

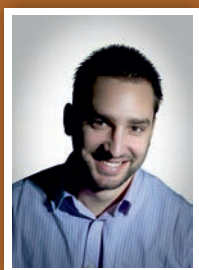


Život Běchovic



Zpravodaj MČ Praha - Běchovice

září 2012



Slovo starosty

Milí Běchovičáci,

období letních prázdnin máme definitivně za sebou. Školáci zamířili do lavic, někteří již jako ostřílení matadoři, jiní pak poprvé v životě. Věřím, že pro všechny bude školní rok spíše příjemným obdobím plným jedniček a pochval. Nás dospělé čeká opět plné pracovní nasazení. Doufám, že jste si v maximální míře odpočinuli na dovolených, a tak mi dovoluňte, abych Vás pozval na zářijové akce, které pořádá městská část ve spolupráci s dalšími organizacemi.

V první řadě jde o spojené akce pro děti a dospělé Den zdraví a Loučení s prázdninami. Akce proběhne v sobotu 8. září a těšit se můžete na mnoho nového a zajímavého. Na odpoledne je připravena spousta soutěží, živá hudba, zdravotní poradenství atd... Začínáme od 14 hodin.

V sobotu 22. září proběhne již 47. ročník závodů Mladé Běchovice. Účast se čeká více než hojná a já bych rád pozval všechny mladé sportovce i jejich rodiče na dopoledne plné sportu a zábavy.

O týden později, v neděli 30. září, se doufám sejdem s co největším počtem Běchovičáků na startu běhu Běchovice – Praha. Věřím, že se najdou i ti, kteří doběhnou do cíle lépe než já - jeden z posledních. Jednou za život by to ale měl zkusit každý Běchovičák. Dobehnout se to dá, jen z toho trochu bolí nohy...

První víkend v říjnu pak určitě nevynechte Václavskou zábavu v sokolovně a den na to již tradiční Drakiádu.

Na každou z připravených akcí najdete pozvánku právě v tomto čísle Života Běchovic.

Na některé z nich se s mnohými z Vás těším na shledanou.

Ondřej Martan
Váš starosta



CENTRUM
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB
BĚCHOVICE



Běchovický silový pětiboj
více na...str.16

Soutěž o nejhezčí historickou fotografii Běchovic pokračuje a je **prodloužena** o měsíc, tedy **do konce října!**



V Životě Běchovic 9/2012 najdete:

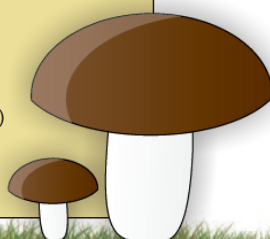
Slovo starosty	str. 1
Zastupitelstvo, Rada, Úřad MČ	str. 2-7
Novinky a zajímavosti z Běchovic	str. 8-10
Ohlédnutí za dnem v Běchovicích	str. 10-14
CSSB	str. 14-15
Sbor dobrovolných hasičů	str. 16
Kultura	str. 17-20
Sport	str. 20-25
Neposeda	str. 26
Okénko zdrav	str. 27
Poděkování oslavenců	str. 28
Sudoku	str. 28 a 31
Inzerce	str. 28-31

Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že
11. jednání

Zastupitelstva Městské části Praha - Běchovice

proběhne
dne 26. září 2012
od 18:00 hodin
v nové radnici ÚMČ
(zasedací místnost úřadu, přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.





ZASTUPITELSTVO, RADA, ÚŘAD MČ



INFORMACE z jednání Rady MČ Praha - Běchovice

na svém 43. jednání dne 13.6.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- souhlas s provedením ořezu suchých větví stromů v areálu SCB
- souhlas s prodejem pozemku parc.č. 1483/5 v k.ú. Běchovice ve vlastnictví hl.m. Prahy
- opravu topení v kotelně v nemovitosti č.p. 479 v k.ú. Běchovice
- souhlas s dělením pozemků parc.č. 893 a parc.č. 892 v k.ú. Běchovice
- úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2012
- revokaci usnesení RMČ č 3/36/12 ze dne 8.3.2012 na ustavení komisi Rady MČ Praha - Běchovice a jmenování předsedů a členů komisi
- schválení Zásad pro určování příslušnosti Komisi k projednávání přestupků Městské části Praha - Běchovice
- uzavření smlouvy o spolupráci s provozovatelem Sběrného dvoru Podnikatelská
- program 10. jednání ZMČ Praha - Běchovice
- závěrečný účet MČ Praha - Běchovice za rok 2011
- vypořádání kupní ceny za pozemky parc.č. 410 a 411 v k.ú. Běchovice pod bytovými domy č.p. 274 a 275 s Bytovým družstvem Panenka

na svém 44. jednání dne 26.6.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- výběr zhotovitele na akci "Běchovice - Propojovací chodník ČOV, ul. Ke Třem mostům"
- výběr zhotovitele na akci "Rekonstrukce střechy č.p. 307-308 v k.ú. Běchovice"
- stanovisko k žádosti vlastníka pozemků Miloslava Štěpána o souhlas s místní úpravou provozu na pozemních komunikacích v areálu bývalých VÚ v MČ Praha - Běchovice
- vyhlášení záměru na uzavření dohody o narovnání a o převodu nemovitostí k vyřešení vlastnictví nemovitého majetku zapsaného v katastru nemovitostí svěřeného MČ Praha - Běchovice - pozemků parc.č. 1240 a 1241 zapsaných na LV č. 587 pro k.ú. Běchovice
- souhlas s umístěním do Centra sociálních služeb Běchovice a s uzavřením 1 nájemní smlouvy na byt a změnu 1 stávající nájemní smlouvy
- udělení předchozího souhlasu zřizovatele s poskytnutím finančního daru do vlastnictví příspěvkové organizace
- dodatek č. 1 ke smlouvě o dílo na akci "Běchovice - Propojovací chodník ČOV, ul. Ke Třem mostům" s firmou DUMA, spol. s r.o
- posouzení právního stavu k žádosti o vypořádání kupní ceny za pozemky parc.č. 410 a 411 v k.ú. Běchovice pod bytovými domy č.p. 274 a 275 s Bytovým družstvem Panenka
- zajištění opravy hasičského čerpadla
- provedení výběru zhotovitele na akci "Rekonstrukce objektu č.p. 479 Praha - Běchovice"

na svém 45. jednání dne 17.7.2012 RMČ mimo jiné projednala:

- úpravu rozpočtu MČ Praha-Běchovice na rok 2012
- navýšení tvorby sociálního fondu MČ
- umístění podnikání v areálu Park Běchovice 2006
- zpracování projektové dokumentace na akci "Skladové zázemí ve sportovním centru Richtrova 536, Praha - Běchovice"
- zajištění inženýringu k DSP pro akci "Rekonstrukce objektu Za Poštovskou zahradou č.p. 479, Praha - Běchovice"





- zhotovení dokumentace pro územní souhlas na akci "Úprava oplocení - sportovní areál Richtrova 536"
- stanovení investičních priorit v oblasti výstavby MČ Praha – Běchovice pro rok 2013 a na zpracování požadavku na poskytnutí dotací od HMP na investice v oblasti výstavby v roce 2013
- stanovení investičních priorit oblasti technické vybavenosti MČ Praha – Běchovice pro rok 2013 a na zpracování požadavku na poskytnutí dotací od HMP na investice v oblasti technické vybavenosti v roce 2013
- provedení rekonstrukce podlah v šatnách v objektu Sportovního centra Běchovice

Mgr. Jitka Šnajdrová
ÚMČ Praha - Běchovice



POZVÁNKA

Vážení občané,

Městská část Praha – Běchovice si Vás dovoluji pozvat

**na veřejné zasedání a projekci navržených protipovodňových
opatření v rámci připravovaného projektu na zabezpečení
městské části
proti účinkům povodní a záplav.**

Veřejné sezení proběhne **ve čtvrtek 13.9.2012 od 18:00 hodin**
ve velké zasedací místnosti nové radnice (Českobrodská 3),
za přítomnosti projektanta a vedení městské části.

Těšíme se na vaši účast.

Ing. Ondřej Martan
starosta MČ



Chcete odevzdat pneumatiky do Sběrného dvora?

V případě, že máte trvalý pobyt v Běchovicích můžete po předložení Vašeho občanského průkazu odevzdat bezplatně na sběrném dvoře v Podnikatelské ulici **4 ks pneumatik/měsíčně**.

Jedná se o pneumatiky z osobního automobilu, který nesloží k podnikání.

IPODEC bude předkládat městské části seznam občanů Běchovic, kteří využili tuto bezplatnou službu.

IPODEC



JMÉNA A KONTAKTY ÚŘADU MČ



Funkce	Jméno	Telefonní číslo	Podlaží/č. dveří
Starosta MČ	Ing. Ondřej MARTAN	281 028 602	3.p/306
asistentka starosty a tajemníka Zpravodaj Život Běchovic	Šárka HUDEČKOVÁ	281 028 602	3.p/303
Tajemník ÚMČ	RNDr. Soňa BEROUŠKOVÁ	281 028 604	3.p/304
Podatelna, ověřování	Ing. Michal RATHOUZSKÝ	281 028 610 281 028 611 - fax	přízemí
Referent státní správy a samosprávy Czech Point, ověřování, evidence obyvatel, přestupky, rybářské lístky	Mgr. Martina VLKOVÁ	281 028 613	2.p/204
Referent státní správy a samosprávy - Rada, Zastupitelstvo	Mgr. Jitka ŠNAJDROVÁ	281 028 612	2.p/203
Odbor ekonomický – rozpočet	Kamila DÖMEOVÁ	281028 616	2.p/206
Odbor ekonomický – účtárna	Zlataše SAITZOVÁ	281 028 618	2.p/207
Místní poplatky, nájemné: byty, garáže, nebytové prostory, pozemky	Margita JÍŠOVÁ	281 028 615	2.p/202
Odbor správy a majetku - vedoucí	Jan SKOPAL	281 028 617	2.p./205
Odbor správy a majetku – referent	Petr CHÝSKÝ	281 028 601	2.p/205





HLAVNÍ MĚSTO PRAHA USNESENÍM RADY HL. MĚSTA PRAHY Č. 981 ZE DNE 26. 6. 2012;

VYHLAŠUJE:

GRANTY HL. MĚSTA PRAHY VLASTNÍKŮM PAMÁTKOVĚ VÝZNAMNÝCH OBJEKTŮ NA ROK 2013

ZÁSADY A FORMULÁŘE PRO ŽADATELE JSOU K DISPOZICI:

- V ODBORU ARCHIV HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY, ODDĚLENÍ SLUŽEB VEŘEJNOSTI:
 - MARIÁNSKÉ NÁM. 2, PRAHA 1 - V INFORMAČNÍM STŘEDISKU (přízemí budovy)
 - ŠKODŮV PALÁC, JUNGMANNOVA 29/35, PRAHA 1 (přízemí budovy)
- KE STAŽENÍ NA INTERNETU: <http://pamatky.praha.eu/>

TERMÍN PODÁNÍ ŽÁDOSTÍ: do 30. 11. 2012

ÚŘAD MČ PRAHA BĚCHOVICE MÁ NOVÉ VEDENÍ

Úřad Městské části Praha – Běchovice má nové vedení.

Dne 3. září 2012 nastoupila do své funkce tajemnice ÚMČ Praha – Běchovice
RNDr. Soňa BEROUŠKOVÁ.

Přejeme ji v její práci hodně úspěchů a vytrvalosti.

redakce

Městská část Praha - Běchovice
Vám oznamuje, že
11. jednání
Zastupitelstva
Městské části Praha - Běchovice

proběhne
dne 26. září 2012
od 18:00 hodin
v nové radnici ÚMČ
(zasedací místnost úřadu, přízemí)
adresa: Českobrodská 3, Praha 9

Program jednání bude oznámen
na úřední desce Úřadu MČ.





Odbor správy majetku a investic

Představujeme Vám a blíže se seznámte s našimi pracovníky na tomto odboru

Hlavní činnosti:

1. Vedou odbor správy majetku (správa bytových a nebytových domů, správa zeleně, správa sportovních areálů, údržba, správa kotelen) a zodpovídají za pracovní výsledky kontrol prováděných nadřízeným orgánem.
2. Zajišťují správu budov ve správě MČ vč. zajištění všech revizních zpráv nutných k provozu budov, kontrolují včasnost jejich provedení a správnost za ně přijatých vyfakturovaných částek.
3. Vedou evidenci firem zajišťujících služby pro úřad MČ, vybavení objektů vč. čísel a typů elektroměrů, vodoměrů apod., provádí pravidelné kontroly vybavení a stavu měřících přístrojů.
4. Plní funkci investora a technického dozoru investora u akcí, zajišťovaných ÚMČ, a to jak ve fázi přípravy, tak realizace. Ve spolupráci s vedením OEK ÚMČ sledují čerpání investiční části rozpočtu MČ na jednotlivé akce.
5. Spolupracují s předsedou komise výstavby MČ Praha – Běchovice a vedou agendu této komise a dále spolupracují s pracovníky OEK ÚMČ ve věcech místního poplatku ze záboru veřejného prostranství.
6. Spolupracují s příslušným stavebním úřadem při přípravě stavebních řízení, místních šetření a kolaudací staveb na katastrálním území MČ Praha – Běchovice.
7. Evidují malé zdroje znečištění.
8. Zodpovídají za věcnou správnost agendy pozemků v k. ú. Praha – Běchovice.
9. Při sestavování plánů investiční výstavby spolupracují s vedoucí OEK ÚMČ.
10. Navrhují a zajišťují stavební opravy a úpravy objektů MČ.
11. Plní operativní úkoly dle potřeb vedení úřadu MČ.
12. Řídí se etickým kodexem zaměstnanců úřadu MČ Praha – Běchovice.
13. Zodpovídají za záležitosti svěřené zákonem a záležitosti svěřené nad rámec zákona do samostatné působnosti MČ Praha – Běchovice.

Další činnosti:

- vyřizování korespondence z komise pro rozvoj MČ, dopravu a výstavbu
- reklamace staveb
- podklady pro porady a zasedání ZMČ a RMČ
- příprava podkladů pro smlouvy
- zábory veřejného prostranství - rozhodnutí a platový výměr a následná kontrola (operativně)
- zajištění údržby zeleně
- kontrola komunikací MČ včetně zajištění údržby
- objednávání revizí objektů MČ dle potřeby
- vklady do Katastru nemovitostí
- evidence majetku MČ - stavby, budovy a pozemky
- spolupráce s pojišťovnou a policií ČR při vzniku škod na majetku MČ
- zajištění likvidace havárií na majetku MČ
- korespondence a komunikace s občany + firmy + MHMP
- vytipování a zajištění odstranění černých skládek
- účast na schůzích společenství vlastníků bytových domů
- spolupráce při inventarizaci majetku MČ



foto: Petr Chýský

Jan Skopal - vedoucí odboru OSMI,
- tajemník komise pro rozvoj MČ pro dopravu a výstavbu



foto: Jan Jech

Petr Chýský - referent OSMI,
- tajemník komise životního prostředí



VELKOOBJEMOVÉ KONTERJNERY

Říjen 6.10. 2012 (sobota)
Listopad 10.11. 2012 (sobota)
Prosinec 1.12. 2012 (sobota)

stanoviště:

Za Poštovskou zahradou
Do Říčan x Václava Kovaříka

Předpokládaná hodina zavezení je kolem dvanácté hodiny a po naplnění VOK proběhne výměna. Odvoz VOK bude po naplnění v sobotu v 16:00 hodin.

Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) patří ?

Rozhodně ANO: starý nábytek - skříně, postele, stoly, židle, křesla, koberce, linolea, matrace, zdravotní keramika - umyvadla, záchody, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty

Co do velkoobjemového kontejneru (VOK) NEpatří ?

Rozhodně NE: stavební odpad, suť, pneumatiky, nebezpečné odpady (např. autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), odpad ze zahrady, elektrospotřebiče, televizory a PC monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky

Žádáme o dodržování pořádku v bezprostředním okolí kontejnerů. Případné dotazy zodpoví Kamila Dömeová na tel. č. 281 028 616,
e-mailové adrese: kamila.domeova@praha-bechovice.cz.

Kamila Dömeová
ÚMČ

KONTEJNERY NA BIOODPAD

ŘÍJEN 13. 10. 2012 (sobota)
LISTOPAD 10. 11. 2012 (sobota)
24. 11. 2012 (sobota)



stanoviště:

Za Poštovskou zahradou
Do Říčan x Václava Kovaříka

Co patří do kontejneru na bioodpad?

Rozhodně ANO: zahradní odpad - listí, větve

Žádáme o dodržování pořádku v bezprostředním okolí kontejnerů. Případné dotazy zodpoví Kamila Dömeová na tel. č. 281 028 616,
e-mailové adrese: kamila.domeova@praha-bechovice.cz.

Kamila Dömeová
ÚMČ



NOVINKY A ZAJÍMAVOSTI Z BĚCHOVIC



Soutěž o nejhezčí historickou fotografii Běchovic

POKRAČUJE!!!

Vážení občané,

Městská část Praha - Běchovice jak jistě víte, vyhlásila soutěž o nejhezčí historickou fotografii Běchovic. Tato soutěž bude **prodloužena o měsíc**, tedy do konce **měsíce října** tohoto roku.

Soutěže se může zúčastnit kdokoliv, kdo vlastní jakoukoliv zajímavou historickou fotografii Běchovic. Sběr fotografií bude prováděn dvěma způsoby.

1) občané zašlou scan fotografie na e-mail: fotosoutez@praha-bechovice.cz anebo

2) navštíví podatelnu Úřadu MČ, kde si nechají fotografii oscanovat a připojí své jméno s telefonním kontaktem a stručným popisem vyfoceného místa. Pro vyhodnocení bude ustanovena zvláštní komise, která v měsíci říjnu vybere 3 vítězné fotografie. A o co že soutěžíme? Soutěžíme o dárkové poukazy od společnosti HORNBACH.

1. místo poukaz v hodnotě 3000,- Kč

2. místo poukaz v hodnotě 2000,- Kč

3. místo poukaz v hodnotě 1500,- Kč

4. a 5. místo v hodnotě 500 Kč

Výstupem z celé soutěže bude přehledná obrázková publikace z historie Běchovic.

Ondřej Martan
starosta





Změny v MHD v Běchovicích od 1.9. 2012

V průběhu měsíce srpna připravil Magistrát hlavního města Prahy velké změny v provozu MHD na území hlavního města s přesahem do Středočeského kraje. Pro mnoho městských částí jsou změny nepřijatelné a směrem k horšímu. S potěšením mohu konstatovat, že ani jedna z připravených a realizovaných změn se naší městské části nedotkne a zejména autobusová doprava zůstane oproti červnu 2012 beze změn. Níže přikládáme oficiální zprávu organizace ROPID pro území MČ Praha – Běchovice.

Praha 21 + Běchovice + Klánovice + Koloděje

Autobusy:

- 109 Beze změny (Palmovka – Výzkumné ústavy Běchovice).
- 111 Beze změny (Skalka – Koloděje).
- 163 Prodloužena o úsek Depo Hostivař – Želivského.
- 240 V úseku Wattova – Horčíčkova odkloněna přes zastávky Morseova a Newtonova.
- 250 Beze změny (Černý Most – Sídliště Rohožník).
- 251 Beze změny (Nádraží Klánovice – Sídliště Rohožník).
- 260 Beze změny (Nádraží Klánovice – Netušilská).
- 261 Beze změny (Černý Most – Klánovice).
- 262 Zřizují se nové zastávky Sendražická a Všestarská.
- 269 Beze změny (Nádraží Uhřetěves – OC Čakovice).



**Pro srovnání fotografie staršího
data ulice Na Korunce se
současným stavem.**



foto: Jan Jech

OHLEDNUTÍ ZA DĚNÍM V BĚCHOVICÍCH



**Kavárna v „Parku 2006“
je opět v provozu.**



foto (2x): Jan Jech





foto: Jan Jech

I poslední nerekonstruovaný dům čp. 307, 308 v majetku Městské části Praha – Běchovice, v němž sídlí soukromá MŠ Beruška, se dočkal nové střešní krytiny.



foto: Ondřej Martan

Jak správně zaparkovat, aby člověk nepřekážel?

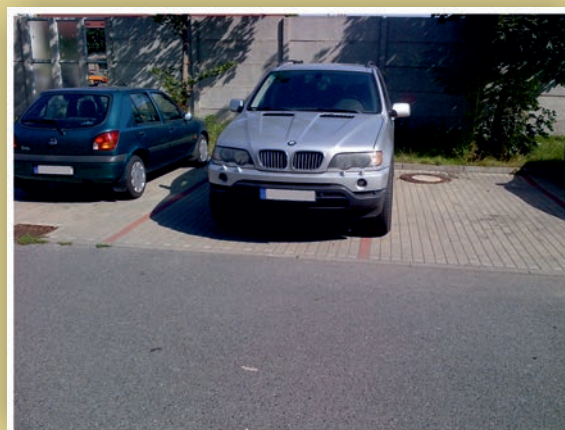


foto (2x): redakce

Stačí se jen trefit mezi vyznačené pruhy. Auto pak nezabírá dvě parkovací místa a více lidí zaparkuje.

pozn. redakce



V průběhu měsíce července se socha Jana Husa před ZŠ Běhovice bohužel stala objektem zájmu vandalů. Na fotografii je patrné, že mu neznámý vandal urazil paži.



foto (2x): Jan Jech

Čištění potoků v Běhovicích

Tak jsme se dočkali. Po 7, resp. 8 letech se nám podařilo dohodnout se se správcí toků na našem katastru (pozn. nově je správcem všech toků Povodí Vltavy s. p.) a již na přelomu měsíců září a října začne čištění Rokytky a Říčanského potoka. Čištění bude probíhat v úseku od českobrodské ulice po proudu až téměř k Počernickému rybníku (na obrázku vyznačeno červeně). Čištění tak výrazně pomůže k průtočnosti koryt potoků a omezení povodňových stavů.



V další fázi by mělo přijít na řadu opatření ke zpomalení toku zejména Říčanky jako největšího zdroje zanášení koryta Rokytky jemným pískem. Současně se zpomalením Říčanky připravujeme již avizovaný projekt protipovodňových opatření. Ten má za cíl komplexně vyřešit problémy se záplavami na našem katastru.

Ondřej Martan
starosta





Průzkumné vrty v místě bývalé skládky

Jak jsme již informovali v předešlých číslech ŽB, naše MČ se stala úspěšnou v žádosti o provedení prvotního průzkumu lokality bývalé pískovny a posléze zasypané skládky u již zrušeného JZD. Pamětníci jistě ví, o čem píší. Pro ty mladší pak podám krátké vysvětlení.

V místě, o kterém je řeč ve článku, se v první polovině 20. století nacházela pískovna, ze které se dlouhou dobu těžil kvalitní písek. Po nějakém čase byla pískovna zatopena a ještě v šedesátých letech se chodilo na pískovnu v létě koupat a v zimě bruslit. Ani tato idyla dlouho nevydržela, a tak, jak se běžně děje s vytěženou pískovnou, stala se z ní skládka.

To, co nás vedlo k žádosti o provedení průzkumných vrtů, byly vzpomínky pamětníků, kteří si velice dobře vybavují, jak byla skládka neřízená a co všechno se tam mohlo schovat. Vzhledem k tomu, že je v současné době možné získat finance na případnou likvidaci podobné ekologické zátěže, začalo se s průzkumy lokality za „pět minut dvanáct“.

Průzkumné vrty – a bude jich maximálně 12 – slouží k přesnému vymezení prostoru skládky a zjištění složení jejího podloží. V průběhu letošního podzimu pak bude vše vyhodnoceno a na příští rok budou připravena odpovídající opatření k realizaci sanace skládky.

O dalším vývoji v lokalitě budete průběžně informováni.

Ondřej Martan
starosta

foto: Ondřej Martan



Nové centrum Běchovic s číslem popisným 2 vzniklo na místě původní zemědělské usedlosti. Statek byl již v průběhu 90. let odprodán soukromému subjektu. Ten původně prý plánoval přestavbu. Místo toho nechal statek chátrat až do stavu, kdy by oprava byla neúnosně nákladná. Po roce 2000 statek změnil majitele, který následně realizoval demolici a výstavbu nového centra.

Tehdejší tanečky (v letech 2006 a 2007) okolo budoucí výstavby nového centra nebraly konce. Bylo tomu tak zejména kvůli zjevné nelibosti části zastupitelů s demolicí objektu. Tehdy ještě jako zastupitel jsem nemohl pochopit, proč se historický objekt musí bourat. Objasněno nám to bylo majitelem firmy, který nemovitost kupoval i s projektem a příslibem předešlého vedení MČ o bezproblémovém průběhu stavby. V případě komplikací ze strany nového vedení by pak hrozilo vleklé soudní

foto (2x): Ing. Petr Kubizňák



Nové centrum Běchovic č. p. 2, aneb všechny mýty a fakta, co se nesou naší městskou částí

řízení s nejistým koncem o náhradu ušlého zisku včetně dalších možných výloh spojených s tahanicí o to, co nám reálně nepatřilo.

Výsledkem jednání zastupitelů a majitele společnosti Starkon Praha group a. s., pana Kováře, byla dohoda na realizaci záměru s tím, že MČ vymění přilehlý pozemek mezi stávající stavbou a potokem za byty v odpovídající hodnotě. Tak se i stalo a MČ získala 8 bytů s doplatkem do celkové ceny pozemku. V tehdejších cenách šlo o transakci v hodnotě pohybující se na hranici 20 milionů Kč.

Průběh demolice, archeologických vykopávek i samotné stavby mohl každý sledovat bez omezení. Prodej bytů byl zahájen, a pokud máme dobré informace, objekt je z velké části rozprodán, anebo pronajat.

Pokračování na str. 14



Pokračování ze str.13

Tím však problematika nového centra nekončí...

Za tři roky existence centra se v nebytových prostorech vystřídalo mnoho nájemců. Stejně tak tomu bylo i se správcem objektu jako takového. Nabídka služeb se střídala od té potřebné až po tu diskutabilní. Po pár letech se ukázalo, že by bylo bývalo lepší, kdyby byly nebytové prostory orientovány vně objektu než dovnitř. Zmizelo tak původní řeznictví, vinotéka, kavárna i večerka. S provozem nebytových prostor a se správou objektu souvisí i další problematika: bezdomovci. Mnozí občané si, a dle mého názoru právem, stěžovali na obtěžující osoby, trávící čas na nádvoří a v okolí objektu většinou v podnapilém stavu, vykonávající své potřeby kdekoli, kde je zrovna přepadnou. Celý objekt vč. nádvoří a okolních pozemků (vyjma Parku Běžců a hřiště v Kuřatech) je v soukromém vlastnictví. Zásah - zejména strážníků městské policie - je pak o to komplikovanější, neboť pokud nepožádá o zásah majitel nemovitosti, jedná se podle práva o nedovolený vstup na soukromý pozemek. Musím říct, že i přes toto omezení se podařilo vždy danou

věc s policií vyřešit a hlášených zásahů z nového centra významně ubýlo.

Poslední problematiku věcí, kterou se nám snad již podařilo vyřešit, je provádění seči zeleně a úklidu v přímém okolí centra. Letošní rok byl z tohoto hlediska problematický, protože k první seči došlo až v průběhu měsíce července. Úředníci úřadu MČ mnohokrát i písemně žádali majitele objektu o provedení údržby zeleně, vždy bez výsledku. Od začátku července se však již daří lépe komunikovat a i tolik diskutovaná kolonie unimobuněk by měla v nejbližší době zmizet.

Závěrem článku bych chtěl vyslovit přání, aby se novému centru dařilo, a všem, kdo v něm bydlí, se v něm bydlelo dobře. Pro budoucí spokojenost všech našich občanů by měla přispět snaha majitele o udržování pořádku vně i uvnitř objektu a eliminaci míst, která často působí problémy v občanském soužití. Věřím, že své dětské nemoci má nové centrum již za sebou a stane důstojným místem dobře reprezentujícím samotné centrum naší MČ.

Ondřej Martan
starosta

CENTRUM
SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB
BĚCHOVICE



Novinka ve výplatě dávek - sKarty

Nepojistné sociální dávky a dávky z oblasti státní sociální politiky zaměstnanosti, které jsou dosud vypláceny třemi různými platebními způsoby (hotovostně, poštovní poukázkou a bezhotovostně), začnou být postupně vypláceny prostřednictvím Karty sociálních systémů neboli tzv. sKarty.

Přechod na nový systém

Karty budou distribuovány v průběhu celého druhého pololetí roku 2012. Klienta, pro něhož bude sKarta na úřadu práce připravena, úřad práce vyrozumí písemně s dostatečným předstihem. Karty se budou vydávat ve dvou variantách, základní a speciální, která bude zároveň sloužit jako průkaz TP, ZTP či ZTP/P.

Způsoby výplaty či čerpání dávky si klient určuje následujícími způsoby:

- **Dávku čerpá přímo z účtu, který je veden k sKartě:**
 - Výběrem z bankomatu (hotovost)
 - Platbou u obchodníka
 - Výběrem hotovosti u obchodníka (cash back)
- **Převodem na jiný účet, který provede buď na ÚP, nebo v bankomatu,** přičemž platební příkaz může mít trvalý či jednorázový charakter. Pokud klient chce veškerou sumu dávek nebo její část převádět na vlastní účet, provede výše uvedenými způsoby platební příkaz.

Pokračování na str.15





Pokračování ze str.14

- **Využití složenky:**

V případech, kdy klient bude požadovat i nadále zasílání dávek prostřednictvím peněžních poukázek, bude se v roce 2012 využívat i stávající řešení používané v současné době (zasílání složenkou). V této době budou vznikat navazující komerční produkty podle poptávky na zajištění zasílání složenkou typu B, nebo na donášku do místa bydliště. Po uplynutí této doby si služby bude hradit každý sám.

Jak mohou postupovat imobilní osoby

V případě klientů, kteří se nacházejí v takovém zdravotním stavu, že se nemůžou dostavit na ÚP, je možné postupovat následovně:

- pověřit vybranou osobu **plnou mocí** (úředně ověřenou), která sKartu převezme, bude moci stanovit klientem určené transakce (trvalý příkaz) a sKartu následně oprávněnému předá.
- nebo je nastartován proces určení opatrovníka, což je však vhodné až v případech, kdy jsou schopnosti a kompetence člověka vážně omezeny
- ÚP je připraven také k tomu, aby zabezpečil **předání sKarty v místě, kde klient žije**. Pro tyto případy MPSV považuje za vhodné dohodnout takový postup například s poskytovatelem sociálních nebo zdravotních služeb (domovy pro seniory, pečovatelská služba, osobní asistence).

Držitelé průkazů TP, ZTP A ZTP/ P

U speciálních sKaret, které jsou určeny držitelům průkazů TP, ZTP a ZTP/ P, bude nutné, aby příjemci dodali na úřad práce svoji fotografii, která bude na sKartě uvedena. Tito příjemci tedy nejprve získají od úřadu práce informaci, že na další pravidelnou návštěvu úřadu práce (například při dokládání povinných dokumentů) mají přinést svoji portrétní fotografii. Teprve poté, co bude jejich karta připravena, obdrží dopis s výzvou k vyzvednutí své sKarty. Výhody, které dnes souvisí s držením průkazů TP, ZTP a ZTP/ P, zůstávají i nadále zachovány. Dávky, na které má příjemce tohoto průkazu nárok, bude čerpat prostřednictvím sKarty.

V okamžiku, kdy bude klientovi vydána sKarta s identifikační funkcí, je klient **povinen původní průkaz vrátit** (i když je na něm uvedena platnost např. až do konce roku 2015).

Kontrola zůstatku na sKartě

Zůstatek na sKartě lze zdarma kontrolovat v bankomatu nebo na internetu. Je možné také nechat si výpis zasílat, a to za cenu poštovního.

Více informací naleznete na www.skontakt.cz.

Je možné využít také telefonní linku Kontaktního centra pro sKartu: **800 752 782** (linka funguje zdarma, 24 hodin denně)

Zdroj: Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, 2012

PhDr. Melanie Zajacová

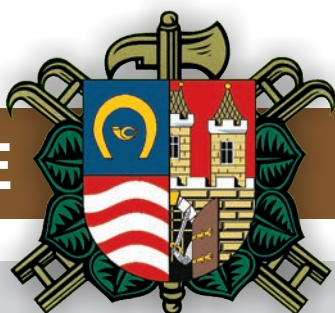
AKTIVITY CsbB ZÁŘÍ – PROSINEC 2012

- 4. září** – první setkání Klubu důchodců po prázdninách
- 8. září** – Den zdraví a loučení s prázdninami
- 9. září** – výlet Klubu důchodců – zájezd do Litoměřic
- 20. září** – Lampionová slavnost a opékání buřtů – rozloučení s létem

- 4. října** – podzimní tematika – výroba suché vazby
- Listopad** – vystoupení dětí z MŠ
- 11. prosince** – Mikulášská besídka (Klub důchodců), posezení s panem starostou
- 13. prosince** – zdobení Vánočního stromku CsbB, vánoční tematika



SDH BĚCHOVICE



Běchovický silový pětiboj

stejně jako loni tak i v letošním roce jsme se sešli na klání siláků a silných žen. Dne 23. června proběhl v okolí nádrže Jalůvka Běchovický silový pětiboj družstev. Že bylo na co koukat je nejlépe vidět z fotografií. Sobotní odpoledne proběhlo v soutěžním duchu se spoustou legrace. O titul siláků z Běchovic se utkalo celkem 8 mužstev a vítězství obhájili vítězové z loňska. Večerní program se povedl stejně jako odpolední a i večer se soutěžilo. Hlavní slovo měly disciplíny Páka a Nadhoz (téměř plného pivního sudu). Akci pořádali naši Hasiči a můžeme říct, že se povedla. Pobavilo se na ní několik set Běchovičáků i přespolních.

Příští rok se opět těšíme na hojnou účast jak sportovců - siláků, tak i diváků.

S přáním pěkného měsíce září,

Tomáš Hrubý
velitel JSDH Běchovice
Ondřej Martan
starosta SDH Běchovice



foto (7x): Michal Vrba





KULTURA

Městská část
Praha – Běchovice

Sbor dobrovolných
hasičů Běchovice



Sbor dobrovolných hasičů Běhovice
pořádá akci

BĚCHOVICKÁ VÁCLAVSKÁ ZÁBAVA

dne 6. 10. 2012 od 20,30 hodin

v Sokolovně v Běhovicích.

Večerem nás provede již známá kapela "EMOCE"

Všichni jste srdečně zváni a
těšíme se na příjemnou zábavu!





BĚCHOVICKÁ DRAKIÁDA

pořádá
SDH Běchovice a MČ Praha – Běchovice
dne 7. 10. 2012 od 14:00 hodin

Těšíme se na Vás a na spousty doma vyrobených draků. Ve fantazii se meze nekladou.
Jako každoročně se sejdem na poli u Jalovky.

Přijďte a zalítejte si s námi!



HOSPŮDKA
OCELOVÁ KOULE



Nově zrekonstruovaná HOSPŮDKA OCELOVÁ KOULE,
zve všechny příznivce hry petangue na

III. ročník MEMORIÁLU VAŠKA HRNČÍŘE

o putovní pohár v petangue dvojic.

Termín turnaje:

8. září 2012

Místo:

4 hřiště u hospůdky Ocelová Koule v Běchovicích,
ulice: Na Vydrholci 540, Praha 9,
zastávka autobusů MHD 163, 250, 261: „Na Vaříškově“

Startovné:

200,- Kč za dvojici přihlášenou do 31. 8. a
250,- Kč za dvojici přihlášenou v den turnaje

Plán hry:

systém „Svícár“ do 11 ti bodů s časovým omezením 40 minut +
jeden nához, v případě menšího počtu hráčů rozhodne o plánu hry
ředitel turnaje. Počet hrajících dvojic je omezen,
systém přihlášek – dříve přihlášená dvojice hraje, ostatní postupují
dle pořadí přihlášek na místa náhradníků

Přihlášky:

telefonicky, osobně, e-mailem, v den turnaje,

Kontakt a informace:

Koňkoška tel: 606 330 352, e-mail: lorencova@midv.cz

Časový plán:

9,00 – 9,30	registrace přihlášených dvojic v termínu předběžných přihlášek po té, zapsání náhradníků
10,00	zahájení turnaje
po ukončení	vyhlášení vítězí a předání putovního poháru, medailí a dalších hodnotných cen,

Tento turnaj se může konat díky sponzorským darům od Ocelové Koule, firmy ALFIX – lešení a dalších
soukromých sponzorů a nadšenců, kteří tento turnaj pro vás chystají.

OBČERSTVENÍ: GRILOVANÁ KŘÍVA a GULÁŠEK V CENĚ STARTOVNÍHO, BUMBÁNÍ SI
PLATÍ KAŽDÝ DLE GUSTU A STAVU SVÉ PENĚŽENKY.



SPORT

foto (2x): Luděk Jandus



Stejně jako vloni a předloni nám Ivča připravila potřeť místo našeho pravidelného oddílového bruslení dětský den na kolečkách. 11 rodičů si vzali lvou nachystané atrakce a rozmístili se po celé bruslařské dráze na areálu na Korunce, kde pravidelně každé pondělí a středu od 18-19h. bruslíme. A 26 kluků a holek soutěžilo a sbíralo samolepky večerníčků a filmových postavíček do připraveného soutěžního barevného archu, který pak každému zůstal na památku.

Disciplíny byly:

- slalom na bruslích se lžící a balonkem
- skok na bruslích do výšky
- jízda na bruslích v holubičce
- hod za jízdy na bruslích na tygra míčkem do jeho otevřené tlamy
- nakreslení brusle na výkres
- doplnění zvířátek kam patří (slepice do kurníku, holub do holubníku, ryba do vody..)
- doplnění kdo ke komu patří - na lehčí část (večerníčky: Manka a Rumcajs, Štaflík a Špagetka...) a těžší část (filmy: Úžasňáci, Shreek, Pokahontas, Lady a Tramp, Veverka z doby ledové, Kniha Džunglí)
- převez rybičku
- střel se kroužkem na cíl
- naplnění nádoby
- slož puzzle

V průběhu akce - kdo z dětí chtěl - Ivča zkoušela malovat na obličej podle přání různé motýly, kytky, tygry, zajíce, princezny, batmana a vodní vílu. To se líbilo nejen dětem, ale hlavně dospělým. Celá akce se moc povedla díky konečně pěknému vymodlenému počasí. Byla totiž díky dešti asi 4x přesouvána. Každý dostal za odměnu něco dobrého a dárky praktické i pro radost. Akci nafotila Majka Luky Lukáčová.

Iva Kafková

47. Mladé Běchovice čekají rekordní účast

V sobotu 22. září ožije fotbalové hřiště, propůjčené panem Požárkem, zájemci o lehkou atletiku. Po loňském velmi úspěšném ročníku, kdy cílem proběhlo neuvěřitelných 566 borců, očekáváme protržení magické šestistovky. To se podařilo pouze v 31. ročníku, kdy se na start postavilo 608 závodníků. Mladé Běchovice tak zdárně následují svého staršího bratra závod Běchovice-Praha. Daří se však nejen zvyšovat zájem sportovců, ale také místních podnikatelů, kteří se podílejí na cenách, jež jsou velmi lákavé. Kupříkladu pro vylosovaného závodníka je připraveno horské kolo.

Nejprve se o cenné kovy utkají starší žákyně (800 m) a žáci (1000 m), kde opět očekáváme velkou účast závodníků, startujících za ŠSK Újezd nad Lesy. Další závody budou startovány od 9,20, a to na vzdálenosti 800 m (mladší žáci) a 600 m děvčata. V této kategorii překvapili závodníci z FZŠ Chodovická Horní Počernice.



Nejmladší žactvo bude bojovat na vzdálenosti 600, resp. 500 metrů od 9,40 hodin. Počet závodníků rozšíří určitě i borci z ŠAK Novoborská.

Pokračování na str.22





Pokračování ze str.21

Nejatraktivnější a divácky velmi oblíbené závody budou startovat po desáté hodině. To se na trať padesáti metrů vydají „běžci“ ve věku do tří let. Náborovým běhům pak bude patřit zbytek dopoledního programu. Budeme fandit vítězům z minulých let, kteří v Běchovicích získávají pravidelně cenné zkušenosti – těmi jsou např. Kateřina Šebřlová, Jan Hruša, Jakub Pavinger, Sylva Hanáková, Eliška Eibichová a další.

V 11.45 bude sportoviště patřit dětem a mládeži s postižením. Závod Běchovická stovka se letos poběží již podvanácté. Pokud se sejde dostatečný počet zdatnějších borců, budou mít možnost vyzkoušet si i delší vzdálenosti.

Zájemci o podrobnější pokyny a přesný rozpis závodu

můžou navštívit naše stránky www.mladebechovice.cz. Důležité je včas se přihlásit! Vzhledem tomu, že počet přihlášených je značně vysoký, je potřeba poslat přihlášku pomocí formuláře na internetu, nebo poštou tak, aby dorazila do 21. září. Informace k závodu, případně hromadné přihlášky, můžete posílat na email: info@mladebechovice.cz. Pokud se však rozhodnete přijít závodit až na poslední chvíli, doporučuji přijít hodinu před startem příslušné kategorie, protože startovní listiny jsou uzavřeny vždy 30 minut před startem.

Závěrem bych chtěl poděkovat za pomoc při přípravě a zajištění závodu pracovníkům Základní školy v Praze-Běchovicích, MČ Praha-Běchovice a ostatním dobrovolníkům, kteří svou mravenčí prací přispívají každoročně k hladkému průběhu závodu.

Jan Jech
ředitel závodu

MLADÉ BĚCHOVICE - info

Program dne, kdy se Běchovicemi prožene na 2000 sportovců

Neděle 30. září 2012

Místo: patník s číslem 13



10:30 Start 9. ročníku In-line Běchovice

Jízda na kolečkových bruslích na 5 km -

Přihlášky v den závodu do 10:15 u žákovského vchodu do základní školy

Informace na brusle-bechovice.blog.cz

116. ročník Česká spořitelna Běchovice - Praha

11:00 Start mužů od 40 let bez omezení

11:30 Start juniorek a žen od 18 let bez omezení věku

12:00 Start mistrovské kategorie, juniorů a mužů od 18 do 39 let

Podrobný rozpis kategorií na www.bechovice-praha.cz/o-zavode/propozice



116.





Start	Kategorie		Roč. narození	Délka tratí
9,00	Starší žáci	Běh starosty MČ Újezd n. Lesy	1997-1998	1000 m
	Starší žákyně		1997-1998	800 m
9,20	Mladší žáci	Běh starosty MČ Dolní Počernice	1999-2000	800 m
	Mladší žákyně		1999-2000	600 m
9,40	Nejmladší žáci	Běh starosty MČ Koloděje	2001-2002	600 m
	Nejmladší žákyně		2001-2002	500 m
10,00	Nábor 0	Běh firmy DVKEMA	2010-2011	50 m
	Nábor I	Běh starosty MČ Klánovice	2009	50 m
10,40	Nábor II	Běh starosty MČ Běchovice	2008	60 m
	Nábor III	Běh firmy Slevín.cz	2007	100 m
11,15	Nábor IV	Běh firmy Kovové profily	2005-2006	200 m
	Nábor V	Běh firmy ACI	2003-2004	300 m
11,45	Děti bez průvodce Děti s průvodcem Děti s vyšší výkonností (min. 3 běžci)	Běh starostky MČ Horní Počernice		100 m 100 m (300 / 600 m)





KVĚT

Sdružení klubů dětí a dětských domovů v ČR

Takto se nám podařilo si užít začátek léta na dětském táboře v Chříbské u Děčína. Dokonce nás zde navštívil náš výborný kamarád DJ Petr Vich a s ním dorazili i naši běchovičtí hasiči. Všem moc děkujeme za zpestření táborových dní.



foto (5x): účastník tábora



To a víc s námi můžete zažít i na našich víkendových akcích. Ta první už bude koncem září. Přesný termín naleznete na našich stránkách, ve škole, MŠ nebo v informativních vývěskách MČ.

Těšíme se na Vás - za Květ Martina - Marťas Vlková.

Více fotek a informací naleznete na našich stránkách www.tabor-kvet.wgz.cz





Sportovní areál Na Korunce je připraven na podzimní a zimní sezónu

Na další podzimní a zimní sezónu je již připraven Sportovní areál Na Korunce,

Fotbal

Celkem 450 zápasů futsalu a Hanspaulky se v období od září do prosince se odehraje na umělé trávě Sportovního areálu Na Korunce. Kromě hostujících mužstev se zde představí i naše tři domácí mužstva.

Tenis

Probíhající letní tenisová sezóna se odehrává na čtyřech kvalitních antukových kurtech, o kvalitě těchto kurtů nás přesvědčuje i zájem hráčů z dalekého okolí. Věříme, že se nám podaří kvalitu kurtů udržet i pro zimní halovou sezonu, která začíná 15.10.2012. Rezervace na toto období již byla zahájena a díky velkému zájmu byla většina hracích časů obsazena již během prvního týdne. Pokud máte zájem, neváhejte a kontaktujte správce areálu.

I-linen

Závodní in-line sezóna bude zakončena sedmým finálovým závodem Běchovické korunky 2012, která se uskuteční 5.9.2012. Tím ale dění na dráze nekončí - 11., 13. a 16. září proběhne nábor dětí ve věku 5-12 let do oddílu rychlobruslení. Tréninky budou pokračovat i během podzimu - pochopitelně s ohledem na počasí.

Cvičebna

Cvičebna, která byla dostavěna v prvním pololetí letošního roku, poskytne útočiště hodinám pilates, zumbly a dalším aktivitám, které v Běchovicích dlouhou dobu chyběly a jež nebylo kde provozovat.

K hodinám zumbly vás zve Kateřina Vlčková:

Léto už se sice nezadržitelně blíží ke svému konci, letní „párty“ náladu si ale můžete užívat po celý rok - na lekcích Zumba®Fitness.

Zumba®Fitness je oblíbený styl aerobního cvičení, které využívá rytmy latinsko-americké hudby a kroky latinsko-amerických tanců. V lekci se střídají rychlejší rytmy s pomalejšími, a tím dochází k efektivnímu spalování tuků. Od cvičících se nepředpokládá žádná předchozí znalost tanečních kroků a cvičení je vhodné pro všechny věkové skupiny.

Nyní máte příležitost pravidelné lekce Zumbly® navštívit každé pondělí od 19:00 hod. ve sportovním areálu Na Korunce, kde své lekce od září vede certifikovaná instruktorka Kateřina Vlčková.

Na lekci přijďte v pohodlném sportovním oblečení a vhodné čisté sportovní obuvi (nejvhodnější je obuv na aerobic). Protože se při lekci pravděpodobně zapotíte, doporučuji ručník a oblečení na převlečení. Určitě nezapomeňte na láhev s vodou.

Pro více informací můžete navštívit stránky www.zumba-s-katkou.cz.

Podrobné informace o dění ve Sportovním areálu včetně rezervačního systému na všechna sportoviště naleznete na webových stránkách www.sokolbechovice.cz nebo na tel. 728160138.

Těšíme se na vaši návštěvu. Věříme, že si u nás najdete pohybovou aktivitu, která vyhovuje právě vám, a stanete se tak pravidelným návštěvníkem našeho areálu.

Tomáš Platil
Za Sokol Běchovice II.





Pojďte s námi

Z DUBČE DO DUBČE

21. ročník se koná
v sobotu 22. září 2012

Připravili jsme pro Vás

tradiční **dětskou trasu** (cca 3 km) s množstvím her,
soutěží a pohádkových postaviček,
sedm okružních **pěších tras** 10 – 50 km cestami i
necestami na Říčansko,
a dvě pohodlové okružní **cyklotrasy** (cca 40 a 60 km)
tamtéž



Kilometráž a přesné vedení tras bude upřesněno na startu.

Trasy jdou vesměs po neznačených cestách - doporučujeme vzít sebou mapu Okolí Prahy – východ, Okolí Prahy – jih, případně plán Prahy.



START: od 7.30 do 10 hodin, dětská trasa od 9 do 12 hodin
v Dubči (Praha 10) v klubovně oddílu Jestřábi (křižovatka ul. Bezprašné
a U Transformátoru) - přístup bude označen od zastávky MHD "Škola Dubeč"

DOPRAVA: autobusem MHD č. 111 ze zastávky metra A „Skalka“ a autobusem č. 240
z konečné metra B „Černý Most“ nebo konečné metra C „Háje“
Přístup též možný pěšky, na kole či autobusem č. 240 ze železničních zastávek
Praha - Běchovice či Praha - Horní Měcholupy

STARTOVNÉ: 20 Kč (členové KČT a držitelé karty EUROBEDS - 10 Kč)

ODMĚNA: kromě pěkně prožité soboty a poznání zajímavých míst také účastnický glejt
a množství pamětních razítek

BLIŽŠÍ INFORMACE: Jan Moravec - tel.: 777 063 340, e-mail: jmmm@centrum.cz
<http://zdubcedodubce.unas.cz>



Pochod se koná za každého počasí. Každý se účastní na vlastní nebezpečí.

Na vaši účast se těší

členové KČT-TOM Jestřábi Dubeč



NEPOSEDA



Centrum pro rodinu

Centrum pro rodinu je jedním ze zařízení občanského sdružení Neposedá - nestátní neziskové organizace, která již 13 let v městských částech Praha – Běchovice, Praha 21 a v přilehlých oblastech naplňuje své poslání přispívat ke zvyšování kvality života dětí, mládeže a rodin. Centrum pro rodinu navázalo na několik let úspěšného působení rodičovského centra Koloběžka. V květnu letošního roku byla založena nová pobočka Centra pro rodinu v Újezdě nad Lesy. Reagovali jsme tak na požadavky rodičů, kterým v místě jejich bydliště doposud chyběl prostor pro vzájemné setkávání a trávení volného času společně s dětmi a kromě toho také dostupná nabídka řady programů a služeb.

Jednou z hlavních částí nabídky Centra pro rodinu je klub „Otevřená herna“. Koná se v dopoledních hodinách a je určen rodičům na rodičovské dovolené a jejich dětem. Děti si zde mohou hrát a přitom rozvíjet své schopnosti, poznávat nové kamarády a postupně si zvykat na kolektiv ostatních dětí.

Podobně jako otevřená herna jsou také odpolední kluby a večerní klub příležitostí trávit čas společně s dětmi a věnovat se rozvíjení jejich schopností při hrách a tvůrčích činnostech. Rodiče se zde setkávají s ostatními, mohou sdílet své zkušenosti a věnovat se tématům, která jsou pro ně zajímavá. Na základě jejich zájmu potom připravujeme přednášky, workshopy a akce pro rodiny. Přinášíme podněty a užitečné informace v oblastech výchovy dětí od nejmladšího věku až po dospívající, rozvíjení rodičovských kompetencí, sladění rodinného a profesního života a v mnoha dalších tématech. Nabízíme také možnost individuální konzultace otázek a pomoc při řešení problémů - poskytujeme poradenství a zprostředkování specializovaných služeb.

Součástí naší nabídky jsou také oblíbené příměstské tábory. Během letošních letních prázdnin se konaly tři termíny táborů s výtvarnou dílnou pro děti a tábor pro dospívající, celkem se jich zúčastnilo kolem padesáti dětí z Běchovic, Újezda a blízkého okolí. Z reakcí rodičů: „Celému kolektivu bych ráda poděkovala za čas, péči a báječnou tvorbu, kterou jste věnovali našim dětem. Dcera byla nadšená a my samozřejmě též. Přeji mnoho úspěchů v další práci!“

Příměstský tábor s výtvarnou dílnou, červenec 2012



foto: Jitka Jahodová

V nabídce pro první pololetí školního roku naleznete nový kurz sebeobrany pro ženy, kurzy Yamaha Class zaměřené na rozvíjení hudebního citu dětí a nové termíny klubů. Po celý rok budou probíhat programy a rodinné akce v rámci projektu „Patříme k sobě“. Stále Vás zveme k účasti na soutěži o logo Centra pro rodinu. Podrobnější informace o nás naleznete na webových stránkách www.neposedá.eu, po zaslání e-mailu na rodina@neposedá.org s předmětem „info-přihlášení“ Vám budeme pravidelně zasílat pozvánky na naše akce a programy.

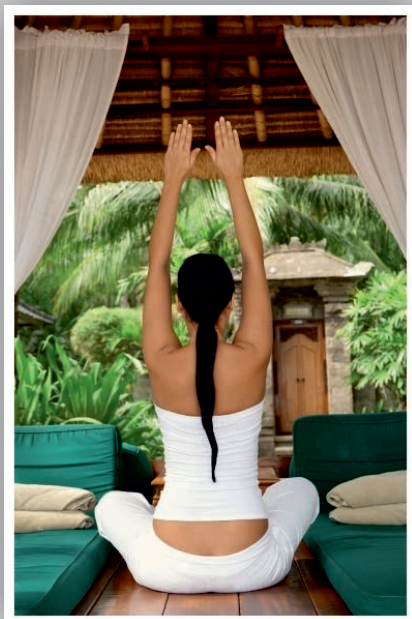
Přejeme Vám krásné prožití období konce léta a začátku podzimu a velmi se těšíme na Vaši návštěvu v Centru pro rodinu.

Kontakt: Jitka Jahodová, vedoucí programu,
739 491 633, rodina@neposedá.org





OKÉNKO ZDRAVÍ



Bolí vás záda, trápí vás vystouplé břicho nebo jen máte chuť po náročném dnu vypnout a zrelaxovat své tělo i mysl? Pak určitě vsad'te na jógu!

Jóga se stává stále více oblíbenou, zejména díky svým blahodárným účinkům na naše tělo. Jóga nabízí harmonii, zklidnění, duševní i tělesnou pohodu. Cvičení jógy by mělo pomoci odbourat stres, vyrovnat svalové dysbalance a pozitivní účinky má rovněž i na srdce.

V tomto cvičení je kladen velký důraz na plynulé přechody mezi jednotlivými pozicemi a na správnou techniku dýchání. Původně byl význam jógy náboženský (překlad slova jóga znamená spojení s Bohem). Pomocí meditace tak mělo dojít k dosažení vyšších duchovních hodnot.

Jóga má mnoho variant, mezi ty nejznámější patří klasická jóga, ashtanga jóga, vinyasa jóga, bikram jóga či powerjóga.

Klasická jóga je vhodná zejména pro ty, kdo dlouho necvičili, nejsou v kondici a hledají spíše duchovní než fyzické účinky. Vhodná je rovněž pro začátečníky. Cílem tohoto typu jógy je zejména zlepšení zdravotního stavu, uvolnění, harmonizace těla i duše.

Momentálně nejoblíbenějším stylem jógy je **powerjóga**. Tu vyhledávají ti, kdo se neradi trápí s činkami v posilovně. Pomocí powerjógy můžete perfektně posílit nejen vnější, ale i vnitřní svaly za pomoci váhy vlastního těla. Oproti klasické józe se cvičí v rychlejším tempu a to spíše s fyzickými účinky na svalový aparát.

Ten, kdo ve cvičení jógy není nováčkem, může vyzkoušet **ashanta jógu**. Tento styl kombinuje klasickou jógu s powerjógou. V případě ashanta jógy se jedná o plynulé cvičení, které výrazně zklidňuje nervový systém a probouzí energii. Vzhledem k tomu, že je však tento styl jógy fyzicky náročnější a probíhá bez relaxace, není tato jóga vhodná pro osoby staršího věku či osoby oslabené nemocí (záleží však samozřejmě na kondici).

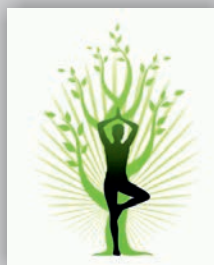
Pro ty co milují teplo, je tu **bikram jóga (hot jóga)**. Čekat můžete cvičení ve 42 stupních Celsia. Umí pomoci při poruchách spánku či bolestech hlavy. Vysoká teplota má velmi příznivé účinky na zranění, pooperační stavy či bolesti. Protahováním, stlačováním a posilováním za pomoci tepla dojde k úžasnému prokrvení a regeneraci tkáně.

Pokročilejší cvičenci mohou vyzkoušet **vinyasa jógu**. Jedná se o dynamický styl jógy, který předpokládá základní znalosti a praxi jógového cvičení a řízení dechu. Má detoxikační účinky a vede k celkové regeneraci organismu.

Mimo výše zmíněné styly, existují i další. Gravidjóga pro těhotné, jóga pro děti, wellness či hubnoucí jóga a další.

Ať už si vyberete jakýkoliv styl, vždy se můžete těšit na příjemné pohlazení po náročném dni. Jóga vám totiž záračně občerství tělo a zrelaxuje mysl. Navíc, v józe jde zejména o uvědomování sebe sama. Smyslem jógy není poměřovat se s ostatními. Jde jen o vás. Příjemné, nemyslíte? Tak na co ještě čekáte?

*Adéla Hudečková
(s použitím internetu)*





INZERCE

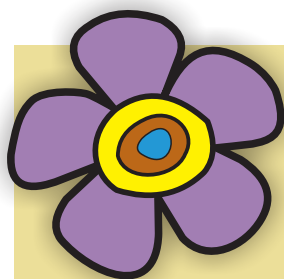
SERVIS PLYNOVÝCH KOTLŮ



JUNKERS
BUDERUS
DAKON
PROTHERM
VIADRUS
VISSMAN



Servis, revize, regulace a montáž
PlynTech Kalát, www.plyntech.cz, +420 608 62 64 96

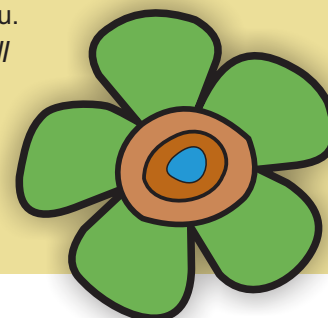


Děkuji Úřadu MČ Praha – Běchovice
za hezký dárek, který mě byl předán
Mgr. Martinou Vlkovou s milým blahopřáním k mému životnímu jubileu.

Jaromír Lédl

Děkuji MČ Praha - Běchovice a paní Vlkové za přání k mému životnímu jubileu.
Milá návštěva a pěkný dárek mně velice potěšily.

Marie Sejková



Sudoku č.1

			6	7	1		9	5
4		5	2		9		3	
					4			8
9	6			2	3			
5		4	1	6	8		2	3
1		2					4	
	5	7	9				8	
3				5	7	1	6	2
6			3			7	5	9

Sudoku č.2

	7	8		4	6	1	5	9
	6	5	1	7			3	4
3		4	5					
	4			1	7	3	2	
	3	9					8	7
5	2	7			4			
				2	1		9	6
		2	6	5	9			
6			7				4	2





MOŠTOVÁNÍ JABLEK

zahajuje základní organizace Českého zahrádkářského svazu
Újezd nad Lesy, Staroujezdská 495,

od 15. září 2012 do odvolání

každou sobotu v době 8 – 11 hodin.



Prosíme, kontaktujte Ing. Dvořáka 281971928

UPOZORNĚNÍ!

Obsluha zařízení moštárny prosí zákazníky, aby jablka
o průměru nad 8 cm rozkrojili, protože je drtič nepojme.



TANEČNÍ, POHYBOVÉ A JAZYKOVÉ KURZY HELENY WOJDYLOVÉ
OD ZÁŘÍ V NOVÝCH PROSTORÁCH STUDIA

danceport

- taneční kurzy pro dospělé a mládež
- zumba, jóga, pilates, single ladies/sexy dance, taichi, orientální tanec, body forming a kondiční P-class
- rehabilitační cvičení a cvičení na redukci nadváhy
- street dance, hip-hop, MTV style
- taneční příprava pro závodní tancování standard a latina
- roztleskávačky, pohybové cvičení rodičů s dětmi
- angličtina, španělština, ruština a francouzština
- všechny věkové kategorie

přihlášky a informace:

www.tanecni-ujezd.cz

tel.: +420 603 493 667

obchodní centrum Blatov, Újezd nad Lesy

NEHTOVÉ A KOSMETICKÉ STUDIO

" U PetRi "

Českokobrodská 574, Praha - Běchovice

Od 1.9.2012 se objednávejte nově na těchto tel.číslech

Pedikúra, manikúra, modeláž nehtů - pí. Alice Pfliegerová
tel.číslo: 721 245 160

Kosmetika, prodlužování řas - pí. Irena Strojuk
tel.číslo: 608 512 076

Web: www.u-petri.cz

e-mail: studio.upetri@gmail.cz

facebook: nehtové a kosmetické studio U PetRi





JAZYKOVÉ KURZY PRO KAŽDÉHO



**Delta
School
Prague**

since 1990

zápisy do kurzů **13. 9.** a **14. 9.** v ZŠ Klánovice
vždy od 17.00 do 19.00 hod., nebo
elektronicky na www.deltaschool.cz



Kurzy:



skupinové i individuální
dopolední s hlídáním dětí
odpolední a večerní
rodilí mluvčí

Vyučujeme



Tel.: 733 392 675



**PLASTOVÁ OKNA • PARAPETY • ŽALUZIE**

Tel./fax: 272 703 018
Mobil: 602 780 346
E-mail: info@akpa.cz
www.akpa.cz

NABÍZÍME OKNA 4,5,6,7 KOMOR
ŠÍŘKA RÁMU AŽ 93mm, 2-3 SKLA, 2-3 TĚSNĚNÍ

LÉČBA OBEZITY

PORADNA PRO LÉČBU NADVÁHY
pro dospělé i mládež poliklinika Kutná Hora

MUDr. J. POLÁK

tel: 602 721 869

www.obezitologie.cz**Elektronik Servis**

opravy a prodej TV a elektroniky

PETR ČADIL

Barákova 1795
250 82 Úvaly



tel.: 606 550 808

e-mail: petr.cadil@volny.cz

www.cadil.cz

• TELEVIZE • ANTÉNY • SATELITY • AUDIO-VIDEO •

JAK MOC VÁS ZAJÍMÁ VAŠE FINANČNÍ BUDOUCNOST?

Zkroťte své **osobní finance****NEJAKTUÁLNĚJŠÍ OTÁZKY PŘÍŠTÍCH DNŮ:**

- **Finanční produkty** – Jak snížit Vaše výdaje?
- **Úvěr na bydlení** – Jak ušetřit na splátce Vašeho úvěru?
- **Penzijní reforma** – Co může znamenat pro Vás?
- **Předdůchod** – Jak ho můžete využít pro sebe?
- **Penzijní připojištění** – Jaké Vám přinese výhody?
- **Finanční plán** – Co pro Vás může znamenat?

Odpovědi lze prokonzultovat při osobní návštěvě u Vás doma
nebo po dohodě na ÚMČ v Běchovicích. Kontaktní osoba:

Ing. Miroslav Vokřínek, tel.: 608 973 169**Broker Consulting**

Nezávislý finanční konzultant

Řešení sudoku č.1

8	2	3	6	7	1	4	9	5
4	1	5	2	8	9	6	3	7
7	9	6	5	3	4	2	1	8
9	6	8	4	2	3	5	7	1
5	7	4	1	6	8	9	2	3
1	3	2	7	9	5	8	4	6
2	5	7	9	1	6	3	8	4
3	4	9	8	5	7	1	6	2
6	8	1	3	4	2	7	5	9

Řešení sudoku č.2

2	7	8	3	4	6	1	5	9
9	6	5	1	7	8	2	3	4
3	1	4	5	9	2	6	7	8
8	4	6	9	1	7	3	2	5
1	3	9	2	6	5	4	8	7
5	2	7	8	3	4	9	6	1
7	5	3	4	2	1	8	9	6
4	8	2	6	5	9	7	1	3
6	9	1	7	8	3	5	4	2



Ceník inzerce

186 x 246 3 200,-/měsíc A4	186 x 123 1 600,-/měsíc 1/2	186 x 81 1 200,-/měsíc 1/3	92 x 122 800,-/měsíc 1/4
92 x 60 400,-/měsíc 1/8	92 x 29 200,-/měsíc 1/16	92 x 81 600,-/měsíc 1/6	

Šéfredaktor: Šárka Hudečková
Redakční rada: Mgr. Jitka Šnajdrová, PhDr. Melanie Zajacová
Ing. Aleš Rudl

Veškeré příspěvky, inzerci a osobní zprávy přijímá sekretariát Městské části Praha - Běchovice, Šárka Hudečková, tel: 281 028 602, mobil: 734 448 768, e-mail: zivotbechovic@seznam.cz. Příspěvky, které nebudou doručeny na uvedené kontakty, nelze otisknout.

Za obsah čísla odpovídá redakce, za obsah příspěvků odpovídají autoři. Zveřejněné příspěvky nemusejí vyjadřovat názory redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky redakčně upravit, krátit nebo nezveřejnit. Dále pak upravovat otištěné materiály pouze po stránce gramatické, nikoliv stylizační.

Rukopisy se nevracejí.

Tisk: Tiskárna Úvaly, spol. s.r.o., Grafické práce: Art and Sign, Náklad: 900 ks

Redakční uzávěrka čísla je do 15. každého kalendářního měsíce. Příspěvky zaslané po tomto datu nemusejí být v čísle otištěny. V srpnu časopis nevychází.

Reg. č. MK ČR E 19752

Život Běchovic vydává Městská část Praha - Běchovice.
Adresa vydavatele: Městská část Praha - Běchovice
Českobrodská 3
190 11 Praha 9

tel: 281 028 611, fax: 281 028 610
e-mail: podatelna@praha-bechovice.cz.
web: www.praha-bechovice.cz/1435_Nove-cislo-ZB-na-webu.

**Uzávěrka inzerce a příspěvků
pro č. 10/2012 je
15.9.2012**

