



ŽIVOT BĚCHOVIC

*/3

březen 2011

zpravodaj MČ Praha - Běchovice

Život Běchovic najdete také na stránkách www.praha-bechovice.cz



Masopust 2011

Milí Běchovičáci,
s nastupujícím měsícem březnem se dostáváme do závěrečné fáze zimního období. Letos nás zima pěkně potrápila a ani na přelomu února a března se nezdá, že by se počasí chtělo umoudřit a pustit trošku jarního tepla mezi nás. Tuhost letošní zimy nám nezabránila uspořádat v lednu a únoru v Běchovicích moc pěkné společenské akce. Zmíním krátce již v minulém čísle komentovaný Hasičský ples a nově pak i Masopustní den, který se i přes lehce mrazivé počasí (akce probíhala venku) také vydařil.



Pro následující měsíce jsou připraveny dvě větší společenské akce. V březnu je to již tradiční jarní karneval pro děti a na konec dubna pro Vás hasiči připravují pálení čarodějnic. (Pozvánky na akce jsou uvnitř tohoto výtisku ŽB).

Přeji všem občanům příjemný vstup do jarního období bez zvýšené únavy.

*Ondřej Martan
Váš starosta*

V Životě Běchovic 3/2011 najdete:

• Slovo starosty	str. 1	• ZŠ a MŠ	str. 9	• Názory občanů (nově)	str. 21
• Zastupitelstvo, Rada – Úřad MČ	str. 2	• CSSB	str. 11	• Policie informuje	str. 22
• Novinky a zajímavosti z Běchovic	str. 5	• Sbor dobrovolných hasičů	str. 12	• Sport	str. 23
• Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 8	• Kultura	str. 14	• Okénko zdraví	str. 26
		• Knihovna	str. 18	• Křížovky a sudoku	str. 27
		• Běchovický uličník	str. 19	• Inzerce	str. 28

ZASTUPITELSTVO, RADA – ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice

na svém 6. jednání dne 1. 2. 2011 RMČ mimo jiné projednala:

- vyvěšení záměru na nájem části pozemku manželům Skácelovým
- uzavření mandátní smlouvy na zajištění veřejné obchodní soutěže na rekonstrukci bytového domu č. p. 8
- zakoupení kartáče na uklízení sněhu
- záměr na vypracování studie na úpravy zelených ploch v okolí vodní nádrže Jalůvka v rámci dokumentu Envis 4
- plán zimní údržby na zimní období 2011–2012
- smlouvu o zřízení věčných břemen s manželi Irenou a Zdeňkem Paškevičovými na stavbu kanalizační přípojky

na svém 7. jednání dne 8. 2. 2011 RMČ mimo jiné projednala

- vyhlášení přírodní rezervace Klánovický les
- umístění do Centra sociálních služeb Běchovice a uzavření 3 nájemních smluv
- vytvoření harmonogramu zasedání výborů ZMČ Praha - Běchovice
- rozšíření kapacity ZŠ Praha - Běchovice nad současnou maximální kapacitu žáků
- odsouhlasení návrhu rozpočtu MČ Praha - Běchovice pro rok 2011
- souhlas s projektem „Les Blatov – zalesnění pozemků parc. č. 1378/13, 1378/14, 1378/15, 1401/1 a 1404/1 v k.ú. Běchovice“

- výběr nabídky na měření hluku a uzavření smlouvy o dílo
- změnu využití malé cvičebny a vybudování sportovního klubu – občerstvení v objektu č.p. 536 v k.ú. Běchovice – Sportovní centrum Běchovice
- změnu využití objektu bez čp/če na pozemku parc. č. 492 v k.ú. Běchovice – Sportovní centrum Běchovice
- doplnění školské rady

na svém 8. jednání dne 15. 2. 2011 RMČ mimo jiné projednala

- nesouhlasné stanovisko k posudku o vlivech záměru „Modernizace traťového úseku Praha - Běchovice – Úvaly“ ze dne 14.1.2011 na životní prostředí
- schválení hospodářského výsledku z VHČ ZŠ Praha - Běchovice za rok 2010 a jeho rozdělení do fondů
- záměr na nájem pozemku parc.č. 417/2 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- dohodu o skončení nájmu pozemku parc. č. 1462 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice
- zakoupení požární zásahové výstroje pro JSDH MČ Praha - Běchovice
- jmenování redakční rady Života Běchovic
- projednání změny úředních hodin ÚMČ

tajemnice ÚMČ Praha - Běchovice
Mgr. Jitka Šnajdrová

Prodloužení úředních hodin Úřadu MČ Praha – Běchovice

Vážení občané,

trend poslední doby bohužel vystavuje každého z nás čím dál větším nárokům na pracovní výkony a pro mnohé z nás je takřka nemožné dostat se z práce domů před šestou hodinou odpolední. Nikdo v rodině z toho radost nemá, ale doba je taková a je třeba se s touto realitou smířit. Problém nastává v případě, kdy jsme nuceni vyřídít si cokoli na místně příslušném úřadě. Většina státních institu-

cí zavírá v úřední dny kolem 17. hodiny. V dobrém případě Vás přijmou ještě pět minut po páté, v 18 hodin však máte již smůlu.

Rada MČ Praha - Běchovice proto přichází s návrhem opatření, které je ve svém okolí doposud ojedinelé. **Zkušebně, na dobu do 30. června 2011, zavádí ÚMČ prodloužení úředních hodin každou středu, a to do 19 hodin.** Chtěli bychom tak vyjít vstříc všem zaměstnaným občanům, kteří mají

problém uvolnit se ze zaměstnání a stíhat tak běžně stanovenou zavírací 17. hodinu.

Věříme, že toto opatření bude dalším krokem ke zlepšení vzájemné komunikace a spolupráce úřadu s občany. Letos v červenci pak budou výsledky návštěvnosti úřadu vyhodnoceny a bude rozhodnuto, zdali bude opatření prodlouženo, či ne.

Za Radu MČ Praha – Běchovice
Jiří Klůna

Nabídka podnikatelským subjektům v Běchovicích

Vážení podnikatelé,

naše městská část před časem zveřejnila na svých webových stránkách informaci o projektu, jehož cílem bylo vyhotovení soupisu podnikatelských subjektů působících v rámci naší MČ. Především šlo o získání přehledu aktivních podnikatelů a živnostníků v MČ Praha - Běchovice.

Navíc pak mohou získat tyto podnikatelé možnost **bezplatné prezentace** své činnosti a svých firem na **oficiálních stránkách MČ Praha - Běchovice**.

Občané Běchovic tak získají přehledný obraz portfolia služeb nabízených v rámci katastru MČ Praha - Běchovice.

Vzhledem k tomu, že odezva doposud nebyla tak velká jak jsme očekávali, dovoluujeme si touto cestou ještě jednou vyzvat všechny podnikatele,



působící v rámci naší městské části, kteří mají o tuto službu zájem, aby zasílali následující informace, a to na adresu:

podatelna@praha-bechovice.cz,
předmět „podnikatel“

- 1) **své jméno** – (jméno firmy)
- 2) **obor podnikání** – obor činnosti
- 3) **kontaktní údaje** – adresa, telefon, mail, web

možné je i přiložení prezentačního banneru

Kontaktní údaje budou na web MČ Praha - Běchovice umísťovány postupně.

Neváhejte využít této nabídky!

Úřad MČ Praha - Běchovice

Úřad Městské část Praha - Běchovice – kontakty

Sekretariát	Šárka Hudečková	281 028 611	podatelna, Život Běchovic, sekretariát starosty a tajemnice
Starosta	Ing. Ondřej Martan	281 028 611	vedení MČ Praha - Běchovice
FAX		281 028 610	
Tajemnice	Mgr. Jitka Šnajdrová	281 028 612	vedení úřadu
Odbor vnitřních věcí			
vedoucí	Mgr. Martina Vlková	281 028 613	přestupky, evidence obyvatel, ověřování, kácení, rybářské lístky
knihovna	Ing. Hana Santolíkova	281 930 914	evidence a půjčování knih
Odbor ekonomický			
vedoucí	Soňa Svítlová	281 028 614	správce rozpočtu
referent	Markéta Jíšová	281 028 615	hlavní pokladna, evidence psů, výherní hrací přístroje, prodejní místa, místní poplatky
referent	Kamila Dömeová	281 028 616	nájmy, pokladna VHČ, ověřování, CZECHPOINT
hlavní účetní	Zlatoše Saitzová	281 028 618	účetnictví HČ a VHČ mzdové a personální účetnictví
Odbor správy majetku a investic			
vedoucí	Jan Skopal	281 028 617	správa majetku MČ, správa místních komunikací, správa a údržba zeleně, ochrana ovzduší
referent	Petr Chýský	281 028 601	správa majetku MČ, správa místních komunikací, správa a údržba zeleně, ochrana ovzduší



UPOZORNĚNÍ PRO DRŽITELE PSŮ

UPOZORŇUJEME DRŽITELE PSŮ, ŽE TERMÍN PRO ZAPLACENÍ POVINNÉHO POPLATKU ZE PSA NA LETOŠNÍ ROK SKONČÍ POSLEDNÍM DNEM LHŮTY

DNE 31. 3. 2011.

Po marném uplynutí této lhůty, bude všem dlužníkům podle platné právní úpravy vyměřena dlužná částka platebním výměrem a zároveň může být poplatek zvýšen až na trojnásobek.

ÚMČ Praha - Běchovice
Správce poplatků

MOBILNÍ OBCHODNÍ KANCELÁŘ Pražské plynárenské, a. s.



Termíny přistavení I. pol. roku 2011:

dne	12. 1.	od	14,30	do	17,00	hod.
dne	6. 2.	od	9,00	do	11,30	hod.
dne	9. 3.	od	11,00	do	17,00	hod.
dne	28. 3.	od	12,30	do	15,00	hod.
dne	30. 4.	od	9,00	do	11,30	hod.
dne	27. 5.	od	12,30	do	15,00	hod.
dne	25. 6.	od	9,00	do	11,30	hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v automobilu, označeném logem Pražské plynárenské, a. s., zaparkovaném v Běhovicích I (na parkovišti v ulici Za Poštovskou zahradou).

Pražská plynárenská, a.s. ve spolupráci s dceřinou společností Prometheus, energetické služby, s.r.o. a ÚMČ Praha – Běchovice nabízí odběratelům zemního plynu novou službu – tzv. „mobilní obchodní kancelář“, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a.s. mohou vyřídit záležitosti, související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Mobilní kancelář poskytuje zejména následující služby:

- zahájení, převod a ukončení odběru zemního plynu
- změny smluvního vztahu (způsobu placení, záslací adresy, jména atd.)
- převzetí reklamace
- výměna, kontrola a zaplombování plynoměru
- informace k otázkám, souvisejícím s dodávkami zemního plynu
- tiskopisy a informační brožury

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy. Bližší informace na tel. číslech: 267175174 a 267175202

Termíny pro přistavení velkoobjemových kontejnerů na bioodpad



16. 4. 2011	sobota			
stanoviště:	Za Poštovskou zahradou	1 ks	10:00 dopoledne	
	Do Říčán X Václava Kovaříka	1ks	10:00 dopoledne	
25. 6. 2011	sobota			
stanoviště:	Za Poštovskou zahradou	1 ks	10:00 dopoledne	
	Do Říčán X Václava Kovaříka	1 ks	10:00 dopoledne	
8. 10. 2011	sobota			
stanoviště:	Za Poštovskou zahradou	1 ks	10:00 dopoledne	
	Do Říčán X Václava Kovaříka	1 ks	10:00 dopoledne	
19. 11. 2011	sobota			
stanoviště:	Za Poštovskou zahradou	2 ks	10:00 dopoledne	výměna
	Do Říčán X Václava Kovaříka	2 ks	10:00 dopoledne	výměna

Níže uvedené informace jsou orientační, tudíž může dojít ke změnám. O náhradních termínech budete včas informováni.

ÚMČ Praha - Běchovice

INFORMACE PRO OBČANY

Vážení občané,

počínaje dnem 1. března 2011 byly nařízením tajemnice Úřadu MČ Praha - Běchovice **upraveny úřední hodiny** pro veřejnost se zkušebním provozem do 30.6.2011 takto:

pondělí	8,00 až 12,00	13,00 až 17,00
středa	8,30 až 12,00	13,00 až 19,00
pátek	8,00 až 12,00	

Ověřování a CZECH POINT končí vždy 30 minut před koncem úředních hodin.

Věříme, že toto zvýšení počtu úředních hodin napomůže vašemu snadnějšímu přístupu k vyřizování potřebných záležitostí.

Mgr. Jitka Šnajdrová
tajemnice ÚMČ Praha - Běchovice

SČÍTÁNÍ lidí, domů a bytů letos v březnu

Už v druhé polovině března se dočkáme po deseti letech nevšední, neopomenutelné a poměrně důležité akce s názvem SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ. Rozhodným okamžikem bude půlnoc z 25. na 26. března 2011. Jde o nejrozsáhlejší statistické zjišťování, jež přináší velké množství cenných údajů, které nelze jiným způsobem efektivně zjistit.

Sčítání pomůže nám všem zjistit, kolik nás je, jak a kde žijeme, na jaké úrovni. Poskytne údaje o obyvatelstvu, jeho demografických, sociálních a ekonomických charakteristikách, o domácnostech, úrovni bydlení, struktuře domovního a bytového

fondu. Tyto údaje jsou nezbytné pro tvorbu a změny penzijního systému, systému vzdělávání či zdravotní péče, ale také bytové a dopravní politiky. Takto vzájemně provázané údaje se nedají zjistit žádným jiným způsobem. Poprvé v historii se jednotně uskuteční sčítání obyvatel všech 27 členských států Evropské unie, což umožní vytvořit zcela srovnatelné údaje o EU a jejích jednotlivých členech.

Více informací k akci najdete na webových stránkách www.scitani.cz.



NOVINKY A ZAJÍMAVOSTI Z BĚCHOVIC



Uzavírka komunikace v obci Dubeč – ulice Ke Křížkám

Z důvodu napojení na stávající inženýrské sítě (voda, plyn, kanalizace) proběhne v následujícím termínu uzavírka komunikace v obci Dubeč – ulice Ke Křížkám v úseku mezi zastávkami linky PID 240 „Škola Dubeč“ – „Otakara Vrbý“, resp. „Hasičská“ – „Škola Du-

beč“, a to od **15. 3. do 29. 3. 2011 včetně**.

Linka PID 240 bude po dobu uzavírky vedena obousměrně odklonem po trase: Josefa Šimůnka – V Křížkách – Slatiny – K Lesíku – Ústřední – Národních hrdinů – Čes-

kobrodská – Pražský okruh. Na odklonové trase budou obousměrně zřízeny zastávky v pravidelných zastávkách linky PID 163 (Drobná, Štěrboholy, Rtyňská, Dolní Počernice).

Pavel Procházka
Pražská integrovaná doprava

Nové značení cyklostezek v Běchovicích

Oko všímavého občana jistě zaznamenalo přírůstek v počtu dopravních značek v naší městské části. Nejedná se o značení zahušťující již tak přeplněné hlavní komunikace a počty přilehlých svislých značení. Jedná se o pokračování v programu tvorby nových cyklostezek a s ním spojené i nové vyznačení navržených tras. V rámci naší MČ tak přibýly nejen malé značky informující o tom, po které z cyklotras jedete, ale



Foto: Jan Jech



Foto: Ing. Ondřej Martan

i větší plánové směrovky, značící křížení a různé zajímavosti na trase. V rámci rozvoje naší MČ plánujeme další zkvalitňování cyklotras a zejména pak jejich novou výstavbu. O konkrétních projektech vás budeme informovat v některém z dalších čísel ŽB.

Ing. Ondřej Martan
starosta

Motoristy na všech příjezdových cestách vítají v Běchovicích nové tabule.



Foto (2): Ing. Ondřej Martan

Jak pokračuje realizace projektu Pokrok v MA21?

Městská část získala minulý rok v rámci Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí ČR finanční podporu projektu Pokrok v MA21 – aktivní zapojení veřejnosti do turistického rozvoje Běchovic.

Účelem projektu je zapojit občany Běchovic do udržitelného rozvoje MČ. Kdo se tedy na projektu zatím podílel?



Foto: Mgr. Emilie Kubíková



S dobrovolnými hasiči bylo projednáno umístění nových směrovek, které vytvoří orientační systém v obci. Směrovky budou umístěné na 8 dřevěných sloupcích a budou ukazovat na významná místa, kterými jsou například centrum MČ, úřad, MHD zastávky, sportovní areál, železniční nádraží apod.

Součástí nového orientačního systému budou také 3 tabule s mapou Běchovic, jež budou graficky doplněny kresbami žáků ZŠ. Ti v rámci výtvarné výchovy malují domy, přírodní úkazy, kulturní či technické zajímavosti a další místa, která dávají MČ její typický vzhled.

Nová pikniková zastavení jsou již rozmístěna. Jen co se udělá hezčí počasí, bude realizován i nový orientační systém a další aktivity projektu, kterými jsou výsadby zeleně. Na ně již probíhá výběrové řízení.

Ing. Ondřej Martan
starosta

Nová pikniková zastavení v Běchovicích

V průběhu měsíce února byla dokončena instalace nových piknikových zastavení na osmi místech po celém katastru naší MČ. Projekt piknikových zastavení byl zpracován v rámci programu MA 21 a byl plně financován z revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí.

Ing. Ondřej Martan
starosta



Foto (3): Ing. Ondřej Martan

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Únor



Foto: Jan Jech



Dne 7. února padly teplotní rekordy na sedmnácti místech naší republiky. Není se co divit, že jarní sluníčko vytáhlo na procházku mimo jiné Martinu Lauberovou s kočárkem, nebo Jaroslava Synka se svým čtyřnohým kamarádem.

Líska v zimě



Foto: Ivana Kačková

Pro potěšení oka čtenáře

Ptactvo

Ptákům můžete předkládat jakákoliv **semena**: slunečnice, proso, konopí, mák, lněné semínko i řepku. Zvláště tučná slunečnicová semena jsou spolehlivým zdrojem energie. Uvítají i drcená jádra vlašských a lískových **ořechů**. Pro zpestření můžete přidat i ovesné vločky, maličké kousky syrového masa, strouhanou mrkev, a samozřejmě přírodní, **neslané a neškvařené sádlo nebo lůj**. Z loje můžete vyrobit i vlastní směs, pokud jej opatrně rozežhřejete a smícháte se semínky. Směs lze nalít do skořápky kokosového ořechu či do menšího květináče. Můžete v ní namočit i suché borové či smrkové šišky. Ptáčkům se po nich velmi dobře šplhá, když dobroty s požitkem vyjídají. Při rozvěšování opět dbejte na bezpečnost, a také na to, aby sluneční paprsky na příliš osluněném místě směs nerozpustily.

V obchodech lze zakoupit přímo **speciální míchané směsi pro zimní krmení ptáků**, sypké či v podobě praktických **lojových koulí**, které lze zavěsit i jinam, nežli do krmítka. Ale opět pozor na kočky či kuny! Pokud je zavěšujete na větvě, volte tenké koncové, které kočku neunesou, a jsou zároveň dostatečně vysoko.

Nevhodnou potravou můžete ptákům přivodit vážné zažívací obtíže až smrt! Proto je nikdy nekrmte ku-



Foto: Jan Jech

chyňským odpadem, těstovinami, slanými kořeněnými a uzenými potravinami, nebo jakoukoli zkaženou a nekvalitní potravou.

Obyčejné pečivo, suché a nastrohané, lidé ptákům docela často předkládají. Je menším zlem, než pečivo čerstvé, ale stále je příliš slané, obsahuje i další pro ptáky nežádoucí složky. Surové obilí je pro ptáky rozhodně vhodnější!

Jan Jech s použitím internetu
<http://www.ireceptar.cz>



Současný stav výstavby sběrného dvora

Foto (3): Jan Jech



Roztátý sněh odhalil i to, co mělo zůstat skryté. Pejskové, požádejte své páničky, aby po vás uklízeli



ZŠ A MŠ

Zápis do ZŠ

K zápisu do první třídy, který se konal v úterý 15. února, se dostavilo se svými rodiči 40 dětí. Přijaté byly jen ty, které mají bydliště v Běhovicích a dále děti zaměstnanců. Kolik prvňáčků zasedne do lavic 1. září vám ještě říci neumím, protože probíhají řízení o odkladu školní docházky.

A jak takový zápis na naší škole vypadá? U hlavního vchodu žáčka uvítají naši deváťáci a odvedou je k plnění důležitých dovedností – poznávání barev, čísel, tvarů, zapínání knoflíků a také vázání tkaniček – to bývá nejsložitější. Kdo má všechna razítka přednese paní učitelce básničku, mezitím rodiče vyplní potřebné formuláře a je hotovo! A pokud je náhodou nějaký problém, třeba že je na školu ještě brzo, máme při zápisu i paní psychologku z pedagogicko-psychologické poradny, která s rodiči probere možná řešení.

Děkuji všem pedagogům i žákům 8. a 9. třídy za pomoc s organizací zápisu a přeji novým prvňákům, aby se do naší



Foto (3): Radka Žaloudková



školy těšili tak, jako se těšíme my na ně. A aby vše v září proběhlo bez obtíží, připomínám rodičům termíny akce „Zkus být školákem“, které se konají ve středu 20.4., 25.5. a 15.6. od 15.00 do 15.45.

Mgr. Jaroslav Svátek
ředitel ZŠ

Lyžařský výcvikový kurz dne 22. 1. 2011 – 29. 1. 2011

Naší škole se podařilo během dvouletého cyklu získat řadu zájemců pro další lyžařský výcvikový kurz (LVK) na našich krásných horách.

Letošní LVK proběhl v horské chatě Pláně pod Ještědem a zúčastnilo se ho 16 žáků z 9., 5., 6. a převážně 7. ročníku pod vedením zkušeného učitele tělesné výchovy a odborníků z řad instruktorů.

Za velmi příznivých sněhových podmínek se žáci měli možnost naučit mnoho nového na lyžích, potrápit vlek i sjezdovku a zažít také třeba spoustu legrace. Postarat se o sebe a své kamarády, zažít pocit odpovědnosti a možná získat bližší vztah k zimním sportům a zimní přírodě.

Děkujeme všem zúčastněným. Žákům za jejich vzorné chování,



pedagogům za náročnou práci z hlediska příprav a bezpečnosti. Děkujeme především rodičům, kteří umožnili svým dětem podniknout tuto akci zatěžující finanční rozpo-

čet rodiny a kladoucí vysoké nároky na speciální vybavení dětí. Děkujeme

Mgr. Martin Brabenec
zástupce ředitele ZŠ



Foto (3): Tomáš Kunst, učitel tělesné výchovy ZŠ

28. březen DEN UČITELŮ

- V České republice se jako Den učitelů slaví 28. březen, kdy se narodil Jan Amos Komenský.
- Světovým dnem učitelů, vyhlášeným UNESCO v roce 1994, je 5. říjen.





JARO ŤUKÁ NA VRÁTKA

..... a my už se moc těšíme na sluníčko a probouzející se přírodu.

Zimní dny si krátíme divadélky a různými představeními, které k nám do školky jezdí 1 – 2x do měsíce.

V únoru jsme si naplánovali Pohádkový týden, který nám měl ukázat „kde je všude pohádka“. Pohádka byla v knihách, na obrázcích i postavičkách, které děti nakreslily a vyrobily. Samozřejmě, že za námi přijela i divadelní pohádka se Sněhurkou.

Poslední dny v týdnu byly karnevalové a završení proběhlo ve sportovním centru, kam jsme pozvali i rodiče dětí, které školku nenavštěvují. Děti si zatančily v maskách a Fešák Píno měl připraveny pro děti i drobné dárky.

Tímto děkujeme: rodičům dětí z MŠ za občerstvení, manželům Štěpánovým za zapůjčení prostor ve sportovním centru, Kamile Dömeové a Jiřímu Malinovi (firma M-Cyklus) za nástěnky pro mateřskou školu.

Už se těšíme i na další akce, které máme v plánu.

Radka Požárková
ředitelka MŠ



CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE

Za Peřetovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9 - Běchovice

Tel: +420 281 045 782

www.cssb.cz

Také činnost Klubu důchodců pomáhá zpestřovat život seniorů v Běchovicích

Jak pracoval Klub důchodců v roce 2010

Na první schůzce Klubu v únoru 2010 přednesla předsedkyně Klubu důchodců paní Zákostelská návrh programů, které by mohly být realizovány v roce 2010, a současně poblahopřála členům Klubu, kteří slavili životní jubileum v posledních měsících. Mezi oslavence patřila i sama paní Zákostelská, která oslavila 80 let. Té poblahopřáli členové Klubu.

Květnové setkání členů KD bylo věnováno oslavě Dne matek. Na něm kromě jiného paní Zákostelská informovala o tom, že MÚ Běchovice schválil granty na činnost Klubu důchodců v roce 2010, za což KD poděkoval, protože bude moci více zpestřovat programy pro seniory.

Přítomným k dobré náladě zahráli pan Sladký a pan Calpaš a setkání se zúčastnil se také starosta pan Ing. Ondřej Martan.

Výbor Klubu důchodců navrhl pro rok 2010 zorganizování několika zájezdů např. do Babiččina údolí a Ratibořic, nebo na Náchodský zámek. Členové Klubu byli vyzváni, aby také přispěli svými návrhy ke zpestření programu KD a uvažovali o tom, kam zájezd uskutečnit. Zájezd do Babiččina údolí by se mohl uskutečnit 22. června. Přítomní byli pro to, aby se právě tento zájezd konal v uvedeném termínu.

Ti, kteří se pak zájezdu zúčastnili, byli velmi spokojeni jak s celkovou organizací, tak připraveným programem.

Na dalších schůzkách se hovořilo o kulturních programech a jejich zajištění. Bylo dohodnuto, že bude pozváno zábavné duo s programem „Svět je kabaret“ (p. Vízner a p. Vlachová), jejichž předchozí vystoupení se všem líbilo. Předpokládané datum jejich vystoupení bylo stanoveno na 21. září 2010. Zábavný pořad měl úspěch. Přítomní si mohli i spolu s umělci zazpívat známé operetní melodie.

První zářijová schůzka se uskutečnila 2. září 2010. Setkání zahájila paní Zákostelská a přivítala nejen paní ředitelku CSSB, všechny přítomné i nové členy, např. p. Vlčkovou, ale také p. Sladkého a Calpaše, kteří přišli na uvítanou seniorům zahrát a zazpívat.

Poté následovalo blahopřání členkám a členům Klubu, kteří oslavili v srpnu nebo oslaví během září 2010, životní jubileum nebo narozeniny. Poblahopřáno bylo

těmto seniorům: p.Čakovské, Dlabalové, Šišulákové, Sladkému, Jechovi, St. Podroužkové a V. Podroužkové, Berouškové, Sklenářové a Váchové.

Paní ředitelka CSSB Mgr. Melanie Zajacová kromě přivítání členů Klubu důchodců připomněla nové i další aktivity, které připravuje CSSB pro seniory do konce roku i v 1. pololetí 2011. Pozvala k účasti na jednotlivých akcích jak členy Klubu důchodců, tak i další seniory z Běchovic. Jako příklad uvedla akce, které CSSB připravuje, např. procvičování paměti (kvízy, hádanky, křížovky, testy),

scrable, promítání filmů, grilování u altánku apod.

Na další schůzce se hovořilo o přípravě vánočních oslav, které proběhnou společně s CSSB a přispěje na ně také MÚ. Předběžně bylo stanoveno datum na polovinu prosince.

Během listopadu oslavila řada členek Klubu své narozeniny, ke kterým jsme jim blahopřáli. Byly to paní Jiříková, Bělčíková, Lážková a Drastilová.

V průběhu listopadu přijal p. Mgr. Zajacovou a zástupce Klubu důchodců pan starosta, aby společně projednali datum a průběh společ-

ných vánočních oslav, i příspěvek MÚ na toto setkání.

Na této schůzce bylo také dohodnuto, že se „vánoční besídka“ uskuteční 14. prosince 2010 ve 14.00 hodin v jídelně CSSB.

Na úterý 14. 12. si připravili všichni přítomní dobrou náladu, některé členky přinesly vánoční cukroví, bylo i další pohoštění a příjemnou náladu a zpěv přítomných tradičně podporovala hudební skupina Sladký & Calpaš. Celé předvánoční posezení se zdařilo a všichni se rozcházel v dobré náladě a spokojeni.

za Klub důchodců
Mgr. Hana Košťálová

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

MASOPUST





Fotografie z Masopustu je možné si prohlédnout
na webových stránkách městské části, odkaz:
<http://www.mladebechovice.cz/fotokronika/>

KULTURA

Pozvánky





**OBČANSKÉ SDRUŽENÍ
neposedá**

NEPOSEDA o.s.
a
Městská část Praha - Běchovice
pořádají:

**Velikonoční
výtvarnou dílnu**

Kdy? V sobotu 16.4.2011 od 15 do 18 hodin.
Kde? V prostorách NZDM Autobus;
Českoobrodská I, Praha 9 – Běchovice
(vchod ze dvora v ulici restaurace Na Staré poště).

*Přijďte si vyzkoušet různé výtvarné
a řemeslné techniky spojené s duchem velikonočních svátků.*



ubrousková technika
barvení vajec
výroba vřetouček
sázení trávy + výroba zapichovátek
malování na dřevo
malování na vejce
tiskání na textil

Milí rodiče, milé děti, přijďte
se s námi pobavit na

**BĚCHOVICKÉ
PÁLENÍ ČARODĚJNIC**



Akce se uskuteční
30. dubna 2011 ve 14,00 hodin
za budovou úřadu městské části.
Čarodějnice pro vás připravuje Sbor
dobrovolných hasičů Běchovice.
Přejeme příjemnou zábavu!



VŠICHNI JSTE SRDEČNĚ ZVÁNI!




Pozvánky okolních městských částí



DIVADLO HORNÍ POČERNICE

www.divadlopocernice.cz

Votuzská 379/11, Praha 9

tel: 281920326, 281860174

Předprodej na březen 2011 začne v pokladně divadla v úterý 15. února v 16 hodin.

Od následujícího dne jsou možné internetové rezervace nebo zakoupení vstupenek v pokladně Chvalského zámku, která je otevřena denně od 10 do 16 hodin.

Pokladna divadla je otevřena po – čt od 16 do 18 hodin a hodinu před každým představením.

Telefonické rezervace jsou možné v pokladních hodinách na čísle: 281 860 174.

V den zahájení předprodeje je možné zakoupit nebo rezervovat maximálně 6 vstupenek na jedno představení.

Nevyzvednuté vstupenky vracíme do prodeje po uplynutí 7 dnů od zadání rezervace.

Pátek 4. března – neděle 6. března

POPAD – Pražská oblastní přehlídka amatérských divadel

Pořádá Asociace divadelních amatérů.

Během soutěžní postupové přehlídky uvedeme sedm divadelních představení v podání pražských ochotnických souborů. Více o programu na <http://www.divadlopocernice.cz/divadlo/program/brezen/popad>

Vstupné na všechna soutěžní představení je dobrovolné.

Středa 9. března v 19.30

Jaromír Břehový

OTYLKA

Divadlo Pavla Trávníčka

Režie: Pavel Trávníček

Původní česká komedie Jaromíra Břehového nás zavede do luxusního sanatoria, ve kterém má bohatá panička Otýlie zhubnout. Drahý pobyt jí věnoval k narozeninám její choť a Otylka netuší, že dárek je současně past. Zatímco ona nepřilíží úspěšně hubne, manžel si domů přivádí její kamarádku a podplacený personál sanatoria dostává nový úkol – pacientka musí přibrat a zůstat v sanatoriu co nejdéle. Otylka je však nejen tlustá, ale také chytrá...

Hrají: Pavel Trávníček, Kateřina Kornová, Petr Jablonský, Hana Sršňová, Otýlie Raftová,

V. Upír Křejič, Pavel Skřípal, Monika Fialková, Hana Tunová

Vstupné 280, 250, 220 Kč

Sobota 12. března v 15.00

O KREJČÍM JÍROVI A KOUZELNÉ JEHLE

Divadlo Mrak

Provdat dceru Kačenku, předat korunu i trůn a užívat si důchodu je přáním krále Aloise I. Nechá se ale omámit falešnou Eulálií a jejím sluhou Mrťafou a věří, že nebyť krejčího Jíry, dopadlo by to s královstvím i princeznou hodně špatně.

Vstupné 90, 70, 50 Kč

Neděle 13. března v 19.30

Josef a Karel Čapkové

LÁSKY HRA OSUDNÁ

Převzaté představení z Divadla na Vinohradech

Režie: Jan Novák

Hudba: Petr Malásek

Věčné téma lásky, žárlivosti a zrady v Commedii del'arte s použitím prózy „Jak se dělá divadlo“.

O přízeň krásné Isabelly mezi sebou soupeří u jedné herecké společnosti hromotlucský Trivalin s intrikánem Gillesem. Současně sledujeme s humorným nadhledem zkoušení nové hry od napsání až k premiéře. Autoři rozhodně nepodléhali iluzím o divadelním zákulisí a dobře si uvědomovali realitu za jevištěm – vztahy panující mezi herci, režisérem, autorem i množstvím těžkostí, provázejících vznik každé divadelní inscenace.

Hrají: Daniel Bambas, Pavel Batěk, Barbora Munzarová, Lenka Zahradnická, Martin Zahálka, Jiří Čapka, Martin Davídek, Eva Režnarová, Alexandra Tomanová, Filip Tomsa

Vstupné 280, 250, 220 Kč

Úterý 15. března

Odpolední veřejná generálka hry HERCI JSOU UNAVENI v produkci UA Harlekýn.

Hodina bude upřesněna v březnovém HPZ.

Pátek 18. března v 19.30

Donald Churchill

CHVILKOVÁ SLABOST

Divadlo Radka Brzobohatého

Režie: Jan Burian

Hudba: Ondřej Brzobohatý

Současná anglická komedie na důvěrně známé téma manželství, ve které díky chvilkové slabosti vzniká nespočet komických situací s překvapivým rozuzlením. I zdánlivě ukončená kapitola může mít přece jen pokračování a ani prohraný boj nemusí být ztracen.

Hrají: Radoslav Brzobohatý, Hana Maciuchová, Kateřina Velebová

Vstupné 300, 280, 260 Kč

Sobota 19. března v 15.00

**ČERVÍK JIŘÍK A SVĚTLUŠKA LIDUŠKA
V ŘÍŠI POHÁDEK**

Liduščino divadlo

Pohádka plná divadelních efektů. Červík Jiřík a světluška Liduška prožijí na výletu do pohádky řadu dobrodružství a spolu s dětmi budou také luštit zajímavé hádanky.

Vstupné 90, 70, 50 Kč

Čtvrtek 24. března v 19.30

JAK UVAŘIT ŽÁBU

Divadelní společnost Ansambli

Příběh o lásce až na věčnost v autorské režii Petra Strnady.

Tragikomedie napsaná pro Vilmu Cibulkovou a Miroslava Etzlera.

Upozorňujeme diváky, že herci v rámci představení na jevišti kouří.

Vstupné 240, 220, 200 Kč

Sobota 26. března v 18.00

Hans Christian Andersen

SNĚHOVÁ KRÁLOVNA

Divadelní soubor Právě začínáme

Režie: Saša Ptáčková a Michal Pivarčí

Nové inscenační zpracování jednoho z nejkrásnějších pohádkových příběhů Hanse Christiana Andersena o do-

brodružné cestě malé Gerdy, která díky své odvaze, vytrvalosti a lásce dokáže překonat všechny překážky a vysvobodí milovaného Kaje z rukou Sněhové královny.

Hrají: Markéta Čiperová, Karel Jinda, Saša Ptáčková, Klára Šimicová, Ondra Hrušeš, Petr Beneš, Tomáš Holovský, Jana Keilová, Klára Hajdinová, Michal Pivarčí, Filip Minařík, Jiří Špaček, Bára Jelínková.

Vstupné 120, 100, 80 Kč

Úterý 29. března v 19.30

Ken Ludwig

DNES HRAJEME CYRANA

DS Háta

Režie: Lumír Olšovský

Anglická komedie o všedních věcech nevšedního divadelního života. Divadelní společnost z Bufala právě zkouší Cyrana z Bergeracu. Úspěšná premiéra je podmínkou přežití zadluženého divadla premiéře velice záleží, jelikož je divadlo zadlužené. Vše se zkomplikuje indispozicí hlavního představitele a následuje řada komických situací plných překvapení.

Hrají: Ivana Andrllová /Olga Želenská, Ludmila Molínová /Jana Šulcová, Adéla Gondíková /Lucie Zedníčková /Jana Zenáhlíková, Libor Hruška /Petr Pospíchal / Marcel Vašínska, Viktor Limr /Lumír Olšovský / Zbyšek Pantůček, Vladimír Čech / Petr Gelnar, Michal Hruška / Filip Tomsa

Vstupné 280, 250, 220 Kč

Změna programu vyhrazena.



Legendy ožívají na Tvrzi Hummer

TVRZ HUMMER PRAHA

Dámy a pánové, milé děti, přijměte naše pozvání a nechte se přenést do dob, kdy se udatní rytíři utkávali na kolbištích v nejtěžších soubojích o přizeň krásných panen. Tehdy odvaha a čest vítězila nad zlem a z příběhů obyčejných lidí se staly legendy, které žijí dodnes. Vydejte se spolu s námi na výpravu do Tvrze HUMMER.

Brány Tvrze HUMMER jsou otevřeny od 2.4.2011 a dále pak každý den od 10:00 hodin do 16:00 hodin (v době konání historických slavností do 20:00 hodin), a to až do 1.10.2011.

Víkendy na Tvrzi HUMMER jsou rezervovány pro velké historické slavnosti, tematické programy a řemeslné jarmarky, výpravy na naučnou stezku a také pro pořádání soukromých i firemních oslav a večírků. Ve všední dny rádi přivítáme děti ze základních a mateřských škol. Přípravili jsme pro ně celou řadu výukových programů.

více informací o aktuálním programu naleznete na:
www.tvrz-hummer.cz

Tvrz HUMMER s.r.o.
3. kilometr dálnice D11, směr Hradec Králové
Olomoucká 2332, Praha 9 - Horní Počernice

Jeden svět za humny

Festival dokumentárních filmů Jeden svět po roce do Klánovic vrací se zpět.

Jeden svět patří mezi nejvýznamnější festivaly dokumentárních filmů zaměřených na problematiku lidských práv. Je pořádán humanitární organizací Člověk v tísni a přispívá k informovanosti o aktuálních zahraničně-politických a společenských tématech a k jejich hlubšímu porozumění.

Letos se koná již 13. ročník a pro velký úspěch bude opět promítat filmy i v klánovickém kině.

Vyjdeme tak vstříc návštěvníkům, pro které je cesta do centra Prahy časově náročná, a také místním školám.

Festival v Klánovicích se bude konat od 14. do 16. března v KC Beseda. Vstupné bude činit 50 Kč pro dospělé. Promítány budou dokumenty z rozličných oblastí: lichva a problém rychlých půjček na vysoký úrok, korupce, práva žen islámského vyznání, migrace, ekologické problémy nebo dopad přírodní katastrofy. Stejně jako loni bude promítání doprovázet další program. Letošní návštěvníci se mohou těšit na diskuze se zajímavými hosty po shlédnutí filmů, na tematickou výstavu nebo na závěrečný večírek.



Program:

Po 14. 3. 2011

18:00 Šitkredit
(ČR, 30 min,
Martin Řezníček)

Dokument se snaží přiblížit divákovi neetické praktiky firem poskytujících rychlé půjčky chudým a sociálně slabým rodinám. Nebezpečí však nehrozí pouze jim, lichva může zničit život komukoliv.

19:30 Spravedlnost pro Sergeje
(Justice for Sergei, Rusko, VB, 64 min, Hans Hermans, Martin Maat)

Snímek zachycující krutý osud muže, který odhalil největší daňový podvod v historii Ruska a který chtěl s touto nezákonností bojovat.

21:30 Zločinci podle zákona
(Thieves by Law, Izrael, 91 min, Alexander Gentelev)

Film představuje ucelený pohled na rozvoj organizovaného zločinu

v Rusku od 80. let po současnost. Je unikátní sondou do života a myslí nejvýznamnějších představitelů ruské mafie a do pravidel mafiánské etiky.

Út 15. 3. 2011

18:00 Ve jménu rodiny
(In the Name of the Family, Kanada, 90 min, Shelley Saywell)

Snímek sleduje případy vražd ze cti, kterých se na vlastních dcerách dopouštějí otcové islámského vyznání žijící v západním světě. Víra jim nedovoluje tolerovat běžný teenagerovský život, který dívky chtějí vést.

20:30 Poručíme větru, dešti
(De Regenmakers, Holandsko, 73 min, Floris-Jan van Luyn)

Snímek ukazuje lhostejnost státu a velkých korporací ke kritickému stavu životního prostředí i zdraví obyvatel, kteří přes marnost svého snažení nepřestávají bojovat o změnu v sobeckém chování těchto obrů.

St 16. 3. 2011

18:00 Bez místa
(Kein Ort, Německo, Polsko, 98 min, Kerstin Nickig)

Osudy čečenských uprchlíků, kteří se marně pokoušejí uchytit v zemích západně od ruských hranic.

20:30 Haiti – zemětřesení zblízka
(Inside Disaster, Kanada, 89 min, Nadine Pequenez)

Snímek o odvaze záchranných týmů Červeného kříže, jež se vypravily na pomoc haitským obětem ničivého zemětřesení v lednu 2010.

Celé anotace k filmům, stejně jako další informace o programu a o pozvaných hostech budou uvedeny na www.klanovickofo-um.cz.

Barbora Biňovcová

KNIHOVNA

Milí přátelé knihovny,

po krátkém měsíci únoru přichází BŘEZEN – měsíc čtenářů. V rámci tohoto měsíce je celostátně v knihovnách pořádáno nespočet akcí, zaměřených na čtenáře všech věkových kategorií.

Naše knihovna se letos zapojí do těchto celostátních březnových akcí: Čtenář roku, Magnesia litera – Cena čtenářů. Vyvrcholením bude, v Běchovicích již posedmé, Noc s Andersenem, která tentokrát připadá na přelom pátku 1. a soboty 2.dubna.

Ocenění „Čtenář roku“

V letošním roce byla v knihovnách založena nová tradice – oceňování nejlepších čtenářů. V letošním březnu a potom v budoucnu pravidelně každý rok budou knihovny oceňovat své nejlepší čtenáře a nacházet svého „Čtenáře roku“. Cílem této aktivity je posilovat společenský význam a prestiž četby a ocenit ty, kteří služby knihoven nejvíce využívají a podporují. Základním kritériem pro výběr Čtenáře roku je počet výpůjček konkrétního čtenáře za uplynulý rok.

Naší nejpilnější čtenářkou v roce 2010 se stala paní Jaroslava Počmurová, na dalších místech se umístily paní Dagmar Melicharová a paní Libuše Habětínová. Vítězka obdrží cenu a postupuje do kraj-

ského kola. Děkujeme za přízeň a doufáme, že knihovna pro Vás i nadále bude mít zajímavé, dosud nepřečtené knihy.

Na rozdíl od oficiálního, svazem knihovníků doporučeného, ocenění jednoho nejlepšího čtenáře, jsem se rozhodla vyhlásit a ocenit i tři nejlepší čtenáře z řad dětí. Jsou to Štěpán Hanzálek, Kateřina Míková a Pham – Thi. Ceny dětským vítězům budou předány při zahájení letošní Noci s Andersenem, 1.dubna 2011.

Magnesia litera 2011

Již desátým rokem probíhá vždy v březnu udělování cen Magnesia litera nejlepším českým literárním dílům. Ceny udělují odborné poroty původním českým knihám v několika kategoriích. Jednou z kategorií je i „Cena čtenářů“. Tam nerozhoduje hodnocení poroty, ale sami čtenáři. Partnerem Ceny čtenářů je i letos největší český vydavatelský dům Knižní klub. Knižní klub odměňuje tisíc vylosovaných čtenářů poukazem v hodnotě 250 Kč na libovolně vybrané knihy ze své produkce (tj. z produkce značek Knižní klub, Ikar, Odeon a Universum).

V naší knihovně jsou k dispozici hlasovací lístky, které před ukončením ankety společně odešlu. Hlasovat lze až do 31. března i elektronicky, odkaz naleznete na internetových stránkách naší knihovny. Aby byl hlas platný, musejí

čtenáři uvést knihu, která poprvé vyšla v roce 2010 a tou knihou musí být původní česká beletrie – tedy próza, poezie nebo kniha pro děti.

Závěrem bych se ještě chtěla vrátit k 28.lednu 2011, který byl vyhlášen Dnem ochrany osobních údajů. Některé knihovny se připojily k celostátní soutěži „O bezpečném internetu“. Tato soutěž pro děti od sedmi do deseti let spočívala v závodě ve hraní on-line hry WEBOWOU DIWOČINO, kde si děti mohly vyzkoušet internetové „dovednosti“ a zároveň se dozvědět o nástrahách a nebezpečích brouzdání, čtenování a majlování.

Stejně jako děti potřebují nás dospělé, abychom je prováděli po skutečném světě, potřebují nás i jako průvodce po světě virtuálním. Zahrajete-li si hru WEBOWOU DIWOČINO se svými dětmi, můžete ji použít jako východisko pro jejich poučení, i pro stanovení vlastních rodinných „internetových“ pravidel.

V naší knihovně si děti z prvního stupně ZŠ mohou hru WEBOWOU DIWOČINO zahrát ve výpůjčních hodinách. Ty, které projdou všech pět úrovní, dostanou malou odměnu, věnovanou Úřadem na ochranu osobních údajů. Odkaz na hru najdete na internetových stránkách naší knihovny.

Nashledanou v knihovně se těší

Ing. Hana Santolíková, knihovnice

Výběr z novinek:

Knihy pro dospělé:

Fieldingová, Joy: Ještě mě nezabíjej
Wilkinson, Lee: Zámek u Londýna
Coelho, Paulo : Valkýry
Braunová, Petra: Pozorovatelka
Grisham, John: Mississippiské povídky
Mawer, Simon: Mendelův trpaslík
Ruiz Zafón, Carlos: Andělská hra
Bílek, Jiří: První kněžna, aneb, Závrať moci
Verbeke, Annelies: Spil!
Winn, Steven: Como, vrať se

Hall, Allan: Natascha Kampusch, dívka ze sklepa
Kosatík, Pavel: České snění
Nicholls, Lucy: Batolata
Hladký, Jakub: Zlata Adamovská

Pro děti a mládež:

Nepil, František: Co vyprávěla noc
Didelez, Guy: Kostlivení
Čtvrtek, Václav: Říkání o víle Amálce
Hevier, Daniel: Měchuřina na cestách
Kainar, Josef: Říkadla
Svěrák, Zdeněk: Pan Buřtík a pan Špejlička
Ježáčková, Jana: O červeném autíčku
Rosoffová, Meg: S osudem v zádech



Werich, Jan: Deoduši
 Drijverová, Martina: Zakletá zvířátka
 Doležalová, Martina Tyna: Jitřenka

Pro malé čtenáře (knihy určené pro začínající čtenáře, nejen z edice „První čtení“):

Thilo: V říši dinosaurů
 Schroeder, Patricia: Lukášův dračí kamarád

Kolloch, Brigitte: O čem si kočky povídají?
 Boehme, Julia: Psí trampoty
 Reiderová, Katja: Dobrodružství malého ledního medvídky

Kalwitzkiová, Sabine: Moji zvířecí kamarádi
 Osborn, Mary Pope: Dobrodružství na Měsíci
 Osborn, Mary Pope: Dobrodružství v době ledové



Místní knihovna v Běchovicích
 úterý 9–12 15–18
 čtvrtek 12–18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

BĚCHOVICKÝ ULIČNÍK

Ve třetím díle Běchovického uličníku se vrátíme do Běchovic I. a podíváme se na ulice, které leží v centru staré části obce. Opomenuty ani nebudou dvě ulice, které se svojí délkou řadí k nejkratším komunikacím naší městské části – Nad Propustí, Přípřežní.

K Táboru



Foto: Josef Červný

Pohled do ulice K Táboru v roce 1959

Je v pořadí první ulicí v Běchovicích I., která se od Českobrodské silnice odděluje vpravo, jedeme-li z centra města. Vede směrem k návrší Tábor, podle kterého byla pojmenována.

Vrch Tábor měří 263 m n. m. Na jeho západním úpatí je přírodní památka Litožnice a z lesních společenstev lze na něm nalézt fragmenty dubohabřiny, jinak jde převážně o výsadby nepůvodních druhů, zejména dubu červeného a borovic. Východní strana vrchu je tvořena poli a mírně se svažuje k nivě říčky Rokytou.

Tábor vděčí za své jméno císaři Zikmundovi, který se zde se svým křižáckým vojskem utábořil v roce

1420, když táhl k Vítkovu. K první větší bojové strážce došlo s Husity na Vítkově 13. července. O den později byl císař poražen.

Název ulice nebyl změněn ani při připojení Běchovic k Praze v roce 1974.



Foto: Bc. Aleš Rudi

Pohled do ulice K Táboru dnes i s cedulí označující ulici

Nad Propustí

Krátká ulice se odděluje od komunikace s názvem Josefa Němce. Směřuje ke strouze, která je nazývána jako Mlýnský potok. Dříve tudy tekla voda z nedalekého vodního mlýna. Ten spravoval nejprve mlynář Franz Burian, poté jeho nástupce Karel Stach a další pokračovatelé tohoto rodu. Proto se dnes louky na jižním okraji Běchovic mezi říčkou Rokytou a Mlýnským potokem nazývají Pod Stachem a polnosti na místě bývalého mlýnského rybníka „U Stacha“.

Název ulice vychází z pomístního názvu a má souvislost s Mlýnským potokem a nedalekou říčkou Rokytou.

Do roku 1976 měla ulice jméno **Potoční**, což jednoznačně odráželo polohu ulice, která směřovala k vodnímu toku.

Manželů Lyčkových



Foto: Josef Červený

Ulice Manželů Lyčkových v roce 1959

V centru staré části Běchovic vede ulice, která je pojmenována po místním lékaři a jeho manželce, kteří bydleli v sousedství školy. Komunikace spojuje ulice K Táboru a Ke Kolodějům.

MUDr. Břetislav Lyčka se narodil v roce 1903 ve Staré Bělé na Ostravsku jako syn železničáře. Přistěhoval se do Běchovic, kde si otevřel lékařskou ordinaci. Byl to prý příjemný a vzdělaný muž a oblíbený člen místní TJ Sokol. Po čase, v souvislosti s funkcí lékaře pojišťovny, se přestěhoval do Prahy a bydlel v Karlíně.

Manželka doktora Lyčky Zdena Lyčková, rozená Maunová byla příjemná dáma oblíbená mezi všemi pacienty doktora, kterému pomáhala v jeho práci.

Manželé Lyčkovi podporovali finančně rodiny uvězněných osob. Břetislav Lyčka již od prosince roku 1941 potvrzoval parašutistům Gabčíkovi a Kubišovi pracovní neschopnost. Po atentátu na zastupujícího říšského protektora a generála SS Reinharda Hendrycha dne 22. května 1942 Lyčka ošetřil Kubišovi zraněné oko. Potom byl zasvěcen do pobytu odvážných parašutistů, kteří se ukrývali v kryptě kostela sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici. V té době se gestapo snažilo zatknout každého, kdo byl zapojen v tzv. heydrichiádě a každého, kdo atentát na říšského protektora schvaloval. Pátralo se i po Lyčkovi a na jeho dopadení byla vy-psána odměna 50 000 korun.

Závěr života manželé šťastný neměli. Lyčka při obklíčení gestapem



Foto: Bc. Aleš Rudi

Ulice Manželů Lyčkových v současné době

spáchal sebevraždu. Jeho žena byla umučena v koncentračním táboře v říjnu roku 1942.

Do roku 1976 měla ulice název **Litožnická**, a to podle někdejší vsi s tvrzí mezi Dubčí a Běchovicemi. Roku 1506 se tvrz připomíná výslovně jako pustá. Během 16. století pak byla opuštěna i vesnice, která zanikla včetně kostela a již nikdy nebyla obnovena. Dnes je území součástí přírodní památky Litožnice.

Povoznická

Ulice spojuje Českobrodskou s komunikací Manželů Lyčkových. Poměrně úzkou ulici obklopoval objekt chlévů a stájí, později nájemního dvora a dnes bytových domů. Povoznická ulice jakoby směřuje do vrátek domu, ve kterém měl v dobách první republi-



Orientační plánec znázorňující popisované ulice a jejich bezprostřední okolí

ky svoji ordinaci MUDr. Břetislav Lyčka a do vjezdových vrat sousedního hospodářského stavení rodiny Mickovy.

Josef Micka byl rolník, který v okolí obce vlastnil několik polí a ve stáji a chlévě měl pár statných koní a několik kusů skotu. Kromě zemědělství se věnoval nákupu a prodeji sena, žádaného krmiva v dobách povozníků, drožkářů a vojenských dragounských oddílů (odtud pochází název ulice). Můžeme ještě doplnit, že v období senosečí bylo toto seno odváženo do hlavního města do míst, která sjednala obchodně nadaná Marie Micková.

Název ulice pochází z doby před připojením Běchovic k Praze v roce 1974.

Přípřežní

Krátká ulice se odděluje z komunikace Josefa Němce a vede ke strouze Mlýnského potoka.

Název vychází z dřívějšího účelu ulice, kdy se zde připřahali koně k vozu.

Do roku 1976 nesla ulice název **Luční**, což bylo odvozeno od její polohy na okraji Běchovic.

Bc. Aleš Rudl

NÁZORY OBČANŮ

Silniční stavby v okolí Běchovic



Vážení spoluobčané,

předpokládám, že všichni již víte nebo jste alespoň něco zaslechli o výsledku žaloby vybraných spoluobčanů Běchovic u Nejvyššího správního soudu proti krajským Základním územním rozvojem hl. m. Prahy, které jsou nadřazeny územnímu plánu Prahy, v části SOKP 511 a 520 (D1 – Běchovice a Běchovice – Březiněves). Žaloba těchto občanů byla podána ve spolupráci se skupinou několika nadšenců vedených paní JUDr. Šubrtovou a finančně podporovanou několika dalšími spoluobčany. Výrazného úspěchu bylo dosaženo díky výborné spolupráci s advokátní kanceláří AK Dohnal, která občany zastupovala.

Jen ve stručnosti si připomeňme základní body, na základě kterých byl vynesena rozsudek zrušující zásady územního rozvoje – vyhodnocení vlivů zásad bylo provedeno v rozporu s právními předpisy, neboť např. nebyly respektovány požadavky ministerstva životního prostředí, či nebylo provedeno posouzení kumulativních a synergických vlivů různých staveb. Dalším důvodem, na který někteří zastánci stavby SOKP 511 rádi zapominají, bylo neposouzení dal-

ších variant vedení silničního koridoru.

Po vynesení rozsudku jsme byli svědky mnoha diskuzí na různých úrovních. Je pochopitelné, že ne všichni občané ČR sdílejí naše postoje. Překvapuje mne však, že si lidé neuvědomují, že rozsudek byl v podstatě založen na nedodržování práva při stanovení žalovaných zásad. Proto hněv obrácený proti občanům Běchovic považuji za naprosto neopodstatněný, ve skutečnosti by měl směřovat proti ne příliš kvalitně odvedené práci při přípravě zásad.

Ale pojďme dál, žijme budoucností. Tímto rozsudkem aktivita skupinky běchovických občanů rozhodně nekončí. Je třeba pokračovat, čekají nás další žaloby či odvolání, které budou navazovat na nedávné rozhodnutí Nejvyššího správního soudu, jen namátkou to nejpalčivější – odvolání proti územnímu rozhodnutí SOKP 511 či modernizaci železniční trati zahrnující drtičku železničního svršku. A je jen na rozhodnutí místního úřadu, zda ponechá své občany v těchto bitvách osamocené či zda se připojí, byť třeba aspoň finanční podporou, která by byla každopádně uvítána. Naši zástupci jsou připra-

veni se o své znalosti a plány kdykoliv podělit.

S ohledem na finanční možnosti a stanoviska Ministerstva dopravy k plánovaným dopravním stavbám v nejbližších letech je nyní ještě zřejmější, že problematika se netýká pouze hrstky občanů z Běchovic 2, ale celých Běchovic a nejen jich. Předpokládám, že nikomu neunikla informace, že s vybudováním přeložky Českobrodské silnice označované jako I/12 se v nejbližších letech nepočítá a v podstatě se odsouvá na neurčito, nevymizí-li z plánů zcela.

Více informací jsme ochotni poskytnout kdykoliv a komukoliv, ať už prostřednictvím setkání spoluobčanů zaměřených na tuto problematiku, při osobních setkáních či při jiných příležitostech. Vždyť všichni žijeme v jedné obci.

Ale nikoho nenutíme, je vidět, že k úspěchu stačí odhodlání jen hrstky nadšenců, kteří tomuto cíli dokáží obětovat dlouhé hodiny či spíše již dny, týdny a měsíce svého volného času, aniž by se jim dostalo jakéhokoliv uznání či osobního prospěchu s výjimkou vyhlídky na klidnější život v Běchovicích.

*Michal Němec
zastupitel MČ Praha-Běchovice*

POLICIE INFORMUJE

**Pro Vaši informaci podáváme přehled o našich okrskářích
(strážnících) Městské policie v našem okrsku,
a to okrsek č. 10 a okrsek č. 11.**

Okrsek č. 10

Jméno okrskáře: Martina Sveykovská

Kontaktní údaje: telefon: 281 028 619,
mobilní telefon: 731 177 771



Okrsek č. 11

Jméno okrskáře: Tomáš Lesňák

Kontaktní údaje: telefon: 281 028 619,
mobilní telefon: 721 895 346



Okrsková služebna: Za Poštovskou zahradou 479, Běchovice, Praha 9

Úřední hodiny: středa 16:00 – 18:00 hodin

OŘ MP PRAHA 14

Vlčkova 1067, Praha 14, Černý Most, 198 00, tel.: 281 918 886

Úřední hodiny:	PO, ST:	8:00 – 11:00, 12:00 – 18:00
	ÚT, ČT:	8:00 – 11:00, 12:00 – 16:00
	PÁ:	8:00 – 11:00

Operační středisko

telefon: 281 091 075 , 281 091 077

e:mail: operacni.p14@mppraha.cz

Městská policie hl. m. Prahy 156

SPORT


www.fotbal-petr-bechovice.cz

VÝSLEDKY SRŠŇŮ

ŠKOLIČKA

MINI Star:

30. 1. 2011 pořadatel SK Viktoria Žižkov

1. místo

Opět naši borci nedali soupeřům šanci a bez ztráty bodu převzali vítězný pohár.

Turnaje:

halový turnaj SC Běchovice 5. 2. 2011

5. místo

Ve velmi dobře obsazeném a hlavně vyrovnaném turnaji kluci neklamali. V boji o páté místo jasně přehráli SK Slavii Praha 3:0!

Nejlepší střelec turnaje – Tomáš Kučera,
Běchovičtí sršni

halový turnaj SC Běchovice 12. 2. 2011

2. místo

Nad síly kluků bylo jen mužstvo SK Horní Měcholupy.

Nejlepší brankář turnaje – Matyáš Tomek,
Běchovičtí sršni



MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

Turnaje:

halový turnaj SC Běchovice 13. 2. 2011

4. místo

Oddílové okénko

Něco málo o nové koncepci mládežnických soutěží pořádaných Pražským fotbalovým svazem.

Již v loňském roce byl na zkoušku zaveden model „malých forem fotbalu“ pro mužstva přípravek. Tuto aktivitu zvolil PFS ve spolupráci s ČMFS jako zkušební projekt, který ho pro následující rok stanoví jako základní model fotbalových přípravek. Do tohoto projektu jsme se bohužel nestačili díky špatné komunikaci se svazem přihlásit, přestože jsme byli jako zástupci běchovické fotbalové mládeže jednoznačně pro tyto malé formy. Obsahově o tomto projektu máme přehled, jen jsme si ho s klukama nemohli vyzkoušet na vlastní kůži. Také se ukázalo, jak jsme byli před svazem o krok napřed. Mne osobně myšlenka malých forem fotbalu provází již řadu let. Již zhruba před osmi lety, kdy jsem působil v klubu FK Řeporyje a toto vyzkoušel prakticky, při pořádání fotbalových turnajů mladších žáků na šířku hřiště a branky 5 x 2 metry. Všichni zúčastnění si zmenšení hřiště nemohli vynachválit. Kluci byli permanentně v kontaktu s míčem a jen neběhali po hřišti, bylo dostatek šancí a krásných fotbalových okamžiků. Prostě paráda. V rozvoji tohoto herního systému jsem pokračoval po příchodu do Běchovic, kde jsem před rokem založil soutěž pro nejmenší fotbalisty (6 let a mladší) MINI Star, která je dnes již poměrně známou ikonou ve fotbale. Nultého soutěžního ročníku se účastnilo 8 mužstev, a v 1. ročníku již 18 !!! Jak je vidět, tento herní styl má svůj význam a je více platný pro samotné začínající fotbalisty. Jak jsem již napsal víme co nás čeká, a teď se na novou koncepci budeme zodpovědně připravovat. Od září obsadíme již tři mládežnické kategorie – mladší žáky, starší a mladší přípravku. Nesmím zapomenout ani na naše nejmenší, kteří budou opět reprezentovat v soutěži MINI Star.

Jak tedy nová koncepce bude vypadat. Mladší žáci budou hrát v počtu 7+1 na šířku poloviny hřiště. Tedy jako doposud hrály přípravky. Pro naše žáky přechod do vyšší věkové kategorie nebude tak drastický co do velikosti hrací plochy, prostě zůstáváme na svém. U přípravek dochází ke snížení počtu hráčů a velikosti hrací plochy. Starší příprava 5+1, hrací plocha je čtvrtina hřiště a mladší příprava 4+1 s hrací plochou menší čtvrtina hřiště. U všech kategorií zůstává velikost branky 5 x 2 metry. Máme se tak od září na co těšit. Fotbal bude rychlejší, zápasy

Stupně vítězů nám utekly o vlásek. Prohra s SK Poříčany 0:1 nám přisoudila čtvrté místo

Zimní liga:

Běchovičtí sršni – SK Viktoria Žižkov 12 : 3
Běchovičtí sršni – AFK Spartak Kbely 1 : 4

STARŠÍ PŘÍPRAVKA

Turnaje:

halový turnaj SC Běchovice 6. 2. 2011

6. místo

po bojovném výkonu a strhujícím zápase o páté místo, který dostal sportovní halu do varu jsme podlehlí až v nekonečné sérii penalt silnému mužstvu FC Čechii Uhřetěves 3 : 3 , pen. 1:2.

Nejlepší brankář turnaje – Vladimír Bubnov,
Běchovičtí sršni

Zápasy Zimní Ligy:

Běchovičtí sršni 2001 – FK Brandýs-Boleslav 5 : 3
Běchovičtí sršni 2001 – SK Slavia Praha dívky 2 : 4
Běchovičtí sršni 2000 – SK Český Brod 15 : 2
Běchovičtí sršni 2000 – SK Třeboradice 22 : 1

budou mít náboj a bude k vidění spousta šancí a gólů. O podrobnostech Vás budu informovat v měsíci červnu, to již budeme mít mužstva přihlášená a budeme znát více podrobností.

Náš trenérský tým se v minulém týdnu rozrostl o další dva členy s trenérskou licenci. Standa Bednář a Pavel Říha úspěšně absolvovali trenérský kurz a složili zkoušky. Tímto Vám kluci gratulujeme a držíme palce!

Milan Štěpán
trenér



Foto (2): Milan Štěpán

Již známe termíny zápasů jarní mistrovské soutěže.

Mladší příprava:

10. 4. 2011	14:30	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – ÚJEZD NAD LESY
16. 4. 2011	10:00	LIBUŠ – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
24. 4. 2011	14:30	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – KYJE
30. 4. 2011	10:30	STŘEŠOVICE – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
8. 5. 2011	14:30	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – CHOLUPICE
13. 5. 2011	17:00	ZLÍCHOV – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
22. 5. 2011	14:30	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – ŘEPORYJE
29. 5. 2011	14:30	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – SJM
5. 6. 2011	17:00	CHODOV – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI

Starší příprava:

27. 3. 2011	15:00	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – BOHEMIANS 1905
3. 4. 2011	8:30	ŠEBEROV – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
10. 4. 2011	16:30	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – CHOLUPICE

22. 4. 2011	17:00	KYJE – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
1. 5. 2011	17:00	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – BOHNICE
7. 5. 2011	10:30	BÍLÁ HORA – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
15. 5. 2011	17:00	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – ŘEPORYJE
22. 5. 2011	12:00	ÚJEZD N. L. – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI
29. 5. 2011	17:00	BĚCHOVIČTÍ SRŠNI – ŠTĚRBOHOLY
5. 6. 2011	11:30	RADOTÍN – BĚCHOVIČTÍ SRŠNI

Muži:

27. 3. 2011	15:00	HLOUBĚTÍN – BĚCHOVICE
3. 4. 2011	16:30	BĚCHOVICE – RAPID
10. 4. 2011	16:30	D. CHABRY B – BĚCHOVICE
17. 4. 2011	17:00	BŘEZINĚVES – BĚCHOVICE
24. 4. 2011	17:00	BĚCHOVICE – UNION ŽIŽKOV
30. 4. 2011	10:15	TROJA B – BĚCHOVICE
8. 5. 2011	17:00	BĚCHOVICE – RUZYNĚ
15. 5. 2011	17:00	KBELY B – BĚCHOVICE
22. 5. 2011	17:00	BĚCHOVICE – TŘEBORADICE B
29. 5. 2011	17:00	ČECHIE SMÍCHOV – BĚCHOVICE
5. 6. 2011	17:00	BĚCHOVICE – VINOŘ

NÁBOR DO ŘAD BĚCHOVICKÝCH SRŠŇŮ

Jako každoročně, tak i letos vyhlašujeme nábor hráčů a hráček do řad Běchovických sršňů.

Máte-li rádi pohyb, legraci a chcete-li mít kolem sebe spoustu kamarádů, jste na té správné adrese. Máme pro Vás připravené super zázemí a vybavení, celou řadu mistrovských a přátelských zápasů, turnajů jak doma, tak v zahraničí a nebude chybět ani letní soustředění. Takže kluci a holky neváhejte a přijďte mezi nás již v lednu do sportovní haly, kde na Vás čekají kvalifikovaní tre-

néři! Pro ročníky 2004–2006 trenéři Katka a Roman, pro 2002–2003 trenéři Luban a Míra, a pro 1999–2001 trenéři Milan, Libor a Standa. Kontakty na trenéry a rozpis tréninků najdete na našem fotbalovém webu.

Hrát a bojovat za Sršně je dnes velmi prestižní záležitost! Přijďte a přihlaste se do oddílu s tradicí spolehlivosti a jistoty!

*Milan Štěpán
trenér*



www.sportbechovice.cz

NOVINKY ZE SPORTOVNÍHO CENTRA

Určitě jste si všichni všimli, že sportovní areál se zásadním způsobem mění k lepšímu. Prováděné úpravy a opravy sportovišť nabízejí kvalitní podmínky k vašemu sportování. Nově vybudované hřiště s umělým povrchem nyní prochází poslední fází dostavby v podobě instalace a zprovoznění osvětlení. Budete tedy moci hřiště využívat i v podvečerních a večerních hodinách. Dalším krokem je pro toto venkovní hřiště vybudování zázemí, a to dvou nových šaten, které budou vybaveny samostatným WC a sprchovým koutem. Tyto šatny vzniknou v budově bývalé hospůdky „U Kačky“. Mnozí z Vás si kládou otázku, kde se budeme moci

občerstvit. I na toto pamatujeme. Vzniká projekt na vybudování malého bufetu v technické budově sportovní haly (malý sál). Tento projekt je efektivní v tom, že budete mít k občerstvení snadný přístup jak z prostorů sportovní haly, tak z venkovních sportovišť. Oba záměry již byly odsouhlaseny a povoleny městskou radou a nyní již začne kolotoč vybíhání povolení a razítek, tak abychom vše stihli realizovat do letní sezony.

Máme i další nápady jak ještě více zpříjemnit např. venkovní posezení. Chtěli bychom postavit zastřešenou terasu, kde si budou moci posedět při kávičku maminky, které přijdou se svými dětmi na

dětské hřiště, nebo fanoušci sledovat probíhající sportovní akce na hřišti s umělým povrchem. Tato pergola by stála hned proti fotbalovému hřišti, a přiléhala by k budově v místě nynějšího malého sálu, a tak by se stala součástí chystaného bufetu.

Další takový nápad je rozšíření cvičebních prostor. Stávající velká hala kapacitně již nestačí pro menší druhy aerobního cvičení, kroužky a tanečnice. Tím, že by se malý sál přebudoval na sportovní klub, musíme zajistit hodiny pro tyto menší skupiny cvičících. A tak nás napadlo jak využít volnou proluhu mezi halou a zázemím v místě, kde je nyní betonový stůl na



Foto (2): Jitka Štěpánová

stolní tenis. Kdyby se tento jinak nevyužitý prostor zastřešil, vznikl by sál o ploše 102 m². Projekt na tento záměr je již nejen v naší hlavě, ale i na papíře. Jak se bude vyvíjet tento nápad dál, záleží hlavně na finanční stránce. Velkou podporou je zatím souhlasné stanovisko jak z řad Sokola, tak obce.

No a nakonec reaguji již na hodně dotazů, kdy bude přístupné plážové hřiště. V loňském roce se začalo s jeho výstavbou a teď jsou na pořadu již úpravy okolí a zavěšení zachytých sítí směrem k silnici. V měsíci březnu se bude vysazovat okolo hřiště živý plot, hřiště bychom chtěli zabezpečit i oplocením s branou aby se zamezilo znečištění kva-

litního písku a hlavně se tím předešlo zraněním. A pak jen aby svítilo sluníčko a můžeme začít hrát.

Samozřejmě že s rozšířením služeb se bude upravovat i provozní řád, který budeme předkládat ke schválení obecní radě. Ale to si přečte až v dalším čísle ŽB.

Jitka Štěpánová
SC Běchovice

OKÉNKO ZDRAVÍ



Protože se pomalu, ale jistě blíží „sezóna plavek“ připravili jsme si pro Vás jednu novinku ve cvičení, která Vás dostane opět do kondice. A o jaké novince je řeč? Jedná se o program H.E.A.T. – nebo-li chůze na pásu.

Co si představit pod těmito čtyřmi tajemnými písmeny H.E.A.T ?

H. E. A. T. program je zkratkou anglického spojení – High Energy Aerobic Training neboli aerobní cvičení s vysokým energetickým výdejem. Jedná se o skupinové aerobní cvičení pod vedením instruktora, to vše za doprovodu motivující hudby. Program je složený z trekkingu, joggingu a přirozené chůze. Je vhodný pro všechny lidi bez rozdílů věku, pohlaví či tělesné zdatnosti. Celý program vychází z nej-přirozenějšího lidského pohybu, kterým je právě chůze. Lekce trvá 45 minut a 5 minut je věnováno protažení.

A jak to funguje?

Pásky nejsou napájeny žádnými kabelem, ale jsou na vlastní pohon. Proto je poměrně náročné po celou dobu vlastními silami fungování pásu udržet. S klasickými běžeckými pásy, kam si člověk jde jen tak „zachodit“ se h.e.a.t nedá příliš srovnávat. Sklon pásu (rovinka, kopce, stoupání) se plynule mění tak, jak instruktor navádí.

Není to ovšem nic nemožného, protože sklon pásu si určujete především sami. Bez problémů si můžete nastavit takový sklon a tím tedy i takovou rychlost chůze, jaká vám vyhovuje. Nikdo na vás během celého programu nekřičí, ať přidáte apod. Instruktor s vámi po celou dobu jen příjemně ko-

munikuje a udržuje vás v tempu. Proto je cvičení vhodné pro všechny lidi. Neexistuje zde žádné omezení.

Technika chůze

Samotná technika chůze vyžaduje velkou pozornost. Jako u všeho chvíli trvá, než si člověk tuto techniku osvojí. Ale není to nic náročného. Na pásu jsou i madla, kterých se můžete občas držet, abyste se srovnali a obnovili koncentraci. Tato chůze s oporou se nazývá „soft walking“ neboli přirozená chůze a je prováděna pomalejším tempem. Tímto druhem chůze se zahříváte i zklidňujete na závěr.

Během celého programu se vystřídá mnoho druhů chůzí s oporou o madla, bez opory madel, měníte rytmicky krátké, či dlouhé kroky, nebo kombinujete „trekking“, což je dynamické a správné spojení horních a dolních končetin.

H. E. A. T. program je rozumnou pohybovou aktivitou, kterou zvládne každý, kdo chce.

Navíc chcete-li zhubnout a nebo zpevnit své tělo před blížící se sezónou plavek, h.e.a.t program je ideálním způsobem. Patří mezi velmi efektivní metody cvičení.



Základní fakta o H.E.A.T programu

- Poprvé byl představen na v roce 2002 na festivalu v italském Rimini
- Jeho zakladateli jsou Max Grossi a Mari-ka Moretti, uznávané osobnosti ve světě fitness více než 20 let.
- Do České republiky byl dovezen v roce 2007 a od té doby již funguje přes 40 center a vyškoleno je více než 300 instrukto-rů.
- Vychází z trekkingu, joggingu a jednodu-chého, ale účinného walkingu (chůze).
- Spálíte při něm v průměru 500 až 700 kcal za 1 lekci (45 min) – pro srovnání při hodině pilates spálíte cca 250 až 280 kcal nebo při hodině tance cca 490 kcal.
- Cena za lekci se pohybuje okolo 100 až 140 korun při jednorázovém vstupu. Pokud vlastníte permanentku, vyjde vás to mnohem levněji!

A kde můžete H.E.A.T v Praze navštívit?

Například: Fit Relax, centrum Arbes, cent-
rum Zbraslav, Letňany, Párty Fit, Fitnes
Opatov, Reebok Fitness Relax, Fitness Club
Hanky Kynychové

Adéla Hudečková

S použitím internetu: www.zmenazivotnihostylu.cz
www.prozeny.cz

Poděkování



Děkuji MČ Praha –
Běchovice za dárek
k mému životnému
jubileu a za milé
blahopřání od paní
Svobodové.

Květa Brůžková

Děkuji obecnímu
úřadu za dárek
k mému životnému jubileu a paní
Svobodové za milou návštěvu.

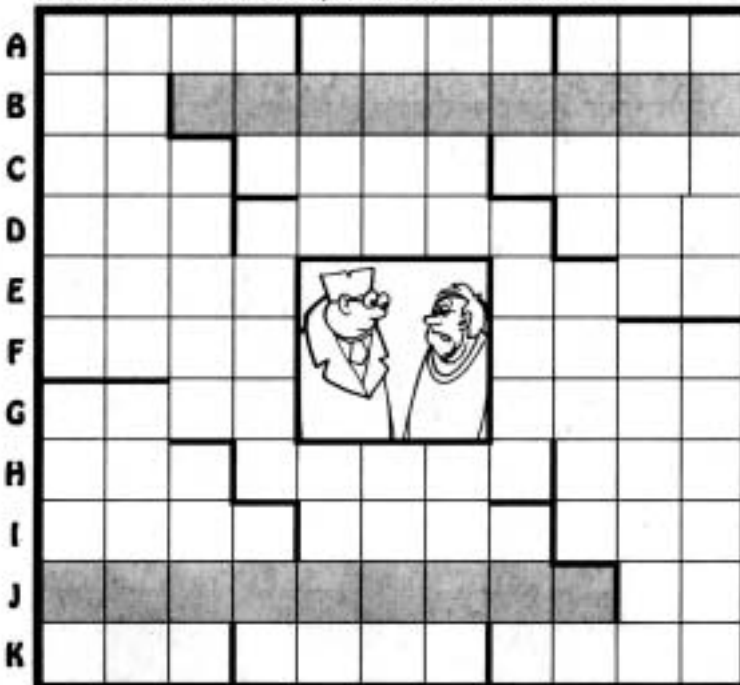
Eva Blůmlová

Děkuji panu starostovi Ing. Ondřeji
Martanovi a paní Šárce Hudečkové,
pracovníci ÚMČ, za blahopřání a dárek
k mým 80-tým narozeninám.

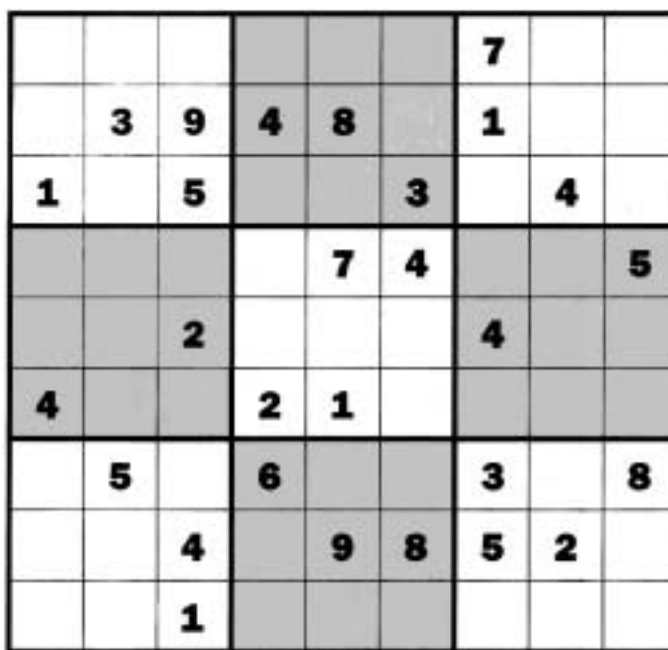
Naděžda Havelková

KŘÍŽOVKY A SUDOKU

Obžalovaný, jak to, že jste tu znovu? Říkal jsem vám přece poslední, že vás tu už nechci vidět. Já vím, ten nechtěl věřit.



VODOROVNÉ: A pívně surovina, český filmový režisér, lesklý nátěr. B popévek, 1.díl tajenky. C zn. číselního prášku, ovčí srst, kypřít pluhem. D zn. limity, nadezdívka nad římou, také tahle. E na ono místo, jas. F lahodný pokrm, značka limonád. G filmová hvězda, Sarmat. H ne jinak, milovník (zastarale), Erika (domácky). I Oldřich (domácky), blázen (obecně), Husovo



Cílem sudoku je umístit čísla v rozsahu 1 až 9 do políček herní plochy, kterou tvoří čtverec obsahující 9 menších čtverců. Velmi důležité je, že se v žádném z 9 čtverců, řádku a ani sloupci nesmí opakovat žádné z čísel. Jinak řečeno v každém z řádků, sloupců a menších čtverců musí být všechny čísla 1 až 9.

Řešení křížovky a sudoku naleznete na straně 31.

INZERCE

ZAČÍNÁME 1. DUBNA 2011

Městská část Praha - Dolní Počernice
a společnost Dobrý trh
vás zvou na

**ČESKÝ FARMÁŘSKÝ
TRH**

**KAŽDÝ PÁTEK OD 13-18 HODIN
DUBEN - LISTOPAD
V PROSTORU MEZI
ÚŘADEM A INFOCENTREM**
(ULICE NÁRODNÍCH HRDINŮ, STARÁ OBEC A BAKURINOVA)

CO NAKOUPÍTE:
ČESKOU ZELENINU A OVOCE, KOZÍ A KRAVSKÉ SÝRY,
UZENINY, VAJÍČKA, MED, ČERSTVÉ KOLÁČE,
ALE TAKÉ SADBŮ A ŘEZANÉ KVĚTINY...

PŘIJĎTE SI NAKOUPIT, A NA KUS ŘEČI...

WWW.CESKYFARMARSKYTRH.CZ

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE

**AKPA
OKNA** 

Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz

**VÝRAZNÉ SLEVY NA PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE
ŠESTIKOMOROVÁ OKNA ZA CENU PĚTIKOMOROVÝCH!
LIKVIDACE OKEN ZDARMA, PARAPETY K OKNŮM ZA 1 Kč**

**LÉČBA
OBEZITY****PORADNA
PRO LÉČBU
NADVÁHY**

pro dospělé i mládež

poliklinika Kutná Hora

MUDr. J. Polák

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz

pro dospělé i mládež

**NĚMČINA
NA MÍRU**

- Výuka pro začátečníky, pokročilé a konverzace.
- Doplnkový kurs jazyka na PC.
- Komerční terminologie vč. psaní dopisů atp.

Výuka RUŠTINY
pro začátečníky a pokročilé.

KDE? PRAHA 9 - BĚCHOVICE

Telefon: 281 970 128

Mobil: 606 228 520

9 000 poboček • 70 zemí světa
165 000 makléřů
SVĚTOVÁ JEDNIČKA V REALITÁCH

Century 21
ELÁN

Kariérní den
Změňte svoji kariéru!

Přednášející:
Jiří Rájek

Kariérní den se uskuteční:
8.3.2011 od 16 hodin,
Husova ulice 268, Úvaly

10
VOLNÝCH POZIC
pro pobočku
v Úvalech

– Realitní makléř junior
– Realitní makléř senior

Téma Karéerních dnů:

- Úvod do podnikání v realitách
- Proč začít podnikat v reálním oboru
- Co Vám přinese podnikání v realitách. Investice do realit
- Základní informace o celosvětové síti CENTURY 21

Při zájmu o účast na Karéerních dnech prosím zašlete svůj životopis emailem na elán@century21.cz

školka
Nově
Dny otevřeno
otevřených
dveří

PŘIJĎTE!

Během února a března
KAŽDOU STŘEDU
od 15:00 do 17:00 hodin
Za Kovárnou 15
Dolní Měcholupy

Rezervace na: skolka@purpleturtle.cz, Dana 734 436 630
www.purpleturtle.cz

KADEŘNICTVÍ



Zveme Vás do kadeřnického salonu v Běchovicích.

Nabízíme obvyklé kadeřnické služby
pro pány, dámy i děti.

Používáme a prodáváme vlasovou kosmetiku MATRIX.
Najdete nás v Běchovicích, ulice Mýtní 97. 50 m od autobusové
zastávky Běchovice a naproti vchodu do Školní družiny.

Otevírací doba Po–Čt 11:00–19:00,
Pá 13:00–19:00

E-mail: KADERNICTVIMY TNI@SEZNAM.CZ

Web: www.kadernictvimytzni.mypage.cz

Tel. 605 538 475

**Zveme Vás do nové prodejny
dětských botiček značky ESSI a FARE**

Ke každému nákupu botiček, dárek zdarma!

**Těšíme se na Vás
Přijďte nás navštívit**

**Další sortiment na prodejně:
dárkové porcelánové sety, ponožky,
punčocháče dětské i dámské
dětské zdravotní bačkůrky,
zdravotní pantofle pro dospělé do velikosti 44**

ABC Dětské botičky

**Starokolínská 425 (vedle prodejny EL BIO)
Újezd nad lesy – Blatov**

**Zastávka bus číslo 250,261,109
Stanice Blatov**

Vedení účetnictví, daňové evidence,
mezd a personalistiky

DAŇOVÁ PŘÍZNÁNÍ 2010

pro právnické a fyzické osoby
Vám zajistí

MVM účetní servis,
Podnikatelská 565,
Praha 9

Tel. 281 864 667

www.mvm-servis.cz



ZA BĚŽNÉ PRODEJNÍ CENY VÁM NABÍZÍME

**ZÁKLADNÍ POTRAVINY *UZENINY* LAHŮDKY
ZÁKUSKY * OVOCE - ZELENINA * MRAŽENÉ
VÝROBKY * ALKO, NEALKO A TEPLÉ NÁPOJE
PIVO * RACIO * DROGISTICKÉ ZBOŽÍ * TISK**

PŘIJÍMÁME STRAVENKY GASTRO A TICKET

PRAVIDELNÉ BONUSY ZA NÁKUP ZBOŽÍ

PRODEJNÍ DOBA (ZIMNÍ ČAS)

PO-PÁ 7-21 * SO 7-15 * NE 15-21

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU

**KUPÓN PRO VÁS
SLEVA Z NÁKUPU**

10%

**VYJMA ALKOHOLU A CIGARET
PLATNOST DO: 31.3.2011**



ŽALUZIE 
SÍTĚ PROTI HMYZU

Dlouholetá praxe – 19 let na trhu!
 Kvalitní a odborná montáž
 přímo od výrobce!
 Dodání od 3 do 7 dnů!
 Záruka 42 měsíců!

CHCETE ZNÁT PŘESNOU CENU?
 Zašlete rozměry skel e-mallem
 nebo SMSkou, tentýž den obdržíte
 cenovou nabídku.

Tel.: 777 208 491
E-mail: info@har.cz
www.har.cz

Po předložení tohoto inzerátu **SLEVA 10 %** z celkové ceny.

Příjem inzerce:

tel.: 281 028 611, 734 448 768
 pí Šárka Hudečková

**Uzávěrka
inzerce a příspěvků**

pro č. 4/2011 je
 15. 3. 2011

Nabízíte zajímavou službu??**Prodáváte či naopak něco sháníte??****INZERUJTE V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!!!!**

tel.: 281 028 611
734 448 768

e-mail: sekretariat@praha-bechovice.cz

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.

Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice,
 Za Poštovskou zahradou 479, 190 11 Praha 9.

tel. 281 028 611, fax 281 028 610,

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

Internetová adresa měsíčníku je

http://www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková,
 redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, Mgr. Melanie Zajacová,
 Bc. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková,
 tel. 281 028 611, mobil: 734 448 768,
 e-mail: sekretariat@praha-bechovice.cz.

Tisk: Tiskárna ÚVALY, spol. s r.o.

Grafické práce: Marta Frnková.

Náklad: 850 ks

Rukopisy se nevracejí.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Reg. č. MK ČR E 19752

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V červenci časopis nevychází.

Fotografie na titulní straně: Jan Jech

Řešení ze strany 27

Řešení sudoku:

2	4	6	9	5	1	7	8	3
7	3	9	4	8	6	1	5	2
1	8	5	7	2	3	6	4	9
6	1	8	3	7	4	2	9	5
5	7	2	8	6	9	4	3	1
4	9	3	2	1	5	8	7	6
9	5	7	6	4	2	3	1	8
3	6	4	1	9	8	5	2	7
8	2	1	5	3	7	9	6	4

Řešení ke křížovce:

... ale on tomu ...
 policista.....

I zde může být Vaše reklama, či sdělení..... neváhejte nás kontaktovat

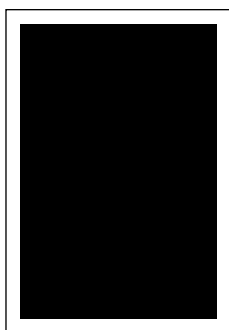
CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC

Černobílé provedení barev

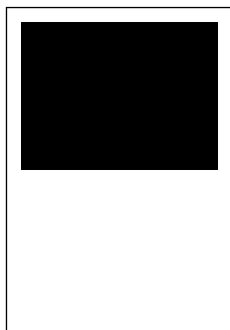
VELIKOST	Základ DPH	Základní sazba DPH	Kč / 1 měsíc
1 strana A4	1 333,00	267,00	1 600,00
1/2 strany	667,00	133,00	800,00
1/3 strany	500,00	100,00	600,00
1/4 strany	333,00	67,00	400,00
1/6 strany	250,00	50,00	300,00
1/8 strany	167,00	33,00	200,00
1/16 strany	83,00	17,00	100,00

Barevná inzerce

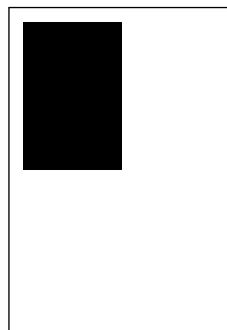
VELIKOST	Základ DPH	Základní sazba DPH	Kč / 1 měsíc
1 strana A4	2 667,00	533,00	3 200,00
1/2 strany	1 333,00	267,00	1 600,00
1/3 strany	1 000,00	200,00	1 200,00
1/4 strany	667,00	133,00	800,00
1/6 strany	500,00	100,00	600,00
1/8 strany	333,00	67,00	400,00
1/16 strany	83,00	17,00	200,00



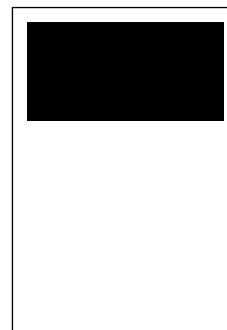
celá



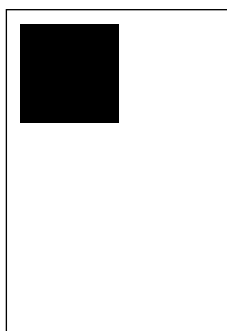
1/2



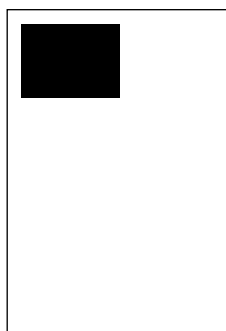
1/4



1/3



1/6



1/8



1/16