



# Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

únor 2014

## Slovo starosty

Milí Běchovičáci,



máme za sebou vstup do nového roku a před námi je druhý ryze zimní měsíc únor. Sněhu jsme si doposud mnoho neužili, a to dokonce ani na našich horách. Přiznám se, že nepovažuji sních v Praze za nic příjemného, ale věřím, že dětem by se pár sněhových dní určitě líbilo.

Ve svém Slově starosty se většinou snažím věnovat aktuálním tématům, která nás buď před nedávnem minula, anebo spíše těm, která nás v blízké budoucnosti čekají. V průběhu měsíce ledna proběhla řada událostí, ze kterých naleznete uvnitř tohoto vydání ŽB několik fotoreportáží. Namátkou zmíním hasičský ples (letos opravdu vydařený), anebo například slavnostní otevření nových prostor místní knihovny.

Měsíc únor bude na své události maličko skromnější. Vinu na tom nenese vynechávání akcí městské části, ani počasí. Jde pouze o shodu okolností. Tradiční masopustní den, který býval v závěru měsíce února byl přesunut na 8. března kvůli jarním prázdninám. V březnu bude zároveň větší šance na slušnější počasí, a tedy i větší pohodu pro akci a její návštěvníky.

Z akcí na měsíc únor tak zůstala jen jedna mimořádná. Bude jí slavnostní otevření nově zrekonstruovaných ordinací lékařek. Termín pro otevření není dosud pevně stanoven z důvodu dosud neupřesněné účasti zástupce hlavního města Prahy, které na výstavbu přispělo svými prostředky. Pozvánka na akci bude včas vyvěšena na webu městské části i ve vývěškách.

Meteorologové předpovídají na únor podstatně chladnější počasí, než na které jsme dosud byli zvyklí z prosince a ledna. Děti si jistě sněhovou nadílku rády vychutnají. Nám dospělým zbývá buď se přidat ke stavění sněhuláků, anebo jen v klidu přežít nepřízeň počasí někde v teple.

S přáním pevného zdraví

Ondřej Martan  
Váš starosta



Hasičský ples letos překonal rekord v návštěvnosti...  
fotoreportáž naleznete na str. 9



V lednu 2014 se konal v naší základní škole zápis do  
prvních tříd...více ve fotoreportáži na str. 6

## V Životě Běchovic 2/2014 najdete:

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Slovo starosty                | str. 1       |
| Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ | str. 2-5     |
| Novinky v Běchovicích         | str. 5       |
| ZŠ a MŠ                       | str. 6       |
| CSSB                          | str. 7       |
| Knihovna                      | str. 7-8     |
| Poděkování od oslavenců       | str. 8       |
| SDH Běchovice                 | str. 9-10    |
| Běchovické spolky             | str. 11-16   |
| Sport                         | str. 16      |
| Kultura                       | str. 17      |
| Sudoku                        | str. 17 a 19 |
| Inzerce                       | str. 18-19   |





## MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - BĚCHOVICE



### Oznámení o vyhlášení výběrového řízení

ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA - BĚCHOVICE  
zastoupený tajemnicí Úřadu městské části Praha - Běchovice  
**vyhlašuje**

#### **výběrové řízení na obsazení pracovního místa hlavní účetní**

Úřadu městské části Praha - Běchovice

**Název a adresa místa výkonu práce:**

Úřad městské části Praha - Běchovice, Českobrodská 3, 190 11 Praha – Běchovice

**Předpokládaný nástup:** 1.3.2014

**Platová třída:** 9

**Druh pracovního poměru:** na dobu neurčitou

**Stručné vymezení pracovní náplně:**

- komplexní vedení účetnictví městské části
- zpracování měsíčních a ročních závěrek účetnictví
- evidence závazků a pohledávek
- vypracování statistických výkazů a přehledů
- zpracování dokladové inventury
- příprava podkladů pro audit hospodaření
- mzdová agenda

**Bližší informace na** [www.praha-bechovice.cz](http://www.praha-bechovice.cz) nebo u tajemnice

ÚMČ Praha – Běchovice: RNDr. Soni Beroušková, tel. 281028604,

e-mail.: [sona.berouskova@praha-bechovice.cz](mailto:sona.berouskova@praha-bechovice.cz)

**Podání přihlášky do výběrového řízení:**

nejpozději do 12.2.2014 do 12,00 hod. v souladu s podmínkami zveřejněnými na webových stránkách MČ Praha – Běchovice (adresa výše)

V Praze dne 28.1.2014

**RNDr. Soňa Beroušková**  
**tajemnice Úřadu MČ Praha - Běchovice**



# ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



## INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice

### Na svém 80. jednání dne 4.12. 2013 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na změnu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na vyhodnocení veřejné nabídky ze dne 11. 11. 2013 na nájem bytu na dobu určitou a na uzavření smlouvy o nájmu bytu s vybraným zájemcem v nemovitosti č.p. 575, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu
- návrh na úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013 – sponzorské dary
- návrh Dodatku č. 9 k nájemní smlouvě ze dne 2.2.2000 na nájem nebytových prostor v budově č.p. 479, Praha – Běchovice s MUDr. Ivanou Stejskalovou
- návrh Dodatku č. 8 k nájemní smlouvě ze dne 16.12.1998 na nájem nebytových prostor v budově č.p. 479, Praha – Běchovice se společností CURATIO, s.r.o., zastoupenou jednatelem MUDr. Zemanovou Vierou
- návrh na nájem pozemku pod garáží parcely č. 39 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu s firmou Sanda s.r.o., IČO 26440792 zastoupenou jednatelem Ing. Josefem Šandou
- návrh na prominutí penále ze smlouvy o nájmu nebytových prostor v nemovitosti č.p. 1, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu nájemci Karlu Kukovi
- návrh na vyhodnocení nabídek na pronájem budovy a části pozemku v areálu „Park Běchovice 2006“
- návrh na zpracování publikace Běchovický uličník
- návrh na převzetí vybudovaných komunikací v rámci zasíťování 3 rodinných domů v lokalitě Vinice
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na souhlas s kácením dřevin rostoucích mimo les v rámci akce „Českokobrodská, Praha 21, č. akce 999338“
- návrh na souhlas s kácením dřevin rostoucích mimo les v rámci akce „Modernizace traťového úseku Praha

### Běchovice - Úvaly”

- návrh na souhlas s kácením dřevin rostoucích mimo les v rámci akce „Cyklo Běchovice - Horní Počernice, Praha 9“
- návrh na souhlas s kácením dřevin na pozemku ve vlastnictví ČD, a.s.
- návrh na souhlas s proplacením prací vykonaných v rámci technické podpory při realizaci investičních prací a oprav na objektech ve správě MČ Praha - Běchovice
- návrh na likvidaci nepotřebného a nepoužitelného majetku příspěvkové organizace Základní škola Praha - Běchovice

### Na svém 81. jednání dne 18.12. 2013 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na revokaci usnesení RMČ 10/74/13 ze dne 25.9.2013 bodu a) v plném rozsahu a nahrazení usnesení novým zněním
- návrh na uzavření dodatku ke smlouvě o nájmu bytové jednotky v nemovitosti č.p. 8, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- návrh na konečné úpravy rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání v nemovitosti č. p. 1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu s nájemcem Karlem Kukem
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání v nemovitosti č. p. 1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu s nájemcem firmou PROKÚPEK, s.r.o. zastoupenou Tomášem Prokúpkem, nar. 18.9.1966
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání v nemovitosti č. p. 1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu s nájemcem Evou Suchou

Pokračování na str. 4



Pokračování ze str. 3

- návrh na uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání v nemovitosti č. p. 1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu s nájemcem Ing. Hanou Čechovou
- návrh na přiměřenou slevu z nájemného k bytu č. 2/271 v nemovitosti č.p. 2, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- návrh na souhlasné stanovisko ke změně stavby před dokončením „Parkovací stání – změna“ na pozemku parc. č. 588 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením Dodatku č.1 ke smlouvě „Poradenské služby na realizaci zadávacích řízení vyhlášených formu otevřeného řízení“ ze dne 21.12.2012
- návrh na souhlas s nákupem vybavení pro JSDH Běchovice
- návrh revokace usnesení RMČ 8/78/13 ze dne 20.11.2013 - souhlas s umístěním plynovodní přípojky na pozemku parc.č. 834 pro rodinný dům č.p. 316 na pozemku parc.č. 833 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlasné stanovisko k přístavbě krytého stání pro sekačku trávy na fotbalovém hřišti
- návrh na souhlas s podpisem Souhlasného prohlášení o nabytí pozemků do vlastnictví státu
- návrh na souhlas s přijetím dotace od SFŽP na akci „Snížení imisní zátěže z dopravy pomocí izolační zeleně v Praze - Běchovicích“, č. akce 11083092
- návrh na výpůjčku pozemků parc.č. 1218/24, parc.č. 1262, parc.č. 1267 a parc.č. 1416 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s uzavřením Smlouvy o nájmu části pozemku parc.č. 56 v k.ú. Běchovice se společností KONSIT a.s.
- návrh na souhlas s návrhem parcelace pozemků na území Běchovice – Vinice
- návrh na vyjádření k odpovědnosti za provoz areálového osvětlení u bytových domů Českobrodská 574 a 575
- návrh na udělení souhlasu s umístěním dvou bytů do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením nájemních smluv na tyto byty
- návrh na jmenování vedoucí odboru správy majetku, investic a údržby

- návrh na jmenování vedoucí odboru ekonomického
- návrh vzorových nájemních smluv podle nového občanského zákoníku na nájem bytu a prostoru sloužícího k podnikání
- návrh nájemní smlouvy na nájem budovy a části pozemku v areálu „Park Běchovice 2006
- návrh na uzavření zprostředkovatelské smlouvy na prodej pozemku parc.č. 1396, zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- Žádost o příspěvek na ceny pro účastníky lyžařského kurzu oddílu In-line a k návrhu na úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrhu programu 19. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 18.12.2013
- žádost o příspěvek na ceny a vybavení pro registrované členy Občanského sdružení Tělovýchovná jednota SOKOL Praha 9 - Běchovice II a k návrhu na úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na uzavření smlouvy o převzetí dluhu MČ Praha - Běchovice

Na svém 82. jednání dne 8.1.2014. RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na plán termínů zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice v následném období roku 2014
- návrh na dodatečnou změnu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013
- návrh na revokaci usnesení č. 9/81/13 ze dne 18.12.2013 na přiměřenou slevu z nájemného k bytu č. 2/271 v nemovitosti č.p. 2, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha
- návrh na úpravy rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2014
- návrh na uzavření dohod o převzetí dluhu vůči dodavatelům rekonstrukce objektu č. p. 479, Praha – Běchovice
- návrh na uzavření dohody o skončení nájmu bytu č. 4 v nemovitosti č.p. 8, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m. Prahu, Katastrální pracoviště Praha a zároveň vyhlášení výběrového řízení na pronájem uvedeného bytu

Pokračování na str. 5



Pokračování ze str. 4

- návrh na výrobu a zakoupení stříbrných pamětních mincí
- návrh na souhlas s uzavřením Dodatku č. 1 ke Smlouvě o nájmu pozemků se společností PREdistribuce, a.s.
- návrh na souhlas s úpravou interiéru velké zasedací místnosti ÚMČ
- návrh na použití znaku MČ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s nákupem a instalací zabezpečovacího zařízení pro novou školní družinu

- návrh Dodatku č. 1 k nájemní smlouvě na nájem budovy a části pozemku v areálu „Park Běchovice 2006“
- návrh výměny části techniky ICT na Úřadě MČ Praha - Běchovice
- návrh Zásad hospodaření s prostředky sociálního fondu MČ Praha - Běchovice

*RNDr. Soňa Beroušková*  
tajemnice ÚMČ

## NOVINKY V BĚCHOVICÍCH

### 1. Hasičská zbrojnice



Foto (2x): Jan Jech

1. Výstavba hasičské zbrojnice pokračuje i díky příznivým klimatickým podmínkám. Na fotografii kontroluje výstavbu velitel jednotky Tomáš Hrubý s Martinem Štellerem.

2. V rámci čištění Běchovického potoka vznikla i nová cesta mající jediný účel, a to je zpřístupnění právě koryta potoka pro případné další čištění v budoucích letech. Ze dna potoka bylo místy odstraněno více než půl metru bahna. Pamětníci tvrdí, že potok nebyl čištěn minimálně 40 let.

### 2. Cesta okolo potoka





## ZŠ

### Zápis do 1. tříd ZŠ

Foto (4x): Jan Jech



V lednu 2014 k zápisu do 1. tříd ZŠ přišlo celkem 49 dětí z ročníků 2007/2008. Otevírat se bude 1 třída pro 30 dětí.

-red-





## CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

nový rok přináší pro mnohé výzvy. Bývají to úvahy o zpomalení životního tempa a vnímání jiných hodnot, nebo naopak posunutí se vpřed. Centrum sociálních služeb by se rádo drželo druhé možnosti.

Co se tedy chystá? V roce 2014 především oslavíme desáté výročí působení organizace.

Ve čtvrtčních aktivitách nás čeká v nejbližší době mimo jiné cestovatelská přednáška o Arménii, promítání filmu na přání, oživení výzdoby společenských prostor, trénování paměti. Členové Klubu důchodců ocenili v loňském roce oslavu pálení čarodějnic, proto plánujeme i letos bavit se jako všichni ostatní.

Více se rozjedeme do společnosti. Chystáme se do divadla či kina, prostě tam, kam nás zavedou události v Praze. Rovněž pozveme kulturu do prostor Csb. Akce tak bude přístupná opravdu všem, kteří mají zájem. Dbáme i na vzdělávání a osvětu seniorů. Proto uspořádáme přednášku na téma právního minima a prevenci uzavření nekalých smluv. Reagujeme na situaci, kdy se prudce zvyšuje zadluženost lidí pokročilého věku.

Připomínám, že doba konání společenských aktivit se nezměnila. Pondělní trénink paměti se koná vždy od 15:00 hodin, stejně tak čtvrtční aktivity. Klub důchodců probíhá každé sudé úterý od 14:00 hodin, kromě letních prázdnin a státních svátků.

*Martina Rafačová*  
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit  
tel.: 775 997 853, [martina@cssb.cz](mailto:martina@cssb.cz)



Místní knihovna v Běchovicích  
úterý 9-12 15-18  
čtvrtek 12-18  
[www.praha-bechovice.cz/knihovna](http://www.praha-bechovice.cz/knihovna)

## KNIHOVNA

### Slavnostní otevření nově zrekonstruované knihovny

Dne 16. ledna byla slavnostně otevřena nově zrekonstruovaná a podstatně rozšířená místní knihovna v Běchovicích. Otevření se mimo mé maličkosti zúčastnila knihovnice Hana Santolíková, náměstek primátora Jiří Vávra a místostarosta Michal Jiřík. Nové prostory knihovny mají mnohem variabilnější uspořádání i vybavení. To umožňuje využívat prostory nejen pro standardní knihovnickou činnost, ale i pro různá setkávání a aktivity, které uvítají zejména děti ze základní školy. Pan náměstek Vávra si při své návštěvě prohlédl také již nově otevřené prostory školní družiny. Všechny občany srdečně zvu na návštěvu knihovny a vyzkoušení si např. nových míst pro přístup na internet.

*Ondřej Martan*  
starosta



Foto: Petr Vích

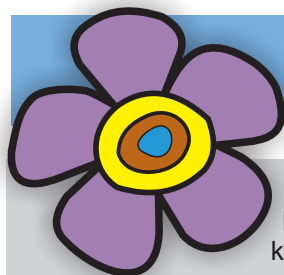
Pokračování na str. 8



Pokračování ze str. 7



Foto (4x): Petr Vích



## PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Praha - Běchovice za milou návštěvu, gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mi předala paní Marcela Benešová a pan Petr Chýský.

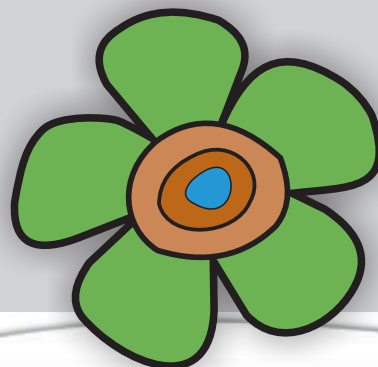
*Hana Kovaříková*

Děkuji ÚMČ Praha Běchovice za milé přání a dárek k mému životnímu jubileu.

*Miroslav Pelikán*

Děkuji ÚMČ Praha Běchovice za milé přání a dárek k mému životnímu jubileu.

*Otakar Vocetka*





## SDH BĚCHOVICE

**Hasičský ples se už tradičně velmi vydařil.**



*Letošní ples jsme měli zpestřený neobvyklou událostí. Byl jí křest nové publikace věnované čistě Běchovicím. Samotný křest provedl starosta Běchovic Ondřej Martan spolu s autorem knihy Alešem Rudlem. Již nyní si tuto publikaci na ÚMČ převzala více jak stovka zájemců.*



*Díky sponzorům jsme mohli i letos vylosovat moc pěkné ceny pro hosty plesu. Losovalo se z útržků zakoupených lístků. Výhercem poukazu na pohonné hmoty na čerpací stanici PETR se stala Yvona Císařová.*



*Na parketě se tančilo až do samotného konce plesu. Ještě ve dvě hodiny ráno na něm byly desítky tanečních dvojic.*

**Poděkování sponzorům:**  
**TETA Drogerie Újezd nad Lesy**  
**Petr Požárek**  
**IPEX**  
**Řeznictví Novák**  
**Kovošrot Běchovice**



Foto (5x): Jan Jech

*Uvítání hostů se ujal již tradičně starosta Ondřej Martan. K tanci i poslechu zahrál již prověřený orchestr Vladimíra Jánského z Liberce.*



*V průběhu plesu se mohly tančící páry zúčastnit již tradičních soutěží o hodnotné ceny. Vítězem této soutěže byl pár, který nejdéle udržel balónek na svém místě.*



Sbor dobrovolných hasičů Běchovice  
si Vás dovoluje pozvat na



v Běchovicích  
8.3.2014  
od 10 hodin  
v areálu Staré Pošty

Těšit se můžete na: ukázkou přípravy a ochutnávku  
veškerých tradičních zabijačkových  
dobrot, dále na pochoutky z grilu  
a staropražskou muziku



Akci podporuje MČ Praha - Běchovice





## S NEPOSEDOU JDE VŠECHNO LÍP

Centrum pro rodinu nabízí od nového roku poradenství a konzultace pro rodiny s dětmi, maminky a tatínky na rodičovské dovolené. Každý pátek jsou prostory v Lomecké ulici v Újezdě nad Lesy určeny pouze pro individuální potřeby každého, kdo cítí potřebu sdílet své myšlenky či starosti.

Poradenství spočívá v poskytování psychické podpory a orientace v zátěžových situacích. Pomůžeme Vám problém pojmenovat a nalézt zdroje a kroky v jeho řešení.

Můžete se na nás obrátit osobně či si dohodnout termín schůzky telefonicky (739 491 633) nebo emailem [marketa@neposedá.org](mailto:marketa@neposedá.org)

Jsme tu pro Vás a Vaše děti

Po – herna 9-12

St – herna 9-12

Čt – tvořivá dílnička 9-12

Pá – individuální konzultace

*Další program najdete na [www.neposedá.org](http://www.neposedá.org)*



### PROGRAM KLUBU



| Pondělí                  | Úterý                                                    | Středa                                                          | Čtvrtek                  | Pátek                              |
|--------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| 3.2 14:00-19:00<br>Klub  | 4.2 14:00-19:00<br>Klub                                  | 5.2 13:00-18:00<br>Zimní aktivity<br>Klub s programem           | 6.2 14:00-19:00<br>Klub  | ZAVŘENO<br>individuální konzultace |
| 10.2 14:00-19:00<br>Klub | 11.2 14:00-19:00<br>Klub                                 | 12.2 13:00-18:00<br>Klub s programem<br>Filmák                  | 13.2 14:00-19:00<br>Klub | ZAVŘENO<br>individuální konzultace |
| 17.2 14:00-19:00<br>Klub | 18.2 14:00-19:00<br>Diskuze na téma<br>partnerské vztahy | 19.2 13:00-18:00<br>Klub                                        | 20.2 14:00-19:00<br>Klub | ZAVŘENO<br>individuální konzultace |
| 24.2 14:00-19:00<br>Klub | 25.2 14:00-19:00<br>Klub                                 | 26.2 13:00-18:00<br>Klub s programem<br>Tvořilové a<br>Kutilové | 27.2 14:00-19:00<br>Klub | ZAVŘENO<br>individuální konzultace |

Nízkoprahový klub pro děti a mládež Autobus, Českokobrodská 1, Praha – Běchovice, [www.neposedá.org](http://www.neposedá.org), [www.facebook.com/Neposedá](https://www.facebook.com/Neposedá)



## o.s. RADOST

Vážení přátelé a příznivci,  
rok 2014 je v plném proudu stejně jako naše činnost.



První větší událostí, která nás čeká, je **AKADEMIE VŠEHOUMĚNÍ**. Jak už samotný název napovídá, bude se jednat o předvádění umění všeho druhu. Akademie bude probíhat 26.3. 2014 v době 15 - 17 hodin v zasedací místnosti MÚ Praha - Běchovice. Přihlásit se může každý školou povinný umělec ve věku 6-15 let. Téma uměleckého vystoupení je libovolné (tanec, zpěv, recitace, šerm, yo yo ...), čas vystoupení je omezen maximální délkou 4 minuty. Akce je určena pouze pro účastníky se umělce, pro které jsou připraveny drobné odměny.

Přihlášky na Akademii najdete na našich stránkách [www.osradost.eu](http://www.osradost.eu)

Máte-li požadavky na vystoupení (nástrojový doprovod, hudební doprovod atd) sdělte nám ho a odevzdejte společně s přihláškou nejpozději do 28.2. 2014.

Duben bude patřit již tradiční prodejní **JARNÍ VÝSTAVĚ DĚTSKÝCH PRACÍ**, kterou pro Vás pořádáme společně s učiteli a žáky I. stupně ZŠ Praha - Běchovice. Výstava pro Vás bude otevřena v úterý 15. 4. 2014 v době 13 - 16 hodin a ve středu 16. 4. 2014 v době 15 - 18 hodin. Výtěžek z celé akce, opět tradičně, věnujeme dětem z Klokánka - Štěrboholy.

Doufáme, že se umělecky pokocháte, jarně naladíte a odnesete si, za Vámi určenou částku, kus jara domů, čímž společně s námi podpoříte dobrou věc. Jste všichni srdečně zváni a vítáni.



Těšíme se na Vás.

A co by to bylo za duben, kdyby nepřilétly čarodějnice. My přiletíme, to se nebojte, ale kdy a kam, to Vám zatím ještě neprozradíme. Tak buďte pěkně napnutí, zachovejte nám přízeň a těšte se.

My se také těšíme.

*Eva Horáková  
a Míša Čížková  
za o.s. Radost*





# JURTA CLUB



## HRÁTKY S KOJENCI A BATOLÁTKY

KURZ PRO MAMINKY S DĚTMI 8M. - 4 ROKY  
JURTA KLUB, BĚCHOVICE

STÁVAJÍCÍ I NOVÍ KLIENTI, HLASTE SE  
PROSÍM NA II. POL. MAILEM NA  
[HRATKYSBATOLATKY@SEZNAM.CZ](mailto:HRATKYSBATOLATKY@SEZNAM.CZ)

Kurz J1. 10.15-11.00 maminky s dětmi od  
1 - 3 roky (chodící), pozor-máme změnu času  
Kurz J2. 11.10-12.00 maminky s dětmi od  
8m. - 12m. (nechodící) pozor-máme změnu času  
HERNA ZDARMA OD 12-13.30h.

PŘIJĚTE SE PODÍVAT DO STÁVAJÍCÍHO  
KROUŽKU-do 6.2.2014 (kromě 16.1.) !!!

Platba na II. pololetí od 13.2.-19.6.2014= 2240,- Kč.  
(Nezapočteno 20.2.2014-pobyt s dětmi, 2 dny v březnu-dovolené).  
V ceně jsou započteny z větší části výtvarné potřeby na tvoření.

Platba až po první hodině, abyste se měli možnost rozhodnout !!  
Pokud se vám/dětem lekce nebude líbit, neplatíte nic:-)

[www.hratkysbatolatky.webnode.cz](http://www.hratkysbatolatky.webnode.cz)  
Mgr. Karbanová Lenka, tel. 605 21 95 55



HRÁTKY S KOJENCI A BATOLÁTKY

## Jak cvičit v těhotenství?

**Položila jste si tuhle otázku, když jste zjistila, že čekáte miminko? Ptala jste se, zda byste měla zabrzdit, nebo se naopak začít víc hýbat? Co můžete a co už ne? V Jurta klubu najdete odpovědi.**

Těhotenství je obdobím, kdy se musíte srovnat s mnoha fyzickými i psychickými změnami. Cvičení vám v tom jednoznačně pomůže, ale je potřeba zvolit vhodnou formu pohybu. Záleží, zda jste v pořádku, jak se cítíte, co vám povolí lékař i v jaké kondici jste byla před otěhotněním.

### Trénované těhulky

Cvičila jste pětkrát a víckrát týdně? Pak patříte k těhotným ženám ve velmi dobré kondici. Dostala jste se do tělocvičny dvakrát nebo třikrát? Pak je i vaše tělo zvyklé na pohyb. „Pokud probíhá těhotenství bez komplikací a dříve jste pravidelně cvičila, pokračujte v tom, ale snižujte postupně fyzickou zátěž. Vaše tělo bude pohyb s největší pravděpodobností vyžadovat i nadále. Poradte se však nejen s lékařem, ale také s cvičitelkou. U pilates nebo jógy

MÁTE RÁDI POHYB? CVIČTE PRO ZKVALITNĚNÍ BĚCHOVICKÉHO RODINNÉHO CENTRA JURTA KLUB.

**JURTA KLUB**  
S LÁSKOU K RODINĚ

## MARATON V JURTĚ

15. února 2014 od 9:00 hod. do 17:00

**Program:**

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| 09:00-10:30 | KALANETIKA s Lucií     |
| 10:45-12:15 | SM SYSTÉM s Evou       |
| 12:30-13:30 | pauza na oběd          |
| 13:30-15:00 | PILATES s Veronikou    |
| 15:15-16:45 | CARDIO s hostem Verčou |
| 16:45-17:00 | Zakončení              |

Lektoři cvičí bez nároku na honorář. Celá částka bude použita na zakoupení speciálního pěnového koberce vhodného pro zateplení podlahy a pro pobývání miminek, dětí i dospělých. Za cenu 800,- Kč pořídíme cca 1m² podlahové krytiny. Pokud se nemůžete zúčastnit, ale rádi byste přispěli, můžete tak učinit jakoukoliv částkou.

**Cena: 800,- Kč = 1m² pěnového koberce**

Více info a rezervace na [www.jurtaklub.cz](http://www.jurtaklub.cz) nebo na tel. 608 968 740.

je třeba vyřadit některé cviky, proto by lektorka měla vědět, že už cvičíte dva,“ vysvětluje Veronika Kropáčková z Jurta klubu v Běchovicích.

### Cvičím, protože bych měla

Do tělocvičny jste občas spíš jen nakoukla? Ale v těhotenství jste se rozhodla cvičit pravidelně? I pro vás má Veronika Kropáčková radu: „Nezačínajte s náročnějšími cviky. Ani klasický pilates, ani jóga pro vás nejsou vhodné. Doporučila bych specializované kurzy. Jde o cvičení, které neohrozí vás ani miminko a zároveň vám pomůže lépe snášet všechny těhotenské změny. Vybírejte kurzy, kam chodí jen malá skupinka žen. Tam se vám cvičitelka může dostatečně věnovat a pohlídá, abyste cvičila správně. V těhotenství je to obzvlášť důležité. Specializované kurzy jsou samozřejmě vhodné i pro ženy, které cvičí pravidelně.“

Pokračování na str. 14



Pokračování ze str. 13

### Kdy je nejlepší začít?

Ačkoliv se cítíte skvěle, opět platí, že byste se měla poradit se svým doktorem. Někteří odborníci doporučují začít cvičit až v druhém trimestru. Ale jako vše během devíti měsíců, kdy ve vás roste váš drobeček, je i začátek cvičení individuální záležitostí.

### Co vám program kurzu Cvičení pro těhotné přinese?

#### 1. Zlepší náladu, dodá energii

Je známo, že pohybem se vyplavují endorfiny, hormony štěstí, které příznivě působí na psychiku. Pozor - nejen vaši, ale nyní i vašeho miminka.

2. Kvalitnější spánek a úleva od těhotenských obtíží  
Strečink a zdravý pohyb v těhotenství uleví přetíženým kloubům. Během velmi krátké doby je tělo zatíženo jednostranně 10 až 20 kilogramy. Obvyklé přetížení (nejen) bederní páteře potřebuje specifickou péči a zařazení vhodných cviků.

#### 3. Příprava k porodu

Těhotenství je náročné pro celý organismus ženy a především samotný porod vyžaduje velké množství energie a sil. Posílené a připravené tělo vše zvládá lépe.

#### 4. Snížení stresu

V těhotenství bývá žena jako na houpačce, chvíli má obrovskou radost a za pár okamžiků se dostaví úzkost či strach. Pohybem se vyplavuje serotonin, který

přirozeně pomáhá zvládat stres. Velkou oporou se vám stanou i ostatní ženy, které prožívají podobné pocity. Je příjemné probrat vše s někým stejně naladěným, kdo se nachází ve stejné etapě života.

5. Rychlejší návrat ke své původní postavě  
Všechno má svůj čas. Když budete cvičit během těhotenství, po porodu se snadněji dostanete opět na svou původní váhu. Velkou vzpruhou pro sebevědomí je návrat k odloženým džínům.

Veronika Kropáčková v Jurta klubu pořádá cvičení, o kterém vyprávěla. Cvičení pro těhotné (vhodné i pro úplné začátečníky a nesportovce) se zde koná každé úterý od 8:30 a v pátek od 17:00 hodin. Více informací najdete na [www.jurtaklub.cz](http://www.jurtaklub.cz).

Veronika Kropáčková



Foto: Veronika Kropáčková

## Baby Signs

### Znakování s miminkou a batolaty

**Baby Signs® - Znakování s miminkou a batolaty** Vám pomůže najít rychlé vzájemné porozumění. Znakující miminka se mohou s Vámi podělit o svůj svět a ukázat Vám, že i v období, kdy ještě nedokážou využít slov jako takových, už umějí vnímat, rozumět a komunikovat. Vím to, sama jsem to zažila se svojí dcerou Alžbětou a teď to zažívám znovu se svou druhou dcerkou Kristýnkou. Věřte, že je to úžasné!

Proto bych se s Vámi ráda podělila o svojí zkušenost s programem Baby Signs® - znakovou řečí pro batolata, a zároveň bych Vás ráda pozvala na úvodní seminář programu Baby Signs® či na kurzy, které jsou pro Vás i Vaše děti v Jurta klubu. Nejbližší termín semináře Petry Razimové je 11.2. od 16:00 do 18:00.

### Mé zkušenosti se znakováním u mých dětí

Tak jsem se před rokem podruhé stala maminkou. S první dcerkou Alžbětou jsme znakovali, bylo to super a viděli jsme v tom veliký smysl. Znakovali jsme na ní od 6 měsíců a prvním znakům brzy krásně rozuměla. Ona sama nám první znak ukázala na začátku osmého měsíce, pak jich pár přidala, okolo svého 12. měsíce jich uměla necelých 20 a v 15 měsících jsme si „povídali“ už pomocí 80 znaků. Jako prostředek komunikace tedy znakování skvěle fungovalo, a tak jsem se stala lektorkou Baby Signs, abych se mohla o výborné zkušenosti podělit s dalšími rodiči a učit je i jejich miminka způsobu, jak si porozumět daleko dříve než přijdou první slova.

### Kovářova kobyla... už není bosa

A teď tu máme druhorozenou Kristýnku...ta se dlouho tvářila, že je příkladem starého lidového rčení „Kovářova kobyla chodí bosa“.

Pokračování na str. 15



Pokračování ze str. 14

Znakováním byla doslova téměř odkojena neb od narození jsem ji mívala na svých kurzech, ale zdálo se, že je vůči němu imunní... takže přešel její osmý měsíc, devátý měsíc, desátý měsíc a stále nic. Bylo znát, že znakům rozumí, ale že by na nás něco sama ukázala, to tedy ani náhodou. Až přišel jedenáctý měsíc a s nimi Kristýnčiny první samostatné kroky bez opory. A přesně ten den, kdy přešla sama půlku obývacího pokoje, konečně ukázala při koupání svůj první znak PÍSNIČKA a od toho dne znakuje také o sto šest jako dříve znakovala Běťka.

### **Prvními krůčky ke znakům**

Kristýnka prostě patří k těm dětem, které mají jako prioritu nejprve pohyb a chůzi a pak teprve komunikaci. Takže dokud se nepostavila na vlastní nožičky, aby mohla (tedy spíš se aspoň pokusila) doběhnout svojí ségru, tak komunikace a znaky šly stranou. Jakmile ale zvládla chůzi,

hned využila to, co už v hlavičce měla a znaky začala postupně používat dnes k nejčastějším patří JEŠTĚ, kterým baví většinu maminek na mých kurzech. Když některá maminka vytáhne svačinku pro své robátko a náhodou nabídne sousto i Kristýnce, tak to pak vypadá, že se Kristýnka začala držet jiného českého přísloví – Podáš prst, seberu Ti celou ruku. To totiž pak stojí Kristýnka před tou ochotnou maminkou, a dokud ta drží v ruce onu svačinku, ukazuje na ní svoje JEŠTĚ.

Petra Razimová

Foto (4x): Petr Razimová



Baby signs



Kočka





## Hlas a pohyb při porodu

aneb co je dobré vědět o porodu, aby zbytečně nebolel...

18.2.2014 od 19 do 20:30 hod.

Hlas a pohyb lze při porodu účinně využít při tlumení bolesti. Budeme mluvit nejen o nich, ale i o **fyziologických potřebách rodící ženy**, o způsobech, kterými lze uvolnit tělo, zklidnit mysl a zbytečně nestimulovat části mozku, jejichž aktivita tlumí porodní proces.

Pozornost věnujeme některým **nefarmakologickým technikám**, které se na předporodních kurzech běžně neučí a pomáhají ženě při porodu relaxovat a lépe se propojit s porodním procesem.

Večerem vás provede Mgr. Daniela Kordíková, matka dvou dětí, vystudovala FF UK.

Cena: 150,- Kč

Více info na [www.iurtaclub.cz](http://www.iurtaclub.cz)  
nebo na tel. 724 051 943  
Nutná rezervace přes rezervační systém klubu.



## SPORT

### Oddílové bruslení

I letos jsme dostali nabídku hostovat spolu s oddílem rychlobruslení z Modřan a využít k bruslení na kolečkových bruslích uklizenou halu na PVA v Letňanech. Sešlo se nás vždy na dvě desítky sportovců - dětí i dospělých. Vytvořili jsme tři družstva - rychlobruslaři - rychlíci, fitnes a rychlobruslaři pokročilí a úplní začátečníci. Oddílové bruslení bylo na dvě hodiny, dne 30.12. a pak 2. a 3.1.2014. Náležitě jsme si ho užili! Střídali se u nás tři instruktoři, a tak jsme získávali nové zkušenosti a dovednosti při bruslení a po Vánocích jsme se alespoň trochu protáhli a hlavně se "pokusili" shodit nějaké to nabrané kilčo! :-)))

*Ivana Kafková*



Foto (2x): Ivana Kafková





## Plán kulturních, sportovních a společenských akcí na rok 2014

| DATUM                | NÁZEV                                                  | ORGANIZÁTOR                        |               | MÍSTO KONÁNÍ                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|
| <b>březen</b>        |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>březen</b>        | Měsíc čtenářů (besedy o knihách, autorské čtení apod.) | MČ - Knihovna                      |               | Knihovna                                |
| <b>2.3.2013</b>      | Masopustní den                                         | Sbor dobrovolných hasičů Běchovice | 9:00 hod.     | Areál u Staré Pošty                     |
| <b>27.3.2014</b>     | Oslava 10.výročí organizace s kulturním programem      | CSSB - Klub důchodců               | od 15:00 hod. | Centrum sociálních služeb Běchovice     |
| <b>březen</b>        | Výlet dětí do Maxova                                   | KVET                               |               | Maxov u Sloupu v Čechách                |
| <b>duben</b>         |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>2.4.2014</b>      | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 17:45 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>4.-5.4.2014</b>   | Noc s Andersenem                                       | MČ, Knihovna, ZŠ                   | od 17:00 hod. | Knihovna, ZŠ                            |
| <b>6.4.2014</b>      | Dětský karneval                                        | MČ Praha - Běchovice               | od 14:00 hod. | Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna |
| <b>12.4.2014</b>     | Velikonoční dílna                                      | Neposeda, o.p.s.                   | od 15:00 hod. | Centrum sociálních služeb Běchovice     |
| <b>30.4.2014</b>     | Čarodějnice                                            | Sbor dobrovolných hasičů Běchovice | od 16:00 hod. | místo bude upřesněno                    |
| <b>duben</b>         | Školkové čarodějnice                                   | MS Čtyřlístek                      |               | MS Čtyřlístek                           |
| <b>květen</b>        |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>5.5.2014</b>      | Kladení věnců                                          | MČ                                 |               | ZŠ, pomníky                             |
| <b>7.5.2014</b>      | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 17:45 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>13.5.2013</b>     | Oslava Dne matek                                       | CSSB - Klub důchodců               | od 14:00 hod. | Centrum sociálních služeb Běchovice     |
| <b>květen</b>        | Sportovní den                                          | MS Čtyřlístek                      |               | MS Čtyřlístek                           |
| <b>červen</b>        |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>červen</b>        | Školka v přírodě                                       | MŠ Čtyřlístek                      |               | bude upřesněno                          |
| <b>červen</b>        | Pasování za školáka                                    | MS Čtyřlístek                      |               | MS Čtyřlístek                           |
| <b>červen</b>        | Kulturní program se známými osobnostmi                 | CSSB - Klub důchodců               | od 14:00 hod. | Centrum sociálních služeb Běchovice     |
| <b>4.6.2014</b>      | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 17:45 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>11.6.2014</b>     | Pasování na čtenáře                                    | MČ - Knihovna                      | od 10:00 hod. | Knihovna                                |
| <b>14.6.2014</b>     | Běchovická pouť                                        | MČ Praha - Běchovice               | od 14:00 hod. | Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna |
| <b>21.6.2013</b>     | Běchovický silový pětiboj                              | Sbor dobrovolných hasičů Běchovice | od 13:00      | Jalovka                                 |
| <b>červenec</b>      |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>2.7.2014</b>      | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 17:45 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>srpen</b>         |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>6.8.2014</b>      | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 17:45 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>září</b>          |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>3.9.2014</b>      | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 17:45 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>20.9.2014</b>     | 49. Mladé Běchovice - bežecký závod mládeže            | TJ Sokol Běchovice                 | od 9:00 hod.  | fotbalové hřiště                        |
| <b>28.9.2014</b>     | 118. Běchovice - Praha - veřejný siln.běh a M ČR       | TJ Sokol Běchovice                 | od 10:00 hod. |                                         |
| <b>28.9.2014</b>     | 11. In-line Běchovice, závod na kolečkových bruslích   | TJ Sokol Běchovice                 | od 10:00 hod. |                                         |
| <b>28.9.2014</b>     | Běchovická korunka 2014                                | T.J. SOKOL Praha 9 - Běchovice II  | od 14:00 hod. | Sportovní areál Na Korunce              |
| <b>říjen</b>         |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>6.-12.10.2014</b> | Týden knihoven                                         | MČ - knihovna                      |               | Knihovna                                |
| <b>12.10.2014</b>    | Drakiáda                                               | MČ, SDH                            | od 15:00 hod. | Kopec v Lesoparku                       |
| <b>listopad</b>      |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>17.11.2014</b>    | Lampionový průvod                                      | MČ, SDH                            | od 17:30 hod. | od rybníčka u CSSB                      |
| <b>29.11.2014</b>    | Den pro dětskou knihu                                  | MČ - knihovna                      |               | Knihovna                                |
| <b>prosinec</b>      |                                                        |                                    |               |                                         |
| <b>6.12.2014</b>     | Mikulášská Besídka                                     | MČ Praha - Běchovice               | od 14:00 hod. | Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna |

POZOR!!!!

Změna termínu dětského karnevalu.

Upozornění:

Akce i termíny se v průběhu roku mohou ještě změnit. Mohou se objevit i nové akce, proto pozorně sledujte webové stránky či vývěsky městské části.

Sudoku č.1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 | 7 |   | 1 | 5 | 4 | 3 |
|   | 6 |   | 4 | 8 |   | 9 |   | 2 |
| 4 | 5 |   | 2 | 9 |   |   | 8 | 1 |
| 7 |   |   |   |   |   | 3 | 1 |   |
| 5 | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 7 | 8 |   |   | 9 |
| 8 |   | 9 |   | 1 |   | 2 | 5 |   |
| 6 | 7 |   |   | 2 | 4 |   | 3 |   |
|   |   | 1 |   | 5 | 6 | 7 | 9 | 4 |

Sudoku č. 2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   |   | 3 |   | 8 | 2 | 7 | 1 |
| 7 | 2 | 3 |   |   |   |   |   |   |
|   | 1 | 5 | 4 |   | 7 | 6 |   |   |
|   |   |   |   | 7 | 2 |   | 9 |   |
| 3 |   |   | 9 | 6 |   | 8 | 2 | 4 |
|   | 6 | 2 | 8 | 4 | 3 | 1 | 5 | 7 |
|   |   |   |   |   |   | 7 | 8 |   |
| 2 | 3 | 8 |   |   | 6 | 4 |   |   |
|   | 7 | 4 | 2 |   |   |   |   |   |



## INZERCE

### Občanské sdružení M'am'aloca pořádá zážitkový den s počítači a moderními technologiemi

Občanské sdružení M'am'aloca zve na zážitkový den s počítači a moderními technologiemi každého, komu je víc než 50 let a má zájem učit se nové věci. Akce se koná 13. 2. 2014 v Praze na adrese Radlická 50, 250 metrů od stanice metra Anděl, výstup směr Na Knížecí. Seznámíme zde zájemce velmi lehkou formou např. s užitečností internetu, s programy na zpracování fotek, tablety, chytrými telefony atd. Ukážeme vám na konkrétních příkladech, že internet i moderní technologie vám mohou výrazně ulehčit i zpříjemnit život, že jsou především praktickou pomůckou a zdrojem zábavy a že „ostych“ při potýkání se s nimi je zbytečný. Ukážeme vám, jak se dají různé programy nebo „chytré přístroje“ jednoduše ovládat a používat, ochotně odpovíme na vaše otázky. Během „zážitkového dne“ nám při tom budou pomáhat zkušení pracovníci z různých organizací, které se věnují „aktivnímu stárnutí“ obecně a vzdělávání v oblasti informačních a komunikačních technologií konkrétně. Akce je bezplatná a zahrnuje menší občerstvení.

V případě zájmu se registrujte na tel. 723 345 766 nebo e-mailu: [tereza.sichova@mamaloca.cz](mailto:tereza.sichova@mamaloca.cz). Počet míst je omezen.

Zážitkový den bude ukázkou našich dlouhodobějších aktivit v této oblasti. Už od loňského podzimu pravidelně vzděláváme lidi starší 50 let ve dvou počítačových klubech v Kolíně a Českém Brodě. Také tam se snažíme informace předávat jednoduchou a zábavnou formou, se zaměřením na individuální potřeby klientů. Za hlavní smysl našeho snažení pak považujeme větší zapojení starších generací do společenského dění, které se stále více odehrává ve „virtuálním prostoru“. Počítačové kluby provozujeme pod značkou Život online. Na webových stránkách [www.zivotonline.cz](http://www.zivotonline.cz) najdete užitečné informace a rady o práci s PC, programy, internetem atd. Vše v podobě stručných a výstižných manuálů. Např. o tom, jaký hardware si pořídit nebo jak se bezpečně chovat na internetu.

Pod značkou Život online budeme i do budoucna zakládat podobná počítačová centra po celé republice, v nejbližší době zejména v Praze a Středočeském kraji.

Zážitkový den se uskuteční v rámci projektu „Přenos znalostí v oblasti e-inkluze osob starších 50 let na trhu práce“ (reg. č. CZ.1.04/5.1.01/77.00190), který je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu České republiky.

**Odhady nemovitostí, projektovou a inženýrskou činnost provádí soudní znalec a autorizovaný ing. František Smetana.**

**Tel.: 281 924 588, 602 970 835. Nebo e-mail: [fr.smetana@volny.cz](mailto:fr.smetana@volny.cz)**



**Gymnázium Čakovice**

náměstí 25. března 100, Praha 9



Vás zve na

**Den otevřených dveří**

ve čtvrtek 6. února 2014 od 15 do 18 hodin.

Ve školním roce 2014/2015 otevíráme:  
1 třídu šestiletého všeobecného studia  
α

1 třídu čtyřletého všeobecného studia  
s rozšířenou výukou jazyků.

Ve čtyřletém studiu využívání tabletů  
ve výuce.

**www.gymcak.cz**

**Ke kvalitnímu vzdělávání moderně  
a efektivně**

Své náměty zasílejte na e-mail:  
**[zivotbechovic@seznam.cz](mailto:zivotbechovic@seznam.cz)**  
nebo poštou na adresu Českobrodská 3,  
198 00 Praha 9.

Informace pro všechny, kterým také  
nepřichází Život Běchovic do schránky:  
Prosím, napište nám své jméno a adresu  
na adresu: **[zivotbechovic@seznam.cz](mailto:zivotbechovic@seznam.cz)**  
nebo zavolejte 281 028 602.  
Vše napravíme.  
-red-



PRODEJ A SERVIS JÍZDNÍCH KOL, SKI SERVIS



**LYŽE · PRODEJ · SERVIS  
PŮJČOVNA · BAZAR**

**KOLA - PRODEJ, SERVIS**

Náchodská 708, Praha 9 - Horní Počernice

Po - Pá 9.00 - 18.30, So 9.00 - 12.00 hod.

Tel./fax 281 928 897, **[www.cyklpocernice.cz](http://www.cyklpocernice.cz)****ŘEŠENÍ SUDOKU**

Řešení sudoku č.1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 2 | 7 | 6 | 1 | 5 | 4 | 3 |
| 1 | 6 | 3 | 4 | 8 | 5 | 9 | 7 | 2 |
| 4 | 5 | 7 | 2 | 9 | 3 | 6 | 8 | 1 |
| 7 | 9 | 8 | 6 | 4 | 2 | 3 | 1 | 5 |
| 5 | 2 | 4 | 1 | 3 | 9 | 8 | 6 | 7 |
| 3 | 1 | 6 | 5 | 7 | 8 | 4 | 2 | 9 |
| 8 | 4 | 9 | 3 | 1 | 7 | 2 | 5 | 6 |
| 6 | 7 | 5 | 9 | 2 | 4 | 1 | 3 | 8 |
| 2 | 3 | 1 | 8 | 5 | 6 | 7 | 9 | 4 |

Řešení sudoku č.2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 9 | 3 | 5 | 8 | 2 | 7 | 1 |
| 7 | 2 | 3 | 6 | 1 | 9 | 5 | 4 | 8 |
| 8 | 1 | 5 | 4 | 2 | 7 | 6 | 3 | 9 |
| 4 | 8 | 1 | 5 | 7 | 2 | 3 | 9 | 6 |
| 3 | 5 | 7 | 9 | 6 | 1 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 6 | 2 | 8 | 4 | 3 | 1 | 5 | 7 |
| 5 | 9 | 6 | 1 | 3 | 4 | 7 | 8 | 2 |
| 2 | 3 | 8 | 7 | 9 | 6 | 4 | 1 | 5 |
| 1 | 7 | 4 | 2 | 8 | 5 | 9 | 6 | 3 |



## Ceník inzerce

|                                         |                                          |                                         |                                       |
|-----------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|
| 186 x 246<br>3 200,-/měsíc<br><b>A4</b> | 186 x 123<br>1 600,-/měsíc<br><b>1/2</b> | 186 x 81<br>1 200,-/měsíc<br><b>1/3</b> | 92 x 122<br>800,-/měsíc<br><b>1/4</b> |
| 92 x 60<br>400,-/měsíc<br><b>1/8</b>    | 92 x 29<br>200,-/měsíc<br><b>1/16</b>    | 92 x 81<br>600,-/měsíc<br><b>1/6</b>    |                                       |

Šéfredaktor: Šárka Hudečková  
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, PhDr. Melanie Zajacová  
Ing. Aleš Rudl

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: [zivotbechovic@seznam.cz](mailto:zivotbechovic@seznam.cz). Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

**Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.**

Reg. č. MK ČR E 19752

**Život Běchovic** vydává Městská část Praha - Běchovice.  
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice  
Českobrodská 3  
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602, fax: 281 028 610  
e-mail: [podatelna@praha-bechovice.cz](mailto:podatelna@praha-bechovice.cz).  
web: [www.praha-bechovice.cz/1435\\_Nove-cislo-ZB-na-webu](http://www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu).

**Uzávěrka inzerce a příspěvků  
pro č. 3/2014 je  
14.2.2014**

