



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

říjen 2014

Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

vzhledem k horkému předvolebnímu času, ve kterém se momentálně nacházíme budu ve svém slově starosty výrazně stručnější, než bývalo zvykem. Do voleb nám zbývá pouhých několik dní. Rád bych využil tohoto prostoru k tomu, abych poděkoval všem, se kterými jsem měl možnost posledních 8 let spolupracovat. Ať už to bylo na úřadě, v zastupitelstvu, s občanskými sdruženími či přímo s občany. Jsem přesvědčen, že se nám podařilo odvést dobrý kus práce pro Běchovice a že určitě bude na co navazovat. V nadcházejícím volebním období se budeme opět ucházet o vaši důvěru. Je na každém občanovi, aby zvážil své volební priority. Jen míra volební účasti však ukáže vyspělost dané společnosti. Přijďte k volbám a projeďte svůj názor!

Jsem si jist, že nově zvolená reprezentace povede naši městskou část hospodárně a ku prospěchu všech jejích obyvatel.

S přáním všeho dobrého



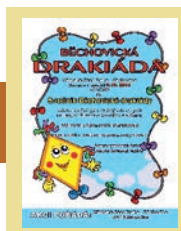
Ondřej Martan
Váš starosta

**VOLBY DO SENÁTU
PARLAMENTU ČR
A DO ZASTUPITELSTEV MČ
PROBĚHNOU
DNE 10. a 11.10.2014**



**Reportáž ze 49. ročníku Mladých Běchovic
naleznete uvnitř vydání na str. 14 - 15**

Den zdraví byla zábava...
více na str. 10 - 11



**Pozvánka na tradiční Běchovickou
Drakiádu...více na str. 17**

V Životě Běchovic 10/2014 najdete:

Slovo starosty
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích
CSSB
Knihovna
Spolková činnost
Sport
Kultura
Okénko zdraví
Sudoku
Poděkování oslavenců
Inzerce

str. 1
str. 2-4
str. 4-9
str. 10-11
str. 12
str. 13
str. 14-16
str. 16-18
str. 19-20
str. 20
str. 20
str. 21 a 23



Online verzi zpravodaje naleznete na

www.praha-bechovice.cz



ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ

INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice



Na svém 99. jednání dne 16.7. 2014 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 20/14 – Uzavření finančního vypořádání za rok 2013
- návrh Rozpočtového opatření č. 21/14 – navýšení rozpočtu o účelovou investiční dotaci na rozšíření kapacity ZŠ Praha - Běchovice
- návrh Rozpočtového opatření č. 22/14 – navýšení rozpočtu o neúčelovou neinvestiční dotaci
- žádost o úhradu nedoplatku z vyúčtování služeb ve dvou splátkách
- návrh na likvidaci a vyřazení nepotřebného a nepoužitelného majetku
- návrh na změnu ve složení škodní komise
- návrh na souhlas s objednáním zhotovení zábradlí v podkrovním prostoru objektu Stará pošta
- návrh na souhlas s objednáním zhotovení zábradlí u kotelny MČ u dětského hřiště Za Poštovskou zahradou
- návrh na souhlas s objednáním oplocení dětského hřiště Za Poštovskou zahradou
- návrh na úpravu dopravního značení v ulici Antonína Hodného
- návrh na souhlas s předloženou projektovou dokumentací pro půdní vestavbu rodinného domu Českobrodská č.p. 25
- návrh na souhlas se zněním kupní smlouvy na poměrnou část pozemků parc.č. 947 a parc.č. 948 v k.ú. Běchovice a budovy č.p. 307
- návrh na souhlas se zajištěním přípravy prostor v ZŠ Mýtní pro akci „Rozšíření kapacity základní školy v Praze - Běchovicích“
- výběr varianty řešení dopravy v klidu v ulicích Manželů Lyčkových, Josefa Němce, Mýtní a Ke Kolodějům
- souhlas s uzavřením Smlouvy o právu stavby se společností Empire of Customer Service s.r.o.
- návrh na dělení pozemku parc. č. 1289/3 v k. ú. Běchovice

Na svém 100. mimořádném jednání dne 13.8. 2014 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 23/14 a 24/14 –

zvýšení rozpočtu o přijaté transfery

- návrh na uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání v nemovitosti č. p. 1, zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu, s nájemcem firma Studio L.A., s.r.o., IČ 25145266
- návrh na odvolání veřejné nabídky ze dne 11. 6. 2014 na nájem bytu č. 10 v nemovitosti č.p. 575 a na odsouhlasení záměru na prodej bytu č. 10 v nemovitosti č.p. 575, zapsané na LV č. 587 pro katastrální území Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl. m. Prahu
- návrh na souhlas s prodloužením doby umístění kontejnerů na obnošené ošacení a obuv v MČ Praha - Běchovice
- návrh na souhlas s výměnou nefunkčního elektrického ohřívače vody v bytě v objektu K Železnici č.p. 308
- návrh na souhlas s uzavřením smlouvy o nájmu nebytových prostor se společností HYBLER GROUP, a.s.
- návrh na souhlas s nákupem techniky pro údržbu zeleně
- návrh na souhlas s výjimkou místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na souhlas s provedením stavebních úprav v nebytových prostorách pronajatých občanskému sdružení Neposeda o.s.
- návrh na souhlas s nákupem materiálu pro zhotovení plotu u hasičské zbrojnice Běchovice
- návrh na souhlas s vyklizením bytu po zemřelém nájemníkovi a s jeho dalším využití k sociálním účelům za účelem řešení bytové nouze občanů

Na svém 101. jednání dne 20.8. 2014 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh na určení náhrady škody
- návrh Smlouvy o výpůjčce nemovitostí a Smlouvy o převodu vlastnického práva movitých věcí ústavu Sociální služby Běchovice, z. ú.
- návrh na souhlas s proplacením nákladů na zajištění náhradních prostor pro knihovnu MČ nad rámec SOD „Rekonstrukce objektu p.č. 479 Praha – Běchovice“

Pokračování na str. 03





Pokračování ze str. 02

návrh na souhlas s proplacením nákladů na zajištění náhradních prostor pro lékařky nad rámec SOD „Rekonstrukce objektu p.č. 479 Praha - Běchovice“

- návrh na souhlas s realizací změny provedení zatemnění učeben v ZŠ Mýtní
- uzavření pojistné smlouvy na hasičskou zbrojnicu se společností ČSOB Pojišťovna, a.s., člen holdingu ČSOB
- návrh na souhlas s nákupem lezeckého materiálu a zajištění školení pro členy JSDH Běchovice
- návrh na souhlas s objednáním prodloužení zábradlí u chodníku v ulici V Potočinách a s úpravou dopravního režimu v okolí hasičské zbrojnice
- návrh na souhlas s objednáním opravy stávajícího zábradlí na můstku v ulici Dolnopočernická
- návrh na vyhodnocení nabídek v rámci veřejné zakázky malého rozsahu „Projektová dokumentace stavebních úprav „Stará pošta v Běchovicích“
- návrh na souhlas se zahájením reklamačního řízení na nevzešlé stromy vysázené jako náhradní výsadba
- návrh na zpřesnění lokalit zahrnutých do podnětů k ÚP a Metropolitnímu plánu
- návrh na souhlas se záměrem „Optimalizace stávající zkušební činnosti a zkušebních postupů prováděných EGU – HV Laboratory a.s. – výstavba nové haly
- návrh na změnu Zásad pro uzavírání smluv o zřízení věcného břemene na pozemcích ve svěřené správě MČ Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s provedením servisních oprav sekaček JD X300R
- návrh na změnu dopravního značení v ulici Jana Karafiáta a v ulici Na Vaňhově
- návrh částečné revokace usnesení č. 4/100/14 - uzavření smlouvy o nájmu prostoru sloužícího k podnikání v nemovitosti č. p. 1 zapsaného na LV 587 pro k.ú. Běchovice u Katastrálního úřadu pro hl.m.Prahu s nájemcem - firma Studio L.A., s.r.o., IČ 25145266 – protinávrh
- návrh programu 25. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 17.9.2014
- návrh na souhlas s nákupem a instalací nových herních prvků pro dětská hřiště
- návrh Smlouvy o výpůjčce nemovitostí a Dohody o předání movitého majetku k hospodaření příspěvkové organizaci Základní škola Praha – Běchovice
- návrh Smlouvy o výpůjčce nemovitostí a Dohody o předání movitého majetku k hospodaření příspěvkové organizaci Mateřská škola Čtyřlístek Praha – Běchovice
- návrh na souhlas s realizací výměny dveří do šatny v ZŠ Mýtní
- návrh na odkoupení spoluvlastnického podílu pozemku parc. č. 947 a na něm postavené budovy č. p. 307 a pozemku parc. č. 948 v k. ú. Běchovice o velikosti id. 1/2 celku
- návrh na souhlas s umístěním informační tabule na pozemku parc.č. 1365/13 v k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas se zrušením parkovacího místa v ul. Antonína Hodného před domem č.p. 152
- návrh na souhlas s výsadbou živého plotu na pozemku č. parc. 883
- návrh na souhlas s rozdělením pozemku č. parc. 952 k.ú. Běchovice
- návrh na souhlas s umístěním stavby „Pekařská výroba k.ú. Běchovice, parc. č. 1327/60, 1327/146, 1327/147, 1353“
- návrh na souhlas s uzavřením dodatku ke Smlouvě o dílo se Společností T.A.Q. s.r.o.
- návrh na souhlas s uzavřením dodatku ke Smlouvě o dílo se společností MY DVA group a.s.
- návrh na souhlas s podáním žádosti o připojení objektu Hasičská zbrojnice Běchovice na poplachový monitorovací systém hl.m.Prahy
- návrh na souhlas s PD na akci „Zasítování pozemků pro tři RD včetně komunikací, Praha-Běchovice, Vinice“
- návrh darovací smlouvy na bezúplatný převod požárního vozidla AVIAA31K/4 DA 12 obci Petrovice
- žádost o spolupráci při realizace akce Neposedný pochod
- návrh revokace usnesení č. 19/101/14 ze dne 20.8.2014 a schválení programu 25. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 11.9.2014

Na svém 102. jednání dne 03.09. 2014 RMČ mimo jiné projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 25/14 – úpravy příjmů, výdajů a financování

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ



Úřad městské části Praha - Běchovice

oznamuje, že

dne 10.10.2014

bude z důvodu konání voleb
pro veřejnost uzavřen provoz úřadu

Děkujeme za pochopení.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice úřadu

Informace o konání ustavujícího zasedání zastupitelstva

V návaznosti na konání voleb do místní
samosprávy je předpokládán termín konání
ustavujícího zasedání Zastupitelstva
MČ Praha – Běchovice

dne 5.11.2014 od 18 hodin

ve velké zasedací místnosti Úřadu MČ Praha –
Běchovice.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY na II. pol. roku 2014

12. října 014
23. listopadu 2014

stanoviště:

**Za Poštovskou zahradou
Do Říčan x Václava Kovaříka**

Předpokládaná hodina zavezení je v neděli kolem
deváté hodiny ráno. Odvoz VOK bude po naplnění v
neděli kolem 13:00 hodiny.

Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) patří ?

Rozhodně ANO: starý nábytek - skříně, postele, stoly,
židle, křesla, koberce, linolea, matrace, zdravotní
keramika - umyvadla, záchody, staré sportovní náčiní,
autosklo a kovové předměty

Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) NEpatří ?

Rozhodně NE: stavební odpad, suť, pneumatiky,
nebezpečné odpady (např. autobaterie, zářivky, barvy,
rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), odpad ze
zahrady, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory,
počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Mateřská školka v Běchovicích 2 zachráněna

Milí spoluobčané!

Již dříve jsme Vás informovali o probíhajícím jednání
mezi dědičkou po paní Řezníčkové a městskou částí
o domě s číslem popisným 307 v Běchovicích II. Jedná se
o část domu, ve kterém sídlí mateřská školka Beruška
a kde má městská část i nájemní byt. Jednání byla vedena
s cílem získat budovu do vlastnictví městské části a nedat
příležitost spekulantům k odkupu a následnému
komplikování provozu jak MŠ Beruška, tak i výkonu
vlastnického práva ideální ½ domu.

Po proběhlých jednáních jsme společně s paní
Smrčkovou došli ke kompromisu. Městská část odkoupí
ideální polovinu domu i se zahradou za 2,5 milionu Kč,

což je méně než polovina znalecky určené ceny (hodnota
domu byla stanovena znalcem na cca 5,6 milionu).
Zároveň byl upraven způsob platby na postupnou se
splátkovým kalendářem.

Byť se tato situace může některým pamětníkům zdát
nesprávná, dědička byla určena městské části soudem
a existovaly pouze dvě varianty řešení. Buď mohla
polovina domu zakoupit naše městská část, nebo někdo
jiný. Dům jako takový je teď fakticky celý městské části
a kromě nájmu z bytu a mateřské školky je možné ho
případě nouze odprodat.

Ondřej Martan
starosta





Nová dětská hřiště v naší MČ

Rada městské části Praha – Běchovice přistoupila v měsíci září k dlouho odkládaným úpravám dětských hřišť. Jedná se o celkem tři místa, kde byly doplněny herní prvky, nebo bylo vytvořeno zcela nové hřiště.

Hřiště u nové družiny základní školy

Toto hřiště bylo doplněno o herní prvky, původně sloužící družině základní školy v zahradě u budovy školy. Hřiště bylo oploceno pro větší bezpečnost dětí a v současné době je hojně využíváno jak školní družinou, tak i dětmi návštěvníků přilehlého fotbalového hřiště a restauračního zařízení.

Hřiště v Kuřatech

Zde byly doplněny dětské herní prvky o mnohoúrovňovou hrazdu, určenou zejména starším dětem, a perfektní lanovku, která spojuje horní a spodní část kuřatské rokle.

Nové herní prvky před MŠ Beruška v Běchovicích II

Do Běchovic 2 byl instalován před mateřskou školku Beruška kolotoč a jedna herní sestava se skluzavkou a houpacím košem. Debata o možném alternativním umístění herních prvků, rozpoutaná některými občany,

neměla řešení. Nový herní prvek bylo možno díky požadavkům na velikost dopadových ploch umístit pouze právě sem. V ostatních parcích (v Běchovicích II) nebyl buď dostatek volných prostor, anebo se tam herní prvek díky zaměření parku nehodil (Park padlých). Využití volného prostoru u ulice Do Dubče nebylo možné, neboť zmíněný pozemek je napaden žalobou na určení vlastnictví. Obavy o zdraví stromu, vyřčené některými občany, nám vyvrátili přízvaní odborníci na dendrologii jako neopodstatněné.

Ondřej Martan
starosta



Foto (4x): Petr Vích

Pokračování na str. 06



Pokračování ze str. 05

Foto (2x): Petr Vích



Přestavba školy ve finále

Jak jsme informovali již v průběhu prázdnin a září tohoto roku, podařilo se městské části získat dotaci 10 milionů Kč na zkapacitnění budovy ZŠ Běchovice. Práce probíhaly celé letní prázdniny a již na začátku školního roku byla hotova přestavba jídelny a nových šaten pro naše žáky.

Zbývajících 5 tříd, které procházely přestavbou, se nacházelo v samostatném traktu budovy základní školy a dokončovací práce probíhaly ještě zhruba do poloviny měsíce září. V tuto chvíli je základní škola rozšířena z původní kapacity 246 žáků na novou úroveň 373 žáků.

Cílem provedené úpravy bylo zajistit bezproblémovou možnost otevřít více tříd v jednom ročníku školního roku tak, aby každý zájemce z Běchovic byl uspokojen a děti nemusely být ve třídách v počtu přesahujícím 30 žáků. Nově provedená úprava prostor zajistí nejen dostatečnou kapacitu základní školy, ale také 5 zcela nově vybavených moderních učeben.

Výstavba proběhla bez problémů a s perfektní koordinací vedení základní školy. Nové prostory budou moci žáci začít využívat již v průběhu měsíce října tohoto roku.

Ondřej Martan
starosta



Foto (2x): Petr Vích

Pokračování na str. 07





Pokračování ze str. 06



Foto (4x): Petr Vich



Foto (2x): Jan Jech





Železniční zastávka – výstavba pokračuje

Milí spoluobčané,

osobně mám velikou radost, že 1. etapa výstavby železniční zastávky Praha – Běchovice Střed postupuje dle stanoveného harmonogramu. Uprostřed měsíce září je již položen základ nástupiště směr Praha a začíná hloubení první části podchodu. Dle informací zhotovitele firmy Viamont DSP budou stavební práce na 1. etapě dokončeny ještě před stanoveným termínem 20. října 2014 – tedy před ukončením výluky stanovené pro práce na kolejovém svršku.

Další práce na výstavbě železniční zastávky by měly pokračovat na jaře příštího roku.

Ondřej Martan
starosta



Foto (3x): Petr Vích

TRANZITNÍ „SILNIČNÍ OKRUH KOLEM PRAHY“ (SOKP) OPĚT ZAKRESLEN DO BĚCHOVIC

Praha na posledním zastupitelstvu vrátila tranzitní kamionový okruh tam, kde byl – do hustě zastavěných městských částí Prahy, které proti němu vystupují.

Tragické datum 11. září, zvolené pro poslední předvolební jednání zastupitelstva Prahy, se stane noční můrou pro řadu městských částí, přes něž opět vedení města zakreslilo transevropskou dálnici – formou „Aktualizace Zásad územního rozvoje Prahy“.

Mezinárodní kamionový tranzit má vést opět Suchdolem, Dolními Chabry, Ďáblicemi, Čakovcem, Satalicemi, Černým Mostem, Horními i Dolními Počernicemi, Běchovicemi, a dalšími obytnými lokalitami.

11 městských částí podalo vážné připomínky proti tomuto „okruhu“ skrz Prahu a žádalo poctivé odborné posouzení tzv. regionální trasy, vedené skutečně okolo Prahy – Středočeským krajem. Marň. Hudečkovo vedení nechalo posoudit opět jen trasu skrz Prahu, a zavdalo tak příčinu k novým soudním sporům a dalšímu prodloužení patové situace.

Připomínky městských částí byly odmítnuty a regionální trasa byla zavržena jako nevhodná, aniž by byla řádně posouzena. Nebyla pro ni vypracována ani hluková a rozptylová studie, ani studie hodnocení vlivů na lidské zdraví.

Přestože Praha ignorovala návrh regionální trasy a nechala posoudit pouze:

1. nulovou variantu okruhu (= žádný okruh) a
2. aktivní variantu okruhu (= okruh skrz Prahu), tak výsledky tohoto posouzení by rozhodně neměly nechat Pražany v klidu. Závěry obsáhlého materiálu totiž vyznívají, že je to prakticky: „prašť jako uhod“.

Pokračování na str. 09





Pokračování ze str. 08

Bez okruhu, ale i s Hudečkovým okruhem totiž v budoucnu dojde k navýšení počtu obyvatel zasažených nadlimitním hlukem, a tím i k nárůstu zdravotních rizik – infarktu myokardu. Nejzávažnější budoucí překračování hygienických norem je v materiálech konstatováno právě podél okruhu (a ostatních klíčových městských komunikací). Stavba okruhu skrz město tedy žádnou úlevu pro statisíce Pražanů nepřinese, jak je nám často bombasticky hlášáno. Zato pokladna státu (a EU) bude chudší o miliardy za nerozumnou zastaralou stavbu.

Jaroslav Korf, zastupitel v Praze 8, k tomu uvádí: „Vedení města zkrátilo základní funkci okruhu, a tedy i východiska pro jeho posouzení. Např. v oficiálním vyhodnocení připomínek k aktualizaci ZÚR zástupci Prahy uvádějí: „Je třeba si uvědomit, že SOKP nepřenáší majoritně tranzitní dopravu, ale především dopravu sloužící pro hl. město Prahu.“

To je ovšem zcela zavádějící tvrzení; okruh není běžnou městskou komunikací, nýbrž součástí transevropské dálniční sítě TEN-T a jeho funkcí je tranzit. To jasně praví závazná Politika územního rozvoje ČR (kap. 5, čl. 99): „Vymezení: Silniční okruh kolem Prahy mezi jednotlivými mezinárodními trasami do Prahy. Důvody vymezení: Převod tranzitní silniční dopravy mimo intenzivně zastavěné části města.“

Milada Voborská, místostarostka MČ Praha – Satalice:

„Racionálně uvažující člověk nemůže v roce 2014 schválit okruh navržený pro hlavní město zhruba v roce 1963. Stačí pohled na mapu a vidíme, že tehdy ten plán skutečně vedl v polích za Prahou, dnes tam však stojí sídliště a rodinné domky a zeleně je již poskrovnu. Praha se od té doby rozlohou zvětšila 2,5 x, obyvatel v ní přibýlo

250 000 a otevřené hranice státu z ní udělaly jednu z frekventovaných křižovek evropské dopravy. Zastupitelé Prahy měli materiál odmítnout a vrátit k přepracování, nechat odborně posoudit i Regionální trasu a konečné rozhodnutí přenechat novému vedení města.“

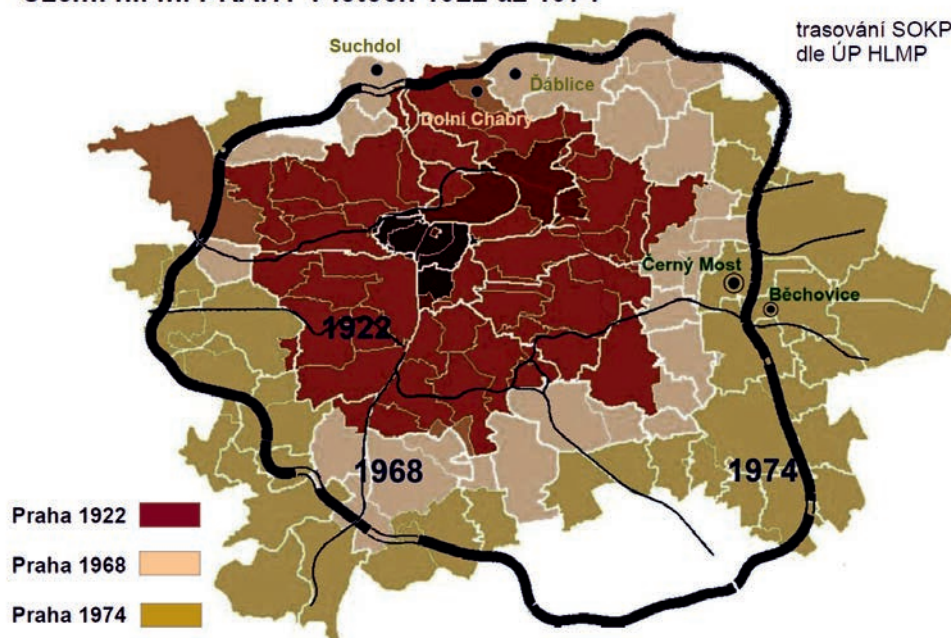
Vysvětlivka: Zásady územního rozvoje (ZÚR) Prahy - jsou závazným krajským územním plánem pro Prahu – každá stavba nadmístního významu (zasahující řadu městských částí) v ní musí být zakreslena – jinak nelze realizovat. Zastaralý plán na okruh byl ze ZÚR vymazán dvěma rozsudky Nejvyššího správního soudu (2010, 2011), neboť Praha dostatečně neposoudila vlivy okruhu na životní prostředí Pražanů. Soud tak dal vedení Prahy možnost trasu okruhu aktuálně přehodnotit a naplánovat v aktualizaci ZÚR okruh moderní, odpovídající potřebám 21. století a vedený skutečně okolo hlavního města, jak žádala řada městských částí. To se však nestalo.

Iniciativa „Za rozumný okruh Prahy“, spojující občany a zastupitele z řady městských částí, bude nadále jednat s ministerstvem dopravy, Ředitelstvím silnic a dálnic a s novým vedením Prahy a bude všemi legálními prostředky usilovat o to, aby tranzitní doprava nebyla navždy zatažena do Běchovic, na Černý Most a do dalších hustě obydlených lokalit, nýbrž aby byla vyvedena na okruh postavený skutečně okolo hlavního města.

JUDr. Petra Šubrtová,
zastupitelka v MČ Praha – Běchovice
mluvčí Iniciativy Za rozumný okruh Prahy,
www.rozumnyokruh.cz

Příloha: Mapa – jak se Praha zvětšovala a plán na okruh zůstával v podobě ze začátku 60. let

Území hl. m. PRAHY v letech 1922 až 1974





CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Den zdraví a loučení s prázdninami 2014

První víkend měsíce září v Běchovicích patřil akci Den zdraví a loučení s prázdninami - pro návštěvníky všech věkových kategorií. Letošní rok přinesl stejně jako ten loňský rozmanitý program pro děti, dospělé i seniory. Akce byla z velké části financována Městskou částí Praha – Běchovice, hlavním organizátorem bylo stejně jako v loňském roce Centrum sociálních služeb Běchovice.

Celým odpolednem provázal pan Martin Císař. Štěstí se drželo i povětrnostních podmínek, které opakovaně nabídlly teplé a slunečné počasí téměř až do konce dne. Jedinou komplikací byla intenzivní přeháňka, která ukončila sobotní podvečer, ale spíše se jednalo o zpestření úklidových prací.

Hlavní program byl umístěn do středu pomyslného kruhu, který vytvořily rozličné aktivity, ukázky a hry, situované jako loňský rok na zelené prostranství pod břízkami.

Po úvodním přivítání panem starostou Ondřejem Martanem a panem ředitelem CSSB Martinem Stromským proběhla první část z připraveného programu - orientální tance s doprovodnými prvky - hedvábným šátkem, meči a hudby. Po zhruba patnáctiminutovém představení následovala canisterapie – praktická ukázka toho, jak pomáhají živá zvířata – psi - člověku, s jeho různými potížemi s pohybovým ústrojím (odborně je to pojato jako „léčebný kontakt psa a člověka“). Někteří z diváků měli možnost si přímo vyzkoušet, jak terapie funguje. Následovala druhá část orientálních tanců – nazvaná příznačně Křídla bohyně Isis. Poté se na řadu dostalo – spíše pro mladší obecnost – loutkové divadlo. Jednalo se o marionety - tj. velké loutky, které v doprovodu hudby a zpěvu prováděly různé kousky za asistence „živých vodičů“. Na konci představení bylo možné si vyzkoušet, jak se takové loutky vodí. V průběhu uvedených představení byla k dispozici slečna Nováková, která předváděla umění velkých bublin pomocí speciálních hůlek s provázky a k dispozici byli také zaměstnanci občanského sdružení Neposeda s rukodělným workshopem.

Dravci – novinkou letošního ročníku byla ukázka dravých ptáků a možnost bližšího kontaktu či dokonce doteku. Z přítomných to byl například krkavec, sokol či sovička. Dle slov pana Pražáka, který dravce prezentoval se, taková malá zajímavost: takový krkavec dožije - až 70 let

a je schopen se naučit až 200 slov a celé věty. Také ukázal volný let sokola za potravou a poukázal na skutečnost, že sokol je nejrychlejším tvorem v živočišné říši (dosahuje rychlosti až 400 km/hod. při střemhlavém letu) a je schopen vidět kořist na kilometry daleko.

Bubnování – poslední aktivitou bylo již tradiční společné víření bubnů pod vedením Petra Šušora, který nás pravidelně na této akci doprovází v jejím závěru.

Během celého odpoledne byly nejen pro děti připraveny hry a soutěže – skákání v pytli, střelba z praku na plechovky, kuželky. Tyto soutěže byly organizovány a posléze byli vítězové oceněni. Pro děti byl rovněž určen skákací hrad, který byl také hojně využit. Někteří účastníci trávili čas hrou pétanque. Rozmanité občerstvení (párky v rohlíku, langoše, točená kofola a točené pivo) zajistil provozovatel kuchyně CSSB pan Rostislav Dudek s pomocí svých zaměstnanců.

K odpolednímu programu již tradičně patří zdravotní část a poradenství. Tuto aktivitu zajišťovala zdravotní sestra z diabetologické ordinace, která prováděla zdarma měření glykemie, a zdravotníci Českého červeného kříže - Praha 9, kteří přišli s nácvikem resuscitace a poskytováním první pomoci. V jejich režii byly také umělé rány na různých částech těla, které pomocí těsta a marmelády vyráběli a které na první pohled vypadaly velmi věrohodně. Pro děti byl připraven cvičný plyšový medvěd k nácviku ošetřování ran.

Poslední dosud nejmenovanou atrakcí bylo malování pomocí barev na obličej, čehož mnozí z účastníků využili - a jak poznamenala sama autorka maleb - až do konce odpoledne a ve frontách.

Velmi děkuji všem spolupracovníkům a spolupracujícím organizacím, institucím a firmám za skvělé odpoledne a Městské části Praha – Běchovice za materiální a finanční spoluúčast.

S pozdravem

Martin Stromský
ředitel CSSB

Pokračování na str. 11





Pokračování ze str. 10

Fotoreportáž ze Dne zdraví



Foto (7x): Jan Jech





Místní knihovna v Běhovicích
úterý 9-12 15-18
čtvrtek 12-18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

KNIHOVNA

Týden knihoven (6.-12.10.) 18. ročník!

Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR pořádá již 18. ročník celostátní akce na podporu četby a knihoven. Cílem aktivit knihoven na podporu knih a čtenářství je nabídnout atraktivní využití volného času nejen novým čtenářům, ale pečovat hlavně o naše čtenáře stávající.

Týden knihoven v běhovické knihovně:

Společné pohádkové čtení pro žáky 3. a 4. třídy ZŠ dopoledne podle dohody s pedagogy

Princezna, drak, či král? Přijďte si do knihovny vyrobit svoji oblíbenou pohádkovou postavičku!

Všechna úterý v měsíci říjnu ve výpůjční době 9-12, 15-18 hodin

Pro předškolní děti a jejich doprovod

Podzimní květy z papírových provázků technikou TWIST ART

Všechny čtvrtky v měsíci říjnu ve výpůjční době 12-18 hod

Pro starší šikovné děti 8 – 100 let

Elektronický online katalog knihovny – praktické ukázky, nejen pro starší

Středa 8.10. kdykoli od 10 do 12 hodin, objednání není nutné.

1 za 1 přineste do knihovny jednu knihu, kterou už doma nechcete a vyberte si jinou od ostatních návštěvníků.

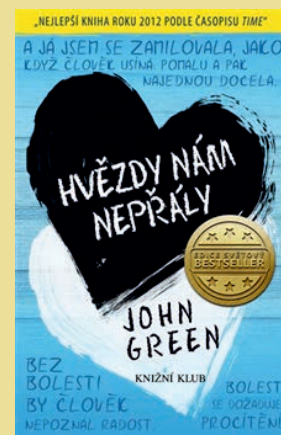
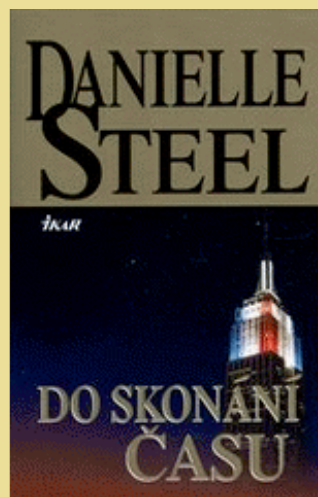
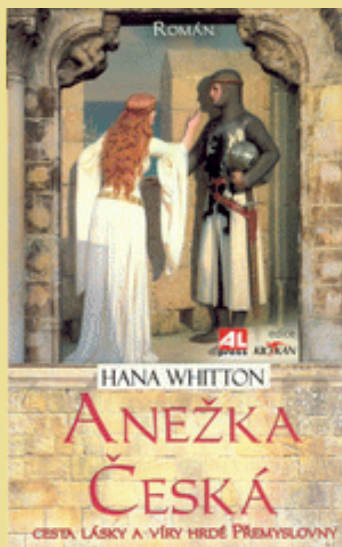
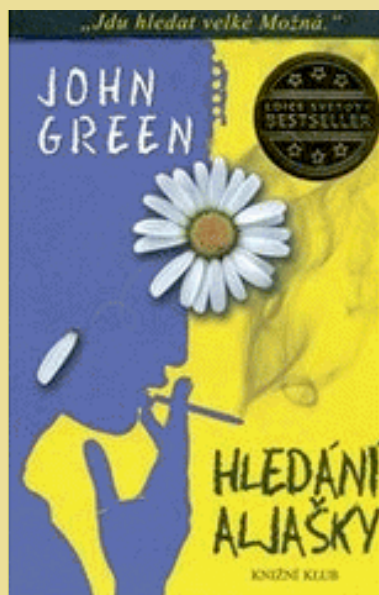
Celý měsíc říjen

Amnestie dlužníků 7.10. a 9.10. - jedinečná příležitost pro ty, kdo nevracejí knihy včas – v tyto dny bude odpouštěn poplatek za pozdní vrácení knih.

V knihovně se na všechny těš!

Hana Santolíkova
knihovnice

Některé nové knižní tituly v naší knihovně





SPOLKOVÁ ČINNOST



Neposedný pochod

V sobotu 4. října 2014 se společně vydáme na Neposedný pochod. Jeho cílem je uskutečnit příjemné setkání obyvatel jednotlivých lokalit, v nichž občanské sdružení Neposedá působí, a zároveň podpořit zdravý životní styl. Vydáme se od budov nádraží – v Klánovicích, Horních Počernicích a Kyjích – a sejdem se v areálu Staré Pošty v Běchovicích, kde bude přichystané občerstvení, dětské divadélko a hudební doprovod. Akce se koná pod záštitou starostů MČ Praha – Běchovice Ing. Ondřeje Martana, starosty MČ Praha 21 RNDr. Pavla Roušara, starosty MČ Praha 14 Bc. Radka Vondry a starostky MČ Praha 20 Hany Moravcové. Přijďte se k nám a poznejte blíže své spoluobčany! Těšíme se na Vás!

Mgr. Ivana Štefková

Turnaj v pétanque

V rámci Týdne sociálních služeb se tým Komunitního terénního programu Křižovatka rozhodl uspořádat turnaj v pétanque. Srdečně na něj zveme širokou veřejnost. Jedná se o sport, který snadno zvládne kdokoli v jakémkoli věku. Pétanque se hraje ve dvou nebo čtyřech hráčích na rovném povrchu. Každý z hráčů má k dispozici tři kovové koule. Součástí hry je také dřevěná kulička o průměru dva a půl až tři centimetry, zvaná také prasátko. Jeden z hráčů hodí prasátko do vzdálenosti 6 - 10 m. Ostatní hráči k němu přihazují své koule. Kdo má své koule nejbližší prasátku, vyhrává kolo a začíná další. Kdo první získá třináct bodů, vyhrál celou hru. Turnaj v pétanque se uskuteční na hřišti Centra sociálních služeb Běchovice, Za Poštovskou zahradou 557, v úterý 7. října od 14 hodin. Srdečně zveme každého, kdo bude mít čas a chuť se k nám přidat.

Mgr. Jana Škodová

Den otevřených dveří v Nízkoprahovém klubu Autobus

V termínu od **6. 10. do 12. 10. 2014** se uskuteční již 6. ročník týdne sociálních služeb v České republice. Sociální služby se v určitých oblastech dotýkají každého z nás. Nejčastěji bývají poskytovány rodinám, seniorům, osobám ohroženým sociálním vyloučením či jinou nepříznivou životní situací. Jejich hlavním posláním je umožnit lidem zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti jejich života.

Nízkoprahový klub Autobus, zřizovaný o. s. Neposedá, se do této události rozhodl zapojit. Přijměte prosím pozvání na Den otevřených dveří, který se uskuteční ve středu 8. 10. 2014! Do klubu můžete dorazit ihned po jeho otevření, tedy ve 13 hodin, a jeho prostory Vám budou k dispozici až do 18 hodin, kdy se klub zavírá. Můžete se těšit na bohatý program. Ve dvě hodiny si zazpíváme karaoke, ve tři protančíme taneční podložku, ve čtyři si společně něco ogrilujeme před klubem a v pět hodin si po večeri můžeme společně vyrobit nějaký upomínkový předmět.

Cílem této akce je umožnit široké veřejnosti a především rodičům nahlédnout do prostor klubu, který je jinak přístupný pouze dospívajícím. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost poznat náš klub zevnitř. Těšíme se na Vás!

Bc. Barbora Stifterová

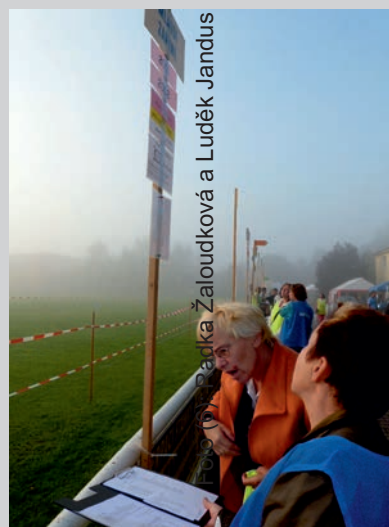


SPORT

Fotoreportáž Radky Žaloudkové a Lud'ka Janduse ze 49. ročníku Mladých Běchovic



Startovní kancelář byla letos prvně v prostorách školní družiny.



Silná mlha uvítala první závodníky. Před prvním závodem již slunce zalilo celé hřiště.



Dorostence Natálii Kuželkové předává pohár a ceny starosta Újezdu nad Lesy Pavel Roušar.



Patrik Závorka s číslem 622 právě předbíhá své soupeře, aby mohl tento závod vyhrát.



Nejmladší žákyně odstartovali závod na 500 metrů.



Starosta Běchovic, Ondřej Martan, předává cenu vítězi běhu na 830 metrů, Jakubu Novotnému.

Pokračování na str. 15





Pokračování za str. 14

Foto (6x): Luděk Jandus, Radka Žaloudková



Celé dopoledne si mohly děti vyzkoušet soutěže dětské atlety jako Anna Jandusová.



Celý rozběh vyplnili běžci z týmu běchovického fotbalového klubu Běchovičtí sršni. S číslem 808 vybojoval Jakub Kunčický celkové třetí místo



Olympionička Eliška Klučinová, pětinasobná vítězka Mladých Běchovic, předává ceny svým následnicím. První místo ve starších žákyních získala Šárka Hájková.



Na startu se připravují nejmladší závodnice. S číslem 18 se připravuje k závodu vítězka Rozárie Kršňáková.



Prostor u hřiště zaplnili rodiče rekordních 656 spokojených závodníků.



Jan Jech, ředitel závodu, předává za účasti Ondřeje Martana a Pavlín Šmídmajerové kolo od IPEXU Vojtěchu Oswaldovi z Víně.



Bruslení

Celé prázdniny jsme bruslili. Každé pondělí a středu od 18-19 hodin, bez deště, Chodili sice jen ti, co nebyli na táboře, dovolené s rodiči, či u babičky a dědy na prázdninách. Podařilo se nám vyfotit další děti, které mají nové dresy od sponzorů! Potřebovali bychom ještě dresy pro 3 děti, které by si je vzhledem ke své snaze zasloužily. Uvidíme, zda se nám přihlásí ještě nějaký další sponzor. Máme na dresu znak naší obce a i TJ Sokolu Běchovice.

Další děti, které mají oddílový dres, bohužel nepřišly, asi byly na poslední krásný víkend mimo Běchovice. Do konce měsíce nás čekají ještě tři akce: 24.9. loučení s bruslením pod vedením Tomáše Platila na areálu Na Korunce, a to pro všechny bruslící děti a dospělé; 21.9. akce Life In line - závod pro jednotlivé kategorie bruslařů - rozdělené fitness a rychlobruslaře; a 28.9. -11.ročník In line Běchovice - jízda na kolečkových bruslích na 5 km na trase Běchovice – Kyje, park Jiráskova čtvrť. Držte nám pěsti, ať z našeho oddílu je někdo na "bedně!" vítězů.

Ivana Kafková

Na fotografii je zleva Tomík Burian, Natálka Jandusová, Ivana Kafková-instruktorka kolečkového bruslení a vedoucí kroužků, Martínek Kovář, Aurelka Skácelová a Anička Kovářová.



Foto: Nikola Kovářová

KULTURA

Rozpis kulturních a sportovních akcí od 9-12/2014

DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR		MÍSTO KONÁNÍ
říjen				
říjen	Výlet do ZOO Chelby	CSSB	od 13:00 hod.	Chleby
říjen	Výlet dětí do Maxova	KVĚT	víkend	Maxov u Sloupu v Čechách
6.-12.10.2014	Týden sociálních služeb	O.S. Neposeda		NZDM Autobus
6.-12.10.2014	Týden knihoven	MČ - knihovna		Knihovna
12.10.2014	Drakiáda	MČ, SDH	od 15:00 hod	Kopec v Lesoparku
konec října	Celoškolní soutěž o nejhezčího draka	MŠ Čtyřlístek		MŠ Čtyřlístek
listopad				
listopad	Výlet do divadla	CSSB	od 17:30 hod.	Praha
1. týden	Lampionový průvod s rodiči	MŠ Čtyřlístek		Po Běchovicích
17.11.2014	Lampionový průvod	MČ, SDH	od 17:30 hod.	od rybníka u CSSB
20.11.2014	Vánoční dílna	O.S. Neposeda	14:00 - 18:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
29.11.2014	Den pro dětskou knihu	MČ - knihovna		Knihovna
listopad	Vítání adventu			
prosinec				
2. týden	Společná vánoční besídka	MŠ Čtyřlístek		MŠ Čtyřlístek
6.12.2014	Mikulášská Besídka	MČ Praha - Běchovice	od 14:00 hod.	Sportovní centrum Běchovice - Sokolovna
13.12.2014	Adventní koncert	O.S. Neposeda	od 15:00 hod.	Centrum sociálních služeb Běchovice

Akce i termíny se v průběhu roku mohou ještě změnit. Mohou se objevit i nové akce, proto pozorně sledujte webové stránky či vývěsky městské části.



BĚCHOVICKÁ DRAKIÁDA

Městská část Praha - Běchovice

vás zve v neděli **5.10. 2014**

od 15:00

na

5.ročník Běchovické drakiády

místo konání: jako každý rok na poli
na kopci Tábor (za bývalým statkem)

připraveno bude malé občerstvení

každé dítě s drakem dostane malý dárek

doma vyrobení draci
budou oceněni extra

AKCI POŘÁDÁ: Městská část Praha - Běchovice
SDH Běchovice



**SDH BĚCHOVICE ve spolupráci
s MČ PRAHA - BĚCHOVICE
VÁS ZVOU NA**

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Dne 17. listopadu 2014

**Sraz všech zúčastněných
u rybníčka v Běchovicích I.
v 17:30 hodin**

LAMPIONY S SEBOU !!!

**Každý doma vyrobený lampion
bude extra oceněn**



TĚŠÍME SE NA VÁS





OKÉNKO ZDRAVÍ



7 způsobů, jak využít úžasných účinků kokosového oleje

Najdete ho mezi drogerií i potravinami. Je bílý, tuhý a úžasně voní. Kokosový olej se v některých zemích užívá již po generace. U nás se jeho parádní účinky začaly cenit teprve nedávno. Víte, co s ním?

Produkuje se z jader kokosového ořechu a nekvalitnější je lisovaný za studena. V tropických oblastech se konzumuje dnes a denně, a to nejen díky jeho hodnotné nutriční skladbě, ale i jednoduše proto, že má velmi lahodnou a příjemně aromatickou chuť.

Kokosový olej se ale zdaleka neužívá jen jako potravina. Možností, jak ho upotřebit, existují desítky. A stále se přichází s novými nápady. Přináším Vám několik tipů, které by bylo škoda opominout!

1. Energetický doping

Cítíte-li se vyčerpaní, stačí jen troška, a jste zpátky na nohou. Je známo, že kokosový olej se neukládá do tuku, ale využívá se jako zdroj okamžité energie, z toho důvodu je vhodný i při hubnutí. Navíc podporuje trávení i správnou činnost metabolismu. Díky tomu, že je v tuhém stavu, si třeba můžete dát lžičku na rýžový nebo kukuřičný chléb.

2. Přírodní antibiotikum

Kokosový olej obsahuje cenné mastné kyseliny s antioxidanty, které zvládají účinně bojovat proti kvasinkám, virům a bakteriím. Nejprospěšnější je při

chronických žaludečních onemocněních. Ocení ho ti, které trápí opakované přemnožení kvasinek v trávicím traktu, nebo i při léčbě vaginálních mykóz. Mimo jiné se ale i doporučuje přidávat ho do čaje při nachlazení pro zmírnění kašle a bolesti v krku.

Jeho pevnou strukturu využijte na popáleniny od sluníčka, na rty jako balzám i jako léčivku na ekzém.

3. Vlasová regenerace

Díky vynikajícím kyselinám je kokosový olej ve vlasové kosmetice častou přísadou. Vyživuje a zjemňuje poškozené a těžko poddajné vlasy a dodává jim lesk. Zkuste si udělat domácí masku smícháním lžičky medu a kokosového oleje.

4. Tělová a pleťová kosmetika

V této oblasti je využití kokosového oleje snad nejširší. Kokosový olej je přírodní sunblock, odráží 20 % UV záření, pomáhá udržovat vláhu pokožky a obsah lipidů v pokožce – tuky, je antibakteriální, antiplísňový, antivirový a chrání pleť před volnými radikály. Prodává se v krabičce, podobně jako pleťové nebo tělové krémy, a stejně snadno se i aplikuje a nelepí.

Avšak použít ho je možné i jako balzám na rty, odličovací přípravek nebo zklidňující emulzi po holení a depilaci. Vhodný je i po opalování, protože regeneruje sluncem podrážděnou pokožku. Skvělý je i jako krém pro ty, kteří trpí akné – právě proto, že působí silně antibakteriálně.

5. Masážní olej

Patří k nejlépe hodnoceným masážním olejům. Skvěle se vstřebává, zjemňuje pokožku, a především opravdu krásně voní. Často se proto využívá při aromaterapiích a různých antistresových masážních procedurách. Kokosový olej zkuste i místo svého běžného krému. Budete překvapeni, jak funguje.

6. Ústní hygiena

Díky svým antibakteriálním účinkům se kokosový olej označuje za skvělou přírodní alternativu fluoru. Podle expertů zastavuje růst streptokoků, jež výrazně přispívají k tvorbě zubního kazu.

Pokračování na str. 20



Pokračování ze str. 19

Také zklidňuje podrážděné dásně, bělí zuby a působí proti kvasinkám, tudíž pomůže v boji s aftami.

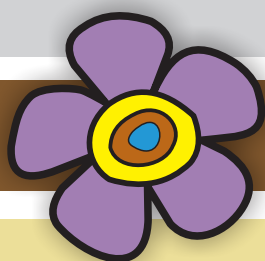
7. Doplněk pro těhotné a kojící ženy

Antimikrobiální mastné kyseliny v kokosovém oleji posilují imunitní systém, a tak chrání plod novorozence. Důležitou složkou je hlavně kyselina laurová, která je jednou z nejprospěšnějších látek mateřského mléka. Pravidelná konzumace kokosového oleje proto zlepšuje kvalitu mateřského mléka.

A malý tip na závěr:

Domácí zubní pasta Z kokosového oleje můžete leccos připravit. Budete potřebovat tři polévkové lžíce kokosového tuku, sušenou stévii nebo její extrakt v libovolném množství – podle chuti, dvě polévkové lžíce jedlé sody, několik kapek čajovníkového olejíčku – tea tree oil. Vše promíchejte, a je hotovo. Špatný poměr neexistuje, jen musíte sami vyzkoušet, co vám bude nejvíc vyhovovat.

Šárka Hudečková
s použitím internetu



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Touto cestou bych chtěla poděkovat MČ Praha – Běchovice za milou návštěvu, přání a dar k mému životnímu jubileu.

Josefa Moravcová

Pozn. redakce: Oslavenkyně se dožila úctyhodných 94 let. I my se připojujeme ke gratulaci.

Děkuji za návštěvu, dárek a milé povídání při příležitosti mého jubilea.

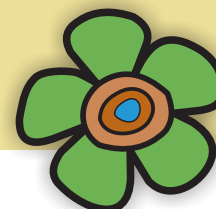
Karel Jech

Děkuji všem pracovníkům ÚMČ za hezký dárek s milým blahopřáním k mému životnímu jubileu.

Drahomíra Prokopová

Děkuji zastupitelům MČ Praha – Běchovice za milé přání a dárek k mým narozeninám, který mě velice potěšil.

Poživilová Věra



Sudoku č.1

9		2	6	1	3		5	8
5	7	3	4					
		6		7	5	2	3	
	6	8	3					9
	9		7	8	4	6		
4	2	5	1	6	9	8		
8	5	7	2		1			
		9		4	6	1		

Sudoku č.2

7						9	6	8
		1	8			3		
3	5	8		6	7			1
	1			8	3	5	7	4
			6	7	9		1	3
8				5		6		
	6				8	4	9	5
	3	7	4	9	6	1	8	2
4								





INZERCE

Studio U-Petri

Nehtové a kosmetické studio opět plně v provozu!!

Nová nabídka služeb-Zaváděcí ceny na říjen

Bezbolestná liposukce ultrazvukem (přístroj Cavi Jett)

1 ošetření -70min.....590,-

Zdarma k ošetření

-30min.přístrojová lymfodrenáž

-měření tuku,vody,svalů na přístroji Bodystat

-redukční poradenství

Masáž zad-40min.....280,-

Další nové služby: Masáže -šije,nohy celé,ruce,chodidla,celková,medová,čokoládou.

Přístrojová lymfodrenáž+zábaly

antistres,anticelulitida-různé časy.

Bioenergiser-detoxikační přístroj . Redukční poradenství.

Trublová Vendulka tel:722 242 127
manikúra, modeláž nehtů,
permanentní prodloužení řas

Petra Richterová – tel: 775 314 614
kosmetika, kosmetické poradenství, líčení, depilace

Renáta Ševečková – tel: 606 171 557

www.u-petri.cz

Českokobrodská 574 , 190 11 Praha 9-Běchovice

**SERVIS, PRODEJ, BAZAR
a PŮJČOVNA pro**

LYŽE a KOLA

Kompletní SERVIS lyží a snowboardů, broušení na kamení a keramických kotoučích, kompletní technologie Wintersteiger.

Půjčovna lyžařského vybavení, sjezdovky, běžky, celosezónní výpůjčky dětského vybavení.
Bazar, prodej nových lyží a vybavení.

SKI a BIKE centrum DODOSPORT,

Nám. U lípy svobody 6/48, Praha 10 - DUBEČ

Tel. 602 26 66 55 www.dodosport.cz

Otevřeno: po + čt 14 – 19 h,

út,st,pá 14 – 18 h, sobota 10 -12 h

(další termíny po telefonické dohodě)

Petr Vich Foto



Fotografování miminek, dětí, rodin, těhulek, portrétů, ale i průkazových fotografií v ateliéru v Praze 9 Běchovicích.

TĚŠÍME SE NA VÁS.

Petr Vich Foto www.petrvichfoto.cz petrvichfoto@seznam.cz +420 602 230 002

ZAKÁZKOVÁ VÝROBA Z NEREZU

VYZNER



ploty, mříže, police

nerezové konstrukce, regály, misky, stojany

řezání, obrábění, ohýbání, posilovací stroje

www.vyzner.cz e-mail: vyzner@vyzner.cz

Tel: 605 830 472, 608 880 102



TOP09



STAROSTOVÉ



Mgr. Jiří Vávra



NOVÁ ENERGIE Z RADNICE DO SENÁTU

Slyším Vás:
Potřebujeme bezpečnou ulici.
Potřebujeme jasná pravidla pro developery.
Potřebujeme méně hluku ve městě.

kandidát do Senátu

PODLAHÁŘSTVÍ



*Velký výběr vinylových, laminátových a dřevěných
podlah. Prodej podlah včetně příslušenství.
Renovace, nivelace a odborná pokládka podlah.*

VZORKOVÁ PRODEJNA OTEVŘENA PO – PÁ od 8.00 do 16.00

po telefonické domluvě otevřeno do 20.00 včetně So a Ne

Domex Prag spol.sr.o , Kojická 1242 ,Praha 9, Újezd nad Lesy

tel. 272 701 856

<http://www.domex.cz>

mobil 777 002 913

e-mail: info@domex.cz





Prořezávání a kácení stromů z lana

**střechy, okapy, fasády
a jiné výškové práce**

Martin Balcar
tel. 603 326 965

FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE
NABÍDNOUT SLUŽBY:

INSTALATÉRSKÉ - ZÁMEČNICKÉ TOPENÁŘSKÉ

zhotovení práce dle Vašich požadavků
(nové i opravy) s dodáním materiálu

SEMERÁD ZBYNĚK - ČENTICKÁ,
ÚJEZD NAD LESY
Mobil: 607 633 317 Tel: 281 970 169

Své náměty zasílejte na e-mail:

zivotbechovic@seznam.cz

nebo poštou na adresu Českobrodská 3,
198 00 Praha 9.

**Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Život Běchovic do schránky:**

Prosím, napište nám své jméno a
adresu na adresu:

zivotbechovic@seznam.cz
nebo olejte 281 028 602.

Vše napravíme.

-red-



OČNÍ OPTIKA PECAN

Brýle. Kont.čochy. Doplnky. Opravy.

KONTROLUJEME ZRAK/i bez objednání
Oplanská 2614 (Blatov, u Penny), Újezd nad Lesy

tel: 608 261 242 www.optikapecan.cz

Otevřeno: Po - Pá 9h - 12h, 13h - 18h

ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č.1

9	4	2	6	1	3	7	5	8
5	7	3	4	2	8	9	6	1
1	8	6	9	7	5	2	3	4
7	6	8	3	5	2	4	1	9
3	9	1	7	8	4	6	2	5
4	2	5	1	6	9	8	7	3
8	5	7	2	9	1	3	4	6
6	1	4	8	3	7	5	9	2
2	3	9	5	4	6	1	8	7

Řešení sudoku č.2

7	2	4	3	1	5	9	6	8
6	9	1	8	4	2	3	5	7
3	5	8	9	6	7	2	4	1
9	1	6	2	8	3	5	7	4
2	4	5	6	7	9	8	1	3
8	7	3	1	5	4	6	2	9
1	6	2	7	3	8	4	9	5
5	3	7	4	9	6	1	8	2
4	8	9	5	2	1	7	3	6



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz.

Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Periodický tisk územního samosprávného celku Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.

**Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9**

tel: 281 028 602, fax: 281 028 610

e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.

web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

Uzávěrka inzerce a příspěvků

pro č. 11/2014 je

15.10.2013

