



ŽIVOT BĚCHOVIC

* / 6

červen 2011

zpravodaj MČ Praha – Běchovice

Život Běchovic najdete také na stránkách www.praha-bechovice.cz



Stopovaná

Milí Běchovičáci,

Blížící se prázdniny a doba dovolených nás naplňují optimismem a vyhlídkou na volných čas strávený nejlépe, jak to jen půjde. V měsíci červnu nás ale stejně jako naše děti čeká posledních pár dní povinností, které je dobré si zpříjemnit společenským setkáním. Stejně jako každý rok si Vás dovoluji pozvat na tradiční Běchovickou pouť ve sportovním centru Běchovice (u sokolovny). Pro děti je připraven bohatý program se spoustou cen a dobrot. Pro rodiče je pak připraven večer plný hudby a koktejlů s našim dobrým známým DJ Petrem Víchem. Tombola i soutěže se tak nevyhnou ani dospělým...



Konec školního roku se i letos ponese ve znamení očekávání studijních výsledků našich ratolestí, které nám přinesou ukázat na vysvědčení. Jsem si jist, že každý rodič zejména v Běchovicích očekává od svého potomka list plný jedniček. Gratuluji všem, kterým se takový výsledek podaří. Těm co podobný úspěch neslaví bych chtěl vzkázat, že není všem dnům konec, a že ani starosta nedělal rodičům pokaždé radost. Chtěl bych se tedy u rodičů přimluvit za ty děti, které přinesou dvojky, trojky a možná i sem tam nějakou tu čtyřku, aby upustili od stresujících trestů, které na konci roku stejně nic nevyřeší, a věnovali své úsilí společné snaze nevyhovující výsledek v dalším roce změnit.

Mnoho z Vás namítne, že se mi to moc hezky řekne, a hůř pak udělá... a mnoho z Vás bude mít nejspíš pravdu. Výchova dětí není nic jednoduchého a od 7. května to znám i na vlastní kůži. Přejí všem dětem spoustu pěkných zážitků v průběhu letních měsíců a všem dospělým dva měsíce z části vyplněné relaxací a dobrou náladou.

Ondřej Martan
Váš starosta

V Životě Běchovic 6/2011 najdete:

• Slovo starosty	str. 1	• ZŠ a MŠ	str. 6	• Běchovický uličník	str. 22
• Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2	• Sbor dobrovolných hasičů	str. 10	• Neposeda	str. 24
• Novinky a zajímavosti z Běchovic	str. 3	• CSSB	str. 12	• Sport	str. 26
• Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 5	• Kultura	str. 13	• Okénko zdraví	str. 31
		• Poděkování	str. 20	• Křížovky, sudoku a jiné	str. 34
		• Knihovna	str. 21	• Inzerce	str. 36



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice

*na svém 15. jednání dne 26. 4. 2011
RMČ mimo jiné projednala:*

- úprava rozpočtu MČ Praha – Běchovice – ponechání nevyčerpaných účelových dotací poskytnutých z rozpočtu HMP v roce 2010
- udělení souhlasu s umístěním do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením 1 nájemní smlouvy na byt
- doplnění komisí Rady MČ Praha – Běchovice a jmenování nových členů komisí
- doplnění odvolání proti umístění stavby „Silniční okruh kolem Prahy, stavba 511 Běchovice – dálnice D1 (SKOP 511)“
- podání připomínek/námitek k Zásadám územního rozvoje Středočeského kraje
- vydání souhlasného stanoviska k prodeji pozemků parc.č. 1285 a 1286 v k.ú. Běchovice ve vlastnictví HMP
- vydání souhlasu s vybudováním pergoly u nemovitosti č.p. 536 v k.ú. Běchovice Sportovní centrum Běchovice
- uzavření dodatku č. 1 ke Smlouvě o podnájmu č. 3/1065/2008/N se společností ELTODO-CITELUM, s.r.o.
- uzavření smlouvy o poskytnutí podpory ze Státního fondu životního prostředí ČR
- změnu termínů jednání RMČ Praha – Běchovice
- stanovení termínu jednání ZMČ Praha – Běchovice
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí na zřízení věcných břemen k částem pozemků parc.č. 1275, 1327/55 a 1327/56 v k.ú. Běchovice pro vlastníka kabelového vedení NN – PREdistribuce, a.s.

na svém 16. jednání dne 11. 5. 2011 RMČ mimo jiné projednala:

- uzavření smlouvy o nájmu částí pozemků parc.č. 50/1, 60, 565, 739, 754, 1365/13, 1368/60 a 1397/1 v k.ú. Běchovice s firmou JARNETTE RÉCLAME spol. s r.o. pro umístění směrových tabulek v k.ú. Běchovice
- vydání souhlasného stanoviska k prodeji pozemků parc.č. 1205/46, 1205/47, 1205/48 a 1205/49 v k.ú. Běchovice ve vlastnictví HMP
- uzavření smlouvy o výpůjčce pozemků parc.č. 754 a 775/1 v k.ú. Běchovice s Pražskou vodohospodářskou společností, a.s.
- schválení koncepce rozšíření CSSB
- schválení nákupu školních lavic do tříd 1. stupně ZŠ Praha – Běchovice

- udělení předchozího souhlasu zřizovatele s poskytnutím finančního daru do vlastnictví příspěvkové organizace
- zahájení stavebních úprav budovy ZŠ Praha – Běchovice pro rozšíření kapacity školy
- provedení opravy tenisové tréninkové stěny ve Sportovním areálu Na Korunce
- vyvěšení záměru na nájem části pozemku parc.č.198 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu společnosti outdoor akzent s.r.o.
- vyvěšení záměru na nájem části pozemku parc.č.198 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu společnosti Kuchyně a interiéry LIVING s.r.o. a umístění reklamního banneru na zeď budovy č. p. 8 v k.ú. Běchovice
- schválení nákladů na opravy laviček na území MČ Praha – Běchovice
- zakoupení a instalaci Exchange serveru
- schválení závěrečného účtu MČ Praha – Běchovice za rok 2010
- projednání a schválení změny jednacího řádu ZMČ
- rozpočtové změny MČ Praha -Běchovice
- schválení programu 5. jednání ZMČ Praha – Běchovice
- uzavření smlouvy o smlouvě budoucí na uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o nájmu a provozování SANK
- revokaci usnesení č. 694/55/10 ze dne 22. 9. 2010 k návrhu uzavření smlouvy o směně pozemků a zřízení věcných břemen na směnu nemovitého majetku svěřeného MČ Praha – Běchovice – pozemku parc.č. 921/1 zapsaného na LV č. 587 za pozemek ve vlastnictví Tělovýchovné jednoty Sokol Praha 9 – Běchovice II parc.č. 935/5 zapsaného na LV č. 867 vše zapsané pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hlavní město Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- výběr mandátáře na organizování veřejných zakázek zadávaných MČ Praha – Běchovice v souladu se zákonem o veřejných zakázkách s předpokládanou hodnotou převyšující 250 000,- Kč a na uzavření mandátní smlouvy
- vyslovení nesouhlasu MČ Praha – Běchovice s umístěním billboardů na území MČ Praha – Běchovice
- uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo na akci „Rekonstrukce bytového domu Českobrodská č.p. 8, Praha – Běchovice“ s firmou Společnost TAQ, s.r.o.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

**18. ČERVNA 2011
(sobota)**

Za Poštovskou zahradou
Do Říčan x Václava Kovaříka



Úřad městské části Praha – Běchovice

o z n a m u j e, ž e

ve dnech

4. 7. – 8. 7. 2011

bude z provozních a technických důvodů
úřad uzavřen.

Dále upozorňujeme, že v době letních prázdnin bude provoz Úřadu z důvodu dovolených značně omezen. Je lépe si nejprve telefonicky ověřit, zda Vám budeme moci s Vaší žádostí či problémem pomoci.

Děkujeme za pochopení.

Mgr. Jitka Šnajdrová
tajemnice UMČ

NOVINKY A ZAJÍMAVOSTI Z BĚCHOVIC

Vítězný návrh parku U tří mostů



Foto: Mgr. Emílie Kubíková



V minulém čísle Života Běchovic jsme se již zmínili o novém parku, který vyrostе U tří mostů v podobě, kterou navrhli žáci 6. a 7. třídy ZŠ Běchovice. V tomto čísle bychom vám rádi představili výstupy žákovských prací.

Celkem bylo vyrobeno 12 originálních modelů. Tvar pozemku na modelech odpovídá tvaru pozemku, na kterém bude park realizován. Žáci v rámci výuky matematiky spočítali, jak velké

musí být makety stromů, aby model zachovával měřítko a vypadal přirozeně.

Všechny modely upoutaly hodnotící komisi buď zajímavou myšlenkou, perfektním výtvarným zpracováním, nebo realitou navrženého uspořádání parku. Mezi výtvarnými díly je například model, který umísťuje do prostředí parku obrovskou klouzačku, jiný model využívá protihlukové stěny jako plátna pro sprejery, některé návrhy počítají s budoucí realizací





Foto (4): Jan Jech

dětského hřiště, jinde se můžete ztratit v bludišti. Do parku byly navrženy nejen výsadby, ale i spleť různých cestiček. V parku budou usazeny 3 žulové kameny, jejichž rozmístění se také v rámci jednotlivých modelů značně liší.

Výtvarné zpracování návrhů se pohybuje od velmi pěkného (použití polystyrenu, vaty, lepenky), až po téměř profesionální modelářskou práci. Model byly zkrátka pojety s fantazií, nápadem a originalitou.

Vítězný model, podle kterého bude park realizován, nese pracovní název „romantika“. Lavička mezi sakurami, místo pro zanechávání vzkazů... Model je



skvěle zpracován také po výtvarné stránce (trávník ze smirkového papíru, voda z obarveného alobalu, mostek ze dřeva, břeh říčky z písku, kvetoucí stromy a keře mající svůj přirozený tvar apod.) a je možné ho v co nejširší míře skutečně realizovat. Autorkami vítězného návrhu jsou Kateřina Bártová, Anna Holá, Vendula Rathuská a Adéla Červená. Vítězkám moc gratulujeme a všem žákům a učitelům, kteří se projektu zúčastnili, děkujeme.

Na realizaci parku obdržela MČ finanční podporu v rámci Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí ČR.

Ondřej Martan
starosta

Novinky o které nestojíme,

aneb, kde se v Běchovicích vzaly nové billboardy?

Všímavému oku Běchovičáka jistě neunikla nová skutečnost v přímém okolí Českobrodské. Jedná se o dva nové billboardy v těsné blízkosti křižovatky s ulicí Do Říčan. Billboardy vyrostly téměř přes noc a jejich rozměry a způsob provedené práce vypovídá o vysoké míře neprofesionality.

MČ Praha – Běchovice, její vedení, ani úředníci nebyli nikým informováni o plánu umístit k Českobrodské nová reklamní zařízení. Billboardy jsou na soukromém pozemku a jejich výstavbu povoloval úřad MČ Praha 21. Při instala-

ci billboardů navíc došlo k vážnému poškození dvou již pěkně vzrostlých javorů.

MČ Praha – Běchovice zásadně nesouhlasí s výstavbou těchto billboardů a již zahájila jednání vedoucí k přezkumu rozhodnutí ÚMČ Praha 21 a k náhradní výsadbě za poškozené javory.



OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

***Dne 5. května 2011 proběhl pietní akt na uctění
památky obětí válek.***

Těm, kdo přišli vzdát tuto památku, děkujeme.



Foto (7): Jan Jech

Školy v přírodě



Děkujeme všem rodičům a pedagogům za podporu při organizaci letošních škol v přírodě. Vyjelo celkem 160 žáků do Harrachova (1. skupina 6. a 7. třída, 2. skupina 1. B, 2., 4. třída a nakonec 5. a 8. třída) a do Zdíkova na Šumavě (1. A a 3. třída). Kromě výuky je pro děti připraven zajímavý program na každý den: bazén, muzea, památky, bojovky, lanové centrum, orientační běh, návštěva starých řemesel a především pohyb na zdravém vzduchu v nádherné přírodě.

Počasí si někdy trochu zahrávalo s naší trpělivostí, na dobré náladě se však nic nezměnilo.

Přejme všem šťastný návrat, a těm, kteří teprve budou odjíždět přívětivé počasí.

Mgr. Jaroslav Svátek
ředitel ZŠ

Kursy kreativní tvorby

0. dubna se otevřely dveře naší školy pro všechny nadšené tvořivé lidi, začátečníky i pokročilé. Zavítali k nám lidé z širokého okolí Prahy i jiných míst republiky.

Ve čtyřech třídách probíhaly od rána do podvečera různé kurzy pod vedením známých lektorek – Moniky Brýdové, Radky Flekové, Moniky Weisové a Jany Školaudyové.



Nabídka dílen byla velice pestrá – PEDIG pro začátečníky i pokročilé, ENCAUSTICKÉ MALOVÁNÍ (vosk a žehlička), VITRÁŽE, HRÁTKY S FIMEM, ŠITÉ ŠPERKY, JARNÍ DRÁTOVÁNÍ, ZDOBNÉ TRIČEK, ...

Vládla tu velmi příjemná atmosféra, lidé si k nám přišli odpočinout od všedních starostí, ale také se zde naučili spoustu nových technik, odkoukali nové nápady, vyměnili si své zkušenosti.

Věříme, že se tyto dílny u nás stanou tradicí. A proto bychom vás rádi pozvali **na sobotu 11. června**. Nabídka kursů bude zveřejněna na www.brydova.cz, kde se můžete přihlásit a najdete zde i všechny důležité informace.

Mgr. Zdenka Svátková, ZŠ



Běh do schodů

Ve čtvrtek 5. května se uskutečnil na naší škole další ročník tradičního závodu „Běh do schodů.“ Celou trasu nejrychleji zdolal Honza Starý z 9. třídy, mez děvčaty byla nejlepší Kačka Urbanová ze 7. třídy. Pochvalu za odvahu si zaslouží všichni závodníci, hlavně ti nejmladší.

Mgr. Alena Silovská
ZŠ Běchovice

Mateřská škola „ČTYŘLÍSTEK“



E-mail: msbechovice@seznam.cz

Měsíc duben v MŠ:

✿ DNE 14. 4. 2011 PROBĚHL V NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLE VELIKONOČNÍ JARMARK

Velikonoční jarmark byl zároveň spojený se dnem otevřených dveří. Rodiče měli možnost prohlednout si třídy mateřské školy v přízemí (žlutá a zelená třída).

V těchto třídách také probíhal prodej velikonočních výrobků od dětí z celé mateřské školy. Výtěžek z jarmarku byl věnován dětskému centru nemocnice Královské Vinohrady.

Erika a Lucka

Měsíc květen v MŠ:

CELOŠKOLKOVÝ VÝLET PROBĚHL 9. 5. 2011

Dne 9. 5. 2011 se uskutečnil celoškolkový výlet do Poděbrad. V Poděbradech na nás čekala výletní loď,

kterou jsme pluli k soutoku Labe s Cidlinou. Největší zážitek měly děti ze zdymadla.



Na zastávce Cidlina jsme vystoupili a došli se podívat naučnou stezkou k močálům.

Následně jsme se lodí vrátili zpět do Poděbrad a prošli se lázeňskou kolonádou. Počasí bylo nádherné.

Lucka a Erika



SPOLUPRÁCE SE „SPORTOVNÍM CENTREM“

Dne 12.5.2011 jsme ve spolupráci se „Sportovním centrem“ pořádali sportovní dopoledne pro děti z naší mateřské školy, ale také pro děti ze sousedních školek. Pozvání přijala „MŠ Duha“ z Dolních Počernic a „1.mateřská škola“ Újezd nad Lesy v Čentické ulici. Nakonec újezdská mateřská škola z organizačních důvodů nemohla přijet a tak se k našim dětem připojilo 14 dětí z „MŠ Duha“.

Kolem deváté hodiny se za velmi příznivého počasí sešlo ke sportovnímu klání celkem 91 dětí rozdělených do devíti barevných družstev. Děti jsme provedli a názorně seznámili se sportovními disciplínami, paní učitelky jim rozdaly kartičky na zaznamenání splnění disciplíny. Malí soutěžící cítili zodpovědnost za ohlídání těchto kartiček, byli také plní sil soutěžit a tak jsme mohli začít.



Foto (4): Lucie Hendrychová



V začátcích obcházely děti jednotlivé soutěže s celým družstvem, následně se samy zajímaly, kdo jakou soutěž ještě neabsolvoval a po hřišti se někteří pohybovali samostatně. Kdo měl splněny všechny soutěže, využil přílehlého dětského hřiště, kde jsou houpačky, skluzavka a pískoviště.

Soutěží jsme měli šest.

Skok do dálky – 1. místo: Zeman Kryštof
2. místo: Fernecki Štěpán
3. místo: Němec Lukáš

Hod do dálky – 1. místo: Kučera Tomáš
2. místo: Novák Tadeáš
3. místo: Drábek Matouš

Běh přes překážky – 1. místo: Loos Josef
2. místo: Holeček Vojta
3. místo: Novotná Kateřina

Slalom mezi kužely – 1. místo: Syřišťová Soňa
2. místo: Straka Adam
3. místo: Zeman Tadeáš

Hod na cíl – 1. místo: Dome Robert
2. místo: Král Adam
3. místo: Dvořáková Ema

Maratonský běh – 1. místo: Běhounková Petra
2. místo: Benčíková Hana
3. místo: Záhorská Jindřiška

Poháry jsme měli připravené pro první, druhé a třetí místo v každé disciplíně. Výsledky v soutěžích jsme hodnotili tak, aby šance měly i naše nejmenší berušky, kterým patří velký obdiv, že opravdu všechny soutěže absolvovaly i ve svém věku tří let. Čokoládové medaile a diplom dostalo každé dítě, které si prošlo soutěže.



Samozřejmě jsme mysleli také na pitný režim dětí. Po celou dobu měli malí soutěžící pití k dispozici.



Myslíme, že se dopoledne povedlo, děti odcházely nadšené a spokojené. Byla to naše první velká sportovní akce, ale věříme, že nikoliv poslední.

Na tomto místě bychom velice rádi poděkovali Milanovi a Jitce Štěpánovým za propůjčení veškerých prostorů ve „sportovním centru“ a za spolupráci při organizaci této akce.

Děkujeme také všem, kteří byli ochotni ve svém volném čase přijít a pomoci nám, aby vše probíhalo bezpečně a ve prospěch dětí. Konkrétně Kateřině Kukové, Dáše Sedláčkové a Mirkovi Henčíkovi.



Příště Vám přineseme informace a fotodokumentaci ze školy v přírodě. Odjíždíme s dětmi na pět dní 6. června, cíl bude poblíž Prachovských skal.

*Linda Šmídová (žabičky)
a Erika Sulanová (motýlci)
učitelky v MŠ Čtyřlístek*

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Běchovické čarodějnice 2011



Stejně jako v roce minulém tak i letos uspořádal Sbor dobrovolných hasičů Běchovice společně s občanským sdružením Neposedá pálení čarodějnic. V Běchovicích je tato akce velice populární. Letos byla účast opět hojná. Program začínal s malým zpožděním v půl třetí, a pro děti bylo připraveno odpoledne plné soutěží a nových zážitků. O soutěže se postaralo o. s. Neposedá. Zbytek programu pak obstarali místní hasiči. Děti si mohly vyzkoušet jaké to je pracovat s hasičskou stříkačkou, hasiči předvedli vodní dělo a představili i své zbrusu nové zásahové obleky. Odpolední program pro děti byl zakončen okolo

šesté hodiny. Plynule pak přešel v program pro dospělé. Večer začínal shlédnutím vítězného zápasu v hokeji a následně pokračoval do brzkých ranní hodin v rytmu disco.

Naše díky patří všem organizacím, firmám a lidem podílejícím se na přípravě akce. Krom zmíněných hasičů a o.s. Neposeda se jedná zejména o DJ Petra Vicha, Pekařství Moravec od něhož jsme dostali sponzorsky pečivo k buřtíkům a MČ Praha – Běchovice za jejíž příspěvní se akce uskutečnila.

*Za SDH Běchovice
Ondřej Martan*



Foto (6): Jan Jech





OSLAVA DNE MATEK

Na začátku května se, jako obvykle, uskutečnila společná akce Centra sociálních služeb Běchovice a Klubu důchodců, za přítomnosti pana starosty Ondřeje Martana, oslava Dne matek.

V letošním roce však tato akce byla poznamenána smutnou událostí – nedávným úmrtím předsedkyně klubu, paní Slávinky Zákostelské. Pan starosta i paní ředitelka CSSB pár slovy vzpomněli na tuto činorodou dámu a skvělou spolupráci s ní, a všichni přítomní uctili její památku minutou ticha.

Následovalo přání členkám a členům klubu mnoha štěstí při hledání nového předsedy či předsedkyně a nabídka další spolupráce ze strany paní ředitelky i pana starosty.

Den matek jsme tradičně oslavili přípitkem. Nechyběly chlebíčky a káva se zákuskem. Přítomné ženy obdaroval pan starosta květinou. Bylo to další z milých setkání u nás. Těšíme se na příští!



Foto (6): Jan Jech



DOBROVOLNÍCI – SENIOŘI Z NĚMECKA

V květnu a v červnu bude Centrum sociálních služeb Běchovice hostit 9 dobrovolníků – seniorů z Německa. Zapojili jsme se do projektu dobrovolnického centra Hestia a po dobu 8 dnů budeme mít hosty z Pasova.

Program je nastaven tak, aby všichni zúčastnění měli možnost vzájemné výměny zkušeností, a zároveň dává prostor německým

dobrovolníkům pomoci nám v různých oblastech. V plánu jsou diskuse na téma sociálních služeb, aktivity pro seniory, pořádání kulturních akcí, ale i komunální politika, turistika, ekologie či sport. Dobrovolníci nám nabízejí kulturní program (hru na akordeon, zpěv), trénink paměti i pomoc s úpravou zeleně v okolí našich domů s pečovatelskou službou.

Jazykové bariéry budeme překonávat pomocí koordinátorky z Hestie, která přislíbila tlumočení, zároveň mnozí z nás budou muset oprášit „mozkové závity“ a cizojazyčné dovednosti. O průběhu Vás budeme rádi informovat.

Mgr. Melanie Zajacová, ředitelka
281 045 783, 775 203 100,
melanie@cssb.cz
<http://www.cssb.cz>

KULTURA

STOPOVANÁ





Fotografie ze stopované je možné si
prohlédnout na webových stránkách městské
části, odkaz:
<http://www.mladebechovice.cz/fotokronika/>

Městská část Praha - Běchovice Vás zve na akci



BĚCHOVICKÁ POUŤ



11. 6. 2011 OD 14:00

VE SPORTOVNÍM CENTRU BĚCHOVICE

PROGRAM:

- SOUTĚŽE A JÍZDA NA KONI
- UKÁZKA HISTORICKÉHO ŠERMU „ARTUS BOHEMIA“
- ZPĚV- MARTINA ČERNÁ A KRISTÝNA ŠTROMAJEROVÁ
- VÍCEMISTŘI SVĚTA VE STREET SHOW
- BĚCHOVICKÉ VČELKY

OBČERSTVENÍ, TOMBOLA A CENY PŘIPRAVENY !

Pozvánky



Běchovický silový pětiboj



Akce se uskuteční

23. 7. 2011 od 9,00 hodin

na nádrži JALOVKA

Pětiboj je určen pro libovolná čtyřčlenná družstva o 3 mužích a 1 ženě.

Startovné na družstvo je 200,-.

Všechna družstva se zúčastní 5 soutěží a to:

1. pití piva kombajnem
2. tažení hasičské avie na čas
3. převozník
4. hod pneumatikou
5. přetahování

Prosíme o zaslání závazných přihlášek do 20. 7. 2011 na emailovou adresu www.sdh.bechovice@seznam.cz nebo na číslo 739427488. Akci pořádá SDH Běchovice.

„Akce bude pokračovat večer, celý den i večer moderuje náš známý DJ Petr Vich“



VIDEODISCOTÉKA V HAVAJSKÉM STYLU S DJ PETREM VICHEM

11. 6. 2011 OD 21:00 HODIN

- VE SPORTOVNÍM CENTRU BĚCHOVICE
- EXOTICKÉ OBLEČENÍ S SEBOU
- PŘIPRAVENA TOMBOLA A OBLÍBENÉ KOKTEJLY



Městská část PRAHA – BĚCHOVICE

VÁS ZVE NA PRAVIDELNÉ

FARMÁŘSKÉ TRHY

KDY: každé úterý od 14.00–18.00hod.

KDE: u budovy úřadu MČ

CO MŮŽETE NAKOUPIT:

- | | |
|----------------------------------|--|
| – pekařské výrobky | – med a produkty z medu |
| – uzenářské produkty | – koření |
| – čerstvou zeleninu a ovoce | – zahrádkářské produkty – sazenice, zahradní květiny |
| – ryby | – mošty |
| – česká a moravská vína | – sezónní výrobky a produkty |
| – vejce | – výrobky chráněné dílny WS HANDICAP Praha 10 |
| – mléko a mléčné výrobky z farmy | – bylinné směsi, čaje |
| – ovčí sýry | |

Pořádá MČ Praha – Běchovice ve spolupráci s Monikou Schusserovou

Kontakt: 774 264 216, 608 101 708

www.praha-bechovice.cz

DIVADLO V PŘÍRODĚ

Václav Kliment Klicpera

ŽENSKÝ BOJ

Veselohra o třech dějstvích a devíti obrazech

Dramaturgická úprava: Jiří Kolátor
a Vladimír Stoklasa

Režie: Vladimír Stoklasa

Hudební spolupráce: Stanislav Tomek

Výprava: Vladimír Vondruška

Kostýmy: Eva Bartoňová

Choreografie: Soňa Fikejsová

Technická spolupráce: Miroslav Novák, Tomáš Sýkora, Tomáš Kříž

Klicperova komedie s humorem pojednává o soupeření žen a mužů, o sveřepém boji obou pohlaví a ženské vzpouře proti chlapeckému hlupáctví.

Hraje DS Právě začínáme: Iva Ptáčková, Tomáš Kádner, Barbora Je-

línková, Alexandra Ptáčková, Jana Keilová, Lucie Hendrychová, Jana Sůvová, Filip Minařík, Stanislav Tomek, Milan Rutner, Ondřej Hruběš, Michal Pivarčí, Alexandra Vytlačilová, Jiří Špaček, Eva Bartoňová, Martin Pokorný, Jiří Vacek, Michal Klich, Daniela Dongresová, Zdeněk Srba, Nikol Hendrychová, Šárka Hanušová

Zahájení 41. ročníku festivalu v pátek 13. května ve 21 hodin

Reprízy: sobota 14. května, neděle 15. května, vždy ve 21 hodin

Tomáš Krombholz

PEKLO V PEKLE

Hraje: DS Jiří / Poděbrady

Diváky čekají dobráctí čerti Samuel a Krucifix, krásná princezna a zami-

lovaný princ ze sousedního království, pěkné písničky a také pekelné intriky. Navíc spousta smíchu, ale i pekelné hrůzy, což k této pohádkové komedii patří stejně neodmyslitelně, jako dobrý konec.

Neděle 15. května v 17 hodin

Božena Němcová

SŮL NAD ZLATO

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová
Hudba: Jiří Hubený

Texty písní: Šárka Hanušová

Hudební spolupráce: Gabriela Cincibusová

Kostýmy: Eva Bartoňová

Výprava: Jaroslav Pištěk, Martin Pařízek

Technická spolupráce: Miroslav Novák, Tomáš Sýkora, Tomáš Kříž

Pohádka o hodné Marušce, která byla natolik moudrá, že obyčejnou sůl, kterou denně všichni užíváme, cenila nad zlato a drahokamy.

Hrají a zpívají Výtečníci a Počerničci: Kristýna Cincibusová, Klára Cvrčková, Adéla Červená, Michaela Hadáčková, Jan Hanuš, Tomáš Holovský, Monika Kotoučová, Lenka Kožíšková, Eliška Králová, Petr Kříž, Petra Křížová, Pavel Michalec, Kristýna Pařízková, Jan Procházka, Nikola Sýkorová, Jan Šimice, Matyáš Šimice, Dominik Špaček, Matěj Štich, Stanislav Tomek, Karolína Tužilová, Markéta Vaněčková a Anna Vojtěchovská

Premiéra v pátek 20. května ve 21 hodin

Reprízy: sobota 21. května v 17 a ve 21 hodin, neděle 22. května v 17 hodin

A PŘECE TU STRAŠÍ

Režie: Jana Sůvová, Klára Šimicová
Hudební spolupráce: Jiří Hubený, Šárka Hanušová, Gabriela Cincibusová

Kostýmy: Eva Bartoňová

Výprava: Jaroslav Pištěk, Martin Pařízek, Filip Minařík

Technická spolupráce: Miroslav Novák, Tomáš Sýkora, Tomáš Kříž

Pohádka o partě dětí, která pro sebe chtěla získat a opravit starý hrad. Děti ale netušily, že kromě hradu získají i nové přátele – hradní strašidla.

Hrají a zpívají Výtečníci a Počerničci: Jan Adámek, Karolína Bartošová, Kateřina Cvrčková, Jan Čarvaš, Ema Černohorská, Barbora Erbová, Dominik Hanuš, Zdeňka Horváthová, Ondřej Hruběš, Michal Jarolím, Karolína Kosová, Anna Krásná, Kristýna Márová, Antonín Matyska, Jakub Rubáček, Milan Rutner, Petr Sulan, Pavel Sůva, Štěpán Sýkora, Šimon Šimice, Michaela Tvrdíková a Zuzana Zápotocká

Premiéra v pátek 27. května ve 21 hodin

Reprízy: sobota 28. května v 17 a ve 21 hodin, neděle 29. května v 17 hodin

KOMU ZVONÍ ANDĚL

Hraje: Bořanovická Královská opera

Obnovená premiéra autorského představení z roku 2000. Muzikál plný světoznámých melodií se odehrává v prostředí Limbu, kde se setkávají postavy, které by se za života potkat nemohly.

Chcete-li se pobavit a zapomenout na chvíli na svět zdejší, přijďte se podívat na Jana Husa, markýze de Sade, Johanku z Arcu, Dracula, Holmese, Casanovu, praotce Čecha a samozřejmě i anděly.

Bořanovická Královská opera o.s. existuje již 13 let a v Divadle v přírodě hrála kromě tohoto muzikálu představení Čarodejnice, Zvonokosy, Zahraj to znovu... Sám? Ne! a Lokajové.

Středa 1. června ve 21 hodin

Francis Veber

BLBEC K VEČEŘI

Hraje: TMA divadlo / Terezín

V této bláznivé francouzské komedii platí, že „kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá“ a „kdo se směje naposled, ten se směje nejlíp.“ Proto si dejte pozor, než někoho prohlásíte za blbce a budete se chtít bavit na jeho účet. Může se vám stát, že blbcem zůstanete na posměch vy sám.

Čtvrtek 2. června ve 21 hodin

Laurent Ruquier

UDĚLÁTE MI TO ZNOVA?

Hraje: DS Scéna / Libochovice

Situační komedie, beroucí si na mušku ožehavé téma ženské krásy, nahlížené v zdánlivě uzavřeném světě ordinace plastického lékaře.

Pátek 3. června ve 21 hodin

Antonis Arabadzis

ČERTŮV ŠVAGR

Hraje: DS Rachtámiblatník / Praha
Pohádka o mladém mlynáři, který své štěstí a lásku princezny získá za pomoci dobráckého pána pekel. Překoná všechny nástrahy a pomůže dobru zvítězit nad zlem.

Sobota 4. června v 17 hodin

Zdeněk Kozák

ORFEUS NEJENOM V PODSVĚTÍ

Hraje: DS Jiřího Voskovce / Sázava
Bájná tragédie, kterou všichni dobře znáte. Víte, že Eurydika zemřela na hadí uštknutí při trhání květin v zahradě, že Orfeus se pro ni vydal do podsvětí, ale vrátit ji na svět se mu vlastní vinou nepovedlo. Orfeus později zabily opilé Bakchantky a jeho duše se setkala s milovanou Eurydikou, s níž mohl být již na věky. Toliko krátce ze starých řeckých bájí.

Ale víte, že to také mohlo být úplně jinak? Co na to třeba mýtus? A veřejné mínění? Nechme si vyprávět jejich verzi příběhu a potom sudme.

Sobota 4. června ve 21 hodin

Zdeněk Kozák

ČESKÝ HONZA

Hraje: DS Ucho při TJ Sokol Uhřetěves

Honza, syn chudobné chalupnice, se jednoho dne vydá do světa. Na své cestě osvobodí čarodějný mlýn od čertů, vyzraje na draka a zvítězí i nad proradným králem a jeho pyšnou dcerou. Nakonec se Honza vrací domů přece jen s nevěstou – s hodnou a upřímnou princeznuinou služičkou Madlenkou.

Neděle 5. června v 17 hodin

Zdeněk Podskalský

LIGA PROTI NEVĚŘE

Hraje: DS Máj / Praha

Každý máme nějakou tu zkušenost s nevěrou, někdo příjemnou a někdo naopak velmi hořkou. Nikdo nemá univerzální lék ani radu, proto se s nevěrou vyrovnáváme každý po svém. Jeden ležérně mávne rukou a jiný by snad i zabil. Ale jde jen o divadlo. Takže nic vážného...

Neděle 5. června ve 21 hodin

Nikolaj Nosov

NEZNÁLKOVY PŘÍHODY

Úprava: Zdena Víznerová

Režie: Zdena Víznerová, Olga Šmejkalová

Technická spolupráce: Tomáš Sýkora, Miroslav Novák

Texty k písni: Šárka Hanušová

Hudba: Jiří Chalupa

Kostýmy: Eva Bartoňová

Neznámkovy příhody patří mezi oblíbené knížky mnoha generací malých českých čtenářů. Vypravte se s námi za malíčky z města Kvítečkova a prožijte spolu s Neznámkem, Buchtíkem, Pilulkinem a jejich kamarády mnohá veselá dobrodružství. Projedte se sodovkovým autem, vypravte se do Dračina a naučte se u malenek slušnému chování!

Hrají Počerničci: Václav Tichý, Markéta Štaflová, Kristýna Žáková, Marek Šmidrkal, Aneta Kučerová, Jakub Beneš, Daniela Jiroušková, Michaela Jiroušková, Tomáš Matějka, Markéta Hlavatá, Ester Pínová, Marcela Šídlová, Michala Kozáková, Gabriela Dongresová, Ondřej Zabilka, Anna Tamara Pacurar, Gabriel Leo-

nard Pacurar, Michaela Kozáková, Nikol Balamotisová

Premiéra v pátek 10. června ve 21 hodin

Reprízy: sobota 11. června v 17 a ve 21 hodin, neděle 12. června v 17 hodin

James Matthew Barrie

PETR PAN

Režie: Barbora Jelínková, Alexandra Ptáčková

Překlad: Irena Lexová

Hudba: Markéta Mazourová

Texty písní: Šárka Hanušová

Kostýmní spolupráce: Karel Jinda

Výprava: Petr Kořínek

Technická spolupráce: Miroslav Novák, Tomáš Sýkora, Tomáš Kříž

Příběh o klukovi, který se rozhodl nevyrůst.

Petr Pan žije v Zemi Nezemi, zemi snů a pohádek. Stará se o ztracené děti, které mu nosí skřítkové. Dětem se ale jednoho dne zasteskne po mamince, a tak jim Petr přivede Vendy, holčičku, která umí krásně vyprávět pohádky. To se ale vůbec nelíbí zlým pirátům, jimž vládne Petrův největší nepřítel – Kapitán Hook. Začíná velký souboj, ze kterého může vzejít jen jeden jediný vítěz.

Hrají Počerničci: Jakub Matoušek, Daniela Procházková, Alžběta Holcová, Petr Beneš, Jan Vytlačil, Magdalena Moudrá, Nikola Kopejtková, Barbora Bartošová,

Adam Dufek, Nikol Hendrychová, Václav Procházka, Magdalena Bartošová, Filip Vlček, Jana Povolná

Premiéra v pátek 17. června ve 21 hodin

Reprízy: sobota 18. června v 17 a ve 21 hodin, neděle 19. června v 17 hodin

Karel Šimon Macháček

ŽENICHOVÉ

Režie: Vladimír Stoklasa

Výprava: Vladimír Vondruška

Kostýmy: Eva Bartoňová

Hudba: Stanislav Tomek

Technická spolupráce: Miroslav Novák, Tomáš Sýkora, Tomáš Kříž

Macháčkova taškařice o napálených rytířích. Militka, dcera hradního pána, má ráda zahradníka Vítka. Tatínek má však své představy o zachování rodu a pozve na hrad současně tři rytíře, ucházející se o ruku jeho jediné milované dcery. Prudě se Strachotu, lyrika a intrikána Bukovce a zbohatlíka Milinského. A na hradě se začnou dít podivné věci, aby „ženichům“ zašla chuť na námluvy.

Hraje DS Právě začínáme: Jana Keilová, Jindřich Havel, Stanislav Tomek, Milan Rutner, Michal Král, Jiří Špaček

Premiéra ve čtvrtek 23. června ve 21 hodin

Reprízy v pátek 24. června, v sobotu 25. června a v neděli 26. června vždy ve 21 hodin



Divadlo v přírodě najdete na adrese:

zahrada ZŠ Svěpravice, Spojenců 1408, Praha 20 – Horní Počernice.

Dopravní spojení: do Divadla v přírodě dojedete z konečné metra B Černý Most autobusy 261 do stanice Krahulčí (1 minutu od divadla)

223 a 296 do stanice Vysokovská (cca 5 minut od divadla)

221, 273, 303, 304, 323, 353 do stanice Vojická (cca 15 minut od divadla)

Vstupné

Odpolední představení: děti od 2 do 12 let 30,- Kč, všichni ostatní 50,- Kč, rodinné vstupné 120,- Kč (2 dospělí + 2 děti nebo 1 dospělý + 3 děti)

Večerní představení: jednotné vstupné 50,- Kč

Ušetřit můžete zakoupením permanentní vstupenky v ceně 500,- Kč, která platí na všechna představení pro veřejnost pro dvě osoby.

DIVADLO V PŘÍRODĚ

– 41. ROČNÍK FESTIVALU OCHOTNICKÝCH DIVADEL

datum	17.00	21.00
Pá. 13. 5.		Ženský boj DS Právě začínáme Horní Počernice
So. 14. 5.		Ženský boj
Ne. 15. 5.	Peklo v pekle DS Jiří Poděbrady	Ženský boj
Pá. 20. 5.		Sůl nad zlato – premiéra DS Počerníci a Výtečníci
So. 21.5.	Sůl nad zlato	Sůl nad zlato
Ne. 22.5. Pá. 27.5	Sůl nad zlato	A přece tu straší – premiéra DS Počerníci
So. 28.5.	A přece tu straší	A přece tu straší
Ne. 29.5.	A přece tu straší	
St. 1.6.		Komu zvoní anděl DS Bořanovická Královská opera
Čt. 2.6.		Blbec k večeři DS Tma divadlo Terezín
Pá. 3.6.		Uděláte mi to znova? DS Scéna Libochovice
So. 4.6.	Čertův švagr Rachtámiblatník Praha	Orfeus nejenom v podsvětí DS Jiřího Voskovce Sázava
Ne. 5.6.	Český Honza DS Ucho Uhříněves	Liga proti nevěře DS Máj Praha
Pá. 10.6.		Neználek – premiéra
So. 11.6.	Neználek	Neználek
Ne. 12.6.	Neználek	
Pá. 17.6.		Petr Pan – premiéra DS Počerníci
So. 18.6.	Petr Pan	Petr Pan
Ne. 19.6.	Petr Pan	
Čt. 23.6.		Ženichové – premiéra DS Právě začínáme
Pá. 24.6.		Ženichové
So. 25.6.		Ženichové
Ne. 26.6.		Ženichové

Pořadatel festivalu: Kulturní centrum Horní Počernice, příspěvková organizace, Votuzská 379/11, 193 00 Praha 20 – Horní Počernice, tel. 281920326, www.divadlopocernice.cz, e-mail: divadlo@pocernice.cz

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA

Vážení spoluobčané,

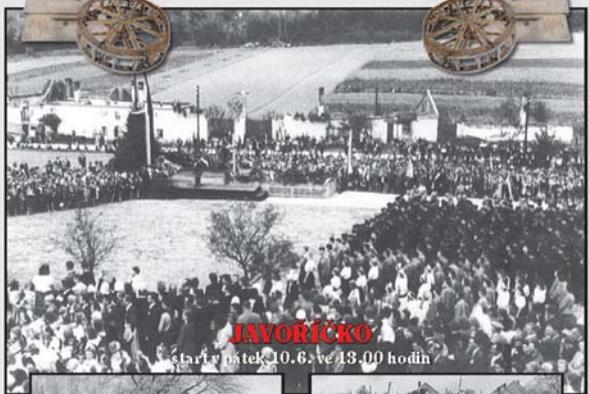
v sobotu 11. června 2011 v 6:40 hodin (památník běžců) se uskuteční **23. ročník silničního štafetového běhu** na trati 265 km dlouhé k uctění tragické památky vyhlazení uvedených obcí (dříve po 5-ti letech, od roku 1993 každoročně, z Javoříčka poprvé).

MČ Praha – Běchovice se připojí k této vzpomínce, a to tradičním navázáním stuhy na štafetový kolík. Přijďte, prosím, i vy podpořit toto poselství, směřující na zahájení pietního aktu v Lidicích.

MČ Praha – Běchovice

JAVOŘÍČKO - LEŽÁKY

LIDICE 2011



JAVOŘÍČKO
start v úterý 10. 6. ve 13.00 hodin



LIDICE
doběh a položení štafety
sobota 11. 6. v 10.00 hodin



LEŽÁKY
pokračování štafety
sobota 11. 6. ve 22.30 hodin

Poděkování



Děkuji MČ Praha – Běchovice paní Svobodové za milé blahopřání a předání dárku k mým 80. narozeninám.

Vlasta Strouhalová

Děkuji ÚMČ Praha – Běchovice za dárek k mému životnímu jubileu a milé blahopřání od paní Svobodové.

Zdeněk Boštička

Děkuji paní Svobodové za návštěvu a MČ Praha – Běchovice za dar k 75. narozeninám.

Jiří Kliner

Děkuji MČ Praha – Běchovice paní Svobodové za milé blahopřání a předání dárku k mým narozeninám.

Anna Kudláčková

letní dětský tábor sdružení KVĚT

Chatový tábor "Chřibská"

3

2.7. - 16.7. 2011

Chřibská u Děčína (Labské pískovce)
doprava autobusem z Prahy 7
ubytování v chatkách pro 4 osoby
jíme 5x denně

PROGRAM

pokračování celotáborové hry "ALIEN",
táboráky, olympiáda, noční hry,
kolektivní hry, koupání, diskotéka,
společenské hry, turistika,
celodenní výlet.

Děti si přivezou z tábora tričko
na památku.



hlavní vedoucí
Martina Vlková (Mészárosová)
724 033 607
martinavlkova@email.cz



POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA

Jak medvěd vařil v knihovně povidla



Jak už se v naší knihovně stalo tradicí, každé jaro připravujeme pohádkové čtení pro mladší školní děti a předškoláky. Letos jsme dětem přečetly a zahrály jednu z méně známých pohádek Václava Čtvrťky: „Jak medvěd vařil povidla“. Ve středu 11. května si ji přišly poslechnout obě první třídy a druhá třída, v pátek 13. května ještě jedna třída předškolních dětí z mateřské školy.

Po pohádce následovalo krátké povídání, paní Věra Santolíková dětem vyprávěla o tom, jak se vaří povidla, proč poraněný strom roní smůlu i proč ševci potřebovali smůlu na dratve.

Děti z prvních tříd přijdou do běchovické knihovny v tomto školním roce ještě jednou, v pondělí 6. června na slavnostní Pasování na rytíře řádu čtenářského.

Ing. Hana Santolíková
knihovnice



Foto (3): Alena Silovská



Foto (2): Ing. Hana Santolíková

Výpůjční doba o letních prázdninách

Stejně jako v loňském roce bude knihovna otevřena jeden týden v červenci a jeden týden v srpnu.

Červenec: úterý 19. a čtvrtek 21. 7.

Srpen: úterý 16. a čtvrtek 18. 8.

Na letní prázdniny si můžete knihy vypůjčit na celé dva měsíce, zpozdě se za toto období nebude účtovat.

BĚCHOVICKÝ ULIČNÍK

V šestém díle Běchovického uličníku se přesuneme do Běchovic II. a podíváme se na ulici pojmenovanou po zaniklé vsi s tvrzí označovanou jako Litožnice, dále se například dozvíme, která komunikace byla nazvána na počest sboru dobrovolných hasičů, nebo která ulice se řadí k nejpříjemnějším ulicím naší městské části.

Litožnická

Ulice nesoucí tento název spojuje komunikaci Do Dubče se silnicí pojmenovanou Do Říčan. Od vý-



Park s dětským hřištěm v Litožnické ulici je často vyhledávaným místem obyvatel pro svůj klid

chodu k západu stoupá do mírného kopce a zajímavostí je, že obchází i park, který slouží jako dětské hřiště.

Byla pojmenována po Litožnici, což byla kdysi far-ní ves s kostelem a tvrzí u vrchu Tábor jihovýchodně od Běchovic II. Ves vznikla ve 30. letech 12. století a tamnější kostel byl zasvěcen sv. Gothardovi. Prvními známými majiteli byli pražští měšťané. Postupem času se prostřídalo několik vlastníků a roku 1506 se tvrz připomíná výslovně jako pustá. Během 16. století byla opuštěna i vesnice, která zanikla včetně kostela a již nikdy nebyla obnovena.

Při dílčím archeologickém výzkumu v letech 1969 a 1975 bylo zjištěno pět objektů, z nichž některé měly obytný charakter a další objekty archeologové předpokládají v severním a severozápadním směru od dosud prozkoumané plochy. Kromě toho byly vykopány i pozůstatky kostela, základy bývalé tvrze, a byly nalezeny zlomky keramiky a gotických kachlí z 12.–15. století, dále zlomky železa a některé další předměty.

Dnes patří Litožnice ke katastru městské části Praha-Dubeč a v roce 1988 byla vyhlášena jako přírodní památka z důvodu ochrany soustavy rybníků a přilehlých podmačených luk a svahů údolí Říčanského potoka. Území je také významným hnízdištěm zejména vodního ptactva. Chráněné území je součástí přírodního parku Říčanka.

Ulice nesla současný název ještě před připojením Běchovic k Praze v roce 1974.

Hasičská

Komunikace byla poslední prašnou cestou v Běchovicích II. před rekonstrukcí ulic, která byla zahájena v roce 1999. Do té doby byla také částečně zatrávněna. Ulice propojuje silnici s názvem Do Říčan a komunikaci K Železnici.



Pohled do ulice Hasičská v roce 1959

Foto: Josef Červený

Ulice nese název na počest dobrovolného sboru hasičů. Ten byl v Běchovicích založen dne 8. února 1895. Bylo to v dobách, kdy Běchovice měly 67 popisných čísel a 530 obyvatel. Sbor zakládalo 19 běchovických občanů. V roce 1897, kdy byl sbor členem hasičské župy říčanské, tvořily jeho výzbroj: 1 stříkačka jednoproudová na kolech, 1 stříkačka ruční, 2 žebříky, 1 voznice a 1 kolna na úschovu náradí. První velkou akcí po založení byla účast na rozsáhlém požáru ve Staré Sibříně, který zachvátil 25 obytných stavení a vyžádal si i dva lidské životy. V průběhu své historie sbor konal veřejné přednášky, aktivně se podílel u příležitosti národních či vlasteneckých oslav,



Ulice Hasičská v roce 2011



Orientační plánec znázorňující jižní část Běchovic II.

zúčastňoval se župních sjezdů, veřejných cvičení spřátelených sborů, sjezdů Zemské Ústřední hasičské jednoty, pořádal plesy a také hrával divadelní představení.

Sbor dobrovolných hasičů byl v Běchovicích obnoven začátkem roku 2010.

Do roku 1976 ulice nesla název **Požární**, což naznačuje i její původní účel, kdy byl mezi protilehlými zahradami ponechán volný pás, umožňující případný průjezd hasičského vozu.

Do Říčan

Silnice propojuje Běchovice II. s Dubčí a je lemována hrušňovou alejí.

Název je odvozen od směřování ulice k městu Říčany, které leží při jihovýchodní hranici Prahy a v současné době má téměř 14 000 obyvatel. První písemná zmínka o něm pochází z roku 1289. Mezi nepřehlédnutelné architektonické památky patří zřícenina kdysi honosného hradu z doby posledních Přemyslovců, později obsazeného husity. Na náměstí, jehož půdorys je pro svou vzácnou ranně gotickou parcelaci předmětem památkové ochrany, najdeme kostel sv. Petra a Pavla. Klenby nenápadné kaple v jeho interiéru zdobí fresky z doby kolem r. 1400. Nedaleko objevíme Mariánský sloup z roku 1699. Zámku se podobá Olivovna, založena v roce 1890 manželi Olivovými jako vychovatelná pro zanedbané a opuštěné děti. Dnes slouží jako dětská léčebna respiračních chorob.

Do roku 1976 nesla komunikace název **Říčanská**. V souvislosti s připojením Běchovic k Praze byl pro duplicitu název upraven.

Podplukovníka Nováčka

Široká ulice se dvěma chodníky je lemována lipovým stromořadím. V tomto ohledu patří k jedné z nejpříjemnějších ulic v Běchovicích. Chodci se po ní dostanou od silnice s názvem Do Říčan do komunikace K Železnici.

Ulice byla pojmenována po místním občanovi podplukovníku československé armády Františku Nováčkovi, který byl bývalý ruský legionář. Narodil se 16. února 1889 v Rokytnici na Třebíčsku a bydlel v Nové Dubči (dnes Běchovice II.). Voják a vlastenec byl popraven za heydrichiády za schvalování atentátu na R. Heydricha a výzvy k podpoře parašutistů dne 24. června 1942.

Před připojením Běchovic k Praze se ulice jmenovala **Palackého**, a to podle Františka Palackého (1798-1876), což byl český historik a organizátor politického a kulturního života. Jeho hlavním dílem jsou Dějiny národu Českého v Čechách i v Moravě.

Bc. Aleš Rudl



Foto (3): Aleš Rudl

Komunikaci Podplukovníka Nováčka doplňuje lipové stromořadí



Děkujeme všem přátelům a známým, kteří se přišli rozloučit s naší maminkou, babičkou a prababičkou paní Josefku Bížovou. Též děkujeme za všechna milá slova útěchy.

rodina Sedláčková
a Hustolesova

OHLÉDNUTÍ ZA DUBNOVÝMI AKCEMI

V dubnu jsme pro Vás připravili několik různorodých akcí. Doufáme, že jste si je užili!

VELIKONOČNÍ DÍLNA



NGO MARKET – VELETRH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ



ČARODĚJNICE – ŠKOLA ČAR A KOUZEL V BĚCHOVICÍCH



Více informací o jednotlivých akcích najdete na našich webových stránkách – www.neposeda.org.

V ČERVNU PRO VÁS PŘIPRAVUJEME...

... několik aktivit na **dětském dni** v Běchovicích – v sobotu 11. 6. 2011...

...celodenní akci pro rodiče s dětmi a dospívající – **Holiday Party** – ve středu 29. 6. 2011...

NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ AUTOBUS



Nabízí nízkoprahový klub a terénní program.

Nízkoprahový klub je pro dospívající zázemím, možností scházet se s vrstevníky, místem pro vlastní aktivity. **Také je místem, kde mohou vyhledat radu a pomoc.** Výraz nízkoprahový znamená „dostupný“.

Terénní program nabízí **podporu a pomoc pracovníků** na místech, kde se dospívající pohybují.

Posláním Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Autobus je **provázet** mladé lidi od 11 do 21 let obdobím dospívání. Dospívajícím nabízíme bezpečný prostor pro vlastní rozvoj, podporu a pomoc v situacích, kdy si nevědí rady.

KLUB	PONDĚLÍ 14:00–19:30	ÚTERÝ 14:00–19:30	STŘEDA 14:00–19:30	ČTVRTEK 14:00–19:30
TERÉN	PONDĚLÍ 15:00–19:00	ÚTERÝ 15:00–19:00	STŘEDA 15:00–19:00	ČTVRTEK 15:00–19:00

KVĚTNOVÉ AKCE

V sobotu 14. 5. proběhl v Újezdu nad Lesy **festival mladých kapel – Hudební noc**. V rámci akce bylo pokřtěno první CD běchovické skupiny Apollyon! Akce se uskutečnila za podpory MČ Praha 21.

V pondělí 16. 5. jsme na klubu hostili besedu o **problematicke dluhů**, kterou zajistili pracovníci Občanské poradny pražského Remedia.

V úterý 31. 5. jsme nabídli přednášku **Vše, co jste kdy chtěli vědět o sexu, a báli jste se zeptat**. Pracovnice občanského sdružení Rozkoš bez rizika seznámili dospívající s bezpečnou antikoncepcí a informovali je o tom, jak předcházet pohlavně přenosným chorobám.

DOSPÍVAJÍCÍ SE ZAJÍMAJÍ O SKATEPARK

I letos se v klubu i v terénu vytvořila skupina mladých lidí, kteří chtějí získat peníze na opravu běchovického skateparku. Pomáháme jim zpracovat žádost a podporujeme je v jejich snaze!

nep:~)sedovy otevřené dveře

nová služba pro maminky

Když půjdete kolem
a uvidíte otevřené zadní dveře
do Neposedovy herny,
PŘIJĎTE!

MŮŽETE:

- dát si čaj či kávu
- podívat se na internet
- nakrmit či přebalit dítě
- popovídat si
- poradit se

prostory RC Kolobežka - Neposedá, o.s.
Českobrodská 1, Praha - Běchovice

Ivana Štefková, zástupkyně ředitelky

BĚHEM HUDEBNÍ NOCI SE PŘEDSTAVILY MLADÉ KAPELY Z BĚCHOVIC A OKOLÍ

Apollyon je hudební skupina mladých lidí, kteří již několik let zkouší v prostorách nízkoprahového klubu Autobus v Běchovicích. Jejich mottem je „Víme, že nejsme dokonalí a nikdy nebudem, ale děláme, co nás baví, a to dělat budem.“ Po několika koncertech v klubu jsme od ledna připravovali festival mladých kapel. Ten proběhl v sobotu 14. května v Polyfunkčním domě v Újezdě nad Lesy pod názvem Hudební noc. Skupina na něm před zraky 80 diváků pokřtila své první CD Rozjezd.



Foto: Ivana Štefková

SPORT

Jízda pro radost

V sobotu 7. 5. 2011 jsme se zúčastnili s oddílem kolečkového bruslení jízdy pro radost na 6,5 km. Start byl ve 12:45 na Výstavišti v Holešovicích. Všichni jízdu zvládli a do cíle dojeli! Někdo v lepším čase, někdo si jízdu na kolečkových bruslích při Vltavě náležitě vychutnával. Vždyť Stromovka je plná vůní rozkvetlých stromů a keřů. Byla to nádhera! Jízdy se zúčastnila celá rodina Jandusova – Luigi, Jaruška, Martínek, Anička a Kubík, celá rodina Svobodova – Lenka, Áďa, Dan i Pavel, Míša Kovalovský, Hynek a Lída Muzikantovi a Pavlína Plašková. Po jízdě někteří prošli stánky se sportovními potřebami, občerstvením a dobrotami. Já osobně jsem nebyla schopna odolat pravým hořickým trubičkám a karlovarským teplým oplátkám.

Ivana Kačková



Foto (3): Ivana Kačková



Tancovali tanečnice a tanečníci. V různých barevných kostýmech a tančili různé kreace.

Rekordní účast na Warmpeace Újezdském duatlonu

Za příjemného slunečného počasí se odehrál první závod letošního ročníku Újezd.net „Seriálu tří závodů pro Zdraví“. Na startovní čáru se po boku ostatních postavili i tři handicapované sportovkyně na handbikách, jejichž odvážné výkony obdivovali nejen diváci, ale i ostatní závodníci. Těch bylo nakonec přes 250, což znamenalo překonání počtu účastníků o více než 100% oproti minulému ročníku. Závod se konal pod záštitou starosty Újezdu nad Lesy pana RNDr. Pavla Roušara.

Závod žen přesvědčivým způsobem vyhrála Dáša Svěráková, především díky perfektní jízdě na kole. S odstupem pak dokončily další

dvě ženy Zuzana Ondrášiková a vítězka loňského seriálu Martina Ernestová.

Z neuvěřitelně početného startovního pole mužů si nakonec pro vítězství dojel David Janda. O svém vítězství nad Václavem Holubem a Michalem Kohoutkem rozhodl až závěrečným během. Mezi juniory byl závod vyrovnaný až do poslední chvíle. Své soupeře nakonec zdolal díky vyrovnanému výkonu Martin Adam. František Bulava vyhrál vyrovnaný souboj v kategorii do 45 let a Jan Patka exceloval nad soupeři v kategorii závodníků nad 45 let.

Pro mnohé závodníky byla skutečným zážitkem kulisa, kterou

vytvořilo velké množství přihlížejících diváků a jistě i moderátor napomohl té nejlepší atmosféře. Připraven byl také doprovodný program a hodnotná tombola.

Závod Warmpeace Újezdský duatlon byl součástí Újezd.net „Seriálu tří závodů pro Zdraví“. Druhým dílem seriálu bude RockZone Klánovické MTBO – orientační závod na kolech, který se uskuteční v neděli 22. 5. 2011. Pokud jste propásli nedělní duatlon, máte tak stále možnost zúčastnit se dalších dvou závodů. Více informací najdete na www.triprozdravi.cz, kde se rovnou můžete přihlásit.

Tomáš Eisner, Tři pro zdraví



www.sportbechovice.cz

Co nového u nás v SCB:

Pro velký zájem jsme rozšířili hodiny cvičení Zumba s Katkou. Kromě pondělí přibyla ještě hodina v úterý od 19.00 hodin ve velké hale. Nemusíme se mačkat, místa je dost, tak si přijďte zatančit a zacvičit v rytmu latinsko – amerických tanců se skvělou a sympatickou cvičitelkou Katkou. Podle zájmu bude cvičení probíhat i v letních měsících.

1. část úprav areálu finišuje:

Zhruba od poloviny května bude již v provozu hřiště pro plážový volejbal. V okolí tohoto hřiště budou ještě probíhat malé parkové úpravy, aby se volný prostor stal příjemný i k posezení divákům a rodinným příslušníkům hráčů.

Nové kryté posezení také vzniká hned proti venkovnímu hřišti. Pergola umožní schovat se před sluníčkem i deštěm a přitom můžete stále sledovat hře na ploše.

Již jsme také začali s úpravou vnitřních prostor pro nové šatny v budově bývalé hospůdky, kterou budou využívat hlavně sportovci z venkovního fotbalového hřiště. Byly zprovozněny obě sprchy a výstavba příček dovolila vzniku dvou samostatných šaten. Pro větší pohodlí hráčů zajišťujeme výrobu krytých venkovních střídaček, které se ještě musí zakrýt z bočních stran plastovými deskami.



Akce v areálu:

Myslím že areál každým měsícem získává stále více nových a příjemných změn. A tak si nás všímají nejen fotbalisté, ale i firmy, které chtějí pro své zaměstnance uspořádat oddechové sportovní odpoledne či dopoledne. V posledních dnech si v areálu zapsportovaly firmy z okolí celé Prahy a velice se jim běchovický areál líbil. Pochvalovaly si nové fotbalové hřiště, osvětlení, možnost využití haly při nepříznivém počasí a příjemné zázemí. Každá tato pochvala tohoto areálu velice potěší, je za tím spousta hodin práce, údržby a také velké vstřícnosti ze stra-

ny MČ Běchovice. Právě hlavnímu vedení MČ Běchovice bychom měli složit hold za podporu budování sportovního střediska, což tímto činíme i za tři firmy, které tento areál využily a neskrývaly svoje nadšení nad všestranností a rozmanitostí sportovišť.

Jistě si také všimli že úterní a středeční podvečery se na venkovním hřišti hraje fotbálek. Toto krásné nové hřiště si pro svoje zápasy vybrala i Hanspaulka. Jako domovské hřiště si ho přihlásili i veteráni z řady běchovických tatínků a trenérů naší mládeže. A tak si v tyto dny vychutnají fotbálek na vlastní kůži. Zafandit můžete přijít i vy, kteří fotbal malých forem máte rádi. Je opravdu na co se dívat...

Prostě areál po letech klidu a skoro prázdnoty začíná žít tak, jak se na sportovní areál patří, a jak si toto krásné místo zaslouží. Vždyť nám ho závidí zástupci Sparty a Slávie!

Sportovní hry mateřské školky Čtyřlístek

Ve čtvrté části dopoledni si ve Sportovním centru Běchovice daly dostaveníčko děti a učitelky z mateřských školek z Dolních Počernic a Běchovic na sportovních hrách, které uspořádala mateřská školka Čtyřlístek. Soutěžilo se v mnoha disciplínách o poháry, medaile a sladkosti. Za krásného sluneč-



ného dopoledne děti opravdu propadly sportovnímu duchu a chovaly se jako opravdoví sportovci. Celá akce byla dobře zorganizována a po vyhlášení výsledků všichni účastníci spokojeně odešli na oběd.



PODĚKOVÁNÍ

Také bych chtěla velice poděkovat panu Kočímu, majiteli zahradnictví v Běchovicích, který nám jako sponzorský dar věnoval krásný vzrostlý stříbrný smrk. Je zasazen na místě kde býval vánoční strom a velice mu to tam sluší.

Fotbalový svátek v červnu

V loňském roce jsme v měsíci červnu pořádali tři velké fotbalové turnaje pro všechny kategorie malých fotbalistů. Pro velký úspěch je budeme i letos pořádát pod naší hlavičkou Sportovního centra Běchovice. První turnaj proběhne na velkém fotbalovém hřišti v sobotu 4. června, a již teď máme přihlášených celých 24 mužstev věkové kategorie školička. Stejně tak připravujeme turnaje pro věkové kategorie mladší a starší přípravky ve dnech 11. a 18. června.

Všechny tyto turnaje jsou vyvrcholením za celým rokem tréninků, mistrovských a přátelských zápasů, a hlavně – ve velmi slavnostní atmosféře i poděkováním maminkám, tatínkům a klukům za celý fotbalový rok. Pokud máte rádi fotbal, přijďte podpořit naše malé fotbalisty a nasát báječnou atmosféru čistého fotbalu. Srdečně Vás tímto zveme. A nejen na fotbal! K mání budou různé dobroty jako grilované speciality, klobásky, párky, ale také sladkosti, vychlazené pívko z hospůdky Na hřišti a další bohatý doprovodný program.



www.fotbal-petr-bechovice.cz

VÝSLEDKY SRŠŇŮ

ŠKOLIČKA

MINI Star 23. 4. 2011 Český Brod

Běchovičtí sršni – AFK Milovice	5 : 0
Běchovičtí sršni – Dráčata Kyje	3 : 1
Běchovičtí sršni – SK Úvaly	5 : 1
Běchovičtí sršni – SK Viktoria Žižkov	2 : 1
Běchovičtí sršni – SK Český Brod	5 : 0

Opět naši kluci předvedli parádní výkony a je vidět, že se fotbalem baví. Po zásluze první místo v tomto turnaji našim klukům ze školičky zajistilo celkové vítězství ve skupině „A“ soutěže MINI Star. V sobotu 4. června se tedy utkáme s nejlepšími mužstvy základních skupin soutěže o putovní pohár MINI Star !!!

Turnaje:

Fotbalový turnaj SC Běchovice na UMT 7. 5. 2011

5. místo

Fotbalový turnaj SC Běchovice na UMT 14. 5. 2011

4. místo

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Turnaje:

Velikonoční turnaj 23. 4. 2011

6. místo

Přátelské zápasy:

Běchovičtí sršni – SK Slavoj Koloděje **???????**

Oddílové okénko

Máme za sebou polovinu mistrovských soutěží. Kromě našich nejmenších ze školičky, která ve své skupině MINI Star nemá soupeře a již dnes je jasné, že ji vyhraje, jsou ostatní mládežnická mužstva s nevyrovnanými výkony. Jednou zahrajeme velmi dobře a je radost se na kluky dívat, podruhé je hra bolavá pro oči a nestojí za nic. Toto vše je ale přirozené! Všichni by se měli fotbalem bavit a ne jít bezhlavě za vítězstvím. Držme se všichni naší filozofie „fotbal je jenom hra“ a hlavní je zábava a pohyb.

V červnu nás čekají tři velké turnaje organizované SC Běchovice. Finálový turnaj TOP MINI Star školiček, Běchovičtí sršni III.ročník mladších přípravky a PETR II.ročník pro starší přípravky. Dále, na úplný závěr, vyjedeme se starší přípravkou na turnaj do Jeseníku nad Odrou.

Milan Štěpán, trenér

Mistrovské zápasy:

FSC Libuš – Běchovičtí sršni	2 : 0
Běchovičtí sršni – TJ Kyje	1 : 5
SK Střešovice 1911 B – Běchovičtí sršni	0 : 4
Běchovičtí sršni – Sokol Cholupice	1 : 0

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Přátelské zápasy:

Běchovičtí sršni – Čechie Dubeč 1 : 1

Mistrovské zápasy:

TJ Kyje – Běchovičtí sršni	1 : 0
Běchovičtí sršni – Slovan Bohnice	7 : 0
Sokol Bílá Hora – Běchovičtí sršni	4 : 2



HANSPAULSKÁ LIGA VETERÁNŮ

Mistrovské zápasy:

Běchovičtí sršni – Vibromax 1985 juniorka 3 : 0

Sestava: Milan, Libor, Luban, Lukáš, David, Ruda, Můťa, Kůča, Alan

Branky: 2x Můťa, 1x Luban

Soupeř od začátku hrozil dlouhými nákopy před naší branku, kde se snažil vytáhnout útočník míč tečovat do branky. K našemu štěstí jsme toto přečetli a dokázali jsme efektivně nebezpečí eliminovat. První poločas byl vyrovnanou partií, kde bylo po dvou šancích na obou stranách. V druhém poločase byl obraz hry stejný, soupeř nakopával míče a já jsem je odrážel!! Po rychlé akci jsme se dostali do vedení. Soupeř otevřel hru ve snaze vyrovnat, ale naopak jsme dokázali ještě dvakrát kontrovat. Druhé vítězství a první čisté konto bylo naprosto zasloužené!

Běchovičtí sršni – Přezletice SG 5 : 2

Sestava: Milan, Luban, Koudy, Libča, Bedy, Alan, Kůča, Rudy

Branky: 3x Kůča, 1x Libča a Koudy

Obdržené branky: 1x já, 1x Libča

První branka padla ve druhé minutě zápasu. Bedy zatáhl po levé straně a prudký centr po zemi nasměroval před branku. Tam už měli jednoduchou práci Alan a Kůča. Vzniklý zmatek ukončil dorážkou Kůča – 1:0. Poté se hra přelévала z jedné strany na druhou a šance byly vyrovnané. No párkrát jsem se

v brance zapotil asi více než kolega naproti, ale vše bez ztráty kytičky. Až v 15. minutě se povedla hostům kombinace a bylo srovnáno 1:1. Na chvíli nám pak bylo ouvej, jeden hráč na střídání a ještě zranění Alana nás opravdu vycucávalo a soupeř nás pevně sevřel. Přežili jsme a po rychlém útoku jsme dostali možnost rozehrát přímák za faul na Bedyho. Kluci to provedli mazácky! Bedy místo střely posunul k Libčovi a Ten nedal brankaři šanci, čistá šibenice 2:1! To nás vrátilo do hry a soupeře nalomilo. Poslední minuta byla lahůdková. Po předskočení útočníka jsem získal míč, sprintíkem přes hřiště společně s Bedym nalevo a Kůčou napravo jsme přečíslili obranu a úžasný trojúhelníček Já, Bedy, Kůča na jeden dotyk znamenal gól ala Messi. Kůča 3:1!!! Druhý poločas jsme si řekli, že šanci nepustíme a hned také po rohu dnešní bombér Kůča rozvlnil síť v brance hostů po čtvrté – 4:1. Ve 45. minutě jsem si vyzkoušel opět zaútočit. Tentokrát jsem vzal odpovědnost na sebe a přes tři protihráče jsem se proháčkoval až k brance, kde jsem byl ve vyložené gólovce sražen obráncem. Bohužel nám tato standardka nepřinesla branku. Pak mě bylo ouvej! Při běžném pohybu mi louplo v zádech a bylo vykukáno! Do branky musel Libča a honem se běžel převléknout rekonvalescent Rudy, aby nás bylo do počtu. Změna nás trochu rozhodila a soupeř po trestňáku a následné dorážce snížil na 4:2. Chvilí trvalo než jsme se přeskupili a náš prapor držel v brance Libča. Hra se ustálila a zápas se v poklidu dohrával. Pátá branka byla třetí na dnešním dortu z nohy Koudyho, jak jinak než po standardce! Ze začátku obava a respekt ze soupeře, k závěru exhibice!!! Dnes byl opravdu krásný fotbalový večer! Mám pocit, že po pátém kole nám 4. místo bude po zásluze slušet!

Běchovičtí sršni – Don Giovanni 2 : 3

Běchovičtí sršni – Double United 0 : 3

Milan Štěpán, trenér



Foto (7): Milan Štěpán

NÁBOR DO ŘAD BĚCHOVICKÝCH SRŠŇŮ

Jako každoročně, tak i letos vyhlašujeme nábor hráčů a hráček do řad Běchovických sršňů.

Máte-li rádi pohyb, legraci a chcete-li mít kolem sebe spoustu kamarádů, jste na té správné adrese. Máme pro Vás připravené super zázemí a vybavení, celou řadu mistrovských a přátelských zápasů, turnajů jak doma, tak v zahraničí a nebude chybět ani letní soustředění. Takže kluci a holky neváhejte a přijďte mezi nás již v **??lednu??** do sportovní haly, kde na Vás čekají kvalifikovaní trenéři! Pro ročníky 2004–2006 trené-

ři Katka a Roman, pro 2002–2003 trenéři Luban a Míra, a pro 1999–2001 trenéři Milan, Libor, Standa a Pavel. Kontakty na trenéry a rozpis tréninků najdete na našem fotbalovém webu.

Hrát a bojovat za Sršně je dnes velmi prestižní záležitost! Přijďte a přihlaste se do oddílu s tradicí spolehlivosti a jistoty!

Milan Štěpán
trenér

OKÉNKO ZDRAVÍ

Zdravé obouvání dětí

Obouváme správně své děti?

Podle lékařských studií se více než 99 % dětí rodí se zdravým nohama. S přibývajícím věkem se počet vad nohou zvyšuje. Alarmující je zjištění, že již asi třetina prvňáčků přichází do školy s nohama různě poškozenými v důsledku nošení nesprávné obuvi.

Čím se nohy ve špatné dětské obuvi deformují?

Deformity nohou vznikají především nošením obuvi, která dobře nepadne. Obuv je buď příliš krátká, příliš úzká nebo špičatá. Rovněž příliš široká obuv, v níž noha při chůzi klouže ke špičce, způsobuje vážné poškození nohy. Dalšími rizikovými faktory jsou přetěžování nohou nepřiměřeně dlouhou chůzí a stáním, nadměrná tělesná hmotnost, nedostatek pohybu a chůze naboso po tvrdých a rovných podlahách.

Zvláštnosti stavby dětské nohy aneb proč zvolit zdravou dětskou obuv.

Dětská noha se od nohy dospělého člověka liší v mnoha anatomických i funkčních vlastnostech, proto i obouvání dětí má na rozdíl od dospělých svá specifika:

Noha dítěte velmi rychle roste, mění se v délce, šířce i proporcích.

Noha malého dítěte roste v průměru 15 až 18 mm za rok, u starších dětí 8 až 12 mm. To znamená, že ve věku 2–3 let potřebují děti 2 až 3 velikosti obuvi za rok, v předškolním věku 2 velikosti obuvi a ve školním věku 2 až 3 velikosti obuvi ročně. Růst nohy není plynulý, ale probíhá ve skocích. Proto mohou některé děti vyrůst ze svých bot již za 2 až 3 měsíce.



Kosti malého dítěte jsou dlouho chrupavčité, tudíž měkké a schopné se rychle deformovat buď špatnou dětskou obuví nebo nadměrným zatížením. Dětské nohy mají sníženou citlivost vůči bolesti a tlaku. Proto jsou děti ohroženy tím, že budou nosit příliš krátkou nebo jinak špatně padnoucí dětskou obuv.

U nejmenších dětí přibližně do věku 4 let jsou v klenbě nožní tukové polštářky, protkané pružným a pevným vazivem, které chrání vyvíjející se nožní klenby před zatížením.

Jak poznáme zdravotně nezávadnou dětskou obuv?

Tvar zdravé dětské obuvi

Zdravá dětská obuv musí mít dostatečně prostornou kulatou špičku, která poskytuje dostatek místa pro

prsty. Čím rovnější je vnitřní hrana dětské obuvi, tím lépe, neboť palec je v přirozené poloze a není tlačení k ostatním prstům. Varujeme před módní špičatou dětskou obuví, neboť způsobuje deformity prstů (vybočený palec, vybočený malík, popř. kladívkové prsty).



a) správný tvar zdravé dětské obuvi
b) nevhodný tvar dětské obuvi

Materiál svršku zdravé dětské obuvi.

Vybírejte dětskou obuv, která je vyrobena z přírodních materiálů (useň, textil), jež jsou měkké, prodyšné, absorbují vlhkost. Nejdůležitější jejich vlastností je, že se přizpůsobí anatomickému tvaru nohy. Přestože je dokázáno, že poromery, koženky a plasty jsou na zdravou dětskou obuv nevhodné, najdeme na trhu řadu těchto výrobků. Jsou neprodyšné, během nošení si stále zachovávají své původní rozměry a nepřizpůsobí se tvaru nohy dítěte. Vzniká nepříznivé klima uvnitř dětské obuvi. Plísňe a bakterie ohrožují dítě a snižují životnost obuvi. V současné době se často setkáváme s dětskou obuví, vyrobenou z umělých materiálů typu Goretex nebo Sympatex s vynikajícími hy-

gienickými vlastnostmi. Tuto dětskou obuv můžeme rovněž považovat za zdravotně nezávadnou.

Stélka zdravé dětské obuvi.

Dětské nohy se poměrně hodně potí, přičemž největším zdrojem vlhkosti je ploska nohy. Proto musí být každá dětská obuv, zvláště pak dětská obuv uzavřených střihů, ve vnitřní náslapné části vybavena stélkou nebo vložkou ze savého materiálu (useň, textil, příp. syntetický materiál např. typu Cambrella se zvýšenou propustností pro vodní póry, která se často používá i k výrobě podšívek).

Střih svršku zdravé dětské obuvi.



Dobrou fixaci nohy v dětské obuvi zajišťuje rovněž vhodný střih svršku dětské obuvi, neboť drží pevně nohu proti opatku a brání posunu nohy v dětské obuvi. Doporučujeme dětskou obuv šněrovací, popřípadě uzavíranou páskem na sponu či suchý zip. Dětská obuv mokasínového nebo lodičkového střihu je nevhodné zvláště pro malé děti. V nejmenších velikostních skupinách kupujte dětskou obuv výhradně kotníčkovou. *Vhodný střih dětské obuvi pro nejmenší děti – šněrovací kotníčková a sandálová kotníčková s plnou patou.*

Ohebnost zdravé dětské obuvi.



V místě, kde se noha při chůzi ohýbá (tj. oblasti prstních kloubů) musí být dětská obuv co nejohybnější. Zdravá dětská obuv, hlavně pro nejmenší děti, musí tzv. „jit“ s nohou a spolupracovat s ní. Tuhá a nepoddajná dětská obuv zvyšuje únavu a narušuje pohodlí chůze a zdravý vývoj nohou. Ohebnost (flexibilitu) ovliv-

ňuje, jak druh použitého vrchového materiálu a střihové řešení, tak zejména druh, tloušťka a tuhost podešve. Čím silnější je podešev, tím je dětská obuv tužší. Doporučujeme již při nákupu vyzkoušet, jaký odpor klade bota při ohybu špičky směrem k nártu.

Tlumící vlastnosti zdravé dětské obuvi.

Nohy jsou ohrožovány i neustálými tvrdými dopady na beton, asfalt, dlažbu – to se časem může projevit opotřebením kostí, kloubů a kloubních chrupavek dolních končetin a poškozením páteře. Prevencí je podešev s dobrými tlumícími vlastnostmi (polyuretan PUR, etylenvinyl-acetát EVAC, pryž), pěnové vkladací vložky, anatomicky tvarované stélky (tzv. fusbety) z pružných materiálů.

Podpatek zdravé dětské obuvi.

Podpatky u dětské obuvi musí být co nejnižší s velkou plochou pro udržení stability dítěte. Dětská obuv s vysokými štíhlými podpatky pro děti zásadně nedoporučujeme.

Hmotnost zdravé dětské obuvi.

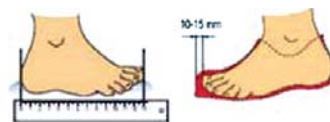
Často opomíjenou vlastností dětské obuvi je její hmotnost. Ta má být co nejmenší, zvláště když si uvědomíme, že dítě udělá za den 18 až 20 tisíc kroků.

Dobrá zdravá dětská obuv není levná.

Náklady na výrobu kvalitní dětské obuvi jsou téměř stejné jako na obuv pro dospělé. Kvalitní zdravé dětské boty tedy nejsou levné. Nechte se ale ovlivnit nižší cenou dětské obuvi, nabízenou na tržištích – v naprosté většině případů můžete touto dětskou obuví svým dětem poškodit nohy.

Základní předpoklady pro nákup správně padnoucí zdravé dětské obuvi.

Při každém nakupování dětské obuvi žádejte kvalifikované přeměření velikosti nohou dítěte.



Měření délky nohy (vzdálenost nejzazšího bodu oblouku paty a konce nejdelšího prstu) a nadměrek (10 až 15 mm).

Zdravá dětská obuv musí dobře padnout do délky i do šířky. Dětská obuv musí být vpředu před prsty o 10 až 15 mm delší než noha. Asi polovina tohoto volného prostoru ve špičce, kterému říkáme nadměrek, slouží jako rezerva pro volný pohyb prstů při prodloužení nohy za chůze, polovina pro růst.

Šířka (resp. obvodové skupina) zdravé dětské obuvi musí odpovídat obvodu nohy v místě prstních kloubů a je rovněž velmi důležitá pro správné obouvání dětí. Štíhlá noha v příliš široké dětské obuvi klouže při chůzi do nadměrku a poškozuje prsty tlakem na obuv. Příliš úzká dětská obuv omezuje krevní oběh a deformuje přední část nohy.

Šířka české zdravé dětské obuvi (resp., slovenské) bývá na obuvi označena velkými písmeny: E pro velmi štíhlé nohy, F pro štíhlé typy, G pro středně široké a H jsou označeny široké typy dětské obuvi. Rozměry nohou měříme ve stoje a vždy se měří obě nohy.



V příliš široké obuvi noha klouže dopředu a poškozuje prsty.

Dožadujte se přesného určení, pro jakou šířku a délku je nabízený vzor dětské obuvi vhodný.

Na pulty našich prodejen se stále více dostávají dětské boty, dovážené ze zahraničí, které neodpovídají u nás používaným systémům označení velikostí. Každý výrobce používá jinou velikost funkčního nadměrku a u některých výrobců zcela schází. Dětská obuv tak může být o 1 až 2 čísla velikosti menší, než je na obuvi uvedeno.

Každé boty dítěti přezkoušejte obutím.

Je bezpodmínečně nutné, aby dítě obuv před zakoupením řádně vyzkoušelo. Nedoporučujeme zkoušet dětskou obuv bez předchozího přeměření nohy, pouze klasickým způsobem – tlakem prstu na špičku dětské obuvi zjišťovat velikost nadměрку. Děti často reflexně pokrčují prsty, což vede k nákupu krátké dětské obuvi. Jak již bylo uvedeno,

děti mají sníženou hranici citlivosti na tlak a bolest, proto nám nemožnou s určitostí potvrdit, že jim obuv nezapadne.



jeme přitom, zda obuv neklouže z paty.

Je vhodné, aby dítě zkoušelo celý pár dětské obuvi, a aby se v nové obuvi prošlo po prodejně. Sledu-

Zásadně neprosazujeme heslo „To se časem poddá“ a spíše se řídíme pravidlem „To, co sedí při zkoušení, to bude sedět i při nošení“.

Není vhodné zkoušet velikost nadměрку pouze tlakem prstu na špičku dětské obuvi.

*S použitím internetu: Šárka Hudečková,
Adéla Hudečková*

Krátké shrnutí na závěr:

- ❖ S péčí o nohu je nutno začít hned po narození dítěte. (Již úzké a těsné punčochy nebo punčochové kalhotky omezí pohyb dětských nohou a mohou způsobit deformity).
- ❖ Noha dítěte potřebuje ke svému vývoji úplnou volnost pohybu a možnost procvičování nožní svaloviny. Nebráníme proto dítěti chůzi a běhu naboso po přírodních měkkých podložkách jako je písek, tráva, lesní půda ap.
- ❖ Dětská noha roste, dětská obuv nikoliv. Kontrolujte pravidelně, zda dítě z obuvi nevyrostlo.
- ❖ U batolat doporučujeme 1x měsíčně, u předškoláků a mladších školáků za 2 až 3 měsíce, u starších školáků za 4 až 5 měsíců, u 15letých až 20letých jednou za půl roku.
- ❖ Nové dětské boty kupujte včas, když je to zapotřebí. V souladu s růstem nohou platí – čím menší dítě, tím více párů za rok. Poškození nohou vzniká, jestliže trvale nosíme krátkou dětskou obuv.
- ❖ Stará ševcovská zásada zní „raději delší a užší“. Přitom „užší“ se týká objemu přes prstní klouby, nikoliv ve špičce. Žádná dětská obuv se nepoddá do délky a pouze dětská obuv přírodních materiálů povolí do určité míry do šířky.
- ❖ Dbejte na to, aby děti nosily obuv podle účelu, ke kterému byla vyrobena. Sebevhodnější sportovní gumotextilní nebo celogumové obuv se nehodí k celodennímu nošení.
- ❖ Nekupujte dětskou obuv na tržištích a dětských burzách, nenechávejte děti nosit boty po starších sourozencích.
- ❖ Dětské noze neprospěje ani nošení opotřebené dětské obuvi se sešlapanými opatky a patníky, s prošlapanými podešvemi a devastovanými podšívkami a stélkami. Čím levnější dětská obuv byla dětem koupena, tím častěji se její stav musí kontrolovat.
- ❖ Prohlízejte pravidelně, jak dítě obuv opotřebovává. Prohlížením dětské obuvi poměrně snadno zjistíme první příznaky deformací.
- ❖ Nepodceňujme přezouvání. Na přezouvání doporučujeme sandálovou dětskou obuv s tvarovanou stélkou (fusbety), ve které se noha dítěte nepotí a které zabraňuje namáhání nožní klenby.
- ❖ Dodržujte pravidelnou hygienu nohou dětí, včasné a správné stříhání nehtů, nošení bavlněných ponožek a punčocháčů.
- ❖ Mějte vždy na paměti, že obuv není jen módním doplňkem oblečení Vašeho dítěte, ale slouží hlavně jako podpůrný a stabilizující element zdravého vývoje jeho nohou.



Křížovka

POMŮCKA: ANIMO, UVA	VÝZVA	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY SPISOVATE- LE DEFOE		LITERÁRNÍ DÍLA	KLÁVESY NA POČÍTAČI	Máme rádi lidi, kteří nám od plic řeknou, co si o nás myslí. Za předpokladu, (Mark Twain)			
AUTOMATIZ. ŽELEZNIČNÍ DOPRAVY ZKR.				ZN. KILO- COULOMBU						
				AKADEMIE VĚD ZKR.						
PUNTIČKÁŘ								KONZER- VOVATI KOUŘEM	SVAZEK SLÁMY	JAKÁ SLOVENSKY
CHEM. ZN. EINSTEINIA			INFEKČNÍ ZÁRODEK				UMĚLECKÉ DRUŽSTVO			
			ZMĚNA OHNISKA				ČÁST TRASY			
SLANÁ POTRAVA ZVĚŘE				LNICE OBEČNÁ						
				ZNAČKA KILOMETRU						
	LAHODNÉ NÁPOJE					NEHLUČNÁ				
	AZUR					STINNÝ				
NÁDOR SVALOVÉ TKÁNĚ					ODĚV				2. DÍL TAJENKY	O NĚČEM
					KOPÍ MN. ČÍSLO					
POČET ROHŮ KRYCHLE				KOSTKOVA- NÝ VZOREK						
				BÝV. ZKRATKA SOVĚT. SVAZU						
INICIÁLY ZPĚVÁKA LANDY			CHEM. PRVEK S					ODĚVNÍ TVORBA		
			CÍPY KABÁTU					VRCH ZASTAR.		
TÝKAJÍCÍ SE ŘÍŠE							HMOTNOST S OBALEM			
							VÍTĚZSTVÍ V BOXU			
	SLOVENSKÉ MĚSTO	SYMETRÁLY MN. Č.				MAST				
		PŮLMĚSÍC				LOSOSOVITÁ RYBA				
BÝVALÁ ZKR. NAŠÍ REPUBLIKY					POLSKÉ MĚSTO					ZÁKOP
					TYP RUSKÝCH LETADEL					
POLNÍ MÍRY MN. Č.				ČÍNSKÝ LIT. SOUDECE			OTÁZKA PŘI SÁZCE			
				NOČNÍ VIDINY			ODLIŠNÁ NÁŘEČNÉ			
DOPRAVNÍ PODNIKY ZKR.			PTÁCI MR- CHOŽROUTI				OZNAČ. ČES. LETADEL			
			INIC. HERCE TRÁSKY				INFORMAČNÍ SYSTÉM ZKR.			
ŘÍČNÍ RYBA					CHUŤ ZASTAR.					
DRUHY OBRAZŮ MN. Č.					TARAS					

Sudoku

2		5	6		1	3		8
			2		3			
4		3				2		1
				7				
8		9				5		4
			8		5			
5		2	3		4	1		6

6	5		1		2		4	3
8								1
1			2		5			8
	2						1	
3			4		9			2
5								9
2	3		5		8		6	4

Cílem sudoku je umístit čísla v rozsahu 1 až 9 do políček herní plochy, kterou tvoří čtverec obsahující 9 menších čtverců. Velmi důležité je, že se v žádném z 9 čtverců, řádku a ani sloupci nesmí opakovat žádné z čísel. Jinak řečeno v každém z řádků, sloupců a menších čtverců musí být všechny čísla 1 až 9.

Řešení křížovky a sudoku naleznete na straně 38.

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE



Tel./fax: 272 703 018
 Mobil: 602 780 346
 E-mail: info@akpa.cz
 www.akpa.cz

VÝRAZNÉ SLEVY NA PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE

**ŠESTIKOMOROVÁ OKNA ZA CENU PĚTIKOMOROVÝCH!
 GARÁŽOVÁ VRATA, INTERIÉROVÉ DVEŘE**

LÉČBA OBEZITY

**PORADNA PRO LÉČBU
 NADVÁHY**

pro dospělé i mládež

poliklinika Kutná Hora

MUDr. J. Polák

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz



pořádá

LETNÍ KURSY ANGLIČTINY

v relaxačním centru KOSSUTH v Újezdu nad Lesy
 od 21.6. 2011 do 15.9.2011

KURS	ÚROVEŇ POKROČILOSTI	TERMÍN
KURS A	Mimě pokročili (Pre-Intermediate)	Úterý od 19.00 do 20.30
KURS B	Středně pokročili (Intermediate)	Středa od 19.00 do 20.30
KURS C	Velmi pokročili, absolventi zkoušek FCE a CAE	Čtvrtek od 19.00 do 20.30

Informace a přihlášky na: tel: 733 392 675;

e-mail: deltaschool@volny.cz;

www.deltaschool.cz



ŽALUZIE SÍTĚ PROTI HMYZU

Dlouholetá praxe–19 let na trhu!

Kvalitní a odborná montáž

přímo od výrobce!

Dodání od 3 do 7 dnů!

Záruka 42 měsíců!

CHCETE ZNÁT PŘESNOU CENU?

Zašlete rozměry skel e-mailem
 nebo SMSkou, tentýž den obdržíte
 cenovou nabídku.

Tel.: 777 208 491

E-mail: info@har.cz

www.har.cz

Po předložení tohoto inzerátu **SLEVA 10 %** z celkové ceny.

WINTEJNERY

- efektivní posila v systému zpětného odběru

Již 500 WINTEJNERŮ rozmístil ELEKTROWIN od spuštění svého nového projektu do sběrných dvorů.

Nový projekt WINTEJNER, který kolektivní systém ELEKTROWIN začal realizovat od prvního čtvrtletí roku 2010 se záměrem usnadnit sběrným dvorům manipulaci se stále narůstajícím množstvím zpětně odebraných elektrozařízení, zajistit jejich vyšší ochranu a současně zrychlit dopravní obslužnost, se v praxi skvěle osvědčuje. Obcí, které mají zájem, zapojit do zpětného odběru elektrospotřebičů ve své lokalitě tyto speciální velkoobjemové kontejnery, přibývá. Od spuštění projektu rozmístil ELEKTROWIN do téměř 200 sběrných míst 500 WINTEJNERŮ. Na sběrné dvory jsou dodávány vždy dva typy WINTEJNERŮ – jeden na shromažďování chladení a druhý na shromažďování velkých a malých spotřebičů. Systém funguje na principu výměny plného kontejneru za prázdný.

Ve WINTEJNERECH bylo od poloviny dubna do poloviny října 2010, tedy za pět měsíců, v rámci České republiky svezeno ze sběrných dvorů 20% z celkové hmotnosti elektroodpadu. Kontejnery poskytuje kolektivní systém zdarma na vlastní náklady, vý-

hradně obcím, které s ním mají uzavřenou Smlouvu o zajištění zpětného odběru elektrozařízení a Smlouvu o umístění kontejnerů. V našem městě/obci máme umístěno x WINTEJNERŮ, ty byly v loňském roce naplněny a následně vyměněny x krát.

ELEKTROWIN průběžně uzavírá smlouvy s dalšími vybranými obcemi. Několik dalších obcí již zahájilo přípravu na nutné úpravy svého sběrného místa (zpevnění plochy, zvětšení prostoru vjezdu), aby se mohly o umístění WINTEJNERŮ ucházet. Na takové úpravy může přispět ELEKTROWIN z Motivačního programu, který je určen na podporu a zkvalitnění sběru elektrozařízení v obcích. Výroba těchto speciálních kontejnerů bude pokračovat i v roce 2011.



Tak, aby využívání WINTEJNERŮ zpětný odběr elektrozařízení skutečně usnadnilo a hlavně zefektivnilo, je nezbytné kapacitu kontejneru vždy zcela naplnit. Proto každá obec, která uzavře Smlouvu o umístění kontejnerů, získává v rámci Motivačního programu společnosti ELEKTROWIN nárok na pořízení vysokozdvizného vozíku, který je určen k manipulaci s odebranými elektrospotřebiči uvnitř kontejneru.



Bambibazárek
internetový prodej
korálků a bižuterie

OTEVŘENO
ÚTERÝ 15 - 19 HOD
PÁTEK 15 - 19 HOD
O víkendech nás najdete:
BLEŠÍ TRHY - PRAHA
info na: www.prazsketrhy.cz

www.bambibazarek.cz **Livornská 424, Praha 10**

Řešení ze strany 34 a 35

Řešení ke křížovce:

....že si myslí totéž co my.

Řešení sudoku:

2	9	5	6	4	1	3	7	8
7	1	6	2	8	3	9	4	5
4	8	3	9	5	7	2	6	1
9	5	1	4	3	6	8	2	7
6	2	8	5	7	9	4	1	3
3	4	7	1	2	8	6	5	9
8	6	9	7	1	2	5	3	4
1	3	4	8	6	5	7	9	2
5	7	2	3	9	4	1	8	6

6	5	9	1	8	2	7	4	3
7	1	2	3	4	6	9	8	5
8	4	3	9	5	7	6	2	1
1	7	4	2	6	5	3	9	8
9	2	5	8	7	3	4	1	6
3	8	6	4	1	9	5	7	2
5	6	1	7	2	4	8	3	9
4	9	8	6	3	1	2	5	7
2	3	7	5	9	8	1	6	4

Úřad Městské část Praha – Běchovice – kontakty

Sekretariát	Šárka Hudečková	281 028 611	podatelna, Život Běchovic, sekretariát starosty a tajemnice
Starosta	Ing. Ondřej Martan	281 028 611	vedení MČ Praha – Běchovice
FAX		281 028 610	
Tajemnice	Mgr. Jitka Šnajdrová	281 028 612	vedení úřadu
Odbor vnitřních věcí			
vedoucí	Mgr. Martina Vlková	281 028 613	přestupky, evidence obyvatel, ověřování, kácení, rybářské lístky
knihovna	Ing. Hana Santolíková	281 930 914	evidence a půjčování knih
Odbor ekonomický			
vedoucí	Ondřej Urban	281 028 614	správce rozpočtu
referent	Markéta Jíšová	281 028 615	hlavní pokladna, evidence psů, výherní hrací přístroje, prodejní místa, místní poplatky
referent	Kamila Dömeová	281 028 616	nájmy, pokladna VHČ, ověřování, CZECHPOINT
hlavní účetní	Zlatusše Saitzová	281 028 618	účetnictví HČ a VHČ mzdové a personální účetnictví
Odbor správy majetku a investic			
vedoucí	Jan Skopal	281 028 617	správa majetku MČ, správa místních komunikací, správa a údržba zeleně, ochrana ovzduší
referent	Petr Chýský	281 028 601	správa majetku MČ, správa místních komunikací, správa a údržba zeleně, ochrana ovzduší

**Všem občanům Běchovic,
dětem i turistům
přejeme příjemné
a ničím nerušené prožití
letních měsíců,
dovolené a prázdnin.**



GRATULACE



**PŘIBÝVÁ NÁS, PŘIBÝVÁ. O ZVÝŠENÍ POČTU
OBYVATEL BĚCHOVIC SE TENTOKRÁT PŘÍMO
POSTARAL OSOBNĚ I PAN STAROSTA.
DNE 7. KVĚTNA SE MU TOTIŽ NARODIL SYN VOJTĚCH.**

**K TÉTO RADOSTNÉ UDÁLOSTI JEMU I JEHO
MANŽELCE SRDEČNĚ GRATULUJEME
A MALÉMU VOJTÍŠKOVÍ PŘEJEME
HODNĚ ZDRAVÍ.**

ZAMĚSTNANCI ÚMČ BĚCHOVICE

Příjem inzerce a příspěvků:

tel.: 281 028 611,
734 448 768

sekretariat@praha-bechovice.cz

pl Šárka Hudečková

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 7–8/2011 je

15. 6. 2011

*Šéfredaktor: Šárka Hudečková,
redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, Mgr. Melanie Zajacová,
Bc. Aleš Rudl*

*Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát
Městské části Praha – Běchovice, Šárka Hudečková,
tel. 281 028 611, mobil: 734 448 768, e-mail: sekretariat@praha-bechovice.cz.
Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené
kontakty, nelze otisknout.*

*Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků
odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat
názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně
upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné
materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.*

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna ÚVALY, spol. s r.o.

Grafické práce: Marta Frnková.

Náklad: 850 ks

*Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce.
Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny.
V červenci časopis nevychází.*

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha – Běchovice.

Adresa vydavatele: Městská část Praha – Běchovice,

Za Poštovskou zahradou 479, 190 11 Praha 9.

tel. 281 028 611, fax 281 028 610,

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

Internetová adresa měsíčníku je

http://www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Fotografie na titulní straně: Jan Jech

I zde může být Vaše reklama, či sdělení..... neváhejte nás kontaktovat

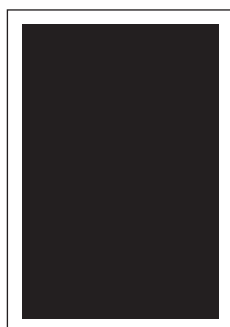
CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC

Černobílé provedení barev

VELIKOST	Základ DPH	Základní sazba DPH	Kč / 1 měsíc
1 strana A4	1 333,00	267,00	1 600,00
1/2 strany	667,00	133,00	800,00
1/3 strany	500,00	100,00	600,00
1/4 strany	333,00	67,00	400,00
1/6 strany	250,00	50,00	300,00
1/8 strany	167,00	33,00	200,00
1/16 strany	83,00	17,00	100,00

Barevná inzerce

VELIKOST	Základ DPH	Základní sazba DPH	Kč / 1 měsíc
1 strana A4	2 667,00	533,00	3 200,00
1/2 strany	1 333,00	267,00	1 600,00
1/3 strany	1 000,00	200,00	1 200,00
1/4 strany	667,00	133,00	800,00
1/6 strany	500,00	100,00	600,00
1/8 strany	333,00	67,00	400,00
1/16 strany	83,00	17,00	200,00



celá



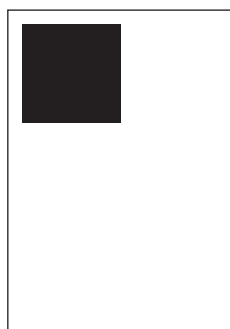
1/2



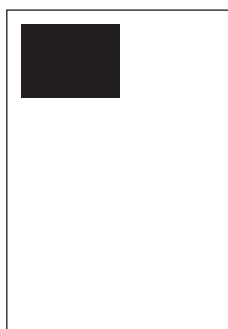
1/4



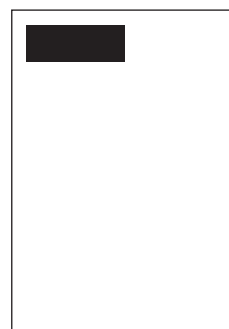
1/3



1/6



1/8



1/16