



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

duben 2012



Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

v měsíci březnu se v Běchovicích událo mnoho zajímavého a v Životě Běchovic se o ledasčem i dočtete.

Rád bych Vás proto informoval i o událostech, které nelze v Běchovicích zahlédnout, ale které momentálně uvádějí věci v Praze do pohybu.

V prvé řadě je to (prozatím) zákulisní snaha radního HMP Mgr. Lukáše Manharta o redukci počtu městských částí. Pan radní se nechal slyšet, že městských částí je v Praze příliš mnoho a je třeba se vážně zamyslet nad tím, kolik jich do budoucna v hlavním městě chceme. Asi není žádným tajemstvím, že jednou z městských částí, o které je řeč, jsou i Běchovice. O dalším vývoji Vás budu informovat.

Nechtěl bych, aby slovo starosty vyznívalo pesimisticky, a proto několik málo informací z naší městské části.

Jarní měsíce využívají naši zaměstnanci údržby k celkovému úklidu ulic a chodníků. Mělo by se dostat na všechny ulice a před první sečí bychom chtěli mít Běchovice jako ze škatulky.

Rád bych Vás také pozval na některé z nadcházejících kulturně-společenských akcí. V prvé řadě to je tradiční Pálení čarodějnic s večerním programem dne 30. 4. na obvyklém místě u fotbalového hřiště. V květnu bych Vás chtěl upozornit na 2. ročník Běchovické stopované, zábavné a znalostní procházky pro celou rodinu.

Jaro je všude i v Běchovicích obdobím probouzení přírody po zimě.

Mně osobně zlepšují náladu delší dny a všudypřítomná zeleň. Doufám, že jste na tom stejně jako já a první teplé dny si náležitě užíváte.

Pěkné jarní dny Vám přeje

Ondřej Martan
Váš starosta



Za námi je Běchovický karneval...více na str.10

Těšit se můžete na Pálení
čarodějnic 28.4... více na str. 12



V Životě Běchovic 4/2012 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-3
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 4-6
ZŠ a MŠ	str. 7-8
Poděkování od oslavenců	str. 8
CSSB	str. 9
Kultura	str. 10-17
Knihovna	str. 17-18
Sport	str. 18-20
Sudoku	str. 20
Neposeda	str. 21
Policie informuje	str. 22
Okénko zdraví	str. 23
Názory občanů	str. 24
Sbor dobrovolných hasičů	str. 25
Inzerce	str. 26-27

Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že
9. jednání

Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice

proběhne

dne 2. května 2012
od 18:00 hodin

ve velké zasedací
místnosti úřadu.
Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.





ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



PROJEKT POTEK

Vážení občané,

nastává vytoužené jaro a ním přichází také naše potřeba „provětrat“ šatníky a domácnosti velkým úklidem. A stejně jako vloni stojíme před Nerudovskou otázkou: Kam s ním!

Odpovědí na tuto otázku jsou sběrné kontejnery POTEK, kam mohou občané odložit použitý a dále ještě použitelný textil.

Právě u nás v Běchovicích tyto kontejnery najdete v ulici Nad Nádražím.

Do těchto kontejnerů je možno odevzdat veškeré oblečení, oděvní doplňky i bytový textil, hračky, spárovanou obuv, záclony, ubrusy, staré spacáky, kabelky i knihy. Nevhodné pro sběr jsou koberce, matrace, molitan, netextilní materiály či silně znečištěné a mokré textilie.

Velmi důležité je vše zabalit (do pytle nebo igelitové tašky), aby nedošlo k navlhnutí nebo znečištění během převozu. Tyto kontejnery nejsou určeny k odkládání odpadu!

Zeptaly jsme se obchodní ředitelky Anny Bezdomnikové, co se s textilem děje dále:

„Naši řidiči objíždějí kontejnery nejméně dvakrát týdně, vybírají textil a udržují pořádek v okolí kontejnerů, opravují je a provádějí údržbu. Také rovnou odstraní očividný odpad – mokré, silně znečištěné či zapáchající textilie. Odpad na naše náklady ekologicky likviduje profesionální firma.“

Vybrané zboží svezou poté do centrálního skladu, odkud ho distribuujeme obchodním partnerům – profesionálním třídírnám. Zde specializovaní pracovníci textil roztrídí na jednotlivé kategorie, většina zboží pak putuje do zemí „třetího světa“, kvalita sebraného textilu je většinou příliš nízká pro opětovné nošení v ČR. Tyto profesionální třídírny zaměstnávají stovky pracovníků a také zpracují druhotný materiál jako je bavlna, vlna či plast pro další technické užití. Z části výtěžku pak POTEK podporuje tuzemské neziskové organizace – ve většině případů finančně. Takže každý z občanů, který přispěje použitým textilem, přispívá s námi!“

Více o rozmístění kontejnerů se dozvíte na www.potex.cz

UPOZORNĚNÍ PRO OBČANY

Vážení občané,

sdělujeme Vám, že změna sídla nového úřadu se posouvá do **druhé poloviny dubna 2012**.

Přesné datum bude oznámeno na webových stránkách úřadu a dále pak i na vývěškách v Běchovicích. Úřad městské části bude v době stěhování týden uzavřen. Po tuto dobu nebudou fungovat telefonní linky. Z tohoto důvodu budou včas na webových stránkách uveřejněna mobilní telefonní čísla konkrétních pracovníků.

Děkujeme za pochopení.

ÚMČ Praha - Běchovice



foto: Jan Jech



Městská část Praha - Běchovice

Vám oznamuje, že

9. jednání

**Zastupitelstva
Městské části Praha - Běchovice**

proběhne

**dne 2. května 2012
od 18:00 hodin**

ve velké zasedací
místnosti úřadu.

*Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.*



28.-29. DUBNA 2012 (SOBOTA-NEDĚLE)

**PROBĚHNE OD 9:00 HODIN
SVOZ
VELKOOBJEMOVÝCH
KONTEJNERŮ.**

STANOVIŠTĚ:
ZA POŠTOVSKOU ZAHRADOU
DO ŘÍČAN X VÁCLAVA KOVAŘÍKA



Pieta ke vzpomínce na pana Jaroslava Sladkého

Vzpomínka na nedávno zesnulého bývalého učitele naší školy, pana Jaroslava Sladkého, se uskuteční v budově školy ve čtvrtek **12. dubna 2012 od 17.00 hodin**. Zveme všechny bývalé žáky, kolegy a přátele.

*Mgr. Jaroslav Svátek
ředitel školy*

Vzpomínka

Odešel milovník květin, pan Jaroslav Strouhal z Běchovic 2, ve věku 92 let. Všichni, kdož se znali se známým pěstitelem květin, byli zarmoucení jeho odchodem.

Každý, kdo se dozvěděl o jeho zahradě plné květin, byl nadšený a rád se sem vracel. Jejich krás několikrát využila i Česká televize. Starý pán tuto zálibu pěstoval do svých devadesáti let. Milovníkům květin je při pohledu do prázdné zahrady smutno, budou na něj jako na dobrého člověka a vlastence vždy v dobrém vzpomínat.

Napsal jeho přítel

V. Syrovátka





Auto test – Elektromobil Smart –

MČ Praha – Běchovice měla na týden zapůjčený elektromobil od hlavního města Prahy.

Jaké bylo svezení v autě na elektřinu? Nebylo to špatné. Auto reaguje sice s malou prodlevou na plyn, ale o to svižněji. Akcelerace je dobrá do cca 30ti km/h, pak již průměrná, a od 60 km/h zcela podprůměrná. Představovat Vám automobil Smart fourtwo je asi zbytečné.

Autíčko pro dva je konstruováno jako ideální dopravní prostředek do města. S elektrickým motorem a dojezdem cca 130 km bych řekl optimální.

Uvnitř naleznete vše, co standardní automobil má obsahovat, klimatizaci, autorádio, airbagy atd... se zapnutou ventilací a rádiem se musí v autě počítat, neboť snižují dojezd vozidla. Baterie se dobíjejí standardně přes zásuvku na 230 V. Plné nabití trvá cca 5 hodin.

Ze zapůjčeného elektromobilu mám vcelku dobrý pocit. Počáteční neľibost z reakce plynového pedálu časem přejde, auto reaguje v rámci možností svižně a ticho uvnitř je příjemné. Stále však někde uvnitř cítím nejistotu dojezdu do cíle a případného hladkého návratu (musíte pečlivě počítat plánované kilometry). Je třeba mít na zřeteli obtížnost pomoci v případě, že se baterie vybijí. Kamarád s kanystrem Vám prostě nepomůže.



Celkově bych hodnotil dojem i jízdu ve zmíněném voze 3,5 hvězdičkami z pěti možných.

Ondřej Martan
řidič a autonaděšenec

foto (4x): Šárka Hudečková





foto: Jan Jech



Jaro v Běchovicích



Z procházky za nádherného počasí je focen strom Vrba jíva u Základní školy v Běchovicích.



foto (2x): Iva Kašková



foto (2x): Jan Jech

Nové zrcadlo

Nově instalované dopravní zrcadlo usnadní výjezd z ulice Pplk. Nováčka v Běchovicích II. Situace na místě byla velice nebezpečná a kvůli automobilům parkujícím v ulici Do Říčan nebylo možné bezpečně vyjet ze zástavby a zařadit se do provozu. Věříme, že nové zrcadlo sníží riziko na minimum.





Inovované dopravní značky jsou vidět v celé části Běchovic (023 - ulice Dolnopočernická).



Naši čtenáři se diví, jak je možné parkovat tyto kamiony, ze kterých vytékají provozní kapaliny v záplavovém prostoru Říčanského potoka. Při zvednutí hladiny se toto všechno spláchne do 5 metrů vzdáleného koryta.

foto (4x): Jan Jech





ZŠ a MŠ

Zápis do MŠ Čtyřlístek proběhl dne 22. března 2012, na který přišlo zhruba 90 dětí.

foto (5x): Jan Jech





Integrace v mateřské škole

Uplynul již půlrok od našeho posledního článku o integraci handicapovaného chlapce v naší třídě. S radostí můžeme konstatovat, že i přes nemalé překážky se chlapec výrazně zlepšil. Velice nás těší tato odezva ze strany jeho rodičů a všech lidí pečujících o něho. Pracovnice z SPC (speciální pedagogické centrum, které má chlapce pod dohledem) nás ujistila, že chlapec udělal velké pokroky.

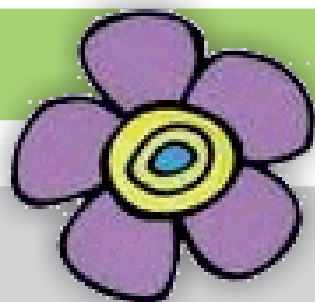
Děti v naší třídě berou chlapce jako sobě rovného. Veškerých akcí naší třídy se účastní (solná jeskyně, výlety, divadla, třídní vystoupení, pěší túry zvládá bez kočárku).

Při tak velkém počtu dětí ve třídě bychom se neobešli bez naší úžasné asistentky pedagoga Ivanky. Bohužel naše školská soustava není tak dalece vyspělá, aby dokázala finančně ohodnotit náročnou práci asistenta pedagoga. Z tohoto důvodu se nám od poloviny března bude asistent pedagoga měnit. Tímto chceme moc poděkovat Ivance za její oddanou dosavadní práci.

S kolegyněmi jsme se shodly na tom, že naše společnost není dostatečně připravena a schopna přijmout jakéhokoliv člověka s postižením. Jsme velice rády za nové zkušenosti, které k nám touto cestou přišly.

Erika, Lucka, Ivanka
učitelky MŠ

PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ



Děkuji MČ Praha – Běchovice za pěkný dárek k mému jubileu, který mně byl předán pracovníci MČ s milým blahopřáním.

Jaroslava Boštičková

Děkuji paní Vlkové a paní Jíšové za milou návštěvu, přání a dar k mému životnímu jubileu. Potěšilo mě to a zároveň mě potěšilo, že představitelé naší obce nezapomínají na své občany. Ještě jednou děkuji.

Tomáš Škopek

Děkuji MČ Praha – Běchovice za pěkný dárek k mému životnímu jubileu, který mně byl předán pracovníci MČ s milým blahopřáním. Dovolím si taktéž poděkovat panu Ondřeji Martanovi, starostovi MČ.

Josef Matějka





CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB BĚCHOVICE



Vážení čtenáři,

začátkem letošního roku jsme slibovali zpestření aktivit Centra sociálních služeb Běchovice. A protože slušnost praví, že sliby se mají dodržovat, činíme tak, jak jsme předestřeli v únorovém čísle ŽB.

Klub důchodců přivítal 21. února doc. PhDr. Evu Hájkovou, CSc. z katedry českého jazyka Univerzity Karlovy v Praze, která odborným a velmi zábavným způsobem přednesla téma „Čeština a my“. Akce se konala v rámci Mezinárodního dne mateřského jazyka. První část výkladu byla věnována zálužností reformy češtiny, kterou přinesla devadesátá léta dvacátého století. Na pořadu byly i zlozvyky běžné mluvy. Smích se nesl v jídelně při ukázkách výroků, které jsou lidé běžně na ulici a v médiích schopni „vypustit z pusy“. V závěru paní docentka předložila zúčastněným text inspirovaný diktáty Zdeňka Svěráka. Úkolem bylo odstranit gramatické chyby. Převážná většina členů se přesvědčila, že český jazyk zvládá bravurně. Podle četných dotazů a úsměvů na tvářích soudím, že přednáška byla pro Klub důchodců příjemným osvěžením.

První březnová schůzka KD nesla téma „Tajemná místa a legendy Prahy“. Při promítání fotografií jsme si připomenuli známé i méně rozšířené pověsti. Zazněla slova o Faustovi a jeho domě na Karlově náměstí, či o kletbě korunovačních klenotů. Ale věděli jste například, že máme v historii období známé Čachtické paní? A že na Pražském hradě sídlí vodník? Kdo přišel, byl do tajů Prahy zasvěcen.



CssB stihlo oslavit i další mezinárodní den. Tentokrát se akce týkala světového Týdne uvědomění si mozku. Každé pondělí od 15. hodin sice vede výborně trénink paměti paní Soňa Křížová, ovšem 12. března si žádal své. Proto k nám zavítala Ing. Eva Outratová z České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging. Téma přineslo širší pohled na důležitost pečování nejen o tělesné zdraví, ale i o svou mysl tak, abychom nemuseli závidět a pronášet větu: „Tomu to ještě pořád pálí.“ Můžeme se přece stát právě těmi obdivovanými! Paní Outratová nás jako praktickou ukázkou naučila snadnou metodu zapamatování si všech disciplín desetiboje tak, jak jdou v tomto sportu přesně za sebou. Krátká rada pro bystrou mysl zní: Trénujte často a rozmanitými způsoby (jen křížovky nestačí) a nuťte se přemýšlet, i když nemusíte. A hlavně opakování je přece matka moudrosti!

V nadcházejícím čase je zapotřebí přivítat blížící se jaro. Proto připravujeme hudební vystoupení s velikonoční tematikou a s Klubem důchodců se chystáme na výlet. Více se dočtete v dalších příspěvcích do ŽB.

S pozdravem

Martina Rafačová
sociální pracovnice, koordinátorka aktivit
tel.: 775 997 853, martina@cssb.cz

foto (2x): Martina Rafačová Dis.





KULTURA - ohlédnutí

Rej masek na
Běhovickém dětském karnevalu



foto (6x): Jan Jech





KULTURA - pozvánky



Vítání občánků Běchovic

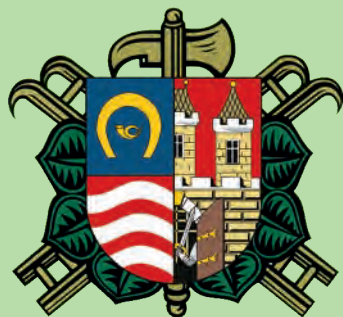
Dne 14. dubna od 15:30 hod. proběhne již tradiční vítání občánků. Tentokrát se setkáme společně s rodiči a jejich ratolestmi v budově nového Úřadu městské části Praha - Běchovice, Českobrodská č.p. 3. Pan starosta Ing. Ondřej Martan tentokrát přivítá děti – nové občánky Běchovic - narozené v druhé polovině roku 2011, tzn. od 1.7. až do 31.12.2011. Děti narozené v první polovině roku 2012 pak společně přivítáme do života v druhém termínu, a to někdy v polovině října. Společně s dětmi z MŠ a ZŠ Běchovice, které pro maminky a miminka připraví krátký program, se na Vás moc těšíme. Všichni jste srdečně zváni.

Mgr. Martina Vlková
Úřad MČ Praha - Běchovice

Na co se můžete těšit v květnu r. 2012?

DATUM	NÁZEV	ORGANIZÁTOR	ČAS	MÍSTO KONÁNÍ
květen 2012	Čtyřlístková Olympiáda - sportovní dopoledne	MŠ Čtyřlístek	9:30 - 11:30	MŠ Čtyřlístek
2.5.2012	Běchovická korunka 2012 - In line	Sokol Běchovice 2	od 17:00	Sportovní areál na Korunce
5.5.2012	Kladení věnců	MČ	15:00 - 16:00	ZŠ, pomníky
6.5.2012	Cesta za poznáváním Běchovic	MČ, Květ	9:00 - 14:00	Běchovice
9. - 10.5.2012	Pohádka	MČ-knihovna, ZŠ, MŠ	9:00 - 12:00	knihovna
15.5.2012	Oslava dne matek	MČ, Centrum sociálních služeb Běchovice - Klub důchodců	14:00 - 17:00	Centrum sociálních služeb Běchovice
18. - 20.5.2012	Výlet dětí do Maxova	MČ, Květ	od 16:00	Maxov u Sloupu Čechách
19.5.2012	Bruslíkovy květnové hrátky	Sokol Běchovice 2	od 15:00	Sportovní areál na Korunce
19.5. - 3.6.2012	Školy v přírodě	ZŠ Běchovice		zatím není určeno





*Milí rodiče, milé děti, přijďte
se s námi pobavit na*



Běchovické pálení čarodějnic

akce se uskuteční

28. dubna 2012 ve 14,30 hodin

*za budovou Úřadu městské části.
Čarodějnice pro Vás připravuje opět
Sbor dobrovolných hasičů Běchovice.
Všechny srdečně zveme a těšíme se
na příjemnou zábavu!*



*Sbor dobrovolných hasičů
„Moderátor DJ Petr Vich“*



KULTURA - pozvánky



Rodinná stopovaná



Aneb jak dobře znáš Běchovice ?

Připravili jsme pro vás cestu Běchovicemi a okolím, při které si budete moci zavzpomínat na svá dětská léta, vyzkoušet svoje znalosti o naší obci a zároveň příjemně strávit den s vašimi dětmi a blízkými.

5. května 2012

Start bude v 9:00 hod. před budovou současného Úřadu MČ Praha - Běchovice, Za Poštovskou zahradou 479

S sebou: dobrou náladu, pití, tužku a pláštěnky, neboť jdeme za každého počasí.

Registrace bude probíhat u Martiny Vlkové na tel. **281 028 613** nebo na e-mailu: **martina.vlkova@praha-bechovice.cz**

- zde můžete získat další informace

registrace bude ukončena v pátek 4.5.2012 ve 12:00 hod.

Soutěž je vhodná pro všechny věkové kategorie i pro kočárky.

Zúčastnit se mohou 4 členná družstva (rodinu se 3 dětmi dělit nebudeme), jedinou podmínkou je, že v každém týmu musí být minimálně jeden dospělý (starší 18 let).

Cesta bude značená barevnými fáborky. Po trase budou uschovány kartičky s otázkami o historii a současnosti Běchovic. Pokud se vám podaří správně na ně odpovědět, získáte následný kvíz, ale to už až na místě. V cíli pro Vás, a především vaše děti, budou připraveny odměny a malé občerstvení.

Trasa bude dlouhá cca 3 - 4 km.

Ing. Ondřej Martan
starosta MČ

Martina Vlková
vedoucí dětské org. KVĚT

foto (3x): Jan Jech

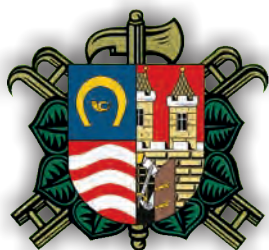


Foto z loňského roku.





KULTURA - pozvánky



BĚCHOVICKÝ SILOVÝ PĚTIBOJ



Akce se uskuteční **23. 6. 2012 od 13,00 hodin**
na nádrži Jalovka

Soutěží se účastní libovolná čtyřčlenná družstva o maximálně 3 mužích a možno 1 ženě.

Startovné na družstvo je 200,-.

Všechny družstva se zúčastní 5 soutěží a to:

- 1. PITÍ PIVA KOMBAJNEM** – vypítí tupláku piva brčkem na čas
 - 2. TAŽENÍ HASIČSKÉ AVIE NA DÁLKU A NA ČAS**
 - 3. PŘEVOZNÍK** – úkolem týmu je převézt v co nejkratším čase náklad od startu do cíle
 - 4. PNEUMATIKA** – hod pneumatikou do dálky
 - 5. PŘETAHOVANÁ** – klasická disciplína už od antických dob
- Vložené individuální soutěže: NEJVĚTŠÍ SILÁK, PÁKA, atd...**

Akci pořádá SDH Běchovice





KULTURA - pozvánky okolních obcí



Školní výlety 2012
Po stopách historie pro
děti školní i předškolní

www.tvrz-hummer.cz



Tvrz

TVRZ HUMMER je stálý přírodní zábavní park ve středověkém stylu pro celou rodinu, první svého druhu v České republice. Navštěvníci zde mohou zažít na vlastní kůži atmosféru středověkého města, šermířské duely, jezdectvé souboje, tanečníce, klauny, pyrotechnické efekty, konšskou show, hudební a taneční představení a poutavé a efektní večerní programy a hry nejen s historickou tematikou.

Městečko v sezóně ožívá lidovými umělci, remeslníky a trhovci. Navštěvníci se mohou projet na koni, občerstvit se ve stylové Taverně, cukrárně nebo si půjčit dobový kostým. Je zde také dětský koutek plný her, trampolína, středověké ZOO a další atrakce pro děti a dospělé včetně soutěží.

Aréna čtí je středověké akční divadlo, kde navštěvníci mohou sledovat dobové divadelní hry. Rytíře, koně, souboje, taneční vystoupení, pyrotechnické efekty a ohňostroje. Hledistě areny pojme až sedm set navštěvníků.

TVRZ HUMMER s.r.o.
3. kilometr dálnice D11, směr
Hradec Králové
Olomoucká 2332
193 00 Praha 9 - Horní Počernice



Program

150 Kč / dítě
pedagog ZDARMA!

Program výletu

- **10:00 hodin** – Na parkovišti vítá skupinky dobová stráž Tvrze Hummer, která odvádí děti ke vstupní bráně areálu.
- Skupinky přebírá „Herold“ (moderátor). Ten zahájí celý program úvodním slovem a je po celou dobu konání akce dětem i pedagogům k dispozici. V provozu jsou všechny dětské atrakce (jízda na koních, trampolína, střelba z luku a mnoho dalších).
- Divadelní program na malé scéně – rytíři a koně, šerm, sokolník, starobylá řemesla.
- V areálu Tvrze Hummer byla nově zřízena naučná stezka, kde děti na jednotlivých stanovištích plní jednoduché úkoly zaměřené na historii, vždy přiměřené k věku a schopnostem dětí. Celá naučná stezka je završena vědomostním kvízem v pracovních sešitech (dětí ze ZŠ). Po odevzdání a splnění úkolů je pro každého připravena odměna.
- **12:00 hodin** – Oběd ať už vlastní či objednaný v Taverně přímo na Tvrzi Hummer.
- Divadelní program na malé scéně – povídaní o životě rytíře, ukázka sokolnictví, výuka tanců, dětský turnaj.
- **16:00 hodin** – Ukončení vašeho výletu a příjemný návrat do současnosti.

Program pro skupiny dětí ze základních škol probíhá každý týden vždy ve středu a ve čtvrtek. Pro děti mateřských škol je program připraven každý týden v úterý. Školní výlet pro vás uspořádáme od začátku května do konce září 2012.

Cena vstupného je 150,- Kč pro dítě. Pedagogický doprovod vstupné neplatí. Cena občerstvení je 50,- Kč (obědový balíček) až 60,- Kč (kompletní dětské menu v Taverně). Každý účastník obdrží volnou vstupenku na libovolnou sobotní slavnost.

Program na Tvrzi Hummer probíhá za každého počasí, proto se vybavte vhodným oblečením.

Zajišťujeme autobusovou dopravu v rámci Prahy a blízkého okolí. Pro bližší informace o zajištění autobusové dopravy, nás kontaktujte na telefonním čísle 603 456 529.



Kontakt

kontakt pro zajištění školního výletu:

Alena Svěráková
Tel.: 605 220 240
alena.sverakova@hummer.cz
Fax: 261 933 076

Kudy k nám?

- Autem
• sjedete na 3. km dálnice D11 směr Hradec Králové, u první benzinky, kterou projedete a jste u nás

Na kole nebo na bruslích

- z Horních Počernic ulicí Tlustého, do Borečtická, až k nám
- cyklostezka A50 Horní Počernice - Klanovice

Autobusem v době slavnosti

- první linka z Černého Mostu ze stanoviště C. 8 ZDARMA
- odjezdy autobusů MHD z Černého Mostu na zastávku Na Kovárně nebo Trebešovská a pak 15min pěšky



Partneři:





**nová
beseda**
kulturní centrum



Jaroslav SVĚCENÝ v KC Nová Beseda

KC Nová Beseda v Klánovicích připravuje na 14. dubna koncert pana Jaroslava Svěceného a tak jsem se zeptali mistra na pár otázek:

1. Dobrý den pane Svěcený, jestli pak víte, že Váš koncert v KC Nová Beseda v Klánovicích je úplně prvním koncertem pořádaným NADOSAH, o.p.s., jak se do Klánovic těšíte?

Klánovice jsou ukotveny v krásné lokalitě, takže se nesmírně těším a jsem velice poctěn, že mi byl svěřen zodpovědný úkol zahajovacího koncertu. Budu hrát jako o život :-)) !!!

2. Na co se naopak můžou těšit návštěvníci Vašeho koncertu?

Koncert jsme nazvali - vzhledem k ročnímu období konání koncertu a mému celému jménu - zcela příznačně: SVĚCENÍ JARA! Bude to vlastně galakonzert, na kterém představím ty nejslavnější italské, francouzské a české housle čtyř staletí v nádherné hudbě Ludwiga van Beethovena (v jeho případě zazní právě proslulá Jarní sonáta), Antonína Dvořáka, Josefa Suka (zazní houslové sólo z pohádky Radúz a Mahulena) či Bedřicha Smetany. Zazní však také hudba moderního střihu - Historie tanga argentýnského skladatele a hudebního mága Astora Piazzolly, který dokonale propojil emotivní latinskoamerickou muziku s klasikou! Mám připravena ještě taková lahůdková překvapení, takže ta samozřejmě prozrazovat nebudu.

3. Bude s Vámi koncertovat některý z Vašich hostů, nebo máte pro nás jiné překvapení?

Bude se mnou hrát jeden z nejlepších klavíristů současné mladší generace Václav Mácha, absolvent světově proslulého pianisty Ivana Moravce. Ale jak jsem řekl, nechte se překvapit.

4. Jaro už je tady, blíží se Velikonoce, tak se naskytá otázka - Jak budete slavit letošní Velikonoce?

Trávím je již devátý rok na festivalu, u jehož zrodu jsem kdysi stál - Smiřické svátky hudby. Konají se ve dnech 31. března až 9. dubna v nádherné Zámecké kapli Zjevení Páně ve Smiřicích u Hradce Králové, kterou stavěl architekt Dienzenhofer. Kapli dominuje oltářní obraz od Petra Brandla a zrestaurované varhany z roku 1763. Jak vidíte, přijedu k Vám do Klánovic perfektně rozehraný.

5. Ráda bych se ještě zeptala na Vaše plány do budoucna týkající se zejména koncertování. Vaše koncerty oslovují a přitahují publikum všech věkových skupin a řekla bych, že jste jedním z popularizátorů hry na housle.

Co tedy chystáte za nový projekt a na co se můžeme v budoucnu těšit?

V den, kdy budu v Klánovicích, už bude na světě čerstvě vylíhlý kompaktní disk VIVALDIANNO MMXII, který navazuje na úspěšný projekt Vivaldiano MMVIII, za který jsme s Michalem Dvořákem (dříve člen legendární skupiny Lucie) dostali multiplatinovou desku za 30 000 prodaných nosičů. V následujících měsících s tímto projektem absolvujeme turné. Jsem nesmírně rád, že spolupracuji právě s Michalem, neboť tento multižánrový projekt vytvořil pomyslný most pro další posluchače mých ryze klasických koncertů. Čekají mě také koncerty s nejlepším orchestrem svého druhu - Cigánski diabli, který je ze Slovenska. S mojí dcerou Julií, která pokračuje v rodinných houslových šlépějích, připravuji ryze klasický, ale v mnoha směrech nový koncertní a nahrávací projekt, který bych rád představil v druhé polovině tohoto roku...

Děkuji Vám za rozhovor a Váš čas.

*Za KC Nová Beseda, Romana Voženílková,
NADOSAH o.p.s.*



3+ VERNISÁŽ FOTOGRAFIÍ „TŘI PRO ZDRAVÍ“



Pátek 16.března 2012, 18:00
Polyfunkční dům Újezd nad Lesy
Staroujezdská 2300, Újezd nad Lesy
Dress code: neformální oblečení
Vstup zdarma

www.triprozdravi.cz

Vytiskni pro sebe a svůj doprovod

KNIHOVNA



Místní knihovna v Běchovicích
úterý 9-12 15-18
čtvrtek 12-18
www.praha-bechovice.cz/knihovna

Jana Kovalovská na slavnostním vyhodnocení pražského kola „Čtenáře roku“.



foto: R.Giebisch, Národní knihovna

Běchovická knihovna má vítězku krajského kola soutěže „Čtenář roku“!

V loňském roce byla v knihovnách založena nová tradice, oceňování nejlepších čtenářů. Pravidelně každý rok knihovny oceňují své nejlepší čtenáře a nachází svého „Čtenáře roku“. Cílem této aktivity je posilovat společenský význam a prestiž četby a ocenit ty, kteří služby knihoven nejvíce využívají a podporují. Základním kritériem pro výběr Čtenáře roku v letošním roce bylo najít čtenáře „nejvěrnějšího“, tedy toho, který do naší knihovny chodí nejdéle bez přerušení. Vítězkou se stala paní Jana Kovalovská, která je naší čtenářkou od roku 1973.

Ve čtvrtek 15. března jsme byly pozvány na vyhlášení krajského – pražského kola této soutěže do Národní knihovny v historické budově Klementina. Zde nás čekalo velké překvapení: paní Kovalovská byla oceňována jako nejvěrnější čtenářka ze všech zúčastněných pražských knihoven.

Stejně jak o v loňském roce ocení naše knihovna také své dětské čtenáře. Zde bylo pořadí vyhodnoceno tradičním způsobem – podle počtu vypůjčených knih. Tři nejlepší dětské čtenáře jsou: Eliška Režňáková, David Hanzálek a Štěpán Hanzálek. Slavnostní vyhlášení a ocenění dětských čtenářů se uskuteční při zahájení letošní Noci s Andersenem v pátek 30.března.

Hana Santolíková
knihovnice



KNIHOVNA

Po památných stromech Prahy vás provede nová kniha

Milovníci pražské přírody mají důvod k radosti. Vyšla kniha Památné stromy Prahy, která se jako první publikace podrobně zabývá pražskými velikány.

V knize je téměř 20 vlastivědných vycházek, jejichž cílem jsou chráněné dřeviny. Texty vycházek jsou koncipovány tak, že přinášejí rovněž údaje o chráněných územích Prahy, ale kromě toho také uvádějí kulturně-historické informace.

Velký prostor je věnován i popisu všech vyhlášených památných stromů v Praze. Snahou autorů bylo získat co nejvíce informací k jednotlivým dřevinám. Zjištěné poznatky jsou uváděny v souvislostech s místem, na kterém strom nebo jejich skupina roste. Připojeny jsou i základní faktografické údaje ke stromům, včetně doporučené dopravy. Podoba stromů je zachycena na perokresbách.

Další kapitoly se věnují například ochraně stromů v minulosti, významu památných stromů, současnému stavu ochrany památných stromů, péči o ně či popisují vybrané druhy dřevin. Kniha je dílem autorů P. Kyzlíka a A. Rudla a kolektivu. Její vydání bylo podpořeno z grantu od pražského magistrátu.

Do publikace můžete například nahlédnout v běchovické knihovně, v základní škole, na Úřadě městské části či v Centru sociálních služeb Běchovice. Určité množství je v prodeji za dočasně zvýhodněnou cenu 100 Kč ve Vršovickém knihkupectví (Moskevská 57).

Průvodcem po památných stromech Prahy jsou též webové stránky www.prazskestromy.cz, kde najdete již nyní mnoho informací a dalších zajímavostí, vč. galerie stromů obsahující téměř 1000 fotografií. Na internetových stránkách jsou navíc ke stažení doporučené cyklistické trasy po památných stromech, jež vhodně spojují nejstarší stromy města v okrajových částech metropole.

Ing. Aleš Rudl

SPORT

Jarní duatlon v Újezdě nad Lesy

Čtvrtou sezónu Újezd.net „Seriálu tří závodů pro zdraví“ otevře koncem dubna Újezdský duatlon. Sportovní klání se již tradičně koná pod záštitou starosty Újezda nad Lesy, pana RNDr. Pavla Roušara. Pořadatelé očekávají účast více než tří stovek závodníků. Program začne v 10 hodin závodem dětí. Poslední startovní výstřel zazní chvíli po třinácté hodině, to se na start postaví muži a vydají se vstříc rovinatému závodu. Závod probíhá systémem běh – kolo – běh. Běžecský okruh měří cca 950 metrů, ten cyklistický je dlouhý cca 13 km.



**ÚJEZDský
DUATLON**
3+

Počet okruhů bývá rozdílný vzhledem k různým kategoriím. Přijďte v sobotu 22. dubna k areálu multifunkčního hřiště v Čentické ulici a poznejte akci, kde zážitek je víc než výkon. Součástí závodu je doprovodný program. Podrobné informace najdete na stránce www.triprozdravi.cz.

Tomáš Eisner
Tři pro zdraví



Dětské sdružení KVĚT - sdružení klubů dětí a dětských domovů v ČR

LETNÍ TÁBOR CHŘIBSKÁ

Chatový tábor nedaleko skalního města v Chřibské u Děčína.

Tábor klubu Květu Běchovice "Bzumbubliny".

TERMIN: 30.6. - 14.7.2012

VEDOUcí TABORA: Martina "Martas" Vlková (Mészárosová)

tel. 724033607

UBYTOVÁNÍ: v chatkách pro čtyři osoby

DOPRAVA: smluvní autobus z Holešovic - Praha 7

STRAVOVÁNÍ: 5x denně

VARI: profesionální kuchař

ZDRAVOTNÍK: na tábore po celou dobu

POJIŠTĚNÍ: u Generali pojišťovny

PROGRAM: celotahorová hra, hry v lese, diskotěky,

táborové ohně, celodenní výlet,

koupání, sportovní kolektivní hry

PŘIHLÁŠKY ZASÍLEJTE NA:

KVĚT, Senovazné nám. 24, 116 47 Praha 1

e-mail: jiri.hopp@hvezdynavltave.cz



4650,-

KVĚT - sdružení klubů dětí a dětských domovů v ČR

PŘIHLÁŠKA



Přihlašuji závazně na letní tábor sdružení KVĚT
v Chřibské u Děčína, v termínu: 30.6. - 14.7. 2012

jméno a příjmení dítěte:

úplná adresa bydliště:

PSČ

datum narození:

jméno a příjmení rodiče:

mobilní telefon:

e-mail:

@

datum:

podpis:

Přihlášku posílejte na adresu:

KVĚT, Senovazné náměstí 24, 116 47 Praha 1
nebo na e-mail: jiri.hopp@hvezdynavltave.cz

Pokud Vám nepřijde do deseti dnů zamítavá odpověď
jsou děti na tábor 100% přijaty.

Podrobné instrukce k odjezdu na tábor, konečná přihláška,
a složenka Vám přijde poštou koncem měsíce května.

Sdružení KVĚT pořádá letní a zimní tábory již 20 let.
Za toto období prožilo s naším sdružením na letních
táborech dny plné her a soutěží 6340 dětí.

Tábory navštívilo celkem 48 kontrol hygienického dozoru
a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy,
ani v jednom případě kontroly neshledaly nedostatky.



KLUBÍK BRUSLÍK

SPORTOVNÍ AKCE PRO DĚTI

INLINETALENT
představuje dětský sportovní klubík BRUSLÍK

www.bruslik.cz

- DĚTSKÉ NAROZENINOVÉ OSLAVY
- INLINE KURZY A PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY
- SPECIÁLNÍ ZÁBAVNÉ INLINE PROGRAMY PRO MATEŘSKÉ ŠKOLKY
- MOBILNÍ INLINE PŮJČOVNA vč. HELEM A CHRÁNIČŮ, KOLOBĚŽEK A DALŠÍCH ATRAKCÍ
- PROGRAM KDEKOLIV V PRAZE A OKOLÍ
- DĚTSKÉ DNY A SPORTOVNĚKULTURNÍ AKCE PRO DĚTI I JEJICH RODIČE
- DĚTSKÁ „CHYTRÁ“ SPORTOVNÍ HŘIŠTĚ
- PROFESIONÁLNÍ TÝM A SKVĚLÉ CENY

Kde BRUSLÍKA najdete?
Sportovní areál Na Korunce
Na Korunce 580
Praha 9 Běchovice

Kontakty:
Tel.: 725 345 365, 777 285 261
Email: klubikbruslik@email.cz
www.bruslik.cz

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
ÚŘAD OBLASTNÍHO SPOJKU
PRAHA 7
Janovského 29
170 00 Praha 7
tel./fax: 220 878 928

Stejně jako v minulých letech pro Vaše děti připravil Úřad oblastního spolku Českého červeného kříže Praha 7

LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR

Kdy a kde

V termínu od 15. července do 28. července 2012 v areálu LDT „Pod Temipštýnem“.

Tábor je určen dětem ve věku 6 až 17 let.

Ubytování je zajištěno v chatkách s palandami, po čtyřech. V areálu jsou oddělené sprchy i toalety a krytá jídelna. Strava 5x denně přímo v objektu a stálý pitný režim.

Program

Pro děti je připraven pestrý táborový program pod vedením zkušených vedoucích ČČK, plný soutěží, her, koupání, výletů a jiných táborových akcí. O zdraví všech účastníků se po celou dobu stará zdravotní sestra a doktor v místě tábora.

Cena

Cena tábora je 4.100,- Kč. Cena zahrnuje veškeré náklady spojené s táborem (cestovné, ubytování, stravu, výlety) kromě kapesného.

Jak se přihlásit

Pokud máte zájem o náš letní tábor, kontaktujte nás na tel. čísle 220 878 928 nebo 776 766 001.

Přihlášku si můžete sami vyzvednout přímo na oblastním spolku ČČK nebo si ji můžete stáhnout na www.ldtcek.estranky.cz

Na těchto webových stránkách získáte i další podrobné informace o táboře. Přihlášku vyplňte a zašlete na adresu oblastního spolku ČČK Praha 7, kterou uvádíme v záhlaví.

V případě příspěvku Vašeho zaměstnavatele na tento pobyt je nutné požádat o zaslání speciálního formuláře o vystavení faktury pro zaměstnavatele.

Na všechny se za kolektiv zkušených vedoucích těší

Linda Sochorová
Hlavní vedoucí

Ivana Soukupová
Ředitelka ÚOS ČČK
Praha 7

Sudoku č.1

					4	6	1	3
4	7				9		8	2
	6	1	8		2		7	
	8	2			5	1		7
						2	6	
7	9			2	1		5	
8		9				7		6
3	1		2		7	4		5
2	5	7	9		6			

Sudoku č.2

9	6	7	5		2	3	4	1
2				3		9		
4	5	3					7	2
5	1				4	6	3	
	3			1	6		2	
			8	5	3	1	9	
		8	6			2	1	
			2	9	1	4		3
				4				7



nep:)seda - neseď doma
Vaše volba pro volný čas

Taneční skupina v klubu Autobus

Jedním z programů Neposedy je také terénní program. V jeho rámci chodíme po Běhovicích, Újezdě nad Lesy a Horních Počernicích, oslovujeme mladé lidi a nabízíme jim svoje služby. Tak jsme se setkali také s příslušníky skupiny Bad Angels Crew, kteří v té době sháněli prostory pro své zkoušky. Nakonec jsme se domluvili tak, že každý pátek zkouší v prostorách našeho klubu.

Rozhovor s leaderem skupiny Gattem připravil terénní pracovník Mgr. Martin Novák.

Gatto, co můžeš říci k vaší skupině? Jak dlouho cvičíte a kde?

Naše taneční skupina se jmenuje Bad Angels Crew a založili jsme ji 4. listopadu 2010. Dříve jsme trénovali pouze venku, například na Rohožníku pod Albertem. Nyní trénujeme v klubu Autobus v Běhovicích. Kdo chce, může se podívat na nějaká videa na našem YouTube kanálu: [youtube.com/user/BadAngelsCrew](https://www.youtube.com/user/BadAngelsCrew).

Co bys řekl ke stylům, které tančíte ?

Tančíme obecně streetdance, dříve hlavně c-walk. Teď přecházíme k poppinu, krumpu a dalším stylům. Samozřejmě c-walk stále pár členů dělá.

Co ti tanec dává do života?

Pro nás je to životní styl – kdo tancuje, pochopí. Naše krédo je: „Dance for life. Life for dance“. (překlad: „Tancuj, abys žil, žij, abys tancoval“.) Já osobně tancuji 3 roky a zbytek lidí cca 6 let, což je podstatná část našich životů. Bez tance už nemůžeme být.

Jak ses seznámil se streetdance ?

Já jsem hlavně c-walker a na ten jsem narazil na internetu, jinak obecně o streetdance z televize.

Dá se k vaší skupině nějak připojit, pokud někdo bude chtít?

Určitě. Stále bereme nové členy. Každý zájemce může po předchozí domluvě s leaderem skupiny nebo s pracovníkem klubu Autobus přijít na náš trénink, který probíhá každý pátek od 15:30 v Autobusu.

Co je to streetdance?

Streetdance se začal objevovat ve Spojených státech kolem roku 1970. Tančí se na hip hop a dává prostor jak individuální kreativitě tanečníků, tak promyšlené choreografii. Tento styl nevznikl v tanečních studiích, ale přímo venku na ulici. Mezi jeho odnože patří c-walk, který čerpá svoji inspiraci mezi domorodými africkými tanci.



Nový sponzor připojení k internetu.

Naše občanské sdružení NEPOSEDA o. s. získalo nového sponzora v oblasti připojení k síti Internet. Stala se jím společnost INTERCONNECT s.r.o. (www.interconnect.cz), sídlící v nedaleké Křenici, která v počátku roku převzala běhovicickou síť MyKey s.r.o. a rozšířila pokrytí na téměř celou oblast Běhovic a okolí.

Zájem o sponzoring od společnosti INTERCONNECT s.r.o. oceňujeme nejen z důvodu dodávky kvalitních a léty prověřených služeb, ale i z důvodu vstřícnosti, profesionality a zejména znalostí místního prostředí a potřeb klientů. Společnost se kromě poskytování připojení k internetu dále zabývá také správou a servisem výpočetní techniky, montážemi a servisem kamerových systémů, zabezpečovacích a požárních signalizací.

Za sponzoring tímto děkujeme!

Bezplatné doučování v klubu Autobus

Autobus nabízí mladým lidem od 11 do 21 let rovněž pomoc se školními obtížemi – doučování a pomoc s tvorbou referátu. Obě tyto služby jsou bezplatné a dospívající je mohou využívat nahodile – nemusí docházet pravidelně, stačí, když se dostaví v případě potřeby v otevíracích hodinách zařízení.

Mgr. Ivana Štefková
ředitelka



POLICIE INFORMUJE

Bezpečnost 21

Policisté místního oddělení Policie České republiky v Újezdě nad Lesy se sídlem v ul. Lišická 1502, Praha 9 zdraví občany obvodu Prahy 21 a touto cestou by se rádi podělili o bezpečnostní situaci v našem obvodu.

Na přelomu roku 2011/2012 byl zaznamenán zvýšený nárůst trestné činnosti, a proto bylo přistoupeno k pořádání bezpečnostních akcí: v měsíci lednu na vloupání do rodinných domů a v únoru na vloupání do motorových vozidel. V současné době se situace na úseku trestné činnosti postupně vrací na úroveň roku 2011 a je nesporné, že zvýšený výkon hlídkové činnosti ve vytipovaných lokalitách a pořádání bezpečnostních opatření přináší postupně své výsledky. Nápad trestné činnosti vloupání do rodinných domů a motorových vozidel se začíná postupně snižovat.

V lednu bylo zaznamenáno celkem 46 trestných činů, což je o 11 trestných činů více než v předchozím roce za stejné období. V měsíci únoru 2012 bylo celkem zaznamenáno 32 trestných činů, což je o 5 více než v únoru 2011. Skladba páchaní trestné činnosti je prakticky stejná jako v uplynulých letech. Nadále se průběžně provádí dohled nad silniční uzávěrou v ul. Novosibírská a v přilehlých ulicích, kde bylo uloženo za leden a únor 2012 celkem 72 blokových pokut.

Střípky z policejní práce v praxi za uplynulé dva měsíce

Spadla klec

Hlídka policie MOP Újezd nad Lesy v Běhovicích dne 31. 1. 2012 ve večerních hodinách kontrolovala 30letého muže, který řídil osobní motorové vozidlo značky Audi.

Během kontroly bylo zjištěno, že muž má soudem uložen trest zákaz činnosti spočívající v zákazu řízení všech motorových vozidel na dobu tří let. Tímto byl důvodně podezřelý ze spáchání přečinu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání. Vzhledem k tomu, že podezřelý muž se dopouštěl tohoto přečinu několikrát po sobě a byl mu tak vysloven zákaz řízení všech motorových vozidel opakovaně, putoval tak ještě tentýž den do cely předběžného zadržení. Věc byla vedena ve zkráceném přípravném řízení se sdělením podezření ve lhůtě do 48 hodin.

Vyhýbal se vězení

Nad ránem 16. 1. 2012 vykonávali policisté MOP Újezd nad Lesy hlídkovou činnost v ul. Novosibírská, kde kontrolovali 40letého muže. Následnou lustrací bylo zjištěno, že muž je vyhlášen v celostátním pátrání z důvodu příkazu zatčení k dodání do výkonu trestu, který vydal příslušný soud. Po provedení všech potřebných úkonů byl muž převezen do věznice na Pankráci ještě téhož dne.

Chtěl krást a ještě se vyhýbal vězení

Dne 17. 2. 2012 v brzkých ranních hodinách se podařilo hlídce MOP zadržet podezřelého muže ve věku 25 let, který se pokusil vloupat do garáží u rodinných domů. Věc si na místě převzali policisté z kriminální služby a rozhodli neprodleně o zahájení trestního stíhání podezřelého muže podle ustanovení § 160/1 tr. řádu. Během prověřování věci vyšlo dále najevo, že podezřelý je v celostátním pátrání z důvodu příkazu k zatčení k dodání do výkonu trestu. Po provedení všech potřebných úkonů byl podezřelý muž následně převezen do věznice na Pankráci.

Jako pokaždé se na závěr obracím se na občany obvodu Prahy 21, aby v případě podezřelého jednání neváhali a volali **na linku 158**, která je bezplatná, nebo přímo zde na místní oddělení **974 858 770**, a podíleli se tak na zlepšení bezpečnostní situace v našem obvodu. Na spolupráci v tomto roce se těší kolektiv policistů MOP Újezd nad Lesy.

Npor. Ing. Vladimír Fober
vedoucí oddělení



OKÉNKO ZDRAVÍ



Slunce a naše oči

Začala sezóna nákupu slunečních brýlí. Lidé je používají v autech, při běžném nošení nebo při sportovních aktivitách a odpočívání na pláži. Při nákupu brýlí je třeba si rozmyslet několik hlavních bodů: Na co sluneční brýle potřebuji? Sport, běžné nošení, ochrana zraku při cykloturistice nebo jako módní doplněk?

Výběr slunečních brýlí

Při výběru slunečních brýlí je důležité zaměřit se kromě estetických kritérií také na ochranu zraku před účinky přímého, viditelného světla a před působením UV záření. Informace jsou uvedeny přímo na slunečních brýlích nebo na visačce. Naleznete tam číselně označenou kategorii 0 - 4, která prozrazuje, kolik viditelného světla brýle propustí.

Zabarvení čočky a propustnost světla

Kategorie 0 barevný nebo velmi světlý filtr 80 – 100 % viditelného světla

Kategorie 1 světlý filtr 43 – 80 % viditelného světla

Kategorie 2 středně tmavý filtr 18 – 43% viditelného světla

Kategorie 3 tmavý filtr 8 – 18% viditelného světla

Kategorie 4 velmi tmavý filtr 3 – 8% viditelného světla

Sluneční brýle s UV filtrem

Kategorie 0 – 1 jsou vhodné pouze při slabém slunečním záření, nebo jako ochrana před silným větrem a prachem. V praxi je to většina módních brýlí.

Kategorie 2 se hodí se pro běžné nošení a středně silné sluneční záření.

Kategorie 3 je vhodná do přírody, méně vhodná do auta.

Kategorie 4 ne nedoporučuje do auta, je vhodná spíše do hor, k moři nebo do zimních měsíců.

Další údaj, který najdete na brýlích nebo na visačce, je UV 400, nebo UV 380 a udává, do jaké vlnové délky nepropouští UV záření. Tato ochrana nemá nic společného ani s barvou, ani s intenzitou zatmavení.

Pokud si vybíráte sluneční brýle, musí Vám na první vyzkoušení 100% sedět, nikde nesmí tlačit, jinak Vás bude brzy bolet hlava. Pokud rychle kývnete hlavou vpřed, musí brýle zůstat bez pohybu na hlavě. Podívejte se do zrcadla, brýle nesmí nad obočím nechávat prostor, kterým bude procházet slunce a bude Vás oslňovat.

Brýle pro sportovní aktivity

Pokud potřebujete brýle pro sportovní aktivity, vybírejte plastové s plným rámem nebo polorámem. Na kolo jsou vhodné brýle s výměnnými čočkami, kdy si můžete měnit různě zabarvené čočky dle intenzity slunečního svitu.

Pokud vás obtěžuje neustále přendávat číré brýle a sluneční brýle při přechodu ze tmy do světla, pak by vás mohly zajímat čočky samozabarvovací, které reagují na sluneční svit, a čočky přirozeně zatmaví a zesvětlí.

Barva čoček

Barva se vybírá podle toho, k jakému účelu brýle nosíme.

Šedá nebo hnědá barva – je vhodná pro běžné používání v městě nebo třeba na pláži.

Oranžová barva – rozjasňuje a umožňuje lepší viditelnost navečer.

Číré čočky – mají stejné užití jako čočky oranžové, slouží k ochraně zraku před UV zářením, před větrem nebo prachem.

Gradientní čočky – jsou čočky, které slouží jako módní doplněk. Horní tmavá část čočky přechází do světlejší.

Polarizované brýle – filtrují odražené světlo a umožňují lepší vidění na sněhu, u moře a při řízení.

Dětské sluneční brýle

Také u dětí je důležité vybírat kvalitní sluneční brýle. Děti tráví venku mnohem více času než mi dospělí a jsou tak více vystaveny slunečnímu záření.

Pro nejmenší děti jsou vhodné především barevné, oválnější sluneční brýle s jednodušším designem. Starší děti kladou důraz na módní, značkové a trendové brýle. Mnoho firem začalo vyrábět také dětské varianty slunečních brýlí, které jsou určeny pro dospělé

Kupování slunečních brýlí

Sluneční brýle lze koupit v očních optikách, v obchodech s módními doplňky, v super a hypermarketech, na internetu nebo třeba na tržističích či v obchodech s hračkami. Na tržističích se nám naskytne velké množství různých slunečních brýlí, ale pokud chcete opravdu kvalitní brýle, právě tržnicím se raději vyhýbejte.

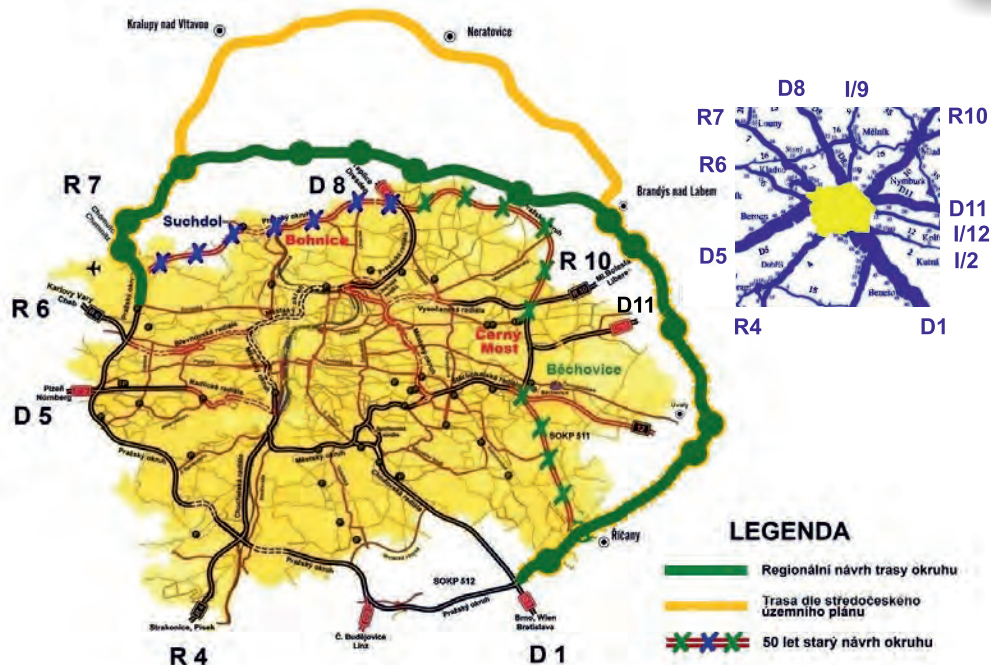
Adéla Hudečková
s použitím internetu



NÁZORY OBČANŮ



PETICE ZA ROZUMNÝ OKRUH PRAHY, za rozumnou cenu a v rozumném čase



Iniciativa 11 starostů a petice „Za rozumný okruh Prahy“

Dne 2. února 2012. zahájila občanská sdružení ve spolupráci s několika starosty petiční akci „Za rozumný okruh kolem Prahy“.

Petice je adresována ministru dopravy P. Dobešovi, střeodočeskému hejtmanu D. Rathovi a pražskému primátoru B. Svobodovi. Klade si za cíl stručně seznámit veřejnost s aktuálním stavem přípravy Silničního okruhu kolem Prahy (SOKP) v jeho severním a východním sektoru a získat její podporu pro tzv. Iniciativu 11 starostů menších městských částí Prahy a střeodočeských obcí, kteří společně předložili návrh Regionální varianty okruhu.

V současné době existují v různém stupni připravenosti 3 možné varianty trasování nedokončených částí okruhu, t.j. trasa dle Střeodočeského územního plánu (ZÚR) schváleného v prosinci 2011, Regionální varianta 11 starostů z poloviny r. 2011 a trasa naplánovaná v 60. letech za zcela jiných podmínek a okolností a obsažená v pražském územním plánu z r. 1999. Petice má přispět k tomu, aby zodpovědné orgány a instituce provedly nezávislé odborné porovnání všech variant podle současných kritérií z dopravního, ekologického, ekonomického a územního hlediska. Takové hodnocení a porovnání by pak sloužilo pro výběr trasy nejlépe odpovídající skutečnému veřejnému zájmu. Petice též apeluje na vytvoření celkové koncepce silniční dopravy v Praze a v pražské aglomeraci.

Text petice, další informace a ohlasy tisku jsou Vám k dispozici na stránkách široké občanské iniciativy Za rozumný okruh Prahy: WWW.ROZUMNYOKRUH.CZ Zde naleznete nejen petiční archy k vytištění, kontakty na členy petičního výboru, ale také cca 20minutový film, který byl k této příležitosti natočen, a videozáznam vyjádření zkušeného dálničního projektanta.

Členem petičního výboru za naši městskou část je JUDr. Petra Šubrtová, 606 848 837, Na Korunce 324, Běchovice II. Petici můžete podepsat: u pana Jiřího Osvalda, K Železnici 330, Běchovice II a také přímo na úřadu MČ Praha - Běchovice v úředních hodinách.

Děkujeme za Vaši podporu

JUDr. Petra Šubrtová

zastupitelka a členka petičního výboru pro Běchovice

Ing. Jaroslav Korf

zástupce petičního výboru pro styk se státními orgány



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Zpráva z masopustu

2. ročník Běchovického masopustu je již za námi. Dne 25. února jsme se probudili do jemně mrazivého rána. Pro hasiče, kteří masopust připravovali, ráno začínalo už ve 4 hodiny. Velké bylo naše očekávání zejména, co se týče počasí. Podobné akce jsou vždy závislé na sluníčku a letos, stejně jako loni, jsme se na sluníčku pěkně ohřáli.

Co jsme tedy na masopustu viděli a co jsme mohli ochutnat?

Předně to bylo umění řezníků a řeznic v přípravě jitrnic, zabíjačkové polévky a mnoha jiných dobrot. Návštěvníci mohli ochutnat maso z grilu, vepřové se zelím a pravý zabíjačkový guláš.

Největší zájem byl stejně jako loni o jitrnice. I přes to, že jich bylo pro návštěvníky připraveno přes 700 ks, nedostalo se na každého.

Sobotní den nám zpříjemnil prstonárodními písněmi i dobře známý DJ Petr Vích. Spolu s Kamilou Dömeovou pak uvedl i Běchovické včelky, které měly i přes chladnější počasí připravené moc pěkné vystoupení.

Masopustní den v Běchovicích se opět vydařil. Návštěvníky spočítané nemáme, podle fotografií (v minulém čísle ŽB) je však vidět, že účast byla hojná. Doufejme, že napřesrok se počasí a dobrá nálada opět potkají ve stejný den na dobře známém místě – v ten masopustní v Běchovicích.

Sluší se také, abychom poděkovali sponzorům a spolupracovníkům, bez jejichž pomoci by se masopust neobešel.

Pekařství Moravec, panu Pavlišovi, p. Sejkové – Uhelné sklady, Sdružení Květ, MČ Praha – Běchovice, Běchovickým včelkám a jejich vedení Kamile Dömeové a Janě Matuškové.

Děkujeme

Tomáš Hrubý
Ondřej Martan
SDH Běchovice

Dodatečné poděkování

Za sbor dobrovolných hasičů bych se rád omluvil za neúplnou informaci o průběhu 2. hasičského plesu. Ve výčtu sponzorů jsme opomněli uvést pana Petra Požárka, který věnoval hlavní ceny pro návštěvníky losované ze vstupenek. Děkujeme.

Ondřej Martan
starosta SDH Běchovice

ŘEŠENÍ SUDOKU ZE str. 21

Řešení sudoku č.1

9	2	8	7	5	4	6	1	3
4	7	3	1	6	9	5	8	2
5	6	1	8	3	2	9	7	4
6	8	2	3	9	5	1	4	7
1	3	5	4	7	8	2	6	9
7	9	4	6	2	1	3	5	8
8	4	9	5	1	3	7	2	6
3	1	6	2	8	7	4	9	5
2	5	7	9	4	6	8	3	1

Řešení sudoku č.2

9	6	7	5	8	2	3	4	1
2	8	1	4	3	7	9	5	6
4	5	3	1	6	9	8	7	2
5	1	9	7	2	4	6	3	8
8	3	4	9	1	6	7	2	5
7	2	6	8	5	3	1	9	4
3	4	8	6	7	5	2	1	9
6	7	5	2	9	1	4	8	3
1	9	2	3	4	8	5	6	7

**PROGRAM duben 2012****Výstava měsíce**

Zdeněk Hošek, ak. sochař, malíř. Výstava potrvá do konce dubna.

Tvořivé dílny 1. 4. neděle, 14:00 - 17:00

Přijďte si vyrobit KRASOHLÉD. Obrazce, které krasohled vytváří jsou složeny z lidí, věcí, jídla, kyték, prostě všeho kolem nás, na co se skrz krasohled zrovna díváte. Lektorka: Janka Kelíšková.

Koncert 2. 4. pondělí, 19:30 KAŽDÉ PRVNÍ PONDĚLÍ v měsíci

Akce pro všechny, kteří mají chuť si zahrát se spřízněnými dušemi. Aparatura je zajištěna, stačí si přinést svůj hudební nástroj. Zpěváci a zpěvačky jsou vítáni!

Kino 12. 4. čtvrtek, 19:30

Příběh Poupat vypráví o postupném rozkladu rodiny, žijící na malém městě. ČR/2011/94min

Přednáška 13. 4. pátek, 19:30

Poutavé vyprávění českého polárníka Václava Sůry o jeho třetí výpravě na nejsevernější bod naší planety.

Koncert 14. dubna, sobota, 19:30

Mistrovým hostem bude jeden z nejlepších českých kytaristů Miloslav Klaus.

Tvořivé dílny 15. 4. neděle, 14:00 – 17:00

Odkud se tato tradice bere? Jak správně připravit materiál? Jak vypadají prastaré vzory a čemu nás má celý rituál naučit? Lektorka: I. Švarcová.

Divadlo pro děti 15. 4. neděle, 16:00 a 17. 4. úterý, 10:00

Pohádka divadla BUCHTY A LOUTKY.

Kino 16. 4. pondělí, 19:30

Neobyčejné skloubení melancholie a romantiky. Moderní love story. N/VB/S/DK/2011/92min/angl./české titulky

Kino 19. 4. čtvrtek, 19:30

Děj se odehrává ve světě, v němž peníze neexistují a člověk má jen čas. USA/2011/109min/angl./české titulky

Divadlo 20. 4. pátek, 19:30

Schopnost vidět všechny události z lepší stránky a radovat se z maličkostí vyplyne ze svěžího dialogu bezstarostného mládí a moudré zralosti. Režie: J. Pleskot Hrají: C. Mayerová a T. Kostková

Kino a beseda s představiteli hl. dětských rolí. 22. 4. neděle, 15:00

Film pro děti, rodiče a zvířata a beseda s představiteli hl. dětských rolí. ČR/2012/80 min

Přednáška 23. 4. pondělí, 10:00 - 11:30

První ze série dopoledního přednáškového cyklu nejen pro rodiče na rodičovské dovolené. Budeme si povídat o návycích vedoucích k vyrovnanosti a štěstí. Přednáší: PaedDr. Pavla Žáková

Přednáška 24. 4. úterý, 10:00 – 12:00

Další ze série přednáškového cyklu nejen pro seniory: „Plnohodnotný život ve zdraví a radosti“. M. Zítková

Kino 26. 4. čtvrtek, 19:30

Intimní příběh o dvou generacích a jejich rozdílných snech a názorech. ČR/SR/2011/105 min

Kurzy nejen pro kluky KAŽDÉ PONDĚLÍ do konce června

16:00 - 17:00 (začátečníci) a 17:00 - 18:00 (pokročilí)

Kurzy nejen pro kluky KAŽDÝ ČTVRTEK do konce června

15:30 - 16:30

KLÁNOVO VELMI POZDNÍ ODPOLEDNE**KRASOHLÉDÍ DÍLNA****BLUES JAM SESSION****POUPATA, film oceněný Českými lvy****POTŘETÍ NA SEVERNÍM PÓLU****SVĚCENÍ JARA – Jaroslav Svěcený s hostem****MALOVÁNÍ HENNOU****NEPOSLUŠNÁ KÚZLÁTKA****PERFECT SENSE****VYMĚŘENÝ ČAS / IN TIME****HODNĚ SMÍCHU A PÁR SLZ****MODRÝ TYGR****ABY BYLY I V DOSPĚLOSTI ŠŤASTNÉ****TŘI KROKY KE ZDRAVÍ****DŮM / DOM****MODERNÍ YOYOVÁNÍ****FOOTSACK (hakisak)**

Rezervace a informace: www.kcnovabeseda.cz tel: 608 418 494 nebo e-mail: info@kcnovabeseda.cz

Změna programu vyhrazena

Kavárna Nová Beseda s dětským koutkem je otevřena
Po-Pá 10.00 – 13.00 a 15.00 – 22.00, So – Ne 15.00 – 22.00



POTRAVINY
MLADÝCH BĚCHOVIC 2, OBYTNÝ AREÁL U PARKU BEŽCŮ
PO-SO 7-22 NE 14-22
ZAJÍMAVÉ BONUSY ZA NÁKUPY
MLÉKO * CHLĚB * CUKR * MÁSLA
ZDARMA

SERVIS PC,
notebooků, výběr, instalace
pro rodiny i firmy.
časová flexibilita samozřejmostí
Martin Novák student VŠ IT
774 181 088 dlouholeté
novak@kokons.net zkušenosti

PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE
AKPA OKNA 
Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz
NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ

GURMÁNSKÁ
Dieta v krabici
Využijte naši akce **50% slevy** z prvního týdne
při objednávce jednoho měsíce.
Přejděte s námi na zdravý životní styl, zhubněte
a buďte fit, aby Vás letní sezóna zastihla v nej-
lepší formě!
S námi zhubne každý a to bez starostí o vaření, nakupování
či počítání kalorií. Naše jídla jsou připravována šefkuchařem
vždy z čerstvých a sezónních surovin tak, aby jste si vždy
pochutnali jako gurmáni.
www.gurmanska-dieta.cz

Nabízím veškeré
VODOINSTALATÉRSKÉ a TOPENÁŘSKÉ PRÁCE,
Kanalizační přípojky a čištění odpadů a kanalizací, sanita.
Telefonní kontakt: MILOŠ DIVIŠ, ÚVALY 721 354 413

PRODEJ – NOVÉ BYTOVÉ NÁSTAVBY
6 nových bytů 3+kk vč. 2 mezonetů
Újezd n./Lesy, s. Rohožník, ul. Žehušická
www.rohoznik.cz T: 602 339 870

LÉČBA OBEZITY
PORADNA PRO LÉČBU NADVÁHY
pro dospělé i mládež poliklinika Kutná Hora
MUDr. J. POLÁK
tel: 602 721 869 www.obezitologie.cz

Sekání trávy, odvoz.
Cena dohodou.
Tel.: 721 880 806

Nabízíte zajímavou službu??
Prodáváte či naopak něco sháníte??
INZERUJTE
V ŽIVOTĚ BĚCHOVIC!
telefon: 281 028 611
734 448 768
e-mail: zivotbechovic@seznam.cz
Informace na odkazu:
<http://www.praha-bechovice.cz/Aktuality-Sport-Volny-cas/Zivot-Bechovic>

Zveme Vás do prodejny
DĚTSKÝCH ZDRAVOTNÍCH BOTIČEK
ZNAČKY ESSI, FARE, BEFADO
Těšíme se na Vás
Přijďte nás navštívit
Další sortiment na prodejně:
Bačkůrky ... od 199 Kč
Omalovánky
Pastelky
Voskovky
Modelíny
Ponožky dětské
Dětské silonky
Pláštěnky
Gumáky
Zdravotní pantofle a ponožky
pro dospělé
Gumáky pro dospělé
Pláštěnky pro dospělé
VIP Program pro stálé klienty
ABC Dětské botičky
Starokolínská 425
(vedle prodejny EL BIO)
Újezd nad Lesy – Blatov
Zastávka bus číslo 250,261 Stanice Blatov



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 611, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 5/2012 je
16.4.2012**

