



Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

říjen 2015

Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

máme za sebou září, měsíc babího léta a velmi bohatého kulturně-sportovně-společenského programu. Každý víkend jste měli možnost v Běchovicích navštívit některou z připravených akcí a právě aktuální vydání ŽB vám z nich přináší řadu fotoreportáží. Akce se dle mého soudu vydařily všechny. Svůj díl na tom jistě nese i dobré počasí. Skvělou atmosféru jste ale jako účastníci vytvořili zejména vy sami. I přes to, že všechny akce byly vydařené, rád bych vyzdvihl jednu z nich, a to je Svátek sousedů.

11. září jsme se sešli na Staré poště, abychom společně, jako sousedé, strávili příjemný večer. Kořením Svátku sousedů měla být soutěž o nejlepší doma vyrobený štrůdl. V tomto ohledu akce překonala všechna má očekávání. Do soutěže se postupně přihlásilo 12 soutěžících! Z nichž každý přinesl svůj 100% originální domácí štrůdl. Soutěžící se hodnotili navzájem mezi sebou (stejně jako v TV pořadu Prostřeno) a nechali samozřejmě také ochutnat přihlížející sousedy.

Vítěze – tedy vítězku - jsme znali krátce před 20. hodinou a stala se jí Petra Míková. Kromě dobrého pití vyhrála i poukaz na nákup zahradní techniky v hodnotě 5000,-Kč od dobrepilky.cz pana Vodrážky z Uhřetěvsi.

Všech dvanáct výrobků zmizelo mezi sousedy a soutěžícími bezzbytku. I to je dokladem vysoké kvality všech donesených kousků. Večer jsme pak společně zakončili projekcí letního kina a skvělého filmu Pelíšky.

Už teď se těším na další ročník Svátku sousedů, který letos proběhl poprvé a Běchovičáci jako sousedé rozhodně neklamali.

V nadcházejícím, již ryze podzimním měsíci říjnu jsme pro vás připravili již tradiční drakiádu. Ta proběhne hned z kraje měsíce a pozvánku na ní naleznete uvnitř tohoto vydání ŽB a na vývěškách.

Všem našim občanům přeji příjemný začátek podzimu a třeba na drakiádě se těším s mnohými z vás na viděnou.

Ondřej Martan
Váš starosta



Reportáž ze 50. ročníku Mladých Běchovic
naleznete uvnitř vydání na str. 10-13



Pozvánka na tradiční
Běchovickou
drakiádu...
více na str. 18

V Životě Běchovic 10/2015 najdete:

Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2 - 4
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 5 - 6
CSSB	str. 6 - 8
Knihovna	str. 8 - 9
ZŠ a MŠ	str. 9 - 10
Sport	str. 10 - 15
Kultura	str. 16 - 20
Poděkování oslavenců	str. 20
Okénko zdraví	str. 21
Sudoku	str. 20
Inzerce	str. 22 - 23





ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha – Běchovice

Na svém 25. jednání dne 2. 9. 2015 mimo jiné projednala:

- návrh programu 8. zasedání Zastupitelstva MČ Praha – Běchovice dne 16.9.2015

Na svém 26. jednání dne 9. 9. 2015 mimo jiné projednala:

- návrh rozpočtového opatření č. 20/15 – navýšení rozpočtu
- návrh dodatku č. 1 ke smlouvě o vedení účetnictví ze dne 7. 3. 2014
- návrh na souhlas s výjimkou z místní úpravy provozu na pozemních komunikacích
- návrh na instalaci umělé trávy na povrch výchozišť DiscGolfParku Běchovice

- návrh na jmenování členů komisí Rady MČ Praha – Běchovice
- návrh na přidělení finančního příspěvku Sportovnímu centru Běchovice rozpočtovým opatřením č. 21/15
- návrh na uzavření smlouvy o nájmu části pozemku parc. č. 409, v k.ú. Běchovice, se Stanislavem a Růžnou Benešovými, o velikosti pronajímané plochy 60 m²
- návrh na schválení programu podpory kultury a sportu na území MČ Praha – Běchovice pro rok 2016 (grantový program)

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Přistavení kontejnerů na BIO odpad

říjen 2015

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Typ odpadu
BIO-VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	so - 31.10.2015	13:00	16:00	BIOODPAD
BIO-VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou (u prodejny)	so - 31.10.2015	13:00	16:00	BIOODPAD

BIO VOK budou přistavovány na max. 3 hod s tím, že když dojde k naplnění kontejneru před uplynutím doby přistavení, tak bude kontejner odvezen a nebude přistaven kontejner nový.

U kontejnerů bude po celou dobu přistavení přítomna obsluha.

Velkoobjemové kontejnery

říjen 2015

Služba	Městská část	Ulice	Datum	Od	Do	Počet	Typ odpadu
VOK	Běchovice	Do Říčan x Václava Kovaříka	11.10.2015	09:00	13:00	1	objemný
VOK	Běchovice	Za Poštovskou zahradou 479	11.10.2015	09:00	13:00	1	objemný





MOBILNÍ OBCHODNÍ KANCELÁŘ

Pražské plynárenské, a.s.

Termíny přistavení:



dne 21. 10. 15 od 10,30 do 13,30 hod.

dne 24. 11. 15 od 12,00 do 14,30 hod.

dne 30. 12. 15 od 14,30 do 17,00 hod.

Mobilní kancelář bude umístěna v automobilu Fiat Ducato, označeném logem Pražské plynárenské, a.s., zaparkovaném v Běchovicích I na parkovišti v ulici Za Poštovskou zahradou.

Pražská plynárenská, a.s., ve spolupráci s dceřinou společností Pražská plynárenská Servis distribuce, a.s., a ÚMČ Praha – Běchovice nabízí odběratelům zemního plynu novou službu - tzv. „mobilní obchodní kancelář“, jejímž prostřednictvím si stávající i potenciální zákazníci Pražské plynárenské, a.s., mohou vyřídit záležitosti související s odběrem zemního plynu bez návštěvy kontaktních míst v Praze 2 a 4.

Služeb mobilní kanceláře mohou využít i občané přilehlých obcí a částí Prahy.

Bližší informace na tel. číslech 267175174 a 267175202, www.ppas.cz

Změny na našem úřadě

Rada městské části Praha - Běchovice schválila v návaznosti na provedený personální audit snížení počtu pracovníků a reorganizaci ÚMČ Praha - Běchovice. S jakými změnami se tedy od října 2015 při návštěvě úřadu setkáte?

Byla zrušena podatelna jako samostatné pracoviště, protože v poslední době stále více občanů využívá k ověřování a získání výstupů z CZECH Pointu (např. výpis z KN, z registru řidičů a pod.) služeb České pošty, která je v celé šíři poskytuje. Všechny tyto činnosti bude ale i nadále úřad poskytovat prostřednictvím svých zaměstnanců.

Došlo také ke sloučení odborů a přerozdělení kompetencí v oblasti správy majetku a ekonomiky.

Na koho se tedy nově obracet?

Písemné podání od vás převezme a zaeviduje paní

Mgr. Vlková v 1.NP č. dveří 204. Budete-li chtít ověřit podpis, písemnost nebo budete potřebovat výstup z CZECH Pointu a bude pro vás pohodlnější zajít na náš úřad než na poštu, tak se obraťte na paní Hudečkovou (2. NP, č. dveří..303).

Na Odboru ekonomickém a správy majetku má nově na starosti údržbu komunikací a péči o zeleň pan Pivoňka (1.NP č. dveří 206). S žádostí o zřízení služebnosti (dřívě označováno jako věcná břemena), o projednání stanoviska samosprávy ke stavebním projektům nebo dopravním opatřením se obraťte na pana Chýského (1.NP č. dveří 205).

V ostatních případech zůstává agenda úředníků, jak jste byli zvyklí. Podrobné rozdělení činností máte uvedeno na našich webových stránkách (www.praha-bechovice.cz). Při návštěvě úřadu vám ochotně poradí každý z našich úředníků.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ Praha - Běchovice



Program podpory kultury a sportu na území MČ Praha – Běchovice pro rok 2016 (grantový program)

Městská část Praha – Běchovice (dále jen „MČ Praha – Běchovice“) poskytuje ze svého rozpočtu v souladu se zákonem č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze a zákonem č. 250/2000 Sb., o rozpočtových pravidlech územních rozpočtů, **dotace na činnost a akce v oblasti kultury a sportu** (dále jen „granty“). MČ Praha – Běchovice poskytuje granty především za účelem vytvoření podmínek pro uspokojování potřeb svých občanů a podpory rozvoje občanské společnosti.

Grantový program pro rok 2016 schválilo ZMČ usnesením č. 047/08/2015 dne 16.9.2015 s tím, že předpokládaný objem finančních prostředků vyčleněných v rozpočtu bude **ve výši 300 000,- Kč**.

Dotaci lze poskytnout na základě žádosti o její poskytnutí prostřednictvím veřejnoprávní smlouvy.

Předkladatelem žádosti o grant může být:

právní osoba, která je registrována v souladu s platným právním řádem ČR (např. nezisková organizace – obecně prospěšná společnost, občanské sdružení, nadace, nadační fond, tělovýchovná jednota, nezisková organizace církve, jiná organizace prokazatelně nekomerčního charakteru aj.)
fyzická osoba s trvalým pobytem v MČ Praha – Běchovice.

Výše příspěvku z Grantového programu může činit **maximálně 30.000 Kč** pro 1 žádost. Příspěvek může být **až 100 %** celkových nákladů.

Lhůta pro podání žádostí je **od 20. října 2015 do 20. listopadu 2015 do 11:00 hod.**

Žádost o grant MČ Praha – Běchovice se předkládá na předepsaném formuláři, ke kterému žadatel přiloží povinné přílohy.

Podmínky grantového programu v plném znění včetně formulářů najdete na našich internetových stránkách www.praha-bechovice.cz,

případně si je můžete vyzvednout v úředních hodinách na Úřadě MČ v kanceláři č. 204 v tištěné podobě.

RNDr. Soňa Beroušková
tajemnice ÚMČ

Blahopřání k životním jubileím

Je již dlouhodobě v naší městské části hezkou tradicí, že při příležitosti životního jubilea navštíví oslavence zástupce úřadu s blahopřáním a malou pozorností. Záštitou nad touto milou povinností byl radou městské části pověřen na posledním zářijovém jednání 1. zástupce starosty Michal Jiřík. Velmi často nemáme na oslavence telefon a není možné domluvit návštěvu předem, proto bude v budoucnu návštěva zástupce obce

směřována vždy na druhý a poslední čtvrtek v měsíci tak, aby občané, kteří dosáhli k tomuto datu v daném měsíci životního jubilea 70, 75, 80, 85, 90 a více let mohli s návštěvou počítat.

Rada MČ Praha - Běchovice





OHLÉDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH

Fotoreportáž za prvního ročníku Svátku sousedů



Skvěle vyzdobený štrúdl
od Běchovických



Kateřina Kuková prezentuje svůj
výtvar před ochutnávkou



Vítězka soutěže - Petra Míková
přebírá ceny



Soutěžící o nejlepší štrúdl při
slavnostním vyhlášení výsledků

Foto (5x): Jan Jech



Vítězka společně se svou rodinou





V průběhu letních prázdnin proběhla avizovaná rekonstrukce fasád trafostanic v Parku 2006 a Sportovním centru v Běhovicích I. Nová podoba udělá radost zejména dětem.



**CENTRUM
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB
BĚHOVICE**



Vážení čtenáři,

je to již po osmé v řadě, co jsme jako pořadatelská organizace uskutečnili další Den zdraví a loučení s prázdninami, který se odehrál první sobotu v měsíci září. Počasí nám tentokrát přálo méně, ale ne vždy je možné si užívat čisté nebe a ideální teplotu. Nicméně déšť nepřišel, a tak jsme mohli ve 14 hodin začít s připraveným programem. Ti, jež se na akci přišli podívat a případně také zasoutěžit, se mohli hned na počátku zaposlouchat do hudby a zpěvu kapely Přestavník, která se prezentovala svým uměním country hudby. Následovala ukázka tanců s variabilní tematikou, ukázka netradičních nástrojů a kouzelník, kterého zejména mladší publikum velmi „obklopovalo“. K vidění byly také ke konci tance s ohnivými vějíři a v samém závěru kapela, která nás doprovázela po celé odpoledne, odehrála blok písní na

rozloučenou. V průběhu všech představení bylo možné vyzkoušet jízdu na koni, soutěžit o ceny v různých disciplínách, nebo se potěšit s malými chlupatými mazlíčky. K dispozici bylo také občerstvení. Ještě jednou bych rád poděkovat všem, kteří se na přípravách tohoto odpoledne podíleli, zejm. zaměstnancům CSSB, kteří věnovali svůj čas a práci, jež posloužila k potěšení a radosti ostatních. Poděkování patří také MČ Praha - Běhovice za finanční podporu.

Martin Stromský
ředitel CSSB

Pokračování na str.07





Pokračování ze str. 06



Foto (5x): Jan Jech





Střípky z CSSB

CSSB prochází v tomto roce poměrně náročnou, ale již závěrečnou fází transformace, která se nemusí z pohledu nezasvěceného pozorovatele zdát tak komplikovaná, jak se mi v průběhu měsíců ukázala. Jak možná někteří z vás vědí, tak příspěvková organizace ke konci tohoto roku ukončí veškerou činnost a agenda, kterou zajišťovala, přejde na nový typ právnické osoby. Vzhledem ke skutečnosti, že nebylo možné provést čistou transformaci, ale muselo se přistoupit k založení právnické osoby nové, se vším, co tento úkon s sebou přináší, byl tento proces poněkud časově náročnější, neb jednotlivé úkony, rozhodnutí, žádosti, ověření, souhlasy v kombinaci s bezproblémovým chodem stávající organizace, musely navazovat a být voleny tak, aby nedošlo k provozní a finanční destabilizaci stávající a zároveň nové organizace. Celý proces je nyní v závěrečné fázi a věřím, že tento téměř dvouletý počín bude mít dlouhodobý přínos pro obyvatele a klienty naší organizace.

V tomto roce byla provedena také nezbytná oprava hydroizolace na jedné z budov a oprava zámkové dlažby v prostorách před kuchyňským zázemím. Financování

oprav probíhalo ve spolupráci s MČ a vyšetřenými prostředky CSSB. Co nás čeká v následujících měsících? Především se budeme ucházet o státní dotace a granty HMP, jako o nezbytné finanční prostředky k provozu organizace v následujícím období. No a pak už jen desítky a stovky drobností, které s sebou provoz organizace, jež pečuje a poskytuje služby seniorské klientele a udržuje dvě budovy, přináší. Přeji všem příjemné dny.

Martin Stromský
ředitel CSSB



Foto: Jan Jech

KNIHOVNA



Místní knihovna v Běhovicích

úterý 9-12 15-18

čtvrtek 12-18

www.praha-behovice.cz/knihovna

Týden knihoven (5.-11. 10. 2015) 19. ročník!

Svaz knihovníků a informačních pracovníků ČR pořádá již 19. ročník celostátní akce na podporu četby a knihoven. Cílem aktivit knihoven na podporu knih a čtenářství je nabídnout atraktivní využití volného času nejen novým čtenářům, ale pečovat hlavně o naše čtenáře stávající.

Týden knihoven v běhovické knihovně, letošní na téma CESTY PO HVĚZDÁCH:

Společné pohádkové čtení pro žáky 3. a 4. třídy ZŠ dopoledne ve středu 7. října.

Program pro předškoláky z MŠ Čtyřlístek ve Čtvrtek 8. října dopoledne.

Elektronický online katalog knihovny – praktické ukázky, nejen pro starší
Všechna říjnová úterý dopoledne 9-12 hodin, objednání není nutné

1 za 1 - přineste do knihovny jednu knihu, kterou už doma

nechcete, a vyberte si jinou od ostatních návštěvníků.
Celý měsíc říjen

Amnestie dlužníků 6.10. až 15.10. - jedinečná příležitost pro ty, kteří nevracejí knihy včas – v tyto dny bude odpouštěn poplatek za pozdní vrácení knih.

Hvězdičkové záložky

Všechna úterý v měsíci říjnu ve výpůjční době 9-12, 15-18 hod

Pro předškolní děti a jejich doprovod

Origami hvězdy – přijďte si složit svoji papírovou hvězdu

Všechny čtvrtky v měsíci říjnu ve výpůjční době 12-18 hod

Pro starší šikovné děti 8 – 100 let

V knihovně se na všechny těší

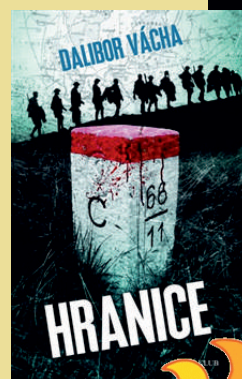
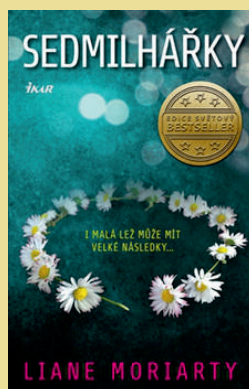
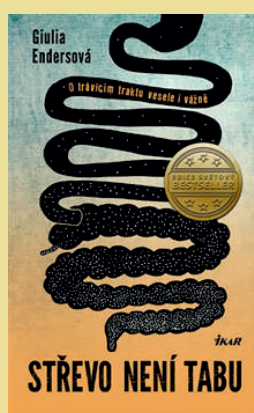
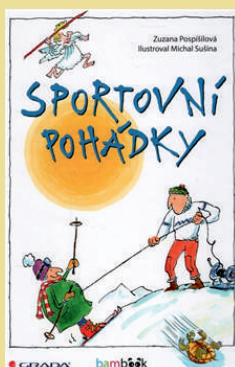
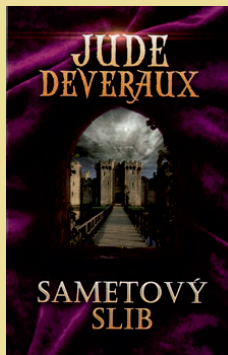
Hana Santolíková
knihovnice

Pokračování na str. 09





Pokračování ze str. 08



ZŠ



Vážení čtenáři Života Běchovic,

dovolte mi vás co nejsrdečněji přivítat v novém školním roce 2015/2016. Spoustu elánu a úspěšný start bych rád popřál všem našim žákům, pedagogickému sboru a zaměstnancům školy. Letos jsme v naší škole 1. září přivítali 255 žáků, z toho 25 prvňáčků, které do školních lavic poprvé odvedli, jak je již pěknou tradicí, naši nejstarší žáci z 9. třídy. Co se týká pedagogického sboru, došlo po letech k velmi výrazným změnám. Paní učitelky Eva Hlávková, Ludmila Podroužková a Zuzana Frýdlová se s námi v červnu rozloučily. Velice jim děkuji za letitou obětavou práci a přeji jim hodně štěstí a spokojenosti v dalším životě. Přišly čtyři nové kolegyně, matikářka paní učitelka Marcelina Černá, angličtinářka Zora Mašatová, češtinářka Alena Nejedlá a elementaristka paní učitelka Šárka Brabencová. Věřím, že se jim na naší malé škole bude líbit, rychle si zvyknou na nové žáky, kolegy a prostředí.

Přeji jim hodně energie a radosti z práce s dětmi. Nám

všem i vám držím palce, ať je tento školní rok úspěšný.

Jaroslav Svátek
ředitel ZŠ



Foto: Jan Jech

Pokračování na str. 10



Pokračování ze str. 09



Foto (4x): Jan Jech

SPORT

Mladé Běchovice slavily padesátku

Jasně modrá obloha od časného rána 19. září byla předzvěstí slunného, teplého dne. Nic tedy nebránilo malým i velkým sportovcům vydat se do Běchovic na 50. ročník závodu Mladé Běchovice. Celkem jsme měli 849 přihlášených závodníků, ze kterých závod dokončilo rekordních 670! Nemocnost je začátkem školního roku značná, což zabránilo některým dětem přijet.

Při příležitosti jubilea jsme do Běchovic pozvali i ty, kteří byli u zrodu závodu v roce 1966. Naše pozvání přijaly učitelky Anna Štainbruchová, Eva Rampová (Veselá), pánové Josef Matějka, Karel Jech a běžci, kteří v prvních

ročnících stáli na stupních vítězů: Jitka Řeháková (Římková) a Pavel Renčín. Společně jsme zavzpomínali i na ostatní členy prvních organizačních výborů Jana Renčina, Josefa Krauchera, Václava Fetrleho, Luboše Blümla a mnoho dalších, bez jejichž přispění by se závod neuskutečnil. Toho prvního se zúčastnilo 168 borců, kteří se vydali po silnici od Horních Počernic k Českobrodské silnici. Těžko si v současné době představit, že bylo možné silnici uzavírat, aby se po ní mohly pořádat dětské závody.

Jako tradičně se letos běhalo po zvlášť pěkně upraveném trávníku, o který se stará pan Petr Požárek.

Pokračování na str. 11





Pokračování ze str. 10



Foto: Václav Kafka

Potěšil nás i zájem firem, které závod sponzorovaly. Především Pražská energetika, Zkušebnictví a.s., Kovové profily, ACI, Strejda servis k.s., Elsy, KOI Restaurant, Spyron, A-Z Centrum a pěknými cenami přispěla firma PEXI. Z místních podnikatelů musím poděkovat za úpravu medailí p. Miloslavu Náměstkovi, za kolo pro vylosovaného závodníka firmě IPEX a za podporu panu Miloši Velíškovi.

Svojí účastí a darem zdůraznili důležitost našeho snažení starostové okolních obcí Ing. Agáta Morávková z Koloděj, Hana Moravcová z Horních Počernic, Zbyněk Richtr z Dolních Počernic a samozřejmě Ing. Ondřej Martan. Všichni předávali ceny vítězům a poháry těm nejlepším.

Největší radost měly děti z návštěvy autorů oblíbeného Čtyřlístku paní Lucie Němečkové a pana Jaroslava Němečka. Ti s sebou přivezli i Fifinku, Pindu, Bobíka a Myšpulína, kteří se během dopoledne, díky deváťákům, pohybovali mezi dětmi. Fotoaparáty nestačily cvakat - každý se chtěl s postavičkami vyfotografovat.

A jak celý závod dopadnul? Není třeba jmenovat vítěze jednotlivých kategorií. Vyhrál každý, kdo závod dokončil. Vždyť může být ctí být poražen třeba Kateřinou Šebrlovou, Annou Málkovou nebo Matějem Hrdličkou z Běchovických



Tříleté Běžecké naděje odvážně na trati.

Foto (3x): Luděk Jandus

sršňů. Čekání na svůj start si závodníci krátili na disciplínách dětské atletiky pod obětavým vedením Františka Matouška a Adama Vaníčka. Největší radost měla Natálka Přindová z Horních Počernic, na kterou se usmálo štěstí při losování zeleného kola. Protože bylo přesně na její velikost, mohla si ho hned vyzkoušet. Druhým šťastlivcem byl Tobias Parikh, který odhadl počet závodníků naprosto přesně, a proto si odnesl domů nový fotoaparát NIKON.

Na závěr mi dovolu poděkovat všem, kteří se na závodě podíleli. Každá ruka, která pomůže, je znát. Potěšil mě zájem nových učitelů, ale i těch, kteří už ve škole neučí. Rovněž byla znát podpora ze strany SDH Běchovice. Je jen škoda, že se nenajde víc rodičů, kteří by byli ochotni přiložit ruku k dílu a stát se těmi, na které by se mohlo po padesáti letech vzpomínat se slovy: „To je pan Novák, který byl u padesátého ročníku závodu Mladé Běchovice.“

Pokud se byl někdo z bývalých organizátorů nebo závodníků v sobotu podívat, já jsem se s ním nepotkal a v tomto článku ho nejmenoval, omlouvám se a věřím, že se tak stane v příštím roce. Nyní se musíme zamyslet, jak závod zdokonalit a vylepšit, protože kladné hodnocení zavazuje. Dovolte mi citaci SMS, kterou jsem v sobotu dostal: „Mladé Běchovice byly úžasné! Přijmi můj obdiv. Matějka.“

Jan Jech
ředitel závodu



Na 500 metru dlouhý závod se vydalo 46 mladších žákyň.



Kristýna Hadrboľcová (737) si v závěru vybojovala třetí místo před Kateřinou Šebrlovou (777)

Pokračování na str. 12



Pokračování ze str. 11

Foto (2x): Luděk Jandus



Tradičně závěr dopoledne patří mládeži s postižením. Tentokrát zvítězil Marek Valášek před Milanem Ladou.



Slavnostní chvíle s tvurci Čtyřlístku Lucíí a Jaroslavem Němečkovými a jejich postavičkami.



Manželé Matějkovi přihlíží dekorování vítězu.



Vítěz kategorie Běžecké naděje III - Jakub Zdechovský přivádí do cíle svoje soupeře.



Marcel Pech z firmy Pexi předává cenu vítězi Marku Šmejckému z Dukly Praha.



Ing. Ondřej Martan starosta obce a zastupitel hl. m. Prahy gratuloval Janu Hurdálkovi z Atletiky Jižní Město



Natálka Přindová se chystá osedlat vyhrané kolo od IPEXU.

Foto (5x): Radka Bárťová

Pokračování na str. 13



Pokračování ze str. 12



Martin Jandus - 3.místo



Kristýna Hřebíčková



Matěj Němec



Petr Zetek



Michaela Havlů



Jakub Večerka

Foto (6x): Luděk Jandus





Na východě Prahy se letos opět sportovalo

Rekordních 1000 závodníků, kteří strávili celkem 14 hodin na závodních tratích, to je sumář letošního 7. ročníku Újezd.net seriálu Tří závodů pro zdraví, který se koná ve východní části naší metropole.

Seriál obsahuje, jak už jeho název napovídá, tři závody, při kterých se běhá, jezdí na kole a při jednom dokonce plní zajímavé úkoly. Organizátoři seriálu razí heslo "Když zážitek je víc než výkon", což je patrné v každém závodě. Pohodová atmosféra, skvělá organizace, bezpečnostní a zdravotní zajištění akce i zázemí pro závodníky přispívají k prožití bezvadného sportovního dne v krásném prostředí Klánovického lesa a jeho okolí.

Organizátoři nezapomínají ani na děti, každý závod zahájí ti nejmenší sportovci a mají možnost ochutnat závodní atmosféru. Skvěle se pobaví také diváci, protože závody nabízí kromě skvělých sportovních výkonů také bohatý doprovodný program.

Tři závody pro zdraví

Sérii závodů odstartoval 19. dubna 2015 Felix Újezdský duatlon. Závodníci se vydali nejprve do Klánovického lesa v poklusu, potom na kole a zakončili svůj výkon znovu během. Přitom nasbírali první body do hodnocení seriálu, čím lepší umístění, tím více bodů.

Další body do seriálu mohli účastníci získat v Klánovickém MiniAdventure, který se konal 17. května

2015. Původní klasický orientáček na kole byl letos obohacen o plnění úkolů na stanovištích. Závodníci např. řezali kládu pilou, slaňovali, jezdili na kánoji, stříleli z luku... Tříhodinový závod dvojic tak nabral jiné obrátky a podle reakcí účastníků to byl krok správným směrem.

Vrcholem sezóny byla, tak jako každý rok, Velká cena města Úval. Nejprve se na cross country trať vydali junioři, ženy a veteráni, potom vyjel peloton chlapů. Mezitím se na enduro trialové trati předvedli skuteční borci. Letos poprvé zpestřili tento cyklozávod také běžci, kteří pokořili pětikilometrovou crossovou trasu. Poslední prázdninovou sobotu (29.8.) zakončilo vyhlášení výsledků celého Újezd.net seriálu Tří závodů pro zdraví. Výsledky najdete na www.triprozdravi.cz.

Pozvánka na Klánovický půlmaraton

Ačkoliv seriál závodů letos už skončil, organizátoři připravují ještě jednu akci na podzim, tentokrát čistě běžeckou. V neděli 25. října se do klánovického lesa rozběhnou běžci na 10 a 21 kilometrovou trať. Ta vede na 100 % terénem, v příjemném prostředí Klánovického lesa. Závod bude zpestřen také canicrosssem, neboli během se psem. Kdo chce zažít skvělou atmosféru závodů a rád běhá, určitě by se měl zúčastnit. Více informací a registrace na www.klanovickypulmaraton.cz.

Pro více informací kontaktujte:

Veronika Honsová
PR Manager 3+





TJ SOKOL BĚCHOVICE

CVIČENÍ DĚTÍ, ŽEN A DÍVEK

V tělocvičně Richterova 536, Praha - Běchovice

DĚTI OD PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU A VÝŠE

Po 17⁰⁰ - 18⁰⁰

Hry, soutěže a obratnost

Milena (tel. 605 530 496) a Míša (tel. 606 242 345)

Čt 15⁰⁰ - 16⁰⁰

Tanec a gymnastika

Milena



ŽENY A DÍVKY

Pondělí a čtvrtek 18⁰⁰ - 19⁰⁰

Pomalé cvičení při hudbě s prvky a jógy a pilatesu

Milena (tel. 605 530 496)

Pondělí 19⁰⁰ - 20⁰⁰

bodystyling

Martina (tel. 736 717 937)

Čtvrtek 19⁰⁰ - 20⁰⁰

bodystyling

Lucka (tel. 728 264 085)



Místo k lékaři
přijďte mezi nás...





KULTURA

Fotoreportáž z narozenin Country Radia pořádané na Staré Poště



Dne 27. 8. 2015 oslavilo na nádvoří Staré Pošty své 20. narozeniny Country radio. Občerstvení zajistila pro návštěvníky restaurace Dammas Steakhouse a také nově otevřená pivnice Dammas Beerhouse. Na akci se přišlo podívat na 500 lidí, čímž byl nově stanoven rekord tohoto objektu. Celá akce se moc povedla a organizátor – pan Mrkvička se nechal slyšet, že pro příští rok 2016 připraví takových akcí více.

- red -



Odpolední program provázelo krásné počasí



Válečné Jeepy Willis dovezl Martin Čech provozovatel Autoškoly Čech

Foto (5x): Jan Jech



Pan Mrkvička se skupinou Taxmeni

Pokračování na str. 17





Pokračování ze str. 16



Večerní program končil tancem
a skvělou náladou



Michal Tučný revival - podoba jasná



Zazpívala i dcera Michala Tučného s
Tomášem Linkou



Foto (7x): Petr Vích





BĚCHOVICKÁ DRAKIÁDA v sobotu 3.10. 2015 od 15:00

místo konání: na poli na kopci Tábor u Jalovky

připraveno je malé občerstvení

každé dítě s drakem dostane malý dárek

AKCI POŘÁDÁ: MČ PRAHA - BĚCHOVICE a SDH PRAHA BĚCHOVICE





**MČ PRAHA - BĚCHOVICE ve spolupráci s SDH BĚCHOVICE
vás zvou na**

LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Dne 17. listopadu 2015

**Sraz všech zúčastněných
u rybníčku v Běchovicích I.
v 17:30 hodin**

LAMPIONY S SEBOU !!!

**Každý doma vyrobený lampion
bude extra oceněn**

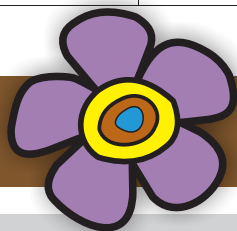
TĚŠÍME SE NA VÁS





Co nás čeká v následujících měsících

DATUM	ČAS	NÁZEV AKCE	MÍSTO KONÁNÍ	ORGANIZÁTOR
ŘÍJEN				
3.10.2015	od 14:00	DRAKIÁDA	Pole za vodní nádrží Jalovka	MČ, SDH
5. – 11.10.2015		TÝDEN KNIHOVEN	Knihovna MČ	MČ, Knihovna
10.10.2015	od 14:00	DĚTSKÝ ŠIPKOVÝ TURNAJ	Restaurace u Jardy – u fotbalového hřiště	Šipkový klub Blik Blok
17.10.2015	od 8:00	BRIGÁDA NA POŽÁRNÍ NÁDRŽI	Požární nádrž za CSSB – náradí s sebou	MO ČRS
říjen 2015	od 8:00	RYBÁŘSKÉ ZÁVODY	Požární nádrž za CSSB	MO ČRS
LISTOPAD				
17.11.2015	od 17:30	LAMPIONOVÝ PRŮVOD	Lesopark Vinice	MČ, SDH
21.11.2015	od 17:00	VĚTRNÍKOVÝ DEN	Jurta Klub – Na Vydrholci 576, Běchovice	JURTA KLUB
26.11.2015	14:00 – 18:00	VÁNOČNÍ DÍLNA	Nízkoprahový klub AUTOBUS - budova Staré Pošty	Neposeda
28.11.2015		DEN PRO DĚTSKOU KNIHU	Knihovna MČ	MČ, Knihovna



PODĚKOVÁNÍ OD OSLAVENCŮ

Děkuji MČ Praha – Běchovice za milý dárek k mému životnímu jubileu.

Věra Mošnerová

Děkuji MČ Praha – Běchovice za milý dárek k mému životnímu jubileu.

František Váňa

Děkuji ÚMČ Praha – Běchovice a Mgr. Martině Vlkové za milou návštěvu, přání a dárek k mým narozeninám.

Josefa Moravcová

Děkuji ÚMČ Praha – Běchovice a Mgr. Martině Vlkové za milou návštěvu, přání a dárek k mým narozeninám. I já přeji všem pracovníkům dobré zdraví a mnoho úspěchů v jejich práci.

Milada Boušková

Srdečně tímto děkuji MČ Běchovice za gratulaci a dárek k mému životnímu jubileu, který mi byl předán paní Martinou Vlkovou.

Stanislava Podroužková

Děkuji úřadu MČ Běchovice a paní Vlkové za její návštěvu, velmi milý rozhovor a dárek k mým narozeninám, který mě velice potěšil.

Jiří Poživil



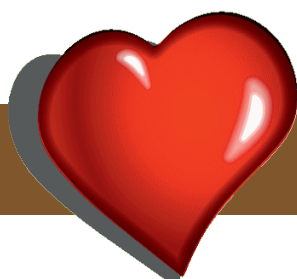
Sudoku č.1

	7		5	2			1	
				7	8	2		9
2	8		6			3		
		8		5				2
1	4		9	8	2		5	
5	6	2	7	4		9	8	
6	2	4			5	7	9	
	5			1	7	4		
3	1	7						

Sudoku č.2

2	4							
	8		4	6	3	5		1
		1	2		8	4	9	6
		5	8	3				
	7	3	1	5			8	2
		8				6	3	
	5		9		1		6	7
8	1	2	6			3	5	9
	6	9						8





OKÉNKO ZDRAVÍ



Klátový úl

Včelaření

Proč chovat včely? Kdy začali lidé včely chovat a jak? Jaký z nich máme užitek? Jak začít?

Dříve narození si jistě vzpomenou na teplé letní dny, kdy bylo riskantní v trávě běhat bosí, ať už jako Lucinka po ztrátě bačkorky jak zpívá Pavlína Filipovská nebo jen tak třeba u vody? Bylo to proto, že v trávě, která nebyla bez kvítků jako u dnešních obydlí, poletovalo mnoho včel, které pilně sbíraly pyl a nektar pro své společenství. Včel, které byly a jsou chovány pro užitek pro člověka a vlastně celou přírodu.

A jak to vlastně začalo? Včelaření jako záměrná lidská činnost chovu včel je jedním z nejstarších řemesel. Už v době kamenné člověk zjistil, že divoce žijící včely mají ve svých hnízdech chutný med a později začal užívat i vosk. Sběr medu zobrazují jeskynní malby ve Španělsku z konce starší doby kamenné. Nejznámější je skalní kresba objevená v Pavoučí jeskyni (Cueva de la Araña) v Bicorp u Valencie stará 12 tisíc let. Posléze zjistil, že kmen se včelami je možné přestěhovat ke svému obydlí a zajistit si pravidelný přísun medu a vosku. V českých zemích je popsáno včelařství již v 9. století za vlády knížete Svatopluka. Prvními úly byly dlabané stromy, takzvané kláty a postupně košnice vyráběné z obilné, nejčastěji žitné slámy. Tyto úly neumožňovaly intenzivní chov včel, včelař medové plásty vybíral až po zimě, jako přebytek, který roji zbyl po zimě. Sběr medu a dalších produktů ale zničil část včelího díla.

Koncem 19. století, kdy si lidé začali všímat zákonitostí života včel a včelstva jako organismu, začali s intenzivním

chovem včel. Intenzivní včelaření využívá sběrového instinktu včelstva, které v rozvojových měsících intenzivně hromadí zásoby medu a pylu pro přežití roje v zimních měsících. V této době dosahuje počet včel 50 000 - 100 000 v roji. Je známo, že roj je složen z matky (dříve královny), trubců a dělnic. Každý tento člen včelího společenství je důležitý a pro rozvoj včelího roje nezbytný. Současné intenzivní včelaření probíhá v nástavkových úlech, které umožňují pohodlné ošetřování roje a sběr všech potřebných produktů – medu, pylu, mateří kašičky, propolisu, vosku a i včelího jedu pro farmaceutický průmysl.

A trocha statistiky na konec: v České republice v současnosti téměř 50 000 včelařů ošetřuje asi 500 000 včelstev a Česká republika patří mezi země s největší organizovanou komunitou včelařů na počet obyvatel na světě. Přesto ale je tento počet výrazně nižší než v minulosti, kdy některé zdroje uvádí až dvojnásobný počet včelstev. Jak je uvedeno na počátku, bodnutí včelou nám hrozí jen v polovičním počtu. Pokud tedy tento článek bude jen u několika ze čtenářů iniciovat počátek jejich včelaření, tak splní svou úlohu. Informace o tom jak začít lze získat nejen na Internetu a v literatuře, ale i v místní organizaci Českého svazu včelařů nebo u chovatele včel.

A úplným závěrem budiž výrok nikoli A. Einsteina jak se neustále traduje, ale snad francouzských rolníků: „Pokud zmizí včely, zbývají lidstvu čtyři roky života“. Vedlejší, ale pro lidstvo a pěstování plodin všeho druhu neoddiskutovatelně důležitou činností je opylování plodin, k němuž dochází při sběru nektaru a pylu včelami.

Šárka Hudečková
s použitím literatury a internetu



Košnice



Nástavkový úl



INZERCE

Přehled akcí v restauraci KUDY KAM

10.10.2015
Ochutnávka staročeské kuchyně
Od 11:00hod
24.10.2015
Turnaj v Člověče, nezlob se
Od 19:00hod
31.10.2015
Hallowenská párty
Od 19:00hod
10.11 – 14.11.2015
Dny Svatomartinského vína a husiček
21.11.2015
Večer s míchanými drinky a živou hudbou
Od 19:00hod
5.12.2015
Mikulášské radovánky
Od 18:00hod
12.12.2015
ALL Inclusive party
Vstupné 1000,-Kč
Pivo, víno, destiláty a jídlo z bufetového stolu v ceně
Od 19:00hod
31.12.2015
Kudykamské Oslavy příchodu Nového roku
Od 19:00 hod

Sekání neudržovaných ploch,
mulčování, kácení náletových dřevin,
prořez stromů, štěpkování.

Levně a kvalitně.

Josef Jůna - J&J Servis, 608 827 794,
jaiservis@seznam.cz

TAM
www.tamrock.cz
Pražská rocková legenda

Music Bar Cheetah - Běchovice
27.10.2015 21:00



MŠ BERUŠKA
Praha 9 - Běchovice



Zápis 2015/2016 - každé úterý

MŠ BERUŠKA – Praha 9-Běchovice

Provozní doba školky je od 7:00 do 18:00

Školné od 5 150Kč měsíčně

INTENZIVNÍ ANGLIČTINA HRAVOU FORMOU
MAXIMÁLNÍ PÉČE O DÍTĚ PODLE NEJNOVĚJŠÍCH TRENDŮ
SPECIALIZOVANÝ PERSONÁL

- Předškolní výchova, logopedická cvičení
- Environmentální výchova, estetická výchova
- Základy matematiky, logiky
- Kulturní zázemí, divadelní představení
- Jóga pro nejmenší, sportovní vyžití

Adresa: K železnici 307,
Praha 9, Běchovice, 190 11
Tel: +420 281 932 252
+420 775 602 125
msberuska.info@seznam.cz
<http://www.beruska-ms.cz>



RIZIKOVÉ KÁCENÍ a prořezávání stromů

střechy, okapy, fasády a jiné
výškové práce

Martin Balcar tel: 603326965

**FA INZÁTO SI VÁM DOVOLUJE NABÍDNOUT
SLUŽBY:**

**INSTALATÉRSKÉ - ZÁMEČNICKÉ
TOPENÁŘSKÉ**

zhotovení práce dle Vašich požadavků
(nové i opravy) s dodáním materiálu

SEMERÁD ZBYNĚK

ČENTICKÁ,

ÚJEZD NAD LESY

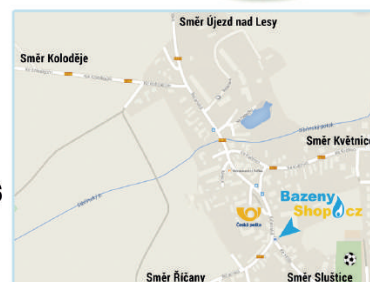
Mobil: 607 633 317

Tel: 281 970 169

Bazeny Shop.cz



Naleznete nás
v Sibřině,
Říčanská 69



www.bazenysshop.cz

**Profesionální
zazimování bazénů
+420 725 834 800**

ŘEŠENÍ SUDOKU

Řešení sudoku č.1

9	7	6	5	2	3	8	1	4
4	3	5	1	7	8	2	6	9
2	8	1	6	9	4	3	7	5
7	9	8	3	5	6	1	4	2
1	4	3	9	8	2	6	5	7
5	6	2	7	4	1	9	8	3
6	2	4	8	3	5	7	9	1
8	5	9	2	1	7	4	3	6
3	1	7	4	6	9	5	2	8

Řešení sudoku č.2

2	4	6	5	1	9	8	7	3
9	8	7	4	6	3	5	2	1
5	3	1	2	7	8	4	9	6
6	9	5	8	3	2	7	1	4
4	7	3	1	5	6	9	8	2
1	2	8	7	9	4	6	3	5
3	5	4	9	8	1	2	6	7
8	1	2	6	4	7	3	5	9
7	6	9	3	2	5	1	4	8



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: RNDr. Soňa Beroušková, Martina Rafačová, Dis.
a Michaela Čížková

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 725 762 710, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 950 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 602, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 11/2015 je
15.10.2015**

