



Život BĚCHOVIC

Zpravodaj MČ Praha-Běchovice

Číslo 1

Leden 2006

DO NOVÉHO ROKU 2006

Vážení spoluobčané, čas nás posunul na počátek dalšího kalendářního roku – roku 2006. Jaký bude, záleží trochu i na každém z nás. Přejme si navzájem, aby se nám vyhnuly zdravotní problémy a aby rok 2006 byl pro nás a naše rodiny rokem klidným a úspěšným.

Rok 2006 je i rokem volebním. V červnu proběhnou volby do Parlamentu ČR, v listopadu pak volby do Senátu ČR a volby komunální tj. do zastupitelstev krajů a obcí, v Praze do Zastupitelstva hl. m. Prahy a do zastupitelstev městských částí. Využijte svého práva a jděte volit. Když si říkáte, že se vaším jedním hlasem nemůže nic změnit, nemáte pravdu. Na nás voličích záleží, jakým směrem se bude v příštím období ubírat naše republika, jak se nám bude žít a jak budou vzkvétat naše obce a městské části. Vybírejte své zástupce s rozmyslem. Pečlivě važte, jaké máte zkušenosti z jejich předcházející práce a s jakými cíly a představami kandidují.

Skončil rok 2005. Každý jsme v jeho závěru hodnotili, čím se zapsal do našeho života. Co nám přinesl dobrého a naopak na co bychom nejraději zapomněli.

Dovolte mi, abych při této příležitosti stručně shrnul nejdůležitější akce, kterými se rok 2005 zapsal do historie MČ Praha-Běchovice:

Z investičních akcí vyjímám:

1. Prakticky byla dokončena výstavba resp. rekonstrukce chodníků v zastavěné části Běchovic. Byla ukončena rekonstrukce spojovacího chodníku Běchovice I – nádraží Běchovice. Nově byl vybudován chodník podél ulice Mladých Běchovic od ulice Za Poštovskou zahradou za železniční mosty, kde navázal na chodník dokončený v roce 2004, k ulici Podnikatelská. Chodník byl vybaven novými zábranami pro ochranu chodců a proti vnikání soli a nečistot do „požární nádrže“. Dále byly zhotoveny nové chodníky v parcích Jana Husa v Běchovicích I a v Rubešových sadech v Běchovicích II.

2. Po několika desetiletích byly zrestaurovány všechny běchovické sochy a pomníky. Práce byly provedeny ve vysoké kvalitě. V rámci restaurátorských prací byl proveden i duplikát pamětní desky pana Ladislava Heyduka a zhotovena dokumentace všech soch a pomníků.



Nečekaná nadílka sněhu před koncem roku 2005 zaspala i historický patník s číslem třináct před hostincem U Koruny, odkud se v letošním roce poběží již 110. ročník slavných „Běchovic“.

AKTUÁLNĚ

Změna termínu uzávěrek ŽB
* **vždy do 15. dne v měsíci!!** *

Zasedání ZMČ Praha-Běchovice
* **7. února 2006 od 18.00 hodin** *

ZKUŠEBNICTVÍ a. s.

přijme elektromontéra

pro přípravu zařízení ke zkouškám
pro pracoviště v areálu VÚ Běchovice.
Nástup možný ihned nebo dle dohody!

Informace pan Kafka

tel.: 728 982 021

3. Byla dokončena druhá etapa rekonstrukce sportovního areálu MČ, tzn. dokončení úprav venkovních ploch včetně výstavby skateparku a dětského hřiště. V závěru roku byla zahájena závěrečná, třetí etapa rekonstrukce, tj. výměna oken a zateplení haly a šatnového bloku. Dokončena bude, vzhledem ke klimatickým podmínkám, v lednu letošního roku.



Na obložení celé budovy tělocvičny CHANOS padlo velké množství latí. Tělocvična dostává nový kabát. Doufejme jen, že se nestane brzy terčem sprejerů.

4. Byla provedena úprava dětských hřišť v Rubešových sadech v Běchovicích II a v Kuřatech v Běchovicích I.

5. Byla zahájena přestavba centra MČ výstavbou bytových domů Českobrodská ulice u č.p. 8. Výstavba probíhá dle harmonogramu a bude dokončena v podzimních měsících roku 2006. Vlastníkem č.p. 2 („spodního statku“) byla předána do stavebního řízení žádost o vydání územního rozhodnutí pro první etapu přestavby centra MČ severně od Českobrodské ulice.

6. V závěru roku 2005 firma ELTODO zahájila od léta slibované práce na nasvícení přechodu přes ulici Českobrodskou od ulice Richtera. Věřím, že práce budou skončeny v prvních dnech roku 2006.

7. Výstavbou přípojek inženýrských sítí byla zahájena stavba nové mateřské školy.

Z ostatních akcí (sport, kultura) vyjímám:

Městská část spolu se Sokolem Běchovice I uspořádala Dětský karneval.

Proběhlo slavnostní otevření skateparku, oválu pro kolečkové brusle a dětského hřiště. Při této příležitosti byl uspořádán 1. ročník Běchovické tretřičky, lehkotletických dětských závodů, které pořádala MČ a ZŠ.

Velký Dětský den v Kuřatech připravila pro děti MČ, ZŠ, Sokol Běchovice I a Středisko dětí a mládeže.

Čtyřicátý ročník závodu Mladé Běchovice pořádala Organizační výbor závodu pod záštitou nám. primátora hl. m. Prahy JUDr. Petra Hulinského.

Stodevátý ročník závodu v běhu silničním Běchovice – Praha, pořádal Organizační výbor závodu, pod záštitou primátora hl. m. Prahy MUDr. Pavla Béma.

Druhý ročník závodu na kolečkových bruslích Běchovice – Kyje pořádal Organizační výbor závodu.

Tradiční Mikulášskou besídku pro děti pořádala MČ, Sokol I, ZŠ za pomoci školní družiny a MŠ.

Slavnostní odhalení pamětní desky L. Heyduka v budově ZŠ a Den otevřených dveří ZŠ.

Několik kulturně naučných akcí pro děti a důchodce připravila Místní knihovna MČ.

Akce pro děti, včetně vlastního Dětského dne, připravil klub „Neposeda“.

Rybářské závody a další akce pro děti uspořádala MO Českého rybářského svazu.

Fotbalový oddíl Sokol Běchovice I uskutečnil sportovní turnaje na fotbalovém hřišti.

Sportovní turnaje pořádal také Sokol Běchovice II v areálu Na Korunce.

Pravidelné kulturně společenské akce pořádal Klub důchodců.

Tělovýchovný areál MČ „Na Sokolovně“ pravidelně využívá ke své činnosti ZŠ a několik sportovních oddílů.

Takový byl rok 2005 v Městské části Praha-Běchovice vyjádřený v heslech. Pro někoho možná překvapivé příjemné zjištění. Pro škarohlída a „škodila“ z podstaty jsou výše uvedené řádky zbytečné. Bude dále tvrdit, že v Běchovicích se „nic neděje“ a všechno by mělo být úplně jinak.

Je nutné si uvědomit, že za každou uvedenou akci je skryto hodně lidské práce a invence všech, kteří ji pro své spoluobčany připravili. Dovolte mi, abych poděkoval každému z vás, kdo jste se spolupodíleli na přípravě libovolné akce pro Běchovice, kdo jste se podíleli na zlepšení vztahů a života nás všech. Věřím, že vám mohu poděkovat za všechny občany MČ.

Klidný a úspěšný rok 2006 vám přeje

*Ing. Jiří Santolík,
starosta MČ Praha-Běchovice*

Fotosběrna

Jan Jech, Do Říčan 371
Provádíme korekce, případně retuš
digitálních fotografií podle přání
zákazníka.

Snímky ke zpracování lze poslat
přímo do laboratoře **fotostar.cz**
a zvolit sběrnou 45129
Informace na tel. **606 481 222**



Nové chodníčky a místa pro lavičky v okolí zrestaurované sochy Mistra Jana Husa zakryl první sníh. V Rubešově sadu byl pořízen snímek před položením zámkové dlažby.



STAŇTE SE SPOLUAUTORY

Hledáme spolupracovníky při vytváření fotokroniky obce. Pokud se vám, vážení čtenáři, podaří „ulovit“ nějaký zajímavý snímek, pošlete nám jej do redakce. Nezapomeňte připojit stručný popis akce, na které byla fotografie pořízena a jméno autora. Snímky budou zveřejněny nejen v Životě Běchovic, ale především uchovány v archivu pro příští generace.

Tři možnosti předání fotografií:

1. osobně na sekretariát ÚMČ Praha-Běchovice
2. do poštovní schránky Do Říčan 371
3. elektronicky na adresu zb@jchsoft.cz

Děkuji vám za spolupráci a těším se na vaše fotografie. Zkusme si zasoutěžit o nejlepší zimní snímek.

Jan Jech

Z JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Dne 14. prosince proběhlo mimořádné 41. zasedání ZMČ. Celé znění zápisu je k dispozici na ÚMČ a na www.praha-bechovice.cz.

V úvodu zasedání Ing. Santolík přednesl informaci ke stavu akce výstavba bytových domů při ul. Česko-brodská u č.p. 8.

Zastupitelstvo MČ Praha-Běchovice souhlasí:

- s konečným zněním Smluv a konečným zněním Dodatku č. 1 ke Smlouvě o výstavbě nových bytových domů „A“ a „B“ a zmocňuje starostu MČ jejich podpisem.

- s vložením zástavního práva spoluvlastnického podílu o velikosti 37190/464758 k rozestavěnému bytovému domu na pozemku parc. č. 639/25 a současně souhlasí s vložením zástavního práva spoluvlastnického podílu o velikosti 19458/216502 k rozestavěnému bytovému domu na pozemku parc. č. 643/8 do katastru nemovitostí.

Ing. arch. Bubník informoval o stavu akce „Obytný soubor centrum Běchovice I. etapa“.

Zastupitelstvo souhlasí s projektovou dokumentací pro územní rozhodnutí s tím, že dispozice objektu pro Úřad MČ bude v dokumentaci pro stavební povolení upravena dle požadavků zástupců MČ Praha-Běchovice (ing. arch. Bubník, pan Jáchym a pan Richter).

Tajemník Úřadu MČ Praha-Běchovice pan Jáchym informoval o jednání sociální komise v souvislosti s obsazením uvolněného bytu v DPS.

Zastupitelstvo souhlasí, aby uvolněný byt v budově DPS po paní Marii Rutnerové byl pronajatý paní Jaro-
slavě Doubkové z Běchovic II.

Ing. Santolík informoval o návrhu nájemních smluv s panem Hynkem Malíkem (výkup papíru) a Ing. Jaro-
slavem Knuppem (prodej stavebních směsí).

Zastupitelstvo souhlasí s uzavřením nájemní smlouvy s panem Hynkem Malíkem na pronájem části pozemků parc. č. 1230/11 a 1230/15, oba v kat. území Běchovice, které jsou ve vlastnictví hl. m. Prahy a svě-
řeny MČ Praha-Běchovice. Zastupitelstvo rovněž sou-
hlasí s uzavřením nájemní smlouvy s panem Ing. Jaro-
slavem Knuppem na pronájem části pozemku parc. č. 1230/11 v kat. území Běchovice.

Ing. Santolík podal informaci o situaci v souvislosti s kupní smlouvou a dodatky k této smlouvě s firmou SETTO. Dále informoval o stavu jednotlivých správních řízení ve věci výstavby haly SETTO.

Tajemník pan Jáchym informoval o stavu rozpočtu na rok 2005. Ing. Santolík přednesl návrh usnesení na schválení rozpočtové změny č. 6, která vyplývá z chybně sestaveného rozpočtu a omylů v účtování, zejména z 1. poloviny roku 2005 (chybně zařazené účetní operace).

Ing. arch. Bubník informoval o:

- stavebním povolení na zřízení autoškoly v objektu „Staré pošty“, ul. Českobrodská č. p. 1. Stavební povolení bylo vydáno pro firmu SAOS s.r.o,
- vydání dodatečného povolení k přístavbě ubytovny – šatny s klubovnou FK u fotbalového hřiště. Současně s povolením byl dán souhlas s užíváním,
- dopisu, který byl zaslán na MHMP – připomínky MČ ke stavbě 511 „Pražský rychlostní silniční okruh“,
- jednání o opravě dešťové kanalizace na území MČ Praha-Běchovice, kterého se zúčastnil starosta a zastupci projektantů a investora,
- stavu akce doplnění veřejného osvětlení v prostoru mezi ul. V Okálech a budovou Úřadu MČ Praha-Běchovice a současně přednesl návrh usnesení na vydání souhlasu s touto akcí,
- skutečnosti, že hl. m. Praha chce na území MČ instalovat monitorovací kameru (součást pražského kamerového systému). Upřesnění místa instalace kamery bude předmětem dalšího jednání.



Umístění jednoho z posledních panelů na druhém bytovém domě proběhlo těsně před Vánocemi

Pan Pošmura informoval o stavu čerpání grantů na podporu zájmové činnosti na rok 2005. Dále informoval zastupitele o rozšíření aktivit občanského sdružení „Neposeda“ a o jeho žádosti o finanční podporu na rozjezd nového projektu (maminky na mateřské dovolené s dětmi). Zastupitelstvo souhlasí s přidělením grantu ve výši 4.000,- Kč na rok 2005 na rozšíření aktivit občanského sdružení „Neposeda“.

Klub pro maminky s dětmi

úterý 10.00 – 12.00 a čtvrtek 10.00 – 12.00
Českobrodská 1, Praha-Běchovice
www.neposeda.org

Dne 21. prosince proběhlo 42. zasedání ZMČ. Celé znění zápisu je k dispozici na ÚMČ a na www.praha-bechovice.cz.

Zastupitelstvo MČ Praha-Běchovice vzalo na vědomí:

- zprávu o kontrole plnění úkolů do termínu konání 42. zasedání zastupitelstva,
- zprávu o činnosti ÚMČ od 40. do 42. zasedání Zastupitelstva MČ Praha-Běchovice a souhlasí s ní.

Ing. arch. Bubník informoval o žádosti firmy SINP-PS, s.r.o., o vyjádření a souhlas z pozice vlastníka k akci: „Lesopark Vinice, K.ú. Dolní Počernice, Běchovice“. Komise výstavby věc ještě projedná a doporučí další postup.

Zprávu o rozpočtovém výhledu a jeho návrhu na roky 2006 – 2009 přednesl tajemník úřadu. Zastupitelstvo tento návrh schválilo.

Zastupitelstvo MČ Praha-Běchovice schválilo rozpočet městské části na rok 2006. Dále vzalo na vědomí dopis z MHMP – odbor rozpočtu, a uložilo Úřadu MČ provést ve schváleném rozpočtu na rok 2005 a v rozpočtu na rok 2006 potřebné úpravy v souvislosti s bezúročnou půjčkou ve výši 16 668 836,- Kč na financování akce „Parkový a oddychový areál Běchovice“.

Ing. Santolík informoval o průběhu investičních akcí v městské části v roce 2005. Dále informoval o plánu investičních akcí v MČ na rok 2006. PaedDr. Matoušek poznamenal, že nerozumí tomu, proč občanské sdružení „Zdravé životní prostředí“ v Životě Běchovic neustále ve svých článcích napadá starostu, když „famózní“ výsledek v získávání peněz (79 473 000,- Kč na rok 2006) vychází především z osobního úsilí starosty a akce, které budou takto financovány jsou ve svém výčtu určeny na zlepšení života občanů v oblasti životního prostředí, volnočasových aktivit a sportu. Starosta uvedl, že mezi ním a občanským sdružením „Zdravé životní prostředí“ nejde o spor, ale naopak o shodu a články v Životě Běchovic pouze navozují dojem, že spolupráce není na dobré úrovni. Cíle MČ a občanského sdružení jsou však shodné.

Tajemník úřadu přednesl informaci o přípravě projektu hl. m. Prahy „Informační servis o životním prostředí ve vybraných městských částech hlavního města Prahy“, který má být financován ze strukturálních fondů EU. Zastupitelstvo považuje tento projekt za přínosný s ohledem na skutečnost, že otázka ochrany životního prostředí je důsledně zvažována při přípravě a realizaci každé akce, na které se MČ Praha-Běchovice podílí a výstupy z tohoto projektu budou jednoznačným přínosem pro kvalitnější posuzování těchto akcí.

Ing. Santolík informoval o stavu odměn předsedů výborů a komisí s ohledem na usnesení ZMČ č. 0007 ze dne 29. 1. 2003 a o rozporu tohoto usnesení s platnými předpisy. Tento rozpor byl odstraněn v závěru roku 2003 na doporučení auditorské firmy. Zastupitelstvo souhlasí, aby výše odměny předsedů výborů a komisí při MČ Praha-Běchovice byla ponechána ve stejné výši v jaké byla upravena na konci roku 2003 (tj. 930,- Kč/ měsíc hrubého i v roce 2004, 2005 a 2006).

Ing. Santolík a tajemník úřadu informovali o potřebě změny přílohy č. 1 zřizovací listiny DPS s ohledem na ukončení provozu kuchyně od 1. 1. 2006.

Dále informoval o stížnosti na nedostatečné „vánoční osvětlení“ v Běchovicích. Konstatoval, že na stížnost odpověděl podle rozhodnutí jednání zastupitelstva z 14. 12. 2005 a navrhl vrátit se k této otázce na přelomu jara a léta 2006.



Jako na horách si připadali obyvatelé ulice V Okálech na přelomu roku 2005/2006. Sněhová nadílka potěšila hlavně děti.

Ing. Santolík také informoval o stavu záměru na prodej pozemků parc. č. 131/1, 131/2, 130, 132/20 a 46/2 v kat. území Běchovice. Konstatoval, že přišly čtyři nabídky a komise pro otevírání obálek ve složení Ing. Santolík, ing. arch. Bubník, MUDr. Procházka a pan Kafka doporučila Zastupitelstvu pořadí nabídek. Návrh na prodej pozemku první nabídky v doporučeném pořadí nebyl přijat (hlasování: 5x - pro, 1x - zdržel se hlasování). Návrh na prodej druhé až čtvrté nabídky v doporučeném pořadí nebyl přijat (hlasování: 5x - zdržel se hlasování, 1x - proti). Zastupitelstvo MČ Praha – Běchovice s ohledem na schválení nového stavebního zákona bude na své poradě v lednu 2006 řešit text nového záměru na prodej těchto pozemků o celkové výměře 1004 m².

Pan Kafka měl připomínku k zastávce MHD v ul. Mladých Běchovic (poškozená střecha). Starosta informoval, že situace bude komplexně řešena v roce 2006.

PaedDr. Matoušek informoval o stavu koryta Rokytky, zejména o zanedbaném úseku pod Běchovicemi. Starosta jednal o možnostech čištění koryta, ale prozatím bezúspěšně. V jednáních s příslušnými správci bude starosta pokračovat.

Pan Pošmura měl připomínku ke stavu dešťové kanalizace na území MČ (do dešťové kanalizace jsou neoprávněně občany Běchovic vypouštěny i splašky). Starosta tuto připomínku doplnil a konstatoval, že Úřad bude hledat možnosti, jak zjistit, kdo porušuje platné předpisy a bude následovat postih a náprava. PaedDr. Matoušek navrhl, aby firma, která dělala průzkum dešťové kanalizace dala k dispozici podrobné materiály o průzkumu, ze kterých bude patrné, kdo je na dešťovou kanalizaci napojen.

Ing. Santolík podal informaci o pokácení ovocných stromů na zahradě MŠ v Běchovicích II. Konstatoval, že paní ředitelka informovala starostu o tom, že je nutné některé staré ovocné stromy porazit (nutnost opravy oplocení, špatný zdravotní stav stromů a nebezpečí pro děti – hmyz na ovoci). Paní ředitelka MŠ nečekala na projednání a na vlastní náklady stromy odstranila. Starosta konstatoval, po dohodě s předsedou komise životního prostředí, že se jednalo o odstranění ovocných stromů, které bylo nutné stejně porazit, takže nevznikla MČ žádná škoda a naopak nevznikly náklady na odstranění stromů.

Zpracoval Jan Jech

ZAPIŠTE SI DO KALENDÁŘE

Termínový kalendář veřejných zasedání ZMČ v roce 2006.

Zasedání budou v letošním roce vždy první úterý v měsíci od 18.00 hodin.

Termíny pravidelných zasedání: 7. února, 7. března, 4. dubna, 2. května, 6. června, 4. července, 5. září a 3. října 2006.

Abychom mohli co nejdříve po zasedání přinést zprávy občanům, dochází k posunutí uzávěrek Života Běchovic. Své příspěvky, prosím, posílejte nejpozději do **15. dne v měsíci**. Snahou redakce bude, aby byl zpravodaj připraven k distribuci pravidelně začátkem každého měsíce.

(-red-)

PNEUSERVIS

Jaroslav Buřič

Pondělí	12 – 18 hod.	190 11 Praha-Běchovice
Út – Pá	8 – 18 hod.	Českokobrodská č. 23
Sobota	9 – 12 hod.	IČO 49362241

Tel.: 281 931 835, 602 651 063
 www.pneuburic.cz, E-mail: servis@pneuburic.cz
opravy osobních a nákladních pneu

ZEMŘEL NA KONCI VÁLKY

Před několika lety se stala smutná věc, kdy byla v nádražním prostoru Běchovice neznámými zloději odcizena pamětní deska našeho kamaráda Ladislava Hejduka, který v šestnácti letech zemřel na následky střelného zranění v blízkosti svého rodiště.

Se ztrátou pamětní desky jsem se já a jeho přátelé nechtěli smířit, a proto jsem na zasedání ÚMČ v roce 2004 požádal, aby byla na památku Ladislava Hejduka zajištěna náhradní pamětní deska. Jsem rád, že se tak po roce stalo a deska byla za přítomnosti starosty Ing. Jiřího Santolíka, ředitele školy Mgr. Jaroslava Svátka, žáků školy a dalších hostů slavnostně odhalena v budově školy. Díky všem, kdo se na této záslužné věci podíleli. V loňském roce od smrti našeho kamaráda uplynulo již 60 let.

V úctě Václav Syrovátka



V roce 1975 byl prostor u pomníčku Ladislava Hejduka upraven členy TJ Sokol Běchovice II.



Členové TJ Sokol Běchovice II a zástupci MNV pokládali květiny k pomníčku Ladislava Hejduka pravidelně. Fotografie byla pořízena 9. května 1971.



V roce 1945 jim bylo kolem šestnácti let. Nyní přišli společně se starostou obce Ing. Jiřím Santolíkem odhalit pamětní desku, která připomíná tragickou událost z konce války.

VZPOMÍNKY

V místech, kde je nyní nájezd na Jižní spojkou býval pod větvemi stromů malý pomníček. Bylo zvykem, že 5. května zástupci obce, žáci školy a místní občané uctili památku padlých položením kytice v místě, kde k tragické události došlo. Při rekonstrukci silnice musel pomníček ustoupit a pamětní desky běchovických padlých byly umístěny do budovy nádraží. Zde došlo k jejich odcizení.

Nyní byla pamětní deska Ladislava Hejduka umístěna v budově školy, kde byla koncem války maďarská nemocnice. O odhalení desky se postaral pan Josef Kraucher, kte-



Josef Kraucher odhaluje desku L. Hejduka

rý byl i při tragickém okamžiku svého kamaráda. „Sešli jsme se jako bojová četa pod vedením Viléma Šárala. Byli jsme spolu s dalšími Sokoly v příkopu u bývalých uhelných skladů a sledovali projíždějící německý pancéřový vlak. On najednou vylezl a chtěl vystřelit. V tom místě byl ale průjezd, jak vozili ze skladů uhlí. Proto to bylo otevřené až směrem ke kolejišti. Němci ho z vlaku viděli a... Dvě rány měl v sobě. Spolu s jeho otcem jsme Ládu odvezli do nemocnice v Českém Brodě, kde zraněním podlehl.“ Také pan Zdeněk Váňa s manželkou, panem Sedláčkem a panem Syrovátkou vzpomínali na svého spolužáka a kamaráda.

Jan Jech

RC REKONDIČNÍ CENTRUM
Velebného 1821, Újezd nad Lesy, 190 16 Praha 9
telefonické objednávky v provozní době
tel. č.: 607 914 725
- PLACENÁ INZERCE -

Jste ve stresu, nestiháte, nesoustředíte se? Ztrácíte vitalitu? Máte problémy s nadváhou? Máte problémy s pohybovým aparátem? Jste nespokojeni se vzhledem Vaší pleti a pokožky? Máte oslabenou imunitu? Máte bolesti šíje a zad? Trpíte artrotickými či revmatickými záněty? Potřebujete urychlit pooperační hojení včetně hojení jizev? Chcete odstranit celulitidu a strije?

MY VAŠE PROBLÉMY, S VAŠÍ POMOCÍ, ODSTRANÍME!

Nabízíme komplexní služby pro celkovou rekondici a regeneraci v nově vybudovaném klidném a atraktivním prostředí.

Pokud máte zájem, objednejte se u nás telefonicky předem na nezávaznou konzultaci. Objednávky prosím směrujte na dny pondělí, středa a pátek, v době od 8.30 do 12.00, odpoledne od 15.30 do 18.00 hod.

Nabízíme tyto služby:

1. Cvičení na 7 rekondičních stolech, 1 lekce 1 hod.
2. Jednorázové rašelinové obklady max. 30 min.
3. Masáže včetně infrazářiče max. 60 min.
4. Bioptron – biolampa – (ošetření zánětů dých. cest, dutin, alergií, kožních nemocí, kloubních nemocí, kosmetických problémů (zejména akné, oživení pleti a odstraňování drobných vrásek s pomocí gelu Asklepio). Max. 40 min.
5. Lymfomasáž pomocí tlakových vln Lymfoven:
1. dolních končetin, hýždí, břicha a pasu. 2. horních končetin. Obnovování elasticity cév a žil, odstraňování celulitidy, 60 min.
6. Biostimulační laser neinvazivní – odstraňuje a léčí bolesti kloubů, svalů, šlach, úponů, urychlí pooperační hojení, zacelí a zbělí jizvy. Pro drobné jizvy a výkony v rozsahu do 5 cm² nabízíme Laser sondu. Max. 45 min., dle diagn.
7. Laser kosmetický s laserovou maskou Asklepio pro kosmetické účely – léčení akné, odstraňování vrásek a regeneraci pleti. Max. 60 min. 1 terapie včetně kosm. ošetření.
8. Masáže přístrojem Body Roll, pro prokrvení – pro odstraňování podkožního tuku – celulitida, strije, odstraňování tukových polštářů, 8 – 20 min.
9. Masáže vacupresurní a vacupulsní mechanické, včetně kosmetického ošetření a infrazářiče, za pomoci přístroje s pomocí baněk, odstraňuje strije, celulitidu, vrásky a redukuje podkožní tuk. Délka ošetření dle rozsahu a požadavku klienta, min. doporuč. 20 min. 1 terapie.

10. Spalovač tuku Vacu Well: pohybový systém za principu podtlaku úspěšně odstraňuje tuk z hýždí, břicha a stehen během dvou měsíců, při čerpání 3x týdně. Pro ještě výraznější efekt hubnutí, doporučujeme užívat potravinové doplňky podporující hubnutí a obsahující řadu vitamínů a minerálů, které vám individuálně doporučíme a zajistíme.

Další výrazný účinek hubnutí se projeví o 10 až 20 % užíváním Oxygenoterapie, tj. dýchání kyslíku pomocí speciálního mobilního přístroje prostřednictvím vlastní kanily – nosní cévky. Zaručujeme efekt pro celkovou rekondici a zhubnutí o 5 až 10 kg po 24 lekcích a 0,5 hod., čerpaných pravidelně 3 x týdně, t.j. dva měsíce.

11. OXYGENOTERAPIE – zvýšení obranyschopnosti organismu, prokrvení srdce a mozku, zvýšení tělesné a duševní výkonnosti, stabilizace krevního oběhu, snížení důsledků stresů, roztažení všech krevních cest. Při užívání tablet OXY-OXC, pomáhá snižovat nadváhu a předchází rakovině střev.

12. Turbosolárium Sun Capsule 48 včetně prodeje solární kosmetiky.

13. Prodej ryze přírodních potravinových doplňků a kosmetických přípravků z čisté finské přírody vyzkoušená a zaručená podpora imunitního systému (chřipky, alergie, kožní nemoci) dospělým i dětem, přípravky proti osteoporóze, srdečním a cévním chorobám a další. V kosmetice především okamžitá pomoc v přípravku PYCNOGENOL GEL pro odstranění drobných vrásek a osvěžení pleti – viditelný výsledek již po 7 dnech aplikace 2x denně. Řada dalších přírodních přípravků pro omlazení pokožky s obsahem vitamínů a minerálů.

14. NA VAŠE PŘÁNÍ vám SESTAVÍME OSOBNÍ BLOK SLUŽEB za předpokladu, že využijete alespoň tři služby z uvedených nabídek, že minimálně v den objednávky uhradíte alespoň 1/3 ze smluvní ceny. Osobní blok sestavený alespoň ze třech služeb je o 10 – 20 % levnější než ceny za jednotlivé služby. Měřítkem pro slevu je počet předplacených lekcí a termín, ve kterém jsou tyto nasmlouvané služby (lekce) vyčerpány.

15. Bezúplatné porady a prohlídky v RC po předchozím objednání.

16. V ceně služeb je započítána neomezená konzumace stolní vody včetně plastového kelímku – nutný pitný režim.

V ceně služeb je započítáno parkovné na vyhrazeném soukromém pozemku provozovatele po dobu terapie.

Klient na objednanou terapii musí být vybaven sportovním oděvem, nejlépe bavlněným tričkem s dlouhým rukávem, bavlněnými dlouhými přiléhavými kalhotami (legíny, tepláky a pod.), bavlněnými ponožkami (podlaha je vyhřívaná), ručníkem, pro Vacu Well prázdnou PET lahev, o obsahu nejlépe – 5 dcl.

PREVENCE PROTI DROGÁM

V první řadě je třeba uvést, že sebelepší výchova či prevence výskyt tohoto jevu nevylučuje. Dobrá výchova a účinné preventivní metody pouze snižují riziko. Hlavní věcí je vybudování vzájemné důvěry a pocitu sounáležitosti všech členů rodiny, jistoty pevného zázemí v rodině. Velmi důležité je o drogách s dítětem pohovořit a říci mu, jaký mám postoj k drogám já a co si o nich myslím. Dále je důležité pomoci svému dítěti nalézt a udržet sebedůvěru. Mladý člověk, který si věří a který se dokáže prosadit v kolektivu ostatních, má větší šanci nenechat se strhnout negativním příkladem. Výborné je stanovit si společně s dítětem skutečně reálné cíle a nesrovnávat jeho schopnosti se schopnostmi vrstevníků.

Dospělý by měl umět poradit svému dítěti, jak se má zachovat až mu bude některý z jeho kamarádů drogy nabízet. Cennou devizou rodiče bývá pravidelně hovořit se svým dítětem o tom, co ho v současnosti trápí, pozorně ho vyslechnout, popř. mu pomoci při zvládání negativních tlaků ze strany jeho vrstevníků.

Významnou roli bezesporu hrají pozitivní aktivity dítěte – např. fotbal, karate, nejrůznější kroužky, preventivní účinek těchto aktivit se rozhodně vyplatí. Rovněž doporučujeme aktivně se zajímat o kamarády dítěte, jací jsou, jak se chovají, co si o nich dítě myslí a jak jsou pro něj důležití.

Dnes je velmi populární tzv. „volná výchova“. Domníváme se, že rozumnější je, samozřejmě s ohledem na věk, svému dítěti přidělovat některé povinnosti v domácnosti a trvat na jejich pravidelném plnění. Tím děti učíme určitému řádu a sebekázni, v tomto ohledu se přenáší vlastní příklad chování, které dítě u nás spatřuje. Zásadní věci, které platí ve výchově obecně a v prevenci sociálněpatologických jevů je, své dítě bezpodmínečně přijímat a mít ho rád. Velmi užitečné je učit své dítě asertivitě, tedy např. naučit ho odmítat kamaráda. Jiný názor na některé věci a situace ještě nemusí znamenat ztrátu vztahu. I malé dítě bychom měli naučit, že je možné odmítnout i dospělého člověka, jestliže se k němu chová způsobem, který mu připadá divný. Svěří-li se nám dítě, nikdy se na něj nesmíme zlobit a vždy bychom měli ocenit jeho důvěru.

V případě, že již u svého dítěte zjistíte drogy, radíme napanikařit, celou situaci v klidu rozebrat např. s manželem a potom společně hledat řešení, nejlépe za pomoci odborníků ve specializovaných zařízeních.

*Obvodní ředitelství Policie Praha III, PIS
kpt. Mgr. Gabriela Krupičková*

**Dubové podlahy,
schody, střešní okna**

Tel.: 777 788 164



Klub Neposeda

pondělí 16.00 – 18.00 a čtvrtek 15.00 – 17.00

Českobrodská 1, Praha-Běchovice

www.neposeda.org

KONEC ROKU V DRUŽINĚ

Dne 29.11. 2005 navštívila školní družina místní knihovnu v Běchovicích. V knihovně nás přivítala paní Santolíková. Usadila nás na židle a začala dětem vyprávět o knihovně. Děti se dozvěděly, jak mají postupovat, když si chtějí půjčovat knihy nebo chodit do knihovny na internet. Potom vzala do ruky knihu, ze které přečetla dětem jednu kapitolu Královna Koloběžka první. Kniha se jmenovala Fimfárum od Jana Wericha. Proč zrovna tuto knihu? Autor měl v tomto roce hned dvě výročí. Narodil se 6. února 1905 a zemřel 31. října 1980.

Touto cestou bychom rádi poděkovali za skutečně krásné chvíle poezie pro děti. Přejeme paní Santolíkové šťastný nový rok.

I do školní družiny si našel cestu v pondělí čert, Mikuláš a anděl. Zlobivé děti se musely vykoupit básničkou nebo písničkou a slíbit, že se polepší a hodné děti pochválit. Některé družinové děti chtěl dokonce odnést čert s sebou do pekla, aby se tam polepšily. My jsme je ubránili a nedali je a slíbili jsme Mikulášovi, že se polepší. Všechny děti dostaly od Mikuláše a anděla malý dárek.

Dne 6. prosince se vydala školní družina na výlet do Prahy, která byla přeplněna vánoční atmosférou. Tam i nazpět jsme jeli vláčkem. Dětem se toto cestování líbí víc než autobusem či metrem. Na výlet s námi jely dvě maminky, paní Majstrová a paní Tesaříková. V Praze jsme navštívili pěší zónu na Příkopech, Václavské a Staroměstské náměstí. Děti si po cestě nakupovaly dárečky a hlavně něco dobrého pro sebe. Výlet se nám vydařil a moc líbil. Touto cestou bychom rády poděkovaly maminkám za pomoc s dětmi na výletě.

V úterý 13. prosince 2005 se konala ve školní družině vánoční besídka. Děti si donesly cukroví a hlavně dárečky pro své kamarády. Zpívali jsme vánoční koledy s pomocí malých hudebních nástrojů, ukazovali si některé vánoční zvyky a hráli jsme hry na téma „zima“. Na konci besídky jsme se vydali s dětmi po škole hledat, jestli tam nenechal Ježíšek nějaké dárky. K radosti dětí jsme skutečně brzy skrýš objevili. Po návratu do družiny našly děti i dárečky pod stromčkem v družině.

Kateřina Kuková

ZDAŘILÁ MIKULÁŠSKÁ

V neděli 4. prosince proběhla v areálu tělocvičny Chanos Mikulášská besídka, kterou připravila Městská část Praha-Běchovice, TJ Sokol a mateřská škola spolu s družinou místní školy.

Chtěli bychom poděkovat za pracovníky úřadu především mateřské školce pod vedením paní ředitelky Radky Požárkové. Ve spolupráci se svými kolegyněmi a dětmi vytvořila nádhernou atmosféru odpolední besídky. Vychovatelky Kateřina Kuková a Radka Žaloudková s žáky družiny vyzdobili prostory tělocvičny svými díly na motivy Mikulášů, čertů a andělů.

Ten, kdo neviděl, neuvěří, jak mohou tak malí „Cipísci“ vytvořit úchvatná díla. Je to obrovská trpělivost a ochota věnovat se těm nejmenším a myslíme si, že pro nás je to závazek odměnit je za jejich šikovnost uspořádáním několika akcí v roce. Zvlášť když jsou ochotní pod vedením svých učitelek přispět a pomoci.

Děkujeme firmám a podnikatelům za příspěvky na balíčky pro děti. Pracovníci úřadu za vybrané peníze připravili 150 balíčků, které si odnesly všechny poslušné děti. Tímto vznikla výborná spolupráce mezi zdejšími podnikateli a ÚMČ, i když jediné, čím můžeme oplátit jejich náklonnost, je poděkování ve zpravodaji Život Běchovic.

Poděkování si zaslouží:

Dodávky.com s.r.o.

Firma Komárek

Fábera software

Účetnictví

Účetní poradce

Pneuservis

Starosta obce

Sportovní areál Chanos

Pan Michal Jiřík

pan David Žaloudek

pan Komárek – pekárna

pan Tomáš Fábera

paní Božena Loulová

paní Markéta Voříšková

pan Jaroslav Buřič

Ing. Jiří Santolík

pan Miroslav Kunderát

Za podporu děkují

Kamila Sviderská, Marie Volfová, Martin Richter



Během odpoledne měly děti možnost přednést nebo zazpívat básničku pro Mikuláše a zasoutěžit si. V závěru dostaly bohatou nadílku.

SOU a SOŠ SČMSD Praha, Slavětinská 82, Praha 9
vás srdečně zve na

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

25. 11. 2005 od 14.00 do 18.00 hodin

28. 1. 2006 od 9.00 do 13.00 hodin

Informační den bez praktických ukázek 8. 2. 2006 od 14.00 do 17.00 hodin.

Přijďte se podívat a ochutnat výrobky našich žáků!
Ve školním roce 2006/2007 přijímáme žáky do těchto oborů:

kuchař – číšník (tříletý s výuč. listem)
kuchař – kuchařka (tříletý s výuč. listem)
číšník – servírka (čtyřletý s maturitou)
kuchař – kuchařka (čtyřletý s maturitou)
hotelnictví a turismus (čtyřletý s maturitou)
společné stravování (dvouletý nástavbový obor)

Vlastní ubytování i stravování v areálu.

25. 2. 2006 připravujeme

přijímací zkoušky nanečisto!

Doprava: MHD 261. 303 z Černého Mostu, vlakem z Masarykova nádraží.

Informace: www.hotelova-skola.cz,

Tel.: 281 962 111 – pí Opletalová, Fax: 281 962 109,
e-mail: sekretariat@hotelova-skola.cz

PORTRÉT TUŽKOU ZA 3 DNY

se naučíte kreslit metodou One Brain!

Kurz tvořivosti – kreslení portrétů.

lektor: Ing. Komárek

mobil: 737 852 254

kreslení@centrum.cz

<http://kresleni.euweb.cz/>

příští kurz: únor 2005 – škola Sibřina

Chřipka versus nachlazení

V tomto ročním období se mnozí z nás nevyhnou běžnému nachlazení či chřipce. Protože si stále mnoho lidí plete chřipku s nachlazením, pojďme si říci základní rozdíly. Připomeneme si jak se těmto nepříjemným „věcem“ vyvarovat či je zmírnit.

Nachlazení i chřipku vyvolávají viry, které se přenášejí nejčastěji kapénkovou infekcí a uchyťí se na sliznici nosu nebo krku a odtud se rozšíří do horních cest dýchacích a někdy mohou přejít až do plic.

Nachlazení

Klasické příznaky, které přetrvávají asi týden jsou: – ucpaný nos – pomohou nám kapky do nosu, které umožní splasknutí nosní sliznice a bude se nám lépe dýchat. Nutné je upozornit, že bychom nosní kapky neměli používat déle než týden z důvodu podráždění a vysušení nosní sliznice. Vhodnou pomocí může být například mořská voda ve spreji obohacená dexpanthenolem. – bolesti v krku – k dispozici máme řadu lékových forem, pohodlné jsou cucavé pastilky, které máme vždy při ruce. Vhodné jsou různé spreje a nebo kloktadla – chrapot a ztráta hlasu – zde pomůže např. Vincentka v pastilkách nebo cucavý Panthenol, z homeopatik potom Homeovox.

Chřipka

Poznáme ji tak, že udeří náhle a projevuje se horečkou, velkou únavou, bolestí hlavy, svalů a kloubů. Od těchto příznaků nám pomohou látky s účinkem:

- analgetickým (proti bolesti)
- antipyretickým (snižující teplotu)
- antiflogistickým (protizánětlivým)

Mezi tyto léky patří např. paracetamol (Panadol, Paralen, Medipyrin) ibuprofen (Ibalgin, Brufen, Nurofen) nebo speciální kombinace přímo na chřipku, které nám pomohou i od kašle či rýmy (Coldrex, Modafen, Nurofen Stopgripp, Aspirin – C).

V lékárně je koupíme jako tablety a pro ty nejmenší jsou v podobě sirupů nebo čípků.

Nutné je připomenout, že běžnou sezónní chřipku či nachlazení antibiotika nevyléčí, a je proto zbytečné se jich u lékaře domáhat.

Kdy je nutno vyhledat lékaře?

- máte-li teplotu vyšší než 39 °C
- máte-li bolesti na prsou a dušnost
- při hnisavém nebo krvavém hlenu

Léčbu můžeme doplnit

– zvýšením příjmu vitamínu C, nejlépe v podobě tablet s prodlouženým účinkem, postačí nám vzít jednu tabletu denně,

- zinkem, který pomůže zastavit nachlazení,
- Echinacea v tabletách, kapkách nebo sirupu posiluje imunitní systém,
- dále pak v zimě předcházíme nachlazení zvlhčením vzduchu v místnosti a také uvažujte o očkování proti chřipce, zvláště často nemocní a starší občané. Nejlépe je ale dát se očkovat na podzim, ještě než začne chřipková sezóna (každý rok je nutné očkování obnovovat, protože se stále objevují nové kmeny viru chřipky),
- uleví se nám také při pití bylinkových čajů. Vhodná je mateřídouška, květ lípy, jitrocel... Můžeme si ale i koupit čajovou směs při nachlazení nebo průduškovou čajovou směs.

Přála bych si, aby nás tyto nepříjemné choroby minuly, a když ne, tak doufám, že jsem vám pomohla jak při výběru, tak při prevenci a nebo alespoň v tom, jak s nimi „bojovat“. V každé lékárně vám rádi pomohou při výběru.

*Veronika Lážková
farmaceutická laborantka*

FAKTA O PTAČÍ CHŘIPCE

V současné době se hodně mluví o ptačí chřipce. Co o ní víme a jak proti ní bojovat jsme zjišťovali u Světové zdravotnické organizace.

- * První případy u ptáků byly identifikovány v Itálii před sto lety.
- * Chřipka se nejrychleji rozšiřuje u divokých kachen a domácího ptactva, zvláště kuřat.
- * Ptačí chřipka běžně napadá jen ptáky a prasata. První případ přenosu na člověka se objevil v Hongkongu v roce 1997, šest lidí zemřelo.
- * Aby člověk dostal ptačí chřipku, musí být delší dobu v blízkém kontaktu s nakaženými ptáky. Na nemoc dosud zemřelo asi 70 lidí.
- * Chřipka se nejvíce rozšiřuje v jihovýchodní Asii, v Evropě nejvíce zasáhla Nizozemsko, kde v roce 2003 zemřel veterinář, 83 lidí bylo vážně nemocných.
- * Nemocný člověk má horečku, bolest v krku, kašel a potíže s dýcháním.
- * Ptačí chřipka se z jednoho člověka na druhého nepřenese.

Jak proti epidemii bojovat

- * Lidé, kteří přicházejí do styku s ptáky, dostanou vakcíny.
- * Při epidemii co nejrychleji vybit zvířata.
- * Na ptačí chřipku existuje pro lidi lék, je však málo rozšířený kvůli vysoké ceně.

Zdroj: Světová zdravotnická organizace

NOVINKA U NEPOSEDY

Klub Neposedá

Poslední měsíc v roce byl v Klubu Neposedá opravdu perný. Nejenže probíhaly pravidelné pondělní a čtvrteční kluby, navíc jsme uspořádali několik speciálních akcí.

Kluby jsou otevřené všem dětem, které zrovna neví, kde a s kým by trávily svůj volný čas, dětem, které se nechtějí nudit. Dobrovolníci pro ně vždy mají připravené hry a soutěže a v klubovně je široký výběr společenských her a pomůcek na různé činnosti. Každé dítě může přijít se svým nápadem, přinést tip na hru, poslechnout si svou hudbu nebo si s dobrovolníkem nebo ostatními jen tak popovídat.

Speciální akce jsou otevřené nejen dětem, ale i rodičům nebo dalším „dospělákům“, kteří mají chuť se připojit. V sobotu 10. prosince jsme již tradičně připravovali vánoční cukroví a zdobili dortíky – dokonce i s rodiči a v neděli 17. prosince jsme spolu s Restaurací Koruna zorganizovali Vánoční karneval. Obě akce se vydařily. V době konání karnevalu však zapracovaly předvánoční přípravy, nemoci i odjezdy na hory, a tak dětí bylo méně než jsme předpokládali. Měli jsme připravené odměny a pro každé dítě balíček ovoce a sladkostí. Protože nám jich dost zbylo, rozhodli jsme se udělat radost dalším dětem. Paní Michalů, vedoucí Restaurace Koruna, balíčky předala dětem v mateřské škole v Běchovicích.

Více se o našich aktivitách dozvíte na internetových stránkách www.neposeda.org. Neváhejte se k nám přijít podívat!

Všem upřímně děkujeme za podporu. Přejeme vám mnoho radosti v novém roce!

Klub pro maminky s dětmi

Od 10. ledna 2006 otevíráme Klub pro maminky s dětmi. Klub určený rodičům a dětem zejm. od 1,5 do 3 let bude fungovat každé úterý a čtvrtek dopoledne od 10.00 do 12.00 hodin v klubovně Neposedá (Česko-brodská 1, Stará pošta, Běchovice).

Na programu bude volná herna, kolektivní hry a cvičení, pro maminky posezení, internet aj. S sebou je potřeba vzít přezůvky a symbolické vstupné 30,- Kč/dítě/den.

Vedoucí klubu a kontaktní osoba je paní Alena Fritzenová, mobil 736 452 377.

Chcete-li se dozvědět více, zveme vás na první „seznávací“ hodinu, která proběhne ve čtvrtek 5. ledna 2006 v 11.00 hodin v klubovně Neposedá. Zde vám sdělíme více informací, seznámíme vás s výhodami klubu a zodpovíme vaše dotazy. První klub se uskuteční 10. ledna 2006. Počítejte prosím s tím, že velikost prostor klubu je omezená.

Závěrem bychom chtěli poděkovat Zastupitelstvu MČ Běchovice a panu starostovi za podporu a finanční příspěvek na zakoupení základního vybavení – hraček pro děti.

Děkujeme a těšíme se na vás!

Za Neposedá o.s.

Melanie Zajacová

koordinátorka projektů

605 861 109, info@neposeda.org

www.neposeda.org



Vánoční pečení v klubovně Neposedy přilákalo malé i velké „pekaře“

Společnost BIOFAKTORY PRAHA spol. s r.o.
se sídlem v Praze 9-Horních Počernicích, Na Chvalce 2049
přijme zaměstnance na pozici SKLADNÍK.

požadavky: – řidičský průkaz na vysokozdvizný vozík
– znalost práce ve skladu
– zodpovědnost
– trestní bezúhonnost

Nástup možný ihned!

Kontaktní osoby: Pavel Jelínek tel. 281 920 737 linka 125, e-mail: jelinek@biofaktory.cz
Irena Szabová tel. 281 920 737 linka 136.

CO JSME PILI NA SILVESTRA

Dnešní díl našeho vinného seriálu věnujeme odrůdám, jejichž názvy nás upoutají na etiketách. Jde o celosvětově platný systém značení, výjimkou jsou pouze vína francouzská, která před odrůdou upřednostňují místo, kde víno zráló a bylo vyrobeno.

Odrůd vinné révy existuje několik tisíc, ale jen několik desítek je celosvětově rozšířených. Tradičně se rozdělují podle barvy hroznů na bílé a modré, ačkoliv barva tzv. bílých hroznů bývá ve škále od světlé zelené přes žlutou až k růžové a modré hrozny mohou mít barvu tmavě červenou až inkoustově modrou. Z bílých hroznů se vyrábějí bílá vína, ale ta je možno vyrobit i z většiny modrých odrůd. Vtip je v tom, že červené barvivo je většinou obsaženo jen ve slupkách modrých odrůd, nikoliv ve šťávě, a je rozpustné v alkoholu. Červené nebo růžové zabarvení výsledného nápoje je tedy podmíněno společným kvašením tzv. matolin s moštem.

Odrůdová skladba našich vín je daná jednak tradicí, jednak tvůrčím přístupem našich šlechtitelů. V rámci evropského vinařství jsou pro každý region určeny optimální odrůdy.

Pozoruhodné je, že některé z nich jsou velmi staré, dokonce se spekuluje, že například odrůdu Chardonnay přinesli do Evropy křižáci v době prvních křižáckých tažení.

Za jednu z nejstarších odrůd je považován také Tramín červený, snad se pěstoval již ve starém Římě pod jménem Vitis aminea. Révu, kterou dovezl do Čech Karel IV. identifikujeme dnes jako Rulandské bílé, i když tento název nese až od roku 1993. Proti dřívě u nás užívanému názvu Burgundské bílé se ohradili francouzští vinaři a mezinárodní arbitráž jim dala za pravdu. Další odrůdy s francouzským původem jsou Muškát Ottonel, Sauvignon, z modrých odrůd potom Cabernet Sauvignon, Rulandské modré, velmi stará odrůda Merlot, jež je základem bordeauxských vín a Svatovavřinecké, které se však dnes již pěstuje pouze mimo Francii. Neznámý původ má modrá odrůda Frankovka, hojně pěstovaná ve střední Evropě, a Modrý Portugal, jehož název je zavádějící, určitě nepochází z Portugalska. Taktéž bílá odrůda Vlašský ryzlink pravděpodobně není z Itálie, ale z Rakouska, stejně jako Sylvánské zelené, Veltlínské zelené, Neuburské a modrá odrůda Zweigeltrebe. Německo přispělo do kulturního fondu bílými odrůdami Ryzlink rýnský, Müller Thurgau, Kerner a Rulandské šedé, z Maďarska pochází Irsai Oliver, z Itálie Veltlínské červené rané, ze Slovenska Devín a pokud jde o modré odrůdy, pak Alibernet je z Ukrajiny.

Poměrně bohatý je vklad našich vinařů k odrůdové skladbě středoevropského regionu. Z bílých odrůd byly u nás vyšlechtěny Aurelius, Lena, Malverina, Muškát

moravský, Pálava a Veritas, z modrých Agni, André, Ariana, Cabernet Moravia a Neronet.

Odrůda Neronet je zajímavá tím, že patří mezi tzv. barvířky, červené barvivo je u těchto odrůd i ve šťávě. Také ji téměř nenajdeme jako samostatnou odrůdu na etiketách, používá se hlavně k chuťovému scelování jiných odrůd. (Podobná je ukrajinská Alibernet.)

Pokud se týká podílu jednotlivých odrůd na celkovém objemu pěstování, pak nejvíce (15 %) se uplatňuje odrůda Veltlínské zelené, následuje Müller Thurgau (14 %), Ryzlink vlašský (10 %), Svatovavřinecké (9 %), Frankovka a Ryzlink rýnský (po 6 %), Rulandské bílé (5 %), Zweigeltrebe (4 %), Chardonnay a Sauvignon (po 3 %).

Stejně jako pravověrní vinaři přísahají na burčák (ovšem ne ten, který je nám vždy na podzim nabízen u silnic), mají i tzv. mladá vína své skalní přívržence. Tradičně třetí čtvrtek v listopadu je svátkem mladého Beaujolais, letos nás oslovili i naši vinaři nabídkou Svatomartinských vín. Jako „mladé víno“ se označuje to, které přichází do prodeje nejpozději do konce kalendářního roku. Naopak víno označené slovem archivní se smí prodávat nejdříve tři roky po roku sklizně.

Další zajímavosti, které najdeme na etiketách budou obsahem příštího povídání o víně. Na zdraví!

Připravila Zdena Půčeková

Lacina – Koubský

Praha 9-Újezd nad Lesy,
Chmelická 556

Sdružení elektro
Elektroinstalace

ELEKTROINSTALACE DO 1 000 V



rodinné domy * bytové jednotky
dílny * průmyslové rozvody
kanceláře * el. revize zařízení
příhlášky PRE a STE * hromosvody
rekonstrukce bytových jader
slaboproudé rozvody:
DT, STA, ST, počítačové sítě
přípojky NN do 400 V
opravy a havárie kabelů a el. zařízení
výroba rozvaděčů NN

korespondenční adresa: kancelář firmy:
Praha 9-Újezd nad Lesy Praha 9-Újezd nad Lesy
Chmelická 556 Sulovická 1234
PSČ: 190 16 Areál Stavebniny STAKO

tel./fax: 281 970 344
tel. privat: 281 972 632
mobil: 603 413 202 Vladimír Lacina
mobil: 605 771 056 Jiří Koubský

e-mail: lacina-koubsky@cbox.cz
www.lacina-koubsky.cz



„PRO ŠTĚSTÍ“

Vánoce už jsou minulostí, začal nový rok. Ale ještě v prvních lednových dnech občas vytáhneme ze schránky pohlednici, na které nám někdo blízký přeje do nového roku zdraví a štěstí.

Novoroční přání jsou starší sourozenci přání vánočních. Liší se od nich nejen obsahem, ale i námětem. Romantické zasněžené krajinky, nazdobené stromečky, jesličky a betlémské hvězdy ustupují klasickým zátiším, kterým často dominují hodiny odměřující poslední minuty odcházejícího roku nebo sklenky naplněné šumivým šampaňským. I novoročenky – stejně jako vánoční blahopřání vymyslel muž. Tentokrát to však nebyl asketický Angličan, ale český šlechtic, který se tak snažil důstojně zbavit společenských povinností. V Čechách bylo totiž už od nepaměti zvykem přijímat na Nový rok osobní blahopřání. Navštěvovali se nejen příbuzní a blízcí přátelé, ale i sousedé a známí. A také chudí chodili v tento den děkovat svým dobrodincům. Kvůli neustále rostoucímu počtu gratulantů se tak tento původně milý zvyk stával pro příjemce blahopřání čím dál obtížnějším. Hrabě Karel Chotek, který byl od roku 1826 prezidentem zemského gubernia a byl také nejvyšším purkrabím v Čechách, se z této vysilující povinnosti elegantně vyvlékl. Místo aby podle zavedených zvyklostí přijímal zdvořilostní návštěvy a usmíval se od rána do pozdního večera, začal rozesílat blahopřejné lístky. Říkalo se jim omluvenky a zdobil je hezký obrázek. Nejoblíbenější byly kresby zobrazující bohyni Fortunu ozdobené nápisem „Pour féliciter“, což ve francouzštině znamená „Pro štěstí“. V Čechách novoroční tisky zdobila nejčastěji ocelorytina navržená prvním ředitelem pražské umělecké akademie, profesorem Josefem Berglerem. Výtěžek z prodeje omluvenek býval věnován dobročinným ústavům pečujícím o sirotky, chudé a nemocné.

Dnes se na novoročenkách objevuje jen zkratka P. F. a příslušný letopočet. V českých zemích se tato zkratka začala používat v 19. století a za ní následovalo většinou přání šťastného nebo radostného nového roku. Ještě na počátku 20. století však patřilo k dobrému tónu doprovodit novoroční přání dárkovým košem nebo alespoň kyticí květin.

Je století dvacáté první a na dárkové koše a kytice si už nikdo nevzpomene. Naopak. Místo vybírání pohlednic, lepení známek a psaní pozdravů, vezmeme mobil a prostě a jednoduše vyfukáme: „PREJI TI PEK-

NE VANOCE A HODNE ZDRAVÍ V NOVÉM ROCE“. V lepším případě zasedneme za počítač a rozešleme hromadně stejný E-mail všem svým známým a pro jistotu i těm, které náhodou najdeme v adresáři.

Nicméně na většině pohledů, ve všech textovkách, ve všech mejlech automaticky píšeme P. F. A proč? To už jsme si vlastně řekli. Takže ještě jednou: „Pour féliciter!“

Zpracoval Jan Jech

ÚČETNICTVÍ – DANĚ – MZDY pro malé organizace a živnostníky

tel.: 606 578 288, e-mail: uspo@quick.cz

kancelář: Semonická 2174, Praha 9

Hana Matoušková

KAM ZA KULTUROU

Pod tímto titulem vás informujeme o nových filmech, společenských a jiných kulturních akcích. Do této rubriky můžete přispívat svými články, názory a postřehy samozřejmě i vy.

Wallace & Gromit: Prokletí králikodlaka

Roztržitý vynálezce Wallace a jeho věrný psí společník Gromit, to je ona úžasná dvojka z Oskarem oceněných plastelínových kraťasů tvůrce Slepíčího úletu Nicka Parka. Poprvé vstupuje na filmové plátno v celovečerní dobrodružné komedii.

V městečku zuří zeleninová horečka, blíží se totiž každoroční Obří zeleninová soutěž. Každý se chce nejen zúčastnit, ale především vyhrát. Proto všichni hojně využívají služeb Wallace a Gromita, kteří vlastní vynález na účinné hubení všech myslitelných škůdců. Když městské zahrádky, skrývající zeleninové poklady, začne po nocích bezohledně plundrovat záhadná zeleninožravá příšera, požádá pořadatelka soutěže, Lady Tottingtonová, Wallace s Gromitem, aby jejich výstavní mrkve a kvěťáky zachránili. Kromě nich se do boje se šelmou pouští i snobský Victor Quatermaine, který si chce likvidační příšery zajistit nehynoucí slávu a lásku Lady Tottingtonové. Jenže on i naši dva kamarádi brzy poznají, že jejich soupeř rozhodně není žádný salát...

Film je přístupný všem věkovým kategoriím. Podrobné informace můžete získat na oficiálních stránkách filmu <http://www.wallaceandgromit.com/fla/wg.html>.

Všem přeji krásné zážitky při jeho sledování.

Adam Lázenský

Přijmeme švadlenu
pro pracoviště v areálu
výzkumných ústavů Běchovice.
Telefon: 737 710 539

JAKOU CENU MÁ ČAS

Opět je jeden rok za námi. Co pro nás znamená doba jednoho roku, měsíce, dne....? Nedávno jsem četla v knize současného básníka a textaře Františka Novotného „Blažení“ zajímavou úvahu o čase. Možná, že zaujme i vás.

„Jakou cenu má jeden rok,“ ptá se student, který propadl u závěrečné zkoušky.

„Jakou cenu má jeden měsíc,“ ptá se matka, které se předčasně narodilo dítě.

„Jakou cenu má jeden týden,“ ptá se vydavatel týdeníku.

„Jakou cenu má jedna hodina,“ ptají se milenci, kteří se nemohou dočkat, až se setkají.

„Jakou cenu má minuta,“ ptá se ten, kdo zmeškal svůj vlak, autobus či letadlo.

„Jakou cenu má vteřina,“ ptá se ten, kdo přežil havarii.

„Jakou cenu má tisícina vteřiny,“ ptá se sportovec, který získal na olympiádě stříbrnou medaili.

Ve všech případech má čas cenu našeho života, ale plyne okamžitě dál, nevrací se. A znáte něco vzácnějšího, než je náš život? Snad jen život našich nejbližších.

Knihy pro každého z vás „od Ježíška“

Pro děti a mládež

J. K. Rowlingová	Harry Potter a princ dvojí krve
Jiří Kahoun	Včelí medvídci od jara do zimy
Rudolf Čechura	Dva ve fraku
Vladka Kopczykova	Maminko, přečtu ti pohádku
Svatopluk Hrnčíř	Ostrov uctívačů Ginga
Svatopluk Hrnčíř	Poklad uctívačů Ginga
Lenka Lanczová	Čas něhy
Maria Hirse	Vím, jak chutná vzduch – Skutečný příběh modelky

Naučná literatura

Paul Dowswell a kol.	Školní encyklopedie – Otázky a odpovědi
Robert Winston	Encyklopedie – Člověk
James F. Luhr	Encyklopedie – Země
Roman Cílek	Čeští panovníci a prezidenti
Han van der Horst	Dějiny Nizozemska
Z. Dubovská, T. Petrů	Dějiny Indonésie
Art Spiegelman	Maus – Příběh očitého svědka I
Art Spiegelman	Maus – Příběh očitého svědka II
František Brož	Česká a světová literatura v datech (1946–2000)
Josef Žemlička	Přemyslovci – jak žili, vládli, umírali.

Beletrie

Philips Vandenberg	Páté evangelium
Robert Merle	Mladičský král
	Růže života
	Julie a purpur
	Meč a lásky
Norman Mailer	Duch Děvky II.
Otomar Dvořák	Císař Alchymistů
Petr Švabach a kol.	Schůzky s erotikou
John Steinbeck	Perla
Edit Pargeterová	Zelená ratolest
Nora Robertsová	Klíč odvahy
E. Hašková Colidge	Pět amerických prezidentů, česká babička a já
Kate Longová	Příručka špatné matky
Gail Tsukiamová	Samurajova zahrada
Olga Sommerová	O čem sní muži

Poezie

František Kellner	Spisy I – Básně
Miloš Doležal	Sansepolcro
Kolektiv autorů	S tebou sám – antologie současné české milostné poezie

Detektivky

Peter Tremayne	Paní temnot
----------------	-------------

Sci - fi

Ch. Paolini	Eldest – II. Díl
Jen vše dobré v roce 2006 přeje	Věra Santolíkova, knihovnice



Skutečnost, že nás někdo miluje, nás málo uspokojuje.
To, co nás činí vskutku šťastnými je,
že my můžeme někoho milovat.

Paul Claudel

Blahopřání a poděkování

Zastupitelstvo Městské části Praha-Běchovice a redakční rada Života Běchovic blahopřeje všem spoluobčanům, kteří se dožívají v měsíci lednu 2006 významného životního jubilea a přeje jim pevné zdraví do dalších let.

Autoři fotografií uveřejněných v tomto čísle:

Jan Jech (11), Jan Renčín (2), Melanie Zajacová ml. (1)

Život Běchovic – vydává Úřad MČ Praha-Běchovice * E-mail: podatelna@praha-bechovice.cz * tel.: 281 932 223 * www.praha-bechovice.cz
Šéfredaktor Jan Jech * Redakční rada: Hana Košťálová, Kateřina Kuková, Adam Lázenský, Zdenka Půčeková * E-mail: zb@jehsoft.cz
Dáno do tisku 2. 1. 2006 * Povoleno NVP – č.j.kult.-3-2255/77. * Za obsahovou a názorovou stránku článků odpovídá jeho autor.
Redakce děkuje za pochopení, že některé texty je třeba upravit nebo zkrátit * Sazba a tisk – BETIS spol. s r.o. * Příspěvky přijímáme do 15. každého měsíce. * Inzerce je možno projednat na ÚMČ Praha-Běchovice. * Do všech domácností Běchovic ZDARMA. * Náklad 700 ks.