



Život BĚCHOVIC

Zpravodaj MČ Praha-Běchovice

Číslo 3

Březen 2007

Do knihovny na internet, po internetu do knihovny!

Internet – labyrint informací a krása knih!

Obojí nás obohacuje.

Motto 10. ročníku Měsíce internetu:

Internet – výhoda pro znevýhodněné.

Původně armádní počítačový program ARPA se v 60. – 80. letech dvacátého století vyvíjel na několika univerzitách v USA. Zde se zrodil internet – globální informační systém. Je nejen zdrojem informací, je prostředkem komunikace formou elektronické pošty a internetového telefonu. Prostřednictvím internetu se uskutečňuje internetový obchod a bankovníctví. Jeho vývoj pokračuje stále dál.

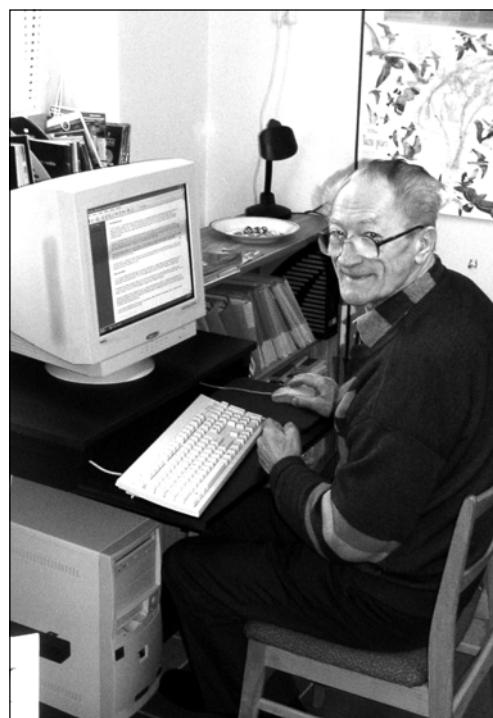
Před patnácti lety se začala psát historie internetu i v Československu. Dne 13. února 1992 byl na ČVUT v Praze k němu připojen první počítač. Na základě telefonních technologií byl spojen internetovým mostem počítač s rakouským Lincem. Za 15 let uplynula dlouhá technická historie. Od měděných drátů k vedení optickými vlákny. Podle statistiky 46 % Čechů pravidelně využívá internet. V zemích EU používá internet 11 % lidí starších 65 let. V Čechách pouze 2 % lidí této věkové kategorie. Seniorům může být internet velkým pomocníkem zvláště při komunikaci s úřady, ve styku s dětmi, jednoduše v kontaktu se světem. Je třeba se jen zbavit strachu z nových technologií. Jsou součástí našeho života.

Proč ale v době technických vymožeností stále ještě milujeme krásné knihy a neustále po četbě toužíme? Sednout si v klidu nad knihou je pro mnoho z nás jedna z nejhezčích chvil dne, a kéž by tomu bylo i nadále. Je to totiž chvíle velké člověčí svobody.

Knihu si můžeme svobodně volit a vybírat podle své povahy, a dokonce i podle své momentální nálady. Hlavní i vedlejší postavy knihy si můžeme představit podle svého, nikdo nám nemůže vnutit jejich podobu. Místo, kde se děj odehrává, si také dotváříme ve svých představách a záleží jen na schopnostech spisovatele, zda se přiblížíme jeho záměrům. Obrazy v naší mysli vznikají z našich schopností přiblížit se fantazii autora knihy. Nikdo nám obrazy nenutí jako ve filmu nebo v televizi. Snad tato velká touha po osobní svobodě nás stále vede ke knihám.

Abychom měli dobrý pocit, že patříme do doby, ve které žijeme, je třeba najít správnou míru obojího. Získávat informace a komunikovat prostřednictvím internetu, a zároveň rozvíjet fantazii a krásno v nás a mezi námi prostřednictvím pěkných knih.

Věra Santolíková



Pan Josef Lédl je jedním z mnoha důchodců, kteří chodí do knihovny pracovat na internetu.

AKTUÁLNĚ

Zápis do mateřské školy

*** 2. a 5. března 2007 ***

Dětský karneval

*** 4. března ve 14.30 hod. ***

ve Sportovním centru Běchovice

Zasedání ZMČ Praha-Běchovice

*** 12. března 2007 od 18.00 hodin ***

Předání sociálního automobilu

*** 21. března 2007 ***

Kam na výlet nebo prázdniny?

Čtěte stranu číslo 11!

ZE ZASEDÁNÍ ZASTUPITELSTVA

Dne 5. února proběhlo 5. zasedání ZMČ. Celé znění zápisu je k dispozici na ÚMČ, úřední desce a na www.praha-bechovice.cz.

Zastupitelstvo souhlasilo se zápisem ze 4. zasedání zastupitelstva tak, jak byl tajemníkem úřadu napsán, s připojením písemné výhrady pana Požárka, která se stane jeho nedílnou součástí. Pan Požárek měl připomínku, aby jeho komentář byl zveřejněn v Životě Běchovic. V tom případě chtěl své vyjádření dát i pan ing. arch. Bubník. Pan Martan doporučil oběma, aby své osobní spory řešili mimo stránky Života Běchovic.

Starosta podal úvodní informaci o vzniku klubů členů ZMČ a návrh na doplnění jednacího řádu ZMČ o kluby členů ZMČ. Žádný z návrhů na změnu jednacího řádu nebyl přijat.

Starosta informoval o organizačních záležitostech:

- jednání klubů budou probíhat: velká zasedací místnost klub SNK-ED pondělí od 17.00 hod., malá zasedací místnost klub ODS pondělí od 17.00 hod.,
- apeloval na zastupitele, aby se podrobně seznámili se zákonem o hlavním městě Praze,
- bylo potvrzeno, že každý zastupitel dostane kompletní složku sedm dní před jednáním ZMČ (desky v malé zasedací místnosti),
- podal návrh na předávání informací pro zastupitele (smlouvy, projektová dokumentace atd.). Při této příležitosti se v diskusi otevřela otázka potřeby další nástěnky (místa pro informace občanů). V Běchovicích II bude kompletně obhospodařovat nástěnku pouze Úřad MČ Praha-Běchovice,
- zastupitelstvo souhlasí s tím, že zastupitelé mají právo nahlížet do smluv a projektových dokumentací po předchozí domluvě s tajemníkem úřadu MČ. Zastupitelé jsou povinni respektovat platnou legislativu v oblasti nakládání s osobními údaji, autorskými právy a dalšími s tím souvisejícími náležitostmi.

Pan Martan navrhl zavedení fóra na www.praha-bechovice.cz stránkách MČ formou příspěvků (podněty, náměty, názory na činnost ZMČ a ÚMČ), a dále vyvěšení zvukového záznamu ze zasedání ZMČ rovněž na www.praha-bechovice.cz stránkách MČ. Fórum bude plnit pouze funkci diskusní, ne poradní, ani v něm nebude odpovídáno na dotazy občanů. Úřad MČ bude uveřejňovat pravidelně zvukový záznam z jednání zastupitelstva na oficiálním webu MČ.

Zprávu o výsledcích jednání výběrové komise na zaměření současného stavu budovy č. 8 přednesl pan Martan. Ten také vyslovil svůj názor na prodej nemovitého majetku: MČ by neměla prodávat svůj majetek, který se dá v případě potřeby zastavit pro případné

čerpání úvěrů. Pan Santolík upozornil, že prodej bytových domů byl již ZMČ schválen.

Zastupitelstvo souhlasí s výběrem, který provedla výběrová komise na firmu na provedení zaměření domu č.p. 8 za nabídkovou cenu a ukládá ÚMČ vystavit neprodleně objednávku a do objednávky uvést požadavek, aby bylo zaměření dodáno v digitální podobě.

Zastupitelstvo MČ souhlasí s výběrem výběrové komise na prodej domů č.p. 246, 247, 248 a 249 současným nájemníkům nebo právnické osobě, kterou utvoří současní nájemníci domu, minimálně za cenu stanovenou znaleckým posudkem.

Zastupitelstvo rovněž souhlasí s výběrem, který provedla výběrová komise ZMČ na prodej pozemku parc. č. 1327/52 vybranému zájemci, firmě BETIS, za nabídkovou cenu, která je 277 580 Kč.

Zastupitelstvo MČ preferuje umístění sběrného dvora na pozemek parc. č. 1419 a 1418/1 v kat. území Běchovice. *(Jedná se o pozemek mezi ulicí Mladých Běchovic a měnírnou. Pozn. red.)*

Zastupitelstvo souhlasí s podáním žádosti na získání účelových investičních dotací z rezervy rozpočtu hl. m. Prahy pro městské části na rozestavěné akce: výstavba mateřské školy a dostavbu sportovního areálu Na Korunce a ukládá úřadu MČ zpracovat kompletně žádosti na získání výše uvedených účelových investičních dotací dle požadavků rady hl. m. Prahy.

Zastupitelstvo souhlasí s umístěním dvou kontejnerů na použitý textil v rámci projektu Potex – po jednom v Běchovicích I a v Běchovicích II u kontejnerů na tříděný odpad.

Zastupitelstvo se připojuje ke kampani Vlajka pro Tibet a ukládá úřadu MČ zajistit vyvěšení tibetské vlajky dne 10. 3. 2007 u budovy úřadu MČ Praha-Běchovice.

Výbor pro výchovu a vzdělávání jednal o MŠ Bezuška, radě školy, případné podpoře projektu Ing. Hradila (příprava vydání knihy), grantech za rok 2006 a pravidlech pro přidělení grantů na rok 2007. Výbor pro výchovu a vzdělávání rozhodne o přidělení grantů, konečné rozdělení podléhá schválení zastupitelstva.

Dne 16. března bylo spuštěno na www.praha-bechovice.cz diskusní fórum k otázkám dění v MČ Praha-Běchovice. Fórum plní pouze funkci diskusní, ne poradní, nebude zde odpovídáno na dotazy občanů.

Některé dotazy však mohou působit jako námet pro článek do Života Běchovic.

Pan Pošmura ještě informoval o pravidlech pro stanovování odměn řediteli ZŠ.

Pan Urban informoval zastupitele o jednání kontrolního výboru s tím, že byly jmenovány dvě pracovní skupiny, které se budou zabývat akcí Park Běchovice 2006, financovaného z fondů EU, a dále akcí Rekonstrukce sportovního areálu Na Korunce, financované ze státního rozpočtu. Starosta podal vysvětlení k těmto akcím a k podkladům, které jsou pro pracovní skupiny k dispozici.

Pan Skopal podal informaci z jednání komise bytové a správy majetku.

Ve druhém pololetí roku 2006 nebyly žádné výměny v bytech, na které by MČ přispívala, a předložil žádosti o příspěvek na nové zařizovací předměty do bytů v novém bytovém domě č.p. 575. Zastupitelstvo MČ souhlasí s tím, že do nových bytů nebudou poskytovány žádné pořizovací předměty.

Zastupitelstvo MČ využilo svého práva nevybrat žádou z předložených nabídek ve smyslu záměru č. 121 ze dne 3. 10. 2006 na prodej bytových domů č.p. 250, 251, 252, 253 a 254.

Zastupitelstvo MČ oznámí záměr prodeje nemovitého majetku, bytových domů v ulici Do Panenek č.p. 250 a 251 včetně zastavěných pozemků. Prodej bude uskutečněn právníky osobě, předkupní právo mají uživatelé bytů. Odprodej bude možný pouze po celcích, a to minimálně za cenu dle znaleckého posudku.

Pan Skopal informoval o žádosti pana Pavla Bláhy a pana Tomáše Zity na odkoupení či pronájem pozemků u nového bytového domu č.p. 575 jako předzahrádky u bytů. Zastupitelstvo MČ s pronájmem souhlasí. Pronájem bude na dobu neurčitou s výpovědní lhůtou 3 měsíce nebo dohodou. Cena dle sazebníku schváleného ZMČ. Pokud bude zahrádka oplocena, plot bude shodný s okolními ploty předzahrádek. V případě ukončení nájemní smlouvy bude pozemek uveden do původního stavu včetně odstranění oplocení.

Starosta podal informaci ke knihovně a předložil návrh na schválení nového knihovního řádu. Zastupitelstvo schválilo knihovní řád místní veřejné knihovny a ceník placených služeb a poplatků.

Starosta informoval o nutnosti schválit příspěvek MČ na nejbližší plánované akce z plánu na rok 2007. Zastupitelstvo souhlasí, aby z rozpočtu MČ byly uvolněny částky na dětský karneval 5000 Kč, na akce v Měsíci knihy a internetu 1000 Kč a na akci Noc s Andersenem 4000 Kč.

Starosta rovněž podal informaci k rámcovému plánu Života Běchovic na rok 2007 a apeloval na jeho dodržování.



Cvičení žen a dívek v roce 2007 pokračuje!

Cvičitelky TJ Sokolu Běchovice
Martina, Lucka, Milena a Líba
vás zvou na pravidelné cvičení

každé pondělí	18.00 – 19.00 cvičení žen
	19.00 – 20.00 cvičení žen a dívek s důrazem na posilování a aerobik
každý čtvrtek	18.00 – 19.00 cvičení žen
	19.00 – 20.00 cvičení žen a dívek s důrazem na posilování a aerobik

Informace na tel.: 281 931 237

Starosta podal informaci o akci sociální automobil, která se blíží ke konci, a v měsíci březnu 2007 by mělo dojít k předání tohoto automobilu Centru sociálních služeb Běchovice firmou Kompakt, s. r. o. (na pořízení automobilu se finančně podílela řada místních podnikatelů). Zastupitelstvo MČ souhlasí s umístěním znaku MČ na karoserii sociálního automobilu a souhlasí s příspěvkem z rozpočtu MČ Praha-Běchovice na jeho zakoupení ve výši 20 000 Kč.

Ing. arch. Bubník přednesl zprávu o činnosti komise výstavby a předložil návrhy usnesení k jednotlivým akcím.

Zastupitelstvo souhlasí s umístěním poutače nízkoprahového klubu Autobus na nájezd do objektu Stará pošta stylem graffiti. Jedná se o plochu vjezdu z Českobrodské do dvora.

Zastupitelstvo vyjádří svůj souhlas s trvalým zábohem pro stavbu Modernizace traťového úseku Praha-Libeň – Praha-Běchovice s podmínkou dodržení požadavků předložených na ústním jednání dne 25. 5. 2006. Jedná se hlavně o realizaci protihlukové stěny v místě uvažované haly SETTO a o zvětšení zastřešení nástupiště např. formou čekáren MHD. Zastupitelstvo požaduje zachování průjezdu po komunikaci severně podél trati.

Zastupitelstvo souhlasí s pronájmem části pozemků parc. č. 1425/1 (cca 1420 m²) a parc. č. 1425/4 (cca 4880 m²) za účelem jejich užívání jako skladové a manipulační plochy stavebních písků a kameniva pro podnikatelskou společnost Autodoprava Petružálek.

Zastupitelstvo souhlasí s úplatným převodem části pozemku parc. č. 1368/2 v kat. území Běchovice na pana Kropáčka a Branta za účelem přístupu na jejich pozemek parc. č. 1368/12 v kat. území Běchovice v šířce dle požadavku kupujících.

Se žádostí firmy NEINVER CZECH, s. r. o., o změnu územního plánu na pozemku parc. č. 1205/2 zastupitelstvo nesouhlasilo, protože není jistota, že bude zachováno napojení ul. Česobrodské na PRSO v obou směrech, a je tedy reálná možnost výrazného zvýšení provozu přes centrum MČ.

Starosta informoval o závěrech z jednání komise dopravy, a dále o připomínkách od občanského sdružení Zdravé životní prostředí ve věci výstavby pražského rychlostního okruhu (umístění stavby víceúrovňové křižovatky u Běchovic II). V diskusi dále vystoupil pan Martan, který upozornil na možné komplikace při uplatňování připomínek od občanského sdružení Zdravé životní prostředí v rámci řízení.

Zastupitelstvo podmiňuje souhlas s umístěním stavby podmínkami, které jsou přílohou tohoto usnesení.

Zastupitelstvo souhlasí s akcí PH 9, Za Poštovskou zahradou č.p. 557, posílení kabelu. Tím dojde k posílení telefonního spojení pro dům s pečovatelskou službou.

Zprávu z jednání komise dopravy přednesl starosta. Pan Martan navrhl text usnesení k zajištění bezpečnosti u nově budovaných zastávek autobusů MHD linka č. 240. Z diskuse jednoznačně vyplynul závěr, že uvedení zastávek do provozu je možné teprve po realizaci bezpečnostních opatření na ulici Do Říčan. Zastupitelstvo MČ podmiňuje souhlas s uvedením do provozu zastávek autobusů 240 v ulici Do Říčan umístěním příčných zpomalovacích prahů na okraj obce ve směru od Dubče a dále příčných zpomalovacích prahů u nově vytvořeného přechodu přes ulici Do Říčan.

Starosta podal informaci o práci jednotlivých výborů a komisí. Upozornil na skutečnost, že komise podnikatelská se zatím nesešla, a proto dává za úkol této komisi zpracování databáze firem, které podnikají na území MČ Praha-Běchovice. Dále starosta konstatoval, že chybí systém pro možnost rychlého informování občanů, a současně rychlé zjištění názoru občanů na řešení důležitých problémů a otevřel otázku k jednání na pořízení např. veřejného rozhlasu. V diskusi vystoupil pan Martan, který navrhl systém schránky a lístečků s konkrétní otázkou a odpovědí ano nebo ne.

Informaci o možném prodeji pozemků podal starosta, který seznámil zastupitele se záměrem hl. m. Prahy na prodej pozemků parc. č. 1429/1, 1429/2 a 1429/3 a ukázal část snímku z ortofotomapy, ze které byly patrné vzájemné vztahy k pozemkům, které v této oblasti navrhuje prodat hl. m. Praha, a pozemku, se kterým má právo se souhlasem hl. m. Prahy nakládat MČ Praha-Běchovice (pozemek parc. č. 1429/6). V diskusi pan Martan upozornil, že je nutné prodat pozemky co nejvýhodněji, proto není potřeba spěchat, a raději se podílet s investorem na zhodnocování těchto pozemků.

O stavu dešťové kanalizace, o postupu prací na projektové dokumentaci a plánu oprav v roce 2007 podal informaci starosta. Rovněž informoval o stavu kanalizace v areálu bývalých VÚ s tím, že MČ nemá možnost v této situaci pomoci.

Právní názor na anonymní upozornění k hlasování ZMČ je přílohou tohoto zápisu a starosta jej na jednání představil. Ze strany zastupitelů nebyly žádné připomínky, a proto konstatoval, že považuje záležitost s anonymním upozorněním za vyřízenou.

Starosta konstatoval, že klub SNK-ED, klub ODS a pan Pošmura dostali fotokopie usnesení a podkladů k výběrovým řízením na akce: Park Běchovice 2006, Rekonstrukce sportovního areálu Na Korunce a údržba komunikací a zeleně u MČ.

Informaci k likvidaci škod po vichřici podal starosta, který seznámil zastupitele s postupem na odstraňování škod. Dále vystoupil pan Urban, který se dotazoval na dokončení parku. Pan Martan upozornil na nepřesnost v Životě Běchovic u poznámky redakce pod článkem o odměnách zastupitelů. Pan Pošmura měl dotaz k letákům o studních, pan Jáchym vysvětlil, že až bude více informací od vodoprávních úřadů, ihned bude občany na vývěsce informovat.

Ze zápisu Josefa Jáchyma

SOCIÁLNÍ AUTOMOBIL BUDE!

Chtěla bych vyjádřit poděkování sponzorům, díky nimž proběhne dne 21. března 2007 slavnostní předání sociálního automobilu Centru sociálních služeb Běchovice. Předání proběhne za účasti všech partnerů tohoto projektu.

Jsou to:

ÚMČ Praha-Běchovice
ZISTA JAROŠ – zemní a jeřábové práce, Běchovice
ČSOB pojišťovna, a. s., Běchovice
ELSY, spol. s r. o., areál VÚ Běchovice
JHP mosty, s. r. o., Štěrboholy
A-Z stroje, s. r. o., areál VÚ Běchovice
A-TYP nábytek, s. r. o., VÚ Běchovice
Daniel Blábolil – zemní práce a autodoprava, Praha 9
WEMAC, areál VÚ Běchovice
TAIMA, areál VÚ Běchovice
SIT & KHASO – ekonomický software, Běchovice
ZAHRADNICTVÍ KOČÍ, Běchovice
DOM ZO 13 sváření, VÚ Běchovice
JOSEF VLČEK ELEKTRO, VÚ Běchovice

*Dagmar Zavadilová,
ředitelka CSP Běchovice*

KLUB DŮCHODCŮ BILANCUJE

Klub důchodců v Běchovicích je střediskem dobré zábavy, kde se setkávají senioři vždy jednou za čtrnáct dní v úterý v Centru sociální péče Běchovice.

Program akcí na rok 2006 byl zpracován na návrh členů Klubu důchodců s přihlédnutím na akce, které zajišťovalo Centrum sociální péče Běchovice (CSPB) pod vedením ředitelky Dagmar Zavadilové.

V únoru mezi seniory přišel starosta Ing. Jiří Santolík a seznámil nás s akcemi ÚMČ v roce 2006. Především nás zaujal záměr na obnovení některých bývalých cest a stezek, které by spojovaly Klánovický les i ostatní obce. Dále byla přítomna ředitelka CSPB, která hovořila o připravovaném dni aktivního stáří.

V březnu jsme si zazpívali za doprovodu hudebního dua Calpaš – Sladký.

V květnu mezi nás zavítaly děti ze základní a mateřské školy s kulturním vystoupením ke Dni matek. Po jejich odchodu jsme si opět zazpívali a zatancovali za doprovodu oblíbené dvojice Calpaš – Sladký. Dne 20. května jsme se zúčastnili 1. dne aktivního stáří, který připravilo CSPB ve spolupráci s MČ Praha 21. Ve sportovním centru se sešlo na sto padesát seniorů z Běchovic, Újezda n. Lesy, Klánovic a Koloděj. Všechny seniory vítala během odpoledne příjemná hudba Dua Atrium pan Jiří Horčíčka, slečna Markéta Vítková a pan Drdla. Jednotlivé programové bloky svými výstupy uvádělo divadlo Paleček.

V červnu zajistila paní ředitelka zájezd do Mělníka a v září byl zájezd do Chlumce nad Cidlinou, Pardubic a Lázní Bohdaneč, organizovaný Klubem důchodců za podpory ÚMČ Běchovice.

V srpnu jsme v kruhu obyvatel DPS s paní Marií Dlabolovou oslavili její devadesáté narozeniny.

V říjnu nás potěšily tři pořady o Karlu Hašlerovi. V listopadu mezi nás přišli pan Drdla a Plechatý s písničkami šedesátých a osmdesátých let minulého století.

Závěr roku byl opět plný různých akcí. Nejprve jsme uvítali sbor základní školy pod vedením učitelky Zdenky Svátkové s vánočním programem. Krátké pásmo předvedli také žáčkové mateřské školy. Dne 14. prosince

vystoupily děti z DD Klánovice s programem Flamen-go a Vánoční pašije. Před Vánocemi jsme si ještě mohli popovídat nejen o zvířátkách s hercem a kaskadérem Zdeňkem Srstkou. Poslední setkání důchodců v loňském roce se uskutečnilo 28. prosince. Schůzku zahájila paní Zákostelská, místopředsedkyně klubu. Starosta obce pak všem přítomným popřál hodně zdraví v roce 2007 a předal osobní gratulaci každému přítomnému a všem dohromady předal 1000 Kč na pohoštění.



Z výstavy samostatných děl pana Gustava Elsnera.

Jediným programem v tento den byla volná zábava. Pro poslech opět hráli pánové Calpaš a Sladký. Pohoštění dodala paní Miluška Žežulková, za což jí patří velký dík.

Celkový počet členů Klubu důchodců je nyní 56. Přijďte mezi nás a zvyšte tento stav. Přijďte si popovídat o svých radostech a starostech a vzpomínat, jaké to bylo když...

*Za Klub důchodců
Bořivoj Nemastil*

KAM DO LÉKÁRNY

Klánovická lékárna Slavětínská 771,

Po – Pá: 7.30 – 18.00, So: 8.00 – 11.30 hod.

Na Rohožníku – lékárna Živonínská 1630,

Po – Pá: 8.00 – 17.00 hod.

Lékárna U Rajské zahrady, Cíglerova 1139,

Po – Pá: 8.00 – 18.00, So: 8.00 – 12.00 hod.

Lékárna Dolní Počernice, Českobrodská 79,

Po – Pá: 8.00 – 12.00, So: 13.00 – 17.00 hod.

EUROPHARM, lékárna GLOBUS, Chlumecká,

Po – Ne: 9.00 – 21.00 hod.

Lékárna, Poliklinika Č. Most Generála Janouška 902,

Po – Pá: 8.00 – 18.00 hod.

Firma sídlící v Praze 9 – Újezd nad Lesy,
zabývající se prodejem sezónního sortimentu přijme do svého kolektivu

skladníka – vedoucího skladu.

Požadujeme: zkušenosti s příjmem, výdejem a kontrolou zboží, znalost práce s PC, oprávnění na VZV, komunikativnost, flexibilitu, spolehlivost, loajalitu, ŘP skupina B.

recepční – asistentku

Požadujeme: středoškolské vzdělání, znalost práce s PC, komunikativnost, flexibilitu, spolehlivost, loajalitu.

Životopisy zasílejte na naši e-mailovou adresu: jobs@ideallux.cz

PROGRAM KLUBU NEPOSEDA

Klub je určený dětem ve věku 6 – 12 let, především z lokality správního obvodu Praha 21 a okolí, které nevědí, co dělat, nebo nemají kde trávit svůj volný čas. Jedná se o bezplatné aktivity, jejichž cílem je zejména preventivní působení.

Pro účast v klubu není třeba podaná přihláška ani pravidelná docházka – každý může zůstat v anonymitě i kdykoli přijít a kdykoli odejít. Provozní hodiny klubu jsou v pondělí, úterý a čtvrtek od 13 do 17 hodin.

Více informací poskytne vedoucí klubu Simona Rendlová, mobil 723 504 252, www.neposeda.org.

BŘEZEN 2007

1. 3. Návštěva u sousedů – velký klub (turnaj šipky, fotbal)
3. 3. Speciální akce (návštěva výstavy Lovci mamutů v Národním muzeu)
5. 3. Sdílení dojmů z výstavy, hodnocení kvízu
Začíná nová hra: zasvěcovací rituál, přenesení se časem do doby kamenné.
6. 3. Klub podle tebe
8. 3. Výroba talismanu, váčku, šperku, tkaní
12. 3. Opět švihadlo (soutěž, ale tentokrát trochu jinak)
13. 3. Klub podle tebe
15. 3. O co bych se chtěl podělit s ostatními (kniha, hudba, koníček...)
19. 3. Primitivní nástroje (výroba, obřad vítání jara)
20. 3. Klub podle tebe
22. 3. Všední život v době kamenné (scénky)
26. 3. Míče, míčky, balonky (hry a soutěže)
27. 3. Klub podle Tebe
29. 3. O čem si budeme povídat? Čajovna na téma, které vás zajímá! (hry a scénky)

Bc. Melánie Zajacová

OKÉNKO ZDRAVÍ

V dnešním článku se zaměříme na ženy, a to na období, které se vyskytuje ve věku mezi 45. – 60. rokem života. Klimakterium (nebo menopauza). Není to žádná nemoc, je to přirozené období každé ženy, fyziologická životní etapa. Nedá se ani zastavit, ani obejít. Neznamená to ale konec vašeho plnohodnotného a kvalitního života.

Klimakterium je vyvoláno útlumem produkce ženských pohlavních hormonů produkovaných vaječníky a obvykle je doprovázeno nepříjemnými obtížemi. Nástup klimakteria i obtíže probíhají ale u každé ženy jinak.

Příznaky: návaly horka, závratě, bušení srdce, noční pocení, suchost kůže a sliznic, ale i změna tukové a svalové tkáně.

Lacina – Koubský

Praha 9-Újezd nad Lesy,
Chmelická 556

Sdružení elektro
Elektroinstalace

ELEKTROINSTALACE DO 1000 V

rodinné domy * bytové jednotky
dílny * průmyslové rozvody
kanceláře * el. revize zařízení
přihlášky PRE a STE * hromosvody
rekonstrukce bytových jader
slaboproudé rozvody:
DT, STA, ST, počítačové sítě
přípojky NN do 400 V
opravy a havárie kabelů a el. zařízení
výroba rozvaděčů NN

korespondenční adresa:

Praha 9-Újezd nad Lesy
Chmelická 556
PSČ: 190 16

kancelář firmy:

Praha 9-Újezd nad Lesy
Sulovická 1234
Areál Stavebniny STAKO

tel./fax: 281 970 344

tel. privát: 281 972 632

mobil: 603 413 202 Vladimír Lacina

mobil: 605 771 056 Jiří Koubský

e-mail: lacina-koubsky@cbox.cz

www.lacina-koubsky.cz

Klub malý Neposeda pro rodiče s dětmi

úterý 10.00 – 12.00 a čtvrtek 10.00 – 12.00

Českobrodská 1, Praha-Běchovice

www.neposeda.org

Otevřený klub Neposeda

pondělí, úterý a čtvrtek 13.00 – 17.00 hod.

Českobrodská 1, Praha-Běchovice

www.neposeda.org

Jaká je možnost léčby?

Nejčastějším řešením bývá hormonální léčba, která obvykle trvá 5 – 7 let a vždy ji určí gynekolog. Může se ale stát, že právě pro vás je tato léčba nevhodná z důvodu např. zvýšeného rizika rakoviny prsu, děložní sliznice či infarktu. Pro tyto ženy existuje pomoc v podobě bylinných preparátů, které jsou šetrné, bez vedlejších účinků a jsou v lékárně volně prodejné.

Nejdůležitější z látek obsažených v bylinách jsou fytoestrogeny, které se svým účinkem podobají ženským hormonům.

Nejvíce používaný je ploštičník, který pomáhá stabilizovat hladinu hormonu, a tím snižovat frekvenci návalů a zmírňovat deprese.

Ve volně prodejných preparátech se nachází:

Menofen, GS merlin, který navíc obsahuje vápník, jenž chrání před osteoporózou.

„PARTNER PRO VAŠI STAVBU“
STAVEBNINY KRUTSKÝ
 ŠKVORECKÁ 871, ÚVALY 281 980 193–4, 602 384 790
 www.krutsky.cz e-mail: stavebniny@krutsky.cz
!!! DOPRAVA AUTOMOBILEM MAN S HR A LIAZ S HR !!!

- ✓ Cihlový zdicí systém **POROTHERM, ECOTON**, přesné tvárnice **YTONG, PORING**, cihly, překlady, stropní systém **HURDIS, MIAKO**
- ✓ Cement, vápno, sádra, suché maltové směsi, omítky, štuky, betony, lepidla, sanace, keraštuk
- ✓ Střešní tašky **KM BETA, KB BLOK, BRAMAC, TONDACH**, střešní okna **VELUX**, latě, fólie, střešní šindel
- ✓ Tepelná izolace **ORSIL, ISOVER**, polystyren **DCD IDEAL**, hydroizolace, lepenky, tekuté lepenky
- ✓ Fasádní zateplovací systém, omítky, barvy **DEGUSSA, PRINCE COLOR, PRIMALEX**
- ✓ Komínový systém **SCHIEDEL**, stavební chemie **DEN BRAVEN** – akrylát, silikon, bitumen, PU pěna atd.
- ✓ Hutní materiál, betonářské sítě, žebírková ocel, I a U profily, stropní nosníky, kovové zárubně
- ✓ Betonové plotovky **KB BLOK**, ztracené bednění, ploty, pletivo
- ✓ Betonová dlažba, obrubníky, palisády, zahradní architektura **BEST - záruka 20 let**
- ✓ **SÁDROKARTON** – kompletní systém – desky, profily, upevňovací prvky, šrouby atd.
- ✓ Fasádní a vnitřní barvy **PRIMALEX, PRINCE COLOR**
- ✓ Míchačky, nářadí, žebříky, ochranné pracovní pomůcky, barvy, spojovací materiál atd.
- ✓ Tónování omítek a barev **PRINCE COLOR A PRIMALEX** na počkání
- ✓ Rozvoz materiálu automobily Man s hydraulickou rukou, Liaz s hydraulickou rukou
- ✓ Kamionové dodávky po celé ČR
- ✓ Kompletní zásobování staveb
- ✓ Výpočet materiálu pro vaši stavbu, cenová kalkulace
- ✓ Montáž střešních oken Velux – pro RD zdarma (5% DPH)

!! ZAJÍMAVÉ SLEVY – INFORMACE VE STAVEBNINÁCH !!

Dále jsou to sójové izoflavony **Sarapis soja**, které chrání před vznikem sklerotických změn na srdci, a včelí produkty **Sarapis**.

Pomohou i vápník a hořčík pro udržení silných kostí a působí preventivně proti osteoporóze.

Potravinové doplňky, vitaminy: pupalka dvouletá, brutnák lékařský, ženšen sibiřský – vše je ale individuální a je třeba vyzkoušet, co právě vám bude vyhovovat.

Vy, které máte pocit, že toto období má za následek i nárůst tukové tkáně v rizikových partiích, jako jsou boky, stehna a břicho, je určen přípravek **Bella-sin**. Je to vícesložkový přírodní přípravek speciálně vytvořený k regulaci tělesné hmotnosti před nástupem a v průběhu menopauzy.

Co může potíže při menopauze zmírnit:

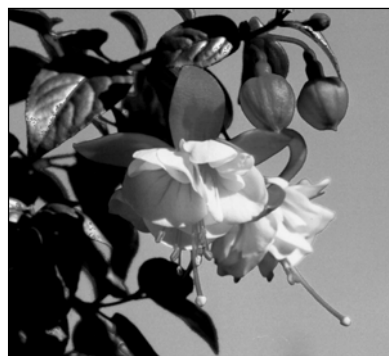
- vyhýbejte se alkoholu, kávě, kořeněné stravě (může vyvolávat návaly),
- pravidelně cvičte.

Vyhledejte lékaře, když:

- obtěžují vás příznaky, které nelze odstranit přírodními prostředky,
- máte vysoké riziko aterosklerotického onemocnění srdce nebo osteoporózy.

Veronika Lážková, farmaceutická laborantka

DÍKY, PANÍ UČITELKO...



Přiblížil se opět březen, měsíc, který probíhá ve znamení knihy. Nemusím ale připomínat, že svůj svátek slaví také ženy a učitelé. Proto bych chtěl popřát pevné nervy a hodně zdraví především všem

těm, kdo se věnují našim dětem. Ať už jsou to učitelky v mateřské škole, učitelé v základní škole nebo vychovatelky v družině. Ti všichni si zaslouží od nás kytičku, a při nejmenším alespoň vzpomínku. Nezáleží vůbec na tom, zda ještě učí nebo jsou již na zaslouženém odpočinku.

Blíží se i první jarní den, období, ve kterém se za našimi okny objeví i krásné barevné fuchsie. Ať naše obec rozkvetne těmi nejkrásnějšími květy, aby se nám zde přes léto pěkně žilo.

Jan Jech

STUDNY NUTNO LEGALIZOVAT!

Ke dni 1. lednu 2008 zanikne platnost některých povolení k odběru povrchových a podzemních vod a k vypouštění odpadních vod.

Ministerstvo zemědělství spustilo kampaň k zániku povolení k odběru a vypouštění vod. Jak uvedl ministr zemědělství Petr Gandalovič: „Povinnost mít povolení k odběru a vypouštění vod ukládá vodní zákon. Vodu jako cenný přírodní zdroj musíme chránit, a k tomu je zapotřebí mít dobrý přehled o jejím využití, což je smyslem tohoto opatření. Za povolení se nic neplatí, a to jak v případě jeho vydání či prodloužení.“

Odebírat vodu ze studní a vůbec nakládat s podzemními a povrchovými vodami lze pouze na základě platného povolení vydaného vodoprávním úřadem. K 1. lednu 2008 však platnost některých povolení k odběru povrchových a podzemních vod a k vypouštění odpadních vod zaniká. Proto je potřeba si ověřit, zda se povinnost zažádat o vydání nového povolení k nakládání s vodami netýká právě vás. Na území MČ Praha 21 se bude jednat hlavně o povolení k odběru podzemních vod z domovních studen u fyzických nepodnikajících osob, ale určitě také o povolení k vypouštění vod a odběru povrchových vod.

Všechny studny je nutné legalizovat, to znamená, že všechny studny musí mít po 1. 1. 2008 povolení k odběru podzemních vod, a zároveň stavební povolení. U některých studen ani nebude nutné o toto povolení žádat a odběry podzemních vod z nich budou považovány za povolené automaticky. Není důležité, zda je studna využívána pravidelně nebo jen k občasným odběrům, a ani jestli je využívána jako zdroj vody pro rekreační chatu nebo pro rodinný dům určený k trvalému bydlení, povolení musí mít všechny studny.

Zánik povolení se netýká tzv. historických studen, tedy studen vybudovaných před 1. 1. 1955. Odběr podzemní vody ze studny určené pro zásobování domácnosti pitnou vodou a zároveň vybudované před 1. 1. 1955 se považuje za povolený i po 1. 1. 2008 a není tedy třeba žádat o povolení k odběru podzemních vod. Pod pojmem zásobování domácnosti pitnou vodou se rozumí užití vody k vaření, splachování WC, zalévání zahrady, napájení zvířat apod. Jako důkaz o stáří studny postačí dokumentace ke stavbě, u které studna stojí. Stáří lze prokázat také třeba svědeckou výpovědí.

Studny vybudované v období mezi 1. 1. 1955 a 31. 12. 2001. Pokud se k domovní studni nedochovala žádná dokumentace nebo studna nikdy nebyla oficiálně povolena, bude nutné zažádat o vydání nového povolení k odběru podzemních vod a o potvrzení existence vodního díla. Žádost o povolení k odběru podzemních vod pro potřeby jednotlivých občanů (domácností) si

můžete stáhnout z internetových stránek MČ Praha 21 www.praha21.cz nebo ze stránek zřízených ministerstvem zemědělství a ministerstvem životního prostředí www.zanikpovoleni.cz anebo si ji vyzvednout osobně na vodoprávním úřadu MČ Praha 21, Staroklánovická 260, 190 16 Praha 9 (úřední dny pondělí a středa 8 – 12, 13 – 17.30 hod. a pátek 8 – 12 hod.).

U některých domovních studen z této doby mohlo být v minulosti povolení k nakládání s vodami vydáno a pokud je stále v platnosti (viz povolená doba nakládání), nemusíte o nic žádat. Tato povolení budou automaticky platit i po 1. 1. 2008. Podmínkou je, že voda ze studny musí být využívána pro individuální zásobování domácnosti pitnou vodou (zalévání zahrady, splachování WC, vaření apod.).

Jiná je však situace v případě živnostníků (fyzických osob podnikajících), kteří vodu ze studen využívají pro provoz penzionů, restaurací, zahradnictví a jiných zařízení a dále u zemědělců, kteří ji využívají k napájení zvířat a zavlažování. V tomto případě lze na vodoprávním úřadě zažádat o prodloužení stávajícího povolení k nakládání s vodami, a to nejpozději do 1. 7. 2007. Dobu platnosti povolení k nakládání s vodami lze prodloužit, pokud se nezměnily podmínky, za kterých bylo povolení uděleno, tzn. množství čerpání vody apod. V případě, že by byla vaše žádost o prodloužení zamítnuta, je možné požádat o nové povolení k nakládání s podzemními vodami.

Žádat o nové povolení k nakládání s vodami není potřeba, pokud původní povolení bylo vydáno po 1. lednu 2002. V případě, že bylo povolení k odběru podzemních vod vydáno před 31. 12. 2001, ale právní moci nabylo až po tomto datu, je povolení také stále platné. Pokud není jasné, kdy povolení nabylo právní moci (chybí razítko o nabytí právní moci apod.), je třeba se obrátit na vodoprávní úřad MČ Praha 21.

V případě, že odebíráte povrchovou vodu např. z potoka nebo rybníka a nepoužíváte k odběru žádné technické zařízení, jako je čerpadlo, trkač apod., nemusíte podávat žádost o nakládání s vodami, povolení nepotřebujete. Odběr povrchové vody za použití technického vybavení je možný pouze na základě platného povolení.

Vzhledem k množství studní na MČ Praha 21 je důležité předložit žádost o nakládání s podzemními vodami, případně i žádost o potvrzení existence vodního díla co nejdříve tak, aby bylo možné vše vyřídit před 1. 1. 2008. Je nutno počítat s tím, že zákonná lhůta pro posouzení žádosti je platnými právními předpisy stanovena až na tři měsíce. Není však pravda, že poslední termín na podání žádosti o povolení k nakládání s podzemními vodami je v červenci 2007, jak bylo uvedeno v médiích. Toto datum pouze určuje poslední možný den pro podání žádosti o prodloužení stávajícího povolení k nakládání s vodami pro osoby právnické nebo fyzické podnikající.

Pokud nebude ke dni 1. ledna 2008 pravomocně rozhodnuto o vaší žádosti k nakládání s podzemními vodami, nelze po tomto datu s vodou požadovaným způsobem nakládat až do doby, kdy nabude rozhodnutí právní moci. V případě nepovoleného odběru vod jsou stanoveny pokuty pro fyzické osoby na 50 000 Kč a pro právnické a fyzické podnikající osoby až na 10 000 000 Kč.

Celé řízení ohledně povolení k nakládání s vodami probíhá jako klasické správní řízení. Vyřízení žádosti je zdarma, správní poplatky se nevyměřuje.

Kdo musí požádat o vydání nového povolení k nakládání s vodami:

- Ten, kdo odebírá povrchovou vodu z potoka, rybníka apod. pomocí zvláštního technického zařízení, např. čerpadla.

- Ten, kdo využívá podzemní vodu z domovní studny vybudované po roce 1955, aniž by měl platné povolení k nakládání s podzemními vodami, popř. neměl ani stavební povolení.

Kdo nemusí žádat o vydání nového povolení k nakládání s vodami:

- Ten, kdo odebírá povrchovou vodu z potoka, rybníka apod. bez využití zvláštního technického zařízení.

- Ten, kdo vlastní studnu vybudovanou před 1. 1. 1955.

- Ten, kdo má studnu z období 1. ledna 1955 až 31. prosince 2001 a má platný doklad o povolení k nakládání s vodami.

- Ten, komu bylo vydáno povolení k odběru podzemních vod ze studny po 1. 1. 2002.

- Ten, komu bylo povolení k odběru podzemních vod ze studny vydáno do 31. 12. 2001, ale rozhodnutí na bylo právní moci po 31. 12. 2001.

- Ten, kdo vodu ze své studny vůbec nevyužívá.

OŽPD,

Mgr. Lucie Mikšíková

V příštím čísle Života Běchovic uvedeme odpovědi na konkrétní dotazy čtenářů. Můžete je posílat na adresu zb@jechsoft.cz.

Realizační zahradnictví

MACOM

ZAHRADNICKÉ SLUŽBY A ZÁVLAHOVÉ SYSTÉMY

- projektování a realizace zahrad
- automatické závlahové systémy
- zahradní jezírka
- zeminy a substráty
- kobercové trávničky
- zakládání a údržba zeleně

Wolkerova 1914, 251 01 Říčany
tel.: 608 228 562

Okrasná školka Svrkyně
Velké Přílepy, tel.: 220 930 6



bližší informace:

www.macom.cz

Ošetřovatelka s osobní zkušeností s péčí o bezmocnou maminku nabízí domácí péči pro handicapované a seniory – nákupy, příprava jídla, pomoc při jídle, donáška léků včetně vyzvednutí receptu, chystání léků, mytí vlasů, pomoc při koupeli, holení, pomoc s WC, osobní hygiena, praní prádla, věšení, žehlení, doprovod, společnost, rozhovory, cvičení a vyřizování úředních záležitostí. Cena 100 Kč/ hod.

Dále nabízím hlídání dětí – doprovod na kroužky, vycházky, úkoly, příprava jídla, ukládání ke spaní a večerní hlídání. Cena podle činnosti 100 Kč/hod.

Další informace se dozvíte

na tel. čísle: 776 815 687 – Šárka Mrožová



Škola v únoru

- Období před prázdninami stihla školu naplno chřipková epidemie. Ve škole chyběla čtvrtina dětí, s nastydnutím ulehly do postelí dvě paní učitelky, paní uklízečky, školnice i vedení školy. Děkuji všem

zbylým kolegyním, že situaci zvládly a zajistily bezproblémový provoz školy.

- Začátkem února vyměnili naši druháci a třetáci při hodinách tělesné výchovy tělocvičnu za plavecký bazén v Hloubětíně. Začal pravidelný plavecký výcvik. Hned první hodinu byli žáci rozděleni do družstev podle svých plaveckých dovedností. Někteří předvedli, že už plavat umějí, jiní se zatím pro jistotu přidržovali záchranného bidla. Neplavcům přeji, ať se vody nebojí a brzy se plavat naučí. Plavcům, ať svůj plavecký styl vybrousí v bravurní kraul, elegantní prsa, nonšalantní znak, či dokonce pro mne zcela nepochopitelného ladného motýlka.
- Již tradiční a dětmi oblíbenou sérii přednášek v místní knihovně jako první v tomto pololetí navštívily děti ze školní družiny. Čekal je jako vždy zajímavý program. Následovat budou postupně i další třídy. Vyvrcholením spolupráce knihovny a školy bude stejně jako loni akce s názvem Noc s Andersenem plánovaná na 31. března, kdy děti přespí ve škole či přímo v knihovně. Připravujeme pestrý program, mimo jiné i povídky o hvězdách s astronomy ze Štefánikovy hvězdárny.



- Škola spolupracuje na projektu Zkvalitňování jazykových a počítačových dovedností žáků 2. stupně základních škol spolufinancovaným Evropským sociálním fondem. Hlavním realizátorem projektu je ZŠ Zenklova, my se spolupodílíme jako partnerská škola. Hlavním cílem projektu je tvorba učebních materiálů, rozvoj znalostí žáků a výměna zkušeností s realizací zavádění výpočetní techniky do výuky. Naše zapojení má také velký význam pro plánovanou modernizaci a rozšíření počítačové učebny ve škole. Bližší informace na našem webu.

Jaroslav Svátek,
ředitel školy

DRUŽINA V NEPOSEDOVI

Ve čtvrtek 25. ledna jsme měly pro děti připravené překvapení. Děti byly napnuté, co se bude dít. Když zjistily, že půjdeme do Neposedy, těšily se na program, který pro ně dobrovolníci pravidelně připravují. Společně jsme si zahráli hru rozvíjející komunikaci, poté jsme se dozvěděli o pravidlech a programu Neposedy, a pak jsme se rozdělili do skupin podle zájmů. Kdo

chtěl, mohl si zahrát společenské hry, lámat si hlavu hlavolamy nebo malovat barvami na sklo. S další skupinkou jsme pomocí napodobování zvuků a pohybů zvířat hledali dvojice stejného druhu. V následující hře „ruce, nohy na zemi“ jsme se rozdělili na dvě družstva a soutěžili proti sobě. Nakonec jsme si všichni společně zahráli hru „mlsný Eskymák“. Ta se dětem líbila úplně nejvíc. Děkuji dobrovolníkům z Neposedy za čas, který věnovali našim dětem. Program byl zajímavý a děti odcházely nadšené.

Radka Žaloudková



Byl zahájen pravidelný plavecký výcvik ve 2. a 3. třídě.

ZÁPIS DO MATEŘINKY

Základní škola a mateřská škola Praha-Běchovice zve srdečně své budoucí žáčky na

zápis do mateřské školy,

který se koná v budově školy

**v pátek 2. března a v pondělí 5. 3. 2007
vždy od 15.00 do 17.00 hodin.**

Prosíme rodiče, aby s sebou vzali občanský průkaz a rodný list dítěte.

Případné další dotazy rádi zodpovíme na telefonech školy: 281 932 221 (MŠ), 281 931 207 (kancelář), 281 930 346 (ředitel).

nebo e-mailem: zs-bechovice@seznam.cz

Těšíme se na vás!

vedení školy

PRVNĚ DO ŠKOLY

V středu 24. ledna 2007 se otevřely dveře školy našim budoucím prvňáčkům. Po přivítání ve vstupní hale je devátáci zavedli do třídy, kde byly připravené úkoly, které měly prokázat připravenost dětí na školní docházku. V rozeznávání tvarů a barev, v zapínání knoflíků a počítání si všichni vedli na jedničku a za splněný úkol dostali razítko. Některé děti měly více práce se zavazováním tkaniček, ale zato v recitaci básniček všechny excelovaly. Do budoucí třídy paní učitelky Silovské je k dnešnímu dni přihlášeno 22 žáků, z toho 18 (!) chlapců.

Jaroslav Svátek

NEJEN PRO RYBÁŘE

Místní organizace Českého rybářského svazu Běchovice pořádá pro rybářskou mládež a děti do 18 let tradiční soustředění při příležitosti zahájení lovu dravců 2007.

Soustředění se uskuteční ve dnech 15. – 19. června 2007 v jižních Čechách v Roudné u Tábora.

Ubytování: rekreační zařízení AŽD Praha. Špičkově vybavené chatky v kempu Pohoda. Vlastní WC, teplá voda, kuchyňka, televize. V okolí řeka Lužnice – jez asi 500 metrů, dvě písková jezera v dosahu 200 metrů, les. Možnost občerstvení v restauraci v kempu.

Rybaření: řeka Lužnice nabízí velké množství štik, candátů, okounů, tloušťů i bílé ryby. Dále je možné chytat na pískovnách, kde je kapr, cejn, amur, bílá ryba, štika, okoun, candát.

Revír je poměrně dobře zarybněn. Na jaře pravidelná násada. Nutnost celosvazové povolenky. Místní organizace pro účastníky soustředění zajistí hromadnou hostovačku.

Doprava: smluvním autobusem.

Strava: vlastní kuchyně (kuchař), strava 5x denně plus pitný režim.

Program: rybaření, rybolovná technika, závody v rybolovu, soutěže, hry, táborák, koupání, výlet, sběr lesních plodů...

Cena: 750 – 800 Kč.

Kapacitu ubytování je možné doplnit dětmi z Běchovic, nečleny MO, které mají kladný vztah k přírodě, táboření a pobytu v kolektivu.



Předběžné přihlášky zašlete na adresu:

Vladimír Kafka, K Táboru 75
190 11 Praha-Běchovice
Tel.: 728 982 024
david.kafka@volny.cz

POJEĎTE S NÁMI

Letní tábor

Labské pískovce u Děčína – chatový tábor Chřibská.

Táborová základna se nachází v malebné romantické přírodě krajiny na rozhraní Labských pískovců a Lužických hor, nazývané České Švýcarsko.

Tábor je vybaven sociálním zařízením včetně sprch s teplou vodou. Zdrojem pitné vody je veřejný vodovod.

Jídlna je pro 120 strávníků, vhodná též pro různý kulturní program.

Celý areál je oplocen, součástí je volejbalové hřiště. Koupání v rybníku 300 metrů od tábora a další na veřejném koupališti cca 2 km od tábora.

Po celou dobu bude na táboře přítomen zdravotník.

Hlavní vedoucí má akreditaci ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy.

Vedoucí tábora:

Martina Mészárosová-Vlková (724 033 607)

Termín: 30. června – 14. července 2007

Podmínka: Věk dítěte od 6 do 15 let

Ubytování: v chatkách pro čtyři osoby

Stravování: 5x denně

Doprava: smluvním autobusem z Prahy 7

Program: celotáborová etapová hra, noční hry, táboráky, sport, výlety, koupání a spousta her a soutěží.

KVĚT – sdružení klubu dětí a dětských domovů v ČR,
Senovážné nám. 24, 116 47 Praha 1

www.folkovkykvitrek.cz

MartinaVlkova@email.cz

BEZPLATNÉ KURZY

Občanské sdružení Neposeda od února 2007 zahajuje projekt podporovaný evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR.

Projekt **Vzdělávací a poradenský program** je určen především pro osoby s trvalým pobytem v regionu správního obvodu Praha 21 – rodiče na rodičovské dovolené, kteří se chystají zpátky do zaměstnání a chtějí si oprášit anebo získat nové dovednosti či poradit, aby obstáli při hledání nového zaměstnání i v něm.

Bezplatně nabízíme blokové kurzy zaměřené na:

- Práci s počítači a internetem
- Základy ekonomie – účetnictví
- Úvod do práva
- Anglický/německý jazyk
- Administrativu
- Trénink komunikačních dovedností

Zájemci si sami zvolí, co se chtějí naučit a dozvědět. Po úspěšném absolvování kurzu získají osvědčení. Během kurzu i po jeho absolvování dále nabízíme odborné sociálně-právní poradenství spojené především s návratem do zaměstnání.

Doprovodnou aktivitou pro účastníky je možnost využít hlídání dětí v průběhu programu.

Těšíme se na setkání s vámi.

*Bc. Melanie Zajacová,
manažerka projektu (tel. 605 861 109),*

*Bc. Věra Jílková,
sociální pracovnice (tel. 724 238 203)*

info@neposeda.org, <http://www.neposeda.org/vpp>

TELEFONY BEZ PAUŠÁLŮ

Zbavte se zbytečných plateb!

Kvalitní, rychlý a levný přístup k internetu 24 hodin denně.

Dohled nad sítí a servis sítě 24 hodin denně.

Žádné datové limity ani penalizace „fair user policy“.

Více než 150 přístupových bodů.

ZDARMA:

- telefonní linky bez paušálních poplatků
- samostatná linka pro připojení k PCO
- servis linky včetně dopravy technika
- pouze za 1 Kč veškerý HW pro připojení k síti

Připojte se kdekoliv v lokalitě: Újezd nad Lesy, Rohožník, Blatov, Běchovice, Běchovice II, Sibřina, Koloděje, Květnice, Stupice, Sluštice, Dobročovice, Dubeč, Dubeček, Hájek, Křenice, Pacov, Břeží, Strašín, Babice, Doubek, Zlatá, Třebohostice, Škvorec, Hradešín, Příšimasy, Skřivany, Límuzy, Masojedy, Doubravčice, Štíhlce, Vyžlovka, Kozojedy, Kostelec nad Černými Lesy, Tuklaty, Tlustovousy, Břežany II, Vyšehořovice, Horoušany, Horoušanky, Úvaly, Nové Jirny, Jirny, Nehvizdy, Šestajovice, Klánovice (rozhraní Klánovic a Šestajovic), Praha 10 Zahradní Město – okolí ulice Jabloňová

volejte 246 030 670
www.ujezd.net

NEPOSEDA OČIMA DĚTÍ

Děti na klubu spontánně vytvořily text o klubu Neposedu. Přijde mi škoda se o to nepodělit se čtenáři ŽB. Děti s otištěním textu souhlasí. Hlavní autorce garantujeme právo na anonymitu, a proto příspěvek není podepsaný.

Bc. Melánie Zajacová

Neposeda; každému se pod tímto slovem vybaví něco jiného. Ten, kdo Neposedu nezná, si ho představí spíše jako neposedného člověka, který každou chvíli musí něco dělat. Děti nebo dospělí, co Neposedu znají jako klub v Běchovicích, si představí úplně něco jiného. Všichni moji kamarádi se shodnou na legraci, nových kamarádech, nových hrách – logických i srandovních, ale také různých akcích, např.: batikování triček, výlet do aquaparku nebo za přírodou.



Stolní fotbalík zaujal v klubovně Neposedy kluky.

Ted' vyjmenuji, co zde najdete. Většinu času trávíme v naší malé klubovně, která je pro Neposedu typická. Najdete v ní společenské hry: šachy, damu, daveinci, trans Ameriku, kloboučky, nervíky, metro a další. Také je tam i sportovní náčiní: švihadlo, balón, diabolo a další. V klubovně najdete i všechny možné látky, korálky, bavlnky, vlnu, tempery, s nimiž se naučíte vyrábět hezké i zajímavé věci. Mimochodem je tady přístup k internetu.

Ale teď už k velké klubovně, která je spíše určena klubu Autobus, ale my se tam někdy jdeme podívat na návštěvu. A co tam děláme? Hrajeme stolní fotbalík, elektrické šipky, stolní tenis nebo se učíme hrát na nové hudební nástroje. Za některé pohybové hry dostane vítěz někdy sladkou odměnu. To vše a mnohem více si s námi můžete zahrát.

Ale hlavní účel Neposedy je, aby děti, co se doma nebo venku nudí, nezačaly kouřit nebo tak něco. Prostě ve volném čase je tu pro vás Neposeda. Pro nejmenší je na této adrese klub pro nejmenší. A spíše pro starší až skoro dospělé je tady klub Autobus.

To je asi vše, nashle, a pokud vás aspoň něco zaujalo třeba na fotografiích nebo v textu, přijďte se na nás podívat a zahrát si s námi!

Fotosběrna

Jan Jech, Do Říčan 371

Snímky ke zpracování lze poslat přímo do laboratoře **fotostar.cz**

a zvolit sběrnou 45129

Informace na tel. **606 481 222**

ZMĚNY NA LINCE 240

Vážení cestující,

na základě vyhodnocení provozu linky PID č. 240 dochází od neděle 4. března 2007 k úpravě jízdního řádu této linky následovně:

V pracovní den se na trase Černý Most – Háje ruší spoj s odjezdem v 5.00 hod. a zavádí spoj s odjezdem ve 22.30 hod. V opačném směru, tj. v trase Háje – Černý Most se zavádí spoj s odjezdem v 5.15 hod. a ruší se spoj s odjezdem ve 22.50 hod.

V sobotu, v neděli a ve svátek se zavádí spoj na trase Háje – Černý Most s odjezdem v 5.50 hod. a spoj na trase Černý Most – Háje s odjezdem v 19.30 hod.

Na lince se také od uvedeného data zřizují zastávky Otakara Vrby (pouze ve směru Černý Most) a Hasičská (pouze ve směru Háje). Obě zastávky mají charakter „na znamení“ a jsou v ulici Do Říčan v lokalitě Běchovic II.



SÍDLO FIRMY
PRAHA 10-DUBEČ



TOPLINE
elegantní kvalita

PLASTOVÁ OKNA, ŽALUZIE, TĚSNĚNÍ

OTEVŘENO:

PO – ČT: 8.00 – 17.00

PÁTEK: 8.00 – 12.00

**TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU
V NAŠÍ PROVOZOVNĚ SE VZORKY**

TEL.: 272 703 018
MOBIL: 602 780 346
WWW.AKPA.CZ
INFO@AKPA.CZ

AREÁL VÚ BĚCHOVICE
PODNIKATELSKÁ 539
PRAHA 9-BĚCHOVICE

ČAJOVNA MANDARINKA

– PLACENÁ INZERCE –

Klub je určen pro všechny zájemce o relaxaci a harmonii tělesné, psychické a emocionální stránky člověka. Prostřednictvím masáží, aromaterapie, malování či šálku čaje a mnoha dalších příjemných služeb si dopřejte pravidelnou dávku odpočinku v dnešní uspěchané době.

Přijďte ochutnat svůj dílek mandarinky. Těšíme se na setkání. Nabízíme:

Pondělí – kurzy anglického jazyka

- 15.00 – 16.00 děti 10 – 13 let
- 17.10 – 18.10 falešní začátečníci
- 18.20 – 19.20 středně pokročilí
- 19.30 – 20.30 začátečníci

Stále přijímáme nové žáky. Vede lektorka Mgr. Hana Rezková. **Kateřina tel. 604 332 432.**

Úterý

9.00 – 15.00 hod. sportovní a rekondiční masáž, baňkování, reflexní terapie, antistresová masáž hlavy a zad. **Vendula tel. 602 266 054.**

15.00 – 21.00 hod. psychoterapie – poradenství, individuální péče, skupinová setkání s relaxací, řízenou imaginací, přednášky – stres, psychohygiena, propojenost těla a emocí, projevy psychologických obtíží na tělesné úrovni apod. **Petra tel. 777 338 432.**

19.30 – 20.30 konverzace v anglickém jazyce s rodilou mluvčí Laurou. **Kateřina tel. 604 332 432**

Stále přijímáme nové žáky

Středa

9.00 – 15.00 hod. kosmetické služby.

Alena tel. 724 175 649.

9.00 – 15.00 hod. 1x měsíčně kraniosakrální ošetření regenerační a relaxační terapie.

Zuzana tel. 721 304 890.

14.00 – 17.00 hod. ajurvédská masáž, indická technika, osvěžuje svaly a navrácí správný kloubní rozsah.

Vlasta tel. 604 121 101.

15.00 – 20.00 hod. vždy poslední středa v měsíci vizážistka, profesionální líčení, poradenství v oblékání, celkové proměny, večerní a denní líčení, poradenství v oblasti bytového designu. Navržení interiéru bytu, domu.

Markéta tel. 602 169 263.

15.00 – 21.00 – vždy první středu v měsíci kosmetické služby. **Alena tel. 724 175 649.**

Čtvrtek – kurzy anglického jazyka

- 15.00 – 16.00 děti 10 – 13 let
- 17.10 – 18.10 falešní začátečníci
- 18.20 – 19.20 středně pokročilí
- 19.30 – 20.30 začátečníci

Stále přijímáme nové žáky. Vede lektorka Mgr. Hana Rezková. **Kateřina tel. 604 332 432.**

9.00 – 15.00 hod. klasická a sportovní masáž, lymfodrenážní masáž, zábaly. **Martina tel. 736 520 593.**

Pátek

9.00 – 15.00 hod. sportovní a rekondiční masáž, reiki, dietologická poradna. **Kateřina tel. 776 063 683.**

15.00 – 21.00 hod. sportovní a rekondiční masáž, baňkování, reflexní terapie, antistresová masáž hlavy a zad. **Vendula tel. 602 266 054.**

Sobota + Neděle možnost objednání wellness programu na míru + multifunkční kabina isola bella – kombinace tepla a páry, detoxikace organismu, zmírňuje celulitidu, inhalace éterických olejů, psychické uvolnění.

Aktuální nabídka přednášek, kurzů a novinky

5. 3. Přednáška o aromaterapii od 10.00 do 11.30 cena 180 Kč. Její účinky, základní éterické oleje, základní použití v praxi, dětská a domácí lékárnička, zkušenosti vzorky karl hadek kosmetik v ceně. Vede Marta Frydrychová, která od dubna rozšíří nabídku klubu o úžasné aromamasaže, nutno objednat předem. **Tel. Kateřina 604 332 432.**

6. 3. Slavnostní otevření čajovny. Každý návštěvník v tento den dostane jeden teplý nápoj a čajovou sušenku zdarma.

10. 3. malování na sklo. Je to sobota od 10.00 do 12.00 hod. Vaření přenechte mužům a přijďte tvořit. Cena 200 Kč, materiál v ceně (barvy, sklenice). Vede Vendula Valentová. Objednat předem. **Tel. Kateřina 604 332 432.**

Novinky!

Dietologická poradna vždy v pátek od 9.00 do 15.00 hod. Zdravé stravovací návyky, úprava jídelníčku, hubnutí pod vedením, konzultace. **Tel. Katka 776 063 683.**

Antistresová indická masáž hlavy a obličeje. Provádí se vsedě přes oblečení úterý 9.00 – 15.00 a pátek 15.00 až 21.00 hod. **Tel. Vendula 602 266 054.**

Zábaly anticelulitidové ve čtvrtek 9.00 – 15.00 hod. **Tel. Martina 736 520 593.**

Kosmetika – celkové ošetření pleti, masáž obličeje a dekoltu, mikromasáž očního okolí, depilace, barvení řas, speciální ošetření rukou kyslíkovou metodou od 9.00 do 15.00 hod. **Tel. Alena 724 175 649.**

Konverzace v anglickém jazyce s rodilou mluvčí každé úterý od 19.30 do 20.30 s rodilou mluvčí z Austrálie Laurou **Tel. Kateřina 604 332 432.** Cena 100 Kč za jednu lekci konverzace.

Připravujeme masáž lávovými kameny a aromamasaž 4/07, kurz francouzštiny pro začátečníky, jógu, angličtinu pro předškoláky 9/07 – pokud máte zájem o tyto aktivity, hlase se na **tel. 604 332 432** anebo přímo v klubu.

Od poloviny března můžete přijít i se Sodexo Pass – gastro, relax, flexi.

Veškeré informace a objednávky na **tel.: 604 332 432**
Netlucká 632 Praha 10-DUBEČ.

Provozovatel klubu a čajovny společnost Mama-care, spol. s r. o.

www.mandarinka-relaxklub.cz

www.cajovnamandarinka.cz

webové stránky ve výstavbě, zatím pouze informační stránky

6. března 2007 v 10.00 hodin

Otevíráme čajovnu Mandarinka

na adrese Netlucká 632, Praha 10-DUBEČ

V tento den 1 teplý nápoj a čajová sušenka zdarma jako dárek pro vás!

V nabídce najdete teplé nápoje pro povzbuzení, bylinkové čaje, studené nápoje, toastíky, sladkosti.

Nabídka občerstvení se bude průběžně rozvíjet a měnit podle přání našich hostů!

Otevírací doba 10.00 – 19.00 hod.

Tři týdny v měsíci + 1 týden provoz od 17.00 do 21.00 hod. vždy pondělí až pátek.
Informace a objednávky na **tel.: 604 332 432**

MŮJ OBLÍBENÝ HRDINA

Práce žáků ZŠ Běchovice k Měsíci knihy.

Postava fiktivního spisovatele T. S. Garpa pochází z knihy Svět podle Garpa. Toto dílo je považováno za nejzdařilejší román slavného spisovatele Johna Irvinga. T. S. Garp má hnědé vlnité vlasy, zpravidla neupravené a často přerostlé. Jeho vlasy ani vousy nikdy nezběhly – zemřel v pouhých 33 letech.

Garp je zajímavá osobnost. Vždy byl velmi starostlivý otec a dobrý syn i manžel, ale jako každý umělec měl i on vlastní specifický způsob života. Po celý svůj krátký život se musel vyrovnávat s nepřízní osudu. Nikdy se nevzdával a vždy se snažil dosáhnout svého cíle. Mezi jeho zájmy patří zápasení a běh – prostředí tělocvičny mu dává vždy pocit bezpečí. Prožil tu velkou část života. Cvičil zde jako malý chlapec, trénoval jako dospělý muž, a nakonec tu byl i zavražděn.

Na postavě T. S. Garpa obdivuji odhodlanost, představitelství a rozhodnost. Také mě na něm zaujalo, kolik toho za svůj krátký život udělal a jakým způsobem dokázal čelit smrti.

Eliška Kloučková

DRUŽINA MEZI KNÍŽKAMI

Dne 6. února navštívily děti ze školní družiny místní knihovnu, kde pro ně byl paní Santolíkovou připraven krásný program. Děti si dokonce zasoutěžily. Plnily úkoly, při kterých se učily orientovat v abecedním uložení knih, poznávaly spisovatele a ilustrátory. Poté jim pohádková babička paní Drdlová z DPS U sv. Anny přečetla dvě pohádky a děti je se zájmem poslouchaly. Děkujeme paní Santolíkové a paní Drdlové za jejich čas, který věnovaly našim dětem. Bylo to pro nás všechny příjemně strávené odpoledne.

Radka Žaloudková

POŘADY V MĚSÍCI KNIHY



Projekt Březen – měsíc internetu vstoupil do desátého ročníku. Záštitu nad ním převzal předseda Senátu Parlamentu České republiky.

Hlavními partnery jsou Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR a IBM Česká republika, spol. s r. o.

Akce v Místní knihovně Praha-Běchovice:

Každé úterý v březnu od 14 do 15 hodin se sejde u internetu my starší společně s obyvateli DPS U sv. Anny a Klubem důchodců.

15. března dopoledne Pořad Pojďte s námi do pohádky pro MŠ, 1. a 2. tř. ZŠ a mamky s dětmi od 2 let. Bude upřesněno na vývěsce dle dohody se zájemci.

30. března večer proběhne Noc s Andersenem ve spolupráci se ZŠ a pod záštitou MÚ Praha-Běchovice.

1. 3. – 30. 3. 2007 Amnestie od poplatků zpozdného.

NOVÝ KNIHOVNÍ ŘÁD

Protože knihovní řád místní knihovny byl vydán v roce 1998 a od té doby se řada věcí změnila, bylo nutno v některých bodech novelizovat dosud platný dokument. Nový knihovní řád s třemi přílohami byl schválen zastupitelstvem MČ Praha-Běchovice 5. 2. 2007. Bylo by třeba, abyste se při nejbližší návštěvě knihovny s knihovním řádem podrobně seznámili.

Uvádím základní organizační pokyny a změny platné od data schválení.

1. Členem místní knihovny se může stát každý, kdo poskytne informace nutné k evidenci čtenářů (jméno, bydliště, rok narození) a zaplatí členský registrační poplatek a) děti a mládež do 18 let... 10 Kč
b) dospělí 30 Kč
c) nepracující důchodci 0 Kč



Místní knihovna v Běchovicích

úterý 9 – 12, 15 – 18 a čtvrtek 12 – 18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

2. Prezenční i absenční půjčování knih je pro registrované čtenáře zdarma.
3. Knihy se půjčují na dobu 1 měsíce. Čtenář může termín prodloužit. Výpůjčky knih z MK Praha se neprodávují. Při překročení výpůjční lhůty bez prodloužení čtenář zaplatí za každou knihu a měsíc 5 Kč pokutu.
4. Když čtenář knihu nevrátí, je písemně upomínán a za zasloupenou upomínku zaplatí 10 Kč.
5. Ztracenou nebo silně poškozenou knihu je nutno nahradit. Způsob náhrady se konzultuje s knihovníkem, možné je i finanční vyrovnání. Pokud jde o knihy ze souboru, nahradí celý soubor.
6. Přístup na internet je bezplatný. Tiskové výstupy jsou zpoplatněny 2 Kč za formát A4.
7. Přílohy knihovního řádu
 - č. 1. Ceník služeb
 - č. 2. Pravidla pro využívání internetových služeb a všeobecné zásady práce s výpočetní technikou.
 - č. 3. Poučení o ochraně osobních údajů

Nové knihy

Pro děti a mládež

Ivona Březinová	Rozpustilá ozvěna
Sandra Lanczová	Mezi námi děvčaty
Vlasta Svobodová	Pět holek v akci
Betty MacDonaldová	Paní Láryfáry
Tomas Brezina	Dračí srdce

Zdeněk Miler	– Zrození dračího rytíře
Roald Dahl	Krtek kamarád
Paul Steward	Jirkova zázračná medicína
	Poslední z létajících pirátů

Naučná literatura

Martha Elefteriadu	Řecká kuchyně
Václav Cibula	Kateřina Neumanová
	– Moje tři zlata
Božena Němcová	Korespondence III. – 1857 – 1858
Marc Ferro	Dějiny Francie
Jernie Civil	Asertivita – Umění prosadit se
Eva Sedláčková	Orchideje v bytě
Marie Černá	Dyslexie

	– texty a hry pro děti s dyslexií
Hiram Bingham	Ztracené město Inků

Beletrie

Jáchym Topol	Sestra
--------------	--------

Milan Kundera

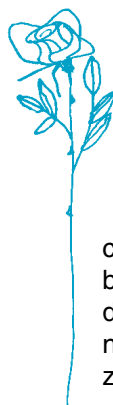
Jan Karonová
C. D. Payne
Haruki Murakami
J. P. Dufrenoy

M. Viewegh, P. Šabach
Z. Burešová a kol.

Nesnesitelná lehkost bytí
Nechovejte se tu jako doma
Z Mitfordu do Meadowgate
Americké krásy
Kavka na pobřeží
Ludvík XIV. – Za časů, kdy jsem
býval králem – 3. díl trilogie
Šťastné a veselé
13. komnata
– i slavní mohou být zranitelní

Co je kniha? Řada malých značek. Nic víc. Je na čtenáři, aby z nich sám vyvodil tvary, barvy a city, jimž tyto značky odpovídají. Na něm závisí, je-li kniha matná nebo skvělá, ohnivá nebo ledová.

Anatole France



Blahopřání a poděkování

Zastupitelstvo Městské části Praha-Běchovice a redakční rada Života Běchovic blahopřejí všem spoluobčanům, kteří se dožívají v měsíci březnu 2007 významného životního jubilea a přeje jim pevné zdraví do dalších let.

**Hledám byt 1+1 nebo podobný v této lokalitě.
Informace na tel. 723 060 532 po celý den.**

Děkuji ÚMČ Praha-Běchovice za blahopřání a dárek, který jsem dostala k mému životnímu jubileu.

Marie Lněničková

Děkuji ÚMČ Praha-Běchovice za gratulaci a krásný dárek k mému životnímu jubileu.

Vlasta Pospíšilová

Děkuji za blahopřání a dárek, který jsem dostala k mému životnímu jubileu od ÚMČ Praha-Běchovice.

Jaroslava Boštičková

Autoři fotografií uveřejněných v tomto čísle:

Radka Žaloudková (1), Dana Vozábová (1), Jaroslav Svátek (1), Martin Richter (1), Vladimír Kafka (1)

Život Běchovic – vydává Úřad MČ Praha-Běchovice * E-mail: podatelna@praha-bechovice.cz * tel.: 281 932 223 * www.praha-bechovice.cz
Šéfredaktor Jan Jech * Redakční rada: Hana Košťálová, Kateřina Kuková, Adam Lázenský, Zdenka Půčeková * E-mail: zb@jehsoft.cz
Dáno do tisku 20. 2. 2006 * Povoleno NVP – č.j.kult.-3-2255/77. * Za obsahovou a názorovou stránku článků odpovídá jeho autor.
Redakce děkuje za pochopení, že některé texty je třeba upravit nebo zkrátit * Sazba a tisk – BETIS spol. s r.o. * Příspěvky přijímáme do 15. každého měsíce. * Inzerce je možno projednat na ÚMČ Praha-Běchovice. * Do všech domácností Běchovic ZDARMA. * Náklad 800 ks.