



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

únor 2012



Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

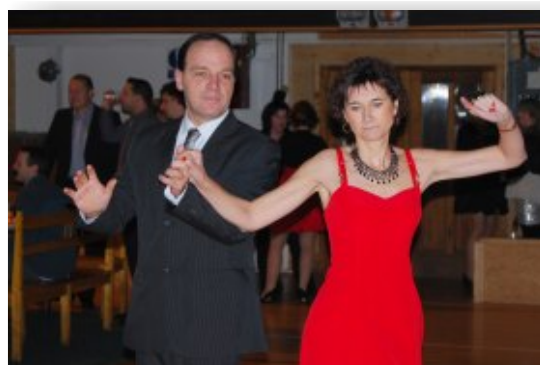
přestože se nacházíme zhruba v polovině zimního období, zima jako taková se letos příliš neukázala. Přiznám se, že toho nijak nelituji. Po letech úporného zápasu se sněhem, téměř vždy od začátku prosince do konce měsíce března, si myslím, že konečně prožíváme standardní pražskou zimu. Stále mám na mysli, že sníh je v zimě dobrý na hory a ne do hlavního města Prahy.

V měsíci únoru bych vás rád pozval na druhý ročník akce, která měla v loňském roce veliký úspěch. Jde o Masopustní den společně s Masopustním maškarním večerem pro dospělé. Akci pořádá SDH Běchovice. Můžete se těšit na bohatý program, spojený s ochutnávkou mnoha tradičních dobrot. Večerem pak provede náš dobrý známý DJ Petr Vích.

Únor je zpravidla měsícem té nejtuzší zimy. Přeji všem, ať ho ve zdraví přečkají. Březen by pak mohl přinést více optimismu i sluníčka mezi nás a na to já se už osobně moc těším.

Ondřej Martan

Váš starosta



2. hasičský bál



Nová budova úřadu str. 3

Netradiční zima str. 5



Blíží se Masopust str. 10-11

Již brzy také
Dětský karneval str. 12



POZVÁNKA
na 8. jednání
Zastupitelstva městské části
Praha – Běchovice

Vážený,
zveme Vás
na 8. jednání
ZMČ Praha - Běchovice

ve středu 8. února 2012
od 18:00 hodin

Program jednání bude oznámen
na úřední desce úřadu MČ.



V Životě Běchovic 2/2012 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-4
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 5-6
ZŠ a MŠ	str. 7
CSSB	str. 8
Kultura	str. 9-13
Knihovna	str. 13
Neposeda	str. 14
Policie informuje	str. 15
Okénko zdraví	str. 16-17
Sudoku	str. 17
Poděkování od oslavenců	str. 18
Inzerce	str. 18-19



ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ

POZVÁNKA na 8. jednání Zastupitelstva městské části Praha – Běchovice

Vážení,
zveme Vás
na 8. jednání
ZMČ Praha - Běchovice

ve středu 8. února 2012
od 18:00 hodin

Program jednání bude oznámen
na úřední desce úřadu MČ.

VÝZVA

V prosinci 2011 se konalo za přítomnosti starosty Ing. Ondřeje Martana společné jednání zájmových, společenských a sportovních sdružení, která působí v Běchovicích. V návaznosti na toto jednání si dovoluujeme požádat všechna sdružení působící v naší městské části o příspěvky, tj. o malou charakteristiku či prezentaci jejich práce.

Příspěvky budou otištěny ve zpravodaji Život Běchovic postupně tak, jak budou zasílány.

Již první příspěvek si můžete přečíst na str.6, a to od místní organizace Českého rybářského svazu rybářů.

Myslíme si, že by bylo velikou škodou, nepodělit se se čtenáři o cíle, záměry či akce, které budou všechna sdružení organizovat.

Za příspěvky předem děkujeme.

redakční rada



PRAHA MÁ NOVÉ ČERVENÉ KONTEJNERY NA DROBNÉ ELEKTRO

V HLAVNÍM MĚSTĚ SE JICH NATRVALO USÍDLILO 122

Nezisková organizace ASEKOL během prosince rozmístila po hlavním městě 100 červených kontejnerů určených na elektroodpad. Těchto kontejnerů, které nemají v Evropě nikde obdoby, je zatím po České republice rozmístěno 1 500 a další stále přibývají. Praha v srpnu dostala 22 kontejnerů na zkoušku, a protože se osvědčily, přibyla k nim nyní další stovka. Červené kontejnery mají především usnadnit občanům možnost zbavit se vysloužilých drobných elektrospotřebičů, které často končí ve smésném odpadu, kam ale rozhodně nepatří.

BANKOMAT V BĚCHOVICÍCH



Vážení občané,

reaguji na podnětný dotaz paní Marcely Benešové, týkající se bankomatu u nás v Běchovicích. Je pravdou, že bankomat v Běchovicích dlouhou dobu chybí. Již před časem jsem absolvoval jednání se zástupci dvou největších bankovních domů v naší republice a nepochodil jsem. Naší snahou bylo získat bankomat pro MČ Praha – Běchovice a umístit ho v samotném centru městské části, nejlépe poblíž budovy Staré pošty. Jednání pokaždé ztroskotala na nízkém předpokládaném počtu výběrů za měsíc, a tedy nízkou ziskovost zařízení.

Doby, kdy provozovaly bankomaty jen banky, jsou ale pryč a my máme již rozjednanou spolupráci s provozovatelem bankomatů, který si podobné podmínky neklade. Jednání jsou již na dobré cestě, a pokud vše dobře dopadne, měli bychom mít bankomat v Běchovicích ještě letos.

Ondřej Martan
starosta



NOVÝ ÚŘAD

Zasedací místnost v nové budově úřadu před dokončením.



Schodiště do 2. patra budovy.



Chodba ÚMČ v 1. patře budovy.

foto (4): Jan Jech



Pokládka podlahy v zasedací místnosti.



Technické zázemí.



Jedna z mnoha kanceláří.



foto (3x): Jan Jech



www.cestakpodnikani.cz

PODNIKÁNÍ

Podnikání jako cesta pro seberealizaci matek při péči o děti

Milí rodiče,

už jste někdy přemýšleli, že podnikání by pro Vás mohlo být tím pravým řešením seberealizace při péči o děti? Že právě podnikání by Vám mohlo dát tu pravou svobodu si rozhodovat o časovém rozložení své práce i jejího obsahu? Zapojte se tedy do našeho projektu financovaného z Evropského sociálního fondu a podpořeného Asociací malých a středních podniků a živnostníků ČR. Odložte děti do herny a max. dva půldny v týdnu vstřebávejte informace pro svou vlastní budoucnost od zkušených lektorů a podnikatelů. Naučíme Vás, jak vše vyřídit na úřadech, jak získat finance, jak vést účetnictví, jak svůj projekt správně komunikovat, jak jednat s dodavateli, jak si vytvořit webové stránky apod.

Projekt je určen pro rodiče na rodičovské dovolené z hlavního města Prahy. Účast v projektu, tj. kurzy, praxe, poradenství i doprovodné služby (občerstvení a hlídání), jsou zdarma. Můžete se přihlásit do druhé vlny, která startuje 26. 3. 2012. Kurzy trvají čtyři měsíce (2x nebo 1x týdně 3 hodiny výuky), navazují čtyři dny praxe ve 2 měsících a dále pět měsíců individuálního poradenství při rozjždění vlastního projektu.

V případě, že se s námi chcete vidět osobně, přijďte se dozvědět více na některé z informačních setkání, která probíhají vždy PO, ST nebo PÁ od 9 do 12 hodin (hromadná prezentace vždy v celou hodinu, tj. v 9, 10 a 11 hodin):

22.2. P9 - Dolní Počernice, RK Veselý čertík, Nár. hrdinů 3
24.2. P10 - Dolní Měcholupy, Leonardo, Kutnohorská 10/55
27.2. P9 - Černý Most, MC Klubičko, Vlčkova 1067
29.2. P20 - Horní Počernice, RC MUM, Mezilesí 2058
2.3. P10 - Štěrboholy, Klubiště, K Učilišti 50/13
5.3. P3, MK Ulitka, Na Balkáně 100
7.3. P9 - Kyje, KD Kyje, Šimanovská 47
9.3. P9 - Černý Most, MC Jahůdka, Vybíralova 969
12.3. P21 - Újezd nad Lesy, ÚMČ Újezd nad Lesy, Staroklánovická 260
14.3. P9 - Běchovice, RC Koloběžka (Neposeda), Českobrodská 1

Registrace: www.cestakpodnikani.cz

Více informací:
+420 724 535 898, info@cestakpodnikani.cz

INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice



na svém 30. jednání dne 20.12.2011 RMČ mimo jiné projednala:

- jmenování inventarizačních komisí pro provedení inventarizace majetku a závazků za rok 2011 u MČ Praha – Běchovice v souladu se zákonem 563/1991 Sb., v platném znění
- uzavření dohody o skončení nájmu bytu č. 2 v domě č.p. 8 v k.ú. Běchovice
- uzavření smlouvy o postoupení práv a povinností ze smlouvy o nájmu
- uzavření smlouvy na výkon činnosti technického dozoru objednatele
- udělení předchozího souhlasu zřizovatele s poskytnutím finančního daru do vlastnictví příspěvkové organizace
- pověření ředitelů příspěvkových organizací MČ výkonem činnosti zástupce pojistníka ve smlouvách o pojištění nemovitého a movitého majetku
- poskytnutí finančního daru

Mgr. Jitka Šnajdrová
tajemnice ÚMČ



NETRADIČNÍ ZIMA V BĚCHOVICÍCH

foto (2x): Jan Jech



Netypický záběr z 18. ledna.



Obrázek z letošní "zimy".

Tenisová hala Na Korunce žije i přes zimu.



foto (2x): Jan Jech



Proč jsou skla ve zdi stále terčem vandalů?



foto (2x): Jan Jech





Místní organizace Českého rybářského svazu Praha – Běchovice



Vážení čtenáři,

rádi bychom vám představili místní organizaci ČRS (MO ČRS) v Praze – Běchovicích a stručně se s vámi podělili o činnost organizace v roce 2011.

MO ČRS funguje v Běchovicích již déle než deset let. K 31.12.2011 jsme měli 149 členů. Organizace spravuje běchovický „rybníček“ (požární nádrž). Fungování organizace se řídí stanovami celorepublikového Českého rybářského svazu. Členství je otevřeno všem zájemcům o rybářský sport.

Každoročně se začátkem roku koná výroční členská schůze MO, na níž mají všichni členové možnost vyslechnout informaci o činnosti, zprávu o hospodaření kontrolního výboru aj., vyjádřit se ke všem záležitostem organizace a splnit své členské povinnosti a zakoupit povolenky. Pravidelně se konají volby členů výboru organizace a předsedy.

Výroční členská schůze se v letošním roce uskutečnila v sobotu 14.1.2012 v prostorách jídelny Centra sociálních služeb Běchovice za účasti vzácného hosta - starosty MČ Praha – Běchovice, pana Ing. Ondřeje Martana.

V roce 2011 proběhly 2 brigády na rybníčku. Zkultivovali jsme přilehlé okolí, břehy a další plochy vyčistili od kamenů, dřeva a papírů.

Termíny brigád na rok 2012 jsou stanoveny na 21. 4. 2012 a 13. 10. 2012. Sraz vždy v 8:00 hodin u rybníčku, s sebou náradí, hlavně lopaty.

Jak jsme Vás informovali v předchozím čísle Života Běchovic, v říjnu proběhly po zarybnění Českým rybářským svazem na požární nádrži rybářské závody. Dětské a dospělé závody proběhly v jednom dni za slušného počasí s celkem dobrými výsledky. Kontrolu hospodaření provádí dozorčí rada.

Aktuální informace pro rybáře lze získat prostřednictvím vývěsní desky u prostor o.s. Neposeda nebo prostřednictvím webu, případně dle dohody formou sms/e-mailu.

Na závěr bych chtěl všem poděkovat za pomoc při všech rybářských akcích a také všem příznivcům, sponzorům a zástupcům městské části Praha – Běchovice.

Dodatečně vám všem přeji hodně zdraví, štěstí a úspěchů v roce 2012.

S pozdravem „Petrův zdar!“

Karel Zajac, předseda MO

tel. 604 236 658

karel.zajac@post.cz
www.crsb.okamzite.eu



PODĚKOVÁNÍ STAROSTY

Vážení občané,

chtěl bych prostřednictvím Života Běchovic poděkovat panu **Miloslavu Náměstkovi**. Již před časem daroval naší městské části litinový kříž pro umístění ke zvoničce v Kuřatském parku. Křížek je již instalován a společně s novým zvonečkem ve zvoničce se stal pěknou a důstojnou připomínkou hodnot a historie naší společnosti.

*Ondřej Martan
starosta*

foto: Ondřej Martan





MATEŘSKÁ ŠKOLA - ČTYŘLÍSTEK

Měsíc leden v MŠ:

PŘÍPRAVA DĚTÍ K ZÁPISU DO ZŠ

Od začátku ledna v našich dvou třídách probíhaly přípravy dětí k zápisu do školy. Ve třídě motýlků i žabiček je většina předškoláků, a tak paní učitelky shrnuly jejich dosavadní znalosti a poznatky z mateřské školy do několika testů.

Mezi úkoly patřilo mimo jiné také zavázání tkaničky, což dětem asi působilo největší problémy. S testy v písemné a výtvarné formě děti problémy neměly. Ústní testy z všeobecných znalostí děti bavily asi nejvíce, protože měly v tu chvíli paní učitelku pouze pro sebe, a tak se místy odpovědi na otázky i prodloužily. Věřím, že toto bylo pro obě strany velice příjemné a smysluplné povídání. Od dětí jsme se tímto individuálním přístupem mnohdy dozvěděly dost zajímavé věci.....

Všem našim budoucím školákům přejeme hodně úspěchů a věříme, že i touto naší přípravou všichni zvládli zápis do školy podle svých představ, a snad také paní učitelky u zápisu byly s dětmi spokojeny.

PRAVIDELNÁ NÁVŠTĚVA SOLNÉ JESKYNĚ

S dětmi pravidelně jezdíme do solné jeskyně na Blatov.

Ve středu jezdí děti ze třídy studánek a žabiček.

Ve čtvrtek po obědě a v pátek se střídá třída berušek a motýlků.

Děti si hrají v jemných kamíncích a mají k dispozici spoustu hraček. Pobyt si maximálně užívají. S sebou si mohou vzít do jeskyně samozřejmě pití.

kolektiv učitelek MŠ Čtyřlístek

DNES VAŘÍME PODLE

Naše paní kuchařky již třikrát vařily podle přání dětí ve třídách. Vymyslet jídlo – to je úkol dětí, učitelky do skladby jídelníčku nezasahují. Děti si vymyslí svačinky i oběd na celý den. Paní kuchařky pak sestaví zbytek jídelníčku tak, aby odpovídal stravovacím normám.

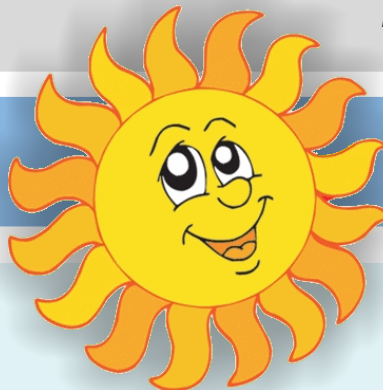
Děti si i tímto způsobem mohou rozvíjet fantazii, smysly a také schopnost komunikace mezi vrstevníky. Vždyť se musí dohodnout na jednodenním jídelníčku a to vůbec není lehký úkol.

Byly řízky i svíčková a v dohledné době budou jídelníček sestavovat naši nejmenší.

Tak se budeme těšit

Děkujeme našim kuchařkám za spolupráci.

Radka Požárková
ředitelka MŠ



ZŠ

Termíny prázdnin

Pololetní

3.2.2012

Jarní prázdniny pro Praha 9

13.2. - 17.2.2012

Velikonoční

5.4. - 9.4.2012

Hlavní

30.6. – 2.9.2012

**CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE**

Za Poštovskou zahradou 557, 190 11 Praha 9 - Běchovice

tel.: +420 281 045 782

www.cssb.cz

Vážení čtenáři,

s příchodem nového roku má i Centrum sociálních služeb Běchovice svá předsevzetí. Chceme zvednout pomyslnou laťku společenských událostí v duchu aktivního stáří, aneb vyslat světu zprávu, že senioři nezapomínají žít a bavit se.

V nadcházejících týdnech se tedy chystáme zpestřit naše pravidelné aktivity.

Čtvrteční aktivity:

V rámci čtvrtečních aktivit reagujeme především na požadavky a přání našich klientů. Jedním ze společných podnětů byl například výlet za kulturou. Proto chystáme únorový zájezd do Divadla Horní Počernice. Rozšíření rukodělných činností (výrobky se sezónní tematikou, výzdoba CssB) nám umožnilo získání výtvarných a floristických potřeb. Setkání se konají pravidelně každý týden od 15:00 hodin.

Trénink paměti:

Připadá vám, že poslední dobou více zapomínáte? Rozčiluje vás, když si na něco nemůžete rychle vzpomenout? Trpí tím vaše sebedůvěra? Přijďte na naši speciální přednášku a zjistěte, že si člověk docela snadno vzpomene a zapamatuje skutečnosti, když ví, jak na to. V rámci celosvětové akce „Týden uvědomění si mozků“ (Brain Awareness Week) probíhá v České republice od 12. do 18. března 2012 Národní týden trénování paměti. Způsoby zvládání nápomocných technik nám přijde osvětlit Ing. Eva Outratová z České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Akce se koná 12. března od 15 hodin v jídelně CssB.

Pravidelné tréninky paměti se Soňou jsou každé pondělí v témže čase.

Klub důchodců:

V rámci Klubu důchodců se zaměříme na pozvání známé osobnosti z řad herců či zpěváků a zajímavé přednášky (v nejbližší době na téma „Český jazyk a my“). Samozřejmě i nadále zachováme oblíbená posezení s hudbou pana Sladkého a Calpaše. I když jsou pravidelná setkání v plném proudu, rádi mezi námi přivítáme nové členy. Přijít, můžete vždy v sudé úterky od 14 hodin.

Rozhodně to ale není vše. O konkrétních datech konání speciálních akcí vás budeme informovat v následujících číslech ŽB, na internetových stránkách MČ Praha-Běchovice a na vyvěšených plakátech (před místními potravinami, na nástěnkách CssB). Můžete se nás dotázat samozřejmě i telefonicky nebo osobně.

A slovo závěrem. Pokud máte, milí čtenáři, náměty k diskusi či přednášce, pohybujete (pohybovali jste) se například v zajímavém pracovním prostředí a chcete se o zážitky podělit, rádi vás uvidíme.

Martina Rafačová

sociální pracovnice, koordinátorka aktivit

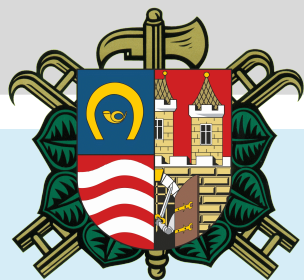
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz



foto: Martin Stromský



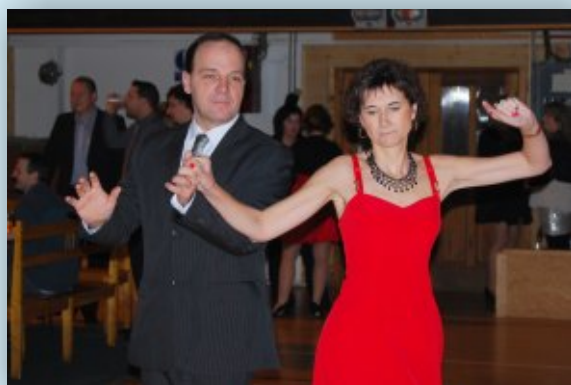
foto: Martina Rafačová



KULTURA - ohlédnutí

2. hasičský bál se opět velmi vydařil.

foto (7x): Jan Jech

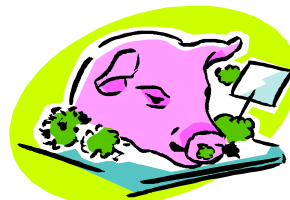


Více fotografií naleznete na <http://www.praha-bechovice.cz>.





KULTURA - pozvánky

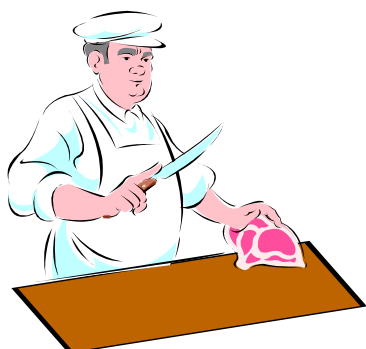


2. Masopustní den

se bude konat 25. 2. 2012 od 9,00 hodin
u Sokolovny v Běchovicích

Nenechte si ujít pravou českou zabíjačku,
ochutnávkou polévky, jaternic, ovárku atd.
S dobrým jídlem nesmí chybět ani dobrá
muzika, o kterou se postará moderátor
„PETR VICH“

Postaráme se i dobrou zábavu nejen pro dospělé, ale i děti!





KULTURA - pozvánky



2. MASOPUSTNÍ VEČER

se bude konat 25.2.2012 ve 20,30

ve Sportovním centru (tělocvičně) v Běhovicích



Přijďte se pobavit na discotéku a máme pro
Vás připravenou i soutěž o nejlepší masku,
která bude zajímavě oceněna. Přijďte
a pobavte se s námi.





KULTURA - pozvánky

MČ PRAHA – BĚCHOVICE POŘÁDÁ

24. 3. 2012

**DĚTSKÝ
KARNEVAL**

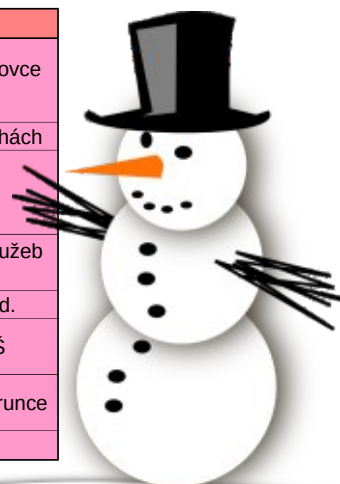
**OD 14:00 VE SPORTOVNÍM
CENTRU BĚCHOVICE**

Program: **VYSTOUPENÍ BĚCHOVICKÝCH VČELEK**
ZÁBAVNÉ SOUTĚŽE
VEHODNOCENÍ MASEK



Na co se můžete těšit v březnu r. 2012

DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR	ČAS	MÍSTO KONÁNÍ
3/9/2012	Vystoupení Běchovických včelek Na Vlachovce	Běchovické včelky	15:00 - 17:00	Restaurace Na Vlachovce Praha 8
9. - 11.3.2012	Výlet dětí do Maxova	MČ, Květ	16:00	Maxov u Sloupu Čechách
3/15/2012	Jarní keramika pro veřejnost - glazování 29.3.	ZŠ Běchovice	17:30 - 19:00	ZŠ Běchovice
3/15/2012	Cestopisné posezení	Centrum sociálních služeb Běchovice	15:00 - 17:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
3/24/2012	Dětský karneval	MČ	14:00 - 18:00	SCB - od 12.00 hod.
3/30/2012	Noc s Andersenem	MČ-knihovna, ZŠ, MŠ Čtyřlístek	10:00 - 24:00	Knihovna, ZŠ, MŠ
3/31/2012	Bruslíkovo loučení se zimou	Sokol Běchovice 2	15:00	Sportovní areál na Korunce
3/31/2012	Velikonoční dílna	Neposeda	15:00 - 18:00	Českobrodská 1



**KLÁNOVICKÁ BESEDA BUDE NOVÁ**

Klánovická beseda, ve které momentálně probíhá rekonstrukce, bude mít od března tohoto roku nového provozovatele. Bude jím obecně prospěšná společnost NADOSAH, o.p.s.

Jedním z jejích hlavních cílů, jak samotný název společnosti napovídá, je být na dosah všem, kteří mají chuť prožívat kulturní zážitky a společně se setkávat v příjemném prostředí, a tím se spolupodílet na rozvoji místního komunitního života v Klánovicích.

„Program KC Nová Beseda jsme koncipovaly tak, aby byly pokryty rozmanité potřeby a požadavky dnešního diváka, to znamená, aby byly jednotlivé kulturní aktivity umělecky a žánrově různorodé, cenově dostupné, správně načasované, divácky atraktivní a přínosné. Při plánování kulturních aktivit jsme vycházely z myšlenky oslovit všechny věkové skupiny, tzn. od dětí v předškolním věku až po naše seniory, a zároveň jsme při tvorbě programu KC Nová Beseda nezapomněly na skupinu matek a otců na rodičovské dovolené a na děti z místního dětského domova.

Naším cílem je zprostředkovat tvorbu na vysoké umělecké a odborné úrovni, přičemž jednotliví účinkující budou jednak známé osobnosti v oblasti kultury, ale také subjekty, které si své stálé publikum teprve hledají.“

Jak nám dále řekla jedna ze zakladatelek neziskové organizace NADOSAH, o.p.s.: „Návštěvníci kulturního centra se v příštím roce mohou těšit například na pravidelná filmová promítání, divadelní představení, hudební vystoupení, výstavy spojené s vernisážemi, edukativní programy pro děti z mateřských a základních škol, kreativní dílny, vlastivědné přednášky a další nově připravované kulturní a kulturně vzdělávací akce, jako např. Filmový festival, pořad Do Besedy na besedu aneb Klánovické křeslo pro hosta, cyklus čtení pro děti, nazvaný Klánovice čtou dětem.

Nový kabát dostane rovněž kavárna, která bude pro návštěvníky otevřena i v dopoledních hodinách. Více zatím neprozradíme, abyste se měli na co těšit.“

Nutno dodat, že vedle všech konkrétních cílů, plánů a představ nechybí představitelkám NADOSAH, o.p.s. ani velké nadšení a nasazení, nezbytné pro práci v oblasti kultury a vzdělávání.

KNIHOVNA

Místní knihovna v Běchovicích
úterý 9-12 15-18
čtvrtek 12-18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

**„Statistika nuda je“
aneb čísla z knihovny**

Všechny veřejné knihovny musí každoročně poskytovat ministerstvu kultury statistické údaje o své činnosti. Ráda bych se s vámi o čísla z naší knihovny podělila.

Naše knihovna nabízí k vypůjčení 10 659 svazků knih a 3028 časopisů. Nových knih bylo do fondu zapsáno 352, z toho 215 nakoupených a 137 darovaných. Odebíráme 8 titulů periodik: Vesmír, National Geographic Česko, Domov, Praktická žena, Burda, Sabrina, Čtyřlístek a Čtyřlístek speciál. Odběr časopisu Mateřídouška byl od letošního února pro nezáměr zastaven.

V loňském roce jsme měli 2043 návštěv a 243 registrovaných čtenářů. Počet návštěv udává, kolikrát si čtenáři přišli do knihovny vypůjčit, vrátit, prodloužit nebo rezervovat dokumenty. Počet registrovaných čtenářů udává, kolik lidí přišlo do knihovny a zaregistrovalo se na další rok. Toto číslo obsahuje ty, kteří již byli našimi čtenáři v předchozích letech, a také ty, kteří přišli do naší knihovny poprvé a byl jim vystaven čtenářský průkaz. Naopak v tomto počtu nejsou zahrnuti ti z vás, kdo čtenářský průkaz máte, ale v loňském roce jste neměli žádné výpůjčky. Naši čtenáři si během minulého roku vypůjčili celkem 6366 dokumentů – 5971 knih a 395 časopisů. Nejaktivnější čtenářka si vypůjčila 160 dokumentů. Bezplatný přístup k internetu využilo 77 návštěvníků.

Nad rámec běžného provozu knihovny - půjčování knih a zajišťování bezplatného přístupu k internetu se v knihovně konají různé akce pro děti ze základní i mateřské školy i pro širší veřejnost. Celkem se těchto akcí v loňském roce zúčastnilo neuvěřitelných 458 návštěvníků. Kromě toho jsme ve spolupráci se ZŠ Běchovice připravili literární pásmo pro klub důchodců, které se v říjnu konalo v Centru sociálních služeb (22 návštěvníků). Další akcí byla výtvarná a literární soutěž, do které 80 dětí odevzdalo celkem 87 prací.

Doposud byla řeč o návštěvách fyzických, ale v knihovně máme zaevidovány i návštěvy virtuální. Internetové stránky www.praha-bechovice.cz/knihovna jste v loňském roce navštívili 1463x. On-line katalog knih byl využit 575x a zadáno v něm bylo 3319 dotazů. Elektronický on-line výpůjční protokol, tedy správa čtenářských kont, kontrola vlastních výpůjček, jejich prodloužování a rezervace, byl použit celkem 182x.

Naši knihovnu nejlépe poznají ti, kteří do ní chodí. Přesto věřím, že i „nudná“ čísla v sobě skrývají zajímavé informace a vypovídají o tom, že běchovická knihovna je důležitým místem v naší městské části a dobře slouží jejím občanům.

Hana Santolíková
knihovnice

nep:seda - neseď doma
Vaše volba pro volný čas

NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DETI A MLÁDEŽ AUTOBUS

Nabízí nízkoprahový klub a terénní program.

Nízkoprahový klub je pro dospívající zázemím, možností scházet se s vrstevníky, místem pro vlastní aktivity. **Také je místem, kde mohou vyhledat radu a pomoc.** Výraz nízkoprahový znamená „dostupný“.

Terénní program nabízí **podporu a pomoc pracovníků** na místech, kde se dospívající pohybují.

Posláním Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Autobus je **provázet** mladé lidi od 11 do 21 let **obdobím dospívání**. Dospívajícím **nabízíme bezpečný prostor pro vlastní rozvoj, podporu a pomoc** v situacích, kdy si nevědí rady.

KLUB	pondělí 14:00-19:00	úterý 14:00-19:00	středa 14:00-19:00	čtvrtek 14:00-19:00
TERÉN	úterý 14:00-19:00		čtvrtek 14:00-19:00	



OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2011

V roce 2011 jsme pracovali celkem s **293 mladými lidmi** a měli jsme otevřeno celkem **188 dní**. Během **940 hodin** přímé práce jsme nejčastěji mluvili o aktuální životní situaci dospívajících a věnovali se skupinovým aktivitám. Celkem jsme poskytli více než **9 000 odborných výkonů** s průměrnou délkou **15 minut**. Na jaře probíhala v klubu fotbalová liga, do které se aktivně zapojilo **13 hráčů**. Uspořádali jsme dvě velké akce pod širým nebem, kterých se zúčastnilo více než **350 mladých lidí**. V průběhu roku proběhly dvě besedy o sexu a dvě besedy o finanční gramotnosti ve spolupráci s **externími partnery**. Na projektu se podíleli **4 pracovníci**, celkem na **2,5 úvazku**.

INDIVIDUÁLNÍ DOUČOVÁNÍ

- individuální výuka pro žáky ZŠ i SŠ – matematika, český jazyk, anglický jazyk (po dohodě i další předměty)
 - prohloubení a upevnění znalostí získaných ve škole
 - pomoc s přípravou na přijímací zkoušky na SŠ a víceletá gymnázia
 - místo konání – prostory o. s. Neposeda/ ZŠ Běchovice
 - cena lekce – 200 Kč/60 minut, 180 Kč/45 minut, možné slevy při více lekcích
- V případě zájmu nás prosím kontaktujte – 733 182 520 – vzdelavani@neposeda.org.





POLICIE INFORMUJE

Bezpečnost 21

Policisté místního oddělení Policie České republiky v Újezdu nad Lesy se sídlem v ul. Lišická 1502, Praha 9, by rádi touto cestou popřáli všem obyvatelům obvodu Praha 21 všechno nejlepší do roku 2012.

Na úvod bych rád informoval o změně stavu policistů na místním oddělení. Na konci roku 2011, z důvodu nejmenšího nápadu trestné činnosti v rámci Obvodního ředitelství policie Prahy III, byli 4 policisté MOP Újezd nad Lesy, kteří se podíleli na zpracovávání a objasňování trestných činů a přestupků, přeloženi na jiná oddělení s větším nápadem trestné činnosti v rámci obvodu našeho obvodního ředitelství. Místní oddělení se s touto situací musí postupně vyrovnat a pevně věřím, že v následujícím období občané snížení počtu policistů nijak nepocítí. Na druhé straně je nutné připomenout, že na počátku roku 2011 jsme byli posíleni o hlídkovou službu v počtu 12 policistů.

Statisticky byl rok 2011 v porovnání s minulými léty úspěšný. Počet spáchaných trestných činů, které naše místní oddělení přijalo, byl v roce 2011 celkem 550, což je sice o 36 trestných činů více než v roce 2010, kterých bylo 514, ale méně než v roce 2009 (553) a v roce 2008 (631). Ale na druhou stranu se nám podařilo objasnit v roce 2011 více jak 25 % trestných činů, což představuje v průměru objasnění každého čtvrtého trestného činu. Takových hodnot se v uplynulých letech nedařilo dosáhnout. Rovněž se podařilo zvýšenou hlídkovou činností zadržet pachatele trestné činnosti na úseku dopravy v souvislosti s řízením vozidla pod vlivem návykové látky, nebo řidiče, kterému byl vysloven úřady zákaz řízení motorového vozidla. Řešení trestné činnosti všech těchto pachatelů probíhalo ve zkráceném přípravném řízení. Za rok 2011 to bylo v 28 případech a v roce 2010 jen v 16 případech. Z těchto údajů je jasně vidět, že rozšíření místního oddělení o hlídkovou službu v loňském roce nese své ovoce. Tak jako každý rok, tak i letos zabírá největší část trestných činů majetková kriminalita, tedy vloupání do motorových vozidel a vloupání do objektů - celkem v 36 % případů z celkového počtu spáchaných trestných činů. Nemalou měrou se podílí i drobné krádeže - celkem v 29 % z celkového počtu. Na tuto problematiku se společně s kriminální službou poslední dobou zaměřujeme.

V následujícím roce 2012 bychom rádi intenzivněji prosazovali jednotlivé oblasti Community policing, především v oblasti prevence. Věřím, že se podaří v našem obvodu uskutečnit plánované setkání policie se seniory, kteří bývají často obětí trestné činnosti, a rovněž tak plánovaná beseda s žáky základních škol.

Rovněž plánujeme provádět společně s kriminální službou bezpečnostní opatření se zaměřením na zvyšující se kriminalitu u vloupání do rodinných domů a motorových vozidel. Také plánujeme zvýšit spolupráci se samosprávou jednotlivých obvodů Újezd nad Lesy, Koloděj, Klánovic a Běchovic a podílet se na jednotlivých plánovaných projektech. Byli bychom rádi, kdyby občané v budoucnosti častěji využívali možnosti telefonicky informovat policii o podezřelých okolnostech ve svém okolí na **linku 158 nebo na tel. 974 859 770**.

Na závěr v rámci prevence bych pravidelně pod články MOP Újezd nad Lesy uváděl pár rad pro seniory. Dnes o tom, jak by se měli vyhnout podvodnému jednání.

Jak se vyhnout podvodu

- Podvodníci využívají různé záminky a lži, aby se dostali k vašim penězům. Chtějí vniknout do vašeho bytu, a pokud z vás nevyhládkají peníze přímo, ovládají řadu způsobů, jak vás okrást.
- Nedůvěřujte neznámým lidem, nikoho cizího nepouštějte do svého bytu.
- Nikdy hned neotvírejte dveře, nevíte-li, kdo je za nimi.
- Pořiďte si panoramatické kukátko, které vám umožní dobře si návštěvníka prohlédnout. Instalujte si na dveře bezpečnostní řetězek, který udrží dveře jen pootevřené. Některé věci tak můžete vyřídit bezpečněji.
- Zvoní-li opravář, pracovník úřadu či jiných služeb (odečet plynu apod.), nechte si předložit jeho služební průkaz, nebo ještě lépe zavolejte na úřad nebo instituci, na kterou se pracovník odvolává. V případě jakýchkoliv pochybností trvejte na tom, že o nabízenou službu nestojíte.
- Nepodléhejte lákavé vidině snadného zbohatnutí. Podomní nabídky výher v loterii nebo výhodných koupí odmítněte - v naprosté většině jde o podvod.
- Udržujte dobré vztahy se sousedy v domě. Napište si jejich telefonní čísla, v případě potřeby bývá jejich pomoc nejrychlejší.
- Důležitá telefonní čísla (policie, lékař, hasiči aj.) mějte viditelně blízko telefonu, abyste mohli co nejrychleji přivolat pomoc.
- Nepodvolujte se nátlaku ze strany rodinných příslušníků, natož cizích lidí, k podpisu závažných dokumentů, např. k převedení bytu, domu nebo chaty, nebo poskytnutí peněžních půjček. Vše si v klidu a pečlivě promyslete.
- Závažná rozhodnutí o vašem majetku konzultujte s právníkem, nechte si poradit od dalších věrohodných osob. Většina institucí a nevládních organizací, které poskytují pomoc seniorům, nabízí i bezplatnou právní poradu.

*Npor. Ing. Vladimír Fober v.r.
vedoucí oddělení*



OKÉNKO ZDRAVÍ



Nyní v období zimních měsíců si Vám dovoluji dát tip, jak si zpříjemnit dlouhé večery, a to přípravou lahodného šálku čaje. Čaj je nápoj kulturní, a to nejen pro svou oblíbenost, ale především pro svou společenskost. Právě čaj bývá pojítkem během různých setkání. Čaj povzbudí ducha a pomůže najít společnou řeč i během složitých rozhovorů. Předem však zdůrazňuji, že tyto rady pomohou najít k čaji cestu, ale dál už musí každý sám, neboť v čaji je nejkrásnější jen to, co se samo odhalí. V tomto díle se něco málo dozvíte o zeleném a bílém čaji.

Přípravu čaje můžeme přirovnat k unikátnosti lidských osudů či rozdílnosti jednotlivých kultur. Nelze sepsat základní návod na přípravu čaje, protože příprava čaje se liší dle jednotlivých zemí. Průměrný Evropan vhodí sáček s čajem do hrnečku a zalije jej horkou vodou, zatímco jinde se konají čajové obřady, čaj se šlehá, měří se teplota vody, atd.

Hlavní zásady přípravy čaje

- Používejte čerstvou vodu, studenou a nepřevařenou. Nepoužívejte vodu tvrdou.
- Voda by se neměla vařit déle, než je bezpodmínečně nutné.
- Před samotnou přípravou čaje konvici předehejte, aby se čajové listy klidně rozvinuly a uvolnily silici dodávající nápoji aroma.
- Dávkování je různé. Doporučuje se jednu lžičku čaje na jeden šálek čaje, tj. na asi 3 dl nápoje. Při přípravě čaje v konvici přidejte jednu lžičku navíc.
- Používejte kvalitní konvice a nádoby z keramiky, skla, kameniny, nebo z porcelánu.
- Nádoby pro přípravu a konzumaci čaje umývejte čistou vodou. Jakékoliv jiné přípravky, které běžně používáte, tentokrát vynechte.
- Čaj skladujte v dobře utěsněné neprůhledné a neprůsvitné nádobě.

Základní potřeby a nezbytnosti

To základní je samozřejmě vhodné nádobí. Nutno předeslat, že žádné čajové nádobí se nemyje v saponátech, dokud to není opravdu ta poslední možnost. Co se týče výběru nádobí, záleží na vás, které zvolíte.

Uvádí se, že je dobré mít dvě konvice, jednu na louhování a jednu na hotový čaj, lepší jsou zevnitř glazované, neboť na nich nelpí aroma předchozích čajů. Pokud bude jedna či druhá skleněná, tím lépe. Na hotový čaj je zase naopak lepší keramická či porcelánová, neboť drží lépe teplo.

Pro udržení čaje při vyšší teplotě se někdy staví konvice ještě nad malou svíčku, aroma a chuť čaje se pak ale vyvíjí trochu jinak. Na popíjení čaje jsou nejlepší misky. Místo misek postačí i šálky, pro pití černých čajů v anglickém stylu "five o'clock tea" jsou tradicí vítě. Důležité je sítko, přes které čaj cedíme, dobré je keramické, postačující je i z tepelně odolného plastu, použít lze i pochromované či lépe nerezové. Skladování čaje je věda sama o sobě, záleží na mnoha faktorech, jako je vlhkost vzduchu, teplota, tlak atd. Pro domácí skladování jsou ideální podmínky nastoleny v plechové krabici, nebo v kvalitním plastovém vzduchotěsném kontejneru.

Chuť čaje určuje do značné míry voda, ze které ho připravujeme. Nejlepší voda je pramenitá. Pramenitá voda bývá dobrá i z PET lahve, nakonec i voda z vodovodu je přijatelná, ale kvalita nálevu je pak nepředvídatelná. Vařit ji v rychlovarné konvici je pohodlné a praktické, voda tím nijak zvláště netrpí. Vařit vodu v kovové nádobě je tradiční způsob, vhodná je již "zajatá" konev, voda se však nesmí nechat převařovat příliš dlouho, nenávrtně se totiž mění. U drtivě většiny zelených čajů se nepoužívá vařící voda. Pro tyto čaje se nechá voda zchladnout, nebo se naředí studenou. Dokonce se ani nemusí nechat projít varem.

Příprava zelených čajů

Zelené čaje, na rozdíl od černých, neprocházejí žádným fermentačním procesem, a obsahují tudíž poněkud jiné spektrum účinných látek. Zelené čaje se téměř nikdy nezalévají vroucí vodou (teplota vody 60-80 stupňů C). Kvalitní lístky můžete zalít vícekrát. Vždy vás překvapí svou lahodnou chutí. Při každém dalším nálevu však zvýšte teplotu vody, nebo prodlužte dobu louhování. Doba louhování je různá, od 30 sekund do několika minut. Záleží na konkrétním čaji. Zelené čaje se dají rozdělit podle způsobu zpracování na ty, které jsou zahřívány pomocí vodní páry, jako jsou většinou japonské čaje typu Sencha, a na ty, které jsou zahřívány na velkých pánvích, velmi typické pro starou dobrou Čínu. Při druhém způsobu zahřívání se z čajových lístků uvolňuje vodní pára, která stejně jako v prvním případě zastavuje fermentační procesy nevyhnutelně probíhající ve svinutých lístcích. Ty první obvykle potřebují jemnější zacházení a snesou velmi různé teploty vody, dokonce i louhování za studena, ty druhé zase bývají odolnější vůči horké vodě a chuťově drsnější. Takže když je připravujeme, je ze začátku dobré mít teploměr.



**OKÉNKO ZDRAVÍ pokračování****Účinky zeleného čaje**

O zeleném čaji bylo publikováno mnoho studií, které se vesměs shodují na jeho příznivých účincích. Zelený čaj ovlivňuje trávicí soustavu. Obsahuje totiž třísloviny pomáhající při zažívání. Dále se uvádí, že působí proti rakovině žaludku. Chcete-li mít vytříbenou paměť, pak vám zelený čaj jistě pomůže. Nejenže rozšiřuje cévy, ale prokrvuje mozek a ledviny. Zelený čaj zamezuje tvorbě zubního kazu, ale pokud chcete mít zuby bílé, pak se mu raději vyhýbejte. Zdravé zuby totiž neznamenají leckdy až nepřírozenou bělost zubů.

Příprava bílých čajů

Bílé čaje jsou vzácností, pocházejí z Číny a je více než 1200 let starý. Jsou to čaje vyrobené výhradně z čajových květů a nejmladších lístků na čajových větvíčkách. Jsou velmi jemné po chuťové i vonné stránce. Vyplatí se pít je o samotě a v klidu, jinak se totiž nedaří jim dát tolik pozornosti, kolik zasluhují. Říká se, že je to čaj učenců a osamělých jemných duší. Bílý čaj, stejně tak jako čaj zelený, se nesmí zalévat vařící vodou. Příliš horká voda by zničila jeho jemnou chuť i látky působící příznivě na lidský organismus. Bílý čaj se zalévá vodou o teplotě přibližně 80 °C. Velice důležitá je i doba louhování. Některé bílé čaje je třeba louhovat až deset minut, aby se lístky rozvinuly a nápoj dosáhl plné chuti. Příprava v gaiwanu může proces louhování značně urychlit.

Dobře připravený bílý čaj by neměl mít svíravou či hořkou chuť. Bílý čaj je totiž zcela jemný a delikátní nápoj se stejně jemnou chutí a barvou.

Účinky bílého čaje

Popíjení bílého čaje působí jako podpůrný prostředek při hubnutí. Bílý čaj obsahuje řadu antioxidantů, které mohou příznivě působit na organismus. Součástí těchto účinků je i vliv na hubnutí. Během výzkumů se potvrdilo, že výtažek z bílého čaje vyvolává sníženou expresi genů souvisejících s růstem nových tukových buněk. Nejenže bílý čaj napomáhá ke spalování existujících buněk, ale zabraňuje i jejich vzniku.

Bílý čaj se také využívá v kosmetickém průmyslu. I v tomto odvětví jsou vítané jeho antioxidační a antibakteriální účinky.



*Adéla Hudečková
s použitím internetu*

Poznámka redakce

Gaiwan

Nádoba, ve které se čaj zároveň i připravoval. Tato zvláštní miska musela být dostatečně velká, aby pojala všechny nástroje a činnosti spojené s přípravou čaje, a zároveň dostatečně malá, aby se dala pohodlně držet v ruce při pití. Název této všestranné nádoby byl chawan („čajová miska“). Právě za dynastie Ming daly inovace čajového obřadu i přípravy čaje vzniknout menší, avšak stejně funkční nádobě zvané gaiwan.

Sudoku č.1

							9	
2	4		9	8		7	1	
					2	3	4	
		7	2	1				6
4	8					1	5	7
3	1	6		5	8	9		4
7	2	4						
	3	9	6	2		4	7	1
1	6		4	3		2		

Sudoku č.2

9	3	4	7					
7				9		6		3
	6	5						9
3	8		4	2	9	5		
4				1	7		2	
6	2			5	8	9		7
	7	3	9		5	8		6
		8						5
5			8	7	1		3	4



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MČ Praha - Běchovice za blahopřání a dárek k 80. narozeninám.

Božena Kuncová

Velmi ráda bych touto cestou poděkovala p. starostovi Ing. Ondřeji Martanovi a jeho kolegyni Šárce Hudečkové za jejich osobní a milou návštěvu v mém bydlišti u příležitosti oslavy mých 90tých narozenin. Upřímně mne též potěšil svým, na mladého člověka neobvyklým zájmem o historii obce i jejich dávných obyvatel.

Marie Soustružníková

Děkuji představitelům Městské části Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu.

Venuška Kačková

Děkuji Městskému úřadu, za milou návštěvu a přání, k mému kulatému životnímu jubileu.

Jaroslav Půlpytel

INZERCE

PKM real

Telefon: **733 149 060**
E-mail: info@pkmreal.cz
www.pkmreal.cz

Chcete prodat Vaši nemovitost?
Hledáte nejlepší řešení?
PKM real Vám zajistí vše potřebné.
Kompletní servis a osobní přístup
je pro nás samozřejmostí!

**PKM real...
real service!**

POTRAVINY

MLADÝCH BĚCHOVIC 2, OBYTNÝ AREÁL U PARKU BEŽCŮ
OTEVŘENO (ZIMNÍ ČAS): PO-SO 7-22, NE 16-22

BĚŽNÉ PRODEJNÍ CENY A SORTIMENT
STRAVENKY GASTRO, TICKET, CHEQUE
★ ZAJÍMAVÉ BONUSY ZA NÁKUPY ★

Nabízím veškeré **vodoinstalační** a **topenářské práce**,
Kanalizační přípojky a čištění kanalizací, sanita.

Telefonní kontakt: 721 354 413

SERVIS PC

notebooků, výběr, instalace
pro rodiny i firmy.

časová flexibilita samozřejmostí

Martin Novák

774 181 088

novak@kokons.net

student VŠ IT

dlouholeté

zkušenosti

LÉČBA OBEZITY

PORADNA PRO LÉČBU NADVÁHY
pro dospělé i mládež poliklinika Kutná Hora

MUDr. J. POLÁK

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE

**AKPA
OKNA**



Tel./fax: 272 703 018

Mobil: 602 780 346

E-mail: info@akpa.cz

www.akpa.cz

NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ

PRODEJ – NOVÉ BYTOVÉ NÁSTAVBY
6 nových bytů 3+kk vč. 2 mezonetů
Újezd n./Lesy, s. Rohožník, ul. Žehušická
www.rohoznik.cz T: 602 339 870



INZERCE



HLEDÁME NOVÉ ČLENY TÝMU BURGER KING®

Splňuješ následující:

Jsi spolehlivý a máš chuť pracovat?

Máš příjemné vystupování a umíš komunikovat?

Rád by ses naučil něco nového?

Potom hledáme právě tebe!!

**Pro restauraci Burger King® na D11
v Horních Počernicích:
nástup možný ihned.**

**Více informací: rm213@email.cz,
mobil: 725 412 026
www.myburgerking.cz**



Nabízíte zajímavou službu??

Prodáváte či naopak něco sháníte??

INZERUJTE

V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!

telefon: 281 028 611

734 448 768

e-mail: zivotbechovic@seznam.cz

Informace na odkazu:

<http://www.praha-bechovice.cz/Aktuality-Sport-Volny-cas/Zivot-Bechovic>

Řešení Sudoku ze str. 17

Řešení sudoku č.1

5	7	8	1	4	3	6	9	2
2	4	3	9	8	6	7	1	5
6	9	1	5	7	2	3	4	8
9	5	7	2	1	4	8	3	6
4	8	2	3	6	9	1	5	7
3	1	6	7	5	8	9	2	4
7	2	4	8	9	1	5	6	3
8	3	9	6	2	5	4	7	1
1	6	5	4	3	7	2	8	9

Řešení sudoku č.2

9	3	4	7	8	6	1	5	2
7	1	2	5	9	4	6	8	3
8	6	5	1	3	2	4	7	9
3	8	7	4	2	9	5	6	1
4	5	9	6	1	7	3	2	8
6	2	1	3	5	8	9	4	7
2	7	3	9	4	5	8	1	6
1	4	8	2	6	3	7	9	5
5	9	6	8	7	1	2	3	4



IVANA FOXOVÁ
realitní makléřka
tel: 724 253 482



UNITED REAL Zlatá Praha
mail: i.foxova@unitedreal.cz
www.unitedreal.cz

**Kompletní realitní servis
při PRODEJI / PRONÁJMU Vaší nemovitosti**



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, Mgr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 611, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 3/2012 je
15.2.2012.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 850 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Za Poštovskou zahradou 479
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

