



4/2021

Život ěchovic

On-line verzi zpravodaje naleznete na www.praha-bechovice.cz

Foto: Petr Vich



Závod Běchovice - Praha je nejstarším silničním běžeckým závodem na 10 km s nepřerušenou tradicí na světě.

Slovo starosty
Úřad MČ, Rada
MŠ
Sociální služby
Inzerce
Knihovna
Sport

str. 3
str. 3-9
str. 10
str. 11-12
str. 12
str. 13-14
str. 15

Uzávěrka inzerce a příspěvků pro č. 5/2021 je **15.4.2021**

CENÍK INZERCE ŽIVOTA BĚCHOVIC



Ceník je platný od 1.1.2016

Velikost 1 strany A4-uvnitř	3 840,- Kč
Velikost 1 strany A4-poslední strana	4 480,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-uvnitř	1 920,- Kč
Velikost 1/2 strany A4-poslední strana	2 240,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-uvnitř	1 440,- Kč
Velikost 1/3 strany A4-poslední strana	1 680,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-uvnitř	960,- Kč
Velikost 1/4 strany A4-poslední strana	1 120,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-uvnitř	720,- Kč
Velikost 1/6 strany A4-poslední strana	840,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-uvnitř	480,- Kč
Velikost 1/8 strany A4-poslední strana	560,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-uvnitř	240,- Kč
Velikost 1/16 strany A4-poslední strana	280,- Kč

Uvedené ceny jsou včetně DPH.

Šéfredaktor: Šárka Hudečková

Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis. a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Lenka Vichová, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.



Milí Běchovičáci,

časy se nám neúprosně mění. Již více než 12 měsíců trávíme ve větších či menších společenských omezeních a asi nikdo nemůže říct, že se ho pandemická situace nijak nedotýká. Jsem životním optimistou. Možná proto se snažím na každé situaci hledat to lepší. Na pandemii nic "lepšího" není. Kam se

lze s optimismem dívat, je do budoucnosti. Někteří mí kolegové tvrdí, že společnost nebude již nikdy jako před tím. Že bude jiná, a že se ta svoboda a bezbřehost vytratí. Na nějaký čas určitě ano. Všichni ale budou chtít po krizi zpátky do kina, na dovolenou anebo jen do prachobyčejné místní hospody. Mám za to, že to chvilku potrvá, ale společnost, která má obecně velkou schopnost regenerace, se brzy vrátí do starých kolejí. Něco se ale do starých kolejí vrátit nesmí. Tím něčím je připravenost, resp. nepřipravenost státu a naprostá neschopnost a nekompetence v rozhodování v krizové situaci.

Pandemie byla a bude jednou z největších hrozeb globálních rozměrů. Její dopady jsou celospolečenské a je třeba jim předcházet. Nesmí se tedy opakovat stav, kdy vládní představitelé s překvapením hledí na nemocné a umírající a veřejnosti dokola lžou o opatřeních, která mají přijít. Pravda a rychlost přenosu informací, spolu s rychlostí přijatých účinných opatření nejdou ničím nahradit. Pro společnost jsou životně důležitá... možná stejně, jako upomínka na původce všech nesmyslných chyb a fatálních lží, které zapříčinily úmrtí již téměř třem desítkám tisíc našich občanů.

Pro budoucí restart z covidové tmy je mimo jiné důležité uvědomit si, které z oborů naší ekonomiky byly nejhůře zasaženy. Pohostinství, cestovní ruch i všechny obory na ně navázané. Všichni malí obchodníci, jichž se nejvíce dotklo nesmyslné selektivní zavírání obchodů. Právě tyto podnikatelé od nás potřebují největší díl solidarity. Nejen od nás zákazníků, ale i od vlády a veřejné správy.

V Běchovicích je možností, jak pomoci našim podnikatelům ze strany MČ relativně málo. Snažíme se proto alespoň formou odpuštění části nájmu (druhé poloviny, kterou stát nedoplatí) pomoci při zvládání bezprecedentně složité situace. I zde budu optimistou a řeknu, že věřím, že velká část podnikatelů tuto krizi, vyvolanou do značné míry chaotickým řízením státu, překoná.

Chtěl bych touto cestou vyzvat všechny přátele a známé, všechny občany a ty, které krize finančně nezasáhla, aby svým chování podpořily malé obchodníky, podnikatele v cestovním ruchu a hlavně majitele místních hospůdek. Na nás teď bude záviset, jestli do zimy přežijí a budou nám dělat radost i v letech následujících.

V dubnu bychom se společně scházeli až na konci, při pálení čarodějnic. Ty si letos ještě, bohužel, neužijeme. Co vám ale mohu doporučit, a co já osobně udělám, je tradiční prožití Velikonoc. Udělejte radost všem dámám, holkám, sousedkám a babičkám, zkrátka všem ženským. Navštivte je, a na délku vrbového prutu s mašlí je lehce vyšupejte! Nenechme si zkazit opravdové přivítání jara. Ať je to třeba v roušce, ale hlavně, ať je to v dobré náladě.

Užijte si v rámci možností, první opravdově jarní měsíc duben.

Ondřej Martan,
váš starosta

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Úřad městské části Praha - Běchovice

oznamuje, že od 29.3.2021 do odvolání
jsou z důvodu mimořádné situace v souvislosti s šířením epidemie Covid - 19
omezeny úřední hodiny následovně:

Pondělí 8.00 – 12.00 hodin

Středa 13.00 – 18.00 hodin

Úterý, čtvrtek, pátek pro veřejnost zavřeno.

Pro kontakt využívejte přednostně mail, telefon a datovou schránku.
Pokud je to možné, platte elektronicky. Děkuje.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice úřadu

Na svém 60. jednání dne 24. 2. 2021 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh Rozpočtového opatření č. 02/21 – zvýšení rozpočtu – účelová neinvestiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy pro Místní lidovou knihovnu;
- návrh Rozpočtového opatření č. 03/21 – zvýšení rozpočtu – účelová investiční dotace z rozpočtu hl. m. Prahy „Zvýšení kapacity ZŠ“;
- návrh Rozpočtového opatření č. 04/21 – zvýšení rozpočtu na projekty OPPPR realizované MČ, příp. jejich příspěvkovými organizacemi;
- výsledek inventarizace majetku a závazků MČ Praha – Běchovice k 31.12.2020;
- návrh na uzavření smlouvy o převodu správy majetku s hlavním městem Prahou;
- návrh na uzavření příkazní smlouvy – zajištění činnosti související s problematikou územního plánování;
- návrhy projektů občanů v rámci participativního rozpočtu na rok 2021 „Nápad pro Běchovice“;
- návrh na uzavření Smlouvy o vypořádání závazků se společností Ohňostroj Krupička s.r.o.;
- návrh na schválení zhotovitele ověřovací studie pro lokalitu Do Panenek II;
- návrh na uzavření Dodatku č. 1 ke „Smlouvě o umístění nereklamních doplňků na zařízeních veřejného osvětlení“;
- žádost o odpuštění 2 nájmu z důvodu oprav v bytě Českobrodská 1, byt č. 3;
- návrh na uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o nájmu bytu – sklepní kóje;
- návrh aktualizace nabídky demontáže a zpětné montáže fotovoltaických panelů na Základní škole Praha – Běchovice;
- návrh na uzavření Dodatku č. 1 ke smlouvě o nájmu prostor k podnikání – restaurace Stará pošta;
- návrh na vydání stanoviska k výpůjčce pozemků parc.č. 1403, 1425/1, 1425/4 a 1426/2 k.ú. Běchovice Hasičskému záchrannému sboru hl.m.Prahy;
- návrh na souhlas s doplněním zábradlí k chodníku od železniční zastávky Praha Běchovice střed;
- návrh na uplatnění námitek v rámci územního řízení – dělení pozemku parc.č. 1327/1, Praha, Běchovice, ul. Podnikatelská, Podnikatelská I, II, III;

Na svém 61. jednání dne 10.3. 2021 mimo jiné Rada MČ projednala:

- návrh na schválení rozpočtů příspěvkových organizací Městské části Praha – Běchovice na rok 2021 a střednědobých výhledů rozpočtu příspěvkových organizací Městské části Praha – Běchovice na roky 2022 až 2024;
- návrh Rozpočtového opatření č. 05/21 – vratka z akce EU – Šablony ZŠ Praha – Běchovice;
- návrh na udělení souhlasu s uzavřením nájemních smluv na uvolněné byty v objektu čp. 564 a čp. 557, ve svěřené správě Sociálních služeb Běchovice z. ú.;
- návrh na schválení dodavatele gastro vybavení pro nové oddělení mateřské školy;
- návrh na odpuštění nájemného v důsledku krizových opatření;
- návrh na schválení zhotovitele žádosti o dotaci na výstavbu 3. pavilonu centra Sociálních služeb Běchovice z. ú.;
- návrh na souhlas s provedením jarní údržby zeleně v k.ú. Běchovice;
- návrh na schválení Dodatku č.1 ke smlouvě o dílo na vyhotovení projektové dokumentace na akci „Dostupné bydlení – lokalita Mladých Běchovic“;
- návrh na schválení výběru dodavatele pro VZMR s názvem „Pořízení kompostérů pro občany Městské části Praha – Běchovice“;
- návrh na schválení dodavatele rádiových indikátorů vytápění pro blok IV;
- návrh na souhlas s nákupem regálů do prostoru spisovny v Bloku IV.;
- návrh na souhlas s provedením opravy splaškové kanalizace do bytového domu č.p.254.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

ÚŘAD MČ PRAHA - BĚCHOVICE

Pietní akty
k uctění památky památky obětí válek
(kladení věnců)

proběhnou

dne 5. května 2021

v Běchovicích 1 v 9:30 hodin
v Běchovicích 2 v 9:45 hodin.



NÁPAD PRO BĚCHOVICE – HLASUJTE PRO SVŮJ PROJEKT!

Hlasujte 1. 4. – 19. 4. 2021

Vážení občané,

zapojte se do hlasování o projekt, který byste rádi zrealizovali v naší městské části.

Hlasování proběhne v termínu: **1.4. - 19.4.2021**

na webových stránkách projektu www.napadprobechovice.cz. Bude jednoduché, intuitivní a se všemi potřebnými informacemi uvedenými na webu!

Hlasování bude probíhat online a je nutné si k němu připravit mobilní telefon. Pro vstup do hlasování bude vyžadováno Vaše telefonní číslo, na které Vám přijde unikátní pin kód, s jehož pomocí se dostanete do hlasování.

Pokud mobilní telefon nevlastníte nebo byste raději hlasovali osobně, zastavte se u nás na úřadě v době úředních hodin a my Vám s hlasováním pomůžeme.

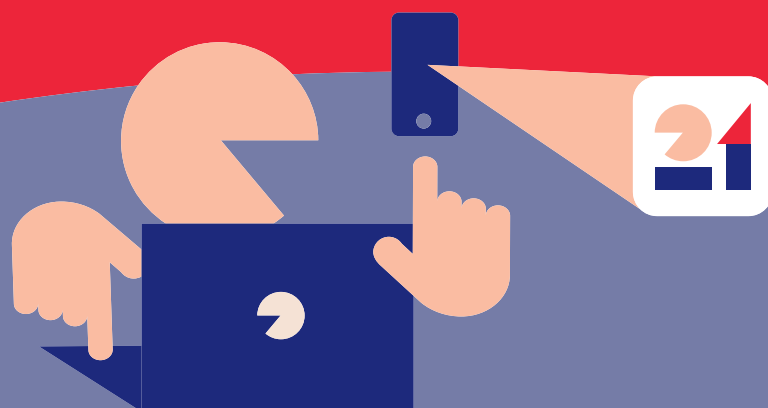
Každý z hlasujících bude mít k dispozici 3 kladné a 1 záporný hlas. Přičemž záporný hlas můžete využít až po použití minimálně 2 kladných hlasů. Hlasy mají stejnou váhu a nemusíte je použít všechny.

Do hlasování postoupilo 9 návrhů:

NÁZEV PROJEKTU	POPIS PROJEKTU	NAVRHOVATEL
Cestička v parku před školkou	Zpřístupnění parku před školkou veřejnosti.	doc. RNDr. Viktor Květoň PhD.
Chodník slávy běchovických vítězů	Chodník slávy inspirovaný chodníkem slávy filmových hvězd v USA – dlaždice se jmény vítězů a ročníkem, ve kterém vyhráli. První dlaždice bude položena k letošnímu jubilejnímu 125. ročníku.	Dana Mikšovská
Osvětlení tenisových kurtů SANK	Nové osvětlení tenisových kurtů, díky kterému může dojít k prodloužení jejich provozu až do 22 hod.	Jan Hřebíček
Nové koupaliště – projekt	Projekt na nové koupaliště.	Libor Vlček
Obnova cesty do Klánovic	Obnova původní spojnice Běchovic a Klánovického lesa.	Tomáš Hrubý
Park u psího hřiště	Úprava zeleně a vybudování malého parku u nového prostoru pro psy.	Pavel Lněnička
Orientační systém MČ Praha-Běchovice	Nový orientační systém – směrové tabule k 18 komunálním cílům a směrové označení názvů ulic.	Pavel Beroušek
Vyčištění Mlýnského potoka a úprava jeho okolí	Odstranit náletové stromy a keře v okolí potoka, zlikvidovat černé skládky, vyčistit profil potoka, upravit svahy břehů.	František Matoušek
Pumptrack – volnočasové sportoviště pro děti i dospělé	Uzavřený asfaltový okruh o délce cca 200 m, určený pro jízdu na kole, in-line bruslích, skateboardu či koloběžce.	Kateřina Reehová



Zapojte se do Sčítání 2021



Počítejte s námi. Bezpečně. Online. Raz dva.

Sčítání je povinné a týká se nás všech. Každá odpověď může ovlivnit, jak bude život v naší zemi vypadat. Sečtěte se online, případně pomocí listinného formuláře.

Jednoduše

Ať jste doma nebo na cestách, nejlepší je sečíst se online. Jde to odkudkoliv. Sečíst můžete nejen sebe, ale také celou rodinu.

Bezpečně

Sečíst se lze zcela bezkontaktně přes internet, nebo pomocí listinného formuláře při respektování aktuálních hygienických opatření. V bezpečí samozřejmě zůstanou i vaše údaje.



27. 3. – 9. 4.

Sčítání online na scitani.cz

Formulář lze vyplnit z počítače, tabletu či mobilu. Sečtěte celou domácnost přes internet bez nutnosti kontaktu se sčítacím komisařem. Je to snadné a ušetříte čas. Sčítací formulář můžete vyplnit i s někým jiným, kdo to sám nezvládne.

17. 4. – 11. 5.

Sčítání pomocí listinného formuláře

Pokud jste se nesečetli online, musíte vyplnit listinný formulář. Získáte ho spolu s odpovědní obálkou od sčítacího komisaře a na kontaktních místech sčítání, která se nacházejí na vybraných poštách. Sčítací komisař se dostaví v předem oznámeném termínu a vyčká na váš příchod před vaším domem. Vyplněný formulář v odpovědní obálce odevzdáte na poště nebo vhodíte do poštovní schránky.

scitani.cz | dotazy@scitani.cz | 840 30 40 50



Bezpečně. Online. Raz dva.

Běchovice vstupují do světa

CHYTRÝCH OBCÍ

Stáhněte si naši
obecní aplikaci
pro chytré telefony
ZDARMA



Pro iOS



Pro Android



Městská část Praha – Běchovice

v rámci podpory omezení z důvodu epidemie covid-19
poskytne místním podnikatelům a živnostníkům, kteří mají sídlo nebo
provozovnu v Běchovicích

ZDARMA INZERCÍ

pro 1 inzerát ve zpravodaji o velikosti 1/8 A4,
a to v období květen – červen 2021.

Vaše podklady zasílejte na:

zivotbechovic@seznam.cz, označené: „Covid-19“.

ALKO NEALKO
unikátní nabídka
unikátních nápojů

**KVALITNÍ POPIJENÍ JE MOŽNÉ
SI DOBŘE UŽÍT i v bezpečí domova!**

obraťte se na Vašeho souseda Tomáše Černocho z Běchovic
tel. 777 477 914 - tomas.cernoch@upb.cz - **WAREHOUSE #1**

DOVÁDĚNÍK
UNIKÁTNÍ KOMBINACE
DĚTSKÝCH KNIH A ZÁŽITKOVÉHO DENÍKU
PRO MALÉ DOBRODRUHY

PRO DĚTI OD
1 ROKU DO 7 LET

OBJEDNÁVEJTE NA
WWW.DOVADENIK.CZ
DOPRAVA PO BĚCHOVICÍCH
ČI OSOBNÍ PŘEVZETÍ
ZDARMA

Rekonstrukce ZŠ Běchovice



Úprava živých plotů



Foto : (4 x) Jan Jech, 1 x Petr Vích

Kontejner na papír

Milí Běchovičáci,

doba Covidu-19 zapříčinila to, že jsme v daleko větší míře doma a nakupujeme hlavně on-line na internetu a jako domácnosti tak produkujeme daleko větší množství papírového odpadu, jelikož zboží je v něm baleno.

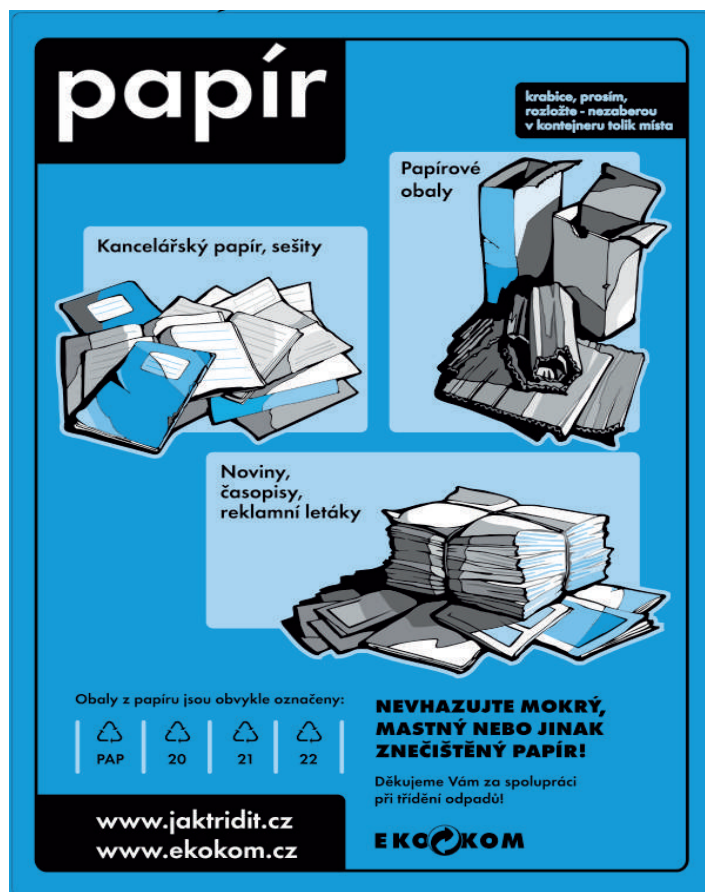
Z tohoto důvodu se skoro na všech stanovištích tříděného odpadu v Běchovicích kupí zejména papír. Ten se válí vedle kontejnerů, jelikož popeláři nemají za povinnost okolní odpad uklízet. Snažili jsme se pro Běchovice zajistit více kontejnerů na papír, ale bohužel nám bylo sděleno, že to není možné.

Rád bych tedy na nás všechny apeloval, abychom si dali trochu více práce se sešlapáním a rozřezáním papírových krabic. Mnohdy se totiž stává, že kontejner se rychle zaplní právě neskladnými a objemnými krabicemi plnými „vzduchu“. Pokud si dáte trochu práce a krabice rozřezáte nebo alespoň sešlapete, vejde se jich do kontejneru mnohem víc.

Děkuji Vám za ohleduplnost a dělejme si Běchovice hezčí.

Přichází jaro, tak ať nám po parcích nelítají papíry z přeplněných kontejnerů.

Petr Vich
místostarosta



Přehled umístění velkoobjemových kontejnerů v MČ Praha - Běchovice

květen, červen 2021

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	ne - 9.5.2021	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	ne - 9.5.2021	12:00	16:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 26.6.2021	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	so - 26.6.2021	09:00	13:00	1	objemný

Pozdrav pro jubilanty

Milí běchovičtí senioři,
hlavně vy, kteří jste měli nebo budete mít v brzké době životní jubileum.

Rád bych Vám řekl, že na Vás nezapomínáme. Bohužel v těchto dnech, kdy nám Covid-19 ve všech směrech komplikuje život, není možné Vás navštívit osobně a předat Vám dárky. Dovolte mi tedy alespoň touto cestou Vám všem za naší městskou část poblahopřát.

Přejeme Vám vše nejlepší a opravdu hodně zdravíčka. Mohu Vám také slíbit, že jakmile Covid-19 pomine, tak Vás všechny pozveme, uděláme pro Vás milé posezení, třeba i s nějakým hudebním doprovodem a dárky Vám předáme.

Máme je již pro Vás nachystané.

Přejeme Vám zatím tedy, ať se Vám v těchto jarních měsících dobře daří, užívejte si sluníčko a rozkvetlé Běchovice a my se těšíme na setkání s Vámi.

Petr Vich
místostarosta





Vážení rodiče,
v této pro nás pro všechny nové situaci upravujeme způsob přijímacího řízení, abychom neriskovali možnost šíření nákazy, takto:

Postup, jak na zápis do Mateřské školy Čtyřlístek pro školní rok 2021–2022

1. Zákonní zástupci vyplní elektronickou žádost (od 8. 4. do 10. 5. 2021)
2. Pokud nemají rodiče možnost elektronického předzápisu, mohou si vyzvednout prázdnou žádost a evidenční list dne 3. 5. 2021 od 9–17 hodin ve vestibulu MŠ.
3. 10. 5. 2021 zákonní zástupci doručí vyplněnou a podepsanou žádost do MŠ buď poštou na adresu mateřské školy nebo vhozením žádosti do připraveného boxu ve vestibulu MŠ v době od 10–17 hodin (vchod Berušky). Součástí podání žádosti je potvrzení od lékaře o očkování, evidenční list a kopie rodného listu dítěte. Vše v zalepené obálce a adresováno ředitelce školy.
4. Na základě dodaných žádostí od zákonných zástupců vystaví ředitelka školy registrační čísla. Ta budou doručena rodičům emailem a poštou, případně osobně při vyzvednutí žádostí.
5. 14. 5. 2021 ve 14 hodin bude probíhat vydání rozhodnutí o přijetí, vyvěšení registračních čísel na budově MŠ a webových stránkách.
6. **Doložení řádného očkování dítěte:**
Podmínkou přijetí dítěte do MŠ je podle Zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů § 50, splnění povinnosti podrobit se stanoveným pravidelným očkováním, nebo mít doklad, že je dítě proti nákaze imunní nebo se nemůže očkování podrobit pro trvalou kontraindikaci. Tato povinnost se netýká dítěte, které plní povinné předškolní vzdělávání.

V současné situaci nenavštěvujte osobně praktického lékaře. Pro doložení této povinnosti zákonný zástupce:

1. prohlásí, že je dítě řádně očkováno
2. doloží kopii očkovacího průkazu.

ELEKTRONICKÝ PŘEDZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY ČTYŘLÍSTEK

Vážení rodiče,
pro usnadnění a urychlení zápisu Vašeho dítěte do naší mateřské školy můžete využít Elektronického předzápisu.

Na webu: www.elektronickypredzapis.cz stačí vyhledat naši mateřskou školu a předzapsat se do ní: <https://elektronickypredzapis.cz/matrska-skola/ctyrlistek-bechovice>

Dále Vás program navede, jaké další kroky je potřeba podniknout (tisk vyplněné žádosti, návštěva lékaře) a v den řádného zápisu přijďte s vytisknutou žádostí, vyjádřením lékaře, rodným listem Vašeho dítěte a Vaším průkazem totožnosti do mateřské školy. Tím, že všechny potřebné údaje budeme mít již k dispozici, a tím, že si také můžete zarezervovat čas, kdy k zápisu dorazíte, bude celý průběh zápisu komfortnější a mnohem rychlejší.

Bc. Eva Mašitová
ředitelka MŠ

SOCIÁLNÍ
SLUŽBY
BĚCHOVICE

Vážení čtenáři,

v předchozím příspěvku jsem vám poskytla přehled krizových telefonických linek, na které se v případě nouze můžete obrátit. Nyní Vám chci předat informaci o organizaci „PEČUJ DOMA“, která poskytuje zejména poradenství pro laické pečující o své blízké (rodiče, prarodiče, děti s handicapem), pořádá on-line kurzy na potřebná témata (např. jak se připravit na pečování, tipy na zvládání péče aj.) a nabízí podpůrné skupiny pro pečující.

Kontakt je: www.pecujdoma.cz, telefonicky se můžete obrátit na poradkyni pro pečující paní Renatu Dohnalovou, tel.: 734 682 249.

A jak se máme u nás? Může se zdát, že jsme tiší jako pěna a slehla se po nás zem. Opak je pravdou, i když našlapujeme ze zřejmých důvodů velmi opatrně. Stále fungujeme, pracujeme, pomáháme klientům, seniorům a rodinám v Běchovicích. My prostě chceme být všude tam, kde nás potřebují a chtějí, pokud je to jen trochu možné.

Odlehčovací služba (stacionář) funguje v mírně omezeném provozu. Klienti mají nyní pro sebe z preventivních důvodů samostatné pokoje, takže naše kapacita je aktuálně poloviční. Nemusíte se však bát nás oslovit nebo doporučit známým ke krátkodobému pobytu. Pro klienty odlehčovací služby nabízíme domácí a velmi milé prostředí se snahou o zachování co největší míry přání a zvyklostí všech klientů.

V bydlení v Domě s pečovatelskou službou přivítáme nové obyvatele, kteří se k nám během jara nastěhují. Žádosti o byty máme mnoho, ale řada z nich je evidována jako pojistka do budoucna, takže pokud někdo z Vás nebo vašich známých potřebuje řešit bydlení spojené s poskytováním pečovatelských služeb, obraťte se na mě.

Společenské aktivity jsme od března začali provozovat v komorním duchu. Za přísných hygienických podmínek se střídají tréninky paměti a čtvrtéční programy pro klienty odlehčovací služby a obyvatele DPS. Sami senioři říkají, že je to veliké osvěžení po šedých dnech.

Jak jste se mohli dočíst v předchozích číslech ŽB, je nyní velikou atrakcí virtuální realita. Nejoblíbenější jsou komentované procházky po Praze, podvodní svět a zvířata tváří v tvář. Je to vynikající relaxace.

Členové našeho pracovního týmu z části absolvovali očkování a ke konci května se těší na kurz s tématem řešení konfliktů. Kdy jindy, než teď je naprosto nezbytné myslet na duševní hygienu.

Moc a moc zdravím všechny z klubu seniorů a klienty – myslím na vás.

Martina Rafačová

sociální pracovnice

tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz



Trénování paměti



Na procházce s pečovatelkou



Jaro na záhonech u DPS

Foto : Martina Rafačová, Libuše Lončáková, Petra Drahotová

Pokračování na str. 12



Foto : Petra Drahotová, Martina Rafačová

INZERCE

ADVOKÁTKY HOLUBOVÁ & ŠEDO VÁ ve vašem okolí

- § čerpání podpory z programů COVID-19
- § převody nemovitostí § nájem § dědictví
- § náhradní mateřství § manželské právo
- § obchodní korporace § ochranné známky
- § sousedské spory § odklad splátek úvěrů

www.hsadvokatky.cz



Oplanská 2614
Praha 9 – Újezd nad Lesy

Společnost **AW COOL, s.r.o.** přijme nové zaměstnance na pozici:

Servisní technik pro chladicí a klimatizační zařízení

Kontakty:

www.awcool.cz
j.civin@awcool.cz

281 867 578
775 213 201

Bazeny Shop.cz

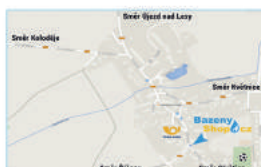
Navštivte naši prodejnu bazénů
a bazénového příslušenství v Sibříně.

- nadzemní bazény • pískové fitlance
- bazénové příslušenství • bazénová chemie



Naleznete nás
v Sibříně, Říčanská 69

Možnost platit hotově
nebo platební kartou.



www.bazenishop.cz

Profi úklid

- domácnosti
- kanceláře
- nadstandard

www.tichyuklid.cz | +420 601 368 944

MÍSTNÍ KNIHOVNA PRAHA – BĚCHOVICE



Za Poštovskou zahradou 479
úterý 9–12 15–18
čtvrtek 12–18
www.knihovna-bechovice.cz
tel: 703 148 033

Milí čtenáři,
během celého března naše knihovna fungovala pouze formou výdejního okénka. Předpokládám, že situace se nebude zlepšovat natolik rychle, aby v průběhu dubna došlo ke změně. Sledujte, prosím, informace na internetových stránkách naší knihovny. Prozatím tedy provoz knihovny probíhá v obvyklé výpůjční době následujícím způsobem:

Vracení knih: Je možné přinést knihy a odevzdat je do přepravy ve vstupním prostoru knihovny. Knihám dopřáváme dvoudenní karanténu, po jejím uplynutí je možné tyto knihy znovu půjčovat.

Výpůjčky: Knihy si objednávejte předem, pomocí online katalogu, emailem nebo telefonicky. Vyčkejte na zprávu, že je máte připravené k vyzvednutí.

Vstup do knihovny je zamčený, zvoňte, prosím.

Dodržujte protiepidemická opatření - při vstupu je třeba mít nasazený respirátor alespoň třídy FFP2.

Průběžně probíhá také nákup nových knih. Během března byl knižní fond naší knihovny obohacen mimo jiné i o některé z titulů vycházejících v rámci Velkého knižního čtvrtku, prodejní akce knihkupectví Kosmas, kde naráz vychází žánrově pestrá směsice 12 knižních hitů jarní sezóny.



Woody Allen: Mimochodem

Slavný režisér ve svých pamětech nic neskývá a jeho pohled na vlastní bouřlivé životní osudy nepostrádá humor. Popisuje dětství v Brooklynu, jak získával autorské ostruhy, vypráví, jak se těžce protloukal jako komik na standupových pódii. Svým šťavnatým vypravěčským stylem vykládá, jak došlo k tomu, že posléze přeběhl k filmu; provede nás celou svou dlouhou režisérskou kariérou, od komediálního debutu Seber prachy

a vypadni přes klasické filmy jako Annie Hallová či Manhattan až po poslední snímky. Průběžně se přitom vyjadřuje ke svým manželstvím, láskám a velkým přátelstvím, hovoří o jazzu, knihách a divadelních hrách, kterých má za půl století na kontě pěknou řádku. Odhalí před čtenáři své demony a omyly, ale i to, nač je nejvíce hrdý, seznámí nás s lidmi, které miloval, s nimiž pracoval a od nichž se přitom mnohemu naučil.



Aleš Palán: Nevidím ani tmou

Málokdo projde životem bez šrámu. Na někoho je toho ale naloženo tolik, že si říkáme, jak to jen může unést? S šesti ženami, které si v životě vytáhly černého Petra, hovořil známý publicista Aleš Palán. Jsou to rozhovory o těch nejtěžších věcech, jaké mohou člověka potkat, přitom nejsou o bolesti a zklamání. Jsou o síle, která se rodí

až v průběhu boje, a o naději, která je pevná tehdy, pokud je zkoušená. A zkoušek ty ženy zažívají celou řadu... Jedna je čerstvě plnoletá, druhé táhne na osmdesát, jedna žije ve městě, druhá na venkově, oporu hledají ve víře, v humoru, ve vzdoru... Jsou rozdílné. Spojuje je to, jak jsou nezdolné a otevřené. Šest niterných příběhů, které mohou sloužit jako inspirace čtenářkám i čtenářům. Málokdo přece projde životem bez šrámu... Rozhovory doprovázejí fotografie přední české fotografky Alžběty Jungrové.

Jozef Karika: Smršť



Když kraji vládne démon větru... Noční jízda autem, okolo jen tma a liduprázdná pustina. A za tebou se žene vražedný, děsivý přízrak stařeny v pohřebních šatech, který je blíž, kdykoli zastavíš. Stačí chvíle, a máš ji zase v patách. Fenomén hahného větru je v Polsku dobře známý a zdokumentovaný. Když fouká, stoupá počet násilností, nehod, vražd i sebevražd. Jak ale tento vítr souvisí s nebezpečným silničním úsekem na úpatí Západních Tater? A má něco

společného s přízrakem stařeny v černém svrchníku, sukni a šátku na hlavě, který se tam zjevuje? Hrdinové nového mysteriózního thrilleru známého slovenského spisovatele Jozefa Kariky, autora bestsellerů Trhlina, Strach nebo Tma, zažívají tu nejhorší noční mŕu. V pustém regionu polsko-slovenského pohraničí, blízko přehrad Liptovská Mara a Orava, je pronásleduje větrný démon, před kterým není úniku...

František Šmehlík: Slyšet jeleny zpívat



V horské osadě v Beskydech je nalezena brutálně zavražděná dívka. Vše nasvědčuje tomu, že se stala obětí sexuálního maniaka. Šéf ostravské mordparty Miroslav Lada rychle dojde k přesvědčení, že vrahem musí být někdo z místních. Jeho tým i s novým operativcem Romanem Nitkou rozplétá vztahy mezi sousedy a souvislost s drogovým byznysem. Postupně se seznamují se všemi obyvateli osady, zneuznaným hudebníkem, věčně nemytým pasákem

koz nebo váženým, ale nerudným architektem a jeho slabomyslným synem. Do vyšetřování se brzy začnou promítat osobní životy kriminalistů. Všichni mají stejný cíl, ale každý jinou motivaci k dopadení vraha. Dokážou se sjednotit a zbavit odlehlý kraj monstra? A stihnou to dřív, než vrah udeří znovu?

Pokračování na str. 14

Bianca Bellová: Tyhle fragmenty

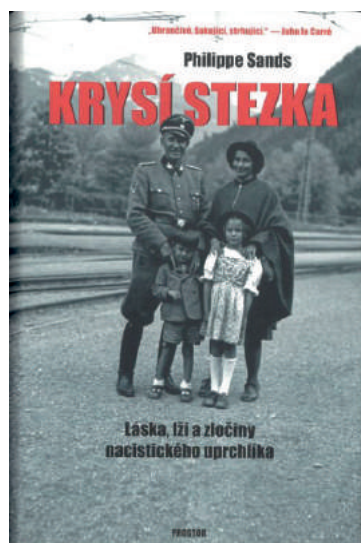


Člověk vyrůstá v rodině, se kterou se chtě nechtě musí nějak sžít. Pak ho smete puberta a nepřekonatelné výzvy prvních lásek, následuje série dalších více či spíše méně šťastných vztahů, spousta takzvaně „běžných problémů“, až se jakžtakž bez újmy dokodrcá k remcům u stáří. A v průběhu toho všeho se nepřetržitě snaží zavděčit rodičům, které si vlastně nevybral. Roční období se střídají a životy běží.

Povídková sbírka

Biancy Bellové zachycuje právě tyto fragmenty lidských osudů. Jsou to výseky jednotlivých životních příběhů, v nichž jsou často ony osudy obsaženy vlastně kompletně — dívka na koupališti zažije přelomovou situaci, podobně zásadní je pro jinou ženu setkání dohodnuté přes Tinder, jednomu muži zemře dobrý přítel, jiný se vydává číst na literární festival, stará básnička vede v pečovatelském domě rozhovor s mladým novinářem a v nehostinných Sudetech zase hrázny vzpomíná na dívku, která mu pootočila svět. Z hromad nostalgie a melancholie však Bianca Bellová umí vyhrábnout i dávku zvláštní naděje. Naděje, že to všechno jsou skutečně jen fragmenty a svět se nepřestává točit dál...

Philippe Sands: Krysí stezka



Při pátrání po osudech vlastních předků, kteří v ukrajinském Lvově padli za oběť holokaustu, se syn židovských rodičů Philippe Sands seznámil s Horstem Wächterem, synem prominentního nacisty Otto von Wächtera, jenž v letech 1942–1944 zastával ve Lvově funkci okupačního guvernéra. Bylo jisté, že Horstův otec měl podíl na osudu Sandsových příbuzných, kteří za jeho vlády až na jedinou výjimku přišli o život. Avšak v synově srdci stále zaujímá společně s matkou zvláštní místo.

Horst je přesvědčen, že otec

byl slušný člověk, optimista, který se snažil konat dobro, ale pohltily ho hrůzy způsobené jinými...

Mary Aiken: Nebezpečný efekt



„Fascinující kniha... Pokud máte děti, všeho nechte a kupte si ji,“ napsal britský deník The Times. Dílo přední světové kyberpsycholožky popisuje, jak online prostředí mění lidské chování. Zabývá se nejrozumnějšími aspekty internetu, digitálních médií a sociálních sítí a jejich vlivem na člověka a jeho jednání. Přináší nejen překvapující statistiky a údaje, ale především je ilustruje skutečnými alarmujícími případy odhalujícími skryté trendy, které formují naši kulturu a nastolují znepokojivé otázky. Bere čtenáře

na cestu do hlubin digitálního světa, kde čekají nástrahy, které mohou změnit lidstvo nepředstavitelným způsobem a zásadně ovlivnit přirozenou evoluci. Zvláštní důraz klade kniha na to, jak nové technologie ovlivňují a jaká nebezpečí mohou znamenat pro děti. Jak provést děti současným hyperpropojeným světem je pro dnešní rodiče jednou z největších výzev.

Catherine Ard: Mazej ven



Moderní verze zálesácké příručky do města i na venkov napsaná na míru dětem 21. století. Dost bylo sezení doma, venku je toho tolik k objevování!

Ať už se jedná o zahradu, park nebo blízký les — stačí n e b ý t l í n ý a poslechnout svou zvědavost.

Hravý a obrazově názorný průvodce obsahuje aktivity, které pomáhají budovat smysluplný vztah s přírodou

v našem okolí.

Vedle základních znalostí, jako je stopování, stavba přístřešku nebo rozdělání ohně, přináší nápady na různé hry i poznatky o zvířatech a rostlinách.

Nakladatelské anotace byly převzaty z internetových stránek nakladatelství Kosmas.

Hana Santolíkova,
knihovnice

Běchovičtí Sršni: Čekání na jaro II.

Ve chvíli odeslání tohoto článku do Života Běchovic byl běchovický dětský a juniorský fotbal stále v pochmurné fázi totálního lockdownu. Žádné tréninky, žádné zápasy, nic...

Je ale radost, když člověk vidí dvojici nebo trojici kluků na umělé ploše u haly, nebo na velkém hřišti, jak si tréninkově přihrávají a střelí na bránu. Fotbal mají prostě rádi a už jim chybí. Jako ostatně nám všem...

Z Fotbalové asociace máme zprávy, že po případném rozvolnění se začne s dohrávkami soutěží. S koncem června ale stoprocentně přijde i konec této prapodivné sezóny. Tak uvidíme.

Nabízíme alespoň foto venkovního běchovického hřiště z ptáčí perspektivy. Snímek pořídil trenér Vojtěch Hejma, nutno dodat, že ještě v době vegetačního klidu. Dnes už je trávník jistě v lepším stavu...

Dál s radostí s radostí vítáme každého nového Sršně!
Kontakty jsou na našich stránkách www.bechovictisrnsni.cz
v sekci NÁBOR.



Alan Hejma

Nábor nových dětí!

Do fotbalového klubu Běchovičtí Sršni
Pro kluky i holky!

*Fotbal tě hrát naučíme,
nikoho tu nemučíme!*

www.bechovictisrnsni.cz

Foto : (2x) Alan Hejma



Vysvětlení rozdílů



**Látková
rouška**



Rouška



Respirátor

Testování a schválení

Ne

Ano

EN 14683 + AC

Ano

1. norma EN 149 (Evropská unie), označení FFP2, FFP3 / 2. norma GB 2626 (Čínská lidová republika), označení KN95, KN99, KN100, KP95, KP100 / 3. norma NIOSH-42CFR84 (USA, Kanada), označení N100, N99, N95, R100, R99, R95, P100, P99, P95 / 4. norma AS/NZS 1716:2012, AS/NZS 1715:2009 (Australské společenství/Nový Zéland), označení P2, P3 / 5. norma KMOEL – 2017-64 (KF94) (Jižní Korea), označení KF94, KF99 / 6. norma JMHLW-Notification 214, 2015 (Japonsko) označení DS2.

Použití a určení

NENÍ odolná vůči malým kapénkám. Má svůj smysl jako ochrana lidí v okolí.

Je odolná vůči kapénkám a nositeli poskytuje ochranu i před velkými kapenkami. Má svůj smysl jako ochrana lidí v okolí.

Snižuje možnost průniku velkých kapének a malých částic aerosolu do dýchacích cest nositele respirátoru. Chrání vás i okolí.

Přilnutí k obličeji

Nedostatečné

Nedostatečné

Těsné

Požadavek na testování přilnutí k obličeji

Ne

Ne

Ano

Filtrace

Nositeli NEPOSKYTUJE spolehlivou úroveň ochrany před vdechnutím menších částic přenášených vzduchem. Nedostatečná filtrace malých částic.

Nositeli NEPOSKYTUJE spolehlivou úroveň ochrany. Nedostatečná filtrace malých částic.

Filtruje nejméně 94 % částic přenášených vzduchem, včetně velkých i malých částic.

Filtrační schopnost

Po celém povrchu roušky. V případě špatného střihu hrozí vdechování nefiltrovaného vzduchu okolo okrajů roušek.

Okolo okrajů roušky jsou netěsnosti, hrozí vdechování nefiltrovaného vzduchu.

Při správném nasazení a přilnutí se během vdechování uživatele vyskytuje pouze minimální pronikání částic okolo okrajů.

Omezení použití

Zlikvidovat v případě poškození, vlhkosti, viditelného znečištění a nebo v případě nedostatečného přilnutí k obličeji. Poznámka: nepoužívejte, prosím, respirátory s výdechovým ventilem.