10/2019

Život Běchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



Ochutnávka vzorků sekané na Svátku sousedů.

Foto: Jan Jech

OBSAH 10/2019:

Slovo starosty	str. 3
Rada, Úřad MČ	str. 3-6
Ohlédnutí za děním v Běchovicích	str. 7-8
MŠ	str. 9
Sociální služby Běchovice	str. 10-11
Poděkování od oslavenců	str. 10
Knihovna	str. 12
Sudoku	str. 12 a 20
Kultura	str. 13-17
Sport	str. 18-19
Inzerce	str. 19-20

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 11 / 2019 je

15. 10. 2019

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Berousková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9
tel: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Milí Běchovičáci,

své říjnové slovo starosty jsem původně chtěl zahájit další úvahou nad smysluplností tlaku na snižování CO2 v atmosféře. Po zralé úvaze si však myslím, že bych se jen zařadil do proudu kazatelů a odmítačů. Téma, které momentálně hýbe světem, tak zůstane na stránkách našeho měsíčníku jen v těchto několika větách. Osobně si myslím, že my, Evropané, Češi, jsme již dávno přistoupili na velmi přísná pravidla pro ekologický způsob života, plný start-stop systémů, obnovitelných zdrojů, těstovinových brček a třídění odpadu (v tom jsme prý ostatně dost dobří). Jsem přesvědčen, že pokud se do stejného úsilí nezapojí nejširší populace Ruska, Číny a Indie, nedosáhne tažení za snížením rychlosti oteplování planety úspěchu.

Letošní léto, které nás v druhé třetině září opustilo, nebylo zdaleka tak teplé jako léta předešlá. Až na jednotlivé výjimky nám neuhynul žádný z letos vysazených, stromů a trávníky se pak i přes pravidelnou seč pěkně zelenají. I přes nižší teploty a větší množství srážek jsme museli zejména novou výsadbu pravidelně zalévat. Zde bych rád poděkoval našim dobrovolným hasičům pod vedením velitele Tomáše Hrubého. V létě si, jak se říká, mákli a někdy i 2x týdně v noci poctivě zalévali (pokaždé 4-6 hodin práce).

Kdybych se pak měl zastavit u událostí posledních dní, zmínil bych dvě, které mi udělaly velikou radost. První z nich byl Svátek sousedů. Krásná a v Běchovicích již tradiční akce měla i přes lehkou nepřízeň počasí solidní účast. Ta se projevila nejen na 2. kole hlasování o nové podobě budoucího náměstí, ale i na počtu soutěžících v klání o nejlepší domácí sekanou. Ze 17 vzorků zvítězil ten od paní Lněničkové, těsně před paní Papalovou a Liborem Vlkem.



Druhou z událostí pak byly historicky první Slavnosti vína na Staré poště. Účast na akci, která navazovala na závody Mladé Běchovice, byla enormní a i díky dobrému počasí a skvělé muzice v podání Slováckého krůžku bylo nádvoří plné až do pozdních večerních hodin.

S ustupující sezónou teplého počasí bude postupně ustupovat i intenzita pořádaných společenských akcí. I přes to nepolevujeme a na každý měsíc připravujeme akce, na kterých se můžete potkat se svými známými a přáteli. V říjnu mi dovolte vás pozvat na tradiční drakiádu, a to hned o prvním víkendu. Na konci měsíce si pak připomeneme 101. výročí samostatnosti Československa položením věnců u sochy TGM a pomníku legionářů. Na obě akce naleznete pozvánku uvnitř tohoto vydání ŽB.

Přeji všem pohodový vstup do podzimního období.

S mnohými z vás se pak těším na viděnou na některé z pořádaných akcí.

Ondřej Martan,
váš starosta

RADA MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Na svém 22. jednání dne 16.8.2019 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh na souhlas s rekonstrukcí oken, vč. výměny skel v objektu č.p. 1 Stará pošta
- návrh na vyřazení majetku z účetní evidence příspěvkové organizace Základní škola Praha - Běchovice
- návrh na schválení nákupu vybavení pro JSDH MČ Praha - Běchovice
- návrh na pronájem části střechy pro umístění telekomunikačního zařízení
- návrh na uzavření Dodatku č. 1 ke Smlouvě o právní pomoci
- návrh na souhlas se stavbou „Rozšíření distribuční soustavy NN, Praha – Běchovice, Pplk. Nováčka č.par. 881/10“
- návrh na vyjádření k budoucímu převzetí nově zbudovaných komunikací v oblasti Vinice do správy MČ
- návrh na souhlas s výkupem pozemku parc.č. 1429/5 v k.ú. Běchovice od vlastníka V. R. do vlastnictví hl. m. Prahy
- návrh na souhlas s projektovou dokumentací „Starokolínská – Českobrodská rozšíření, akce č. 999073“ – zřízení vyhrazeného jízdního pruhu pro BUS MHD“
- návrh na souhlas s projektovou dokumentací „9.683 Českobrodská – Do Říčan, Praha Běchovice, KÚ Běchovice 601527, Výstavba světelného signalizačního zařízení“
- návrh na souhlas se směnou bytů
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- nabídku na celodenní týmový koučink pro zaměstnance ÚMČ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s realizací natáčení vánočního filmového spotu ALBERT ve vybrané ulici v MČ Praha – Běchovice
- návrh pasportizace, zdravotní inventarizaci stromů v Běchovicích za účelem obnovy stávajících stromořadí (topoly)
- návrh na udělení záštity akci „Na Stojáka“
- návrh na poskytnutí dotace na uspořádání 123. ročníku závodu Běchovice – Praha

Pokračování na str. 4

Pokračování ze str. 3

Na svém 23. jednání dne 4.9.2019 projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 25/19 – zvýšení rozpočtu a přesuny v rámci rozpočtu
- návrh Pravidel pro poskytování cestovních náhrad členům Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice
- návrh na schválení Programu podpory kultury a sportu na území MČ Praha – Běchovice pro rok 2020 (grantový program)
- návrh nákupu automobilu Renault Kangoo
- návrh aktualizace provozního řádu Sportovního areálu Richtrova
- návrh na výběr dodavatele plotových dílů pro sportovní areál Richtrova
- návrh na výběr zpracovatele projektové dokumentace „Rekonstrukce Parku Padlých“
- návrh na výběr zhotovitele opravy terasy Mateřské školy Čtyřlístek
- návrh na výběr zhotovitele opravy bytu č. 3 v objektu č.p. 588
- návrh na výběr dodavatele klimatizace pro nový objekt Staré pošty
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Dostupné bydlení – lokalita Mladých Běchovic“
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Údržba zeleně 2019 - 2022“
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Zimní údržba 2019 - 2022“
- návrh na uzavírání smluv o výpůjčce a následném darování kompostérů
- návrh na souhlas s objednáním realizace dopravních opatření a umístění dopravního značení v ulici Josefa Němce
- návrh na souhlas s rozdělením pozemků parc.č. 698, 697 a 696 v k.ú. Běchovice ve vlastnictví Z. P.
- návrh na souhlas se směnou částí pozemků parc.č. 697 a 696 v k.ú. Běchovice, pozemků ve vlastnictví Z. P.
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na souhlas s uzavřením Kupní smlouvy na pozemek parc.č. 775/4, včetně stavby č.p. 577, a pozemek parc.č. 775/6, vše v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s realizací okrasného pásu na pozemku parc.č. 605 k.ú. Běchovice
- návrh programu 6. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 18.9.2019
- žádost nájemce prostor k podnikání Stará pošta provoz 3 a 4 o snížení nájemného

Na svém 24. jednání dne 16.9.2019 mimo jiné projednala:

- návrh finančních vztahů k městským částem hl. m. Prahy z rozpočtu hl. m. Prahy na rok 2020
- návrh dodatků k servisním smlouvám kopírovacích strojů
- návrh nájemní smlouvy kopírovacího stroje pro potřeby JSDH
- návrh na schválení čištění, šintování chodníků Běchovice I
- návrh na souhlas s uzavřením Kupní smlouvy na 17 malometrážních ateliérových bytů a 4 nebytových prostor ve IV. bloku obytného souboru Mladých Běchovic 2 a Svěřenské smlouvy na notářskou úschovu finančních prostředků ve výši kupní ceny nemovitostí se společností STARKON PRAHA GROUP s.r.o.

RNDr. Soňa Berousková
tajemnice ÚMČ

ÚMČ Praha - Běchovice

Českobrodská 3
190 11 Praha 9

+ 420 281 028 611

podatelna@praha-bechovice.cz

Úřední hodiny:

Pondělí	8-12	13-17
Středa	8-12	13-18
Pátek	8-12	

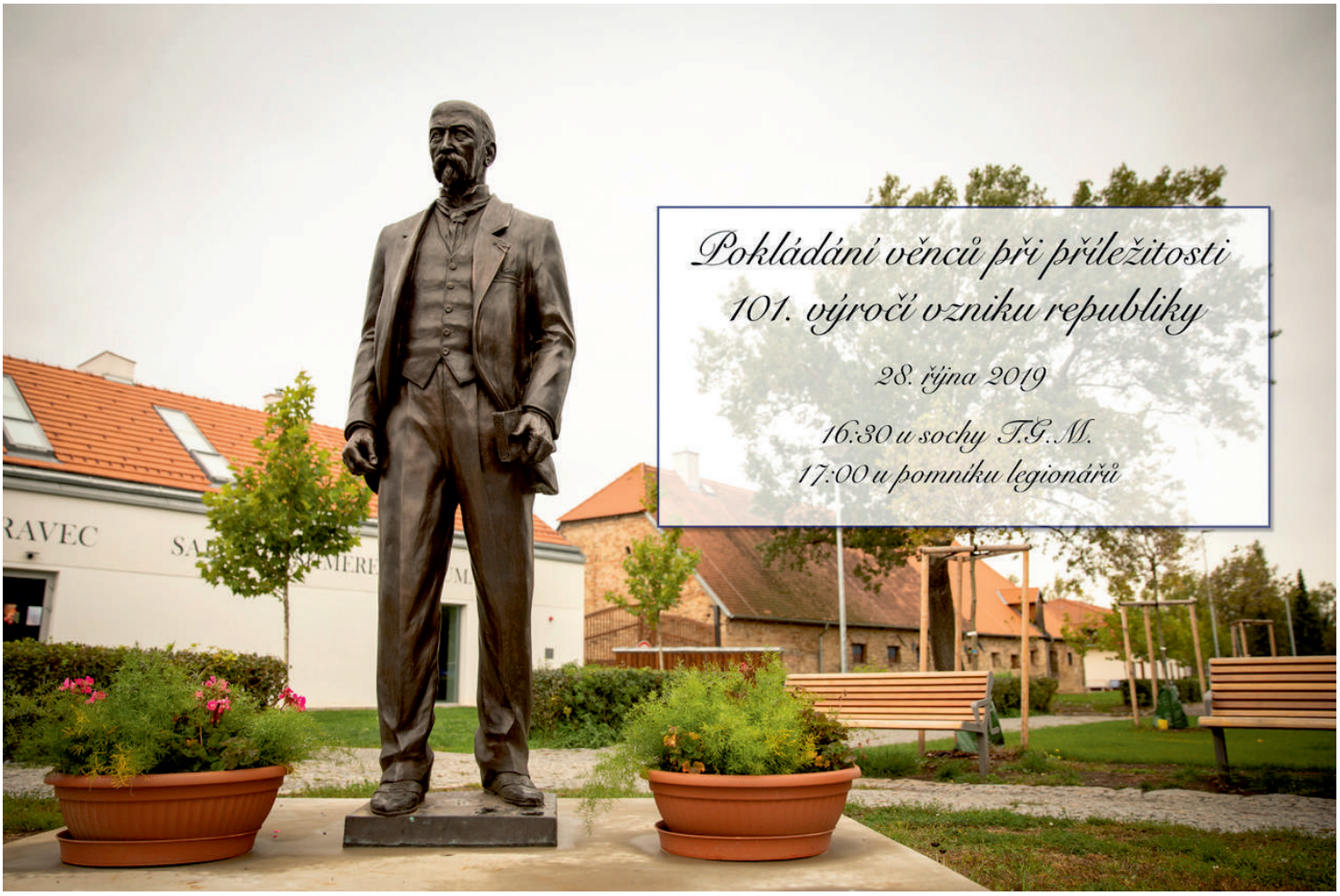
Program podpory kultury a sportu na území MČ Praha – Běchovice pro rok 2020 (grantový program)

Městská část Praha – Běchovice (dále jen „MČ Praha – Běchovice“) poskytuje ze svého rozpočtu v souladu se zákonem č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze a zákonem č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů dotace na činnost a akce v oblasti kultury a sportu (dále jen „granty“). MČ Praha – Běchovice poskytuje granty především za účelem vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů a podpory rozvoje občanské společnosti.
Grantový program pro rok 2020 schválila Rada MČ usnesením č. 4/023/2019 dne 4.9.2019 s tím, že předpokládaný objem finančních prostředků vyčleněných v rozpočtu bude ve výši 350 000,- Kč.
Dotaci lze poskytnout na základě žádosti o jejím poskytnutí prostřednictvím veřejnoprávní smlouvy.

Lhůta pro podání žádostí je od 1. listopadu do 2. prosince 2019 do 14:00 hod.

Více naleznete na naši webových stránkách – RADNICE/ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI/GRANTOVÝ PROGRAM.

ÚMČ


Pokládání věnců při příležitosti
101. výročí vzniku republiky
28. října 2019
16:30 u sochy T.G.M.
17:00 u pomníku legionářů


Připomenutí 30. výročí
Sametové revoluce
17. 11. 2019 od 17:00 hodin
v parku před obchodem
v Běchovicích I.

Pražané budou moci znovu žádat o kotlíkové dotace

Hlavní město Praha zahájí 21. října 2019 v pořadí již třetí, ale současně poslední výzvu k příjmu žádostí o tzv. kotlíkové dotace pro své obyvatele. Zahájení „Kotlíkových dotací Praha III“ dnes schválila Rada hl. m. Prahy. Pražané budou moci své žádosti podávat průběžně do 30. října 2020 a finanční alokace pro dotaci na výměnu starých neekologických kotlů za nové nízkoemisní je tentokrát 24 585 062 Kč. Kotlíkové dotace se staly jedním z mnoha nutných opatření k naplnění klimatického závazku, který hlavní město přijalo.

V rámci druhé výzvy kotlíkových dotací v Praze podalo žádost o dotaci 194 žadatelů. Žádnému žadateli nebyla žádost pro nesplnění podmínek programu zamítnuta. Příjem žádostí byl 27. června 2019 ukončen pro vyčerpání přidělených investičních finančních prostředků, kdy bylo vyplaceno celkem 26,2 milionu korun.

V roce 2016 se Ministerstvu životního prostředí podařilo v Evropské komisi vyjednat na kotlíkové dotace z evropských fondů (konkrétně z Operačního programu Životní prostředí 2014-2020) 9 miliard korun, které v průběhu trvání uvedeného programu zajistí výměnu až 100 000 starých neekologických kotlů po celé České republice.

Žádosti o dotaci fyzických osob je nutné podat v písemné podobě. Změna v podávání žádostí oproti předchozím výzvám spočívá v tom, že budou přijímány žádosti na dosud nezrealizované projekty. Žadatel má od podpisu smlouvy šest měsíců na to, aby kompletně zrealizoval výměnu nového tepelného zdroje a do 30 dnů od data uvedení zdroje do provozu doložil především doklady prokazující výdaje na provedenou výměnu. Pokud budou všechny doložené doklady v souladu s pravidly programu, bude dotace žadateli vyplacena na jeho účet.

Výše poskytnuté účelové investiční dotace závisí na druhu nově instalovaného tepelného zdroje a na výši žadatelem doložených uznatelných výdajů. V případě instalace plynového kondenzačního kotle je výše dotace 75 % celkových uznatelných (způsobilých) výdajů dílčího projektu včetně DPH, maximálně však 102 500 Kč. V případě instalace tepelného čerpadla nebo kotle pouze na biomasu výhradně s automatickým přikládáním je výše dotace 80 % celkových uznatelných (způsobilých) výdajů dílčího projektu včetně DPH, maximálně však 127 500 Kč. Bez ohledu na typ nově instalovaného tepelného zdroje je ve všech uvedených částkách dotace započítám bonus ve výši 7 500 Kč za tzv. prioritní území, kterým je celé území hl. m. Prahy.

Specifikace podporovaných tepelných zdrojů:
- Kotle na biomasu výhradně s automatickým přikládáním
- Plynové kondenzační kotle
- Tepelná čerpadla (všech typů)

Veškeré informace pro žadatele jsou uvedeny na internetových stránkách **portalzp.praha.eu**. Na těchto stránkách jsou pod titulem „Kotlíkové dotace III“ základní informace, jak postupovat při žádostech o dotaci (na dotaci není právní nárok), a jsou zde tiskopisy ke stažení. Stránky jsou průběžně doplňovány a aktualizovány. Mailová adresa pro dotazy je: kotlikovedotace@praha.eu.

Hlavní město Praha,
Magistrát hl. m. Prahy

Informace k dani z nemovitosti v Praze-Běchovicích

Daň z nemovitosti má 3 části:
1) koeficient pro objekty pro podnikání
2) koeficient pro objekty pro soukromé bydlení (změny mohou dělat MČ)
3) místní koeficient (změnu schvaluje hl. město)

1) a 2) jsou násobeny 3)

Letošní změna daně z nemovitosti v Běchovicích přesně odpovídá tomu, co schválilo hlavní město Praha.

Realita:
1) Objektům pro podnikání zůstal koeficient stejný.
2) Objektům pro soukromé bydlení byl snížen na polovinu.
3) Místní koeficient se zvýšil na dvojnásobek.

Výsledek:
Podnikatelé zaplatí 2x více
Majitelé soukromého bydlení stejně jako v roce 2019.
MČ Praha-Běchovice si změnu daně nepřála a jakékoli jiné tvrzení se nezakládá na pravdě.
Veškeré prostředky ze zvýšené daně z nemovitosti půjdou v naší MČ do investic, zejména pak do veřejného prostoru.

Ondřej Martan,
starosta MČ



jen 2019 str. 06
tvrtek 3. jna 2019 9:48:46

Nové náměstí

Svátek sousedů s sebou v roce 2019 přinesl krom soutěže o nejlepší domácí sekanou i druhé kolo hlasování o podobě budoucího nového náměstí v Běchovicích 1.
K samotnému hlasování v druhém kole bylo přistoupeno ze dvou důvodů. První byl velice těsný výsledek hlasování v prvním kole. Mezi prvním a druhým návrhem byl rozdíl pouhého jediného hlasu. Druhým důvodem byla provedená aktualizace návrhů, vycházející z požadavků Institutu plánování a rozvoje města. Hlasovalo se tak vlastně o nových návrzích, neboť v mnoha ohledech musely být přepracovány.
Hlasování se účastnilo 133 obyvatel. Výsledek 99/34 je již zcela jednoznačný. Vítězem se stal atelier Tomek Architekti.
Vedení MČ bude nyní usilovat o zahájení projekčních prací v roce 2020 s cílem získat na konci téhož roku potřebná povolení pro zahájení stavebních prací.

Petr Vich,
místostarosta





Čištění chodníků mechanicky a bez chemie

Milí spoluobčané,

mnozí z vás se v průběhu konce léta obraceli na naší radnici s prosbami o vyčištění náletové zeleně z našich pěších i vozidlových komunikací. Chodníky i silnice jsou ve většině případů provedeny v zámkové dlažbě, a prorůstání plevele je každoroční problém. Při ošetřování plevele byly standardně využívány totální herbicidy. Prostředky účinné, nicméně neoblíbené. MČ se proto vydala cestou sice z dlouhodobého hlediska méně účinnou, za to šetrnější - cestou mechanického čištění. V průběhu měsíce října byly Běchovice kompletně vyčištěny od zeleně prorůstající zámkovou dlažbou. Efekt to byl vskutku znatelný. Některá místa po vegetační sezóně již vypadala velice zanedbaně. Po provedené údržbě pak jak kdyby se znovu zrodila.
V nastaveném trendu bychom rádi pokračovali i v dalších letech. Jarní údržba bude vždy kombinována s herbicidy. Podzimní pak již budeme provádět pouze mechanicky.

Michal Jiřík,
Radní MČ

Rekonstrukce dešťové kanalizace v ulici Do Říčan

Rekonstrukce dešťové kanalizace v ulici Do Říčan byla již zahájena. Hotovo by mělo být nejpozději v listopadu t.r. Na rekonstrukci kanalizace by měla přímo navazovat rekonstrukce ulice samotné, včetně zastávek MHD.

ÚMČ



Foto : Ondřej Martan

Kompostéry

Vážení občané,
MČ uspořádala v letošním roce „akci kompostér“. V rámci této akce jste se měli možnost přihlásit o zapůjčení kompostéru, který by po stanovené době užívání přešel do vašeho vlastnictví. Zájem byl vysoký a ne všichni zájemci mohli být uspokojeni. Další kolo „akce kompostér“ bylo vypsáno na konci září t.r.. Sběr dat od zájemců proběhne na jaře příštího roku. Výdej pak následně, stejně jako letos, bude na podzim.
Součástí letošní „akce kompostér“ byl i nákup štěpkovače pro potřeby MČ. Letos tedy bude možno využít i alternativy, kdy nám dovezete větve z vámi ostříhaných stromů a keřů. Naši pracovníci je pak naštěpkují. Štěpku pak MČ využije pro mulčování nově vysazených stromů.

Jiří Klůna,
radní MČ





Ekoškolka v MŠ Čtyřlístek

„Tvoříme tým“

„Milí rodiče, prarodiče, přátelé!
Zveme vás k zapojení do týmu naší Ekoškolky.
Co je Ekoškolka? Je to mezinárodní vzdělávací program. Jeho cílem je, aby děti, učitelé, rodiče a další dospělí společně snižovali ekologický dopad činnosti školy a svého jednání na životní prostředí. Program vede ke zlepšování školy a jejího okolí a k posilování samostatnosti dětí. Ekoškola je unikátní metodou sedmi kroků, která nabízí ucelený návod, jak docílit ve škole a v jejím okolí pozitivních změn. Hlavním předpokladem smysluplnosti programu je vlastní aktivita dětí a jejich spolupráce s učiteli, rodiči, vedením školy, provozními zaměstnanci a dalšími členy místní komunity. Důležitá je role učitele, který je průvodcem, dává dětem prostor pro vyjádření vlastních názorů a vizí.
Ekoškola je ve světě oceňována jako program, který přináší výsledky:

- Dělá školu šetrnější k životnímu prostředí.
- Umožňuje dětem rozvíjet klíčové kompetence užitečné pro jejich další život.
- Posiluje demokracii ve škole a partnerský přístup dospělých a dětí.
- Zapojuje místní komunitu do života školy a školu do života komunity.

Pravidelně vás budeme na webových stránkách školky informovat, jak si děti i dospělí v programu vedou.
Hlásit se ke spolupráci můžete u paní učitelky ve své třídě.
Bližší informace o programu na **www. eko-skolky.cz**

Bc. Eva Mašitová,
ředitelka MŠ

Sportovní hry ve Čtyřlístku

V pátek 13. 9. 2019 v odpoledních hodinách jsme na zahradě MŠ společně s rodiči, dětmi a přáteli školky uspořádali setkání nazvané “Jablíčkový den“ - soutěž o nejlepší koláč z jablíček, spojenou s hudbou a tancem.
Již od rána probíhaly ve školce přípravy. Společně s dětmi jsme ozdobili zahradu obrázky jablíček, ovocných stromů, a připravili tak pro rodiče výstavku dětských prací. Děti se na slavnost moc těšily a s paní učitelkou ze třídy Berušek upekly báječný závin z jablek. Také paní kuchařky se zapojily a přichystaly dětem koláč ke svačině.
Odpoledne se pomalu začali na školní zahradě scházet pekaři a kuchaři se svými výrobky. Sešlo se 40 rozmanitých moučníků všech možných tvarů a chutí. Všichni se shromáždili kolem dlouhého stolu plného dobrot.
Hudební program zahájila Inka Rybářová a klaun. Děti radostně tančily, soutěžily a ochutnávaly. Spolu s rodiči o přestávce vybraly pro ně nejchutnější koláč a hodily svůj hlas do soutěžní krabičky. Porota lístky sečetla a vybrala 3 vítězné rodiče a rozdala jim odměny. Potom ještě následovala zábava, tancování, soutěže a „Jablíčkový den“ se chýlil ke konci.
Velké poděkování a obdiv patří všem maminkám a tatínkům, kteří se zúčastnili a upekli opravdu krásné a chutné koláče a společně jsme umožnili dětem prožít příjemné odpoledne.

Bc. Eva Mašitová
ředitelka MŠ







Foto (3x): Archiv MŠ

Vážení čtenáři,

zvíře je od pradávna přítelem člověka. Ať už v užitném slova smyslu, tak v přátelském. Vyvolává v lidech emoce, dokáže naladit, zklidnit či naopak aktivizovat. Samozřejmě záleží na druhu zvířete a na tom, jaký k němu máme všeobecně vztah. Je prokázáno, že kontakt se zvířetem může v člověku uvolňovat stres a napětí, dokonce dochází i ke snížení krevního tlaku.

Zvířata jsou počátkem navázání kontaktu s druhými lidmi. Nejprve jsou tématem úvodní komunikace a pak už jde seznamování a rozhovor mnohem lépe. Uděláme dobře, když psa nebo jiné srstnaté zvíře hladíme a drbeme – rozvíjíme jemnou a hrubou motoriku, naše svaly se uvolní, cítíme dýchání zvířete, poznáváme, co je mu příjemné. O zvíře se musíme náležitě starat, čímž udržujeme základní návyky a režim v našem životě, který je pro psychickou pohodu velmi důležitý. I když se člověku nechce, musí se psem na procházku, nebo třeba vyčistit akvárium. Druhů terapie se zvířaty je mnoho, jedná se už o profesionální výcvik a vedení zvířete k prospěšnému kontaktu s člověkem.

V domě s pečovatelskou službou máme jakousi neformální zooterapii. Obyvatelé u sebe mohou mít zvířata, pokud se o ně dokáží postarat a pokud není zvíře nebezpečné pro okolí. Odpadá tím tak bariéra žadatelům o byt, kteří například nechtějí po přestěhování opustit svého psa. Mnohdy je zvíře jediná bytost, která dělá majiteli společnost a je nepřetržitě po jeho boku. Nechceme tedy násilně zpřetrhávat tato pouta. V současné době máme v DPS sedm zvířat – tři psy, dvě andulky a dva kocoury. Občas se k nám přidá ještě fenka Baruška. Krom jednoho ryze bytového kocoura Mikeše jsme se všemi v každodenním kontaktu. Potkáváme je na procházkách, potěšíme se s nimi ve společných prostorách, pozorujeme je, pohladíme, dáme jim dobroty. Když není majiteli dobře, o zvíře se v krizi postaráme. Nejkrásnějším faktem je ale to, jak zvířata propojují lidi. Večer se obyvatelé domlouvají, že ráno půjdou venčit své čtyřnohé mazlíčky společně, během dne se o jednoho pejska střídá více lidí při venčení, protože mají důvod k procházce a radost má i pes. Andulky vesele pištějí a švitoří, každý má možnost se u nich zastavit. Kocour Tygr je samostatná jednotka, ví, koho má vyhledat, když chce pustit do dveří, a stráví s vámi klidně celý den na gauči.

Zvíře v domě je samozřejmě také starost, a ne vždy je soužití jednoduché. Věřím ale, že příjemná atmosféra převládá, prostředí je přirozenější.

S pozdravem

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz







Foto : (3x) Martina Rafačová

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Praha-Běchovice za blahopřání a dárek k mým narozeninám, který mi přinesl radní Michal Jiřík.

Božena Římková

Naše tradiční akce

Poslední prázdninovou sobotu se před domy s pečovatelskou službou konala již velmi tradiční akce pro veřejnost - Den zdraví a loučení s prázdninami. Počasí přálo disciplínám pro děti i dospělé, jednotlivým vystoupením, hudbě, občerstvení, a hlavně výborné náladě. Děkujeme všem účinkujícím a účastníkům, bylo to báječné odpoledne. Naše společná vize s Městskou částí Praha - Běchovice, která finančně na akci přispěla, je podpora mezigeneračního setkávání. O to více nás těší, když se neformálně sbližující lidé z okolí a prarodiče (mnohdy praprarodiče) mohou pozvat nejmladší členy rodiny na takovouto zábavu až před okna svých bytů.

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit







Foto : (3x) Jan Jech

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE

Za Poštovskou zahradou 479
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.knihovna-bechovice.cz
tel: 703 148 033

Milí čtenáři,

jako tradičně je říjen věnován akcím v rámci celostátního Týdne knihoven. V letošním roce proběhne ve dnech 30. září – 6. října již 23. ročník. Tuto celostátní akci vyhlašuje pravidelně Svaz knihovníků a informačních pracovníků (SKIP).
Naše běchovická knihovna se bude více věnovat svým čtenářům i ostatním návštěvníkům během celého října. Dětské čtení a rukodělné vyrábění budou věnovány knížkám spisovatele, scénáristy a vypravěče Františka Nepila. K týdnu knihoven letos přiřadíme i autorské čtení - hudebně poetický večer Václava Fikrleho a Jana Paulíka.
• Společné čtení pro žáky 3. a 4. tříd ZŠ dopoledne v druhém říjnovém týdnu po dohodě s pedagogy.
• Hudebně poetický večer. Václav Fikrle (recitace) a Jan Paulík (kytara) uvádí nejkrásnější české i světové básně v netradičním podání: kytarová hra se prolíná s recitací. Tak dostávají básně svou náladu i emoce. Zazní i sólové kytarové skladby. Těšte se na Kainara, Hraběte, Nezvala, Préverta, Šrámka, Bukowského, Skácela a další.
Středa 16. října od 18 hodin.
• 1 za 1 - přineste do knihovny jednu knihu, kterou už doma nechcete a vyberte si jinou od ostatních návštěvníků.
Celý měsíc říjen
• Amnestie dlužníků 8.10. až 29.10. - jedinečná příležitost pro ty, kdo nevracejí knihy včas – v tyto dny bude odpouštěn poplatek za pozdní vrácení knih.
• Papíroví skřítci - pro šikovné děti, čtvrtky v měsíci říjnu ve výpůjční době 12-18 hod.
Těším se na všechny v knihovně

Hana Santolíková



SUDOKU

Sudoku č. 1

					1	6	2	
	9		5	6	2			3
	6	3				5	4	1
	7	5	8	9		2	1	4
6		2	7	4	3		5	8
9			1				6	7
			6	7			3	5
1				5	9		7	
					8			6

Sudoku č. 2

					5			
	7	3	8	4	2			9
2		1			8	6		
5	4			3	1	7	9	8
7	3	8			9	1	2	5
9	6						5	3
		5		2	3	9		7
3	1		9	5	4	2	8	

Svátek sousedů dne 8. září

Součásti Svátku sousedů bylo i veřejné hlasování o podobě budoucího náměstí v II. kole. Vyhrál 1. návrh architektů Tomkových poměrem 99:34 hlasů.



Foto : (5x) Jan Jech



Představení cen v soutěži. První cenou byl poukaz na libovolný nákup v Centru ČM v hodnotě 12.000 Kč.



Svátek sousedů přivítal 17 soutěžících – letos na téma „nejlepší domácí sekaná.



„Vzorky“ sekané přijel ochutnat i pan starosta Újezdu nad Lesy Milan Šamec.



Večer se promítal film „Zrodila se hvězda”

KULTURA - rozpis

MĚSÍC	TERMÍN KONÁNÍ	ČAS KONÁNÍ	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	POŘADATEL
ŘÍJEN	5. říjen 2019	od 21:00	AEROSMITH REVIVAL A VOTCHI	Kobra Bar	Kobra bar
	6. říjen 2019	od 14:00	DRAKIÁDA	Pole za vodní nádrží Jalovka	MČ, SDH
	12. říjen 2019	od 21:00	DR.VIKAPE, BUZERANT S ČTVRTNÍČKEM	Kobra Bar	Kobra bar
	16. říjen 2019	od 18:00	AUTORSKÉ ČTENÍ	Knihovna	MČ, Knihovna
	26. říjen 2019	od 21:00	METALOVÝ VEČER – NIGHTWISH TRIBUTE BAND, DARK, PHOENIX A SERPENCIA	Kobra Bar	Kobra bar
	27. říjen 2019	od 21:00	TRAVESTI SHOW	Kobra Bar	Kobra bar
	říjen 2019		TÝDEN KNIHOVEN	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
LISTOPAD	2. listopad 2019	od 21:00	ORIENT + BUGR + BULLDOG	Kobra Bar	Kobra bar
	9. listopad 2019	od 21:00	VAŤÁK – KABÁT REVIVAL	Kobra Bar	Kobra bar
	14. listopad 2018	od 19:00	KONCERT NA STARÉ POŠTĚ	Hudební stodola Staré pošty č.p. 1	MČ
	16. listopad 2019	od 16:00	VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ	Hudební stodola Staré pošty č.p. 1	MČ
	17. listopad 2019	od 17:30	LAMPIONOVÝ PRŮVOD	Lesopark Vinice	MČ, SDH
	23. listopad 2019	od 20:00	REPREZENTAČNÍ PLES MČ	Hudební stodola Staré pošty č.p. 1	MČ
	23. listopad 2019	od 21:00	VÍTKOVO KVARTETO A VETERÁNI STUDENÉ VÁLKY	Kobra Bar	Kobra bar
	29. listopad 2019	od 17:00	CESTA ZA SVĚTLEM	Zahrada mateřské školy	Mateřská škola
	30. listopad 2019	od 14:00	DEN PRO DĚTSKOU KNIHU	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
	30. listopad 2019	od 21:00	KAREL KAHOVEC, FLAMENGO	Kobra Bar	Kobra bar
PROSINEC	1. prosinec 2019	od 18:00	ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU	Prostor před ZŠ	MČ, ZŠ, SDH
	4. prosinec 2019	od 16:00	MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA BEZ ČERTA	Úřad MČ	Mgr. Veronika Kropáčková
	7. prosinec 2019	od 15:00	MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA	Sportovní centrum Běchovice 1 - tělocvična	MČ
	10. prosinec 2019	od 14:00	ROZLOUČENÍ S ROKEM	Sociální služby Běchovice, z.ú.	Sociální služby Běchovice, z.ú.
	14. prosinec 2019	od 21:00	PLASTIC PEOPLE OF THE UNIVERSE	Kobra Bar	Kobra bar
	17. prosinec 2019	od 19:00	ADVENTNÍ KONCERT	Hudební stodola Staré pošty č.p. 1	MČ


Běchovice
Městská část Praha - Běchovice
Vás zve na
Koncerty
na Staré poště
z cyklu běchovické hudební večery
14. listopadu 2019
od 19:00 hodin
Společenský sál Staré pošty č.p. 1
DUO JULIE SVĚCENÁ (housle) a
LADISLAV HORÁK (akordeon)
ve skladbách českých i jihoamerických autorů
Vstupné zdarma



Lampiónový průvod

Dne 17. listopadu 2019

Sraz všech zúčastněných u rybníčka , v Běchovicích I. v 17:30 hod.

Lampióny s sebou

Každý doma vyrobený lampión bude extra oceněn.

AKCI POŘÁDÁ MČ PRAHA - BĚCHOVICE
ve spolupráci s SDH PRAHA - BĚCHOVICE


2. PLES
MČ Praha - Běchovice
Sobota 23. 11. 2019
od 20:00 hodin
Společenský sál Staré pošty č.p.1
K tanci a poslechu hraje
Brand New Band
Zatančí nám
Libuše Hybšová a Marek Dědík
Vstup pouze se škraboškou
VSTUPNÉ 300,- Kč
Běchovice
PRODEJ LÍSTKŮ OD 1. 11. 2019 U PANÍ ŠÁRKY HUDEČKOVÉ
725 762 710 NA ÚŘADĚ MČ V ÚŘEDNÍ DNY PO-ST-PÁ

Akce na finanční podporu

I letos jsme se domluvili a společně rodiče s dětmi se zúčastnili akce Terezky Maxové Teribear. Jedná se o akci na finanční podporu 10 projektů pro znevýhodněné děti. Za každý uběhnutý okruh 1,5km (na trati jsou 3 kontrolní místa na čipy, které musí být dány jakkoliv na boty - uvázat do tkaničky, či dát na gumičku kolem kotníku), dá firma 45kč na zvolený projekt. Za oddíl našeho kolečkového bruslení jsme se od 5. 9. do 14. 9. nachodili a naběhali celkem 579km. Nejvíc Iva Kafková 193,5km a Lucka Kubátová 121km, z dětí pak Sandra Šálková 40,5km. Akce byla podpořena na místě různými soutěžemi a dárky od sponzorů. Mně osobně nejvíc chutnala broskvová domácí čepovaná zmrzlina.
Na místě bylo možné se převléknout, občerstvit zdarma jakýmkoliv čajem či si zakoupit cokoliv k jídlu. K běhání i chození hrála moderní hudba, bubnovali bubeníci, či si povídal moderátor se zajímavými lidmi. Moc se nám akce líbila a už se těšíme na příští rok. Letos se chozením a běháním vybralo celkem za všechny sportovce (bylo vydáno 20 000 čipů) víc jak 12 milionů, což je o 3 miliony víc než vloni.

Iva Kafková



Foto: Iva Kafková

Podzimní část sezóny odstartovali Běchovičtí sršni úspěšně!

Fotbalový podzim naši Sršni začali skvěle! Z prvních čtyř zápasů jediná prohra, jinak samá vítězství. Pěkný fotbal hrají všechny věkové kategorie, příjemně se ale dívá zejména hru mladších dorostenců. Od školičky až po dorost je vidět, že se všichni na fotbal a ostré zápasy celé prázdniny hodně těšili. Platí to pro děti, pro trenéry i pro rodiče, kteří se téměř vždy starají o bouřlivou, ale korektní zápasovou atmosféru. Je také vidět, že i letos mělo tradiční srpnové kondiční a herní soustředění smysl…
Až půjdete, Běchovičáci, o víkendu na výlet kolem hřiště, zastavte se a podívejte se, jak se hraje za Běchovice!

Výsledky prvního soutěžního kola sezóny 2019/20:
Mladší přípravka:Běchovičtí sršni – Barrandov 9:13
Starší přípravka : Čechie Uhříněves - Běchovičtí sršni 8:9
Mladší žáci: Běchovičtí sršni – Hrdlořezy 4:2
Mladší dorost: Běchovičtí sršni – Dolní Chabry 3:1

Máme radost, že se k nám o prázdninách a začátkem září přihlásilo množství nových malých hráčů, určitě si fotbal v pruhovaném sršním dresu užijí! Příklady ať táhnou, rádi přivítáme další holky i kluky všech věkových kategorií. Pokud chcete hrát fotbal, přijďte za námi! Kontakty najdete na našich stránkách www.bechovictisrsni.cz v sekci NÁBOR.

Alan Hejma





Foto (4x) : Archiv sršni







Naděje doma nezůstaly

Rok se sešel s rokem a my se sešli opět ve stejné sestavě na hřišti, zapůjčeném od Petra Požárka, abychom připravili 54. ročník Mladých Běchovic. Díky podpoře místních hasičů Tomáše, Aleše a Libora jsme měli vše připravené velmi brzy a už jsme je čekali na závodníky. Těch bylo letos přihlášených přes 600, ale vinou nemocí dorazilo v sobotu 21. září do Běchovic „jen“ 537 borců.

Jako tradičně nejdříve odstartovali dorostenci a starší žactvo. Nejsledovanější kategorie startovaly úderem desáté hodiny. Na padesátimetrovou trať se vydalo přes šedesát dětí, narozených v letech 2017 a 2018. Běžecké naděje tedy doma nezůstaly. I když někteří závodníci museli být do cíle dopraveni pomocí rodičů, doufám, že se s nimi v příštích letech potkáme a na svoje první závody budou vzpomínat. Například dorostenec Štěpán Šebrle, který se letos umístil na druhém místě, vzpomínal na 41. ročník, kdy zvítězil v kategorii Nábor II.

Místním udělal určitě velkou radost Jakub Němec, který získal bronzovou medaili a Martin Jandus, který se mohl pochlubit stejným kovem. Nejmladší běchovickou vítězkou se stala Julie Osvaldová, která padesátimetrovou vzdálenost zdolala za 0:21,90. Potěšilo mě, že se přihlásilo 88 dětí, závodících za Běchovice. Doufejme, že jim nadšení pro atletiku zůstane a uvidíme je na našich tratích i v dalších letech.

Za vydatnou pomoc při organizování bych rád poděkoval nejen učitelskému sboru místní školy, hasičům, ale také dobrovolníkům, kteří se na závodě podílejí již řadu let.

Jan Jech,
ředitel závodu







Foto: (1x) Radka Bártová, (2x) Luděk Jandus

Palivové dřevo
Stupice u Koloděj
728 272 687, 776 834 911
e-mail : pilastupice@email.cz



EPA a.s., Podnikatelská 550, Praha 9 - Běchovice
Firma sídlící v areálu výzkumných ústavů v Běchovicích hledá pracovníka na pozici

Údržbář budov

Vhodné i pro důchodce Úvazek dle dohody
Kontakty: e-mail: nemovitosti@epa.cz
Tel.: 222 726 634, 603 258 849

INZERCE

ZDE BY MOHL BÝT VÁŠ INZERÁT
Velikost 1/16 A4
Cena 280,- Kč (včetně DPH)

Hledá se „pomocný skladník“
Firma v Horních Počernicích
(bývalý areál Xaverov),
hledá středně zdatného muže
na pomocné práce do skladu.
Kontakt: volnamista@sauveterre.cz

SUDOKU - řešení

Sudoku č. 1

7	5	8	4	3	1	6	2	9
4	9	1	5	6	2	7	8	3
2	6	3	9	8	7	5	4	1
3	7	5	8	9	6	2	1	4
6	1	2	7	4	3	9	5	8
9	8	4	1	2	5	3	6	7
8	2	9	6	7	4	1	3	5
1	4	6	3	5	9	8	7	2
5	3	7	2	1	8	4	9	6

Sudoku č. 2

8	5	9	7	1	6	3	4	2
6	2	4	3	9	5	8	7	1
1	7	3	8	4	2	5	6	9
2	9	1	5	7	8	6	3	4
5	4	6	2	3	1	7	9	8
7	3	8	4	6	9	1	2	5
9	6	2	1	8	7	4	5	3
4	8	5	6	2	3	9	1	7
3	1	7	9	5	4	2	8	6



- Kvalitní německé kuchyně za příznivou cenu
- Vestavné skříně na míru
- Italské sedací soupravy Egoitaliano
- Návrhy kuchyní, vizualizace, poradenství bytového architekta zdarma
- Realizace interiérů, rekonstrukce, stavební úpravy „Vše pod jednou střechou“
- showroom 350 m2



Kuchyně a interiéry LIVING s.r.o.
Mladých Běchovic 2
190 11 Praha 9 Běchovice
po-pá 10 – 19 hod.
tel: 722 930 050
E-mail: info@interieryliving.cz
www.interieryliving.cz
www.sedackyego.cz
www.postelebadenia.cz

Na kuchyně sleva 40 % do 15. 12. 2019
Na sedací soupravy sleva 5 - 10 % do 15. 12. 2019