



11/2020

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz



**DRAKIÁDU JSME V BĚCHOVICÍCH
JEŠTĚ STIHLI...**

Foto: Jan Jech

Slovo místostarosty
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ
Ohlédnutí za děním
Sociální služby Běchovice
Poděkování od oslavenců
Knihovna
Sudoku
Okénko zdraví
Sport
Inzerce

str. 3
str. 3-6
str. 7
str. 10
str. 10
str. 11
str. 12 a 15
str. 12
str. 13-14
str. 15

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 12/2020 je **16. 11. 2020**

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Prolog: Jedno čínské rčení říká: „Kéž bys žil v zajímavé době!“. Jsem přesvědčen o tom, že naše doba svou zajímavost neztrácí. Někdy by jí ale mohlo být přeci jen o malinko méně.

Milí Běchovičáci,
počátek listopadu bývá každý rok tím nejbarevnějším obdobím v naší krajině. Převládající

zelenou vystřídá žlutá, všechny odstíny hnědé a místy také javorová či dubová červená. Nejkrásnější pohled na podzimní krajinu se pak naskytne v okamžiku, kdy do zbarvených korun stromů zasvítl slábnoucí slunce. Poetičtější začátek listopadového slova starosty patrně nikdy více nenapíše. Těch pár vět ale má svůj důvod...

... listopad, již ze své podstaty, oznamuje blížící se konec kalendářního roku. Ten letošní, ať se v něm přihodilo téměř cokoli, se v naší historii bude objevovat jako rok epidemie covid 19. I přesto mi dovolu, abych se zastavil nad některými tématy, která se mohou zdát v době drakonických vládních opatření méně podstatná, nicméně pro náš všední život stále důležitá.

Předně bych chtěl poděkovat našim ředitelům příspěvkových organizací a Sociálních služeb Běchovice. Ačkoli by se mohlo zdát, že školka i škola,zející prázdnou, jsou pro své ředitele takovou druhou dovolenou, opak je pravdou. Obě organizace, ale zejména pak základní škola, přechází díky opakovanému uzavření na to, co bychom si ještě minulý rok vůbec nedovedli představit – online výuku. Komplikovaná složitou legislativou, nedostatkem personálu a chaotickými rozhodnutími vlády bude i přesto spuštěna začátkem listopadu t.r.. Žáci tak snad neprijdou o větší část povinné školní docházky a alespoň zprostředkovaný sociální kontakt. Doba i prostředky nám naštěstí online

výuku umožňují. Doufám jen, že to bude na dobu nezbytně nutnou a že naše děti se budou moci brzy plnohodnotně vrátit do školních lavic.

Stejný díl práce si s sebou nese i ředitel našeho ústavu Sociální služby Běchovice. Na rozdíl od ředitele školy se stará o tu nejohroženější skupinu obyvatel a zatím (3x zaklepat!) bez ztráty kytičky – tedy bez výskytu nákazy. Naši senioři teď budou vyžadovat zvýšenou péči, a proto bych je chtěl všechny ujistit, že právě Sociální služby Běchovice fungují naplno a oni mohou je využít například pro provedení běžného nákupu, nebo například odvoz k lékaři.

Někteří naši senioři se mě v minulých týdnech ptali i na oblíbené výlety s Petrem Vichem. Výlety jsme museli pro letošní rok bohužel zrušit. Jakmile to ale situace dovolí, opět je obnovíme a letošní výpadek si jistě vynahradíme.

Na konci svého slova starosty bývá zvykem, že vás pozvu na nejbližší kulturně-společenské akce. Velmi mě to mrzí, ale dnes to bude poprvé, kdy tak neučiním. Lampionový průvod, rozsvícení stromečku, Mikulášskou besídku i Adventní koncert jsme museli kvůli vládním nařízením zrušit. Co mě ale mrzí ještě více, je, že velice pravděpodobně bude zrušen i hasičský ples, na jehož 11. ročník jsem se velice těšil.

Z výše zmíněného by mohla být cítit jistá dávka trudnomyslnosti. To bych ale nerad. Pro to, abychom si udrželi lepší náladu, slíbím, že všechny zrušené akce budou v roce 2020 nahrazeny a o pořádný kus i vylepšeny. Do té doby vám mohu doporučit - jako relax - listopadové procházky v krásné, všemi barvami hrající přírodě. Letošní konec října je na barvy opravdu výjimečný a cesta do přírody se díky vládním opatřením stala jednou z mála volnočasových aktivit, kde nemusíte nosit roušku.

Všem přeji hodně zdraví a neztrácejte optimismus!

Ondřej Martan,
váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Program podpory kultury a sportu na území MČ Praha-Běchovice pro rok 2021 (grantový program)

Městská část Praha-Běchovice (dále jen „MČ Praha-Běchovice“) poskytuje ze svého rozpočtu v souladu se zákonem č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze a zákonem č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů **dotace na činnost a akce v oblasti kultury a sportu** (dále jen „granty“). MČ Praha-Běchovice poskytuje granty především za účelem vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů a podpory rozvoje občanské společnosti.

Grantový program pro rok 2021 schválil Rada MČ usnesením č. 6/048/2020 dne 15. 9. 2020 s tím, že předpokládaný objem finančních prostředků vyčleněných v rozpočtu bude ve výši 350.000,- Kč.

Dotaci lze poskytnout na základě žádosti o její poskytnutí prostřednictvím veřejnoprávní smlouvy.

Lhůta pro podání žádostí je od 2. listopadu 2020 do 3. prosince 2020 do 14:00 hod.

Více naleznete na našich webových stránkách – RADNICE/ÚŘAD MĚSTSKÉ ČÁSTI/GRANTOVÝ PROGRAM.

ÚMČ

Volby do Senátu Parlamentu ČR konané dne 2.10. – 3.10.2020

Obec Praha - Běchovice

	Okrsky			Voliči v sezna mu	Vydané obálky	Voleb ní účas t v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	2	2	100,0 0	1 568	662	42,22	662	656	99,09
2. kolo	2	2	100,0 0	1 568	407	25,96	407	406	99,75

Výsledky hlasování – Obec Praha-Běchovice

Kandidát		Volební strana	Navrhující strana	Politická příslušnost	Počty hlasů		% hlasů	
číslo	příjmení, jméno, tituly				1. kolo	2. kolo	1. kolo	2. kolo
1	Smoljak Filip Bc.	PRO Zdraví	PRO Zdraví	BEZPP	27	X	4,11	X
2	Novák Vítězslav	SPD	SPD	SPD	32	X	4,87	X
+ 3	Stehlík Eduard plk. gšt. v záloze PhDr. Ph.D., MBA	KDU-ČSL+ODS	ODS	BEZPP	272	225	41,46	55,41
4	Groene Odkolek Lucie Frederika	DSZ-ZA PR.ZVÍŘ.	DSZ-ZA PR.ZVÍŘ.	BEZPP	14	X	2,13	X
5	Pavlíček Ladislav	Nás	Nás	BEZPP	3	X	0,45	X
6	Franěk Pavel Ing.	KSČM	KSČM	KSČM	15	X	2,28	X
7	Pavlát David PhDr. Ph.D.	ČSSD	ČSSD	ČSSD	29	X	4,42	X
8	Hostomský Zdeněk RNDr. PhDr. CSc.	ANK 2020	ANK 2020	ANK 2020	15	X	2,28	X
9	Vítová Vladimíra PhDr. Ph.D.	ANS	ANS	ANS	4	X	0,60	X
*10	Smoljak David	STAN+Piráti+TOP	STAN	STAN	214	181	32,62	44,58
11	Krásá Václav Mgr.	Trikolóra	Trikolóra	Trikolóra	31	X	4,72	X

+) postupující kandidát

*) zvolený kandidát

Informace o změně termínu podání nabídky o uzavření smlouvy na byt a termínu prohlídky bytu

Odbor ekonomiky a správy majetku informuje zájemce o posunutí termínu podání nabídky na byt č. 19 o dispozici 2 + kk a velikosti o velikosti 68,54 m² na adrese Praha-Běchovice, Českobrodská čp. 575, a to nejpozději
do 11. 11. 2020 do 17,00 hod.

Také se určuje nový termín prohlídky bytu:

Prohlídka nabízeného bytu se bude konat ve dnech:
4. 11. 2020 (STŘEDA) od 17 hod do 18 hod

Prohlídku je možno domluvit osobně nebo telefonicky na tel: 281 028 608 u p. Ireny Mrázové.

Bližší informace na www.praha-bechovice.cz

Vítání občanů

Milí rodiče,

z důvodu zhoršující se epidemiologické situace a s tím souvisejících vyhlášených vládních omezení jsme byli nuceni odložit podzimní vítání občanů, při kterém mělo proběhnout i odložené jarní vítání občanů.

Jakmile nám to stav dovolí, budeme vás o konání včas informovat osobní pozvánkou.

Zatím na sebe dávejte pozor, jezte vitamíny, chodte do přírody a neztrácejte víru, že určitě bude líp.

Děkujeme a těšíme se s vámi snad brzy na viděnou.

Ondřej Martan,
starosta

Přehled mobilního sběru nebezpečného odpadu a potravinářských olejů

Praha - Běchovice - listopad 2020

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Typ odpadu
NO	Běchovice	křížovatka Do Říčan x Hasičská	út - 3.11.2020	16:00	16:20	NEBEZPEČNÝ
NO	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	út - 3.11.2020	16:30	16:50	NEBEZPEČNÝ

Seznam ZDARMA odebíraných nebezpečných odpadů

rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie pesticidy zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti olej a tuk barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky) léčiva baterie a akumulátory	Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)
--	--

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

Na svém 47. jednání dne 2.9.2020 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh na rozpočtového opatření č. 17/20 – zvýšení rozpočtu a přesuny v rámci rozpočtu
- návrh rozpočtového opatření č. 18/20 – zvýšení rozpočtu o sponzorské dary
- návrh rozpočtu kulturní akce – Svátek sousedů
- návrh rozpočtového opatření č. 19/20 – přesuny v rámci rozpočtu
- návrh dodatků k servisním smlouvám kopírovacích strojů
- návrh ukončení nájmu dohodou a vyhlášení záměru na pronájem bytu č. 19 na adrese Českobrodská 575 v Praze-Běchovicích
- návrh na souhlas se směnou pozemků
- návrh na schválení výběru zhotovitele projektové dokumentace přeložky kabelů v rámci investiční akce Náměstí Běchovice
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Skladové zázemí SC Richtrova 536 - oprava po požáru“
- návrh na zpracování aktualizace Strategického plánu rozvoje Městské části Praha- Běchovice
- návrh na flotilové pojištění vozidel
- návrh programu 11. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 16. 9. 2020

Na svém 48. jednání dne 15.9.2020 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh rozpočtového opatření č. 20/20-23/20
- návrh na schválení „Programu podpory kultury a sportu na území MČ Praha-Běchovice pro rok 2021 (grantový program)“
- návrh na flotilové pojištění vozidel
- návrh na poskytnutí příspěvku Mateřské škole Čtyřlístek Praha-Běchovice
- návrh na souhlas s pořízením skladových regálů a paletového vozíku
- návrh dodatku č. 1 ke smlouvě na zpracování projekčních prací „Nové parkoviště pro osobní vozy Mladých Běchovic“
- návrh na zpracování studie hřiště Rubešův sad
- návrh na schválení výběru zhotovitele projektové dokumentace stranové překládky HDPE trubek a optických kabelů T-Mobile v rámci investiční akce Náměstí Běchovice
- návrh na uzavření smlouvy na zpracování projektové dokumentace „Cyklostezky 2020“
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu části pozemku parc. č. 1218/1, k.ú. Běchovice
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu části pozemku parc. č. 316, k.ú. Běchovice – zahrádka číslo 39
- návrh na souhlas se vstupem na pozemky – Věžový vodojem
- návrh na souhlas se stavbou rodinného domu na pozemku parc. č. 310/3, k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s umístěním stavby bytového domu na pozemku parc. č. 790 a parc. č. 791, k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s přijetím sponzorského daru Základní školou Praha-Běchovice

Na svém 49. jednání dne 30.9.2020 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh rozpočtového opatření č. 24/20
- návrh finančních vztahů k městským částem hl. m. Prahy z rozpočtu hl. m. Prahy na rok 2021
- návrh změny Organizačního řádu Úřadu MČ Praha – Běchovice
- návrh na schválení nákupu počítačového vybavení pro potřeby ZŠ
- návrh na udělení souhlasu s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty v objektu čp. 564, ve svěřené správě Sociálních služeb Běchovice z. ú.
- návrh připomínek k návrhu Aktualizace č. 5 ZÚR HMP a dokumentaci VVURÚ
- návrh na odpuštění smluvních pokut za pozdní úhradu nájemného v důsledku krizových opatření
- návrh na uzavření smlouvy o pachtu souboru nemovitých věcí v k.ú. Běchovice
- návrh na výběr zhotovitele na vybudování náhradních prostor pro výuku základní školy po dobu rekonstrukce budovy
- návrh výběru zhotovitele stavebních úprav v podzemním podlaží čp. 2 – blok IV. pro potřeby Úřadu MČ Praha-Běchovice
- návrh na schválení dodatku č.1 ke smlouvě o dílo - „Skladové zázemí SC Richtrova 536 - oprava po požáru“ – změna termínu dokončení
- návrh na přistoupení ke smlouvě o centralizovaném zadávání „Dodávky prvků pražského mobiliáře – uliční vybavení“
- návrh na souhlas s uložení telekomunikačního vedení společnosti T-Mobile Czech Republic, a.s., do obecního pozemku parc. č. 1218/24, k.ú. Běchovice
- návrh na vydání stanoviska k nabytí pozemků parc. č. 1289/4, 1290/14, 1290/15, 1290/16 a části pozemku parc. č. 1290/1, k.ú. Běchovice, do vlastnictví hl. m. Prahy a následnému převzetí do svěřené správy MČ Praha-Běchovice
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na uzavření smlouvy o výpůjčce zasedací místnosti ÚMČ – hernička pro rodiče s dětmi

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

ÚMČ Praha - Běchovice

**Úřední dny ÚMČ,
včetně podatelny
pouze v těchto dnech:**

**Pondělí 8-13
Středa 13-18**

Pokládka asfaltového povrchu na ulici Do Říčan

Milí přátelé, obzvláště ti z Běchovic 2,
od 22. 10. 2020 probíhá pokládka asfaltového povrchu na ulici
Do Říčan. Kompletně hotovo včetně čistých terénních úprav
by mělo být okolo 5. listopadu.

Dle dostupných informací bude provoz MHD Bus obnoven
zhruba s měsíčním zpožděním kvůli posunu termínu
dokončení stavby v Dubči.

Veškerá omezení pro občany Běchovic 2 zmizí nejpozději
na začátku 2. listopadového týdne.

Děkuji za trpělivost. Výsledek by měl stát za to.

Ondřej Martan,
starosta



Foto (3x): Ondřej Martan

Milí běchovičtí senioři,

v této těžké covidové době vás srdečně zdravím.

Doufám, že se vám všem daří dobře, nebo alespoň v rámci
možností. Velmi mě mrzí, že všechny naše výlety na zámky
a do divadel musely být zrušeny. Měl jsem v plánu vám
alespoň připravit koncert Yvetty Simonové a Pepy Zímy, ale
bohužel 2. vlna covidu to neumožní. Rád bych vás alespoň
trochu potěšil informací, že až se z této pandemie
dostaneme, určitě budeme pokračovat ve všech výletech
a aktivitách.

Přeji vám pevné zdraví a budu se těšit v lepších časech.

Petr Vích,
místostarosta MČ



Foto (2x): Petr Vích

TEST NA COVID-19
MŮJ VÝSLEDEK JE:**NEGATIVNÍ**

Negativní výsledek testu znamená, že u Vás v tuto chvíli nebylo prokázáno onemocnění COVID-19. Následující pravidla se pro Vás liší podle důvodu, proč jste byl/a testován/a, proto si důkladně přečtěte následující text.

1 MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19

- Přestože se cítíte nemocný/á, onemocnění COVID-19 u Vás bylo **vyloučeno**. Pravděpodobně proděláváte jiné infekční onemocnění.
- Kontaktujte co nejdříve svého **praktického lékaře** (či jiného lékaře, který Vaše vyšetření indikoval), informujte ho o výsledku Vašeho testu a domluvte se na dalším postupu.
- V případě závažného zhoršení Vašeho zdravotního stavu volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155).

2 BYL/A JSTE V KONTAKTU S NAKAŽENOU OSOBOU

Osoby, které byly v rizikovém kontaktu s nakaženým, je třeba testovat z důvodu včasného dohledání dalších nakažených osob, aby se zamezilo dalšímu šíření onemocnění COVID-19. Protože se toto onemocnění může projevit i za delší dobu od kontaktu s nemocnou osobou, který hygiena vyhodnotila jako rizikový, nevylučuje negativní test zpočátku karantény možnost, že se u Vás onemocnění COVID-19 projeví o několik dní později a můžete být infekční. Z tohoto důvodu musíte dodržovat pravidla KARANTÉNY, abyste případně nešířil/a onemocnění nevědomě na další osoby.

- **Zůstaňte doma** i přesto, že se cítíte zdrav/a, a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, který Vás informuje o dalším postupu – nařízení domácí KARANTÉNY, stanovení termínu jejího ukončení, popřípadě vystavení pracovní neschopnosti.
- Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- Zpozorujete-li na sobě během KARANTÉNY **příznaky onemocnění COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře a domluvte se na dalším postupu.
- Několik dní **před stanoveným termínem ukončení** Vaší KARANTÉNY kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, informujte ho o svém zdravotním stavu a **domluvte se na dalším postupu**.

3 SAMOPLÁTCE

Onemocnění COVID-19 u Vás nebylo prokázáno, proto se na Vás nevztahují žádná karanténní opatření.

Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz

KARANTÉNA

Karanténa je opatření, které slouží k oddělení potenciálně nakažených osob od ostatních. Cílem je zabránění dalšímu šíření infekce. Karanténu nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání.



**V případě nejasností
volejte linku 1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19

LINKA 1221

TEST NA COVID-19 MŮJ VÝSLEDEK JE:

POZITIVNÍ

Pozitivní výsledek testu znamená, že jste se nakazil onemocněním COVID-19. Tímto onemocněním se může nakazit kdokoli, proto **zachovejte klid**, nepanikařte a dodržujte následující pravidla, abyste onemocnění nešířil/a na další osoby.

Tato pravidla dodržujte jak v případě, že **MÁTE PŘÍZNAKY ONEMOCNĚNÍ COVID-19** (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), tak i v případě, že tyto **PŘÍZNAKY NEMÁTE** a byl/a jste testován pro kontakt s nakaženou osobou či na vlastní žádost. Nákazu totiž můžete šířit i přesto, že se cítíte zdrav/a.

- **Zůstaňte doma v IZOLACI** a vyhýbejte se kontaktu s lidmi.
- Ihned po zjištění výsledku testu kontaktujte telefonicky svého **praktického lékaře**, který Vás informuje o dalším postupu – nařízení domácí IZOLACE, stanovení termínu jejího ukončení, vystavení pracovní neschopnosti apod.
- Poté telefonicky kontaktujte svého **zaměstnavatele** a informujte ho o Vaší situaci.
- Byla Vám zaslána SMS s **výsledkem testu** a také SMS s odkazem na webové stránky, kde naleznete **SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ**, který je doporučeno vyplnit nejpozději do druhého dne.
- Všem pozitivním byla zaslána SMS s **autorizačním kódem eRoušky** pro odeslání dat a anonymní varování ostatních uživatelů eRoušky.
- Během jednoho až dvou dnů po oznámení výsledku Vás bude telefonicky kontaktovat **hygienická stanice** pro upřesnění Vámi zadaných údajů v SEBEREPORTOVACÍM FORMULÁŘI. Pokud se Vám pro svou zvýšenou vyčerpálost hygiena během této doby neozve, buďte trpělivý/á, i přes jisté zpoždění Vás bude určitě kontaktovat. I bez komunikace s hygienou musíte dodržovat zásady pobytu v izolaci.
- Po celou dobu izolace sledujte svůj zdravotní stav. Pokud dojde k jeho zhoršení, volejte svému praktickému lékaři. Při vážném zhoršení zdravotního stavu, volejte Zdravotnickou záchrannou službu (telefon 155) a dispečera informujte o Vašem pozitivním testu.
- Jeden až dva dny **před stanoveným termínem ukončení Vaší IZOLACE**, kontaktujte telefonicky Vašeho praktického lékaře a informujte ho o Vašem zdravotním stavu. Poté postupujte dle jeho pokynů.

Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na
koronavirus.mzcr.cz

SEBEREPORTOVACÍ FORMULÁŘ

Sebereportovací formulář je online webový formulář, do kterého osoby s pozitivním výsledkem testu vyplňují informace o sobě a svém zdravotním stavu a kontaktní údaje na osoby, se kterými byly v **rizikovém kontaktu** během posledních dvou dnů před provedeným odběrem k vyšetření, a také údaje o důležitých okolnostech těchto kontaktů. Poskytnuté informace slouží hygienické stanici ke zrychlení telefonického hovoru s Vámi. Případy s připojenými informacemi ze sebereportovacího formuláře jsou vyřizovány přednostně.

Hlavním cílem je urychlení procesu dohledávání rizikových kontaktů, tedy osob, které by mohly být nakažené, jejich včasné kontaktování hygienickou stanicí a případné vyšetření. Vysvětlení pojmu „**rizikový kontakt**“ naleznete ve formuláři. Prosíme o jeho důkladné nastudování.

Sebereportovací formulář naleznete na těchto webových stránkách:

 <https://covidlab.cz>

Všem pozitivně testovaným dorazí SMS s přihlašovacími údaji na sebereportovací portál.

IZOLACE

Izolace je opatření, které slouží k **oddělení nakažených osob** od ostatních. Cílem je zabránit dalšímu šíření infekce. Pro osoby s pozitivním výsledkem testu je povinná. Izolaci nařizuje praktický lékař, popřípadě zaměstnanec hygienické stanice, kteří určí i délku jejího trvání.



**V případě nejasností
volejte linku 1221**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ
ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



SOCIÁLNÍ SLUŽBY BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,

uteklo to jako voda, nastává listopad a čas se chýlí pomalu k době Vánoc. Opět jsme spustili akci PŘÁNÍ SENIORŮ Z BĚCHOVIC a budeme velmi rádi, pokud se k nám připojíte, či nám zachováte svou přízeň z předchozích ročníků. Na webových

stránkách www.pomahame.snadno.eu postupně naleznete přání, která mají jednotliví klienti naší služby, nebo návrhy na společné dárky. Kontaktní osobou je tvůrkyně akce paní Martina Míková (marmikova@email.cz), nebo já (martina@cssb.cz, tel.: 775 997 853). Nejlépe se ale na nás můžete obrátit skrze facebookové stránky „Přání seniorů z Běchovic“, kde jsou informace vždy nejaktuálnější.

Z preventivních důvodů letos zaujmeme strategii dvoudenní karantény dárků – tedy až je od vás převezmeme, uložíme je na bezpečné místo a poté je za dva dny a více předáme seniorům.

Věřte, že takováto akce má rozhodně cenu. Uděláte radost, zpříjemníte chvíle, mnohdy ulehčíte finančnímu rozpočtu. Nerozlišujeme mezi klienty – na přání se zeptáme opravdu všech bez ohledu na to, zda mají rodinu nebo ne. Protože i ten, kdo má široké příbuzenstvo, se může cítit osamělý.

Poděkování ředitele SSB

Nestává se nám zrovna často, aby se člověk, který nemá k naší organizaci jakékoliv vazby, dobrovolně rozhodl pro nezištnou pomoc. Stalo se však, že jsme byli osloveni panem Tomášem Hodrou (firma Kamionservis) s dotazem, zdali bychom jako organizace nepotřebovali nějaké vybavení, které by bylo využitelné pro celou organizaci a její klienty. Nápadů bylo mnoho, ale nakonec jsme vybrali ozvučení pro společenské a aktivizační akce v podobě přenosného reproduktoru a mikrofону (viz foto). Tímto bych jménem naší organizace rád vyjádřil poděkování panu Tomáši Hodrovi za jeho pomoc. Velmi ji vítáme a ceníme si jí. Děkujeme.

*Bc. Martin Stromský,
ředitel SSB*

Střípky z loňského ročníku:

· Klientka se propojila se svými dárkyněmi. Občas se spolu setkají a popovídají si.

· Seniorka téměř upoutaná na lůžko si velmi oblíbila poslech audioknih ze speciálního MP3 přehrávače – velmi si oblíbila knihu Vejce a já nebo Poslední aristokratka a v době, kdy se nemohla účastnit společenských událostí a dcera byla v nemocnici, jí poslech dodával humor.

· Klient, který dostal darem knihu o stromech, za námi přichází se zajímavostmi a povídá o nich.

· Klient, kterého jste obdarovali novým CD jeho nejoblíbenější kapely a k tomu spoustou záznamů z hudebního festivalu ve dnech, kdy mu opravdu nebylo dobře, poslouchal oblíbené pasáže a měli jsme spolu hudební dýchánky.

· Činky, které jste darovali pro všechny klienty, nyní slouží například jedné dámě, která se po dlouhodobém pobytu v nemocnici snaží vrátit do své kondice.

· Gril – zde netřeba komentáře - radost z něj máme prostě všichni.

To je jen několik situací. Někteří klienti nás v letošním roce opustili. A protože nikdo nevíme, kolik času nám zbývá, má to smysl. Budme spolu.

S pozdravem

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz



Foto : Petr Vích

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji paní Martině Vlkové a MČ Praha-Běchovice za blahopřání a dárek k 90. narozeninám paní Ludmily Mikešové.
dcera Ludmila

Děkuji Městské části Praha-Běchovice za blahopřání k mému životnímu jubileu a panu radnímu Michalu Jiříkovi za milou návštěvu a předání dárku.
Marta Mandová

Děkuji MČ Praha-Běchovice za blahopřání k mému jubileu a panu radnímu Jiříkovi za předání dárku.
MaMarie Calpašová

Děkuji Městské části Praha-Běchovice za milé blahopřání k mému životnímu jubileu a dárek, který mi předala paní Martina Vlková.
Bohumila Císařová

Děkuji Městské části Praha-Běchovice za blahopřání a za dárek k narozeninám. Za předání děkuji milé paní Martině Vlkové.
Věra Santolík



MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479

úterý 9–12 15–18

čtvrtek 12–18

www.knihovna-bechovice.cz

tel: 703 148 033

Nové knihy v naší knihovně

Milí čtenáři,
v této nelehké době může být čtení knih jednou z činností,
v níž nejsme omezováni, a proto jsem ráda, že (aspoň
ve chvíli, kdy píšete tento příspěvek) knihovna zůstává pro své
čtenáře otevřena.

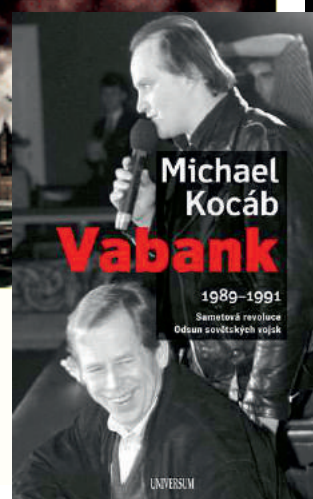
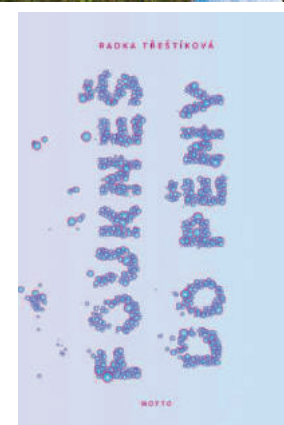
Stále platí nutnost dodržování hygienických opatření.
V knihovně smí být současně pouze 5 návštěvníků, všichni
(kromě dětí do 2 let) jsou povinni mít správně nasazenou
roušku a při příchodu si vydezinfikovat ruce. Vracené knihy
se odkládají do přepravky za dveřmi a jejich další půjčování je
umožněno až následující výpůjční den.

Výpůjční doba zůstává nezměněna. Čtenáře, kteří jsou
nemocní nebo v karanténě, prosím, aby do knihovny
nechodili a telefonicky nebo e-mailem se domluvili
na prodloužení výpůjček.

Běchovickým seniorům, kteří by měli obavy do knihovny přijít,
mohu vydat předem zarezervované knihy oknem, nebo
po domluvě dovézt domů.

Všem přeji krásné podzimní dny.

Hana Santolíková,
knihovnice



Jak řešit v lese krizové situace

At' už jdete do lesa na procházku načerpat sílu a alespoň na chvíli zapomenout na každodenní starosti, případně v lese pracujete, můžete se dostat do různých situací, o kterých je dobré si přečíst alespoň pár rad. Snad je nikdy nebudete potřebovat, ale štěstí přeje připraveným a informace v takovém případě mohou ledacos zachránit

Když vás v lese zastihne bouřka

Pokud mezi bleskem a zahřměním je interval kratší než 30 sekund, je bouřka od Vás ve vzdálenosti do 10 km. V tomto případě existuje riziko možným zásahem blesku. Proto nezůstávejte na kopcích, ve vodě, ani pod osamělými stromy. Jestli můžete, schovejte se do auta, v hustém lese vyhledejte úkryt třeba ve velké jeskyni, nedotýkejte se kovových předmětů, deštník raději odhodte, a hlavně neběhejte po lese. Když jste ve skupině, nedržte se za ruce a neseskupujte se v hloučku. Nejen zásah bleskem pro Vás může být nebezpečný, nebezpečí se skrývá i za velkými porvvy větru, jenž mohou způsobit padání větví či vývraty stromů.

Když Vás v lese přepadne náhlá letní bouřka, uděláte nejlépe, když si okamžitě lehnete na zem, co nejdále od vysokých stromů. Letní déšť bývá teplý, a navíc v létě bouřka během několika minut přejde a sluníčko brzy rozpustí obavy i případné kapky deště na Vašem oblečení.

Když se v lese ztratíte

Samozřejmě je nejlepší se takovéto situaci snažit vyhnout. A to tak, že se držíte turistických značek, chodíte po cestách a svoji trasu sledujete. Jakmile se už ale ztratíte, zachovejte hlavně chladnou hlavu. Jestli jste se ztratili ve skupině, vraťte se na místo, kde jste skupinu viděli naposledy a pokuste se domluvit prostřednictvím mobilního telefonu. Ovšem pokud jste šli do lesa sami a zabloudili jste, zkuste se vrátit na místo, které je Vám známé, či se dostat k nějakým značeným cestám. České lesy nebývají zas tak velké, abyste, ať už půjdete jakýmkoliv směrem, do cca vzdálenosti 10 km nenarazili na nějakou komunikaci (silnici, železnici), díky níž se dostanete do nejbližší obce. Proto se držte jednoho směru a nechoďte panicky v kruhu.

Když sníte jedovatou plodinu

Dávejte pozor hlavně na děti, rády ochutnávají barevné plody. Pokud se Vaším dítětem nebo Vám třeba i nedopatřením stane, že sníte jedovatou plodinu, zkuste vyvolat zvracení, abyste z žaludku odstranili co nejvíce jedovaté látky. U dětí se doporučuje zejména strčit prst do krku. Dospělí mohou zkusit to samé, nebo mohou vypít půl litru přesolené vody, které zvracení vyvolá. Nepodávejte raději alkohol, kávu či mléko. Jako protijed můžete použít roztok 1 litru vody s rozpuštěnými 10-20 tabletami živočišného uhlí. Zkuste zjistit, čím jste se otrávil, abyste tuto informaci mohli podat záchranné službě, kterou v každém případě raději vždy přivolejte. Jakmile dojde ke křečím nebo k bezvědomí, nevyvolávejte již zvracení a nepodávejte nic ústy. Sledujte životní funkce, uvolněte a vyčistěte dýchací cesty (zkontrolujte ústní dutinu, zakloňte hlavu). Při zástavě dechu podejte umělé dýchání. Při ztracení tepové frekvence zahajte nepřímou srdeční masáž. Příznaky otravy mohou mít několik fází. V první fázi můžete cítit slabost, nevolnost, můžete mít průjem a můžete zvracet (může se objevit i po 8-12 hodinách). Pokud dojde ke smrtelné otravě třeba otrava muchomůrkou zelenou, jarní

a jízlivou, následuje do tzv. klidová fáze, kdy nevolnost ustává, avšak zhruba za další den dochází k druhé fázi, která vede k poškození jater, srdce i ledvin a takto nepoznaná a neléčená otrava může způsobit i smrt. Největším podobnost, a tudíž k nejčastějším záměnám v lese dochází u bobule vraního oka s borůvkou a mochromůrkou tygrovane s růžovkou.

Když se Vám v lese ztratí pes

V případě, že se Vám zaběhne pes za nějakou pro něho zajímavou stopou či háravou fenou, tak se většinou takto zaběhnutý pes vrací zpět. Proto je dobré zůstat na místě co nejdéle. Případně můžete na místě nechat nějakou část Vašeho oblečení, na které si pes může lehnout a počkat na Vás, když se na místo vrátíte později. Pokud Vás na místě opuštění pes nenajde a nenajde ani Vaši stopu, začne hledat cestu domů sám. To může být v některých případech problém. Jestliže však Vašeho psa v lese něco vyděsilo a on se dá na úprk, tak utíkejte za ním. V tuto chvíli pes nevnímá a ani neslyší Vaše povely. Proto se snažte udržet v jeho dosahu, dokud jeho prvotní šok nepřejde a nebude tak schopen na Vás reagovat. Pokud Vám zmizel z dohledu, tak si po tomto šoku pravděpodobně někam zalezl a čeká, až si pro něj dojdete.

Šárka Hudečková,
s použitím internetu

SUDOKU

Sudoku č. 1

		3			6		2	1
			7					
	9	8	3		2			
		1	2					3
9		2				4		
4							6	
3			1		5		4	
	1							2
							5	8

Sudoku č. 2

3			8		7	6		
				9	2		5	1
	5		1				2	
		9			1			5
5	6		3					
						9	7	
			5			4		7
	2	8			6			
					8			2

Běh Běchovice - Praha se stal historickým dědictvím světové atletiky

Toto ocenění uděluje Světová atletika od roku 2018 a zatím ho obdrželo šest desítek významných závodů, osobností nebo médií, jež jsou spojeny se světem atletiky. V České republice prozatím získal plaketu pouze Emil Zátopek se Zlatou třetrou. Nyní se k nim přidává nejstarší evropský silniční běžecký závod.

I přesto, že byla ve světovém atletickém kalendáři řada závodů zrušena nebo posunuta, 124. ročník závodu Česká spořitelna Běchovice – Praha se uskutečnil v tradičním termínu poslední zářijové neděle, i když v trochu jiném formátu, než pro něj bývá obvyklé. Obrovským úspěchem organizátorů však bylo, že nebyla běhovická tradice přerušena - na rozdíl od Bostonského maratonu, který se běžel poprvé ve stejném roce 1897, ale letos byl poprvé v historii zrušen.



Foto: (2x) Martin Wawrziczek



Běhovická osmička

21. 11. 2020 — Lesopark Praha-Běchovice

www.bechovice-praha.cz

BĚCHOVICKÁ OSMIČKA

Běžecká závodní sezona se nám teď opět přerušuje, ale my doufáme, že je to přerušování dočasné.

Běchovice jsou letos dvojnásobně mistrovské a 21.11. se bude v místním lesoparku konat MČR v krosu.

Ukončení bruslařské sezóny

Dne 30. září jsme se domluvili, že si vyhodnotíme zkušenosti a dovednosti z letošního bruslení. Bruslit jsme sice začali až 27. dubna, ale pak jsme díky prázdninám a náhradám o víkendech vše dohnali. Celkem jsem dětem dala možnost si přijít zabruslit 64 x. Z toho nejvíc, a to 44 x, si přišla bruslit Lenička Zmrzlá, 42 x Štěpa Němec a 40 x Eliška Josefina Kubátová. Za své zásluhy, jako je pomoc druhému, vedení her pro oddíl, ošetření zranění, dostala dárek navíc Berta Březinová, za nejvíc odběhaných kilometrů pro Teribear Adam Kočí.

Na vyhodnocení se přišel podívat i náš bývalý bruslař Miša Kovalovský, který si s námi letos přišel také asi 3x zabruslit. Odměnu v podobě drobného dárku si odnesl každý člen oddílu kolečkového bruslení především díky grantu z MÚ Běchovice. Kdo měl chuť, dal si kofolu nebo teplý čaj. Pan správce nám tentokrát kvůli chladnému počasí zajistil na hodinu pro naši akci místnost místního bistra. Tentokrát jsme tedy nebruslili, ale jen baštili a pili, samozřejmě nealko nápoje :-))) O dobrůtky se postarali nejen

maminky, tatínci, ale i samotné děti. Bylo to báječné zakončení naší bruslařské sezóny.

Iva Kafková



Foto: Jan Jech

Obavy z koronaviru uštedřily úder i Běchovickým sršňům...

„Snad nám ten pěkný fotbalový podzim vydrží!“ Takto jsme doufali přesně před měsícem v říjnovém vydání Život Běchovic. V krásném počasí jsme nejen vzorně trénovali, ale i s řadou skvělých výsledků a kvalitním fotbalem rozehráli podzimní soutěže všech našich věkových kategorií. Od půlky října je všechno jinak...

Kvůli šíření nákazy byly přerušeny soutěže a vzápětí i možnosti trénovat. A kdo ví, jak to bude dál. V době uzávěrky tohoto čísla ŽB nebylo jasné vůbec nic... Spíše to vypadalo až na jarní část sezóny... Letos na podzim tak asi budeme jenom vzpomínat na výborné výsledky naší školičky, mladší i starší přípravky, i na vzepětí mladších žáků a dorostenců.

Ale my to přežijeme! Je nás tu na to víc než dost... Vedle trenérů a rodičů je tu samozřejmě velká budoucnost v každém Sršňovi! Jaká síla nás vlastně je, to nám ukázalo hromadné focení všech našich hráčů a týmů. Na zářijovým sluncem zalité hřiště vyběhli všichni v našich typických dresech, všichni v plné síle. Takové hemžení Sršňů v jednu chvíli Běchovice ještě neviděly!!!

Naše říjnové výsledky:

MLADŠÍ PŘÍPRAVKA:

Běchovičtí sršni - SK Hamr 15:13
SK Dolní Měcholupy - Běchovičtí sršni 2:21

STARŠÍ PŘÍPRAVKA:

Běchovičtí sršni - Sokol Nebušice 17:6
TJ Sokol Lochkov - Běchovičtí sršni 7:7

MLADŠÍ ŽÁCI:

Běchovičtí sršni - Sokol Dolní Počernice 1:6
TJ Háje - Běchovičtí sršni 4:3

STARŠÍ DOROST:

FK Újezd nad Lesy - Běchovičtí sršni 3:2
Běchovičtí sršni - Spartak Kbely 0:2
Běchovičtí sršni - Jižní Město Chodov 2:1

ŠKOLIČKA:

Plánované turnaje MiniStar v Dolních Počernicích a v Běchovicích se bohužel neuskutečnily.

Běchovičtí sršni samozřejmě dál zvou nové adepty fotbalu. Nábor fotbalistů a fotbalistek pořádáme na hřišti v Běchovicích každé pondělí a středu od 17:00 do 18:30. Potřebné kontakty najdou rodiče na našich stránkách www.bechovictisrsni.cz v sekci NÁBOR.

Alan Hejma

Rybářské

Dne 26. 9. proběhla na Požární nádrži v Běchovicích brigáda členů místní rybářské organizace. Sice nám počasí nepřálo, lilo jako z konve, ale i tak jsme se hned pustili do práce. Vytrhali jsme plevel na březích, posekali trávu a uklidili okolí. Zkontrolovali jsme výsadbu nových vodních rostlin.

Tato brigáda měla být přípravou na podzimní zarybnění a rybářské závody dětí a dospělých, které se již staly tradicí. Bohužel rozsah opatření v souvislosti s Covid-19 nám vše překazil. Závody byly zrušeny, a tak aspoň doufáme, že dojde 15. 10. k zarybnění. Od 15. 10. do 18. 10. je zakázán rybolov z důvodu hájení ryb a od 19. 10. 2020 bude rybník opět otevřen k rybolovu.

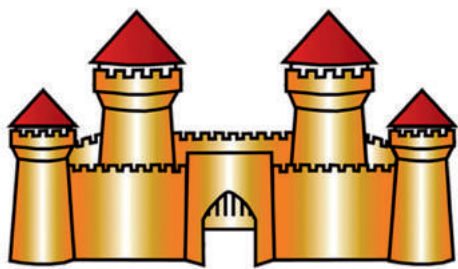
Tímto bych chtěl poděkovat členům naší rybářské organizace za pochopení situace.

Všem přeji pevné zdraví.

Petrův zdar!

Karel Zajac,

předseda MO ČRS Praha - Běchovice



Kouzelný hrad

Navštivte naši prodejnu hraček a potřeb pro dítě v Sibřině. Nebo si zboží objednejte z klidu domova a u nás jen vyzvedněte!

Naleznete nás v Sibřině na adrese Říčanská 69

- hračky a hry
- potřeby pro dítě
- péče o dítě



Možnost platit hotově nebo platební kartou.

www.kouzelnymhrad.cz

**Půjčovna lyží
skiservis**

Celosezónní zapůjčení:

Dětský komplet:
1.450,-
 lyže, boty, hole
 (helma zdarma)

Dospělý komplet:
1.890,-
 lyže, boty, hole
 (helma zdarma)

Po - Pá 9.00 - 18.00
So 9.00 - 12.00

Kompletní broušení lyží s voskem od **239,-**
Náchodská 708/79, Horní Počernice, Praha 9

**Bezkonkurenční ceny
půjčovny
a skiservisu**

www.cyklopocernice.cz
281 928 897

VHS to DVD

Zachraňte vaše domácí video včas
Převod VHS a všech kazet z kamer na DVD



www.vnhstodvd.cz

Telefon: 737624139

Email: info@vnhstodvd.cz

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ

Firma PLK s.r.o., provozatel internetových obchodů v České republice a na Slovensku
hledá vhodného kandidáta na pozici

PRACOVNÍK EXPEDICE / ŘIDIČ

Náplň práce:

- přijímání zboží na sklad a jeho označování
- zpracovávání objednávek z e-shopu a následná expedice zásilek
- převoz zboží mezi pobočkami (dodávka do 3,5t) a obsluha VZV

Nabízíme:

- práci na HPP při jednosměnném provozu 9:00-17:00
- pestrou a zajímavou práci
- jistota pravidelné mzdy (24 000 – 28 000 Kč / měsíc)
- možnost odborného růstu
- nástup možný ihned
- Bonusy/prémie, sleva na firemní výrobky/služby, vzdělávací kurzy, školení, kafetérie, firemní akce, možnost si napracovat hodiny



Kontaktní osoba: **Karel Zloch +420 602 342 777** info@plkshop.cz

Adresa: PLK s.r.o. Říčanská 69, Sibřina



- POKLÁDKA PVC
- KOBERCŮ
- VINYLŮ
- LAMINÁTOVÝCH PODLAH
- DŘEVĚNÝCH PODLAH
- ÚPRAVY PODKLADŮ NIVELAČNÍMI STĚRKAMI
- RENOVACE PARKET

+420 775 981 999 | info@podlahybenak.cz

www.podlahybenak.cz

SUDOKU - řešení

Sudoku č. 1

7	4	3	8	5	6	9	2	1
2	5	6	7	1	9	8	3	4
1	9	8	3	4	2	5	7	6
5	6	1	2	9	4	7	8	3
9	3	2	6	7	8	4	1	5
4	8	7	5	3	1	2	6	9
3	2	9	1	8	5	6	4	7
8	1	5	4	6	7	3	9	2
6	7	4	9	2	3	1	5	8

Sudoku č. 2

3	1	2	8	5	7	6	4	9
8	7	4	6	9	2	3	5	1
9	5	6	1	3	4	7	2	8
2	4	9	7	6	1	8	3	5
5	6	7	3	8	9	2	1	4
1	8	3	2	4	5	9	7	6
6	9	1	5	2	3	4	8	7
7	2	8	4	1	6	5	9	3
4	3	5	9	7	8	1	6	2

PRAVIDLO

Ruce Roušky Rozestupy



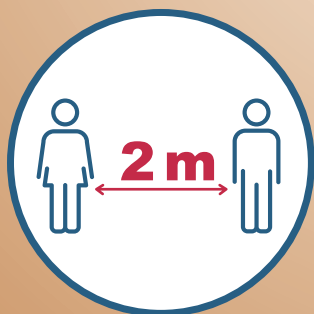
Ruce

Pravidelně si myjte ruce teplou vodou a mýdlem nebo používejte dezinfekci.



Roušky

Při pohybu v uzavřených prostorech s vyšší koncentrací osob je nejúčinnější prevencí nosit roušku.



ROZESTUPY

Dodržujte bezpečné rozestupy alespoň 2 metry od ostatních osob.

Mimořádná opatření a více informací na koronavirus.mzcr.cz

