



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

duben 2013

Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

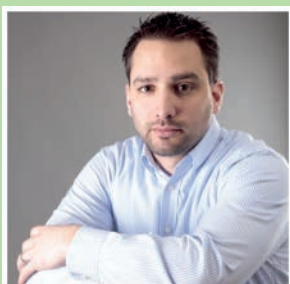
v minulém Slově starosty na březen jsem se zamýšlel nad budoucím fungováním nově zvoleného prezidenta Miloše Zemana....

Jeho prohlášení o jeho nadstranickosti a stylizace sebe sama do prezidenta dolních 10 milionů Čechů mě sice nenaplněovala bůhví jakým optimismem, ale říkal jsem si, že každý by měl dostat druhou šanci. O nadstranickosti našeho nového prezidenta se mohl každý přesvědčit na sjezdu ČSSD v Ostravě. O tom, jak myslel Miloš Zeman rčení o „dolních 10 milionech“, pořád přemýšlím... možná jsou lépe vidět z vrtulníku.

Dost ale Miloše Zemana. To co momentálně hýbe společností, je žaloba na prezidenta republiky pro velezradu. Osobně jsem přesvědčen o tom, že Václav Klaus toho stihl za svého působení na české politické scéně mnoho. Jak pozitivního, tak ale i toho diskutabilního. Když pomínu hodnocení všeho jiného, musím přiznat, že to byla výrazná osobnost. Stejně tak musím přiznat, že jsem s ním ve většině případů nesouhlasil. Co je pro mě osobně těžké, je přiznat si, že většina věcí, které predikoval ve svých myšlenkách, se nakonec vyplnila.

Václava Klause jsem vnímal jako provokatéra. Dokázal vyvolat širokou diskusi nad tématy, která by nás zřejmě jinak nezajímala, popř. by byla někde na okraji našeho zájmu. Jedna z jeho rozporuplných myšlenek ale přesáhla určitou únosnou mez všeobecné společenské tolerance. Myšlenka, kterou záhy přetavil v činy. Byla to tolikrát zmiňovaná novoroční amnestie. S jejím vyhlášením nesouhlasí snad každý, s kým jsem o ní mluvil, mě nevyjímaje. Její dopad snad není tak vážný ve vztahu k přímému ohrožení bezpečnosti v ulicích. Osobně spatřuji její nebezpečnost v bezprecedentním zásahu do vyšetřovacího procesu tak, jak ho zná náš právní řád. Na svých právech tak zkrátil tisíce lidí čekajících jako poškození na obžaloby a soudní verdikty v kauzách táhnoucích se déle než 8 let.

Pokračování na str. 2



Běchovický masopust stál za to...více na str.10-11

Pozvánka na dětský karneval...
více na str. 15



Pozvánka na Běchovické
čarodějnice...více na str. 16

Požár v ulici ke Koledějům...
více na str.12



V Životě Běchovic 4/2013 najdete:

Slovo starosty
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ
ZŠ a MŠ
CSSB
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích
SDH Běchovice
Kultura
Knihovna
Neposeda
Poděkování od oslavenců
Sudoku
Sport
Okénko zdraví
Inzerce

str. 1-2
str. 2-3
str. 4-8
str. 8-9
str. 9
str. 10-12
str. 13-19
str. 20
str. 21-23
str. 23
str. 23
str. 24-25
str. 26
str. 27





Pokračování ze str. 1

Jeho rozhodnutím byla zmařena jakákoli možnost domoci se spravedlnosti a případně také navrácení ztracených hodnot. Je to pro mne stále nepochopitelné a ze strany Václava Klause nečekané.

Je to ale skutek naplňující definici velezrady?

„Jednání prezidenta republiky směřující proti svrchovanosti a celistvosti republiky, jakož i proti jejímu demokratickému řádu“.

Nechám asi na uvážení každého z Vás, zda-li spatřujete v jednání Václava Klause činy odsouzeníhodné ve smyslu velezrady. Samo o sobě nebude mít případné odsouzení žádný vliv na svobodu našeho exprezidenta. Jistě mu tím bude „ublíženo“. A to i v případě, že bude uznán nevinným. Pokud mu bude uznána vina, znesnadní mu to život minimálně do té míry, že nebude pobírat onen „pěkný“ prezidentský důchod.

Spatřuji mnohem horší dopad celé kauzy na renomé České republiky. Stejně tak jako si žádná předsedající země Evropské unie doposud neseštelila vládu uprostřed předsednického mandátu, tak si ani žádná jiná vyspělá demokracie nezažalovala odcháze-jícího

prezidenta z velezrady. Celá kauza na mě působí podivným dojmem. Cíl tažení proti odstoupivší hlavě státu mi není zcela jasný. Nechce se mi věřit tomu, že by se jednalo o výchovný políček spolu se zvednutým ukazovákem hrozícím jeho nástupci, aby nedělal podobné „vylomeniny“. Stejně tak mám pochybnost i o výchovnosti dané situace vzhledem k absenci snahy měnit ústavu - minimálně v té podobě, která by zpřesnila všeobíhající články 62 a 63 popisující prezidentské pravomoci. Obávám se, že výsledkem jednání (ať již dopadne jakkoli) bude v lepším případě dehonestace Václava Klause, v tom horším, mezinárodní ostuda.

Z každého příběhu, kterým v životě procházíme, bychom si měli najít alespoň malé poučení. Z našeho příběhu by měla plynout poučka o „snaze zamyslet se nejprve nad možnými důsledky a přínosy jednání, které se chystáme realizovat, než se do něj opravdu pustíme“. Tentokrát mi zde zmíněná myšlenka chybí.

Na závěr mi dovolu popřát Vám krásné Velikonoční svátky a příjemné první jarní dny.

Ondřej Martan
starosta

ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice

na svém 61. jednání dne 20.2.2013 RMČ mimo jiné projednala:

- uzavření dodatku č. I k rámcové smlouvě o poskytování právních služeb
- nesouhlas s prodejem části pozemku parc.č. 568/1 v k.ú. Běchovice
- nesouhlas s vydáním nového stanoviska k využití pozemků parc.č. 737, 734/2 a 734/3 v k.ú. Běchovice
- vydání souhlasného stanoviska k provozování zařízení ke sběru, výkupu a využívání odpadů
- nesouhlas k udělení výjimky z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- nesouhlas se zřízením věcného břemene k pozemku parc.č. 59/1 v k.ú. Běchovice
- úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2013 a schválení žádosti o mimořádnou dotaci o.s. Radost
- vyslovení souhlasu vlastníka pozemků s provedením stavby a smluvním řešením realizace stavby "Modernizace traťového úseku Praha Běchovice - Úvaly" v návaznosti na usnesení RMČ č. 6/35/12 ze dne 22.2.2012
- vydání osvědčení o přechodu nájmu bytu
- souhlas s provedením instalace protisněhových háků na střechu budovy ÚMČ
- nákup tonerů pro potřeby úřadu
- plán termínů jednání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice v následném období roku 2013
- nový Organizační řád Úřadu MČ Praha – Běchovice

Pokračování na str. 3



Pokračování ze str. 2

na svém 62. jednání dne 6.3.2013 RMČ mimo jiné projednala:

- umístění stavby a připojení pozemku na místní komunikaci
- souhlas s vypracováním technického posudku včetně ocenění zjištěných vad na budovu MŠ Čtyřlístek
- souhlas s objednáním geodetických prací v areálu SANK
- souhlas s předložením a eventuální realizací projektového záměru Rozšíření a přístavba sportovního sálu, Sportovní centrum Richtrova 536, Praha Běchovice
- nesouhlas se záměrem spol. ArchiCon plus na výstavbu bioplynové elektrárny, nerušící výroby a služeb, zpevněných ploch a parkoviště v k. ú. Běchovice
- návrh na vyhodnocení veřejné nabídky ze dne 28.1.2013 na nájem bytu na dobu určitou a na uzavření smlouvy o nájmu bytu s vybraným zájemcem v nemovitosti č.p. 8 a čp. 588 v k.ú. Běchovice
- plán veřejných akcí pořádaných ve Sportovním centru Běchovice v ulici Richtrova 536 v roce 2013 a 2014
- částečnou revokaci usnesení č. 4/60/13 – výsadba vzrostlých dřevin v zahradě MŠ Čtyřlístek
- revokaci usnesení č. 12/61/13 – nákup tonerů pro potřeby úřadu

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Rada městské části Praha - Běchovice

vyhlašuje veřejnou nabídku

na výběr nájemce části areálu "Park Běchovice 2006" (*dále jen Park*) v katastrálním území Běchovice.

Předmětem nájmu jsou části pozemků a budova v areálu, a to:

- budova č.p. 577 - jiná stavba na pozemku parc.č. 775/4
- pozemek parc.č. 775/4 - zastavěná plocha a nádvoří o výměře 175 m²
- část pozemku parc.č. 775/1 - orná půda o výměře cca 5770 m².

Předpokládaný termín zahájení nájmu: 1.6.2013

Zájemci se mohou přihlásit do výběrového řízení podáním písemné nabídky. Podmínky přihlášení do výběrového řízení jsou uveřejněny na www.praha-bechovice.cz a na úřední desce. Případné další informace podá pan Jan Skopal na telefonním čísle: 281 028 617.



MŠ



Mateřská škola „ČTYŘLÍSTEK“

Zápis dětí do MŠ Čtyřlístek proběhl ve dnech 20.3.-21.3.2013.

K zápisu přišlo spolu s rodiči 90 dětí. Dle sdělení paní učitelky Lindy Šmídové byla volná kapacita 35 dětí. Radostnou zprávou je, že všechny běchovické děti uspěly a budou od září navštěvovat tuto školku.

redakce



foto (2x): Jan Jech

ZŠ

Angličtina kolem nás, angličtina pro život

V naší škole je na výuku anglického jazyka kladen velký důraz. Již dlouhá léta se snažíme, aby nebyla angličtina jen pouhým memorováním slovíček, „Angličtina kolem nás, angličtina pro život.“ – to je motto naší výuky.

Za samozřejmost pokládáme, že žáci od 4. ročníku pravidelně čtou kromě učebnic anglické časopisy. V tomto školním roce jsme pro žáky rovněž vytvořili anglickou knihovničku. Své první knížky v originále si tak někteří zájemci přečtou již na 2. stupni základní školy.

Tradiční a u žáků velmi oblíbená jsou interaktivní divadelní představení v anglickém jazyce:

The Bear Educational Theatre. Hry jsou odstupňovány pro každou věkovou kategorii a herci jsou rodilými mluvčími. Malé děti pomáhají hodnému obrovi zvítězit nad zlem, větší bojují s mimozemšťany a tajnými agenty a naši nejstarší žáci řeší spleť detektivní případy. Tím, že je představení interaktivní, jsou žáci aktivně zapojeni do děje, komunikují s herci a pravidelně s nimi vystupují i na jevišti. Vše se samozřejmě odehrává v anglickém jazyce.

O tom, že naši žáci se angličtiny nebojí a umějí ji využít v praxi, svědčí nejen projekt „Angličtina v ulicích Prahy“, kdy děti samostatně hovoří s cizinci, ale také to, že 40 žáků pojedí v červnu do Anglie, kde budou ubytováni v hostitelských rodinách.

Naše heslo: Keep Smiling and Learn to walk before you run!

Hana Horáková
ZŠ



Testování žáků

Testování žáků na naší škole je součástí důkladně plánovaného evaluačního procesu, ve kterém získáváme v kromě zpětné vazby dětí také srovnání s výsledky ostatních škol.

Zaměřujeme se na informace sledující obecné studijní předpoklady žáků, jejich klíčové kompetence a dosažené znalosti v hlavních předmětech, jako jsou český jazyk, matematika a anglický jazyk.

Protože si uvědomujeme obrovský nárůst informací v tomto světě a nutnost umět s těmito informacemi zacházet (tříditi je, zpracovávat, porovnávat, aplikovat, ale také se před některými chránit), zařadili jsme jako nedílnou součást evaluačního procesu testování informační a čtenářské gramotnosti. Výsledky jsou pro nás důležitým ukazatelem toho, na co se ve vyučovacím procesu máme více zaměřit.

Testy jsou rozděleny do cílových skupin podle vyučovacích cyklů a ročníků. Žáci se tak s testováním

setkají rovnoměrně po celou dobu školní docházky.

Důležitou součástí celkového hodnocení jsou pro nás také názory a připomínky zákonných zástupců žáků, které získáváme z dotazníkového šetření cílových skupin.

Takto získané komplexní informace pro nás zpracovává nezávislá společnost SCIO, se kterou spolupracujeme již léta.

Samozřejmostí jsou pro nás povinná celostátní testování v 5. a 9. ročníku a různé znalostní soutěže, vycházející z aktivit samotných vyučujících.

Těší nás výsledky porovnání s ostatními školami, kde si stojíme velmi dobře, v té lepší polovině od průměru k vynikajícím výsledkům.

Děkujeme také rodičům za přízeň a důvěru v naši školu, jak vyplývá z dotazníkových šetření.

Martin Brabenec
ZŠ

Naše třídní zvířátko

Paní učitelka nám slíbila, že když se budeme všichni správně chovat, pořídí nám zvíře. Po čase jsme tedy začali dělat projekt na výběr třídního zvířátka. Každý vyhledal a zpracoval informace o jiném zvířeti. Přečetli jsme referáty a pak jsme se rozhodovali podle ceny, možných alergií a náročnosti chovu. Několik zvířat jsme bohužel museli vyřadit kvůli tomu, že se do školy nehodí. Nepostoupila například vakoveverka, burunduk páskovaný, psoun prériový atd. Následující dny jsme hlasovali o tom, které zvíře z těch vhodných si pořídíme. Vyhrálo morče. Na keramickém kroužku jsme pro něj ještě ten den vytvořili misky na jídlo a domek. Znova jsme si přečetli informace o chovu a ve čtvrtek odpoledne jsme

jeli s paní učitelkou do akvaristiky v Dolních Počernicích. Měli tam 25 morčat, ze kterých jsme vybrali nejkrásnější holčičku. Koupili jsme také krmení, seno, podestýlku, napáječku a tunel, který bude mít morčátko prozatím místo domečku, než se vypálí ten keramický domek. Po návratu do školy jsme si maličké morčátko pochovali a nechali jsme je zabydlet v novém příbytku. Další den jsme malé slečně vybrali jméno Crazy. Je moc hezká a mazlivá... a crazy!

*Eliška Brabencová,
Denis Dobrý,
Vojtěch Kočí
Kristýna Tomášková*
Za žáky 4. třídy ZŠ



Foto (3x): Radka Žaloudková





Dopravní hřiště

V rámci dopravní výchovy navštěvují naši žáci 3., 4. a 5. ročníků dopravní hřiště - Prosek.

V zimních měsících probíhá výuka v učebně. Žáci si vyslechnou výklad, prezentovaný na interaktivní tabuli, a splní test.

Nejoblíbenější jsou návštěvy v podzimním a jarním období. Výuka probíhá přímo na dopravním hřišti, kde žáci jezdí na kolech a procvičují své znalosti a dovednosti v praxi.

Radka Houšková
ZŠ

Jarní keramická dílna

Jaro se blíží, každý z nás se už určitě těší na teplo a sluníčko. Pěkná dvě březnová odpoledne jsme strávili ve školní keramické dílně, kde pod rukama maminek a jejich dětí vznikaly velmi pěkné dekorace a dárečky. Všichni si mohli vyzkoušet, co práce s hlínou a glazurami obnáší. Přišli se odreagovat, zapomenout na denní starosti a udělat radost nejen sobě, svým dětem, ale i známým třeba malým vlastnoručně vyrobeným dárečkem. Věříme, že se všem u nás líbilo a že z povedených výrobků mají radost.

Zdenka Svátková
Radka Žaloudková
ZŠ



foto (2x): Zdenka Svátková

Z vlastnoručně vytvořených chutná nejlépe

Děti z keramického kroužku si vytvořily vlastní hrnky. Pro zkušené keramiky to nebylo nic složitého. I žáci první třídy to zvládli na jedničku. Nejprve si vyváleli z keramické hlíny plát, vyřízli z něj velký obdélník, který stočili do válce. Pak stačilo jen nalepit dno, ucho a dotvořit hrnek podle vlastní fantazie. Po vypálení si děti své hrnky náležitě otestovaly - jak jinak než malým čajovým dýchánkem. Shodly se na tom, že čaj je z jejich nových hrnků mnohem lepší než jindy.

Radka Žaloudková
ZŠ



foto (3x): Radka Žaloudková





foto (2x): Martin Brabenec



Vědomostní soutěž Meridian International School Prague

Naši pátáci se zapojili do vědomostní soutěže organizované mezinárodní školou MIS Praha. Úlohy sestavené podle standardů University of Cambridge pro danou věkovou kategorii důkladně prověřily mozkové závity našich žáků v oblasti logiky, vyhledávání informací i všeobecného rozhledu. Mám velkou radost, že se ve velké konkurenci neztratili, ba co víc, Jakub Jandus obsadil vynikající třetí místo. Gratuluji! Hlavní cenu - počítač pro třídu - byl předat osobně ředitel školy pan Ahmet H. Gursay. Předávání probíhalo v angličtině a moc mě potěšilo, že ani Jakub, ani žáci celé třídy se nenechali zaskočit a s hosty bez problému konverzovali. Velký dík patří také paní třídní učitelce Houškové, která zajišťovala zapojení naší školy do soutěže a hlavně děti výborně připravila.

Mgr. Jaroslav Svátek
ředitel ZŠ

Zpívat (ne)může každý

Začátkem března proběhl v naší škole 3. ročník úspěšné pěvecké soutěže. Přihlásili se odvážní sólisté, ale i sebrané dvojice. Porota, diváci i my učitelé jsme vyslechli řadu velmi pěkných vystoupení – moderní i lidové písničky, mnohdy i s hudebním a pohybovým doprovodem.

Všechny děti se snažily připravit si pěkný program, mnohé z nich méně či více bojovaly s trémou a mikrofonem. Ale to už k soutěžím patří.

Porota si zkusila, jak nelehké je zhodnotit výkony kamarádů a odůvodnit svůj názor.

První místa v jednotlivých třídách obsadili Adam Tomášek s Janem Šmídou, Lucka Wudy s Eliškou Drábovou (1. tř.), Vojta Holeček (2. tř.), Katka Lukeš s Nikolou Mukovou (3. B), Michaela Havlů (3. A), Vladimír Ovčarič (4. tř.), Magda Kymrová s Terezou Kubátovou a sólistka Kristýna Kočková (5. tř.). Z druhého stupně postoupili sólisté Adéla Červená a Marek Sviderský, dvojice Katka Bártová a Vendula Rathuská.

Nejúspěšnější zpěváci se potkají ve velkém finále na dubnovém běchovickém karnevalu. Držme jim palce!

Velký obdiv si ale jistě zaslouží všichni, kteří s úsměvem a odvahou vystoupili před ostatní a do svého zpívání vložili kus sebe.

Zdenka Svátková
ZŠ



foto (4x): Zdenka Svátková



Jarní výstava

Týden před Velikonocemi, 19. - 21. března 2013, rozjasnila prostory zasedací místnosti Úřadu Praha - Běchovice jarní výstava prací žáků zdejší základní školy. Bylo až neuvěřitelné, kolik jarních barev a veselí jste mohli obdivovat uvnitř, mezitím co venku za okny dokazovala zima svoji sílu v plné parádě. Návštěvníci odcházeli z prodejní výstavy s plnými náručemi králíčků, vajíček, dřevěných zvířátek, vařečkových panenek, barevných dekorací a závěsů, zdobených květináčů s jarní výsadbou či stojánků, korálků, ptačích budek, oveček a kočiček. Děti nadšeně ukazovaly svým rodičům, co všechno vyrobily, a sklídily za to od rodičů oprávněnou pochvalu.

Letošní jarní výstava skončila. Vám všem, kteří jste přišli, vám všem, kteří jste viděli a chválili, vám všem, kteří jste přispěli mnohdy nemalými částkami pro znevýhodněné děti, vám všem patří náš obrovský dík.

A nebojte se, vy kteří jste zapomněli, či vy, kteří jste zahlceni prací nenašli volnou skulinku, příští rok můžete společně s námi znovu přivítat jaro.

To letošní jaro už totiž začalo. A díky vám všem, milí návštěvníci, začalo s vidinou pohody, úsměvů a finanční pomoci těm, kteří ji potřebují.

Eva Horáková
Míša Čížková
ZŠ



foto (3x): Zdeňka Svátková



CENTRUM
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB
BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

poprvé v letošním roce mám příležitost seznámit vás s děním a aktivitami v Centru sociálních služeb Běchovice.

Klub důchodců

Členové Klubu důchodců si ve svých požadavcích a přáních ohledně programu zvolili tematiku cestování. Proto jsme se 8. ledna alespoň na chvíli ocitli ve

francouzské Paříži. Nejznámější památky jsme navštívili skrze fotografie, hudbu a mluvené slovo.

Další setkání KD bylo na vážnější notu. Dámský kolektiv „rozčísl“ nprap. Jiří Havel, DiS. z Preventivně informačního oddělení Policie ČR. Připomenul základní pravidla ochrany vlastního



Pokračování na str. 9



Pokračování ze str.8

zdraví a majetku, neboť trestných činů páchaných na seniorech stále přibývá a opakování je matka moudrosti. Únorové a březnové schůzky patřily tréninku paměti, povídání o zooterapii a Josefovské hudební zábavě.



foto (2x): Martina Rafačová

Čtvrteční aktivity

Nedílnou součástí začátku kalendářního roku je zavzpomínání na rok předešlý. Obyvatelé Domu s pečovatelskou službou si promítli fotografie zážitků, které se v jejich společenství udály. Zároveň se plánovaly akce nové. Soutěživost zavládla při hraní kostek a slovních her. S přibývajícím počtem slunečních paprsků se připravujeme na Velikonoce. Proto si obyvatelé DPS k příležitosti jarních svátků patřičně vyzdobili jídelnu.

Pro mnohé seniory je kvůli zhoršené pohyblivosti obtížné cestovat. V tomto období tak chystáme větší akce v podobě komfortní vyhlídkové jízdy po památkách Prahy, kde si výletníci ožijí obrazy matičky stověžaté.

Na konec příspěvku bych chtěla ocenit přínos ŽB vůči seniorům. Naši noví terénní klienti se totiž o službách CsbB většinou dozvědí právě z tohoto časopisu. ŽB tak možná nevědomky přispívá ke kvalitě života osob se sníženou soběstačností.

S pozdravem

Martina Rafačová
sociální pracovnice,
koordinátorka aktivit

OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Bioplynové elektrárně vyslovili radní rázné ne!

Vážení spoluobčané,

v průběhu měsíce března se nám podařilo na základě velice dobré spolupráce s Úřadem MČ Praha – 21 získat informaci o záměru vybudovat na území naší MČ bioplynovou elektrárnu společně s výstavbou velkoobjemových skleníků. Toto zařízení pracuje s biomasou téměř libovolného druhu, kterou různými procesy přivede do stavu, kdy produkuje plyn – většinou metan. Ten pak spaluje a pohání s ním větší či menší turbínu pro výrobu elektřiny.

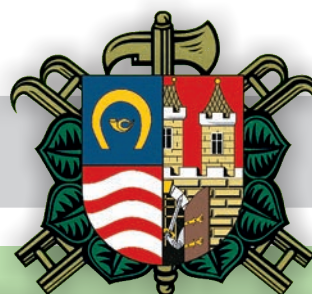
Podobný záměr měl vzniknout v těsné blízkosti parkoviště P+R v Běchovicích II. Informaci o plánovaném záměru jsme se dozvěděli na základě společné komunikace s úředníky na ÚMČ Praha 21, zejména pak díky nové paní tajemnici RNDr. Soně Berouškové. Díky včasnému podchycení situace mohla rada věc téměř okamžitě projednat, a zamezit tak dalšímu vývoji situace k horšímu.

O negativním stanovisku bude investor v nejbližší době informován. Rada bude nadále jednat o okamžitém ukončení příprav zmíněného záměru. O dalším vývoji situace budete informováni v příštím čísle ŽB.

Ondřej Martan
starosta



SDH BĚCHOVICE



Masopustní den 2013

Dne 2. března uspořádali hasiči z Běchovic již 3. masopustní den. Připravena byla na ochutnání většina zabijačkových dobrot. Akce se moc vydařila i díky prvnímu, opravdu slunečnému dni po dlouhé zatažené zimě.

Na masopustní den navazoval večerní rej masek v baru Cheetah. Ten byl neméně povedený. Dnem i večerem nás provedl náš dobře známý DJ Petr Vich. Níže Vám nabízíme několik reportážních obrázků...

Ondřej Martan
starosta



foto (4x): Jan Jech



Pokračování na str. 11



Pokračování ze str.10



foto (6x): Jan Jech



Zásah hasičů

9. března 2013 zasahovali naši hasiči u požáru provizorního zázemí stavební firmy v ulici K Jalůvce. Jednalo se o požár montované dřevostavby, zejména pak jejího vnitřního vybavení. Požár byl zaregistrován a ohlášen už krátce po desáté hodině večerní. Naši hasiči byli na místě jako druhá jednotka ihned po prvních profesionálech. Bohužel pravidla pro výjezd dobrovolných hasičů jsou taková, že mohou vyrazit k požáru teprve po oznámení (povolení výjezdu) centrálou. Toho se ale naši hasiči nedočkali a museli si sami volat o povolení k výjezdu na číslo 150.

Dovedete si asi představit, jak nedůstojné a hlavně hloupé to bylo, když kluci museli čekat na povolení výjezdu a přitom koukat, jak stavení hoří. Nakonec bylo povolení uděleno a po zvládnutí toho nejhoršího dostali naši hasiči požářiště přímo na povel.

O spolupráci profesionálního hasičského záchranného sboru a našich dobrovolníků povedu ještě jednání na Magistrátu HMP. Jisté je, že podobná situace se už nesmí opakovat. Nejrychlejší profesionálové to mají k nám cca 15 minut. Kritická hranice pro rozhoření požáru je o tři minuty kratší. Ve chvíli, kdy máme plně vybavenou jednotku hasičů, připravenou nastoupit v podstatně nižším čase k zásahu, se mi jeví podobné jednání jako zbytečný hazard.

Za zvládnutou akci, a nebojím se říci, profesionální výkon při hašení patří našim hasičům veliký dík.

Ondřej Martan
starosta SDH Běchovice



foto (4x): hasiči Praha





KULTURA - ohlédnutí

50. výročí Matějské pouti

V sobotu dne 2. 3. 2013 proběhlo v Praze - Holešovicích 50. výročí Matějské pouti. Slunce krásně svítilo, ale zima dávala najevo, že je ještě tady. Běchovické včelky tak byly na vteřiny televizními hvězdičkami na TV NOVA a PRIMA. Zúčastnily jsme se průvodu celou Matějskou poutí, měly jsme možnost vystupovat přímo uvnitř celého dění pouti. Reprezentovaly jsme MČ Praha - Běchovice oblečením s názvem MČ, za které děkujeme. Jsme rádi, že aktivita Běchovických včelek sahá za hranice území Běchovic, a děvčata se tak mohou pochlubit svojí pílí. Děkujeme rodičům za trpělivost při celodenní akci a doufáme, že jim bylo dostatečnou odměnou krásné odpoledne s jejich dětmi a odměna pořadatelů akce v podobě volných vstupenek na různé atrakce.

V současné době budeme vystupovat na fotbalových turnajích Sršňů, akcích MČ Praha - Běchovice, na IV. ročníku Újezdské taneční přehlídky a karnevalech na Praze 9 - Újezdě nad Lesy.

*Kamila Dömeová
Petra Jandusová*



foto (2x): Petra Jandusová

KULTURA - pozvánky

Pozvánky na akce v měsíci dubnu

Milí spoluobčané,

rádi bychom Vás pozvali na společenské akce, pořádané nebo spolupořádané naší městskou částí v měsíci dubnu.

7. dubna od 14:00 hodin - **Jarní karneval** v sokolovně ve Sportovním centru Běchovice

30. dubna od 16:00 hodin - **Pálení Čarodějnic u Rokytky** mezi Běchovicemi 1 a 2 (vč. večerního programu)

Obě akce rozhodně stojí za to navštívit. Na některých z nich se s Vámi těším na viděnou.

Ondřej Martan
starosta



Plán kulturních, sportovních a společenských akcí na rok 2013

ROK 2013				
DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR		MÍSTO KONÁNÍ
duben 2013	Rybářské závody	MO ČRS	od 8:00	Běchovický rybník
3.4.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	Sportovní areál na Korunce
5.4.2013	Noc s Andersenem	MČ-knihovna, ZŠ, MŠ čtyřlístek	10:00 - 24:00	Knihovna, ZŠ, MŠ
6.4.2013	Brigáda MO Českého rybářského svazu	MO ČRS	od 8:00	Běchovický rybník
7.4.2013	Dětský karneval	MČ	14:00 - 18:00	Sportovní centrum Běchovice
11.4.2013	Zkus být školákem (pro budoucí prvňáčky)	ZŠ Běchovice	15:00 - 15:45	budova ZŠ Běchovice
20.4.2013	Vítání občánků	MČ	15:30 - 16:30	velká zasedací místnost ÚMČ
30.4.2013	Palení čarodějnic	Sbor dob. hasičů, Neposeda	od 15:00	mezi Běchovicemi I. a II.
1.5.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	Sportovní areál na Korunce
3.-5.5.2013	Výlet dětí do Maxova	MČ, Květ	od 16:00	Maxov u Sloupu Čechách
5.5.2013	Kladení věnců	MČ	15:00 - 16:00	ZŠ, pomníky
14.5.2013	Oslava dne matek	MČ, Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců	14:00 - 17:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
16.5.2013	Zkus být školákem (pro budoucí prvňáčky)	ZŠ Běchovice	15:00 - 15:45	budova ZŠ Běchovice
18.5.2013	Fotbalový turnaj školček-O putovní pohár MINI Strar	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
18.5.2013 ??	Cesta za poznáváním Běchovic	MČ, Květ	9:00 - 14:00	Běchovice
19.5. - 25.5.2013	Školy v přírodě	ZŠ Běchovice		různé
1. týd. v červnu	Pasování předškoláčků na školáky	MŠ čtyřlístek	15:00 - 17:00	MŠ čtyřlístek
2.6.-7.6.2013	Zájezd dětí ze ZŠ do Anglie (výběr žáků)	ZŠ Běchovice		Anglie
5.6.2013	Pasování na čtenáře	MČ-knihovna, ZŠ	9:00 - 12:00	knihovna
5.6.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	Sportovní areál na Korunce
6.6.2013	Zkus být školákem (pro budoucí prvňáčky)	ZŠ Běchovice	15:00 - 15:45	budova ZŠ Běchovice
8.6.2013	Odpoledne piné her pro děti i dospělé	Karel Kuk, Týna Miková	od 14:00	Českokobrodská 1, Barcheetah
10. - 14.6.2013	Škola v přírodě	MŠ Čtyřlístek		bude upřesněno
15.6.2013	Dětský den+Den pro rodinu+Taneční zábava	MČ, Neposeda	14:00 - 18:00, zábava od 20:30	Sportovní centrum Běchovice
15.6.2013	Fotbalový turnaj školček-TOP MINI Strar	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
16.6.2013	Fotbalový turnaj ml.přípravk Běchovický sršeň 2013	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
2. pol. června	Den pro radost - pro děti s ment.postižením	Hana Kratochvílová	od 15:00	Sportovní areál na Korunce
22.6.2013	Zájezd klubu důchodců	Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců	7:00 - 19:00	zatím není určeno
22.6.2013	Běchovický silový pětiboj	Sbor dobrovolných hasičů	od 13:00	Jalovka
22.6.2013	Fotbalový turnaj Starších přípravk "PETR 2013"	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
23.6.2013	Fotbalový turnaj Mladších žáků	Sportovní centrum Běchovice	od 9:00	Velké fotbalové hřiště
29.6.-13.7.2013	Letní tábor - KVĚT	KVĚT		Chřibská u Děčína
3.7.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	sportovní areál na Korunce
7.8.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	sportovní areál na Korunce
12.-16.8.2013	Příměstský tábor - 5 - 10 let	Neposeda	8:00 denně	Českokobrodská 1
19.-23.8.2013	Příměstský tábor - 10 - 15 let	Neposeda	8:00 denně	Českokobrodská 1
září 2013	Zájezd do kina	Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců		
4.9.2013	Běchovická korunka 2013 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	sportovní areál na Korunce
7.9.2013	Loučení s prázdninami a Den pro zdraví	MČ, Neposeda, CSSB, SDH	od 14:00	Pakoviště pře CSSB
21.9.2013	48.Mladé Běchovice	SDM,TJ Sokol, MČ,ZŠ	od 9:00	fotbalové hřiště
29.9.2013	10. ročník jízdy na kol.bruslích - In line Běchovice	TJ Sokol, MČ	od 10:30	Běchovice
29.9.2013	117. Běchovice - Praha	TJ Sokol, MČ	od 11:00	Běchovice
5.10.2013	Václavská zábava	SDH	od 20:00	Sportovní centrum Běchovice
7.- 11.10.2013	Tyden knihoven	MČ - knihovna		Knihovna
19.10.2013	Drakiáda	MČ	od 14:00	pole za JHP Mosty
26.10.2013	Halloween party pro děti a dospělé	Karel Kuk, Týna Miková	od 14:00	Českokobrodská 1, Barcheetah
17.11.2013	Lampionový průvod	MČ, SDH	od 17:30	lesopark
27.11.2013	Den pro dětskou knihu	MČ - knihovna		Knihovna
7.12.2013	Mikulášská besídka	MČ	od 14:00	Sportovní centrum Běchovice
14.12.2013	Adventní koncert	MČ, Neposeda		Českokobrodská 1



DĚTSKÝ KARNEVAL 7.4.2013

Běchovické včelky

**Vystoupení finalistů
pěvecké soutěže
ZŠ Praha-Běchovice**

**Výuka aerobiku za
pomoci zkušených
cvičenek, soutěž o
nej cvičenku**

**Vyhlášení nejlepších
masek**

Soutěže

Kreslení na obličej

**NA AKCI VÁS ZVE
MČ BĚCHOVICE**



OD 14:00 HODIN V SOKOLOVNĚ



30.4.2013 od 16 hodin

BĚCHOVICKÉ ČARODĚJNICE

- ★ UKÁZKY HASIČSKÉ TECHNIKY
- ★ V 17:30 HODIN ZAPÁLENÍ OHNĚ
- ★ REJ ČARODĚJNIC
- ★ VEČERNÍ PROGRAM U OHNĚ S KYTARAMI

Místo konání: mezi Běchovicemi I. a II. U Rokytky



VÝLET NA MAXOV

Venku byla zima, ale my jsme si to i přesto užili.

Snad už bude příští výlet na Maxov
3. - 5. května plný sluníčka a teploty.

Těšíme se.

Martina Vlková



POZVÁNKA NA VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ BĚCHOVIC

Dne 20. dubna od 15:30 hod. proběhne již tradiční vítání občánků. Opět se setkáme společně s rodiči a jejich ratolestmi v budově nového Úřadu městské části Praha - Běchovice, Českobrodská č.p. 3. Pan starosta Ing. Ondřej Martan tentokrát přivítá děti – nové občánky Běchovic - narozené v druhé polovině roku 2012, tzn. od 1.7. až do 31.12.2012. Děti narozené v první polovině roku 2013, pak společně přivítáme do naší městské části v druhém termínu a to někdy na podzim tohoto roku. Společně s dětmi ze ZŠ Běchovice, které pro maminky a miminka připraví krátký program, se na Vás moc těšíme. Všichni jste srdečně zváni.

Martina Vlková
Úřad MČ Praha - Běchovice





Recitál Tomáše Černého, aneb eso tenorové scény v Újezdě nad Lesy 29. 4. 2013, pondělí od 19:00, divadelní sál Masarykovy ZŠ, Polesná 1690, Praha 9

Tomáš Černý patří k současné špičce české tenorové scény. Je stálým hostem Státní opery Praha i Národního divadla. Krom toho je žádaným hostem i na zahraničních scénách, zejména v rolích české opery. V posledních letech se ale prosazuje i ve stěžejních rolích italského belcantového repertoáru.

V minulosti zazářil nejen jako Tamino v Kouzelné flétně, Ferrando v *Così fan tutte*, ale především jako Don Ottavio v Donu Giovannim letní scény *staggiony* Opery Mozart. Za tuto roli si vysloužil obdivné kritiky i na německých scénách.

Postupně rozšířil repertoár o Alfréda z Verdiho *La Traviaty*, vévodu Mantovského z *Rigoletta* a Pinkertona z Pucciniho *Mada-me Butterfly*.

V roce 2000 jaksepatří obnovil slávu jména "Černý" na prknech Hudebního divadla v Karlíně. Za roli prince Su Čonga v Lehárově *Zemi úsměvů*, kterou zde v 60. letech mistrně zpíval jeho otec, získal Cenu Thálie a za stěžejní árii *Své srdce tobě dám* sklídil na premiéře obrovský aplaus.

Od roku 2002 přibyl do repertoáru Smetanův *Jeník z Prodané nevěsty* a *Laco Klemeň z Janáčkovy Její pastorkyně*, za kterou byl v roce 2005 podruhé nominován na Cenu Thálie. V téže roce získal „Libušku“ festivalu Opera 2005, cenu udělovanou za nejlepší pěvecký výkon porotou emeritních pěvců pražského ND.

Po ještě lyrickém Rodolfovi z Pucciniho *Bohémy* přišel v roce 2010 dlouho očekávaný, úspěšný debut v dramatické roli *Cavara-dossiho z Tosky*.

Potřetí byl nominován na Cenu Thálie za *Dona Josého z Bize-tovy Carmen*.

Další, pozoruhodně naplněnou pěvecko-hereckou výzvou italské opery je *Hrabě Loris Ipanoff* z Giordanovy *Fedory*, v repertoáru zatím nejdramatičtější role, kterou rovněž vytvořil ve spolupráci s os-travskou operou, a poprvé se setká s tvorbou anglického skladatele Edwarda Edgara a s jeho oratoriem *Sen Gerontův*, který zazní 12. května na festivalu *Dresdner Musikfestspiele*.

Je vyhledávaným interpretem české kantátové a oratorní tvorby – ať už jsou to Dvořákovy *Svatební košile* (v Tonhalle Orchester v Curychu), *Stabat Mater* (Royal Liverpool Philharmonic Orchestra), *Svatá Ludmila* (Smetanova Litomyšl) a *Requiem* (Rheingau Musik Festival) aj. V roce 2011 zpíval v koncertním provedení *Introduction to Mystery* z opery *Moby Dick* polského skladatele *Eugeniusze Knapika* v Katovicích.

Pro Český rozhlas natočil např. 3 árie *Dalibora* spolu s dalšími áriemi z českých oper.

V roce 2012 dostal pozvání z basilejského divadla, kterému německý měsíčník *Opernwelt* udělil hned dva roky po sobě titul *Operní dům roku* (2009 a 2010) a za roli rytíře *Rinalda* v Dvořákově *Armídě* na scéně Národního divadla moravsko-slezského byl počtvrté nominován na Cenu Thálie.

Od 7. 3. 2013 má za sebou další úspěšný a hvězdný milník, nejrozsáhlejší roli své kariéry, Wagnerova *Lohengrina*.

Na otázku Co všechno obětuje poznání a profesnímu posunu odpovídá s úsměvem: „Celý svůj život!“

Mezi jeho koníčky patří sci-fi, poslech symfonické hudby, duchovní literatura, moře a lyžování.

Na závěr malý přehled některých míst vrcholného účinkování z posledních let:

Švýcarsko 2012, 2010 – Theater Basel a Opernhaus Zürich

Itálie 2011, 2008 – koncerty v Auditorium di Milano a na Milano Musica Festival

Japonsko 2007, 2011 – turné a získané prestižní japonské ocenění Tokusen (Exkluzivní doporučení) pro CD A. Dvořák: *Requiem*, na kterém zpívá i s dalšími českými sólisty

Německo 2007, 2008, 2009 – Guttenberg Herrenchiemsee Festspiele, Komische Oper Berlin a Staatsoper Stuttgart

Holandsko 2009 – koncerty v Rotterdamu a Eindhovenu
Francie 2009 – přenos vystoupení na hudebně odborné Mezzo TV

Maďarsko 2007, 2009 – Budapešťský jarní festival a zahajovací koncert dvořákovského maratónu v síni Bély Bartóka

Anglie 2007 – Worcester Cathedral

Slovensko 2007 – ND Bratislava

Výčet aktivit není úplný, Tomáš se představil posluchačům napří-klad ještě ve Španělsku a nejdále byl až v Palacio de Bellas Artes v Mexico City v Mexiku.

Na recitálu zazní například árie prince z *Rusalky* „Vidino divná, přesladká“ od A. Dvořáka, Pucciniho „E lucevan le stelle“ z opery *Tosca* atd. Zbytek už budiž překvapením, stejně jako duet manželů Černých. Celou sváteční atmosféru obohatí i jeden z nejlepších domácích korepetitorů. Že koncert v Újezdě nebere nikdo na lehkou váhu, dokládá i to, že pouze na toto vystoupení bude přivezeno koncertní klavírní křídlo. Během hudební produkce bude vstup do sálu uzavřen, buďte tedy dochvilní, nebo počkejte vždy na pauzu s potleskem. Předprodej jednotného vstupného se slevou pro seniory (od roku narození 1948 – nutno prokázat při vstupu buď OP, nebo pasem) bude v Újezdě n. L. v Chovatelských potřebách na sídlišti Rohožník u Alberta, v cukrárně U Berušky vedle Úřadu MČ P-21 Újezd n. L. a v květinářství Jasmin na Blatově vedle Penny marketu, nebo dle domluvy na tel. čísle 602 270 253. Základní cena je 370,-, pro seniory 290,-. Přeji hezký zážitek.

Petr Ducheck



Odbor životního prostředí a dopravy ÚMČ Praha 21
Vás srdečně zve na akci

DEN ZEMĚ

která se bude konat v pátek dne 26. dubna 2013
od 10:00 do 19:00 hod na Multifunkčním sportovišti
v Čentické ulici

Dopolední program

- od 10:00 do 13:00 pro veřejnost, školky a školy

Odpolední program:

- 13:00 hod **Slavnostní zahájení** a vyhlášení soutěží
- 13:20 hod **Psí dovednosti**
- 13:30 hod **Výsadba stromu** ke Dni Země s čestným hostem, ukázka **stromolezectví**
- 14:15 hod Představní **Lesů hl.m. Prahy** a **záchranné stanice**
- 14:45 hod **Přehlídka** modelů z odpadových materiálů
- 15:15 hod **Divadlo Krab** - pohádka na chůdách
- **Vyhlášení rekordu**
- 16:00 hod **Představení dravců**
- 16:40 hod Vystoupení tanečního studia **DANCEPORT**
- **Vyhlášení soutěží**
- 17:30 hod Vystoupení **SK KANGSIM DOJANG**
- 18:00 hod **MAXIM TURBULENC**



Bohatý doprovodný program:

soutěže pro děti a dospělé, skákačí hrad, zvířátka, malování na obličej, dílničky pro děti, projížďka na segway vozítku, eko jarmark dary naší země, ukázka starých řemesel, výstava hasičských a popelářských vozidel, nádoby na odpady, výstava starodávných loutek, projížďka na koních a ponících

Boj o zapůjčení auta

Soutěž pro děti o nejhezčí a nejvtipnější oděv z odpadů.
První cena - zapůjčení auta s plnou nádrží na celý víkend.

Pokus o rekord

Celý den budeme stavět co největší obrazec
Šnečka Oujezd'áčka z nápojových kartonů
(obaly od mléka a džusů)



Moderátor akce Petr Vojnar



Všichni jste srdečně zváni



KNIHOVNA



Místní knihovna v Běhovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

www.praha-bechovice.cz/knihovna

Autorské čtení z dětských knížek Evy Horákové

Ve středu 20. března odpoledne jsme uspořádali autorské čtení z dětských knížek Evy Horákové. Venku ještě tály hromady březnového sněhu a zasedací místnost úřadu městské části, změněná v království jara, se naplnila dětmi i jejich rodiči. Ze svých knížek četla paní Horáková, četly děti, všichni společně jsme si hráli se slovy.

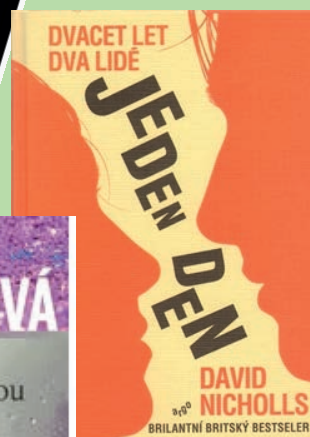
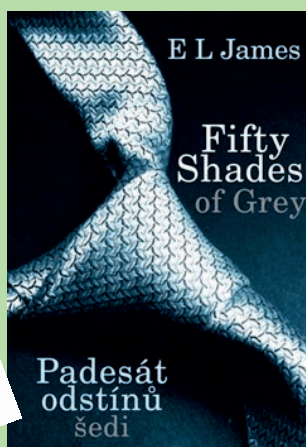
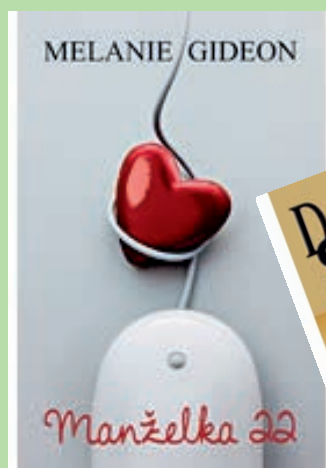
Jak vznikají pohádky? Některé se povídají tak dlouho, že si už nikdo nepamatuje, kdo je vyprávěl první, jiné vymysleli páni spisovatelé nebo paní spisovatelky. A pohádku o želvě Katce daly dohromady děti, které si přišly poslechnout čtení Evy Horákové. Jejich úkolem bylo vymyslet pohádku o zvířátkách, ve které budou nejvýše tříslabičná slova. Jak se jim to povedlo? Posuďte sami.

Želva Katka a Nemo

Jednoho dne si šla želva Katka zaplavat. A viděla tam Nema. Viděla ho proto, že si vzala plavecké brýle. „Jé, co je to za zvíře?“, diví se želva Katka. I Nemo se diví: „Takové zvíře s krunýřem jsem ještě neviděl!“

Želva Katka se zeptala, kam Nemo plave. „Do sasanky“, řekl Nemo Katce.

Nemo se otočí a chce plavat. Ale nejde to. Najednou přišla velká vlna. Vlna vyšplouchla Nema i Katku na břeh. Tam je našel plavčík Eduard. Eduard pustil Nema do vody a Katce ukázal správnou cestu domů.



Hana Santolíkova
knihovnice



neposeda



NEPOSEDA

Prezentace na setkání městských částí Prahy v Újezdě nad Lesy

V měsíci březnu jsme se aktivně zapojili do setkání městských částí Prahy v Újezdě nad Lesy. Prezentovali jsme zde naše zkušenosti s realizací Komunitního terénního programu. Jedná se o zcela unikátní projekt v rámci hlavního města Prahy, který je inspirovaný dobrou praxí v západních zemích (např. v Nizozemí). Jeho posláním je usilovat o sociální začlenění a pozitivní změnu v životním způsobu jedinců, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci. Poskytujeme jim informace, odbornou pomoc a podporu. Motivujeme je k aktivnímu a včasnému řešení nepříznivé sociální situace. Naše terénní práce má charakter komunitní práce, nezaměřujeme se primárně na určitý problém nebo cílovou skupinu v lokalitě, ale na to, abychom znali svou lokalitu se všemi skupinami, které potřebují sociální službu. V roce 2012 jsme se zaměřili především na skupinu mladých dospělých, kterým se zatím z nejrůznějších důvodů nedaří zapojit do společnosti. Díky finanční podpoře od MPSV v roce 2013 se nám podařilo rozšířit pracovní tým a můžeme se tak více zaměřit na práci s cílovými skupinami osamělých seniorů a rodin s dětmi. Náš terénní pracovník Mgr. Martin Novák o své práci říká: „Skoro rok trvá, než si s klientem vybudujeme vztah důvěry, pak s ním můžeme pracovat a vzájemně se těšit z úspěchů při jeho začleňování do společnosti.“

Poděkování firemním dobrovolníkům z Vega Tour

V září se můžete těšit na výraznou proměnu našich běchovických prostor. Velmi děkujeme firemním dobrovolníkům z přední evropské autobusové společnosti Vega Tour, kteří nám věnovali svůj drahocenný čas v pátek 15. března a pomohli nám uskutečnit dílčí úpravy. Firemní dobrovolnictví je formou firemního dárcovství, kdy firma neziskové organizaci dává k dispozici čas a práci svých zaměstnanců. Jsme rádi, že existují takovéto společensky prospěšné firmy, ve vzájemné

spolupráci vidíme významný společenský přínos.



I letos budeme kopat za lepší svět!

Na začátku března jsme se zúčastnili přípravného setkání k letošní kampani Fotbal pro rozvoj, kterou ve spolupráci s neziskovými organizacemi pořádá INEX-SDA. Společně jsme přemýšleli nad tím, jak prostřednictvím fotbalu motivovat mladé lidi k aktivní účasti na podobě světa, ve kterém žijí. Společně jsme zvolili téma pražské kampaně – fotbal bez násilí. Budeme je rozvíjet prostřednictvím přátelských fotbalových zápasů a výstav. Tvářemi celorepublikové kampaně jsou fotbalisté Tomáš Ujfaluši a Gebre Selassie. Praha je v rámci republiky specifická tím, že se akce účastní klienti nízkoprahových klubů a terénních programů. Naše organizace měla v minulém roce na turnaji dvě velmi úspěšná družstva složená z klientů terénních programů. Letos si přejeme tento úspěch zopakovat. Těšíme se na setkání a na společné zážitky s fotbalovým míčem 22. června v Kobylisích.

Mgr. Ivana Štefková
ředitelka

ivana@neposeda.org, 739 491 640





nep:)seda

PŘEMÝŠLÍTE, CO NABÍDNOUT DĚTEM V LÉTĚ?

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

**PONDĚLÍ až PÁTEK od 7:30 do 17:00****PRO DĚTI OD 5 DO 10 LET**

15. – 19. 7. 2013 ÚJEZD NAD LESY **Sportovní tábor**
 22. – 26. 7. 2013 ÚJEZD NAD LESY **Hry bez hranic**
 12. – 16. 8. 2013 BĚCHOVICE **Z Pohádky do pohádky**
 19. – 23. 8. 2013 HORNÍ POČERNICE **Pohádky a pohádkové postavy**

PRO DĚTI OD 10 DO 15 LET

8. – 12. 7. 2013 HORNÍ POČERNICE **Hobit**
 19. – 23. 8. 2013 BĚCHOVICE **Filmoví hrdinové**

CO VÁS ČEKÁ?

**ODBORNÉ VEDENÍ, ZÁŽITKOVÝ PROGRAM,
 VÝTVARNÉ AKTIVITY, VÝLETY, HRY A SOUTĚŽE,
 NOVÍ KAMARÁDI A KUPA ZÁBAVY!**

KDE BUDOU TÁBORY PROBÍHAT: **BĚCHOVICE - ČESKOBRODSKÁ 1, HORNÍ POČERNICE - BOŽANOVSKÁ 2098, ÚJEZD NAD LESY - LOMECKÁ 656**

VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠKY NA WWW.NEPOSEDA.ORG NEBO NA TEL 733 182 520

PROGRAM KLUBU Duben

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
ZAVŘENO Státní svátek	2.4 14:00-19:00 Klub	3.4 13:00-18:00 Program Zvládám to Práce s agresí	4.4 14:00-19:00 Klub	ZAVŘENO Doučování/ individuální konzultace
8.4 14:00-19:00 Klub	9.4 14:00-19:00 Klub	10.4 13:00-18:00 Program Zvládám to Práce s agresí	11.4 14:00-19:00 Klub	ZAVŘENO Doučování/ individuální konzultace
15.4 14:00-19:00 Klub	16.4 14:00-19:00 Klub	17.4 13:00-18:00 Program Zvládám to Práce s agresí	18.4 14:00-19:00 Klub	ZAVŘENO Doučování/ individuální konzultace
22.4 14:00-19:00 Klub	23.4 14:00-19:00 Klub	24.4 13:00-18:00 Program Zvládám to Práce s agresí	25.4 14:00-19:00 Klub	ZAVŘENO Doučování/ individuální konzultace
29.4 14:00-19:00 Klub	30.4 14:00-19:00 Klub			




JARNÍ BAZÁREK, DEJTE VĚCEM NAZDÁREK

20. 4. 2013 od 10 hod

**PRVNÍ JARNÍ BAZÁREK DĚTSKÉHO OBLEČENÍ,
HRAČEK A SPORTOVNÍCH VĚCÍ POD ŠÍRÝM NEBEM.**

Vše v dobrém a pěkném stavu za krásné ceny přímo od maminek!
Maminky, které chcete prodávat, pište na marketa@neposeda.org.

Cena prodejního stolu je 50,-Kč.

Vstup volný! Areál bývalé knihovny Lomecká 656.
Při nepříznivém počasí budeme v Centru pro rodinu Neposeda,
na stejné adrese.




PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Vážený a milý obecní zastupitelé,
přijměte prosím srdečný dík
za gratulaci a za dárek k mým
osmdesátým narozeninám – obojí mi předala
paní Vlková. Přeji Vám mnoho úspěchů ve
Vaší práci pro Běchovice.

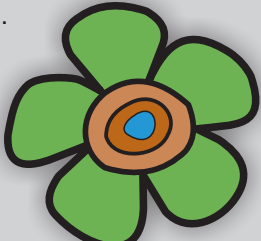
Tomáš Kouba

Děkuji úřadu MČ Praha – Běchovice za blahopřání a
dárek k mému životnímu jubileu.

Zdenka Linková

Děkuji úřadu MČ Praha – Běchovice za
blahopřání a dárek k mému jubileu.

Marie Špetová



Sudoku č.1

	2			6	3			
7	8	1	4		9	6	3	
6	3	5		2		8	9	
8	6	3	5	7		4		
2		9		4	6		7	8
4		7	9					
		6		9			8	
					4			5
		2	1	8	5	7		

Sudoku č.2

7	6	9	1	4				
		8	6	5	3		9	
	3							6
	8	6		9				2
			4		1			
3	5	4	2	6			8	
2	7	1	8	3		9	5	
6		5	7	1				3
	4	3	5	2	9			



SPORT

foto (2x): Edita Berková



Strollering® aneb nevšední procházky s kočárkem

Jste maminka, která nemá na cvičení čas ani možnost hlídání? Brouzdání parkem s vaším kočárkem není přesně to, co jste si představovala? Slyšela jste někdy o **Strolleringu®**? Název vychází z anglického výrazu stroller = kočárek. **Jedná se nový soubor fitness programů pod širým nebem** pro maminky (tatínky) s kočárky, které mají chuť spojit pravidelné procházky s pořádným „dát si do těla“ a s celkovým zpevněním těla za přítomnosti svých dětí, bez nutnosti hlídání, na čerstvém vzduchu a v týmu dalších akčních maminek.

Strollering® nabízí hned několik programů. Tím základním je intervalový trénink **sportovní chůze s kočárkem a posilování u kočárku**, u laviček, u stromů, na podložkách či s dětmi v náručí. Po celou dobu trvání lekce se uplatňují **principy Pilatesovy metody** a maminkám jsou tak vštěpovány i správné techniky jednotlivých cviků tak, aby je mohly uplatňovat i v běžném životě.

Sportovní chůze je odborníky považována za nejzdravější a jeden z nejúčinnějších kardio sportů vůbec. Je bezpečná a při správném provedení i velice účinná nejen jako jeden z **nejideálnějších aerobních sportů**, ale blahodárně působí při **odbourávání tukových**

polštářků a zpevnění zadní strany stehen a hýždí. Díky uplatňování principů Pilatesovy metody dochází po celou dobu lekce i k **posilování břišních svalů**, zejména hlubokých břišních svalů současně s aktivací (posílením) pánevního dna.

Častou otázkou je, zda lze pomocí Strolleringu® **zhubnout?**

Rozhodně ano, ale vše je samozřejmě o komplexním přístupu k vlastnímu tělu a starání se o něj. Stejně jako u jiných sportů. Pokud se po cvičení, na které budete chodit 1x denně nacpete k prasknutí, ničemu nepomůžete, ale to jsou obecně známé věci.

A na co se tedy maminky mohou těšit? **S kočárkem jde dělat (téměř) všechno!** Můžete tak získat zpět vaše pružné a zpevněné tělo a to bez nutnosti hlídání, za přítomnosti vašich dětí, které si zvyknou, že **cvičit je normální**.

Více informací získáte na našich webových stránkách a na facebooku.

V Běchovicích cvičíme každé úterý od 10 hod.

Na viděnou s vámi se těší Veronika a Anička.

www.strollering.cz, www.facebook.com/STROLLERING



Pokračování na str.25



Pokračování ze str. 24



foto (3x): Edita Berková



Újezdský duatlon tradičně v půlce dubna

Jubilejní 5. ročník duatlonu, ale i celého Újezd.net „Seriálu tří závodů pro Zdraví“ odstartuje v neděli 21. dubna pod záštitou starosty Újezda nad Lesy pana RNDr. Pavla Roušara. Místo konání se léty nemění, Újezd nad Lesy a jeho areál multifunkčního hřiště v Čentické ulici je jedinečným místem pro centrum závodu. Újezdský duatlon, spojující běhání a cyklistiku v nenáročnou formě, se již tradičně řadí k těm nejhezčím v okolí. Především malé i velké děti si přijdou na své, připraveny pro ně budou závody i úžasný doprovodný program. Program začíná v 10 hodin závodem dětí a postupně se dostane na všechny věkové kategorie. I letos se vydejte strávit příjemné odpoledne v Újezdě a nechte se unést jedinečnou atmosférou závodu. Nezapomeňte však, že seriál jsou také dva další závody: Klánovické MTBO 19. 5. – orientační závod na kolech a Velká cena města Úval 31. 8. Pro přihlášení a informace navštivte www.triprozdravi.cz.





OKÉNKO ZDRAVÍ



Přinášíme Vám další tip, jak shodit přebytečná kila. Vánoční svátky a s nimi spojená doba hodování a mlsání je již za námi a některé z nás možná trápí nějaké to kilo navíc.

Hledáte cvičení, které vám účinně pomůže zpevnit postavu a dostat Vás zpět do kondice, anebo patříte mezi sportovní nadšence či příznivce zdravého životního stylu, kteří rádi zkouší nové věci? Pak je pro vás TRX jako stvořené!

Co je TRX?

TRX je zkratka pro pro anglický název **Training Resistance Exercises**, což v přesném překladu znamená Odolnost-Trénink-Cvičení.

TRX je nejen cvičební náradí vhodné pro maximální aplikaci pravidel funkčního tréninku ve sportovních centrech, či při všech outdoorových aktivitách. Jedná se zejména o propracovaný cvičební systém, který byl vytvořený americkým námořnictvem jako efektivní tréninková forma pro cvičení mimo základnu.

I když původně TRX zahrnovalo směs spletených padákových lan, postupně se tato tréninková metoda rozvinula tak, až vznikl dnešní závěsný systém a rozšířil se mezi profesionální sportovce. Přes americkou basketbalovou NBA a hokejovou NHL se TRX rozšířilo i do fitness center a získalo si masovou oblibu. A to nejen u profesionálních sportovců, ale i u vojenských u policejních oddílů.

V čem spočívá cvičení na TRX a s čím vším mi může pomoci?

TRX je cvičení pomocí vlastní váhy těla. Spočívá v zavěšení jedné části těla za speciální pásy, přičemž druhá část zůstává v kontaktu s podložkou. Trénink TRX je výborný i pro posílení rovnováhy a stability celého těla. Můžete začít základním svalovým tréninkem, koordinací či redukčním kardiotréninkem.

Výhodou cvičení TRX je především jeho komplexnost a prostorová nenáročnost. Během jedné lekce se procvičí svaly celého těla a spálí se velké množství kalorií. Celková intenzita cvičení se doladuje úhlem naklonění oproti zavěšení Vašeho TRX.

Využitím váhy vlastního těla a nutnosti balancovat dochází k rozvoji stability, hybnosti a zpevnění posturálního svalstva. Cvičení je velmi rozmanité, zábavné, účinné a zároveň má velmi jednoduché provedení.

Kde všude se dá TRX cvičit?

Vzhledem k tomu, že se jedná o jednoduchý popruh, který můžete připevnit v podstatě kdekoli – za dveře v pokoji, za konstrukci na hřišti, či kdekoli jinde, nejste v jeho provozování nijak omezeni. Jednou z možností, jak si na TRX zacvičit tedy je, že si TRX sami zakoupíte. Prodává se spolu s výukovým materiálem.

Pokud však sami nemáte příliš pevnou vůli, co se cvičení týče a jste rádi pod kontrolou a odborným dohledem ze strany trenéra, anebo prostě jen neradi cvičíte sami, nabízí se také možnost, zacvičit si na TRX v jednom ze sportovních center. Jedná se o velmi rychle se rozvíjející metodu posilování a v současné době zažívá tento druh cvičení velký boom. Proto je možné navštívit lekci TRX v mnoha sportovních centrech po celé ČR.

Vzhledem k tomu, že se jedná o novinku ve cvičení a za každou novinku se extra platí, připravte se na to, že se nejedná o nejlevnější záležitost. Pokud o koupi uvažujete, doporučujeme nejprve navštívit jednu lekci vedenou instruktorem, kde se nejen dozvíte, jak správně cvičení provádět, ale zjistíte zejména to, zda jde o cvičení, které Vás bude bavit.

Je cvičení na TRX vhodné i pro mě?

TRX je cvičení opravdu pro každého, od neaktivního seniora až po profesionálního atleta. Závěsný systém tvoří dva pásy, které se dají nastavit přesně podle typu vaší postavy. Stejně tak i míru zátěže si nastavujete sami. Škála cviků je velmi různorodá se stupňováním náročnosti.

TRX v bodech:

- TRX závěsný systém je originální náradí využívající pouze hmotnost cvičence jako dominantní faktor pro zátěž při cvičení
- TRX buduje svalovou sílu, rovnováhu, flexibilitu a aktivuje stabilizační svalstvo po celou dobu cvičení
- TRX je určen pro cvičence všech fitness úrovní, tedy od začátečníků až po elitní sportovce
- TRX je cvičení pomocí vlastní váhy a zavěšením určité části těla za speciální pásy; využitím váhy vlastního těla a nutnosti balancovat dochází k rozvoji stability, hybnosti a zpevnění posturálního svalstva

Tak na co ještě čekáte?

Sbalte ručník, sportovní oblečení a sportovní obuv a dejte si pořádně do těla! :-)

Adéla Hudečková



INZERCE

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE

AKPA OKNA 

Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz

NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ

Nabízíte zajímavou službu??

Prodáváte či naopak něco sháníte??

INZERUJTE

V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!

telefon: 281 028 602

734 448 768

e-mail: zivotbechovic@seznam.cz

Informace na odkazu:

<http://www.praha-bechovice.cz/Aktuality-Sport-Volny-cas/Zivot-Bechovic>



Vážení občané,

mnozí z vás již znají a využívají oranžové kontejnery projektu POTEX, určené ke sběru nepotřebného použitého textilu.

Právě nyní, v období blížících se jarních úklidů, bychom Vám rádi připomněli, že naše kontejnery jsou umístěny i ve vaší městské části. Vy tak můžete dát svému nepotřebnému oblečení další smysl. Ve společnosti

POTEX s.r.o. se zaměřujeme na další využití veškerého dále použitelného textilu, který by jinak skončil ve směsném odpadu. Použitím našich kontejnerů tak nejen šetříte životní prostředí, ale zároveň podporujete vybrané charitativní projekty, se kterými dlouhodobě spolupracujeme. Za rok 2012 jste nám pomohli zachránit více než 1. 500 tun textilu a přispět tak k hezčímu dětství dětem v Praze a dokonce i Africe či na výcvik slepeckých a asistenčních psů. Více informací o podporovaných projektech a sběrných místech najdete na našich stránkách www.potex.cz.

Kontaktovat nás můžete také na našem facebooku, e-mailu potex@potex.cz nebo telefonním čísle 739 495 757. Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat.

Anna Bezdomníková
ředitelka POTEX s.r.o.

Řešení sudoku č.1

9	2	4	8	6	3	1	5	7
7	8	1	4	5	9	6	3	2
6	3	5	7	2	1	8	9	4
8	6	3	5	7	2	4	1	9
2	1	9	3	4	6	5	7	8
4	5	7	9	1	8	2	6	3
5	4	6	2	9	7	3	8	1
1	7	8	6	3	4	9	2	5
3	9	2	1	8	5	7	4	6

Řešení sudoku č.2

7	6	9	1	4	2	5	3	8
4	1	8	6	5	3	2	9	7
5	3	2	9	7	8	4	1	6
1	8	6	3	9	5	7	4	2
9	2	7	4	8	1	3	6	5
3	5	4	2	6	7	1	8	9
2	7	1	8	3	6	9	5	4
6	9	5	7	1	4	8	2	3
8	4	3	5	2	9	6	7	1



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

**Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz.
Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.**

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 5/2013 je
15.4.2013**

