzového stavu jsme si museli poradit s měnicími se nařízeními a opatřeními tak, abychom zajistili bezpečí jak klientů, tak pracovníků. S velkým respektem a vděčností oceňujeme ty, kteří vzniklá opatření přijali a s vážností je dodržují. Nyní nastává období, kdy se lidé na nouzový stav částečně adaptovali, avšak stresující je samotná rozsáhlost období. Zkrátka už to celé trvá dlouho a také dlouho někteří neviděli své blízké. Rodiny sice klientům telefonují, ale nevynahradí to osobní kontakt či objetí. Vážnost situace si uvědomujeme a snažíme se být klientům blízkou. Věřte, že i pro nás je velmi nesnadné muset z bezpečnostních důvodů odmítnout třeba osobní pozvání k popovídání nebo schůzku s klientem – některé záležitosti se po telefonu řeší těžko.

Hned na počátku vzniklé situace jsme dostali nabídku na ušití látkových roušek. A dobrovolnice nebyla jen jedna nebo dvě,

ale bylo vás opravdu hodně – obyvatelky Běchovic, rodiny současných i bývalých klientů, lidé z okolí. Jiní lidé telefonovali, nebo se s námi zastavili na ulici a ptali se, jak si vedeme a zda něco nepotřebujeme. Jakmile jsme roušky předali klientům odlehčovací služby a obyvatelům DPS, dopravovali jsme je také klientům v terénu a seniorům, na které máme spojení. Rovněž jsme vyřizovali velké množství telefonických dotazů na provoz služeb a domů s pečovatelskou službou a naše jednotlivé pracovní pozice se rozmělnily na „pomáháme, kde se dá“. Hodně telefonátů se tematicky týkalo krizové intervence – bezprostřední pomoci člověku v krizi. Nezřídka jsem se setkala s myšlenkou, že současná situace je možná horší než válka, protože nepřítel není vidět.

Další podpora byla směřována přímo k pracovníkům - ředitel SSB pro nás připravil provizorní služební byt k přespání, čímž se minimalizují inkriminované jízdy hromadnou dopravou. S pomocí MČ Praha-Běchovice a dalších orgánů veřejné správy zajistil dostatek ochranných pomůcek.

Musím říci, že jsou okolo nás lidé velmi obětaví a s obrovským smyslem pro solidaritu. Z celého srdce všem děkujeme. Velkou podporu dostáváme také od klientů samotných – milým slovem, humorem, nabídkou pomoci i povzbuzením chuťových buněk.

Přes všechny emoce, tlak odpovědnosti, obavy a obrovské pracovní nasazení konstatuji, že se dokážeme semknout. Zkrátka a dobře – v poskytování služeb pokračujeme dál, i když trochu jinak a tišeji.

Bc. Martina Rafačová
 sociální pracovnice, SSB, z.ú

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MČ za milé blahopřání k mému životnímu jubileu.

Božena Budská

BRJ-autoservis

Podnikatelská 573, P-9 Běchovice
tel.: +420 776 841 384, +420 602 215 585

- opravy osobních a dodávkových vozidel
- kompletní pneuservis + uskladnění pneu
- příprava a zajištění stk + emise (i lpg)
- plnění klimatizací
- diagnostika vozidel, 3D geometrie
- odtahy nepojízdných vozidel 24 hodin

NECHTE SI PORADIT

S POJIŠTĚNÍM

OD NAŠEHO

OVĚŘENÉHO PORADCE

MARCELA URBANOVÁ

VÁŠ OSOBNÍ PORADCE

- Životní a úrazové pojištění
- Pojištění majetku a odpovědnosti za škody
- Hypotéky
- Pojištění vozidel
- Cestovní pojištění
- Penzijní pojištění
- ČP Zdraví – pojištění pracovní neschopnosti
- Servis klientům

Generali Česká pojišťovna a.s.
Praha 9
Marcela Urbanová, M 602 475 754

GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA

Zastupuje ČP Distribuce a.s., dceřnou společnost Generali Česká pojišťovny a.s.

Bazený Shop.cz

Navštivte naši prodejnu bazénů a bazénového příslušenství v Sibříně.

- nadzemní bazény • pískové filtrace
- bazénové příslušenství • bazénová chemie



Naleznete nás v Sibříně, Říčanská 69

Možnost platit hotově nebo platební kartou.



www.bazenysshop.cz

SUDOKU

Sudoku č. 1

5					6		8	
	2	9			8	6	4	
	8			7	4			
		3	2	9	1	4	7	
	5			4		8	2	9
9	4	2	5		7			6
	1	8	7					
		6			9	5		
4	9		8	1	2	3		7

Sudoku č. 2

6	2	3	8	5	4		7	
4		9	7			6	3	8
	1	7	9	6				4
2	9	1	4					
				9	5	1		2
				8	2			
					8		1	3
		6	5	3		8		9
3		5		1	9			7

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479

úterý 9–12 15–18

čtvrtek 12–18

www.knihovna-bechovice.cz

tel: 703 148 033

Milí čtenáři,

na konci letošního března a v průběhu dubna proběhla v knihovně revize knihovního fondu. Tuto revizi jsou povinny provádět knihovny naší velikosti (do 100 000 knih) každých 5 let. Původní plán byl provést revizi v létě, ale vzhledem k protiepidemickým opatřením jsme využili nucené uzavírky. A jaký je výsledek revize?

K 31. 3. 2020 měla naše knihovna 10 480 knihovních jednotek. Z tohoto počtu je část vypůjčená, tyto knihy se započítají do zrevidovaných po vrácení do knihovny. Po načtení čárových kódů knih aktuálně v knihovně přítomných chybí 42 jednotek. Tyto jednotky budou postupně dohledávat, je možné, že část z nich je u vás, čtenářů. Prosím proto, abyste se podívali na seznam níže a vzpomněli si, zda jste některé z nich neměli vypůjčené, a zkontrolovali, nejsou-li u vás doma. Mohly tam třeba zůstat po dětech nebo jiných členech domácnosti, kteří se již odstěhovali. Předchozí revize proběhla v roce 2015 a je tedy možné, že knihy chybí i 5 let. Pokud tyto knihy doma najdete, dejte mi, prosím, vědět. Nemějte ostych knihu i po delší době přiznat a vrátit. To, že je u vás, aniž by o tom věděl knihovní systém, nemusí být vaše chyba.

Knihy, nenalezené v revizi:

Baklanov, G. Tři novely
Brod, Max Život plný bojů
Deml, Jakub Hrad smrti
Gordon, Noah Rabi
Hofmann, Corinne Bílá Masajka
Jiránek, Vladimír Jiránek
:Jist, Adam Divné lásky
Jókai, Anna Má dáti - dal
Pludek, Alexej Rádce velkých rádčů
Setterfield, Diane Třináctý příběh
Tolstoj, L. N. Kreutzerova sonata, Svícen dvanácti dervišů
Aleš, Mikoláš Špalíček národních písní a říkadel
Bartíková, Petra Příroda v noci
Beneš Třebízský, Václav Pohádky
Černá, Zlata Prodaný sen
Cresswell, Ray Autíčko a zvířátka
Drijverová, Martina Sisa Kyselá
Hašek, Jaroslav O dětech a zvířátkách
Hostomská, Anna Pověsti a pohádky paní Hudby
Kahoun, Jiří Školník Kulda je jednička
Knotová, Eliška Pohádky pro všední den
Kowitt, Holly Vítejte v Klubu trapáků
Krüss, James Hosté na Humřím útesu
Marlicz, Jerzy Tajemná jeskyně
Nováková, Zuzana Páv se zlatým chvostem
Verne, Jules Patnáctiletý kapitán
Vízdal, Miroslav O zlatém mlýnku a jiné pohádky
Werich, Jan Listování
Žáček, Jiří Máme rádi zvířata, Pražský sborník historický
XVIII, Redhat Linux 6.1 cz
Bernášková, Alena Setkání v Jugoslávii
Bíliková, Eva Přehled německé mluvnice

Klus, Tomáš Já, písničkář

Postránecký, Martin Cvičíme postřeh a logiku

Rejman, Ladislav Slovník cizích slov

Šofr, Radomír Rande s fyzikou

Sommer, Eva Dětské skládanky

Svobodová, Alena Z různých dob našeho městečka Dubče

Vilímková, Milada Stavitelé paláců a chrámů

Obnovení provozu knihovny

Vzhledem k tomu, že vláda již umožnila otevření knihoven od 27. dubna, obnoví se také v posledním dubnovém týdnu provoz naší knihovny. Sledujte prosím průběžně informace na knihovně a na webových stránkách knihovny. Prozatím bude probíhat půjčování knih na základě objednávek, bez přítomnosti čtenářů v knihovně. Až se nám podaří vyladit pravidla potřebná k zajištění všech opatření nutných k ochraně zdraví zaměstnanců i návštěvníků, začne se postupně knihovna vracet do běžného provozu.

Rezervace prostřednictvím našeho katalogu lze provádět stále a ve výpůjční době bude možné si objednané knihy vyzvednout. Vracené knihy budou čtenáři odkládat ve vstupním prostoru knihovny do označené přepravy. Tyto knihy bude možné půjčovat dalším zájemcům až po uplynutí několika dnů. Čtenáři, kteří z různých důvodů nemohou, nebo nechtějí on-line katalog používat, si mohou knihy objednat e-mailem, prostřednictvím SMS nebo telefonicky v otvírací době. Po objednání vždy čekejte na potvrzení.

Teď přišla chvíle, kdy i ti z vás, kdo on-line katalog a čtenářské konto dosud nepoužívali, mohou začít. Je to snadné. Náš katalog najdete na <https://katalog.knihovna-bechovice.cz/>. Přihlašovací údaje vám systém zašle, zvolíte-li možnost „zapomenuté heslo“. Je třeba znát e-mailovou adresu, kterou jste uvedli v přihlášce do knihovny. Po přihlášení můžete katalogem brouzdat, vybírat a vybrané knihy si zarezervovat. Maximální počet rezervací pro jednoho čtenáře byl navýšen na 10. E-maily z knihovního systému někdy končí v nevyžádané poště, proto kontrolujte i tuto složku. Při problémech s přihlašovaním do vašeho konta a katalogu se ozvěte e-mailem nebo telefonem a společně to zvládneme.

Ing. Hana Santolíkova
knihovnice

Regály s knihami po provedené revizi



Foto : Hana Santolíkova

Nahrad'te muškáty jinými květinami a získáte nevšední výzdobu oken a balkonů

V létě nemusí vaše okna a balkony zdobit jen muškáty a petúnie, ale i tyto, pro někoho možná nevšední druhy. Podívejte se na ty, které umí exteriér pořádně ozvláštnit. Výhodou také je, že vás dokonce zbaví typických prací spojených s péčí o tuto skupinu rostlin.

ZAJÍMAVÁ BAKOPA

Bakopa, latinsky Bacopa nebo Sutura diffusus, je letnička se světle zelenými listy, která je celé léto i část podzimu posetá něžnými květy. Hodí se jak do truhlíků, tak do závěsných nádob, protože vytváří až jeden metr dlouhé převisy. Kvete od června do října, a to bílými, růžovými nebo modrofialovými kvítky. Vyhovuje jí plně osluněné stanoviště, ale i polostín. Nepohrdne hojnou zálivkou a vyplatí se ji jednou do týdne hnojit hnojivem pro balkonové rostliny. Její květy postupně opadávají, tudíž není potřeba odkvetlé části pracně odstraňovat. Výhodou je také snášenlivost k mírným podzimním mrazíkům, takže vám může zdobit okna a balkony až do října. Pokud chcete rostlinu přezimovat, tak ji na podzim seřízněte asi na 15 až 20 cm, dejte do chladné místnosti a na jaře ji přesad'te. Ven ji umístěte až začne rašit, zpravidla během dubna a května. Bakopu je možné také množit, a to na jaře a řízkováním.



Nádoba více ožije, pokud do ní zasadíte několik barev bakopy

CIGARETOVÝ KEŘ KUFEEY

Cuphea ignea je rostlina, jejíž květy připomínají nedopalky cigarety, odtud cigaretový keř. Jde o zvláštní letničku, která kvete od června do října plně červenými a úzkými květy. Vyžaduje stejně jako bakopa plně slunce nebo polostín i pravidelnou zálivku, hnojivo uvítá jednou za dva týdny. Kufey je možné pravidelně zaštipovat, odmění se vám pak bohatším kvetením a kompaktnějším tvarem. Jestliže na zaštipování zapomenete, nic se nestane, pokvete stále, akorát bude více převislá. Přezimuje v chladné místnosti přibližně o 10 °C, avšak v tomto případě zaštipovat nezapomínejte.



Kufey udělá službu za okny, na terase, balkoně i volně v zahradě

DUŽNATÁ ŠRUCHA

Pokud toužíte po něčem více exotickém za okny, zkuste šruchu velkokvětou neboli Portulacu grandifloru. Rostlina je známá, ale víte, že patří k těm nejméně náročným na péči? Je výborná pro suchá slunná stanoviště, kde se většině letniček úplně nelíbí. Navíc nesnáší zamokření, proto jí postačí jen velmi slabá, občasná zálivka a hnojení jedenkrát do měsíce. Kvete od června do srpna celou škálou barev, od bílé přes žlutou a oranžovou až po červenou. Šrucha patří k velmi pokryvným letničkám, které snadno zarostou celou nádobu. Během zamračeného počasí nechává své květy zavřené, ale hned jak slunce vysvitne, tak je otevírá.



Závěsné květináče oživí šrucha. Navíc téměř nevyžaduje zálivku.

DOMÁCÍ POPENEC

Popenec břechťanovitý (Glechoma hederacea), zvláště pak kultivar 'Variegata', je domácí, listem okrasná trvalka, která se skvěle hodí do mobilních nádob, klasických i závěsných. Vytváří mnohdy až dva metry dlouhé a hustě olistěné převisy s bílým panašováním. Kvete od března do července drobnými fialkovými květy, jež se podobají květům kopřivy. Popenec upřednostňuje spíše stín a polostín, má rád častou zálivku a čas od času přihnojení. Do nádoby ho lze využít samostatně nebo i v kombinaci s jinými rostlinami, například petúniemi či million bells. Je plně mrazuvzdorný, často se využívá také jako léčivka či koření.

Popenec byl dříve známý jako magická rostlina.



Šárka Hudečková
S použitím literatury

Běchovičtí sršni se nakonec fotbalového jara nedočkali!

Úterý 7.dubna 2020 přineslo smutný, i když všeobecně očekávaný verdikt. Výkonný výbor Fotbalové asociace ČR rozhodl o tom, že letošní jarní sezóna ani nezačne. Platí to pro všechny amatérské soutěže včetně mládežnických, tedy i pro všechny kategorie našich Běchovických sršňů. Pandemie koronaviru nás rozesmutnila i z tohoto důvodu, ale nedá se nic dělat...

Vedení klubu ještě doufá v červnové turnaje, ale i jejich konání je dnes ve hvězdách.

Ani do školy v tomto školním roce Běchovičtí sršni nepůjdou... Někteří z nás ale svůj volný čas věnovali údržbě venkovního fotbalového hřiště! Za to zaslouží pochvalu! Soustředili se hlavně na prostory před oběma brankami, kde vyseli novou travu... Nulové využití hřiště dává velkou naději na kompletní regeneraci travníku. Už teď se na některých místech velmi podobá těm na ligových stadiónech...

Stále počítáme s konáním letního soustředění od 15. do 29.srpna v Nepřívěci u Sobotky. Toto místo se nám osvědčilo už loni...

Stále také přijímáme nové hráče! Potřebné kontakty najdou rodiče na našich stránkách www.bechovictisrni.cz v sekci NÁBOR.

Alan Hejma



Foto (2x) : Alan Hejma

JSME FIT Dynamic



9:30 - 10:30 Kruhový trénink
10:45 - 11:15 Břišní pekáč
11:15 - 11:45 Stretching + aktivní regenerace těla míčky

Lehké občerstvení a balené pití zdarma!
Omezený počet míst, rezervujte se!

Vstupné 160,- můžete hradit v hotovosti nebo převodem na účet: 1877121073/0800.
 Přineste si prosím vlastní podložku.
 Rozestupy dodržíme, pomůcky dezinfikujeme.

Sobota 16. 5. 2020
Víceúčelové hřiště
Richtrova 536, Běchovice

Věra Beroušková
 606 081 782
fitsverou@seznam.cz
www.fitsverou.cz
 FB: Fit s Věrou
 IG: Věra Beroušková

Děkuji za podporu MČ Praha - Běchovice.

Sudoku č. 1

5	3	4	9	2	6	7	8	1
7	2	9	1	5	8	6	4	3
6	8	1	3	7	4	9	5	2
8	6	3	2	9	1	4	7	5
1	5	7	6	4	3	8	2	9
9	4	2	5	8	7	1	3	6
3	1	8	7	6	5	2	9	4
2	7	6	3	9	5	5	1	8
4	9	5	8	1	2	3	6	7

Sudoku č. 2

6	2	3	8	5	4	9	7	1
4	5	9	7	2	1	6	3	8
8	1	7	9	6	3	2	5	4
2	9	1	4	7	6	3	8	5
7	6	8	3	9	5	1	4	2
5	3	4	1	8	2	7	9	6
9	7	2	6	4	8	5	1	3
1	4	6	5	3	7	8	2	9
3	8	5	2	1	9	4	6	7

INZERCE

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/8 A4
Cena 560,- Kč (včetně DPH)