



Život BĚCHOVIC

Zpravodaj MČ Praha-Běchovice

Číslo 2

Únor 2005

Plníme svá předsevzetí?

První polovina volebního období pohledem starosty Městské části Praha-Běchovice.

Zastupitelstvo MČ, kterému jste v minulých volbách svěřili rozvoj a řízení Běchovic, vstupuje do druhé poloviny volebního období. Ohlédněme se nazpět a posuďme jeho práci. Osnovou bude základní dokument, který Zastupitelstvo MČ schválilo jako vodítko pro svou činnost tj. Koncepte rozvoje MČ Praha-Běchovice na roky 2004 až 2010. S „Konceptem rozvoje MČ“ jste byli seznámeni na stránkách Života Běchovic číslo 3/2004 a měli jste možnost vznést k ní své připomínky a dávat návrhy na její doplnění i změny. První, obecnou kapitolu přeskočím, a budu se věnovat kapitolám dalším.

Výstavba:

Platný Územní plán hl. m. Prahy limituje na úrovni zákona veškerou výstavbu v katastru Běchovic. Podařilo se napravit v minulosti pokažené vztahy s Útvarem rozvoje hl. m. Prahy a v současné době oboustranně dobře spolupracujeme na řešení výstavby v městské části.

Přestavba centra městské části na centrum „městského typu“ byla v závěru roku zahájena, ve smyslu Pilotního projektu hl. m. Prahy a MČ Praha-Běchovice, demoličními pracemi a bude na jaře pokračovat výstavbou dvou bytových domů, jak jste již byli podrobně informováni v Životě Běchovic č. 11/2004. Současně hledáme cesty jak nejvýhodněji přestavět i dům č.p. 8.

Delší dobu probíhají jednání mezi MČ, Magistrátem hl. m. Prahy a Útvarem rozvoje města o přestavbě centra severně od Českobrodské ulice na pozemku zchátralého „spodního“ statku č. p. 2 a na pozemcích mezi tímto statkem a Běchovickým potokem. Komplikací je soukromé vlastnictví „spodního statku“. Věřím, že jednání povedou k cíli a bude zahájena přestavba i této lokality.

Přestavbou a novou výstavbou centra Běchovic po obou stranách Českobrodské ulice vznikne asi 300 nových bytů. Jsem přesvědčen, že se nám společnými silami podaří vybudovat hezké centrum, které široko daleko nebude mít obdoby.



Teprve 21. ledna napadl první sníh a hned ožil Kuťatský park. Tak jak vloni tento malý bobař se vydalo mnoho dětí vyzkoušet vánoční dárky na pěkný prašan.

AKTUÁLNĚ

Zasedání ZMČ Praha-Běchovice
* 9. února 2005 od 18.00 hod. *

Školní družina v klubovně Neposedy
* 21. února 2005 *

Nové internetové stránky
* praha-bechovice.cz *

Premiéra v divadle Pohoda
* 3. března 2005 *

Dětský karneval
* 13. března 2005 od 15 hod. *

Součástí centra je i krásná a dominantní stavba Staré pošty, kulturní památka první kategorie. Vlastníkem je naše městská část, která před několika lety objekt dlouhodobě pronajala za symbolické nájemné firmě SAOS s tím, že SAOS provede rekonstrukci celé stavby. Harmonogram opravy firma nedodrží, vzhledem k finanční náročnosti celé akce.

Územním plánem hl. m. Prahy jsou v katastru dána území pro výstavbu rodinných domků a bytových domů včetně občanské vybavenosti. Problémem pro zahájení výstavby v těchto rozvojových územích je radikální změna ve vlastnictví pozemků, ke které došlo v roce 2004. Na řadu pozemků, které patřily do té doby hl. m. Prahy, uplatnila vlastnická práva Českomoravská plemenářská unie a.s. a Xaverov a.s. v souladu s platnou legislativou. Tyto společnosti vlastní v současné době v katastru Běchovic kolem 150 ha půdy. Změnou vlastnictví se zkomplikovala realizace i řady dalších záměrů MČ Praha-Běchovice. Aby je bylo možné postupně realizovat, jednáme v součinnosti s Magistrátem hl. m. Prahy s oběma společnostmi. Oba vlastníci vyjádřili dobrou vůli vyhovět požadavkům městské části. Bude to ještě běh na „dlouhou trať“, ale věříme v úspěch.

S postupnou výstavbou bytů v centru městské části, případně další výstavbou, je reálný předpoklad, že v horizontu třech až čtyřech roků dojde k nárůstu obyvatel Běchovic o šest až devět set lidí. Při jakémkoli nárůstu počtu obyvatel nebude stačit kapacita předškolního zařízení, která nekryje ani současné požadavky. Díky pochopení MHMP jsme získali účelovou dotaci na vyhotovení projektu nové mateřské školky s klubem mládeže. Projekt je zpracován a je nyní ve stavebním řízení k vydání Územního rozhodnutí. Pro finanční krytí stavby chceme využít pomoci hl. m. Prahy s využitím financování z fondů EU.

Cílem zastupitelstva je zajistit pro MČ další občanskou vybavenost při výstavbě centra severně od Českobrodské ulice. Především společenský sál, větší prostory pro místní knihovnu a případně i prostory pro ÚMČ. Uvolněné prostory ve stávající budově ÚMČ by byly využity pro rozšíření zdravotnického centra, pro sociální služby a klubovou a sportovní činnost.

Díky minulým zastupitelstvům, paní starostce a starostům byly systematicky budovány inženýrské sítě, místní komunikace a chodníky v celé městské části. My v tomto volebním období úspěšně dokončujeme dobrou práci svých předchůdců. Od roku 2003 byl rekonstruován a vydlážděn chodník podél Českobrodské ulice od ulice Jana Karafiáta na Vaňhově ke Staré poště, postaven nový asfaltový chodník od bytových domů V Panenkách k zastávce MHD,

vydlážděny chodníky podél Českobrodské ulice od ulice Dolnopočernické k prodejně IPEX a od parku U lípy svobody pod Příbylovi. Vydlážděna byla silnice kolem rybníčka ke garážím a bylo vydlážděno a upraveno celé okolí Úřadu městské části včetně ozelenění. Dále byly upraveny a opatřeny dlažbou cesty v parku U pomníku padlých v Běchovicích I, nově byl vyasfaltován rozbitý povrch parkoviště u bývalé prodejny Včely, byl upraven a vydlážděn chodník od železničního mostu podél ulice Mladých Běchovic k bytovým domům ulice Podnikatelské. Nechali jsme upravit a vydláždít odpočinkový koutek mezi Starou poštou a chodníkem k ÚMČ. Z převážné části byl rekonstruován a opatřen asfaltovým povrchem chodník mezi Běchovicemi I a vlakovým nádražím ČD. Oprava zbytku chodníku je podmíněna souhlasem vlastníků pozemků. Do konce roku 2004 byl získán souhlas všech vlastníků, kromě jediného vlastníka – paní Jirešové. Věřím, že i tento souhlas bude získán a rekonstrukce chodníku, který slouží všem občanům Běchovic, bude v roce 2005 dokončena.

Všechny uvedené akce technické vybavenosti jsou financovány přímo hl. m. Prahou prostřednictvím Odboru městských investic a inženýring je prováděn jeho mandátářem, firmou ZAVOS. Praha proinvestovala na uvedených akcích v Běchovicích v tomto volebním období kolem 17 mil. Kč. V obdobných pracích bude pokračováno i v roce 2005.



Likvidací starých budov a zdi byla zahájena v lednu výstavba centra obce.

Koncem minulého roku byla odstraněna havárie a opravena dešťová kanalizace podél ulice Do Říčan v Běchovicích II. Našli jsme pochopení pro náš problém u radních hl. m. Prahy a formou účelové investiční dotace nám byly potřebné peníze převedeny do rozpočtu MČ.

Částečně byl obnoven i mobiliář MČ. Zakoupili jsme 12 nových betonových odpadkových košů, které byly rozmístěny v obou částech Běchovic a dále jsme nechali opravit 10 ks betonových laviček, na které byly namontovány nové sedáky.

Zahájení realizace rekreačního parku v území severně od železnice, mezi ulicemi Ml. Běchovic a Klá-

novickým lesem je v dohledné době nereálné, vzhledem ke zkomplikovaným vlastnickým vztahům, jak je uvedeno výše.

Rovněž komplikovaná je realizace Technologického parku Praha. Původní představy mají vysoké vstupní investiční nároky, na které Praha nemá finanční zdroje. V celém zamýšleném území platí stavební uzávěra, kterou je postižen i bývalý areál Výzkumných ústavů, který se celý nachází v katastru Běchovic. Proto nám nemůže být lhostejný stav této lokality, velmi známé a vyhlášené v nedávné minulosti ve vědeckém a technickém světě. Je naším přáním a především k prospěchu celé naší MČ, aby se areál VÚ stal co nejdříve opět vyhledávanou „dobrou adresou“. Iniciovali jsme proto jednání s vlastníky nemovitostí v areálu bývalých VÚ na Úřadě MČ Praha-Běchovice. Cílem bylo navázat kontakty a domluvit vzájemnou spolupráci. Vlastníci nemovitostí v areálu se shodli, že „smrtícím“ pro jejich podnikání, záměry a další rozvoj, je právě stavební uzávěra území. V tomto směru jsme jim pomohli. Jednali jsme o problému bývalého areálu VÚ Běchovice s vedoucími pracovníky Útvaru rozvoje hl. m. Prahy a domnívám se, že úspěšně. Zprostředkovali jsme schůzku špičkových pracovníků Sekce útvaru rozvoje města (SURM) s vlastníky nemovitostí, kteří při prohlídce areálu, za účasti zástupců naší MČ, seznámili pracovníky SURM s jejich současnými problémy a stavem areálu. Setkání pokračovalo jednáním všech zúčastněných v zasedací místnosti ÚMČ Praha-Běchovice. Z jednání vyplynul velmi pozitivní závěr. Paní ing. S. Kubíková, ředitelka SURM, nabídla vlastníkům nemovitostí, že na jejich jednotlivé, dobré a smysluplné projekty je SURM ochoten sejmout stavební uzávěru.

Je nyní na samotných vlastnících nemovitostí v areálu VÚ, jak naloží s podanou pomocnou rukou SURM Magistrátu hl. m. Prahy a MČ Praha-Běchovice. Stav areálu je v jejich rukou.

Životní prostředí:

Nedělám si nárok na komplexní hodnocení životního prostředí Běchovic. To přenecháme odborníkům. Omezím se na konstatování faktů.

Obytná část Běchovic je ze severu zatěžována provozem železnice, ze západu provozem vybudované části silničního rychlostního okruhu Prahy a hlavně neúměrným provozem na Českobrodské ulici, která prochází přímo sídelním celkem Běchovic I. Doprava enormě zatěžuje hlukem a exhalacemi hlavně občany bydlící kolem Českobrodské ulice a soustavným hlukem o nízké frekvenci z provozu na mostě a dálnici občany bydlící v severozápadní části Běchovic II. Prioritou zastupitelstva je tento nepříznivý stav postupnými kroky pronikavě zlepšit

prodej a servis motocyklů

KENTOYA

a

dětských ITALSKÝCH

- motocyklů
- čtyřkolek
- bugy

ROXON

prodej olejů DENICOL

prodej moto oblečení a doplňků

ENDURO – CROSS

Kde nás najdete:

ZAŘÍČANSKÁ 686

Újezd nad Lesy

Telefon: 724 326 377



Otevřeno zatím: **PO – PÁ 14.00 – 18.00 hod.**

Nebo po telefonické domluvě !!!

ve spolupráci se všemi občany Běchovic a to i s ohledem na připravované stavby nových komunikací. Více v kapitole *Doprava*. Stav ovzduší Běchovic doznal pronikavého zlepšení plynofikací celé městské části.

Zabezpečujeme údržbu přibližně 16 ha zeleně. Z toho je sedm parkových ploch o celkové výměře přibližně 3 ha a cca 1,3 km živých plotů. Udržujeme téměř 21 km místních komunikací a chodníky přilehlé k veřejným plochám. Dvakrát týdně vyvážíme odpadkové koše, které jsou rozmístěné po MČ a uklízíme zastávky MHD.

Získali jsme od hl. m. Prahy účelovou investiční dotaci na vypracování projektu nového parku o rozloze 2 ha, ve kterém budou kromě rekreačních ploch dětské koutky, malý skatepark, plocha na petanque a především krásné arboretum. Projekt je zpracován a podán na stavební úřad se žádostí o vydání územního rozhodnutí. Souběžně se zpracovává žádost o financování jeho realizace z fondů EU. Projekt je pěkný a líbí se. S realizací parku bychom rádi začali v roce 2005.

Rovněž jsme nechali zpracovat studie na revitalizaci parku u Jana Husa s přilehlými plochami zeleně a parku Rubešovy sady v Běchovicích II. Ko-

mise životního prostředí má připraven program obnovy stromořadí nejen v ulicích, ale i kolem potoků. Dle finančních prostředků budeme jednotlivé akce postupně realizovat.

Z rozpočtu hl. m. Prahy bude v roce 2005 naší MČ poskytnuta dotace 2 mil.Kč na ochranné zalesnění mezi Běchovicemi II a vnějším dálničním okruhem Prahy. Věřím, že včas dojde k dohodě o výměně pozemků mezi Českomoravskou plemenářskou unií a.s. a MČ, aby tato důležitá akce mohla být realizována. Příprava výsadby lužního lesa mezi Říčanským potokem a Rokytou vážne na složitých vlastnických vztazích k předmětným pozemkům.

Obnovu procházkových a turistických cest v okolí Běchovic jsme zahájili vyčištěním a úpravou ploch kolem tělesa železniční trati od ulice V Potočinách ke „třem mostům“. Dle finančních možností MČ zde bude dobudována pískomlatová cesta. Rozjednaná je i oprava polní cesty od ulice Mladých Běchovic přes „Skalku“ do Klánovického lesa.

Tlakem na správce potoků se nám povedlo, že po několika desetiletích byla vyčištěna koryta Rokytky, částečně Říčanského a Běchovického potoka. Bylo vytěženo kolem 3 500 m³ naplavenin. Pronikavě se zlepšila průtočnost jejích koryt. V čištění Běchovického potoka jeho správce dle finančních možností pokračuje. Po dokončení přestavby čistírny odpadních vod Na Blatově, tj. na jaře 2005, investor vyčistí znovu Běchovický potok. Dovolte mi na tomto místě poděkovat několika běchovickým občanům, kteří nezištně čistí Mlýnskou strouhu.

V roce 2004 jsme zavedli novou službu pro běchovické občany, likvidaci větví z prořezávky stromů na zahrádkách a likvidaci listí. Sběr větví a listí organizuje ÚMČ dvakrát ročně. Větve se štěpkují a listí kompostuje. Je však nutné dodržovat určené dny a dohodnutá místa! Službu občané vesměs hodnotí kladně.

Praha i MČ vydávají každoročně velké finanční částky na likvidaci „černých skládek“. Touto bezohledností trpí všechny okrajové části města. Všichni jsme několika „chytráky“ okrádání o peníze, které by nám všem mohly smysluplně posloužit! Využívejte pro likvidaci odpadů kontejnery na tříděný odpad, vlastní popelnice a sběrné dvory. Buďte ohleduplní ke svému okolí.

Zdravotnictví, sociální služby:

Zdravotnické služby jsou občanům Běchovic poskytovány Zdravotnickým centrem, umístěném v přízemí budovy ÚMČ. Zastupitelstvo MČ i ÚMČ se snaží vytvářet lékařkám optimální prostředí pro výkon jejich práce. Úměrně s předpokládaným nárůstem obyvatel počítáme s rozšířením lékařských

STAVEBNÍ PRÁCE NA KLÍČ

- ☒ Odvlhčování zdiva objektů,
- ☒ Rekonstrukce – údržba,
- ☒ Zateplování

Tel. / fax 281 981 684 Úvaly 603 505 987

ROZPOČTY ZDARMA – SLEVY

Jsme zde pro vás již 14 let

služeb pro občany, jak jsem se již zmiňoval v kapitole *Výstavba*.

Zákonným opatřením byla na MČ přenesena povinnost zajistit pro své občany sociální služby. (Neplatí to pro sociální dávky!) Povinnost byla striktně dána, ale bez peněz, bez nároku na jakékoli dotace. Poskytování sociálních služeb musí MČ hradit ze svého rozpočtu, musí si na poskytování sociálních služeb „vydělat“. Týká se to provozu Domů s pečovatelskou službou, poskytování terénních sociálních služeb a dalších sociálních služeb dle rozhodnutí lékaře. Všechny tyto služby zajišťuje pro občany Běchovic příspěvková organizace MČ – Dům s pečovatelskou službou U sv. Anny. Zajišťuje a poskytuje je dobře.

Chci na tomto místě upřesnit co domy s pečovatelskou službou jsou. Jsou to nájemní bytové domy s byty velikosti 1+0 resp. 1+1 pro manželské dvojice. Podotýkám nájemní s možností využívat za úplatu nabízené služby. Předpokládá se, že nájemníci – senioři budou nabízené placené služby využívat. Nic víc a nic méně. Naše DPS poskytují bydlení na velmi vysoké úrovni a navíc mají vlastní kuchyni s nepřetržitým provozem. (Ve většině DPS se strava dováží). Provoz kuchyně značně zvyšuje náklady na provoz tohoto zařízení. Jsme rádi, že poskytujeme našim seniorům toto nadstandardní ubytování se službami a pokud nám to příjmy a rozpočet dovolí, budeme jej rádi poskytovat dále. Senioři si to zaslouží a jsme jim tím povinováni. Usilovně hledáme cesty jak provozní náklady snížit, ale v žádném případě ne na úkor seniorů. Přebudovali jsme nevyužitelné prostory „lékárny“ na Centum krátkodobé péče (CKP). Ve velmi krátké době a dobré kvalitě. Podařilo se nám to díky pochopení MHMP, který nám poskytl na přestavbu účelovou dotaci. O umístění v CKP je velký zájem. Jedná se o placené ubytování s nepřetržitou pečovatelskou službou. Ošetřovatelská lůž-

ka (máme jich 10) jsou i dotována státem. Byla to jedna z možných cest ke snížení nákladů na provoz DPS. Využili jsme jí a efekt by se měl projevit již v rozpočtu na rok 2005.

Vyskytne-li se v budoucnu potřeba rozšíření sociálních služeb využijeme prostorových možností, o kterých jsem se zmínil v kapitole *Výstavba*.

Výchova a vzdělávání:

Na podzim roku 2004 jsme oslavili krásné výročí – 100 let školy v Běchovicích. Zastupitelstvo MČ a Úřad MČ pomohl dle svých možností organizátorům oslav. Dovolte, abych jménem ZMČ i jménem svým poděkoval všem, kdo se jakýmkoli dílem na přípravě oslav podíleli. Tak důstojné a vynikající oslavy Běchovice snad nepamatují. Skvěle připravená škola a vysoká kvalita akademie v tělocvičně, na to se nezapomíná!

Rozhodnutím Zastupitelstva MČ jsme zavedli od roku 2004 novinku – Granty MČ. Jejich smysl je finančně pomoci běchovickým spolkům, sdružením, oddílům a organizacím v rozvoji jejich činnosti, zvláště pak jim pomoci při práci s dětmi a mládeží. Granty byly kladně přijaty a beze zbytku vyčerpány. Slouží pro dobro občanům a budeme je vypisovat i v příštích letech.

Spolupráce ZMČ a ÚMČ se Základní školou Běchovice je na velmi dobré úrovni. Je oboustranně přínosná. MČ je zřizovatelem školy. Přináší to řadu povinností včetně dotování provozu školy. Jsem přesvědčen, že jako ZMČ plníme své povinnosti dobře a rádi.

Ing. Jiří Santolík

Kapitoly Doprava, Kultura a společenské aktivity, Sport, Správa a řízení MČ Praha-Běchovice budou uveřejněny v březnovém čísle ŽB.

ZA CHYBY SE PLATÍ ...

Zemina v parku manželů Kotrbových

V závěru roku začali pracovníci vyvážet vykopanou zeminu z pozemku pana ing. Vondráčka do blízkého parku manželů Kotrbových. Vzbudilo to velký ohlas a odpor u řady občanů Běchovic II, kteří chodili se stížnostmi na ÚMČ.

Co tomu předcházelo? Pan ing. Vondráček si podal písemnou žádost o povolení, aby mohl při realizaci stavby na jeho pozemku část vykopané zeminu vyvézt propadlá místa ve výše uvedeném parku. Žádost byla postoupena komisi výstavby k projednání. Ta vyšla z toho, že před třemi nebo čtyřmi lety se obdobná akce povolila jiným občanům Běchovic II. Komise stanovila podmínky, že místa s vyveze-

nou zeminou budou překryta minimálně deseticentimetrovou vrstvou ornice, výsledný povrch bude urovnan do roviny se stávajícím terénem a rovina bude pod úrovní obrubníků komunikací. Pan ing. Vondráček pak na jaře 2005 oseje takto upravená místa travním semenem a bude se do podzimních měsíců, než trávník vyrostе, o trávník starat. Vzhledem k již v minulosti udělenému obdobnému souhlasu a při splnění uvedených podmínek, komise výstavby doporučila Zastupitelstvu MČ žádosti pana ing. Vondráčka vyhovět. Předseda komise výstavby přednesl stanovisko komise na zasedání ZMČ a to v dobré víře žádost pana ing. Vondráčka schválilo.

Po stížnostech občanů z Běchovic II, se každý zastupitel individuálně seznámil se stavem v parku. Na poradě zastupitelstva všichni zastupitelé jednomyslně doporučili panu ing. Vondráčkovi, aby navezenou zeminu vyvezl, nebo terén urovnal, překryl ornici a přebytečnou zeminu odstranil, protože současná úroveň návozu jílovité zeminy podstatně převyšuje obrubníky komunikací. Pan ing. Vondráček logicky a oprávněně argumentoval tím, že akce je povolená a práci nelze hodnotit v této fázi rozpracovanosti. Přes zimu se hroudy údajně rozpadnou, na jaře terén urovná, překryje ornici a oseje travou. Zastupitelé nezměnili názor a požádali pana ing. Vondráčka, aby zeminu vyvezl.

Situace v parku se nezměnila, proto jsem požádal zastupitele po zasedání ZMČ 12. 12. 2004 o krátkou schůzku. Zde jsem se ujistil, že zastupitelé ani pan ing. Vondráček své názory od minulého projednávání nezměnili. Navrhl jsem netradiční řešení nepříjemné situace. Zastupitelé při svém rozhodnutí detailně nezhodnotili jeho důsledky a v usnesení nebyl ošetřen přijatelný průběh prací. Je to je naše chyba. Zemina z parku Manželů Kotrbových bude vyvezena a na uhrazení příslušné částky se složí zastupitelé ze svých soukromých peněz. Z rozpočtu MČ nepůjde ani koruna. Zastupiteli byl můj návrh akceptován a tak byla zemina koncem roku vyvezena a faktura zaplacená z vlastních peněz zastupitelů.

Ke cti pana zastupitele ing. Vondráčka je nutné přičíst, že do pokladny ÚMČ složil sponzorský dar ve výši 8 000,- Kč. Z tohoto daru, ale nebyla použita ani koruna na úhradu nákladů na odstranění zemin.

Při tak širokém záběru práce, který si toto zastupitelstvo v nynějším volebním období zvolilo při řízení a hlavně rozvoji MČ, se může chyba vloudit. Je však nutné se vždy k problému postavit čelem a z chyby se poučit. I v tom je síla současného zastupitelstva!

*Ing. Jiří Santolík,
starosta MČ*

ZMĚNA ÚŘEDNÍCH HODIN

Upozornění pro občany:

Z provozních důvodů došlo od 1. února 2005 k úpravě úředních hodin na Úřadu MČ Praha-Běchovice. Úprava spočívá v zavedení polední přestávky přerušením úředních hodin v době oběda na 30 minut. Nadále budou úřední hodiny na Úřadu MČ Praha-Běchovice rozvrženy takto:

pondělí	08.00 – 11.45	12.15 – 17.00 hodin
středa	08.00 – 11.45	12.15 – 17.00 hodin
pátek	08.00 – 11.45	12.15 – 13.00 hodin

Josef Jáchym

tajemník ÚMČ Praha-Běchovice

Z FOTOKRONIKY OBCE

V roce 1968 byly pořízeny snímky, které zaznamenaly vybudování chodníku mezi Běchovicemi a nádražím. MNV nechal vystavět asfaltový chodník místo blátivé stezky. Koncem loňského roku byly zbytky původního chodníku zlikvidovány, kostky nahrazeny obrubníky a celá plocha opatřena novým živicovým povrchem.



Můstek přes Říčanský potok s kamennými obrubníky na fotografii z roku 1968.



Navážení podkladu pod živicový povrch v roce 2004.

Pronájmy obytných motorových lodí

v Holandsku, Francii, Belgii, Španělsku, Německu, Itálii, Anglii a Irsku.

Žádný průkaz, žádné zkoušky!

Každý se může stát kapitánem a vyrazit na romantickou objevnou plavbu.

Ceny od 3500 Kč osoba / týden.

Kompletní výbava plavidel.

Pojištění, proškolení, příručka bezpečné plavby a návrhy plavebních tras v ceně.

Obsaditelnost 2 - 16 osob.



CA SP Praha s.r.o.

Baštyřská 463

198 00 Praha 9-Jahodnice

Tel.: 281 932 666

Fax: 220 921 278

e-mail: sppraha@sppraha.cz

<http://www.dovolenaslodi.cz>

CO JE NEZISKOVÝ SEKTOR



Únorová kampaň
30 dní
pro neziskový sektor
1. 2. – 2. 3. 2005



Prvním únorem 2005 odstartoval osmý ročník mediální kampaně 30 dní pro neziskový sektor. Téma letošního ročníku je individuální dárcovství. Pomůžte kampaň zvýšit počet lidí v české společnosti, kteří pravidelně podporují konkrétní neziskovou organizaci?

Regionálním spolupracovníkem kampaně 30 dní je i naše sdružení. V průběhu února uspořádáme několik akcí, jež mají za cíl seznámit veřejnost s neziskovým sektorem, prezentovat činnost našeho sdružení a v souladu s tématem kampaně přiblížit veřejnosti možné formy individuálního dárcovství.

Na začátek února jsme se domluvili s místním Klubem důchodců – 8. února od 14.00 hodin si budeme povídat v Domě s pečovatelskou službou. Zájemci poté budou mít možnost navštívit naši klubovnu a prohlédnout si vybavení a hry, které použijí-

váme. Přijďte i vy! Po jarních prázdninách v pondělí 21. února naše klubovna přivítá další návštěvníky, tentokrát ze školní družiny. Na konec února (předběžně na neděli 27. 2.) chystáme odpolední klání, které bychom zatím chtěli ponechat jako překvapení. Dopředu lze říci, že v tento den budou moci klubovnu navštívit a aktivně se zapojit nejen naši dětští kamarádi, ale i dospěláci, kteří se nebojí být zase na chvíli dětmi! Sledujte prosím vývěsky či naše webové stránky!

I v únoru budou pokračovat pravidelné klubové aktivity ve středu a ve čtvrtek od 15.00 do 17.00 hodin a konzultace s psycholožkou v pondělí od 17.00 do 18.00 hodin. V průběhu jarních prázdnin bude mít Neposeda zavřeno.

Na závěr nám dovolte krátké ohlédnutí za IV. čtvrtletím roku 2004. Rádi se s vámi podělíme o několik čísel ze statistiky. Od 1. října do 31. prosince 2004 se konalo celkem 22 klubů, které navštívilo celkem 226 dětí. Maximální počet dětí na klubu byl 17, nejpilnější účastníci byli přítomni na devatenácti klubech. Na projektu se podílelo celkem sedm dobrovolníků, kteří dětem a mladým lidem dohromady věnovali 206 hodin svého volného času. Navíc jsme uskutečnili pět speciálních akcí (výlety, pečování, veřejné prezentace), kterým dobrovolníci věnovali celkem 168 hodin svého volného času.

Chtěli byste se i vy věnovat dětem? Máte čas tři hodiny týdně a chuť vyzkoušet něco nového? Umíte něco, co byste chtěli předat dál? Staňte se dobrovolníkem některého z našich programů! Chcete být prospěšní, ale nemáte dostatek volného času? Staňte se naším individuálním dárce! Upřímně děkujeme za vaši podporu!

Za o.s. Neposeda, Meli Zajacová ml.

Kontakt:

NEPOSEDA – občanské sdružení, reg. MV ČR
č. VS/1-1/41 754/99-R
www.neposeda.org
info@neposeda.org mobil: 605 861 109
KLUBOVNA NEPOSEDA – Českobrodská 1,
190 11 Praha-Běchovice (ve dvoře)
č. ú. 193755206/0300, ČSOB a.s.



Teplé počasí v prosinci a lednu dovolilo pokračovat ve stavebních pracích na novém sportovním areálu u tělocvičny.

ŘIDIČI POZOR!

Ani naši obci se nevyhnuli nenechavci. Ztrácí se různé věci, ale v nedávné době přes noc zmizely snad všechny volné poklopy na kanálech v areálu výzkumných ústavů. Některá kritická místa byla označena, jinde byly použity betonové poklopy. Je třeba však řidiče, kteří jedou do areálu (pravděpodobně i jinde) varovat, aby si dávali pozor na kraje silnic. Mohli by být nemile překvapeni.



Vjezd do areálu byl dlouho „ozdoben“ červenobílou bójkou, upozorňující na díru v silnici.

GARDECO s.r.o.

281 63 Kostelec nad Černými lesy, Třebovle 37
Tel.: 321 784 186
Fax: 321 784 187
Mobil: 723 538 767



NABÍZÍ celoročně:

- projekce a realizace zahrad, parků, dětských hřišť, obecních a firemních prostranství
- údržba zahrad, parků, veřejných prostranství
- sekání trávníků, stříhání živých plotů, průklesty a zmlazování keřů, prořezání nebo kácení stromů, pletí a okopávání keřových výsadeb, chemické odplevelení keř. výsadeb, pletí a okopávání květinových záhonů, jarní a podzimní vyhrabování trávníků, stříhání a pletí růží, podzimní přihnutí růží, výsadba nových keřů, založení trávníků, výsadba živých plotů, odstranění nevhodných dřevin, odstranění ruderálního porostu, odstranění stařiny atd.
- dodávky pnoucích rostlin, balkonových květin, substrátů, travních koberců atd.
- osevní postupy a plány na období 5 a 10 let
- stavby altánků, chatek, laviček, svítidel, zídek, chodníků, parkových cest, zavlažovacích systémů včetně dodávek
- stavby veřejného osvětlení a osvětlovacích systémů včetně projekční dokumentace

Ceníky a nabídky na poptávky zasíláme ZDARMA
žádejte na tel. čísle 723 538 767!



Dne 1. ledna vstoupil v platnost nový školský zákon (561/2004 Sb.), který do života školy přináší řadu změn. Některé z nich – změny v přijímacím řízení na střední školy, změny v placení MŠ a mnohé další, si již za krátkou dobu

stačily získat značnou mediální publicitu. Pro vedení školy je nastalá situace poněkud obtížná, neboť zákon vyšel ve Sbírce zákonů teprve v listopadu a některé důležité navazující vyhlášky vycházejí až nyní, v průběhu ledna. Za možné komplikace, které rodičům a dětem při přechodu na novou legislativu vznikají, se za školu omlouvám.

Po případu napadení osmileté dívky deviantním pachatelem v parku v Běchovicích, zařadila škola mimo jiné do vyučování besedu s Policií ČR – odborem prevence, zaměřenou na téma správného chování k potenciálně nebezpečným lidem. Beseda zatím proběhla v 1. – 4. třídě a u dětí se setkala s velkým zájmem. Incident byl dále probírán s rodiči na třídních schůzkách. Za velmi důležité považuji zopakovat nutnost nepodceňovat tuto problematiku a v podobných případech neprodleně volat Polici ČR, která má jediná kompetence nebezpečného pachatele zajistit.

Škola v lednu pořádala další kolo Florbalové ligy. Za zorganizování děkuji paní učitelce Hlávkové a dobrou spolupráci panu Kundrátovi, správci tělocvičny.

Velký dík za velký kus práce patří i všem, kteří se podíleli na vydařeném lyžařském výcviku naší školy, jmenovitě paní učitelce Horákové, vedoucí LV, paní zástupkyni Stračevské – zdravotnici a lyžařským instruktorům pánům Fialovi a Jonešovi. Za sponzorský dar děkuji panu Požárkovi. Kurz proběhl na již tradičním místě v Dolním Dvoře v Krkonoších.

Báječné jarní prázdniny našim žákům a krásné počasí do vrcholící zimy přeje všem čtenářům ŽB

Jaroslav Svátek

NÁVŠTĚVA V ZOO

V úterý 14.12. 2004 navštívili žáci 1. a 2. třídy a ještě 8 dalších z 1. stupně zoologickou zahradu. Hlavní pozornost jsme věnovali nově otevřenému pavilonu – Indická džungle, kde se nám všem moc líbilo. Pak jsme si prohlédli pavilon – Afrika zblízka a pavilon šelem. Zavřený byl pavilon goril, protože se zde právě narodila malá gorila. I přes chladné počasí se nám výlet všem moc líbil.

Silovská Alena



Zajímavé vypravování si pro děti připravili příslušníci Městské policie.

ZMĚNY V PLACENÍ MŠ

V souladu s novým školským zákonem a na něj navazující Vyhlášky o mateřské škole č. 14/2005 Sb. se mění poplatky za školku takto:

- Předškolním dětem, které v letošním školním roce dovršily nebo dovrší 6 let, se školka od 1. ledna 2005 poskytuje bezplatně.
- Za ostatní děti se platby od 1. února 2005 zvyšují na 500,- Kč/měsíc (podle vyhlášky se nerozlišuje polodenní a celodenní pobyt).

Uvedené změny jsem rodičům vysvětlil na mimořádné schůzce, pro vás ostatní dovoluji malý komentář:

Peníze, které se vybírají na „školkovném“, slouží k částečné úhradě tzv. neinvestičních výdajů – tj. od nákupu hraček, pomůcek, potřebného materiálu, až po poplatky za energie. Za peníze se tedy neplatí platy učitelů ani např. investice do výstavby nové školky. V novém školském zákoně, který jak z médií víte provází řada komplikací, je mimo jiné nově určeno, že za předškolní děti se poplatky od 1. ledna neplatí. Snahou zákonodárce je zpřístupnit předškolní vzdělávání pro všechny děti, což považuji za správné. Co už za správné nepovažuji je skutečnost, že za tyto děti stát školám nezaplatí. Školky by tedy vyberou peněz méně, v mém případě je to propad o cca 40 000 Kč za rok.

Přístup státu mi připadá podobný jako kdybych já pozval všechny čtenáře Života Běchovic do Staré pošty na večeři zdarma, ale k účtu se už nehlásit. Co by zbývalo majiteli vydrancované restaurace? Zavřít krám nebo „natáhnout“ všechny nečtenáře Života Běchovic.

Podobné je rozhodování v mém případě. Můžu začít drasticky šetřit, netopit, odložit nákup hraček,

vybavení na zahradu nebo zdražit školku pro ostatní. Mrzí mne to, ale zvolil jsem to druhé. Nechci školku, která živoří, chci školku, která se rozvíjí.

Malou útěchou pro ty, kteří teď budou platit více, budiž to, že poslední ročník školky budou mít zadarmo. Asi budu hodně neskromný, když si budu přát, aby to bylo skutečně zadarmo. Tedy tak, aby ten, kdo vás do bezplatné školky pozval i zaplatil.

Jaroslav Svátek, ředitel školy

DRUŽINA JEN DĚTI NEHLÍDÁ

Vánoční Prahou

V úterý 7. 12. 2004 odjela školní družina na výlet do krásné vánoční atmosféry stověžaté Prahy.

Děti jely tam i zpět vlakem. V Praze jsme navštívili vánoční trhy na Náměstí Republiky, Václavském náměstí a Staroměstském náměstí. Děti po cestě sledovaly krásnou výzdobu Prahy a zvláště krásný velký vánoční strom na Staroměstském náměstí. Nakoupily si dárečky pro své rodiče, kamarády, babičky, dědečky a hlavně nezapomněly na sebe. Touto cestou bych ráda poděkovala za doprovod paní Majstrové a paní Žaloudkové.

Do Bia Illusion

První výlet školní družiny v roce 2005 se uskutečnil 11. ledna 2005 do kina Illusion. V kině nás čekala paní Pavlína Šmídmajerová, která nás uvedla do sálu. Děti shlédly kreslenou pohádku Polární expres. Za promítnutí jsme platili každý pouze 40 Kč. Dětem i nám dospělým se představení moc líbilo a rádi bychom si to znovu zopakovali. Chtěly bychom touto cestou poděkovat manželům Šmídmajerovým za nabídnutí pořadu pro děti.

Vychovatelky ŠD

PODZIMNÍ KRAJINOU

Je pozdní říjnový večer, za okny slabě fouká větřík a já přemýšlím, co budu dnes večer dělat. Po krátké úvaze jsem zvolila procházku po nejbližším okolí.

Oblékám se a pomalu vycházím ven. Venku fouká vítr a je tam poměrně zima. Ani krátký deštík, který po chvíli začne, mě neodradí od pokračování v cestě. Vydávám se po úzké klikaté pěšince lemované vysokými topoly. Po asi čtvrthodinové chůzi dorazím k lesu. V jiných ročních obdobích vypadá tento les úplně jinak. Dnes na stromech chybí pichlavé jehličky a listy. Když se podívám na oblohu, zjistím, že přes holé stromy ji mám jako na dlani. Měsíc krásně září, je úplněk. Na zemi slyším tiché šustění spadajících listů. V lese je naprosté ticho a tma.

Brzy se ocitnu u rybníka, jehož hladina se nádherně vlní ve větru. Odráží se zde zářivý měsíc a stromy, které jsou za mnou. Když se zadívám před sebe, uvidím v dálce malý kopec. Po chvílce rozmýšlení se tam vydám. Jsem tam za chvíli. Užívám si krásný výhled na celou vesnici. Okna domků vypadají jako malé tečky ve velké tmě. Jakmile se otočím, spatřím les a rybník. Odtud to vypadá úplně jinak, pomyslím si.

Jelikož mi začíná být velká zima, odcházím domů. Dlouho pak přemýšlím nad tím, co vše jsem dnes viděla a zjišťuji, že podzimní krajina je velmi rozmanitá.

Lucie Daňková IX. třída



Z lednového klání florbalové ligy v běchovické tělocvičně.

HAF BEZ OBAV

V prosinci 2004 u nás na škole proběhla přednáška sdružení Haf bez obav. Po dobu jednoho týdne jsme byli postupně po jednotlivých třídách seznámeni s touto organizací. Navštívily nás dvě sympatické dámy a dvě fenky Albi a Marry. Nejprve nás seznámily s tím, jak se má člověk chovat, když chce mít psa a správně ho vychovat. Ono to totiž není lehké! Mít psa je jedna věc, ale dobře ho vychovávat je věc druhá. Psa si lidé většinou pořízují pro radost, na hlídání nebo na výstavy, ale jsou mezi námi i tací, pro které je pes šance prožít alespoň trochu normální a spokojený život.

Naši žáci mohli vyzkoušet, jak je na tom slepý či postižený člověk, jak funguje canisterapie (canis= pes, terapie= dlouhodobá léčba). Pejsci jsou vycvičeni tak, že podají svému páníčkovi vše, co mu spadne, umí rozvázat tkaničky od bot, sundat čepici, přinést telefon nebo peněženku...

Vyprávění mělo hlavu i patu a všichni odcházeli nadšení. Mírumilovné a výborně vychované pejsky jsme si po přednášce mohli pohladit a pohrát si s nimi. Kdyby byl každý pes tak dobře vychovaný, nemuseli bychom se bát jejich útoků na nás. Byli jsme maximálně spokojeni!

Zuzana Kačková, Martina Bartošová, IX. třída

PSI MUSÍ MÍT ČIP

Obecně závaznou vyhláškou hlavního města Prahy č. 18/2004 Sb. hl. m. Prahy, která nabývá účinnosti 1. 1. 2005, zavádí hlavní město Praha povinné trvalé označování psů a evidenci jejich chovatelů.

Každý chovatel psa chovaného na území hlavního města Prahy je povinen nechat psa staršího 6 měsíců trvale označit mikročipem, který odpovídá ISO standardu vydanému Evropskou unií, nebo tetováním.

Psa, který k 31. 12. 2004 není označen mikročipem nebo tetováním, je povinen chovatel nejpozději do 31. 12. 2005 nechat označit. Označování psů provádějí veterinární lékaři, případně odborně způsobilé osoby. Chovatel, který dal psa označit mikročipem a přihlásí se do evidence chovatelů psů, má nárok na úlevu od místního poplatku ze psů.

Evidence chovatelů psů (dále jen „evidence“) je vedena Magistrátem hlavního města Prahy. Přihlášení do evidence se provádí pomocí registrační karty chovatele. O přihlášení do evidence chovatel obdrží potvrzení. Chovatel, který před 1. 1. 2005 nechal psa trvale označit nebo ho nabyl trvale označeného, je povinen se do 90 dnů od účinnosti vyhlášky přihlásit do evidence. Chovatel psa neoznačeného k 1. 1. 2005, je povinen se do evidence přihlásit do 30 dnů od označení psa.

Chovatel, který po 1. 1. 2005 nabude psa trvale označeného, je povinen se do 30 dnů od jeho nabytí přihlásit do evidence. Rovněž je povinen evidenci ohlásit nejpozději do 30 dnů ukončení chovu psa na území hlavního města Prahy nebo jeho uhynutí.

Vedení evidence na MHMP: odbor občanskosprávních agend, Vyšehradská 2077/57, 128 00 Praha 2, budova C, vchod z ulice Na Moráni.

Rozsah doby, určené k provádění přihlášení do evidence chovatelů psů:

pondělí	9.00 – 17.00	úterý	9.00 – 14.30
středa	8.00 – 18.00	čtvrtek	9.00 – 14.30
pátek	9.00 – 14.30		

Telefonické spojení na pracoviště: 236 004 637, 236 004 638, 236 004 640, 236 004 641. Tiskopis registrační karty chovatel obdrží na úřadu městské části Praha-Běchovice.

Jaké výhody přináší systém označení a evidence:

– při ztrátě psa se mnohonásobně zvyšuje pravděpodobnost jeho navrácení původnímu majiteli a pochopitelně se zkracuje doba vzájemného odloučení

– chovatel, který dal psa označit mikročipem a přihlásí se do evidence chovatelů psů, má nárok na úlevu od poplatku

– označení pomůže v případech, kdy pes někoho napadne a pokouše - v krátké době bude možné opatřit si potřebné informace o zdravotním stavu zvířete a postiženého odpovídajícím způsobem léčit

– v případě, že pes způsobí škodu na zdraví či majetku, bude možné téměř okamžitě identifikovat chovatele, který za něj nese právní odpovědnost



Toto štěňátko odřekli zájemci a půjde do útulku. Nevíte o někom, kdo by se ho ujal. Je to kříženec labradora a rhodeského ridgebacka.

Šárka Zuranová

(Tel.: 261 354 543 Fax: 261 354 801)

PRAHA-BECHOVICE.CZ

Nové „www“ stránky MČ Praha - Běchovice!

S ohledem na nedostatečnou možnost úpravy stávajících webových stránek a potřeby Úřadu MČ Praha-Běchovice v oblasti sdělování informací občanům, dojde v průběhu měsíce února 2005 k podstatnému zásahu do nyní provozovaných webových stránek pod doménou „bechovice.org“. Nové webové stránky MČ Praha-Běchovice budou provozovány pod doménou **paha-bechovice.cz**. Současně, alespoň prozatím, najdete nové stránky i pod původní doménou „bechovice.org“.

Josef Jáchym

tajemník ÚMČ Praha - Běchovice

VÝMĚNA OBČANSKÝCH PRŮKAZŮ

Zákon č. 328/1999 Sb., o občanských průkazech, ve znění pozdějších předpisů, omezuje platnost občanských průkazů bez strojově čitelných údajů datem 31.12. 2005, což předpokládá jejich hromadnou výměnu.

Vzhledem k předpokládanému přetížení příslušných pracovišť upozorňuje Ministerstvo vnitra občanů, že je možné již nyní požádat o vydání nového občanského průkazu, přičemž tato výměna je osvobozena od správních poplatků.

Blíže informace k vydání občanského průkazu jsou k dispozici na webových stránkách ministerstva vnitra. Podle nařízení vlády č. 612 z r. 2004, které nabývá účinnosti dne 1.1. 2005, končí platnost dříve vydaných OP dle níže uvedené tabulky a není je třeba vyměňovat nyní.

Lhůty pro výměnu občanských průkazů

OP vydán do:	konec platnosti OP:
31. prosince 1994	31. prosince 2005
31. prosince 1996	31. prosince 2006
31. prosince 1998	31. prosince 2007
31. prosince 2003	31. prosince 2008

Fotosběrna

Jan Jech,

Do Říčan 371

zajistí vhodný průkazkový snímek.

6 kusů portrétů za 40,- Kč.

Je možné zhotovit snímek u vás doma.

Informace

tel.: 606 481 222

Výměna se týká i občanských průkazů typu knížka s potvrzením státního občanství a označením neomezené doby platnosti.

K výměně se dokládá:

dosavadní OP

- jedno současné průkazkové foto
- formulář žádosti o vydání OP
- další doklady osvědčující skutečnosti zapisované do OP na žádost občana (případně změny dosud nenahlášené).

-red-

„PARTNER PRO VAŠI STAVBU“

STAVEBNINY KRUTSKÝ

ŠKVORECKÁ 871, ÚVALY 281 980 193–4, 602 384 790

www.krutsky.cz e-mail: stavebniny@krutsky.cz

- ✓ Zdicí systém **POROTHERM**, přesné tvárnice **YTONG**, **ECRIT**, **PORING**, cihly, překlady, stropní systém **HURDIS**
- ✓ Cement, vápno, sádra, suché maltové směsi, omítky, štuky, betony, lepidla, sanace, keraštuk
- ✓ Střešní tašky **KM BETA**, **KB BLOK**, **BRAMAC**, **TONDACH**, střešní okna **VELUX**, latě, fólie, střešní šindel
- ✓ Tepelná izolace **ORSIL**, **ISOVER**, polystyren **DCD IDEAL**, hydroizolace, lepenky, tekuté lepenky
- ✓ Dřevěná okna **SEOB WOOD**, vnitřní a vchodové dveře, kovové zárubně
- ✓ Fasádní zateplovací systém, omítky, barvy **PRINCE COLOR - DEGUSSA**
- ✓ Komínový systém **SCHIEDEL**, stavební chemie **DEN BRAVEN** - akrylát, silikon, bitumen, PU pěna ...
- ✓ Hutní materiál, betonářské sítě, žebříková ocel, I a U profily, stropní nosníky, kovové zárubně
- ✓ Betonové plotovky **KB BLOK**, ztracené bednění, ploty, pletivo
- ✓ Betonová dlažba, obrubníky, palisády, zahradní architektura **BEST - záruka 20 let**
- ✓ **SÁDROKARTON** – kompletní systém – desky, profily, upevňovací prvky, šrouby atd. ...
- ✓ Fasádní a vnitřní barvy **PRIMALEX**, **PRINCE COLOR**
- ✓ Míchačky, nářadí, žebříky, ochranné pracovní pomůcky, atd. ...
- ✓ Rozvoz materiálu automobily Man s hydraulickou rukou, Liaz s hydraulickou rukou
- ✓ Kamionové dodávky na místo určení
- ✓ Kompletní zásobování staveb
- ✓ Výpočet materiálu pro vaši stavbu, cenová kalkulace
- ✓ Půjčovna malé stavební mechanizace – míchačky, elektrická kladiva, řezačky a lamačky dlažby
- ✓ Montáž střešních oken Velux – pro RD zdarma (5% DPH)

!! ZAJÍMAVÉ SLEVY – INFORMACE VE STAVEBNINÁCH !!

REKONDIČNÍ CENTRUM

- PLACENÁ INZERCE -

**Velebného 1821,
Praha-Újezd nad Lesy, 190 16**

Nově vybudované rekondiční centrum je v klidném a atraktivním prostředí. Nabízí komplexní služby pro celkovou rekondici, regeneraci a relaxaci. Klient může využít dle svého uvážení buď jednotlivé služby samostatně, anebo v blocích.

Bloky služeb jsou cenově zvýhodněny, stejně jako závazné zaknihování určitého počtu lekcí či sezení. Parkoviště pro klienty je přímo u objektu.

Tel.: 607 914 725

– SLUŽBY REKONDIČNÍ A REGENERAČNÍ

Tel.: 608 327 734

– KOSMETIKA, MANIKÚRA A MODELÁŽ NEHTŮ

1. CVIČENÍ NA 7 REKONDIČNÍCH STOLECH

– posilovací systém „Shapemaster“.

Pravidelné cvičení na těchto stolech vyrovnává páteř a pánev. Pomáhá snižovat riziko kyfózy, lordózy a osteoporózy, upevňuje a posiluje ochablé svaly. Hlavním důvodem popularity tohoto cvičení je:

- ztráta centimetrů bez diety
- zlepšení držení těla
- zlepšení pohyblivosti kloubů
- zpevnění svalů podpírajících páteř
- přispívá při odstraňování celulitidy

2. RAŠELINOVÉ JEDNORÁZOVÉ OBKLADY

ve spojení s rašelinovými nosiči tepla – rašelina z ložiska Abertamy – Perning, okres Karlovy Vary.

Doporučujeme klientům trpícím artrózou, revmatickými bolestmi, bolestmi páteře a kloubů i svalových bolestí šíje a zad. Nedoporučujeme použít v případě zánětu.

3. MASÁŽE – včetně nahřívání

Masáž: šíje – 20 min., záda – 35 min.,

šíje a záda – 45 min., dolních končetin – 55 min.

4. BIOLAMPA – BIOPTON

Proces hojení světelným neinvazivním paprskem. Neobsahuje žádné ultrafialové ani rentgenové záření a nemůže způsobit žádné poškození kůže. Bioptron stimuluje organismus k provádění regenerace a vlastního hojení, navíc může vést k okamžité úlevě od kloubní bolesti (revmatoidní artritida), tlumí svalovou bolest, odbourává otoky, zkracuje dobu hojení, zlepšuje a vyléčí akné i jizvy po akné, zmírňuje

bolesti a urychlí hojení popálenin. Při kombinaci léčení celulitidy (cvičení na rekondičních stolech, Lymfomasáž, Body rol a Vacupuls) významně působí na podkoží – účinně urychluje rozpad a odstraňování podkožního tuku. Spolu s gelovou maskou „Askleoio“ vyčistí a rozjasní pleť, zpomaluje proces stárnutí pleti (odstranění drobných vrásek, celkové napnutí pokožky). Pro příznivý efekt je třeba 6 až 12 sezení, dle druhu indikace.

5. LYMFOMASÁŽ POMOCÍ TLAKOVÝCH VLN

Jedná se především o odstranění poruch krevního a lymfatického oběhu a nahromaděných toxinů.

Mechanická lymfodrenáž – lymfomasáž – je prováděna tlakem. Klient pohodlně leží obalen návleky od pasu ke špičkám nohou (kalhoty), případně paže (rukávy). Do návleku je pomocí přístroje Lymfoven pumpován vzduch právě takovým tlakem, aby byla odváděna mízní tekutina a odpadní látky. Již po první proceduře jsou výsledky patrné i měřitelné. Máte pocit, že kalhoty jsou vám o číslo větší, v nohou máte pocit lehkosti

Službu lze aplikovat současně při absolvování jiných služeb, např. masáže, laser, bioptron, atd. Přístroj na prokysličování organismu je účelně konstruován pro variabilní umístění a přemístění i na delší vzdálenosti, takže ho lze použít třeba pro klienta, který cvičí na sedmi rekondičních stolech.

6. LASER MAESTRO SE SCANNEREM LINESCAN

– neinvazivní

Veškeré účinky tohoto laseru jsou založeny na fyzikálním působení světla na tkáň s vyloučením vedlejších účinků.

Aplikace zejména: pooperační hojení, hojení jizev, otoky, hematomy, odřeniny, spáleniny, akné, ekzémy, lupénka. Záněty kloubů, svalů, úpony atd. Biostimulace pleti (zvadlá a ochablá pleť), strije, celulitida atd.

Biostimulace, regenerace, zvýšení metabolismu, snížení svalového napětí, protizánětlivý účinek, protibolestivý účinek, urychlení hojení a další. Na všechny tkáň působí laserové paprsky povzbudivě, neboť zvyšují nitrobuňčnou energii. Biostimulační efekt zvyšuje buňčnou regeneraci.

7. LASEROVÁ GELOVÁ MASKA ASKLEPIO

– pro regeneraci pleti

Účinkem laserového paprsku a vhodného složení gelu Asklepio, je způsoben následný efekt pro vaši pleť, unikátní metoda čištění a regenerace pleti

- odstranění drobných vrásek
- vysoká hydratační schopnost gelu
- snížení svalového napětí, které je příčinou tvorby vrásek
- hojení zánětlivých ložisek (akné)

8. MASÁŽNÍ STROJ BODY ROLL

– pravidelným používáním tvaruje postavu, zmenšuje objem masírovaných partií, odbourává tuk, vypíná kůži, odstraňuje celulitidu.

Doporučená délka 20 min. 3 x týdně. Cena je stanovena za 1 minutu použití stroje.

9. VACUPULS CC 326

– program v režimu přímého podtlaku (tělo) nebo režim pneupulsní (obličej). Odstraňuje celulitidu, tukové polštáře, strije, napíná kůži – zlepšuje krevní oběh a lymfatický oběh. Léčí akné, drobné jizvy, nežity a abscesy. Propíná a čistí pleť, vyhlazuje vrásky.

Délka jedné aplikace, např. masáž dolních končetin zepředu i zezadu, břicha a hýždí, trvá včetně nahřívání infrazářičem 50 minut. Jiné masáže lze dohodnout s obsluhou. Cena je stanovena za 1 minutu výkonu.

10. KYSLÍKOVÁ TERAPIE

ve spojení s ozónovou terapií – kapsle (potrav. doplněk)

Tato služba je zejména určena osobám s náročnou psychickou zátěží, stresovaným osobám, pro zlepšení srdeční činnosti a prokrvení srdečního svalu, pro zvýšení imunity, pro zvýšení látkové výměny v mozku – jeho prokrvení (okysličení – vliv na paměť, na látkovou výměnu, stabilizaci krevního oběhu), zlepšení celkové psychické a tělesné výkonnosti včetně sexuální aktivity, zvýšení obranyschopnosti organismu, roztažení všech krevních cest včetně zvýšení elasticity krevní tkáně. Tuto službu lze aplikovat současně při absolvování jiných služeb, např.: masáže, laser, bioptronic, lymfomasáž, manikúra, kosmetika a podobně. Přístroj na prokysličování organismu je variabilní, lehce přemístitelný, dýchaní jednoduše osobní kanylou.

Kapsle OXY – OXC, zvyšují účinky kyslíkové terapie. Zejména předcházejí rakovině tlustého střeva tím, že upravují vyprazdňování pravidelně 1x denně



Manikúra je často vyhledávaná služba

(zácpa či průjem). Užívat min. 1 kapsli denně alespoň po dobu třech měsíců, lépe 2 kapsle denně, tj. 180 kapslí během třech měsíců. Doporučujeme v odstupu kúru opakovat. Tyto kapsle mohou užívat i těhotné a kojící ženy bez nebezpečí. Nejsou známenány žádné negativní účinky. Naopak: užívání těchto kapslí příznivě ovlivňuje usínání a spánek a psychickou pohodu.

Pro péči o kůži a podkoží nabízíme výrobky řady kyslíkové a ozónové terapie – přírodní – obohacené o Q 10, s čistým panenským olivovým olejem liso vaným za studena, které výrazně zlepší zdraví a vzhled vaší pokožky.

Tel.: 608 327 734

KOSMETICKÉ SLUŽBY, MODELÁŽ A ÚPRAVA NEHTŮ

1. Kosmetické služby: odlíčení pleti, odlíčení očí, úprava obočí, peeling, změkčení pleti, hloubkové čištění pleti, masáž (obličej a krk), masáž dekoltu, maska (obličej, krk, dekolt), výživa očního okolí, parafin. lázeň.

Milie, barvení řas, barvení obočí, depilace rukou, depilace lýtek, depilace stehen, depilace třísel, depilace podpaží, depilace horního rtu.

2. Modeláž nehtů: zhotovení nových nehtů, doplnění, oprava špičky, nový nehet, odlakování, lakování, francouzské lakování, sušič laku, zdobení nehtů.

3. Manikúra: manikúra + masáž rukou a předloktí, odlakování, lakování, francouzské lakování, maska na ruce, peeling, sušič laku, P-shine – zpevnění vlastního nehtu.

Prosíme klienty, aby s sebou přinesli ponožky (podlaha je vyhřívána), ručník nebo osušku. Zejména pro cvičení na stolech, při užívání stroje Body Roll a při Lymfomasáži pomocí tlakových vln, je z hlediska hygienického a vašeho pohodlí nutné sportovní oblečení – dlouhé bavlněné kalhoty přiléhavé (nejlépe legíny), bavlněné tričko (nejlépe s dlouhými rukávy) a bavlněné ponožky.

Personál, který vás obsluhuje, je řádně vyškolen a zaškolen pro všechny služby, které vám nabízíme. Povinností personálu je především věnovat se každému klientovi (zejména při první návštěvě) zvlášť tak, aby klienta individuálně, podle jeho požadavků a zdravotního stavu, vedl a instruoval, podle problémů klienta, poradil a sestavil vhodné služby, či blok služeb. U většiny služeb je nutné vystavit a vést zdravotní klientskou kartu. Tato služba je poplatná (50,- Kč) a platí po celou dobu, kdy klient využívá našich služeb. V případě předplacení jednotlivých služeb obdrží klient permanentku se záznamem dat. **Služba je zdarma**

KNIHOVNA V NOVÉM

Ve středu 12. ledna se v Místní knihovně Běchovice uskutečnila malá slavnost. Po zhruba dvou měsících, přímo nabitých pracovním úsilím, se naše knihovna ukázala v nové kráse. Nejenže získala nové podlahy, které už byly opravdu potřeba, ale došlo i na menší stavební úpravu a hlavně na výměnu knižních regálů. Místnosti se teď zdají být mnohem prostornější, upravenější, a celá knihov-



Ještě začátkem letošního roku byly regály poloprázdné.



Mnoho pilných rukou pomohlo roztřídit a uložit tisíce knih na svá místa.

na působí velmi příjemně. Zasloužil se o to nejen obecní úřad, ale i mnozí z čtenářů, kteří přicházeli pomoci se stěhováním, s úklidem a závěrečnými úpravami. Všem, kdo se podíleli svou prací na tak rychlém znovuotevření této opravdu potřebné kulturní instituce, poděkovala paní knihovnice, pan starosta a pan tajemník. Velmi pochvalně se vyjádřily i zástupkyně Městské knihovny hl. města Prahy, paní Mgr. Dagmar Volencová a Mgr. Jarmila Ledvinová. Potěšitelné je, že se na úklidu po stav-

bařích a přeorganizování knih podíleli i někteří z našich nejmladších spoluobčanů, žáci naší Základní školy. I ti byli přítomni a se zájmem si spolu s ostatními v živé debatě poslechli, jak fungují veřejné knihovny např. ve Spojených státech, jaké perspektivy nabízí a jak miní Městská knihovna podporovat malé místní knihovny a jak důležité místo v rozvoji kultury měly vždy a mají i dnes knížky.

Zdena Púčeková



Jako první si vyzkoušeli nové prostory knihovny ti, kteří pomáhali při její rekonstrukci a bez nichž by nemohla být tak brzy otevřena.

KAM ZA KULTUROU?

BUM je profesionální divadelní soubor, který je vytvořen z herců působících v pražských i prestižních oblastních divadlech. Základní ideou vzniku souboru bylo navrátit profesionální divadlo do pražské okrajové čtvrti Horní Počernice. Cílem je uspokojit široký okruh diváků - dospělých, studentů místních středních škol (časem i dětí, s nabídkou dětských představení), zkrátka všech milovníků kultury, kteří za ní nemohou cestovat do středu města. Tento opomíjený kulturní stánek v tak pozoruhodné části Prahy si návrat umění opravdu zaslouží.

Divadelní soubor BUM můžete vidět v Divadle Pohoda, Votuzská 379, Horní Počernice. Rezervace vstupenek na čísle 281 920 339, předprodej v Kulturním centru Domeček (Votuzská 332) každé pon-

dělí a středu od 14.00 do 18.00 hodin nebo v Knihkupectví Náchodská 754 od pondělí do pátku 10.00 až 18.00 hodin. Pokladna v Divadle Pohoda je otevřena hodinu před začátkem představení.

První premiéra se uskuteční 3. března, II. premiéra v sobotu 12. března vždy od 19.00 hodin. Další představení budou vždy 2x do měsíce. Soubor se představí pěti mikrokomediami jednoho z největších francouzských humoristů všech dob Pierra Henri Camiho **Kdo se směje naposledy, ten se směje naposled aneb víme o tom.** V originálních zápletkách s překvapivými pointami, vtipem, humorem a nadšátkou vystoupí herci Dita Hořínková, Alice Šnirychová, Martina Venigerová a Radek Zima, kteří byli studenty herečky Elišky Balzerové a v současné době hrají v mnoha divadelních a filmových rolích.

V ten samý okamžik se odehrává na různých místech zeměkoule pět příběhů. Sledujeme osud ces-

tovatele, který marně hledá své pohlavní žlázy, zatímco jeho manželka ho podvádí ..., obrácení se kanibalů na víru západní civilizace ..., manželské drama končící brutálním zavražděním manželky a jejího následného zmrtvýchvstání ... a zvrácené orgie zhýralé šlechtičny, která však nezničí čistou lásku svých poddaných. Jde nám především o to, aby se divák dobře bavil a zasmál se.

Martina Venigerová



LÉKÁRNY NON STOP

Lékárny s nepřetržitým provozem, v nočních hodinách výběr léků přes okénko!

Praha 1, Palackého 5
224 946 982

Praha 2, Belgická 37
222 519 731

Praha 4, Vídeňská 800
(areál Fakultní Thomayerovy nemocnice)
261 084 019

Praha 5, Štefánikova 6
257 320 194, 257 320 918

Praha 5, V Úvalu 84
(areál Fakultní nemocnice v Motole)
224 357 721

Praha 6, Vítězné nám. č. 13
224 325 520

Praha 8, Budínova 2 (areál FN Bulovka)
286 082 017



STAVEBNINY STAKO ®

Sulovická 1234, Praha 9 Újezd nad Lesy
Tel: 281 97 22 45-6, 724 271 834, 728 874 254
e-mail: stako@volny.cz



- stavební systém **THERMOPOR** (dovoz Německo) velmi výhodné ceny, **POROTHERM, THERMBLOCK** dále **YTONG, PORING**, veškeré cihly, překlady, stropní systém **MIAKO** a **HURDIS**
- řezivo latě, prkna, trámy, fošny, krovy na zakázku
- střešní tašky **BRAMAC, KM BETA, TONDACH** a ostatní systémy (plech, lepenka)
- cement, vápno, malty, omítky, betony, štuky, lepidla, sádry, sanační omítky, keraštuk, penetrace **KNAUF, BUILDING**
- tepelné izolace **ORSIL, ISOVER**, polystyren, lepenky, tekuté lepenky
- barvy, ředidla, akrylát, PU pěny, silikáty **DEN BRAVEN**
- dveře, okna, zárubně, hutní materiál, bet. sítě, žebírková ocel
- kompletní sádrokartonový systém **KNAUF**
- vnitřní a fasádní barvy **PRIMALEX**
- betonové dlažby a obklady, keramické dlažby a obklady
- velký výběr nářadí, žebříky, ochranné pomůcky aj.
- ztracené bednění, betonové tvárnice, plotové prvky, obrubníky
- komínový systém **SCHIEDEL**
- střešní okna **VELUX, PRIMA FENESTRA**

- + rozvoz materiálu LIAZ s HR, IVECO s HR
- + kompletní zásobování staveb a kamionové dodávky
- + základní slevy pro staveb. firmy a individuální slevy dle domluvy ve stavebninách

V ÚNORU BEZ ZPOZDNÉHO

Vážení čtenáři!

Řada z vás už navštívila nově upravené prostory knihovny. Máme radost, že se všem v knihovně líbí. Přesto někteří stále váháte. Nebo jste po dvouměsíční přestávce cestu do knihovny zapomněli?

Je však třeba vrátit knihy, zapůjčené v roce 2004. Do konce února 2005 nebudete hradit zpozdle za knihy vypůjčené v minulém roce. Využijte této možnosti, kterou vám nabízíme. Od konce února bude platba za zpozdle účtována podle organizačního řádu – 5 Kč za každou knihu a měsíc bez prodloužení.

Věříme, že knižní novinky nalákají do naší pěkné knihovny i další občany, kteří tak ještě neučinili. Knihovna je institucí, která je otevřena všem bez rozdílu a je dostupná každému.

Těšíme se na vás vždy
v úterý od 15.00 do 18.00
a ve čtvrtek od 16.00 do 18.00 hodin.

Nové knihy v naší knihovně:

Beletrie

Ludmila Vaňková	Pán stříbrné růže
Petr Švabach	Ramon
Zdeněk Šmíd	Proč bychom se neděsili
Robert Merle	Spiknutí a úklady
Frederick Forsyth	Spis od SS
Margaret Atwoodová	Hra na vraha

Detektivky

Agatha Christie	Po pohřbu
Ellis Petersová	Neobyčejný benediktin

Naučná literatura

Milan Nekonečný	Psychologie téměř pro každého
Petr Hora-Hořejš	Toulky českou minulostí č. 9
kol. autorů	Vyšívání od A do Z
David Burnie	Dinosauři – malá školní ilustrovaná encyklopedie

Pro děti a mládež

Václav Čtvrtek	Vodník Čepeček
Jaroslav Němeček	Proslulé příběhy Čtyřlístku

Pro dívky

Martina Ryslerová	Hra jménem život
	Věra Santolíková, knihovnice



*Přijímání naplňuje ruce,
dávání naplňuje srdce.*

Margarete Seemannová

Blahopřání a poděkování

Zastupitelstvo Městské části Praha-Běchovice a redakční rada Života Běchovic blahopřeje všem spoluobčanům, kteří se dožívají v měsíci únoru 2005 významného životního jubilea a přeje jim pevné zdraví do dalších let.

Děkuji Úřadu městské části Praha-Běchovice za blahopřání k mému životnímu jubileu a za dárek, který mi předaly paní Svobodová a Burianová.

Jaroslav Kopecký

Děkuji za blahopřání i za dárek k mému životnímu jubileu. Je to milá pozornost od Úřadu MČ Praha-Běchovice

Věra Hladná

Děkuji Úřadu městské části Praha-Běchovice za blahopřání a dárek k mému životnímu jubileu, který mě velmi potěšil

Miroslav Hrubý

Základní škola v Běchovicích děkuje současnému nájemci tělocvičny panu Kundrátovi za velmi vstřícný přístup při příležitosti konání lednového kola „Florbalové ligy“.

Naši žáci VIII. a IX. třídy se této celoroční soutěže aktivně účastní. Dvakrát jsme byli pověřeni také organizací. (Příště bude na nás řada v dubnu.)

Eva Hlávková

Fotografiemi do tohoto čísla přispěli:

Jaroslav Svátek (2), Jan Renčín (1), Jan Jech (7),

Život Běchovic – vydává Úřad MČ Praha Běchovice * E-mail: bechovice@zris.mepnet.cz * tel.: 281 932 223 * www.bechovice.org/zivot
Šéfredaktor Jan Jech * Redakční rada: Hana Košťálová, Adam Lázenský, Zdenka Půčeková, Kateřina Zemanová * E-mail: zb@jechsoft.cz.
Dáno do tisku 1. 2. 2005 * Povoleno NVP – č.j.kult.-3-2255/77. * Za obsahovou a názorovou stránku článků odpovídá jeho autor.
Redakce děkuje za pochopení, že některé texty je třeba upravit nebo zkrátit * Sazba a tisk – BETIS spol. s r.o. * Příspěvky přijímáme do 25. každého měsíce. * Inzerce je možno projednat na ÚMČ Praha-Běchovice. * Do všech domácností Běchovic ZDARMA. * Náklad 700 ks.